

印刷厂心得体会 印刷厂实习心得(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

印刷厂心得体会篇一

回顾在美程的实习生活，感触很深，收获颇丰。透过实习我更加认识到实践是检验真理的唯一标准，只学不实践，那么所学的就等于零，理论就应与实践相结合。

1、问题与不足：

实习的过程中，比别人做的工作只多不少。所有人都说我脾气不好，所以我经常是费力不讨好，我这个假期一向在看一些修身的书，让自己能控制自己的脾气，尽量不冲动。

我有时候是自己的坚持太执拗了，但不存在有些人说的炫耀或是突出自己。记得上次系主任开会说过，有问题不可怕，可怕的是你找不到问题，解决不了问题。每个人都有不足，不同的人有不同的思维方式，不同的性格决定处事的方法不同，每个人都有不同的坚持，不是你这个人好或不好就会得到领导的认可，还要看方式方法和事情的看待与处理。

我相信经过三个月的实习加上两个月的反思，必须会纠正很多的不足，开学了，等领导验收。去年冬天的实习感悟很多，但可能是由于工厂较大，工人较多，因此需要学习的东西就更多，学习为人处世，学习工作经验。需要处理的事也更多了。我自己也成长了很多。

2、成绩与收获：

透过这段时间的实习，由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然也就不一样。如果遇到了困难，务必找其根源解决它，不能逃避或是任其发展，我们的问题能够分为工作生活上和自身情绪的控制的处理上。工作中有问题或发现问题要找直管领导解决，不能够自己擅作主张，以防有危险发生。遇到事情要多问身边的原厂工人。

在自身情绪上的问题是很严重的，他可能影响你的工作热情以及工作效果。他能决定你被批评还是被表扬。我们要学会控制自己的情绪，然后才能投入到工作中去，遇事多动脑，多理性的思考才能到达自身的更高点，然后学会的就是耐得住无聊的生活，不是每个人的工作都是丰富多彩的，所以我们就以生存为本。

先谈生存，再谈生活。其实我们在美程的工作很单调，学习的技术也是很低级的，每一天都只是重复的工作，对于二十岁的花样年华，每一天做的工作是没有生机和活力的，能够说是很单调，可无论怎样我们都坚持的走了过来，我透过看领导训工人，学习怎样做一名合格的领导，透过工人，学习怎样做一个让领导满意的工人。

在无聊的工作中，升华自己的思想，用心主动的观看老工人的工作过程，从中找到自己的不足，提高自己的动手潜力，完善自己。我们不只要学好校园里所学到的知识，还要不断从生活实践中学习其他的知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。要学会从实践中学习，从学习中实践。此次实习我认识到很多工作常识，意志得到了锻炼，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。做事不能够眼高手低，往往看似简单的东西想要做好并不容易，只有亲身实践才能知其根本，才会做出理想的成绩。在实习时我们要将所学的

理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手潜力，加强社会活动潜力，严肃认真的学习态度，为走上工作岗位打下坚实的基础。

3、对策与推荐：

实践同理论没有更好地结合，实践需要建立在必须的专业理论基础。实践与理论不能很好地结合，就会影响自身潜力的发挥，给工作带来不便。

社会发展迅速，而书本知识更新较为缓慢，学员们不能接触到更新的知识。解决问题办法就是学员加强课外学习，多翻阅相关资料，强化学习过程，同时将其灵活应用到实践中，才能跟得上时代的脚步。多接触社会，给自己锻炼机会，实践操作潜力就会加大，而且容易吸收更多的知识。

在实习过程中，实习生经常处于一个尴尬的位置，作为学生，总是觉得自己被忽视，实习期没有事情可做，白白浪费时间；作为企业，觉得实习生完全不懂公司工作流程，无法把重要事务交托给他们。期望企业在实习生上岗之前进行必须的培训，让实习生在实习过程中得到真正的锻炼。

印刷厂心得体会篇二

我们在读书的时候，就已经想到了未来就业的前景。在那个竞争力很强的，弱者淘汰的社会中，我们已经在选择专业上考虑了将来的社会发展。可是现在的社会发展快，专业方面的人才需求量也在快速改变，社会的人才几乎已经处在了饱和状态。我们学的都是理论知识，即使有实践课有些人仍让不肯干，导致我们的实践能力严重不足。只有理论加实践才是最科学的学习方法。不然等我们走出校园面对真正的社会时就会手足无措，因为外面的招聘启事上都有这样的一句话“有经验者优先”。所以我在寒暑假期间找到了一个工作，作为社会实践的内容，便增加自己对社会的认识，工作方面

的经验并且增强待人接物的关系处理上的能力。这样可以为将来步入社会做好准备，那么就不会在工作上、和同事交情上出现手足无措的情况。

我从一月十二号开始在宝狮塑胶印刷制品厂工作。为了在未来的一个月里，能和哪里的前辈们好好的相处，让他们给我的工作提供宝贵的意见，我在上班报道前特意在网上查了宝狮塑胶印刷厂的一些资料。宝狮塑胶印刷厂位于中国__温州苍南龙港镇浦后村浦后路30号，主要从事生产加工方面的作业，比如做笔袋；文件袋；手提袋□pp夹；台垫；餐垫；礼品袋；果冻袋；化妆袋；多功能文件袋；工具袋主营行业：塑料印刷；书包；笔袋；其他学习文具；文具胶带；包装薄膜等等，主要销售区域：全国；港澳台地区；北美；南美；西欧；东欧；东亚；东南亚；中东；非洲；大洋洲。这些太大范围，主要的公司简介是宝狮塑胶印刷制品厂是__省较早拥有德国海德堡（原装uv□五色胶印，进配uv丝印，可以承接各种高难度的特种印刷产品，有pp□pvc□pet□尼龙，皮革等材质的uv印刷和其它印刷，印前（设计）、印后一条龙服务。现公司以产品的后道加工工序为突破口，加快对pvc产品的研发，现有各种印刷精美的笔袋，手提袋，文件袋，礼品包装袋等，并以投入生产，规格齐全，花样繁多。产品由原材料加工到印刷成品，配有数十台高频机和缝纫机车不间断加工，可以在最短时间内保证及时产品供应。老板在提高公司的生产水平，降低生产成本的同时，更注重提高公司人员的服务水平，竭力去打造“质量第一，服务也第一”的企业形象。

第一天是工作适应期，当班的领导让我跟着他，并且带我逛了他们的公司，在这期间，他们向我介绍了他们公司的运作及我将要干的事。我所学的不是工商类，所以一切从头开始。在那里的将近一个月的时间里，我就是帮他们倒倒水，打扫打扫地方，有时候前辈们会叫我帮他们打一些文件或帮他们把东西拿去复印。开始的时候，我会觉得心里不平衡，“我一个大学生，这么就帮你们干一些有的没的的事呢？”可是

后来听了同学们的讲述，我发现大家都差不多情况。后来已经在实习的表哥告诉我，资历老的会在新手来报道的那几天欺负欺负他，但是在重要的时候他们会耐心的告诉你们他们的经验，并在适当的时候让我们去历练。而不会在一开始就把他们的经验告诉我们，因为他们认为只有走了弯路，磕磕碰碰过了，才会珍惜经验，并且可以做到胜不骄，败不馁，做事做到自己满意，严格要求自己。对将来步入社会有很大的影响。不能说自己是大学生，就一副骄傲的样子，其实我们不懂的还很多，还有要向老一辈学习的地方。虽然我们学得可能比他们多，但是社会阅历、人际关系等不如他们，所以我要虚心求教，脚踏实地的工作。

在实践期间，我虽然没犯什么大错，但是小错不断，不是把他们要我买的东西买错，就是忘买，有时打印的时候会不小心打多或打少几分，那里有几个爱开玩笑的阿姨就说这样下去，公司非倒闭不可。我那时听到的时候，心里挺并不舒服的，我知道他们在开玩笑，可是我就有一种我什么都不会还给人添麻烦的感觉。就这样，短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。每一天回家都觉得自己快全身散架了一一般，累啊。可是在我拿到我的第一份薪水的时候，我就很开心，我明白了靠自己努力挣来的钱无论多还是少都会很开心，很满足。那天，我拿着我的薪水在家里炫耀了老半天，半夜还因为开心小醒过来。

印刷厂心得体会篇三

作为现代社会的重要产业之一，印刷业在为人类带来生产效益的同时，也给环境造成了一定的影响。为了更好地保护环境，很多印刷厂也开始重视环保问题，并采取了一系列的措施。在此，笔者将结合本人在印刷厂的工作经历，谈一谈关于印刷厂的环保心得体会。

第一段：印刷厂在环保方面的现状

印刷厂是需要耗费大量化学品和能源的生产单位，为环境带来了不小的负荷。许多印刷厂在过去长期只关注生产效益，而忽视了环保要求。但随着环境保护意识的提高，现在越来越多的印刷厂开始为环保而努力。比如，很多推广较普遍的环保措施如：实施绿色环保标准，强调环保意识等。因此，关于印刷厂的环保问题已经成为了行业和社会共同关注的话题。

第二段：印刷厂存在的环境问题

印刷厂存在许多环境问题，如：供应上的局限性（需要消耗大量的水、电等资源），废气废水的排放问题，许多化学品的使用等等。这些问题如果不能妥善处理，对于环境一定会造成不良的影响。因此，印刷厂需要采取相应的环保措施，来解决这些问题，减轻环境负担。

第三段：印刷厂已经采取的环保措施

为了缓解印刷厂所带来的环境问题，很多印刷厂已经采取了多种环保措施。例如，升级生产设备来提高工艺水平，减少运行时间，减少能源消耗；改善印刷环节制程，减少废水废气的排放等等。这些措施使得印刷厂在环保方面取得了一定的成效。

第四段：印刷厂应该采取的环保措施

虽然印刷厂采取了一系列的环保措施，但是我们看到环保问题仍然频繁发生。因此，印刷厂应该采取更多的措施，来保证环保。例如，使用更为环保化的染色剂和溶剂，尽量减少有害物质的使用，加强化学品的管理与监测，采用再生利用材料等等。这些新措施不但能够减轻印刷厂对环境的污染，更有助于推动行业未来更好的发展。

第五段：结语

总之，关于印刷厂的环保问题是众所周知的。印刷企业应当积极引入科技创新和技术改善，减少资源消耗，一方面可减轻企业负担，另一方面，也可加快行业转型进程，为经济、社会与环保三者合谐共存提供保障。只有这样，才能同时满足环保与高效有序的生产。只有通过不断创新和优化，才能为行业发展提供科学前沿理论和技术条件。通过这样的努力，将更好地推动行业的可持续性发展。

印刷厂心得体会篇四

风和日丽的周六午后，我们小记者来到宁夏银报智能印刷科技有限公司参观学习。

进入公司后，在公司几位老师的引领下，我们首先参观了一楼和三楼的电子排版、印刷、装订车间，这里面全部都是全自动化的高科技设备，所有出的报纸和书本，全都是通过一条龙的生产线一次完成。这让我们耳目一新、流连忘返！

参观完车间，老师又带着我们来到了会议室。两位老师分别就中国文字的起源、传承到印刷术的发明、发展和变迁进行了讲解，让我们大家从中知道了中国文字的发明者仓颉，活字印刷的始祖毕升，以及发明造纸术的蔡伦。想到这里，我内心感到受益匪浅、不虚此行！

活动结束后，我的脑海中似乎还留有印刷厂浓浓的‘油墨味儿，想到工人们还要忍受着刺鼻的味道每天辛苦忙碌着。我心中不由自主地感慨！

通过本次来之不易的学习和参观，让我深刻地意识到我们一定要爱护书本，珍惜纸张，爱惜他人的劳动成果！

印刷厂心得体会篇五

作为现代高速发展的社会，环境保护问题日益成为人们关注的核心问题之一。无论是生产工厂、生活社区还是个人使用，环保问题都一直是摆在我们面前的难题。而在印刷行业中，印刷厂的环保问题也是尤为突出和重要的一方面。作为一家印刷厂的员工，我深深体会到了环保问题的重要性。下面我将通过我的工作实践和学习整理，与大家一起分享一下我对于印刷厂环保工作的一些心得体会。

一. 印刷厂环保意识的提高

环保问题的存在，不仅仅是印刷厂管理层的责任，更是整个厂区员工们的共同责任。最重要的是，我们必须要有有一份真正的责任感，意识到环保问题的重要性。现在，我们印刷厂在公司内部大力宣传环保观念，通过具体的案例展示环保的重要性，让每个员工更加深刻地意识到环保意识的必要性。

二. 推广印刷厂的环保工作

印刷厂的环保工作必须从现有的途径入手，加强对印刷厂环保的宣传和推广，提高印刷厂的环保意识。对实现环保的目标，印刷厂管理层要做大量的工作，从印刷的产品质量方面考虑，不断进步和提高企业的技术水平，以达到实现目标的同时，最大限度的保证了企业的效益和发展。

三. 印刷厂将环保工作作为企业核心

环保工作是一项长期和急迫的任务，印刷厂将环保工作作为企业的核心任务，在各个层面上进行宣传、推广和实践，将其作为企业的重要出发点。印刷厂员工每一个行动，每一个细节都应该符合环保方案，创造一个更加健康的工作、生活环境。

四. 印刷厂应该注重对环保工作的投入

企业在推行环保方案时，必须要有一份投入，从资金上进行投入，增加研发环保产品的研究、投入，从而达成企业推进环保的目标。同时印刷企业要设立环保监督部门，负责企业的环保检查与管理，对于污染源的发现和整改，环保检查人员要做到严格把关，确保企业管理的全面性。

五. 印刷厂的环保工作不断探索和进步

印刷行业的环保工作以及环保问题的解决都是一项长期、系统的工程。在实践过程中，有的措施可能不尽人意，因此，我们一直在探索突破原有瓶颈的方案，实现印刷行业的绿色发展。同时我们持续关注环保政策的变化，跟随环保法规的步伐，持续推进企业的环保工作，推动企业向更加绿色、环保的方向发展。

总的来说，印刷厂的环保意识在不断提高，管理上的加强，助力了印刷厂的环境保护工作。在不断的探索中，我们对印刷厂环保工作的理解和认识也不断加深，愿我们能坚持环保意识，走向一个更加绿色和可持续的方向。