

最新大扫除劳动实践心得体会(精选10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大扫除劳动实践心得体会篇一

近年来，我所在的学校致力于培养学生的实践能力。为了加强学生的劳动教育，提高他们的团队合作和责任心，我们班组织了一次劳动实践活动，主题为除草。通过这次活动，我深刻地体会到了劳动的意义，也发现了自己的一些不足之处。以下是我对这次劳动实践除草活动的心得体会。

首先，这次实践活动让我深刻认识到了劳动的重要性。在活动中，大家分组动手除草，这不仅是对草地的一种保护，更是对大自然的一种回报。作为学生，尤其是年轻一代，我们应该更加珍惜和保护环境资源，用实际行动来呵护这片美丽的天地。劳动不仅是一种身体力行，更是一种精神的洗礼，它能让我们更加懂得感恩，更加明白付出不亚于收获的重要性。

其次，这次活动让我认识到了团队合作的重要性。我们分成小组进行劳动，人多力量大，只有大家齐心协力，才能更好地完成任务。除草活动虽然看似简单，但对于每个人都是一项挑战，需要人们相互协作、相互理解和支持。在活动过程中，我们遇到了很多困难，但是通过相互帮助和配合，我们最终成功地完成了任务。这次活动不仅让我意识到了一个人的力量是有限的，更让我明白了团队合作的力量是无穷的。

第三，这次劳动实践活动让我认识到了自己的不足之处。在

除草的过程中，我发现自己的体力和耐力有些不足，很快就感到疲劳。同时，自己在协作方面也存在一些问题，有时候会因为一些小事和队友发生争执。通过这次活动，我意识到了自己需要更加锻炼身体，提高耐力，并且要学会更加合理地处理人际关系，避免争吵和冲突的产生。这次活动对我的成长起到了很大的推动作用，让我更加明确了自己的不足，也让我有了更多的动力去改正和改进。

第四，这次活动让我更加明白了生活的真谛。平时，我们总是沉浸在功课和考试的压力中，很少有时间去感受大自然的美妙和真实，这次劳动实践活动就给了我这样的一个机会。在活动中，我呼吸到了新鲜的空气，看到了绿色的草地和微风拂过的树叶。这样的体验使我更加明白了生活的真谛不仅仅是分数和升学，还有更多更美好的东西值得我们去追求。劳动实践活动让我悟到了生活的意义，激发了我积极向上的心态。

最后，通过这次劳动实践除草活动，我体会到了劳动的意义，认识到了团队合作的重要性，发现了自己的不足之处，也更加明白了生活的真谛。这次活动让我深刻地明白了要勤于劳动、善于合作的重要性，同时也让我更加懂得感恩，更加珍惜与家人、朋友和自然的相处。我相信，通过这次劳动实践除草活动的体验，我会在今后的成长过程中更加努力地努力学习，锻炼自己的能力，追求更高更远的目标。

大扫除劳动实践心得体会篇二

今天的小学生承载着明天的希望，担负着建设祖国的重任。然而，随着独生子女的增加，家长对孩子的宠爱之风日益盛行。“四体不勤，五谷不分”“饭来张口，衣来伸手”的学生比比皆是，甚至在我们农村也屡见不鲜。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华

民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。__是著名的“银杏之乡”，银杏是__的名片，是学生最熟悉的树种。为了抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。我校建立了以“银杏园”为劳动实践基地，以“银杏的栽培”为校本课程的劳动实践活动。

“培养学生的劳动意识，让学生掌握一定的劳动知识和技能，最终让学生热爱劳动，感受劳动的快乐。”是我校课外实践活动的指导思想。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。新课程的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组。制定了详实可行的计划，并选派沈军、常勇、刘国兵三位老师担任劳动实践指导老师。老师学生一起干，全员参与，分工合作，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在劳动中快乐，在快乐中成长。

辛勤的汗水浇灌出丰收的喜悦。我们通过劳动在物质有了收获。今年我们培育出了近百棵银杏树幼苗，收获了近千斤银杏。物质上的收获固然可喜，更主要的是在精神上有了丰硕的成果。劳动实践活动，消除了学生劳动可耻观念，感受到

了干活中的伟大，劳动中的成果，辛勤的汗水可以换取丰收的喜悦，有利于学生今后一生旅途中迎难而上、刻苦耐劳精神的发挥；劳动实践活动，让学生懂得劳动虽然辛苦，但是劳动的过程却是愉悦的，特别是看着劳动成果茁壮成长，使他们有了“学习如禾如苗，懒惰如蒿如草”的人生感悟，更加珍惜劳动成果，更觉生活快乐；劳动实践活动，为新型的人才打下思想基础。现代化需要知识，更需要有创新思想的人才，通过继续的劳动实践活动，会将全面发展的科学发展观发挥地更加潇洒自如。

劳动实践活动在我校刚刚起步，但我们坚信，在领导的关心和支持下，在师生的共同努力下，一定会开出更绚丽的花朵。

劳动实践活动的心得体会3

大扫除劳动实践心得体会篇三

前不久，市劳动保障局召开了“三新两提高”主题教育实践活动动员大会，传达贯彻了全省劳动保障系统“三新两提高”主题教育实践活动会议精神，要求按照建新部门、作新贡献、塑新形象，不断提高劳动保障工作服务大局的贡献率和人民群众对劳动保障部门的满意度，努力在服务工业促进就业上有新提升。结合我市实际，我们要在建立健全投资创业服务体系方面实现新突破，争创最佳创业环境、最快办事效率和群众最满意劳动保障部门，扎实开展创业服务年活动，全力服务好我市工业大决战。为贯彻落实上级指示精神，我认为，主要抓好“五个加快”：

积极会同有关部门，整合各类创业资源，充分发挥和放大资源整合效应，推进全民创业；建立健全创业服务中心，积极为创业者提供项目开发、创业培训、开业指导、政策咨询、融资贷款、税费减免和“绿色通道”跟踪服务等“一条龙”

服务；延伸创业服务体系网络，利用覆盖全市的劳动保障服务平台，建立健全创业者信息管理服务体系，拓展“12333”服务范围，接受创业者的咨询和投诉，提供及时有效的后续服务和跟踪指导；建好创业孵化基地，拓宽创业融资渠道，完善促进各类中小企业发展的体制机制。

认真贯彻落实中央、省、市有关促进经济又好又快发展的各项政策，着眼创建优质高效的政务服务环境、宽松透明的市场和企业经营环境、优越的创新创业成长环境、公平正义的法制和社会环境，巩固和扩大行政审批制度改革成果，进一步提升行政审批效率；深化行政处罚自由裁量权改革，进一步规范行政行为；加大投诉受理和查处力度，严厉查处利用职权“吃、拿、卡、要、报、占”等行为，及时妥善处理创业者和群众投诉以及监测点反映的问题，深化“百千万”内设机构测评和“示范窗口”创评工作。

积极开展各类职业技能免费培训，主动兑现企业用工培训补贴和中介机构职业补贴。以开展“决战工业亿促进园区用工对接服务年”活动为契机，加快推进农村富余劳动力、大中专毕业生、复转军人和城镇失业人员实现就近就地转移就业；采取定期与不定期相结合的方式，为大项目、工业园区和重点企业举办用工对接专场招聘会，继续开展以“送岗位、送政策、送信息”为重点的“就业直通车”活动。利用“两个合同、三个台账”动态收集的人力资源信息，为我市优势产业、高科技、低碳经济等大项目、大企业以及园区中小企业和非公有制经济提供人力资源支持。继续完善紧缺技能人才培养计划实施政策措施，加快企业高技能人才队伍建设步伐。

深入贯彻落实首问责任制等“三项制度”，完善“三同管理”、“六不准”工作纪律、行政审批“六公开”等制度建设。在全系统组织开展“三新两提高”主题教育实践活动，即建新部门、作新贡献、塑新形象，不断提高劳动保障工作服务大局的贡献率和人民群众对劳动保障部门的满意度。以机构改革为契机，建设成“思想上形成共识、工作上形成合

力、制度上形成统一、文化上形成风格”的部门；建立健全创业服务体系，为“三年决战工业亿”、创业服务年活动和“强工兴城”作出新的贡献；进一步改进机关作风，提升机关效能，优化政务环境，维护部门好形象，打造“服务型、创新型、务实型和廉洁型”的“四型”干部队伍。

按政策扩大小额贷款范围，支持个人创业和中小企业融资担保。继续落实“五缓四降三补贴”政策，帮助企业稳定工作岗位。足额兑现返乡农民工就业创业政策，鼓励和支持返乡农民工就业创业。以“平面铺开+网络跟进+立体强化”的多维式宣传方式，大力宣讲创业就业政策。利用“市一县（区）—乡（镇、）”三级网络平台，为创业者提供政策咨询、项目开发、创业培训、开业指导、贷款担保等“一条龙”服务。大力宣扬创业典型和先进事迹，充分发挥示范带动作用，鼓励全民创业。

大扫除劳动实践心得体会篇四

庆祝五一，丰富校园文化生活，培养学生的实践能力和审美情趣，提高综合素质。让学生明白，劳动是最光荣、最幸福的，要热爱、珍惜劳动成果。4月27日，__小学召开主题为“我工作我快乐”的班会，迎接五一。

学校根据学生实际，开展了内容丰富、形式多样的班会活动，如“手抄报”、“板报”、“手工制作”、“绘画”等。每个班的活动都很有趣。在活动中，老师用发生在学生身边的一个个感人的劳动故事教育学生，让他们明白我们的生活离不开劳动，他们应该感谢为祖国建设而努力的父母、老师和领导。我们应该尽可能地帮助父母做一些家务，减轻他们的负担，用他们勤劳的手和聪明的大脑美化我们的家和校园。

这项活动不仅培养了学生的创造能力，提高了学生的学习兴趣，丰富了他们的' 课余时间，而且增强了他们的劳动观念，培养了他们热爱劳动的良好习惯，激发了他们热爱劳动的情

感。同时也为节日的到来营造了喜庆的气氛。

大扫除劳动实践心得体会篇五

随着冬天的到来，天气逐渐寒冷，雪也开始下起来。而对于城市来说，这意味着必须进行除雪工作，以确保交通畅通和市民的安全。在这样的背景下，我参加了一次除雪劳动实践活动，并从中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的体验，并详细描述我在除雪劳动实践活动中所学到的东西。

第二段：聚焦活动

这次除雪劳动实践活动让我意识到，除雪并不是一件简单的事情。为了清除积雪，我们必须做好准备工作，并掌握正确的清除方法。我们首先清扫了雪，然后撒上除雪剂，最后用扫雪机将雪堆清除干净。在这个过程中，我意识到，除雪工作需要精细的规划和组织，以确保工作效率和安全性。

第三段：提高自我修养

此外，除雪劳动实践活动还让我认识到了个人修养的重要性。在工作中，我们必须遵守安全规则，并尊重其他人的工作。我们必须注意我们自己的行为，避免在工作中引起任何问题。我们需要积极的态度和团队合作，这样我们才能真正做好除雪工作。这种思想让我认识到，个人素质的提高对于实现团队目标是至关重要的。

第四段：锻炼身体

通过除雪劳动实践活动，我意识到必须保持良好的体能。除雪工作需要走动和搬动沉重的物品，这需要足够的力量和耐力。因此，我决定增强自己的体能，远足、游泳、跑步等等，以提高自己的身体素质，并在实践中更加高效地完成除雪工作。

第五段：反思与总结

总的来说，参加除雪劳动实践活动是一次宝贵的经验。不仅让我提高了工作效率和实践能力，还让我了解了工作中的个人素质和团队合作意义。通过这次活动，我更加理解了“共同发展，团结合作”的原则，更加乐于助人，以此为发展方向努力。我期待下一次除雪劳动实践活动的到来，以深化我的知识和经验。

大扫除劳动实践心得体会篇六

近期，我参加了一次除雪劳动实践活动，这是一项为期四天的团体活动，旨在让年轻人通过亲身体验和劳动实践，深入了解雪灾对城市生活带来的影响，同时也培养大家的团队协作精神和社会责任意识。在这次活动中，我和其他志愿者们一起参与了清理道路积雪的任务，体验了一种全新的生活方式。

第二段：感受到的压力和挑战

在此次活动中，最让我感受深刻的就是施工任务的压力和难度。由于场地狭小，底下还有很多杂物需要避开，我们需要仔细计算每一步的距离和角度，以防出现意外情况。此外，天气十分寒冷，我们需要经常加强衣物保暖，避免身体受到严重损伤。这些挑战虽然让我感受到了压力，但也促使我不断提升自己的工作技能和团队合作精神。

第三段：团队合作感悟

一次成功的团队合作不仅仅靠每个人的个人实力，还需要成员之间的互相信任和默契。在与其他志愿者一起工作的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。我们分工明确，协作默契，配合有序。每个人都在默默地努力，不顾个人的疲劳，也不计较功劳。这让我感受到了集体的力量，认识到了个体

与集体之间不可或缺的关系。

第四段：社会责任感体悟

在除雪劳动实践活动中，我们清理了道路积雪，让交通变得更加便捷，为社会做出了贡献。通过这次活动，我深深地意识到自己应该为社会做出自己的贡献，为他人着想，履行自己的社会责任。虽然只是一个小小的劳动实践，但我们做出的努力也让我感受到了积极正能量的传递和社会价值的实现。

第五段：总结和展望

总的来说，除雪劳动实践活动让我深刻地认识到了团队合作的重要性的和社会责任感。我们通过劳动实践，不仅提升了自己的工作技能，培养了团队合作精神和责任感，也为社会做出了自己的贡献。今后，我希望能继续参与更多的社会公益活动，将自己的贡献发挥到最大。同时，我也会更加珍惜每一个机会，不断提升自己的实践能力和团队合作精神，为社会的发展建立更坚实的基础。

大扫除劳动实践心得体会篇七

为期五天的劳动实践活动圆满结束了，这是一次成功的劳动实践活动。

首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。

这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的

常识。

同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。

一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。

这是劳动的收获，更是劳动的快乐。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体，同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。

这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。

绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息时间表，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。

在学习的基地中我们还要继续奋斗。

再有两周我们就要进行期中考试，只有抓紧时间，认真复习

才能取得良好的成绩。

希望同学们能够再接再厉，在期中考试中再创佳绩。

通过这次社会实践，我深刻的认识到‘实践是检验真理的唯一标准’。

在这次社会时间实践中，我充分感受到劳动人民的辛苦。

正是他们默默的付出才有我们幸福美好的生活。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

虽然很累很累，但是我感到很高兴，因为做了一件有意义的事，并且证明了我是有能力应付难题的。

而又能利用自己的双手养活自己，不成为社会的负担，不成为国家的负担。

非常感谢这次交-警给我这个机会，也非常感谢学校的组织。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。

必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。

在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。

但我们选择了坚持。

我们把永争第一的精神带去了社区，把学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。

在社区人民的心底留下了美丽的印象。

七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之

歌。

这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。

七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育, 加强和改进青年学生思想政治工作, 引导学生健康成长成才的重要举措, 作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径, 一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸, 也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会, 了解社会。

同时, 实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径, 更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来, 社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践, 而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货, 过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识, 它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式, 对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作

用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

”

四. 工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此

生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向大二。

现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的'社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。

根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活动，要求学生们走入社会、走入公司实践。

我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。

因此，我为自己找了一份暑期工作。

从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。

公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。

刚开始觉得这个工作挺难的，总觉得不知如何把东西卖出去。

在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。

要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。

在超市里，我应该主动与顾客接近，拉近与顾客的距离，然后耐心地推销产品。

几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市的其他员工。

大扫除劳动实践心得体会篇八

在我国，劳动实践培训活动一直被广泛认可和重视。这种活动不仅可以提高人们的劳动技能，更能够锤炼人们的意志品质，塑造人们的品德修养。在我参加的劳动实践培训活动中，我深刻感受到了自己的成长与进步，同时也领悟到了很多有益的理念。

第二段：体验

在实践中，我学会了很多基本的劳动技能，如种植、石工、木工、水电安装等。这些技能的学习除了将会在以后的工作和生活中发挥作用，更让我体会到了劳动的不易和珍贵。在这个过程中，我学会了与同事合作，彼此协作配合，独当一面，没有一个人有自己的分量，只有一个团队的分量。

第三段：思考

劳动实践培训活动不仅提高了我的技能，还带给我了更深远的启示：一方面，劳动是一种美德，不仅仅是一种职业。不同的劳动可以是一种精神需要，可以铸就一种人格境界。另一方面，劳动服务于社会，是为了更美好的生活环境和人类进步而奋斗。因此，每个人都应该充分认识到劳动的重要性，尊重劳动，爱护劳动者，回报社会。

第四段：应用

通过这个活动，我不仅学会了劳动技能，也增加了作为一个人的自信心和积极性。一些关于工具的基本操作，我完全掌握了；而在工作中的一些小细节里，我发现了自己的不足，也发现了需要不停学习、实践和改进的领域。学习和实践是劳动实践培训活动的一部分，也是对于今后的工作和生活提供了诸多的帮助和参考。

第五段：总结

劳动实践培训活动是一次实践和体验的过程。在这个过程中，我不仅学会了劳动技能，更发现了劳动的真谛和生活的真实。通过这个活动，我的意志品质、人格修养得到了进一步的锤炼，显得更加成熟，自信，勇敢。未来，我将不断学习、改进和进步，在为自己创造美好生活的同时，也为这个社会做出最大的贡献！

大扫除劳动实践心得体会篇九

今天的小学生承载着明天的希望，担负着建设祖国的重任。然而，随着独生子女的增加，家长对孩子的宠爱之风日益盛行。“四体不勤，五谷不分”“饭来张口，衣来伸手”的学生比比皆是，甚至在我们农村也屡见不鲜。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华

民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。__是著名的“银杏之乡”，银杏是__的名片，是学生最熟悉的树种。为了抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。我校建立了以“银杏园”为劳动实践基地，以“银杏的栽培”为校本课程的劳动实践活动。

“培养学生的劳动意识，让学生掌握一定的劳动知识和技能，最终让学生热爱劳动，感受劳动的快乐。”是我校课外实践活动的指导思想。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。新课程的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组。制定了详实可行的计划，并选派沈军、常勇、刘国兵三位老师担任劳动实践指导老师。老师学生一起干，全员参与，分工合作，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在劳动中快乐，在快乐中成长。

大扫除劳动实践心得体会篇十

学校组织的公益劳动实践活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中,我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心,竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动,也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感,塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们,大多都是独生子女,对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动,使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误,正确认识自己。而现在,由于一切向钱看的思想的影响,在一些人的头脑中装满了金钱的利益,干什么事都讲钱,干活不讲报酬认为是傻瓜,甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下,学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动,对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理,抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀,避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念,帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会,而且能陶冶情操,美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动,因为那是我们中学生的劳动态度的

一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。