

2023年师范生顶岗实习周记(优质6篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！我们该怎么拟定计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

制定培训计划的具体内容篇一

为了适应社会对人才的需要，来制定一个年度培训计划吧！下面是本站小编收集整理关于年度培训计划的资料，希望大家喜欢。

一、培训对象

安全管理人员、特殊工种、全矿下井工人及地面工作人员。

二、培训目的

- 1、了解煤矿安全生产方针、政策、法律、法规，增强安全生产的法制观念，提高全体职工的安全意识；熟悉法律给予的权利和义务。
- 2、贯彻执行《煤矿安全规程》，落实煤矿安全第一、预防为主、综合治理、整体推进的安全生产方针。
- 3、掌握本岗位职责，了解安全生产基本知识，掌握、提高操作技能。
- 4、熟悉井下避灾路线，掌握自救、互救与创伤急救知识，掌握自救器的工作原理，适用环境条件，能熟练、正确使用自救器。

5、掌握各种事故征兆识别，在发生紧急、危险情况时的应急措施，防止事故的发生，降低事故的损害程度。

三、培训时间

- 1、每月进行1次全员培训，时间为每月28日；
- 2、利用班前会开展常规培训；
- 3、新工人和和调换工种培训随时进行；
- 4、外培按培训计划的通知时间执行。

四、四级培训

20xx年煤矿采掘一线参加县煤管局组织的四级培训人数计划在80人左右，其中：采煤30人，掘进30人，机、运、通20人。

五、安全生产管理人员培训及再培训

煤矿现有安全生产管理人员的安全资格证11个，其中：需参加培训的4个，参加再培训的5个。计划在矿井验收前按规定补齐培训和再培训的证件数量。

六、特殊工种培训

20xx年特殊工种培训计划见表1

七、常规培训

- 2、对调换工种和采用新工艺作业的人员必须重新培训，经考试合格后，方可上岗作业；
- 3、所有作业人员，每年接受在职安全教育、培训时间不少于20小时。

八、全员培训年计划表：略

第一部分 前言

20xx年11月中旬，人力资源部在全公司范围内进行了年度培训需求调查。该培训需求调查主要对公司的培训现状和培训需求进行了调查。（调查详细内容详见附件《20xx年度培训需求调查分析报告》）

通过这次调查明确了以下几个20xx年度培训工作需要注意的方面：

培训时间的安排。根据培训现状、培训需求分析《20xx年的培训时间应尽量安排在一天以内，尽量少占用周日休息时间。

培训对象的确定。缩小培训范围，明确培训对象有利于培训效果的提升。培训效果的评估。深入开展培训效果的评估，加强培训后的跟进工作，确实将培训的内容落实到实际的工作中。

培训的形式。减少枯燥的课堂讲授，增加和现有工作项目相关的案例分析、研讨会等培训形式，以提高参训人员的参与程度和实际培训效果。

培训的内容。职业化、专业化应是20xx年度培训的主题。无论是普通员工还是中

层管理人员，自我减压、时间管理、沟通技巧等职业素养的培训都应列入20xx年度的培训目标。对于专业的培训，则必须和项目、工程紧密结合，从公司实际工作的实践出发引入课程。

第二部分 年度培训计划概述

在年度培训需求调查分析的基础上，人力资源部结合公司20xx年培训工作的实际开展情况，确定了下列20xx年度的公司培训工作重点：

一、建立学习型组织——加快内部培训师的培养

共2页，当前第1页12

制定培训计划的具体内容篇二

建立学习型组织，加快公司内部各种知识的积累与分享是打造xxx核心竞争力的必由之路。结合目前公司的实际情况，建立完善公司内部培训师制度，逐步培养一只内部培训师队伍。

二、提高个人职业素养，打造团体执行力——着重提升中高层管理技能

在实施公司战略人才培养-“雄鹰”计划的基础上，对中高层管理人员进行重点培养，通过各种培训方式，全面提升其管理能力。

三、结合项目实际，适度理论提升——切实提高技术人员专业水平

为了摆脱专业培训单纯理论讲授，与公司实际结合不紧密的缺陷□20xx年度准备采用新的培训方式，即根据各项目的实际需要，聘请行业专家深入公司2天(或1天)，紧跟项目，以解决项目实际问题，然后用1天时间有重点的进行理论提升。

四、逐步实施培训效果评估管理办法——切实提高各种培训效果

对于公司的各种培训全面推行一级评估，大力推广二级评估，

逐步尝试三级评估。

第三部分 年度培训内容

一、建立学习型组织——加快内部培训师的培养

针对内部培训师要求掌握的技能的不同，对其进行四个层次的逐级培养：富有感染力的演讲者、培训现场指挥家、专业课程设计师、培训项目管理专家。

对于不同层级的培训目标的培训对象、培训内容核心产出和培训时间见下表：

二、提高个人职业素养，打造团体执行力——着重提升中高层管理技能

根据公司战略人才培养方案，针对不同层次的战略人才采用不同的培训方式和内容。

(一)对于普通员工，鉴于公司处于高速发展期，新进员工数量较多，所以对普通员工的培训重点主要放在入职培训、职业规划和职业素养方面。

1、新员工入职培训。每年举办2次。根据招聘的情况安排在春节后的4月和高校毕业后的9月份两个招聘高潮的后期。

2、职业生涯规划培训。每年举办1次。放在春节过后的3月，使各层次员工在职业发展方面有明确的目标。

3、员工职业素养培训。每年举办2次。上半年和下半年各一次。

4、拓展训练。为了缓解员工工作压力，提高员工的团队合作意识，每年举办2个批次。 5、自主知识积累。年中举办一次各部门自主积累展示会，以达到知识共享的目的。

(二)对于中高层管理人员则以“提高个人职业素养，打造团队执行力”为目标，采用

下列三种方式提升其管理技能：

- 1、引入管理技能理论提升系列课程：
- 2、外部标杆企业考察活动。了解标杆企业项目管理、流程运作情况。
- 3、研讨会。内部管理问题的专题研讨会。

(三)对于高层管理人员，在参加管理技能理论提升系列课程、外部考察和研讨会外，还进一步采用外派参加研修班、公开课来提高其管理水平。

三、结合项目实际，适度理论提升——切实提高技术人员专业水平

为了进一步提高专业培训的针对性，进一步加强培训内容和和公司项目开展的紧密结合程度□20xx年度的专业内部培训主要对下列内容采用新的培训方式进行专业提升：

- 1、 房地产建筑节能与外墙保温
- 2、 设计管理与产品创新
- 3、 中小户型住宅产品设计
- 4□ pmp项目管理通用课程
- 5、 房地产工程项目管理体系的建立与实施
- 6、 景观设计

7、 其它,,,

第五部分 年度培训计划表

一、公司年度内训计划

根据上文对各个主题的培训安排，编制20xx年度公司级培训课程计划表如下：

说明：

1、 以上培训安排届时有可能会根据公司实际情况予以适当调整。 2、 每月详细授课安排与方案会在每月5日之前予以公布。

二、外出学习及外出考察

1、 研发、营销、经管区域每季度外出公开课不低于一次，外出考察不低于1次；

2、 高层人员每季度外出学习不低于一次；

3、 经管中心每季度外出学习不低于一次；

4、 其它区域依据工作计划和目标参加公开课及外出考察。

第六部分 年度培训费用预算

单位：万元

安全教育是企业安全管理工作的的重要组成部分，是从根本上杜绝人的不安全行为的重要措施，也是预防和控制事故的重要手段之一。做好企业的安全教育培训工作，才能保证其它安全工作和企业安全生产的顺利进行。为使马莲台发电厂的安全教育培训有规划、有重点、有目的的进行，特制

定2020xx年度安全教育培训计划。

一、基本思路加强“安全第一、预防为主”的安全意识教育。安全意识教育就是通过多种渠道、多种形式的安全教育对职工深入细致的思想工作，提高职工对安全生产的重要性的认识，做到“四不伤害”。同时对厂部各级管理人员也应加强安全思想意识教育，确保他们在工作时做好带头作用，从关心人、爱护人的生命与健康出发，重视安全生产，做到不违章指挥。

二、培训形式

1、会议形式。主要有：安全例会、安全活动分析会、班前班后会、安全知识讲座、报告会、先进经验交流会、事故教训会等。

2、张挂形式。主要有：安全宣传横幅、标语、标志、图片、安全宣传栏等。

3、音像制品。主要有：安全教育光碟、安全知识讲座录像等。

4、现场观摩演习形式。主要有：安全操作方法演示、应急演练、心肺复苏、触电急救方法演示等。

三、培训内容

1、新工人三级安全教育：对新工人或调换工种的工人，必须按规定进行安全教育和技术培训，经考核合格，方准上岗，考核情况要建立档案。

(1)厂级。培训内容包括劳动保护的意义和任务的一般教育；安全生产方针、政策、法规、标准、规范、规程和安全知识；厂部安全规章制度等。

(2) 车间级。培训内容包括安全生产技术操作一般规定;工作现场安全管理规章制度;安全生产纪律和文明生产要求;工作现场可能存在不安全因素的危险作业部位及必须遵守的事项。

(3) 班组级。培训内容包括本人从事生产工作的性质,必要的安全知识,班组管辖设备及安全防护设施的性能和作用;本岗位安全操作规程;班组安全生产、文明生产基本要求和劳动纪律;本岗位事故案例剖析、易发事故部位及劳防用品的使用要求。

2、特种作业人员培训按国家、行为、地方和厂部规定进行电工、焊工、起重工和各种机动车辆司机等特殊工种工人,要经过本工种的专业安全技术教育等专业培训、资格考核,取得《特种作业人员操作证》后方可上岗。

3、安全生产的日常培训安全教育贯穿于生产管理工作的全过程,并根据接受教育对象的不同特点,采取多层次、多渠道和多种方法进行。包括各类人员安全教育,厂部每月召开安全生产例会,班组每周开展安全活动分析会,班组每天开展班前班后会,厂内广播、安全简报、通报等。

4、特定情况下的适时安全教育在“春秋检”期间、雨雪天、节假日前后、施工现场、受限空间、新工艺、新材料、新技术、新设备等根据现场情况随时进行安全教育。加强应急安全培训。

四、外委队伍安全教育

外委队伍人员必须通过培训考试合格后方可使用,并建立相关安全培训档案,培训内容包括相关安全规定、作业现场危险因素、防范和应急措施等。厂部组织对外委负责人员、管理人员和工作负责人统一考试,考试合格后方可使用。管理部门负责定期组织外委单位召开安全例会。

五、培训要求：

- 1、厂部、部门、班组分别制定具体的年度培训方案，并报领导审批。
- 2、各级管理人员按职责要求定期对培训内容和效果进行全面检查，提出考核和奖励意见。
- 3、不能按期举行的安全培训教育活动，要及时向上级报告，说明举行的具体时间和原因。
- 4、各部门年底认真总结年度安全教育培训活动，提出本年度培训欠缺和以后教育要注意的方面，并制定下一年的安全培训教育计划。

共2页，当前第2页12

制定培训计划的具体内容篇三

为了做好我校的消防安全工作，预防火灾事故的发生，保护全校师生员工的人身安全和公共财产安全，认真落实“预防为主、防消结合”的消防工作方针，加强教职工、学生的消防安全意识和消防设施、器材的管理，特制定本学期消防安全培训计划如下：

第一阶段：教师：全体班主任、宿舍管理人员、安保人员；

学生：七年级全体学生

第二阶段：教师：其他教职工。学生：八、九年级全体学生

理论知识、现场示范演练。

全体师生

1、认真组织教职工学习《消防法》、《消防安全管理条例》等有关法律法规。

2、加强对师生员工的消防安全教育，增强教职工的法制观念和安全意识，使师生员工了解本岗位的防火措施，做到会报警，会使用灭火材料扑救初期火灾，会自救逃生，会组织人员疏散。

3、每月组织一次消防安全检查，重点部位要坚持每日检查、巡查，并建立月查记录。

4、保障消防安全疏散通道、安全出口畅通，消防安全疏散标志、消防设备处于正常状态。

5、组织教职工、学生开展消防演练。

6、加强消防器材、设备的管理、养护，每月进行一次全面系统的检查。

7、使消防安全工作有计划、有检查、有奖惩、有预案，把消防工作落实到实处。

全体教职工都应做到“三懂”、“三会”：懂火灾危险性、懂预防措施、懂扑救方法。会处理险兆事故、会扑救初期火灾、会报火警(火警电话119)。

制定培训计划的具体内容篇四

学无止境，知识在不断的更新，新的一年，如何制定年度培训计划?下面是本站小编收集整理关于年度培训计划的资料，希望大家喜欢。

一、指导思想

坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以科学发展为统领，深入贯彻落实中、省、市、县关于全力实施“农村基层党员干部培训工程”的精神，以着眼于提高农村党员干部思想政治素质科学文化素质和带头致富、带领群众致富的能力为重点，以增强基层党员干部驾驭市场、科技创新能力和基层党组织的凝聚力、战斗力为目标，形成“干部经常受教育，农民长期得实惠”的长效机制，为不断加快新农村建设步伐和全面推进小康社会进程而奠定基础。

二、原则要求

- 1、分级负责，分层培训。以镇党校和镇农技校以及村党员活动中心为依托，采取县乡、村相结合、分层分类的培训方式。
- 2、因地制宜，注重实效。要根据当地的具体实际，坚持因材施教、按需施教、因时施教、因地施教的原则，求实用，讲实效。
- 3、学习以致用，保证质量。各级培训一定要保证人数、课时和质量。原则上每期培训每班不得少于30人，培训时间不得少于1天，参训人员人人要有学习笔记，要以灵活多样的方式，保证培训的效果和质量。每期培训班结束时要对参加人员进行书面测试，成绩给予归档。

三、目标任务

以全面提高基层党员干部群众的科学文化素质和小康建设能力为目标，以镇、村两级党员干部和党员致富示范户为重点，全年完成党员示范户村级干部、镇干部分四期轮训一遍。村级支部都要拿出具体的党员培训计划和措施，并认真予以组织实施。

四、培训内容

要按照新时期党员干部教育培训的要求，针对不同层次的培训对象、科学设置内容，做到切合实际，注重实用，讲求实效。

1、党的理论和基本知识、党在农村的政策法规。重点是新《党章》、《党内监督条例》、《党的纪律处分条例》、《农村基层组织工作条例》、《村委会组织法》及其《实施办法》以及土地、民事调解等法规。

2、村级党组织、村委会工作职责，工作方法及履行职责的基本能力，民主法制建设和新农村建设等内容。

3、市场经济知识、农村实用科技致富本领和发展现代农业等内容。

五、培训方式

培训方式要灵活多样，讲求实效。镇、村培训要上下结合，穿插进行。

1、专题辅导：要把教师讲授与电化教学结合起来，丰富内容，提高效果。

2、介绍经验：聘请致富能手和龙头企业负责人介绍适合本地发展的致富技术和经验。

3、座谈讨论：共同探讨研究当地发展致富的思路、措施、途径和模式。

4、外出参观学习：分期分批组织部分乡村干部到外地参观学习农业产业经营的经验和发展模式。

六、工作措施

一是高度重视，强化领导。镇党委要把农村党员干部教育培

训作为抓好基层党组织建设的重要任务来完成，工作中要做到三个到位：思想认识到位，安排部署到位，工作措施到位。

二是制定计划，分解任务，落实责任。根据县委印发的党员干部教育培训规划要求和县委组织部、基层办工作要点安排，结合我镇党委制定切合本镇实际的农村党员教育培训规划和计划，明确任务，夯实责任，真正将此项工作落到实处，确保取得实效。

三是调查研究，优化内容，改进方法。在培训过程中，要深入开展调查研究，掌握各类知识和技术要求，科学的有的放矢地确定培训内容，并以灵活多样的培训方式保证和提高培训的质量和效果。

四是培训与实践相结合，增强学习实效性。要把室内培训和室外实践结合起来，把知识与技能结合起来，把思路与项目结合起来，提高学用转化率。

五是加强管理，强化督查。各类培训都要严格培训纪律，强化教学管理，参训学员要建立培训档案，对学习情况予以记录评定。接受组织部门的督查、考核，以确保我镇教育培训任务的全面完成。

随着市场的不断扩大，关于销售方面我们需要很大提高，在东莞的市场是很有限的，和去年相比。我们要剖析市场细分市场，结合公司的优势找准方法，从细节抓起全力以赴，以销售工作带动本区的品牌运作。根据四月份的销售工作，市场反应的问题如下：

一、市场方面：

1、客户维护：回访不及时，沟通方法太单调，软性口碑无动力不能及客户所需。

- 2、客户开发：一贯打价格牌，没能体现出公司的综合优势。
- 3、市场动向：信息搜集不够，影响与客户的沟通。
- 4、竞争对手：根据各自的优势和资源都在调整市场策略紧跟我们。
- 5、客户类别分析：学会抓大放小用好二八法则，一切从细节抓起。

二、管理方面：

- 1、五月份起“粤强酒业有限公司”将正式启用，我公司所有对外文件或单据都将印有“粤强酒业有限公司”各部门的相对印章。
- 2、进出库商品要有详细的明细台帐和管理制度，特殊产品设立最低库存量。
- 3、细化出货流程，确保商品的出货质量。
- 4、建立客户花名册，以月份为单位设立客户的销售曲线示意图等。

三、销售回款方面

本月回款比前期有不良现象出现，如：金鸿商行和宏州酒业，一定要杜绝此现象再次发生，以现款合作为主，特殊客户确定好时间应及时收款，每月底外欠款不得高于五万元。

四、五月份的工作重点：

- 1、市场开发：(1)展示与我公司合作的优势。(2)阐述公司的经营理念。(3)解读公司的发展战略。

2、维护客户：(1)对于老客户和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。(2)在拥有老客户的同时还要不断从各种渠道获得更多客户信息和市场行业信息。

共2页，当前第1页12

制定培训计划的具体内容篇五

班主任是一个班级的组织者、管理者、指导者，班主任综合能力的高低可以最直接地影响到学生的综合素质，班主任教育工作的成败直接关系到学生能否健康成长。就目前我校班主任队伍的总体情况而言，一是本学期有不少老师刚交流到我校，且有一部分是新岗教师来担任班主任工作，不了解这一地区学生的特点，缺乏班主任工作经验和扎实的管理、教育理论基础；二是由于学生的文化基础、思想基础参差不齐，部分班主任还未能较好地根据不同的教育对象来采取相应的教育方法和管理模式。为此，本学期，根据学校工作安排和本部门工作计划特开展班主任培训活动，具体培训计划如下：

一、培训对象：

全体班主任

二、培训目的：

- 1、规范班主任工作行为，使班主任工作能力和工作水平进一步提高。
- 2、促进全校学生管理水平再上新台阶。

三、培训形式：

- 1、自学达标式：即对一些班主任必备的基本功，要求参培

者在一定的期限内必须自学、自练、力争达到一定的标准，并以自身良好的素质去影响、教育学生。

2、结对帮助式：由学校一些具有一定管理经验的优秀班主任与其他参培者结对，在实际工作中共同探讨怎样做好班主任工作，使其耳濡目染，潜移默化。

3、讲座式：利用课余时间邀请有一定工作经验的班主任开设专题讲座，从系统的理论知识到具体的实践操作。

4、观摩交流式：即邀请有一定经验的班主任上示范课（如班会或主题班会等），组织班主任进行专题交流，围绕同一主题展开讨论。

四、培训要求：

1、参培者要充分认识到班主任培训的重要性、必要性、紧迫性，积极主动参与。

2、每次培训各位同志都要准时参加，做好记录。

3、凡被列为介绍班主任工作经验的同志，具体做法、体会要形成文字材料，便于交流。

4、参培情况纳入班主任考核。

五、本学期培训活动安排：

9月：学习《班主任工作细则》 11月：班主任教育案例研讨

12月：评选优秀班主任

1月：班主任工作总结