

2023年小学生竞选学生演讲稿两分钟内容 两分钟小学生励志演讲稿(模板7篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

年度考核表个人工作总结篇一

时光如白驹过隙，20__年末又至，在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的正确领导下，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，立足本职岗位，善于总结工作中的经验教训，踏踏实实做好医疗护理工作。较好的完成了20__年度的工作任务。具体情景作如下自我总结：

一、思想道德方面

在思想上加强学习提高理论和业务素养。始终坚持把政治理论和业务知识学习作为提高政治信念、思想素质、工作本事的重要途径。利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内外形势。在学习过程中，注意理论联系实际的方法，不断提高自身的认识本事和思想政治素，一向坚信人应当坚守自我的信念和操守，在这个物欲横流的社会，坚持内心的纯净，言者易，行者难，要耐得住寂寞，有所为，有所不为。

二、专业知识方面

信息高速发展，知识不断更新，仅有不断地学习才跟上时代的提高，今年我克服了翻班工作，照料家庭的繁忙，利用业余时间完成了护理__考试。

三、工作本事方面

对工作热爱，心不累则身不累，象蚂蚁一样工作，象蝴蝶一样生活，对于自我的工作要高要求严标准。我院的住院病人以老年长期卧床，生活不能自理为主，日常工作中我具有强烈的职责感和爱心，人们对新生命的诞生固然充满了喜悦，在经历了一生辛苦劳作，暮年时却又回归了婴儿时期，老人的今日也许就是自我的明天，善待老人，视同亲人，多一声问候，多一点微笑，用自我的爱心陪伴老人走完生命的最终旅程。同时协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作，认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守《规章制度》，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

四、团结协作方面

严以律己，宽以待人，不埋怨，不指责，当意见有冲突时，先想想自我的过失，有则改之，无则加勉，空余时间读好书，做好事，工作中分工不分家，为调节医护患关系，构建和谐社会做出努力。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自我应有的贡献!20__年的曙光即将到来，譬如旭日东升，我将迎着阳光，踏步前行!

年度考核表个人工作总结篇二

作为一名普通的医生让我在这一年的工作中完成了不少任务，我明白自己身上肩负着治病救人的职责自然会认真做好相应的工作，而且我也会秉承着对患者负责的心态来完成工作，

随着春去秋来导致本年度的各项工作也告一段落了，处于年终阶段的我也开始对本年度的工作进行回顾，现根据一年来在医生岗位上的表现进行以下总结。

能够在思想上保持对医生工作的热爱并严格遵守医院的规定，正因为热爱医疗事业才让我走毕业以后选择走上了治病救人的道路，而我也始终能够在工作中摆正自己的心态，虽然有时也会因为能力的不足让我对无法彻底根治的疾病感到遗憾，但是每次治疗的过程都会全力以赴并为了患者尽快康复着想，另外我也能够及时和家属进行沟通并让他们了解患者的病情，恪守医生的职业道德并为了工作的完成而努力便是我需要做到的，平时我也有积极向能力优秀的医生进行学习并用以改进自己在工作中的不足之处。

诊疗过程中能够严格遵守操作规范并填写好患者的病历，我明白患者的痊愈与自己在工作中的表现息息相关自然要予以重视，无论是体检还是后期的诊疗都能够对患者的病情进行详细的分析，从中找出病因所在并对症下药才能够帮助患者摆脱疾病的困扰，对于较为严重的病情也会安排员工进行住院并进行长期的观察，对我来说工作中的表现也是为了履行好医生的职责，因此面对每位患者的病情都能够认真进行治疗并帮助他们尽快痊愈，即便是完成当天的工作以后也会反思自己在诊疗过程中是否有操作失误的状况发生。

严格遵守患者病情的保密原则从而体现出自己作为医生的职业道德，我明白将患者的病情轻易泄露给家属以外的人是很不道德的，因此我也会征求患者的意见并在工作中进行保密，毕竟这涉及到患者的隐私问题自然要有着基本的职业道德才行，另外对于部分不太配合治疗的患者也会及时与对方进行沟通，虽然相对于忙碌的工作来说需要耗费不少精力，但是看着患者在自己的治疗下逐渐得到痊愈也是很有成就感的事情，我也希望自己能够通过医生职责的履行来帮助患者的身心得到彻底康复。

这一年的工作经验对于我从事医生工作的职业生涯来说是十分重要的，我也会牢记工作中院领导对自己的教诲并认真履行好医生的职责，也希望能够尽自己所能从而令更多的患者在今后的工作中得到康复。

年度考核表个人工作总结篇三

转眼间，我在教师的岗位上又平凡地走过了一年。追忆往昔，展望未来，为了更好的总结经验教训使自己迅速成长，成为一名合格的“人民教师”，无愧于这一称号，我现将20xx年度工作情况总结如下：

加强修养，塑造“师德”。我始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个极其重要的位置上，因为这是教师的立身之本。“学高为师，身正为范”，这个道理古今皆然。从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有崇高师德的人。我始终坚持给学生一个好的师范，希望从我这走出去的都是合格的学生，都是一个个大写的“人”。为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己陶冶情操，加强修养，课余时间我阅读了大量的书籍，不断提高自己水平。今后我将继续加强师德方面的修养，力争在这一方面有更大的提高。

虚心求教，强化自我。对于一名教师来说，加强自身业务水平，提高教学质量无疑是至关重要的。随着岁月的流逝，伴着我教学天数的增加，我越来越感到我知识的匮乏，经验的缺少。面对讲台下那一双双渴望的眼睛，每次上课我都感到自己责任之重大。为了尽快充实自己，使自己教学水平有一个质的飞跃，我从以下几个方面对自身进行了强化。

首先是从教学理论和教学知识上。我不但自己订阅了三四种中学语文教学杂志进行教学参考，而且还借阅大量有关中学语文教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。在让先进的理论

指导自己的教学实践的同时，我也在一次次的教学实践中来验证和发展这种理论。

其次是从教学经验上。由于自己教学经验不足，有时还会在教学过程中碰到这样或那样的问题而不知如何处理。因而我虚心向老教师学习，力争从他们那里尽快增加一些宝贵的教学经验。我个人应付和处理课堂各式各样问题的能力大大增强。

第三是做到“不耻下问”

教学互长。从另一个角度来说，学生也是老师的“教师”。由于学生接受新知识快，接受信息多，因此我从和他们的交流中亦能丰富我的教学知识。

我第一年带高三毕业班，我深感责任之重大。为了不辜负领导的信任和同学的希望，我决心尽我最大所能去提高自身水平，争取较出色的完成高三语文教学。为此，我一方面下苦功完善自身知识体系，打牢语文基础知识，使自己能够比较自如的进行教学；另一方面，继续向老教师学习，抽出业余时间向杨远大老、王喜刚、曹秋菊等具有丰富高三教学经验的老师学习。对待课程，虚心听取他们意见备好每一节课；仔细听课，认真学习他们上课的安排和技巧。

这一年来，通过认真学习教学理论，刻苦钻研教学，虚心向老教师学习，我自己感到我比前两年的我在教学方面有了较大的提高。学生的语文成绩也证实了这一点，我教的班级在历次语文考试当中都取的了较好的成绩，名次一般保持在年级前三四名。接手这两个外语实验班的教学，我更是一点不敢放松，每备一节课我都向老教师年轻教师虚心的求教力争尽善尽美。一学年的工夫没有白费，这两个班语文成绩都比较优异。

我所带的xx级x班是我踏上教师，岗位第一年就担任班主任的

班级。从担任班主任第一天开始，我就兢兢业业，把自己大部分时间和精力放在班级和学生上面，甚至不惜牺牲自己大量业余时间。古人云：“其身正，不令则从。其身不正，虽令不从。”在管理班级、教育学生的过程中，我始终坚持这一原则，要求学生做到的，我首先做到；反对学生做的，我也坚决不做。

经过一年多的言传身教，我班学生基本做到令行止禁，班级风气正，同学关系融洽。由于我处理班级事务坚持“对事不对人”，从不歧视任何一个学生，因此学生和我关系非常融洽，班级工作开展的有声有色，取得大量成绩。不谦虚的说xx级x班在学校开展的各项工作取得的成绩都名列前茅，先后获得：学年学习成绩第一，校运动会团体总分第一，校篮球赛第一，校辩论赛冠军，校日常工作评比第二，卫生流动红旗数次等等荣誉称号。随着升入高三，我把班级工作的重心转到学习上来。如果说高一高二我是在培养学生全方面发展，给他们打好一个良好的素质基础，那么现在高三我的班主任的工作任务就是在学生各方面能力大幅提高的基础之上使他们专注于他们的学业完成和实现他们自己的大学梦。我希望从我带的班走出去的学生都是“合格品”，都是有用之才。

认真参加学校组织的各项活动。除婚假七天外从未请假一天，也未耽误一节课。上班开会不迟到不早退，较好的遵守了学校的各项规章制度，今后继续坚持。

旧的一年即将过去，新的一年马上来到。我又要踏上新的征程，道远任重，我仍需继续加倍努力，争取在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

年度考核表个人工作总结

校长年度考核表个人总结

护理部主任年度考核表个人工作总结

办公室年度考核表个人总结范文

医务人员年度考核表个人总结报告

军训考核表个人总结

年度考核表个人工作总结篇四

回顾过去的一年，有许多值得总结和反思的地方。为了更好地做好今后的工作，我就本年度的工作总结如下：

坚决拥护党的领导，坚持党的教育方针，积极参加各种思想、政治业务学习活动，勇于解剖自我，分析自我，正视自我。在工作中严格遵守学校的各项规章制度，尊敬领导、团结同事，对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自我的言行，毫不松懈地培养自我的综合素质和本事。

根据教材资料及学生的实际，设计课的类型，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的趣味教具。在课堂上异常注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得简便，学得愉快。课后及时对该课作出总结，写好教学后记。为了提升自我的理论素养，我不但自我订阅了体育杂志进行教学参考，并且还借阅很多有关中学体育教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级初三学生中考体育成绩喜人，初一学生的体质健康标准合格率达95%以上。在课余运动队训练方面，我带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统

的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

总之，在本学年的工作中，在学校领导的正确领导下，我取得了必须成绩，但也不免存在一些不足，我将发扬优点，克服不足，争取在新的一年里取得更大的成绩。

年度考核表个人工作总结篇五

流年似水，光阴如箭，辉煌灿烂的20xx年弹指间就将过去，转眼又到了年终总结的时候。回首我们营业部一年来走过的历程，有辛酸也有欢笑，有汗水更有收获。

在一年里，我在领导、部门领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的'工作总结主要有以下几项：

1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

2、专业知识、工作能力和具体工作。

3、工作态度和勤奋敬业方面。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

4、工作质量成绩、效益和贡献。保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为企业的发展做出更大更多的贡献。回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的xx营业人员，为全面建设小康社会目标作出自己的贡献。

年度考核表个人工作总结篇六

过去的这一年，自己也是有蛮多的收获，看起来工作上不是那么的忙碌但我也是知道工作的重要性，所以每一件事情，都是认真的去开展，做好了，同时也是感触到，的确在单位我有了挺大的成长，我也是在此总结下自己的工作。

时间你不去看，却是会发觉过得太快，这一年也是过去了，而自己回想起工作上的一些事情，的确尽责的来做好，看到自己的付出有成果，而且也是被同事认可，我也是清楚我一个新人，的确来到单位能做到并不容易，平时也是会去多问同事，有什么疑惑都是让自己去思考。该如何的来改善，组织的一些会议培训，笔记也是做好，会用到工作里头去，这些学习的机会其实到了职场并不是很多的，更多的是要靠自己去思考，同时也是在单位，这儿的.氛围的确很好，很多事情，可能一个人自己解决不了，但是同事都是会来帮，而不是说不管的，尽责完成自己该做的事情，并且处理起来，也是比以前有了改善，这也是工作的经验更加的丰富才会如此，同时我也是知道能在单位继续的工作下来，自己也是要尽责做好每一件吩咐下来的事情，很多事情都是特别的重要，即使看起来简单，但是也是要去深思才行而不能觉得完成就够了。

和同事们的相处，让我知道，大家都是愿意帮助的，而且这儿的氛围也是很不一样，和学校相比，虽然不是那么的热情，但是也是如果有问题，也是会来帮忙，毕竟平时大家也是有自己的事情，而且和学习去比，结果是更为重要，一件事情，只有去做好了，那么才能继续的做下一件事情，而一次次的经验积累，我也是处理工作起来不再是以前那样的生涩不会一件简单的事情浪费很多的时间。当然依旧是有一些方面还需要处理的更好才行，现在回顾起来一些工作是可以做的更好的，当然也是自己要自己积攒更多的经验，对于自己身上还可以提升的方面，我也是要继续的成长。

工作一年来看，其实并不是那么的忙碌，但我也是过得挺充实的，也是自己尽责完成了同时也是和同事相处不错，我也是会继续的努力，在来年的工作里头做的更好，当然也是要去提前规划好来年的工作，清楚自己努力的一个方向。并朝着去学习去不断的改善让自己在单位把工作做得更让人满意。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

年度考核表个人工作总结篇七

20xx年即将结束，一年来在林业局领导及同志们的帮助指导

下，通过自己的努力，在思想上、业务工作水平上都有了很大的提高，圆满的完成了全年的工作及学习任务，并取得了一定的成绩，现将一年来的思想、工作情况汇报如下：

一、强化政治思想，提高工作效率。

在全国学习党的群众路线教育实践活动期间，我也认真贯彻系列讲话精神，坚持“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，落实中央的八项规定精神，服从单位的工作安排，遵守单位纪律，态度端正，配合领导做好单位的各项工作。坚持加强对政治思想方面的学习，解放思想，更新观念，使自己树立了正确的世界观，价值观和人生观。通过自己的努力学习，铭记保持祖国统一、民族团结的重要性，要旗帜鲜明地反对民族分裂，维护祖国统一，让少数民族和民族地区各族群众充分感受到祖国大家庭的温暖，拥护党的各项方针政策，时刻与党的思想保持高度一致，从不放松自己的政治理论学习。

二、积极学习林业法规，提高理论知识。

做为一名森林警察，首先要了解林业相关法律法规，重点学习了《中华人民共和国森林法》、《森林法实施条例》、《林业行政处罚》、《森林防火条例》、等林业法律规，积极参加各项执法培训，提高自己的办案能力，为自己依法行政、依法处罚打下坚实的理论基础。

二、做好本职工作，努力为林果业发展服务

林业工作方面，我参与林业派出所的各项培训和值班备勤和林业局科技办部分项目建档及信息编写事项。一是今年4月—7月之间我参加了*培训班，期间学习了各项森林法律法规及警务实战技能，为自身投身警察事业提供了有利保障，并且在培训中以优异的成绩完成了各项考核。二是配合科技办人员完成上级业务部门下达的各项任务，顺利通过了自治

区林业厅对我县林果项目档案检查工作，并给予了好评。三是参加了“特色林果推介会”和“特色林果产品(广州)交易会”各项筹备工作，包括产品准备、宣传推广、签订协议等。

三、加强自身业务能力，提高业务水平。

学习和其他方面林业工作对知识的需求量非常大，作为新世纪的林业工作者，仅靠自身这点知识是不够的，为此，我将不断的充实自己，拓宽自己的知识面，提高自己的业务素质，将一些比较好的工作理念、方法，应用到自己的工作之中，和自己的工作实际相结合，并总结出一些更好的工作方法。我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个优秀的人民警察。在以后的工作中，我会继续查漏补缺，以更大的热情投身到林业事业中，争取更大的进步。

年度考核表个人工作总结篇八

一年来，认真学习贯彻xx精神，严格遵守《中小学教师职业道德规范》要求，落实教育局、学校工作部署，以重实际，抓实事，求实效为教学工作的基本原则，以培养学生创新精神和实践本事为重点，以新课程改革为契机，深化课堂教学改革，认真落实课程计划，落实教学常规，落实教学改革措施，大力推进素质教育，使所任班级教学质量有了大面积提高，现就将一年以来工作情景总结如下：

1、坚持每周的政治学习和业务学习，紧紧围绕学习新课程，构建新课程，尝试新教法的目标，不断更新教学观念。注重把学习新课程标准与构建新理念有机的结合起来。经过学习新的《课程标准》，认识到新课程改革既是挑战，又是机遇。将理论联系到实际教学中，解放思想，更新观念，丰富知识，提高本事，以全新的素质结构理解新一轮课程改革浪潮的“洗礼”。

2、经过学习新的《课程标准》，使自我逐步领会到“一切为

了人的发展”的教学理念。树立了学生主体观，贯彻了民主教学的思想，构建了一种民主和谐平等的新型师生关系，使尊重学生人格，尊重学生观点，承认学生个性差异，进取创造和供给满足不一样学生学习成长条件的理念落到实处。将学生的发展作为教学活动的出发点和归宿。重视了学生独立性，自主性的培养与发挥，收到了良好的效果。

教学工作是学校各项工作的中心，也是检验一个教师工作成败的关键。一年来，在坚持抓好新课程理念学习和应用的同时，我进取探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，大胆改革课堂教学，加大新型教学方法使用力度，取得了明显效果，具体表此刻：

（一）发挥教师为主导的作用

1、备课深入细致。平时认真研究教材，多方参阅各种资料，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目的时，十分注意学生的实际情景。教案编写认真，并不断归纳总结经验教训。

2、注重课堂教学效果。针对中年级学生特点，以愉快式教学为主，不搞满堂灌，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。在教学中注意抓住重点，突破难点。

3、坚持参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的宝贵经验，提高自我的教学水平。经常向经验丰富的教师请教并经常在一齐讨论教学问题。听公开课多次，使我明确了今后讲课的方向和以后语文课该怎样教和怎样讲。

4、在作业批改上，认真及时，力求做到全批全改，重在订正，及时了解学生的学习情景，以便在辅导中做到有的放矢。

（二）调动学生的进取性

在教学中尊重孩子的不一样兴趣爱好，不一样的生活感受和不一样的表现形式，使他们构成自我不一样的风格，不强求一律。有意识地以学生为主体，教师为主导，经过各种游戏、比赛等教学手段，充分调动他们的学习兴趣及学习进取性。让他们的天性和个性得以自由健康的发挥。让学生在视、听、触觉中培养了创造性思维方式，变“要我学”为“我要学”，极大地活跃了课堂气氛，相应提高了课堂教学效率。

（三）做好后进生转化工作

作为教师，应当明白任何学生都会同时存在优点和缺点两方面，对优生的优点是显而易见的，对后进生则易于发现其缺点，尤其是在学习上后进的学生，往往得不到教师的肯定，而后进生转化成功与否，直接影响着全班学生的整体成绩。所以，一年来，我一向注重从以下几方面抓好后进生转化工作：

1、用发展的观点看学生。应当纵向地看到：后进生的今日比他的昨日好，即使不然，也应相信他的明天会比今日好。

2、因势利导，化消极因素为进取因素。首先帮忙后进生找到优、缺点，以发扬优点，克服缺点。其次以平常的心态对待：后进生也是孩子，厌恶、责骂只能适得其反，他们应当享有同其它学生同样的平等和民主，也应当在稍有一点提高时得到教师的肯定。

3、真正做到晓之以理，动之以情。首先做到“真诚”二字，即教师不应有丝毫虚伪与欺哄，一旦学生发现“有假”，那么教师所做的一切都会被看作是在“演戏”。其次做到“理解”，即能感受后进生在学习过程中的各种心理表现和看法，如对学习的畏惧、犹豫、满足、冷漠，错误的想法和指责等，信任他们，鼓励他们自由讨论。最终做到“理解”二字，即经过学生的眼睛看事物。

因为做到了以上几点，所以我在后进生转化工作上，效果还是明显的。

作为班主任，我深深懂得教师的一言一行都影响着学生，对学生起着言传身教的作用。所以在工作中我一向遵循“严要求，高标准”的指导方针。

1、思想教育常抓不懈：利用班会，晨会进行思想品德教育，卫生、纪律、安全等经常讲，着重培养学生良好的道德品质、学习习惯、劳动习惯和礼貌行为习惯等。

2、发挥“小干部”的大作用：大胆放手使用班干部，经过制定班级管理制度，对学生各方面做出了严格要求，班内构成了团结向上的优良班风。

3、经常与任课教师取得联系，了解学生的学习情景，协同对学生进行学习目的教育，激发学习兴趣，培养刻苦学习的意志，教会学习方法，学好各门功课，并掌握学生的课业负担量。

4、关心学生身体健康，注意保护视力，指导开展丰富多彩的班级活动，进取参加学校组织的各项活动，搞好班级的经常性管理工作，对学生进行常规训练，培养学生养成良好的学习、生活习惯。

5、经常与家长坚持联系，互通情景，取得家长的支持和配合，指导家长正确教育子女等。

经过以上工作，本班学生纪律、学习、生活习惯、日常行为规范等都有了较大转变，为今后的教育教学工作打好了基础。

总之，一年来，干了一些工作，也取得了一些成绩，但成绩只能代表过去，工作中也存在着一些不足，如：学生学习两极分化严重，行为习惯还不够规范等，在今后的工作中，我

必须要发扬优点，改正不足，扬长避短，争取更大的成绩。