

# 最新碧桂园物业工作业主满意度调查表 物业工作计划表(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 国旗下讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是 班学生

今天在国旗下讲话的主题是： 校园控烟 人人有责。

烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的是尼古丁。据研究表明三枝卷烟或半枝雪茄烟中含有的全部尼古丁就可以使人致死。也许你会笑到，这个数字过于不切实际了。是的，也许只吸三卷烟并没有杀死过什么人，但各位同学要知道，吸烟的人吸入的尼古丁只是其中很少的一部分。更大的一部分被吸烟者们不负责任地吐到了空气里，就在我们呼吸的空气里。也就是说，我们吸入的二手烟，毒害我们要比一手烟容易的多。

据世界卫生组织评估，二手烟对儿童健康的危害主要有：引发儿童哮喘、幼儿猝死综合症、气管炎、肺炎和耳部炎症等。二手烟的暴露导致20万到100万患哮喘病的美国儿童的发病次数增加，症状加重；约有15万到30万18个月以下的婴幼儿所患的呼吸道疾病，以及一种中耳积液的儿童病增加流行等都与二手烟有关，这其中，每年约有7500人到1.5万人需要住院治疗；另外，美国每年约有1900到2700例的婴儿猝死综合症也被认为与二手烟的污染有关。众所周知，我国的国情，有过之

而无不及。

老师们，同学们。对着这些耸人听闻的数字，你有什么感触？对于青少年，二手烟的危害是显而易见的。无数的前人总结出，生命是高于一切的。但是在我们的看不透成分的空气中，竟凝着这样一股对于我们生命健康安全的威胁，如同中天悬剑。

因此，为创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！我们向全体同学发出以下倡议：1、加强自控能力，抵制诱惑，拒绝香烟，做不吸烟的新一代。

2、自觉养成良好的生活习惯，树立正确的人生观，改变对吸烟的错误认识。

3、对己负责，自我承诺、自我加压，用坚强的意志和信念重塑自我并用自己的成功去影响、去带动其他人。

4、劝阻家人的吸烟行为

5、告诉家人戒烟的好处

6、避免去烟雾弥漫的地方

(齐：)我们的讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

易中天曾说：“何为男儿？男儿就是项项在前，项项是强项！”从古到今，自强男儿层出不穷。男儿当自强，是中华民

族多少年流传的一句话。怎样才能自强?发奋学习是自强，立志为国是自强、克服自身的弱点也是自强。

男儿为什么要自强?在这竞争力极强的社会背景下，我们只有自强不息才能更好地适应社会。

在生活中，我们一定会遇到各种艰难险阻，唯有我们去坚持，努力克服，自强不息，永不认输，才能走向成功。如果没有礁石的阻碍，哪里能使海浪有澎湃的浪花;如果没有沙石的磨打，哪里能使河蚌有亮丽的珍珠;如果没有破皮的痛苦，哪里能使蛹变为美丽的蝴蝶;人生也如此，如果没有挫折，人生不会如此绚丽多彩。

挫折并不是代表失败，如果你正确对待挫折，那么挫折就是成功之母。巴尔扎克曾说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。困难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。挫折能造就强者，也能吞噬弱者。”甘罗很小时，父亲从秦国宰相沦为平民流放，最终客死他乡。甘罗也遇到了巨大的挫折，可他没有自暴自弃，他把挫折化为他前进的动力，努力学习，为秦国的统一大业除去了心腹大患。他也为此封为上卿。

可见，面对挫折不能气馁。爱因斯坦说过：“通向人类真正伟大境界的道路只有一条——苦难的道路。”我们只有战胜苦难与挫折，才能做生活的强者。

再看看中国的科学事业，二十三名“两弹一星”科学家都是自强男儿，中国上天的航天员也全是自强男儿，再看看蛟龙号入海的三位英雄，那不都是自强男儿……他们经历着无数的挫折，正是他们一次次地克服困难，才能有今日的辉煌。若他们没有那自强不息的精神，那么中国也许就没有这么强大!

他们那自强不息的精神难道不值得我们学习吗?我们男儿从不

认输，我们这新世纪的男儿，要全面发展，努力成为社会有用之人，成为国家栋梁之才，努力为国家的富强献出一份力量！因此，每个中华男儿应当自强。

我的演讲完毕。

## 国旗下讲话篇三

各位老师、各位同学：

早上好！

再过一个星期，这个学期就要结束了。等待大家的是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的新年。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考查。期末考查的战鼓又敲响了，同学们有没有信心再打一次胜仗？爱因斯坦有个成功的公式：成功=艰辛的劳动+正确方法+少说废话。对于我们学生来说，学习成功=刻苦努力+学习方法+心理智力因素。

首先讲学习方法。

复习阶段，重在抓牢基础。基础不牢，地动山摇，基础不稳，做题不准。从课本上的例题入手，习题入手。抓住几根主线，梳理成条，对知识点和基本题目要进行重点过关。基础题要做到：考必得分、得必满分。原来基础欠缺的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。

复习阶段，改错纠错很重要。善于学习的同学会把所有的作业和单元测试卷拿出来，将易错题重新整理一遍，再做一些同类的题目进行巩固。比起劳神伤身的“题海战术”的土办法，这真是一个非常聪明的巧办法。每位同学要充分利用错题集，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到

练会、练准为止。原来比较优秀的同学，也要常常提问自己，“还有什么不懂？”主动请教老师，将问题消灭在考查前。

复习阶段，答题习惯很重要。要注意培养良好的“审题”习惯和规范答题习惯，良好习惯的养成将最大限度地避免主观失分。

复习阶段，争取时间很重要。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔，把有限的时间变成无限的力量！其次讲心理素质。

如果你把期末考查看成终点目标，它就会膨胀，变得越来越吓人。但如果你只把它看作人生中必然要经过的路标，一场必然到来的阶段总结，那它就一点也不可怕。如果同学们能够以平常心来看待期末考查，以从容自信的态度面对期末考查，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考前充满自信，相信自己平时的努力。考查时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。“地到天边我为界、山登绝顶我为峰”。

最后讲刻苦努力。

古人云：“行百里者半九十”，我们这学期的学习只剩下最后一周时间，也正是到了“路遥知马力”的关键时刻，这个时候的一丝松懈都将导致全盘崩溃，一科拉下就将导致满盘皆输，在此特别提醒同学们努力到底。

看你能不能坚持。困难是弹簧，你弱他就强。复习中碰到难题，你是绕过去还是迎难而上，考查时遇到难题，一下子解决不了，可以先绕过去。看你能不能保持。答题之后的检查

很关键。有位同学说，他考语文时，都检查5、6遍，考数学时，检查验算了3遍，看到答案完全相同，才放心交卷。

此外，在紧张的复习中同学们还要严格遵守学校纪律，特别是课堂纪律，从现在开始，所有班级，比习惯，看常规；比学风，看考风；比精神，看效果。注意参加适当的体育锻炼，增强体质。学习效率将会成倍地提高。让我们用一种好心情，用一种好心态投入到期末复习迎考之中！

最后预祝全体同学期末考查考出自己的水平，个个都能笑逐颜开！谢谢大家！

## 国旗下讲话篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《勇战严寒 珍惜时间 勤奋学习》！

时间过得很快，一转眼一个学期又将过去了，天气也逐渐变得寒冷了，阳光也似乎吝啬她的热量，不再大度，不再施舍。但我们的校园依然生机勃勃，充满希望。

当我们站在国旗下，聆听着激昂浑厚的国歌声时，心中总能强烈地感受到这国歌声中的每一个音节都凝聚着东方民族的骨气，她的每一个音符都能够滋生咆哮的力量，她的每一个音律都爆发出东方雄狮的最强音！只要心中坚信，只要歌声不灭，我们总能勇战严寒，摘取属于自己的果实，做一个成功的人！可是，此时许多人心目中或许有这样的疑问：怎样才能做一个成功的人呢？其实就是成为最好的自己。因为成功总喜欢跟那些把握今天的人握手，所以我们不应该在夕阳下幻想明天会出现什么奇迹，而要在旭日东升时就投入到学习中。

或许，有的同学会说：我们的身上汇集了太多的目光，倾注了太多的心血，寄托了太多的希望，这让我们感觉压力太多，而动力太少。可是，人生能有几回搏？当我们来到这个世界上，就已注定了我们要承担起生命的责任，就像一棵棵树木，是生命的延伸，同时必须负担起攀爬在它身上的许多负担一样。

最后，真诚地希望同学们都能珍惜时间，埋首今朝，浓墨书写自己人生最美丽的篇章！让我们一路汗水一路欢歌，在浩如烟海的知识中，锻炼我们的意志，坚定我们的信念，成熟我们的人生，向自己交上满意的答卷吧！

谢谢大家！

## 国旗下讲话篇五

同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期中考试取得令人满意的成绩！我的演讲完毕，谢谢大家！