

大学实训心得体会万能 大学生实训心得体会(优秀7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学实训心得体会万能篇一

不同的大学，不同的专业各不相同。一般工科专业的实习都是阶段性的，大一，大二，大三乃至大四都有实习。下面是本站带来的，仅供参考。

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他

们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

这次实习,除了让我对商业企业的基本业务有了一定了解,并且能进行基本操作外,我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的.作为一名一直生活在单纯的大学校园的我,这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台,为我今后踏入社会奠定了基础.

首先,我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心.在工作岗位上,我们必须要有很强的责任感,要对自己的岗位负责,要对自己办理的业务负责.如果没有完成当天应该完成的工作,那职员必须得加班;如果不小心出现了错误,也必须负责纠正。

其次,我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养,正所谓做一行就要懂一行的行规.在这一点上我从实习单位同事那里深有体会.比如,有的事务办理需要工作证件,虽然对方可能是自己认识的人,他们也会要求对方出示证件,而当对方有所微词时,他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做.现在商业企业已经纳入正规化管理,所以职员的工作态度问题尤为重要,这点我有亲身感受。

最后,我觉得到了实际工作中以后,学历并不显得最重要,主要看的是个人的业务能力和交际能力.任何工作,做得时间久了是谁都会做的,在实际工作中动手能力更重要。

因此,我体会到,如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起,用实践来检验真理,使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识,这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会,让我学习很多、成长很多、收获很多。

通过此次实习,让我学到了很多课堂上更本学不到的东西,仿佛自己一下子成熟了,懂得了做人做事的道理,也懂得了学习的意义,时间的宝贵,人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的,只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任,看清了自己的人生方向,也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度,要有一种平和的心态和不耻下问的精神,不管遇到什么事都要总代表地去思考,多听别人的建议,不要太过急躁,要对自己

所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

转眼间实习就结束了，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。进行了辛勤的实习工作后，如何来进行呢？本站为大家带来以下这篇大学生实习的实习总结可以供大家作为参考。

前言：“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当会，品尝社会的酸甜苦辣。中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个

新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

大学实训心得体会万能篇二

经过两个多月的erp软件相关知识的学习，我掌握了erp软件的基本操作，从中收获甚多。我感觉到学习了erp软件将对我毕业以后的社会就业有很大的帮助。就如何进行有效和针对性的学习，我得出了自己在学习erp软件期间的一些感想与体会。

作为一个大四的学生，我还是首次比较系统地了解erp。当老师在学习之初给我们介绍这一技术时，我突然感觉到我已经很落伍了。是的，到了大四，学校已经对管理类学生开设了好多专业课程。但老师对我们提到erp时，我们没有几个人能够真地说出它是什么来，甚至是根本没听说过。作为新时代的大学生我没有做到对当今流行的生产生活中的新技术予以与时俱进的了解，这是我的一大损失。原来erp不只是让人觉得深奥的几个字母，它对我们生产生活能产生好大的影响。

erp代表着新时代的企业管理模式，它的出现再次证明科学知识在信息社会的重要性。一个企业再也别想仅仅靠激情，靠勇气，靠机遇就能运营的很好流畅，更需要的是科学的管理方式。一直一来我们财经管理类的学生在学习中很少有机会接触到企业的真实运作，而erp课程的开设正是学习锻炼的最

好时机ERP系统的会计子系统与ERP系统的其他子系统融合在一起，会计子系统又集财务会计、管理会计、成本会计于一体。这种系统整合，及其系统的信息供给，有利于财务做前瞻性分析与预测。综上所述，将ERP系统中按西方管理会计理念及其方法设计的会计信息与我国现有的会计信息系统融合为我国现行的财务会计核算体系，实现ERP系统中的会计信息融合具有现实的意义。

在这两个月的实训课程中，我深深体会到ERP给企业的帮助和作用不是一点点。ERP适应企业，企业适应ERP！我们的实训课程分为基础设置、采购管理、销售管理、财务会计与MPS的计划执行等几大模块。通过学习，我了解到了企业业务的运行，可能很多小企业由于资金和技术的问题没有使用ERP对企业进行管理，导致很多问题的发生，如：不能按时发货、需求与预测不适应等。而使用ERP对企业进行管理的企业能够把这几大模块通过管理人员的授权分工地完成工作，这有利于企业提高生产效率与管理水平。下面我详细地分享一下我对这几大模块的体会。

企业的运行离不开人员的配置，人事管理的核心是做到人岗匹配，任人为贤。录入基础数据时必须仔细，避免因错误导致后期工作的失误。

能够保证企业有安全的库存，又不至于挤压过多的原材料在仓库，又能按时发货给客户。

企业在接销售订单前都必须对市场进行预测，为了预测更加准确，可以使用与MPS相结合的方法。填制销售订单后，可以输入产品需求表，通过供需平衡预算可以了解到企业未来的需求，这有利于企业作采购和生产计划。

随着电子信息化的不断发展，企业运用计算机系统软件进行管理。会计作为企业财务的重要环节，运用ERP可以实现电子

记账，不用手工记账，大大降低了由于人为疏忽导致错误的发生，而且提高了企业的财务核算的效率。

最后要感谢远东教育培训中心的老师的悉心指导，在短短两个多月的实训中老师们都能充分将自己的知识传授给我们，并且有耐心的给我们讲解所有问题，帮助每位同学了解企业的事务。我认为通过实践去验证理论比直接从书本上获得理论要深刻得多。真心感谢老师您的帮助！

大学实训心得体会万能篇三

随着会计制度的日趋完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。于是，这个学期老师给我们安排了三周的实习时间，我有幸进入永康麦特尔金属制品有限公司财务部开始自己的实习生活。现在该公司已呆了将近21天的时间，在这短暂的期间，在指导老师的带领下，逐渐对公司的业务操作流程有了一定的认识和掌握。

实习刚开始的第一个星期，带我的郎经理给了我一大堆会计凭证，整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，我也静下心来每一笔凭证。郎经理还告诉我说做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

看了一个星期的会计凭证后，我开始负责做会计凭证，我觉得其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。在做了上月份的会计凭证后，感觉计算的工作量非常的大，数据也不像我们平常做的作业那样一般都是整数，有些程序上面也和我们学的有差别，在实际做帐的时候是要经过一定的归类的，有时候一大串应付

帐款下来，要让它借贷平衡都可以让我查一个下午，这也让我体会到了做为财会人员仔细是多么的重要。

学习完制作凭证，学习编制报表，实习单位全部使用的是会计电算化，使用的是银色新中大软件，于是在朗经理身边也学了不少会计电算化的内容。如如何建账，制凭证，审核，出报表等一系列流程。很遗憾的是一个月的实习很快就结束了，好多东西我还没有学到，比如做所得税报表，填总分类等。

在实习期间也让我知道了一些书本上学不到的东西，例如说增值税专用发票不像我们通常的保留两位小数而是需要保留6位小数。这是我从来不知道的。因为我实习的公司是对外贸易的，一些电动工具及配件都是销往国外的。刚好国家在上月份出台了新政策降低了出口退税的百分比，这使我们公司遭受到沉重的打击，甚至有些定单已经是亏本经营了。这一事件我感受到了国家政策与一个企业的发展是息息相关的。做为我们财会专业人员的工作范围不仅仅是记帐，算帐，报帐，那么简单，了解国家的政策趋向也是非常重要和有必要的工作之一。这可以使企业避免一些不必要的损失和争取更大的收益。

这次实习是有益的，它让我知道自己在什么方面有欠缺，还需要加强，使我在以后大二，大三的学习更加有目标，也为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。

大学实训心得体会万能篇四

大学实训是大学生们的一项必修课程，通过实践活动，让学生将理论知识与实际操作相结合，提高他们的实践技能和解决问题的能力。作为机械工程专业的学生，我有幸参与了模具实训课程，通过这次实训，我受益匪浅。

第二段：对模具实训的背景和意义进行阐述

模具实训是机械工程专业的核心实践环节之一，通过这项实训课程，我们可以学习到模具的设计、制造和应用技术。模具作为制造业中必不可少的设备，其质量和工艺直接影响着产品的质量和生产效率。因此，掌握模具的设计制造技术对于我们未来的就业发展非常重要。

第三段：实训过程中的心得体会

在模具实训中，我们首先学习了模具的设计原理和制造工艺。通过课堂讲授和实际操作，我们了解了模具的结构、原料和制造方法。然后，我们进行了模具的绘图和模型制作。这一部分对于我们来说是个挑战，因为它要求我们的计算能力和空间想象力。在这个阶段，我们与组员密切合作，共同解决问题，提高了我们的团队合作能力和沟通能力。

在制造模具的过程中，我们学到了很多实用的技术和操作方法。例如，模具的加工、切割、冷却等工艺，这些技术不仅要求我们具备一定的操作能力，还需要我们理解这些工艺的原理和使用场景。通过学习这些技术，我们逐渐提高了自己的实践能力和解决问题的能力。

第四段：实训对于我们的价值和意义

模具实训为我们的将来就业发展打下了坚实的基础。在实训中，我们不仅学习了模具的设计制造技术，还学会了团队合作和沟通能力。这些都是我们未来工作所必需的技能 and 素质。通过实际操作和解决问题的过程，我们不仅提高了自己的实践能力，还培养了我们的创新意识和解决问题的能力，这对于我们将来在工作中应对各种挑战非常重要。

此外，模具实训还加深了我们对机械工程专业的理解和热爱。通过实际操作，我们亲身感受到了机械的力量和技术的魅力。这让我们更加坚定了选择机械工程专业的决心，并为将来的职业发展设定了更高的目标。

第五段：总结观点

综上所述，模具实训是我们大学学习中非常重要的一部分。通过模具实训，我们不仅学习到了相关的专业知识和实践技能，还培养了我们的创新意识和解决问题的能力。通过与组员的密切合作，我们提高了团队合作和沟通能力。这些经验和技能对于我们将来的就业发展非常重要，同时也加深了我们对机械工程的理解和热爱。因此，我们应珍惜这次实训机会，努力学习，不断提高自己的实践能力和专业素养。

大学实训心得体会万能篇五

经历了一个半月在超市的实训，让我感受颇深。最初的那几天，我们只是进行了简单的培训，超市的领队李队长是个很风趣的人，在培训的时候是严肃的，很认真，培训结束了，就跟我们将一些关于超市的事情，让我们对超市有更进一步的认识，为的是我们能更快的上手。

我们第一步培训的就是操作机器。其实对机器的不是很难，但不知道是紧张还是不用心，总是会犯这样或者那样的错误，就算是简单的输入数字，因为不是很熟练，也容易出错，这让我很头疼。我相信，我是个对工作很负责的人，若是出错了，我会记住并且努力改正。要成功就一定要有使命感和责任感。低级的员工谋工作，高级的员工谋事业，有事业心的人才能成大事。一个有使命感的人就一定是个目标明确、有坚定信念和执着信仰的人，他的做事动机是正面的，他的主观能动性是很强大的。不用领导费心，他会自动自发得去努力。不用别人去引导，他会朝着自己正确的目标前进。这种人的进步速度往往是惊人的，他的成功也一定是很快的。在他看来，方法一定比困难多。所以困难就是还没有找到方法解决的问题，一个有责任感、使命感的人，会想尽一切办法去达到他的目标。所以要成功就要有自己坚定的信念和执着的信仰，使自己具备成功者的潜质。

在校的两天培训结束后，我们来到了亚东新城区的超市超市进行实际的操作。按科目，我们被分成不同的小组，每科都有自己的主管，我很幸运的被分到了酒水科，我们的工作就是盘点仓库跟楼面的商品。在这个阶段，可能是没有真正进入状态，感觉还是很轻松地。但一次的被领导骂，让我永远记住了，领导就是领导，在领导底下工作，绝对不能存在侥幸心理，而且要虚心接受训话。工作是要真真对待的，半点都马虎不得。在企业里都是老板领导说了算，所以一定要和领导处好关系，就算所有的同事都不喜欢你，但只要领导喜欢你，你就没有事。反之，就算所有人都喜欢你，偏偏老板看不惯你，那你也肯定没有好下场。和领导处关系不一定非要拍马屁、送红包。现在都是讲效益讲功劳的，所以你的业绩和能力是取得领导赏识的关键，然后你再学会把握领导的兴趣爱好，能够适时得和领导一起近距离相处，你的地位基本就保住了。但是伴君如伴虎，一定要把握好度，不能放纵自大，否则你就会重蹈“杨修之死”的覆辙。记住，上级主管都是对的，老板都是对的，做错了就是自己做错了，跟领导没关系，要学会反思，不要推卸责任或者抱怨领导。

第一次正式出去工作，心情很放松。坐着车去了湖北，因为是晚班，又是第一次通宵，那种感觉不是说得出来的。回来的时候在车上很是难过，身心俱疲，一点都不带夸张的。记得那天休息之后，我跟姐姐说，真的好累啊！姐姐去告诉我，年轻人，吃点苦，没什么！那时的我觉得自己还太嫩，原来还沉醉在安逸的生活里。是啊！都二十好几的人了，应该成熟点了。人不能太宠自己！该吃苦就要学会吃点苦。吃得苦中苦，方成人上人！现在很多人缺乏吃苦精神，工作总爱挑三拣四，就像吃饭一样，挑食的人总是长不壮实，只有在做好本职工作基础上可以承担更多其他工作的人，才会更快得成长，才会更被老板器重。不要怕苦怕累，否则一生也无出头之日。做不好小事的人就一定做不成大事，所以不要小看每一件事。能做的就尽力做到最好。记住，对自己仁慈的人，就是同样对敌人仁慈的人，总有一天会被敌人干掉。

而后的16家店里，工作都是一样的，我们去了不同的地方，上的都是晚班的工作。当自己的部门做完了，就会到其他没做完的部门去帮忙。这也让我学到了不少的知识，学校里学不到的。就像百货部分四个课——洗化，家电，针纺，日杂。

洗化主要包括联合利华、宝洁和立白这三个品牌的产品，它的排面不大，占整个百货的库存却很大，所以是重中之重。由于洗化的商品很容易被偷窃要就近付款，很多顾客对此颇有怨言。很多买断商品和大库配来的货也不能及时周转，就会影响到销量和库存货物的滞销。

日杂包括整理箱、厨房用品、陶瓷器皿、锅具、杯子、一次性用品、家居用品、塑料盆、拖把、体育用品、箱包、汽车用品、儿童玩具、文体用品、自行车和运动器材。由于日杂包含的商品很多很杂，在管理上难度很大，比如说货架的商品摆放不整齐，商品没有及时补货造成货品短缺，标价签没有及时打印、季节性的商品上架下架的繁琐等等，都是我在学习过程中发现的问题。

针纺包括鞋子、服饰、内衣、袜子和床上用品，由于商品的特殊性，它需要促销员的极力配合才能顺利完成任务。家电包括大家电和小家电。大家电即冰箱洗衣机电视等体型较大的，小家电即微波炉电吹风电话机等。大家电一般有配送服务，在这个过程中也会出现很多诸如商品损坏谁来赔偿的问题。家电的竞争很大，毛利不高，商品的特性使得周转天数很长，季节性很明显，而且一般会设置杂门店最显眼的位置。

和不同地方的人接触，可以感受到他们对工作的认真程度，也可以看出那个地方的风俗习惯。他们和我们是否配合，让我们感受颇深。工作之余，会和他们交流，这样的感觉还是挺好的。他们都是当地的或者外地打工的，每个人都有自己的故事。这些都是他们的人生经历，也会是我生活的一小部分。从他们的古斯利，我学到了很多，并且女里思考着，思考着自己的以后的路要怎么走。

我们余队长经常跟我们讲，大家是一个团队！平时做事情干工作，一定要把公司的整体利益考虑进来，不能只顾个人利益和部门小集团利益，而去伤害公司的利益和形象。这样做的唯一后果就是让领导生气，轻则处分，重则“拉出午门外斩首”！我这几年就看到很多人就是太为自己和小集体利益考虑了，所以被老板“斩首”了！现代企业讲究“团队合作”，讲全局、讲整体，不谋全局者不足谋一隅。想成大事者，一定要有全局意识。做人不能太自私，要有利他心，多为别人着想。在这个团队里，我感受到了大家的一点一滴的努力。大家一起上下班，一起吃饭工作，梯子丢了，大家一起出动去找，虽然有时候会觉得累，但感动还在。

偶尔的一次，那个挺严厉的女队长来了，在视察工作的时候，和我们一个同学发生了口角，我就经过的时候看了一眼，她就开始发脾气了，那时就感觉怎么可以这样，我又没做什么，好委屈啊！经过老大的教导，我也放宽心了。要知道，好人缘是做出来的。你不可能让公司里所有人都喜欢你，但你可以让公司里大部分人喜欢你。所以你平时要勤加努力，能帮助别人的，在做好本职工作的同时就去尽量多得帮助别人，人心都是肉长的，你的付出大家都会看在眼里，你的成长大家都是见证人。群众的眼神是雪亮的。不要说别人坏话，言多必失，如果没有必要尽量少开口，多听，多应和别人。不要参与党派纷争，如果你还没有实力就不要加入任何一方，在公司内部党派纷争中，牺牲的往往是最卑微的人。用真心诚意去面对每一个人。而且和主管领导以及老板处好关系是非常重要的。

大学实训心得体会万能篇六

一、模具的基本概念和种类

模具是现代工业中不可或缺的一项技术，它用于制造各种产品的零件或形状。在大学的实训中，我有幸接触到了模具制作的流程，并深入了解了它在生产中的重要性。根据用途和

结构，模具可以分为压铸模、塑料模和冲压模等多种种类。无论是哪一类，模具都需要精密的加工和精确的设计，以确保最终产品的质量和精度。

二、模具制作的关键步骤

模具的制作过程复杂而繁琐，需要经过多个环节的设计和加工。首先，需要根据产品的形状和尺寸要求，进行模具的设计和方案确定。设计完成后，便进入到加工环节，此阶段需要进行车、铣、刨等各种工艺的操作，以得到所需的模具零件。在加工的过程中，需要注意各个零件之间的精度和装配关系，以确保模具的稳固性和准确性。最后，进行模具的调试和试模，通过不断的修正和完善，最终达到所要求的生产效果。

三、模具制作的挑战与突破

在实际的模具制作过程中，我遇到了许多困难和挑战。最大的困难在于技术和经验的匮乏，有时难以根据设计图纸准确地进行加工，对于一些复杂的零件更是力有不逮。然而，通过与老师和同学的讨论和交流，我渐渐克服了这些困难，并提高了自己的技术水平。此外，我还学会了根据不同材料的特性来选择合适的刀具和加工工艺，以提高模具加工的效率和质量。

四、模具的应用与发展前景

模具广泛应用于各个行业，如汽车制造、电子设备、塑料制品等。它的出现大大提高了产品的生产效率和质量，降低了生产成本，因此在工业生产中具有不可替代的地位。随着科技的不断发展，模具制造技术也在不断创新和改进，例如三维打印技术的出现使得模具制作更加灵活和精确。因此，模具行业有着广阔的发展前景，对于具备相关技术和经验的人才来说，必定是一个充满机遇与挑战的领域。

五、个人收获与展望

通过参与模具制作的实训，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了细致观察和耐心沟通的能力。每一次的错误和失误都带给我宝贵的经验教训，使我更加注重细节和精益求精。未来，我希望能够继续深入学习和探索模具制作领域，提高自己的综合素质和创新能力。在模具行业中实现自己的价值，并为我国制造业的发展做出贡献。

总结起来，模具制作是一项至关重要的技术，在现代工业中具有广泛的应用。通过实训，我深入了解了模具制作的关键步骤和挑战，同时也意识到了它在工业生产中的重要性和发展前景。模具制作虽然复杂，但只要付出努力和汗水，坚持不懈地积累经验，就一定能够掌握这一技术，并为社会所需做出贡献。

大学实训心得体会万能篇七

第一段：引言（200字）

大学是人生的一个重要阶段，不仅为我们提供了丰富的知识，更重要的是通过实训的方式，让我们将理论与实践结合起来。作为一名机械工程专业的大学生，我在大学期间进行了许多实训，其中最让我印象深刻和收获颇丰的就是车工实训。车工实训不仅让我学到了专业知识，更锻炼了我的动手能力和解决问题的能力。在这里，我将分享我在车工实训中的心得体会。

第二段：前期准备工作（200字）

在进行车工实训之前，我们首先要了解各类车床的类型和结构，以及各种车削刀具的使用特点。在实训开始前，我们还要学习车工实操的基本操作技巧，如刀具的安装与调整、工件的夹紧与定位等。这些基础知识和技能的掌握对于后续的

实训非常重要。我通过课堂学习和老师的指导，对这些基础知识进行了系统的学习和实践操作，为之后的实训奠定了坚实的基础。

第三段：实训过程中的挑战与解决（300字）

在车工实训的过程中，我面对了许多挑战，例如如何选择合适的切削参数、如何进行精细的刀具调整、如何保证工件加工的精度等。初期，我经常遇到工件加工不合格的情况，但是通过多次的实践和不断总结，我渐渐找到了解决问题的方法。例如，对于切削参数的选择，我学会了根据工件材料和形状合理调整进给速度和切削速度，以保证加工效果。对于刀具调整，我通过多次试切和反复调整角度，逐渐提高了调整的准确性。对于工件加工的精度，我通过细致地调整刀具的装夹和工件的夹紧方式，以及仔细观察加工过程中的情况，不断提高了加工的准确性和精度。

第四段：团队合作与交流（200字）

在车工实训中，我还加强了与同学之间的团队合作和交流。在工作过程中，我们分工协作，互相帮助，共同解决问题。例如，在加工较大尺寸工件时，我们需要共同进行工件的夹紧和装夹，通过互相合作，我们提高了工作效率，同时也减少了工作中的失误。此外，我也积极与老师和同学之间进行交流，寻求他们的意见和建议。通过这些合作和交流，我不仅提高了自己的技能水平，也学到了更多与人沟通和合作的技巧。

第五段：总结与展望（300字）

通过车工实训，我不仅仅掌握了车工的基本操作技能，更重要的是培养了自己的创新意识和解决问题的能力。车工实训的过程让我逐渐明白，实践是检验理论的最好方式，只有通过不断实践和总结，才能不断提高自己的实际操作能力。在

实训之后，我对自己的未来更加充满信心，我相信在接下来的学习和工作中，我能够更好地运用所学知识，为社会做出更大的贡献。

总结：通过车工实训，我在大学期间收获了很多，不仅提高了自己动手操作的能力，也培养了自己的团队合作精神和解决问题的能力。在实验室中，我学到了很多知识和技能，也结识了很多志同道合的同学和优秀的老师。这段宝贵的经历将伴随我一生，让我受益终生。除了车工实训，我还期待在未来的学习和实践中不断挑战自我，提高自己的专业技能和素养，为自己的事业打好坚实的基础。