

2023年小学语文教师教研心得体会 小学语文教师教研心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学面试时的自我介绍说篇一

面试自我介绍既是面试中必备环节，也是求职者们比较关心的问题之一。接下来，小编在这给大家带来大学生工作面试自我介绍参考，欢迎大家借鉴参考！

尊敬的各位面试官：

你们好！

我是来自xx大学的应届毕业生，首先感谢xx银行给我这样一个展示自我的机会。

对于我的情况简历上都介绍得比较详细了在这理我想谈一谈我对这次贵行招聘的认识。在xx学院这4年的学习生活让我满载而归，4年里我系统的学习了有关金融方面的专业知识，例如金融学□xx银行□xx银行理论与实务等。

我认为随着国民经济的增长，银行已经不仅仅在承办存储款等业务，更多的是承担一种信用中介，银行已逐渐发展为老百姓生活中必不可取的金融机构。能够到银行就业更是我们金融专业毕业生的首选。而我们学校在毕业生就业这方面也为我们量身打造了一个系统的就业体系，如对点钞、票币百张、五笔打字等专业技能进行了一定的培训与考核。

另外学校也安排我们参加各种社会实践，尤其是在工行的实习，让我熟悉了银行的工作环境，了解了银行大堂的基本工作流程和业务操作，大堂是银行不可或缺的岗位，它是银行的门面，是银行业务的讲解员，也是银行与老百姓沟通的桥梁。在这个岗位上不仅仅是体现我对专业知识的掌握程度，更重要的是它能培养我的耐心，意识，应变能力，端正我的工作态度，所以我很看重这次贵行招聘的机会。

如果我能成功，我一定会努力成为企业认可，客户满意的优秀员工。谢谢！

尊敬的考官：

上午好！

本人毕业于医学院临床医学专业，获得医学学士学位。

本人工作方面：做事勤奋诚恳，自信上进，喜欢交往，致学以用。在学习方面：专业基础扎实，虚心，好学钻研，努力提高自身素质，善于接受新鲜事物，善于学习新兴技术和新的方法。心理方面：自我调节能力较好，有耐受。个人亲和力较好，善于沟通和交流。

对于医学，我有着深厚的感情。学医五年，我被这一门学科深深地迷住了，细读医理，不禁酣畅雀跃，精研医案，往往拍案叫绝，掩卷沉思，常感豁然开朗之妙，临床印证，时有立竿见影之功。

在追求知识的同时，我努力完善自己人格。在别人眼中，我工作勤恳，为人坦诚，思想活跃，吃苦耐劳，维护集体利益，有敬业精神，与人为善，尊重他人。我深深懂得有高尚的道德观和完美人格的重要性，我也深信自己能做得更好。

临床医学是一个高尚的专业，需要我们加倍努力去探索和发

展，我深知：只有拥有一技之长，精通自己的专业技能，才能在社会立足。在大学里我全身心的投入对这个专业的学习中。真诚的希望贵单位能给我一个施展自己才华的舞台，我将继续努力，全身心的投入到工作中，让自己在实践中不断成长，为临床医学事业的发展添砖加瓦！

我的自我介绍完毕，谢谢！

尊敬的各位面试官：

大家好！

我是，是xx大学服装设计专业的毕业生。我性格开朗，善于交流，具有团队协作精神；对新事物新知识有受能力，富于创新精神，乐于接受挑战。

在学习上，系统掌握服装设计、服装结构工艺及服装经营管理理论知识和实践能力，谙透服装学科的基本理论和基本知识，受到服装设计方法和成衣结构工艺方面的基本训练. 为了能够使自己步入社会以后，游刃有余，我积极参加学校和班级组织的各种活动，并将同学关系处理融洽。

此外在大学期间的学习生活中和一定量的社会经历，使我养成了冷静自信的性格和踏实严谨的工作作风，并赋予我参加社会竞争的勇气. 然而，所学知识是有限的，大学培养的仅仅是一种思维方式和学习方法，“纸上谈兵终觉浅，绝知此事要躬行”。因此，我将在今后实践中虚心学习，不断钻研，积累工作经验，提高工作能力.

我自信有能力胜任贵公司的工作，若被贵单位录用，我将会在自己的岗位上踏实工作，勤奋学习，并以良好的拼搏精神在这个集体中实现自己的价值。

尊敬的各位面试官：

你们好!

我是来自xx大学的一名应届毕业生。首先感谢xx银行给我这样一个展示自我的机会。对于我的情况简历上都介绍得比较详细了在这理我想谈一谈我对这次贵行招聘的认识。

在xx大学这4年的学习生活让我满载而归，4年里我系统的学习了有关金融方面的专业知识，例如金融学[]xx银行[]xx银行理论与实务等。我认为随着国民经济的增长，银行已经不仅仅在承办存储款等业务，更多的是承担一种信用中介，银行已逐渐发展为老百姓生活中必不可取的金融机构。

能够到银行就业更是我们金融专业毕业生的首选。而我们学校在毕业生就业这方面也为我们量身打造了一个系统的就业体系，如对点钞、票币百张、五笔打字等专业技能进行了一定的培训与考核。另外学校也安排我们参加各种社会实践，尤其是在工行的实习，让我熟悉了银行的工作环境，了解了银行大堂的基本工作流程和业务操作，大堂是银行不可或缺的岗位，它是银行的门面，是银行业务的讲解员，也是银行与老百姓沟通的桥梁。在这个岗位上不仅仅是体现我对专业知识的掌握程度，更重要的是它能培养我的耐心，意识，应变能力，端正我的工作态度，所以我很看重这次贵行招聘的机会。如果我能成功，我一定会努力成为企业认可，客户满意的优秀员工。

谢谢!

尊敬的面试官:

你好!

我是一名临床应届毕业生，名叫，毕业于xx学院。光阴荏苒，短短五年的大学即将过去，在大学校园中各方面的熏陶，使我获得许多知识懂得了许多道理。作为跨世纪的大学生为了

更好适应社会的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面，我把大部分的时间和精力都放在专业学习上，不但成绩较之前有很打的进步；在临床操作上，也在医院等各种实践场所也加强了锻炼；在康复动手上，对各种技术的熟悉掌握。我更是积极参加校内校外各种活动，获得许多荣誉证书。在暑假，寒假里充分利用时间参加临床的见习和康复活动。

让我得到更多的锻炼机会是在xx医院——领导下的康复实习。在xx医院康复科里，我先后进行了针灸与推拿2m□运动疗法3m□康复病房3m□作业疗法1m□理疗1m□言语治疗1m□肌电图1m等的实习。从中我基本掌握脑卒中，脊髓损伤，颈肩腰腿痛，骨折术后，脑瘫，脑外伤等患者的临床诊治及康复治疗；在康复病房3m实习期间，对人体结构有了更近一步了解，对常见病及一些罕见病发病后的临床康复以及用药的预防，对病人有较好的沟通能力，对病人康复的整个流程有较熟悉的了解，对康复医学这一领域充满热情！

作为跨世纪的大学生，在医学的求实领域中，我从中获得了较强的专业理论知识，基础扎实，实践能力强，能在专业领域提出自己的见解，为人诚信开朗，勤奋务实，有较强的适应能力和团体协作能力，紧跟最新康复理论，接受新事物，新挑战。希望凭借自己一颗对康复事业的至诚之心，在以后的日子里能不断学习给自己一个显示身手的机会。

大学面试时的自我介绍说篇二

各位考官：

大家早上好！

我叫xxx□来自xx大学。本人是机械专业本科学历，具有较强的机械专业理论知识和实际动手力。

三年的大学生活为我的人生添加了非常多的色彩，也让我了解很多在社会上了解不到的知识。我很热爱自己的专业，也了解要适应当今社会激烈的竞争就要全面发展自己，挖掘自身的潜能，所以我积极参加各项课外活动，阅读一些有用的书籍，提高自我修养，注重身心的共同发展。我将以饱满的热情和十足的信心迎接社会和工作带给我的挑战。

大学面试时的自我介绍说篇三

我叫xx□是医科大学医学检验系的学生，将毕业并获得学士学位。医学检验是一门对动手潜力要求较高的学科，所以，在校期间，除了医学基础课和专业课理论的学习，我们还被安排了超多的实验课，其中临床检验、微生物检验、生化检验、免疫学检验等专业课，他们的实验课比理论课还要多，这些既使我们对理论有了更深的理解和掌握，更重要的是使我们有了熟练的动手操作潜力。我在随后的x市第一中心医院检验科实习期间，很快就得到了代教老师的认可和信任，而肯放开手让我独立操作仪器和独立进行实验，我也就更加用心主动地去做得更好，遇到不明白的问题及时地向老师请教。等到实习结束时已经熟知了检验科的工作流程和具备了大多实验的独立操作潜力。

最后我由衷的期望您能够给我一次展现才华的机会，能让我加入贵单位。当然了，刚刚跨出大学校门的我在工作经验和社会阅历方面显得捉襟见肘，但我深信天道酬勤，我愿意从最一点一滴做起，我相信经过加倍努力，并在工作中不断学习，我相信必须能赢得您和大家的认可。

大学面试时的自我介绍说篇四

各位面试官：

大家好，我叫___，是医科大学医学检验系的学生，将毕业并获得学士学位。医学检验是一门对动手潜力要求较高的学科，

所以，在校期间，除了医学基础课和专业课理论的学习，我们还被安排了超多的实验课，其中临床检验、微生物检验、生化检验、免疫学检验等专业课，他们的实验课比理论课还要多，这些既使我们对理论有了更深的理解和掌握，更重要的是使我们有了熟练的动手操作潜力。

我在随后的__市第一中心医院检验科实习期间，很快就得到了代教老师的认可和信任，而肯放开手让我独立操作仪器和独立进行实验，我也就更加用心主动地去做得更好，遇到不明白的问题及时地向老师请教。等到实习结束时已经熟知了检验科的工作流程和具备了大多实验的独立操作潜力。

最后我由衷的期望您能够给我一次展现才华的机会，能让我加入贵单位。当然了，刚刚跨出大学校门的我在工作经验和社会阅历方面显得捉襟见肘，但我深信天道酬勤，我愿意从最一点一滴做起，我相信经过加倍努力，并在工作中不断学习，我相信一定能赢得您和大家的认可。

大学面试时的自我介绍说篇五

尊敬的xx□

您好!

我是一名xx医学院xx届大四学生，马上就要面临毕业，即将走上岗位，这将关系到我的前途，所以我做了一次慎重的选择，贵医院一直是我的第一目标，因此我决定递交这封，真诚的象医院领导表明自己的决心!

由于在考入大学之前就已经给自己确定了人生目标——做一名白衣天使，所以一旦如愿，我便开始全力学习医学知识，在校四年期间，我不但以优异的成绩完成了大学课程，还经常博览其他医学知识，包括护理学，病理学，甚至微生物学，细菌学，内外科手术……一系列专业医学知识，为了能更加

充实自己，让自己能更快的进入社会角色，我还参加学校举办的各类组织曾经担任过主席一职这些为我踏上工作岗位提供了重要的’，我相信我能团结同事，与领导，病人...和谐相处！

由于我是一名应届毕业生，我深知自己的知识仍然停留在理论阶段，正因为如此，我更加迫切需要贵医院能给予我实践的机会，我一定发挥自己的专业所长，为病人提供最认真的医疗服务，为贵医院的发展贡献我的光和热！

毛遂自荐，伯乐识马！希望您能透过这份自荐信看见一个充满活力，热情好学的未来白衣天使！

大学面试时的自我介绍说篇六

各位面试官：

大家好，我叫___，是医科大学医学检验系的学生，将毕业并获得学士学位。医学检验是一门对动手潜力要求较高的学科，所以，在校期间，除了医学基础课和专业课理论的学习，我们还被安排了超多的实验课，其中临床检验、微生物检验、生化检验、免疫学检验等专业课，他们的实验课比理论课还要多，这些既使我们对理论有了更深的`理解和掌握，更重要的是使我们有了熟练的动手操作潜力。

我在随后的__市第一中心医院检验科实习期间，很快就得到了代教老师的认可和信任，而肯放开手让我独立操作仪器和独立进行实验，我也就更加用心主动地去做得更好，遇到不明白的问题及时地向老师请教。等到实习结束时已经熟知了检验科的工作流程和具备了大多实验的独立操作潜力。

大学面试时的自我介绍说篇七

考生要通过自我情况的介绍向考官展示一个真实的形象，一个良好的形象，一个积极向上的学生形象，这是提高面试成功几率的重要途径。以下是本站小编为大家整理的大学招生面试自我介绍范文，希望大家喜欢。

敬的老师：

您好！

我的名字是xx□来自xx中学。我希望通过贵校的自主招生来实现我在贵校学习的梦想。

我的初中是在xx中学就读的。学习期间，我注重德智体均衡发展，培养自学能力，主动参加学校举办的各种活动，曾获得xx奖项或荣誉。我认为，体育锻炼不仅能让人有一个强健的体魄还能令人具有坚强的意志，这些都是未来学习和工作不可缺少的。

通过老师辛勤培养和个人的不懈努力，我顺利进入xx中学继续学习，并于xx年取得xx省高中数学竞赛三等奖和xx市高中数学竞赛二等奖。

我性格开朗，学习刻苦，对自然科学兴趣浓厚，尤其酷爱数理。我兴趣广泛，天文地理、国内国际形势都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，喜欢写作、唱歌，做过校园联欢晚会主持人等，这些爱好，让我不但在学习上，而且在多方面取得进步。

希望能够进入自己心仪的高校继续深造，尤其是贵校。我设想进入大学后致力于前沿自然科学理论研究及实际运用，专攻机械电子工程学科，立志研制开发出更加节能环保，安全可靠，高度智能化的机电产品。故申请参加贵校举办的自主招生考试，并热切盼望能为贵校录取。

我叫超超，这名字可能有人听说过，也许有人很陌生，但今天的这次介绍，我将要让你们了解我，认识我。我是今年的九月来到一中的，毕业xx学校，心中也是满心欢喜。在平时的学习中，动脑筋的问题想得确实很快，在数学、物理等计算上能过得了关，而文史类的读物，我更有我独特的见解。认为时间最宝贵的是生命、时间与精神。认为会感受与思考的不仅使大脑，还有心灵。在这几天中，我认识了一些同学，彼此之间的沟通不仅很融洽，而且增进了友谊。人生地不熟的地方，我去得多了，这不是第一次也不是最后一次，因为我，还会在以后的社会上这个更大的陌生世界去拼搏，去生存，为了给将来打下藤好的基础，所以，今天的我，要比以前更努力。平常我们几乎在用肉眼看这个世界，有人说：这样会看得真，看得失。但我经常用新看这个世界，原来闭上眼睛之后的感受，是那么前所未有的清晰。只提上的感受是比不上精神的振奋的。所以鲁迅弃医从文，也可能是想到了这一点吧。之所以，语文的地位对我来说是更高的一个层次，是精神崛起的寄托。

这就是我，一个思想极为复杂而可望新事物的人，所以对未来，也是想象的并不是很美，但只要我努力去做，相信这个世界对我来说是可以向往的未来。希望能在班上大家能多多指教，谢谢！

各位老师好，我叫，江苏文科，年级排名6到10名，共有600多人。

首先要感谢浙大给我这次宝贵的面试机会。然后我叫蔡茂盛，我这棵菜长得确实挺茂盛。其中有父母老师的关心也少不了。一句话对我的帮助，德兰修女所说，最愉悦的感觉内心平静。

记得一次学校举办冬季三项运动会，作为班长，老师交给我的任务就是组织同学按时到不同地点比赛。临到我们班要比跳绳时，一位男生才跟我说他没绳子，还指定要一种罕见的没有计算器的绳子。尽管最终帮他找到了绳子，当时我的态

度并不好。事后我平静下来，我现自己其实是有收获的，我多了一个经验，下次再遇到这些活动，应该事先做好突发情况的备案。这样遇到类似的问题，我会比同龄处理地更好。在平静地思考中，我平息了怒火，找到愉悦。

今天把这句话送给大家，与君共勉！

大学面试时的自我介绍说篇八

大学生面试时自我介绍是留给面试官第一印象的重要阶段，下面是本站小编精心整理的大学生面试时自我介绍范文，供大家学习和参阅。

第一，考察自我介绍内容和递交简历内容是否相冲突？如果简历是真实的，口述自我介绍就不会有明显出入。如果简历有假，自我介绍阶段一般就会漏马脚。如被面试者反问：“我的经历在简历里都写了”，面试官会认为这人得瑟，印象分一下子降为负数。

第二，考察被面试者基本的逻辑思维能力、语言表达能力，总结提炼概括能力。

第三，考察被面试者是否聚焦，是否简练和精干，现场的感知能力与把控能力。

第四，考察被面试者初步的自我认知能力和价值取向。因为被面试者要叙述职业切换关键节点处的原因，尤其要考察最近职业变动的原因。

尊敬的领导，您好！

我是×××，毕业于××学校××专业，获得的是××学位

在学校期间，主修的专业课有×××(此处添加技术类专业课，尤其是和应聘工作相关的)，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如××××项目，在其中负责××模块或者××工作，应用了×××计算机语言或者技术，取得了×××什么样的成果。并在实践中，加深了对××的认识，提高了软件设计(或其他技术)的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如××(此处最好说1-2样)，在其中加强了和同学们的团队协作，并且有×××的感受和知识。

个性上××××(此处copy简历里面的性格自我介绍，主要要有团队精神，个人踏实努力，有责任感之类的)

在这里应聘贵公司的××职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问您有什么其他方面想要了解的么？

各位尊敬的考官：

早上好!今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的高兴，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家，希望你们能记住我，下面介绍一下我的基本情况。现年…岁，…族，大专文化，平时我喜欢看书和上网浏览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。

我曾经在…工作，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事…工作，随后因公司需要到…，有一定的社会实践经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔

的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进龋加入公务员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得公务员是一个正确的选择，这些就坚定了我报考公务员的信心和决心。所以我参加了这次公务员考试并报考了…，如果这次能考上，我相信自己能够在…中得到锻炼和有获得发展的机会。

公务员是一种神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，所以要求公务员要为人民、为国家服务，雷锋曾这样说过：人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，这就是我对公务员认知的最好诠释。所以，这个职位能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，我相信我一定能够为公司的发展献出我的力量。

大学面试时的自我介绍说篇九

怀着饱满的热情、坚韧的性格、勤奋的态度，展示自我，挑战自我!希望贵公司，能给我这个机会，相信我与同事们的一起努力一定不会辜负各位领导的期望。接下来，小编在这给大家带来20xx大学生面试自我介绍范文，欢迎大家借鉴参考!

各位考官早上好!

今天能够站在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的高兴。希望通过这次面试能够把自己展示给大家。今年x岁。汉族，法学本科。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和

亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验。在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进去。

成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望。如果我有机会被录用的话，我想，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务。雷锋说过：人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。这也是我对公务员认知的最好诠释。所以，这份工作能够实现我的社会理想和人生价值，希望大家能够认可我，给我这个机会！

各位考官：

大家早上好

我毕业于x学院财务管理专业，大学本科学历，大学期间学习了财务、会计相关知识，如财务会计、财务管理、成本会计、统计学、税法、经济法等相关课程。大学期间曾经获得国家励志奖学金、校级二等奖学金等荣誉，熟悉财务相关知识，考取了会计资格证、初级会计资格、证券从业资格五科、市场营销经理助理等证书，希望可以学以致用，实践与理论相结合。我具有较强的学习能力和吃苦耐劳的特性，可以很快地融入新环境，希望可以得到一份适合自己的工作。

我会认真对待自己的工作，尽力做到不断进步。谢谢！

各位考官：

大家早上好

我叫xxx□来自xx大学。本人是机械专业本科学历，具有较强的机械专业理论知识和实际动手力。三年的大学生活为我的人生添加了非常多的色彩，也让我了解很多在社会上了解不到的知识。我很热爱自己的专业，也了解要适应当今社会激烈的竞争就要全面发展自己，挖掘自身的潜能，所以我积极参加各项课外活动，阅读一些有用的书籍，提高自我修养，注重身心的共同发展。

我将以饱满的热情和十足的信心迎接社会和工作带给我的挑战。谢谢！

尊敬的领导：

您好！

首先对占用您的宝贵时间深表歉意。我叫，是一名于xx年7月毕业的全日制本科大学生。所学专业：中文系汉语言文学。

经过长期努力拼搏，今天我怀着满腔热血站在了人生的又一个起点。在这个机遇与挑战并存的时代，强手如林，然而我坚信我自己不是弱者。竞争时代，实力为先，学历不等于能力，努力才会有成绩。

在大学期间，我以做一名新世纪的建设者为目标，不断充实和完善自己。学习上我刻苦认真，成绩优异，所学主要基础课和专业课成绩在优良以上，平均成绩84分，除了专业课学习外，我还注意优化自己的知识结构，适应时代人才要求，考取了计算机国家二级证书以及普通话等级证书。

在英语学习方面我在学习大学英语的基础上，具备了一定的翻译、阅读、口语及写作能力，现在正向更高目标努力。同时我自学并掌握了计算机操作技能。此外，我还积极进行各种社会实践，提高了自己的综合素质，尤其是今年八、九月份教育实习中，我获得了宝贵的教学管理经验，这将使我受

益终生!!!

诚然，我不具备最高的学历，但我有达到最高学力的好学勤奋与务实，“玉在椟中求善价，钗于匣内待时飞”渴望学成之后的大手施展，更急盼有伯乐的赏识与信任。我会用我的实际行动回报您对我的选择，用我的青春与才智为贵单位的快速发展作出贡献!不必在乎我取得什么，请关注我的未来!!!

主考官您好，我叫，是一个性格开朗、自信，不轻易服输的人。

生活中我喜欢与人交往，通过与各种朋友相处，学习到了很多自身缺乏的优点。在学习上我积极认真，努力掌握专业知识，现在已经具有相关的办公室事务管理、文书拟写与处理公共关系策划与活动组织等能力。

在校期间我曾担任系团委、学生会组织部部长，在工作中具有高度的责任感，能出色的完成本职工作，并协助别的同学，有很好的组织能力及团队协作精神。

大学的学习、工作与生活使我树立了正确的人生观、价值观，形成了热情上进的性格和诚实、守信，有责任心的人生信条。

面对社会的种种挑战，虽然我的经验和某些方面的技能水平不足，但相信在今后的学习、生活、工作中我会越做越好，以不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风实现自我人生价值。