

# 打扫学校卫生的心得体会 学校宿管打扫卫生心得体会(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 打扫学校卫生的心得体会篇一

在学校生活中，宿舍是我们的第二个家，一个整洁、舒适的宿舍环境对学习和生活至关重要。而学校的宿管人员则是保持宿舍整洁的主要责任人。我担任了宿舍宿管一年多的时间，通过这段经历，我深刻体会到了打扫卫生的重要性，并积累了一些心得体会，下面将与大家分享。

### 第二段：细节入手，重视清洁

学校宿舍作为学生们的栖息地，面临着常年累月的积尘和杂物堆积。因此，打扫卫生工作的首要任务是清除积尘和杂物。在我的工作中，我注意到很多同学对于各类角落和隐蔽地方的清洁并不重视，这使得宿舍里的灰尘和细菌滋生，严重影响了同学们的健康。因此，我每天都会将清洁工作细化，包括清洁床铺、墙角、书桌、地面等。我也提醒同学们定期对书架和衣柜进行整理，并定期擦拭窗户和门窗。只有保持每个角落的清洁，才能真正实现整个宿舍的清新整洁。

### 第三段：细致入微，关注细节

除了基本的清洁工作，我还时刻关注一些细节问题。例如，床单和被罩的及时更换和清洗，可以消除宿舍内的异味和细菌滋生，给同学们一个干净的睡眠环境。清洁卫生间的也是很重要的一环，我定期清扫和消毒，并放置清新剂。另外，我

发现很多同学习惯将垃圾随意丢弃在宿舍里，我积极宣传垃圾分类的重要性，并为同学们设置了垃圾分类桶，用以引导大家形成良好的垃圾处理习惯。这些看似琐碎的细节工作，却直接影响着宿舍整体卫生状况。

#### 第四段：宣传教育，培养良好习惯

除了实际的清洁工作外，我也十分注重对同学们进行宣传教育，培养良好的生活习惯。我会组织宿舍内的卫生宣传活动，如制作宣传海报、举办主题讲座等。我也会定期组织和同学们一起参加宿舍卫生培训，提高大家的卫生意识和技能。通过这些活动，同学们逐渐认识到了宿舍清洁对个人健康和秩序的重要性，养成了保持宿舍整洁的好习惯。

#### 第五段：总结以及个人收获

通过一年多的宿舍宿管工作，我收获颇丰。首先，我深刻认识到宿舍的整洁对学生的身心健康有着重要影响。其次，我意识到细节决定成败，只有在细节上下功夫，才能保证宿舍整洁。另外，通过组织宣传教育活动，我提高了我的组织协调能力和演讲能力。总之，我相信宿管工作经验的积累和提升，将使我更好地适应未来的学习和生活。

#### 总结：

在学校宿舍宿管工作中，保持宿舍的整洁是非常重要的。通过细心打扫和关注细节，我们能够创造一个清新、健康的宿舍环境。而宣传教育的策划组织，也能帮助同学们养成良好的生活习惯。在这个过程中，我们不仅可以学到如何更好地打扫卫生，更能提高自身的组织能力和责任心。通过宿管工作，我们可以建立更好的宿舍环境，同时也为自己的成长积累了宝贵的经验。

## 打扫学校卫生的心得体会篇二

虽然我以前参加过学校的卫生清洁，但这也是学生职责的体现。毕竟，作为校园的一员，我对环境的维护也承担着相应的责任。然而，这次我去社区打扫卫生，让学生们在活动过程中得到了很好的锻炼，无论是清洁过程中遇到的问题，还是社区负责人的解释，我都理解了很多常识，事实上，正是因为我过去不注意社区环境，我才对清洁感到惊讶。然而，在这次清洁之后，我会明白社区卫生工作者并不容易，也因为清洁中暴露出的各种问题，我觉得我失去了高中生的身份。

虽然每个人都有机会在学校学习，人都有机会在学校学习，但对成绩的追求导致我们缺乏身体素质和个人道德。这一现象的结果是，许多高中生在成绩优异的情况下身体素质薄弱，行为不端，得益于社区卫生活动的发展，我明白了高中生应该如何学习，无论是关注所谓的‘小事’还是参与公益活动，都是从侧面提高学习能力的一种方式，但在参与清洁社区卫生活动时，过去没有引起足够的关注会感到惊讶。

在我看来，这次清洁的经历对于高中学习的成长是非常必要的。虽然我们过去对环卫工人的艰辛表示同情或同情，但我们对待人和事的态度并不正常。事实上，职业平等意味着我们需要在生活中相互尊重，才能意识到工作的困难，就像这次社区清洁让我们在锻炼的同时感受到精神上的感受一样，虽然在过去，我们可以在课本上学到很多实用知识，但我们必须相应地使用它们。否则，如果我们总是呆在教室里学习，就很难意识到自己的缺点。

虽然社区卫生清洁工作的结束让我看到了高中学习的方向，面对生活规划需要在实践中不断磨练，以相应的积累提高，如高中学习除了语言描述也应该接近生活参与更类似的清洁社区卫生活动。

## 打扫学校卫生的心得体会篇三

学校宿管工作是保证学生正常居住和学习环境的重要一环。宿管员们每天忙碌于楼道、教室、宿舍等地方，负责打扫、清洁、维修等一系列任务。他们的辛勤付出为我们提供了一个整洁有序的校园环境。学校宿管工作的开展对我们学习、生活有着重要的促进作用。

### 第二段：介绍个人参与学校宿管的经历和感受

在我进入大学后，我有幸参与到学校宿管工作中来。每天早晨，我要准时到达楼道，拿起扫帚、拖把和垃圾袋，开始一天的工作。我发现宿管工作不仅要求勤奋努力，还需要耐心和细心。我有时需要耐心地处理学生宿舍的各种问题，同时也需要细心地打扫和清洁每一个角落。通过这段经历，我深刻体会到了宿管工作的可贵和重要。

### 第三段：探讨参与宿管工作所带来的好处和成长

参与学校宿管工作，我不仅学到了很多生活管理和维修方面的知识，还培养了自己的责任感和集体意识。每天早起，做好自己的本职工作，我学会了保持良好的生活习惯，养成了勤俭节约的作风。同时，宿管工作锻炼了我的沟通能力，有时我需要与学生沟通解决问题，与宿管员进行协调合作。通过参与宿管工作，我不仅更好地适应了校园生活，还锻炼了自己的综合素养。

### 第四段：讨论学校宿管工作的改进和完善

虽然学校宿管工作已经取得了很大的进步，但依然存在着一一些困难和问题。例如，有时宿舍内的卫生习惯不佳，导致宿管员不得不花费更多的时间和精力进行打扫。我们应该以此为警示，加强对学生卫生意识和教育。另外，宿管员的工作强度也较大，应该给予他们更多的关怀和支持，如提供必要

的培训、物质补贴等，以激发他们更好地发挥自己的工作能力。

#### 第五段：总结学校宿管工作的意义和启示

学校宿管工作是大学生生活中不可或缺的一部分，它不仅是塑造学生良好生活和学习习惯的重要手段，也展现了学校管理的综合素质和整体形象。通过参与宿管工作，我们能够更好地培养自己的各项能力，提升自身素质。同时，我们也应该关心和支持宿管员们的工作，让他们感受到自己的努力和付出被认可和重视。只有共同努力，才能创造一个更加美好的校园环境。

## 打扫学校卫生的心得体会篇四

今天是5月1日——劳动节。做些什么事呢？对了！可以大扫除呀！我心里一喜。

于是，我便开始大扫除。我先来到了阳台，我用扫把扫了一下便扫完了。扫完了阳台后，我又开始扫书房和我的卧室及爸爸妈妈的卧室。不到15分钟，便扫完了。接着，我又扫完了厨房、餐厅和卫生间，整个过程用了短短10分钟。后来，我又把目光转向了爷爷奶奶的卧室。我拿着扫把刷、刷的几声便扫完了。我刚想离开。突然，我想：会不会爷爷奶奶床下还有垃圾呢？于是，我便把扫把伸进去，然后，把扫把拿出。果然不出所料，床下有许多垃圾。看着从床下扫出的垃圾，我心里比吃了蜜还甜。最后，我又把扫把对准了客厅，扫完后，我想：终于可以休息一下了。但是沙发下会不会有垃圾呢？此时，我脑子里出现了一个大大的问号。试试不就知道了。于是，我把沙发移开。真的！沙发下真的有许多垃圾。我高兴极了，连忙把垃圾扫掉。我又发现了好多灰尘，便用拖把拖，一边拖一边唱着：喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷……拖完了地，大扫除就正式完毕了。

望着被我打扫的干干净净、一尘不染的家时，我开心的笑了。

## 打扫卫生的心得体会范文5

朋友家的楼下住着一位双腿残疾的老奶奶，老奶奶的儿子在外地工作，家里只有她一个人。

我和我的好朋友下楼的时候，经过老奶奶的家门口，听见里面“咣当”一声，像什么东西摔碎了。我们急忙按下门铃，老奶奶坐着轮椅给我们开了门。

我们进门一看，是老奶奶家的暖水瓶打碎了。原来老奶奶想倒杯水喝，一不小心，就把水瓶打碎了。我和朋友相互对视了一下，就开始帮老奶奶收拾了。我们拿来扫帚，把碎片扫在一起，用簸箕收了起来，倒在了外面的垃圾桶里。回来后仔细一看，发现老奶奶家里还很脏，于是，我们又找来抹布和水桶，帮老奶奶搞起了家庭卫生。不一会，我们就把老奶奶的家打扫得干干净净，当然，我俩也累得气喘吁吁。

看着我两累了，老奶奶让我们坐下喝杯水，吃点水果。我们看看时间不早了，就跟老奶奶道别后走了。

出了老奶奶家，天快黑了，我就回家去了。

今天，我和朋友虽然没有去玩，可我的心里却很高兴。因为我们做了一件很有意义的事情。

## 打扫卫生的心得体会

### 打扫学校卫生的心得体会篇五

在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不善于做这些需要面对许多人好奇的目光的服务，还因为开始时还并不觉得打扫街道这个任务所具有的重要意义。只是认

为我们本身更加喜欢帮助别人。在正式开始前的那天晚上，我们只是在想着第二天的工作。实际上，在这之前，我们并未做过例如打扫街道这样的，关乎人们平常生活质量的工作，并且那时我们认为，打扫街道是一件劳累却得不到相应工作报酬的活动。所以在开始服务的第一天，在我拿起工作用具扫帚之前，我有些忐忑不安，甚至有些逃避的念头。但一想起那些整天辛苦工作的环卫工人，我还是硬着头皮拿起了扫帚。

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家都没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体会了劳动，而且认识到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。我们

只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

以前我看到妈妈整天忙忙碌碌，为我做饭，为我洗衣服，为我付出的太多太多了，妈妈才三十几岁就已经有了白发丝，脸上有了皱纹。今天我来帮妈妈做家务劳动。

我看了看，有没有我可以做的，忽然我看见玻璃有点脏，于是我打来一桶水，拿起抹布蘸了点水，搓上点肥皂，接着把抹布放在玻璃上，使劲地擦。擦完后，我发现玻璃上仍有许多小黑点，我左一下，右一下地擦，但是这些顽皮的小黑点却怎么也不肯走，就硬粘在上面。这时，可惹急了我，我生气地指着小黑点说：“老虎不发威，你当我是病猫啊！我今天非收拾你们不可！”说罢，我又将抹布蘸了点水，放在上面擦，可这依然没有用，哪些小黑点就是赖在那里了，怎么也洗不掉。我又伸出手，用指甲在上面轻轻地挂了几下，这些小黑点终于弄掉了，我又在上面哈了一口气，又拿起抹布，将它擦干净了。但是玻璃是干净了，可上面那么多水可怎么办啊！我又拿来纸，在上面小心地擦了起来，不一会儿，玻璃就干净得发光了。我擦擦头上的汗说：“可把你擦干净了，累死我了！”噢！对了，还要找妈妈来点评一下呢！我赶紧把妈妈叫了过来，让她看看我的劳动成果，当她看到玻璃闪



闪发光时，高兴极了，仔细打量我一番后，又向我竖起了大拇指。

当我坐在沙发上想着我的劳动成果时，脑海里又浮现出妈妈每天辛勤劳动的场面，不禁想对妈妈说：“妈妈，您辛苦了！”想到这里，我想说：“妈妈每天这么辛苦，还要为我操心。以后可要多多为妈妈干活，不让妈妈这么辛苦，这么为我操劳了。”