

最新员工工作总结及转正申请(汇总9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

研讨心得体会篇一

11月14日□xxx特级教师工作室与xxx教授级教师工作室成员一起前往浙江省xx中学，进行“实验教学·论文写作”专题研讨会。在15日上午，我们参观了xx中学的物理实验室，下午听取了xx中学物理教研组长xxx老师有关写作的报告。通过这次的专题研讨，本人收获了一点心得，与大家交流。

一、心中有学生，手里有方法

实

验是物理学的基础，科学始于观察，思维源于问题。物理学中的许多概念与规律，抽象不易理解，如果我们的教师能通过一定的手段，将理性的问题具体化，让学生经历猜想与假设、实验与探究、分析与论证等过程，我们的物理教学就会更加有效，我们的学生就会喜欢物理，我们培养出来的就不仅仅是考生了。

参观了xx中学的物理实验室，特别是观看了一些自制仪器的展示，让我认识到xx中学物理教师在将物理知识转化为学生知识所做的努力程度。例如：

研究物理超失重问题的弧形轨道：将不便实施的视重转化为认知冲突的“掉下”最低点与“通过”最高点。

伽利略的理想斜面实验装置：避免说教，通过改变斜面的粗糙程度，另一斜面的倾角等条件，增加学生的感性认识，层层深入，水到渠成。

研究平抛运动的装置：通过电磁继电器与触动开关，控制两球(或三球)同时开始平抛、自由落体运动(或水平运动)，提高实验的准确性和可见度。

验证加速度与力关系的装置(利用比较法)：通过触动，观察小灯泡亮的先后，判断小车是否同时停止的问题，将隐性的问题显性化。

电磁驱动装置：将强磁体在铝盘上转动，铝盘会跟着转动。简单易行，提高课堂的趣味性。

教学的过程，是体现课程理念、实现课程目标的一种创造性过程。我们的课堂教学，是基于教材、教师和学生这三者的相互作用；我们的课堂教学效果，也体现了我们的教师如何将学科知识转化为学生知识的本领。关注学生的学习是教学的本质追求，因此，在教学的过程中，我们应做到心中有学生，手里有方法，从而促进我们学生的学习，开发我们学生的学习潜能。

二、勤反思善积累，努力提升自我

如何写作?写什么?怎么写?xxx老师结合自己的体会，从写作的基本功、教学研究论文的类型、选题的原则与注意事项、写作的步骤等方面一一作了阐述。

学高为师，身正为范。我们一直教育我们的学生要有远大的理想，自己的人生规划，其实作为教师，也需要有自己的理想与追求。实际上，上好自己的课是每一个老师的追求，那么如何才能保证上好我们的课呢?这就需要不断研究我们的课堂，研究我们的学生。

研讨心得体会篇二

在现代社会中，知识更新迅速，人们需要不断地学习和研究才能保持自己的竞争力。而研讨会作为一种重要的学习交流方式，给予了我们更多的机会去深入探讨和研究某个领域的问题。在这里，我要分享我的心得体会，谈谈我参加研讨会的收获。

第二段：研讨会的意义

研讨会是一种集体讨论和交流的方式，可以促进人们的个人成长和专业能力的提升。在这样的场合里，我们可以通过分享和交流，汲取新思想、新观念，从而获取更多的知识和经验。并且，通过与各行各业的专家和同行的交流，我们可以更好地了解外部环境中的行业趋势以及企业发展的方式。另外，参加研讨会能够扩大我们的社交圈，结交更多的朋友和同行，也能够为未来职业上的发展提供资源和支持。

第三段：参加研讨会的体验和感受

在我的职业生涯中，我参加过多次研讨会，并且收获颇丰。我最深刻的体验是通过参加研讨会可以深入了解某个主题。研讨会通常会有专业领域的多位专家进行发言，他们在自身领域有深刻的见解和经验。通过听他们的讲解和分享，我能够更全面地了解这个领域的最新进展和经验总结，并从中获得灵感和启发。另外，研讨会也是一个学习交流的平台，可以为我们提供一种分享心得和观点的机会。在研讨会上，我可以和其他同行交流，并互相讨论和学习，这种互动交流对于提升个人的思维能力和学习能力很有帮助。

第四段：研讨会的应用

除了带来个人的收获之外，参加研讨会也有很多的实际应用。作为一个职场人，参加研讨会可以扩大个人的职业网络和影

响力。在研讨会上，我们可以认识各种领域的专家与同行，这为未来的职业发展提供了很多的机会和资源。另外，研讨会也可以帮助我们更好的跟上领域的发展趋势，对于企业的发展和提升个人在行业的竞争力有着不可忽视的作用。

第五段：总结

总之，参加研讨会不仅是一种学习的方式，更是一种社交的手段。通过参加研讨会，我们可以深入了解某个主题，结识新的朋友，扩大职业网络和影响力，跟上领域的发展趋势，提升自己的竞争力。对于职场人来说，参加研讨会应该成为一个必不可少的学习和交流方式。

研讨心得体会篇三

6月20日，武威公路管理局党委组织开展了第二季度专题党课暨深化“两学一做”第二季度专题研讨会，局领导、基层单位党政负责人、城区单位副科级以上干部、局机关全体工作人员共60余人参加了会议。

按照领导干部季度上党课的要求和“七一”主题系列活动的安排，局党委书记张树泉为党员干部上了题为《党员干部应知应会基础知识学习》的专题党课，党课内容紧贴党章党规、系列讲话精神、合格党员等学习内容，为党员干部整理总结了应知应会的知识点，便于党员干部熟学熟记，提高学习效果。

为推动“两学一做”学习教育制度化常态化，按照省厅党组关于深化“两学一做”学习教育的要求，局党委组织开展了以“坚持根本宗旨，勇于担当作为”为主题的第二季度专题研讨。会上，4各单位(部门)负责人结合各自岗位实际，围绕研讨主题，从思想认识、工作实践、意见建议等方面谈体会、谈认识，谈打算，研讨氛围热烈。

会后，还组织副科级以上干部参加了全面从严治党应知应会闭卷知识测试。通过此次测试活动，以考促学、以学促做，增强了党员干部对全面从严治党应知应会的学习教育，有效巩固了“两学一做”学习成果。

研讨心得体会篇四

今天下午1:30，我们一起在主教301的教室里，由马克思学院的老师主持，开展了本学期信息学院第一次党课研讨会。

本次研讨会让我有很多收获，对党和国家的政策方针有了更深的认识，以及我党执政的智慧和为提高人民生活水平所做出的贡献。

首先，老师就最近的我国xx届人民代表大会中有关改革的政策条文做了细致的分析讲述，让我们对党和国家的政策方针有了更深的认识。

后来老师援引1988年邓小平时代的改革开放为例分析中国的经济政策改革史。当时改革进程艰难，受到了很多的阻碍。改革分为左派和右派。

对于此次中国政府的改革领头人主席，老师简单介绍了主席的生平经历。

老师最后还说，此次中国若是改革成功，将成为中国的第二个邓小平，为全体中国人民带来更多的幸福。

研讨心得体会篇五

在学习中，我们除了通过自己的实践和学习，还可以通过课程学习、研究、讨论等形式的学习方式来更好地锻炼自己的思维能力和口头表达能力，完成更好的学习成果。

研讨会就是这样一种学习方式。在研讨会上，每个人都有机会讨论和分享自己的想法。通过互相交流、互相学习，我们可以更深入地了解知识和理念，同时也可以更好地锻炼自己的口头表达和团队交流能力。下面我将结合自己的体会，分享一下研讨会对我的启发。

第二段：研讨会的收获

通过参加研讨会，我发现它和我们平常的学习方式有很大的不同。我们的学习方式往往是由老师讲解，学生听课，而研讨会则更加注重学生主动探究和思考。

我在研讨会上提出的观点和发言得到了其他组员的认可和支持。他们也给了我一些宝贵的意见和建议，帮助我更加完善自己的思路 and 理念。在研讨会中，我不仅是一个接受者，也是一个参与者，我参与其中的时间比听课多很多，但是我从中收获的却是丰富的。

第三段：研讨会的帮助

通过参加研讨会，我发现它有助于我们提高思维能力和交流表达能力。我们在参加研讨会时，需要认真观察和思考问题，并且要能够表达自己的想法。这些过程都需要我们进行深入思考和充分沟通，可以锻炼我们的思维和表达能力。

在研讨会上，我也发现了自己口语表达的问题，这让我更加注重自己的表达方式，尽可能的用朴素的语言表达自己的观点，并结合实例进行阐述，让别人能够更好地理解我的观点，交流也更顺畅。

第四段：研讨会的体验

在研讨会中，不仅有讨论和分享，还有聚会和交流的时间，在这种轻松和愉悦的氛围中，我觉得自己的学习和体验更加

愉悦。走出研讨会的时候，我总是感到自己学到了很多新的思路 and 知识，并且也结识了一些志同道合的朋友，一起交流成长，这也是研讨会独有的体验。

第五段：总结

总的来说，研讨会是一个很好的学习方式。它通过不同的形式和角度，让我们对知识和思维能力有更全面和深入的理解和认识，让我们更好的在学习和生活中成长和发展。

作为学生，我们应该尽可能多地参加研讨会，不断提高自己的思维能力和口头表达能力，以更好地适应未来的学习和生活。

研讨心得体会篇六

《铁路企业党支部建设纲要》经过第四次修改后，于2019年7月实施，这是总公司党组结合xx大以来从严治党的新形势，针对铁路企业党支部建设工作颁布的一个纲领性文件，它对于基层站段加强和规范党支部基础建设将起到理论保障和制度保障双重作用。

崔佩哲书记在今年路局工作会议上，提出“围绕‘强基达标、提质增效’工作主题”开展党的各项工作的总体要求。党支部建设的“基”怎么强，“标”如何达，是我们党务工作者在全面从严治党新形势下必须加以思考的问题。作为一名组织助理员，我始终在思考如何“围绕”主题开展工作，下面，我谈一些不成熟的体会，与大家共同交流学习。

一是“先进党课”质量问题仍待进一步改进和加强。从日常平推检查考评看，一些支部满足于“会”开了、“课”上了，任务也就完成了；会议内容不规范、该上会而不上会。个别支部存在支委会研究落实党建工作少、行政工作内容多，党员大会议题、党小组、党员竞赛评比、“创岗建区”不上支委

会，党小组会照本宣科的学习文件、讲话内容居多，缺少落实支部工作的痕迹。

二是对人严对己松的“灯下黑”问题亟待解决。在学习教育“灯下黑”问题专项整治中，基层机关党支部(总支)较往年抓党建的力度和意识在不断增强，学习教育、体会交流、会议记录有较为明显的改观，但与一线支部相比，党员教育存在死角、组织生活缺乏规范、党员领导干部参加所在支部、小组组织生活主动性有欠缺等问题还不同程度存在，而且一线支部支委也存在“灯下黑”现象，如示范学习、作用发挥、主动落实支部决议不到位问题不同程度存在。

三是党内活动匮乏、质量不高。对党内活动缺乏重视，多数党员甚至个别支部书记存在开展党内活动就要发点东西的思想，没有把组织党内活动当做是体现党员作用、展示党员作为的一种有效形式。开展活动时，时有以文件落实文件、以通知落实通知的情况发生，缺乏有效组织和活动创新，以至于有些党内活动开头轰轰烈烈，结尾悄无声息，有始无终。

四是党员培训教育落实质量问题应当重视。《纲要》明确规定兼职党支部书记每年要集中脱产培训，党员参加的轮训教育一般不少于32学时。在具体落实这项要求上有很大差距，培训计划内容不严密、组织不严谨、痕迹不明显、落实不到位，没有形成常态。

一是专职党支部书记落实主体责任意识弱化。固有的党建思维模式没有打破，对xx大以来党建新形势认识不足，系统抓党建的机制、模式、人员体系不够完善，说起来重要，做起来看不出重要的现象还带有一定倾向，文件发了不少、机制建的不少，落实中出现的实际困难和“瓶颈”还没有理顺；支部书记缺乏主体责任观念和意识，实际工作中存在重行政轻党建的思想，落实质量有很大欠缺，有马马虎虎的原因，也有精力旁顾的原因，“党建否定”远远比不上“安全否定”的刚性，支部书记主要精力还是以抓安全、行政为侧

重，“一岗双责”在车间主任、支委身上体现的还不够。

二是兼职党支部书记党建重视程度不够。兼职支部书记多数是工长担任，也有部分党员骨干担任，普遍存在重视程度不够，对“一会一课”质量缺乏重视，客观上忙于日常事务性工作较多。受党建长期弱化的影响，普通党员不主动、不积极参加组织生活、被动参会、会上不语的现象还很突出，对党内生活不够严肃和敬畏。

三是缺乏对新形势下党内活动的有效探索和创新。为活动而活动的现象较为普遍，党内活动载体没有灵活运用，结合现场作业、施工、季节性等实际工作不强，没有把党员应该在实际工作中的“分量”展示给职工群众；缺乏对党内活动的总结、改进、创新和考核，系统机制在具体跟进落实上缺乏力度。党员的培训教育制度落实缺乏真正的考核，久而久之形成了应付凑合的局面。

一是进一步夯实基础，着力抓好《纲要》的学习。新的《铁路企业党支部建设纲要》进一步明确了党支部建设“突出政治属性、强化服务功能、坚持从严从实、加强分类指导、注重改革创新”的基本原则和“支部班子强、党员队伍强、基础工作强、堡垒作用强”的目标要求，量化的内容非常具体。我们应该把学好《纲要》作为加强党支部建设的有力抓手，首先管理层包括领导干部、党办各部门带头学精学深，主动把党支部建设工作扛在肩上，掌握加强党支部建设、提升党建工作水平的主动权；其次帮助支部书记、支部委员包括兼职党支部书记学细学透，他们是抓支部工作、抓党员队伍建设最直接、最有效的中坚力量，制度落实靠他们、组织活动靠他们、党员发动靠他们，必须抓住这些“关键的少数人”。

二是进一步补强基本功，着力提升专兼职党务人员素质。以党委脱产办班培训为依托，加强对党支部书记、支部委员、党小组长(兼职党支部书记)等党员骨干的培训，借助支部优势和工作实际，把党员轮训教育制度化、常态化。将支部书记

“唱独角戏”的局面向支委“打团体赛”转变，增强“大党建”的意识，调动起党员主动参与党支部工作的积极性，让党员明晰自己应有的权利和应尽的义务，感受到在党内的话语权、参与权得到尊重，培养党员对党组织虔诚、忠诚的理想信念和真挚的感情，选树榜样，学习典型，真正让党员先锋模范作用在本职工作中闪亮发光。

三是进一步创新工作，着力抓好党内活动载体的构建。在把党内活动、党员培训教育常态化、规范化、制度化的基础上，打破模式化、形式化的活动架构，充分利用党内主题、创岗建区、党内品牌、技术比武、知识竞赛、党员评比等活动载体，以多媒体、微信等现代化的传播方式，打造灵活多样的活动阵地和空间，提高党员活动质量，使党员活动由单一传统型向应用创新型转变，让党员体会到活动给他们带来的文化启迪和工作动力，促进党内活动的多元化，不断提升党内活动的实效性。

研讨心得体会篇七

第一段：引入话题并概括研讨的意义（200字）

近年来，心得体会研讨在学术界和商业领域中变得越来越常见。这一研究方法可以帮助个人和团队更好地理解 and 应对问题，并从中获得启示。在这篇文章中，我将分享我个人在参与心得体会研讨中的体会，并探讨研讨对个人和团队发展的重要性。

第二段：介绍心得体会研讨的流程和方法（250字）

心得体会研讨通常包括准备、讨论和总结三个阶段。首先，我们需要准备参与研讨的材料和问题。这些材料可以是书籍、研究论文、案例或实践经验。在讨论阶段，参与者将按照事先确定的议程进行深入的讨论和思考。每个人都有机会表达自己的观点和想法，并给予他人反馈和建议。最后，在总结

阶段，团队将从研讨中总结出关键问题、观点和启示，并形成一份结论或行动计划。

第三段：个人心得体会的重要性（300字）

参与心得体会研讨对我个人的成长和发展产生了巨大影响。首先，通过准备材料和问题，我不仅加深了对特定主题的理解，还培养了信息搜集和分析能力。其次，在讨论阶段，与不同背景和经验丰富的人进行交流使我意识到了不同的观点和思维方式。这种多元的观点有助于打破自我的局限，拓宽思考的范围。最后，在总结阶段，总结和行动计划帮助我把研讨中的观点和启示转化为实际行动，促进个人和团队的进步和发展。

第四段：团队心得体会的重要性（300字）

心得体会研讨对团队发展同样具有重要意义。通过参与研讨，团队成员之间的沟通和合作能力得到了增强。每个人都有机会表达自己的观点和听取他人的意见，从而促进团队内部的理解和共识。此外，多元的观点和经验可以激发创新和创造力，在解决问题和制定决策时发挥重要作用。最重要的是，总结和行动计划有助于团队将研讨中的知识转化为实践，并取得积极的成果。

第五段：总结并展望未来（250字）

心得体会研讨作为一种有效的学习和问题解决方法，不仅对个人，也对团队的发展起到了重要作用。通过准备、讨论和总结，我们可以开展深入的思考，促进个人和团队的进步。未来，随着信息技术和全球化的发展，心得体会研讨将仍然保持其重要性。通过线上平台和工具，我们可以与全球范围内的专家和专业人士进行交流和研讨，进一步丰富和拓展我们的思维。在这个快速变化的世界中，持续学习和发展的能力是至关重要的，而心得体会研讨正是实现这一目标的有效

途径之一。

研讨心得体会篇八

为了深入贯彻落实2022年中考复习计划，加强任课老师之间的合作交流，实现资源共享和优势互补，提高教师的专业素养，进一步凝聚中考复习智慧，提升复习效率。11月18日，中考研讨会在学校会议室举行，全体行政领导和九年级教师参与活动。研讨会主要分几个议程(1)各老师针对教学实际情况，对教学进度和下一步教学计划做出详细说明，并提出高效的复习方法和意见。(2)研讨活动交流(3)校长总结。

交流中老师们各抒己见，献计献策。刘万轩校长指出各位初三教师不要有太大压力，切实做好基础的训练，既要抓优秀生的培养，又要把中等生和待优生的复习作为重点关注，要做到遍地开花。明确教学中注意的方向。交流中老师们感慨万千，非常感谢校委会对初三教师的大力支持，大家将全力以赴，打好中考战役，成就学生美好未来。

本次研讨会指明了今后对于中考教学的方向，更明确了教学的思路，有利于老师们在教学过程中中查缺补漏，弥补教学中疏忽之处，从而有针对性的高效教学。

本次中考复习座谈会加强了任课教师之间的交流合作，营造了浓厚的教研氛围，推动了下一步的高效教学工作。希望各位老师不忘初心，砥砺前行。努力提高教学质量，争取在明年中考中创辉煌。

研讨心得体会篇九

在学习、工作和生活中，我们常常需要进行研讨，以提高自己的能力和知识水平。近日，我参加了一次心得体会研讨活动，深感其对个人成长的重要性。通过这次研讨，我不仅学到了许多知识，也体会到了研讨的好处，这对我以后的学习

和工作都将产生重要影响。

第二段：研讨的知识收获

在研讨活动中，我认识了许多优秀的同学和老师，他们在各个领域都有深厚的知识储备。在讨论中，我从他们那里学到了许多新的知识，拓宽了自己的眼界。比如，在研讨中，我学到了如何进行有效的团队合作，如何提高自己的沟通能力，如何处理复杂的问题等等。这些知识不仅对我的学业有很大的帮助，也对我的人际交往和解决问题的能力有很大的提升。

第三段：研讨的思维碰撞

在研讨活动中，我们进行了许多有关专题的讨论，这些讨论往往听取不同人的观点和意见。这种思维的碰撞，使我从不同的角度去思考一个问题，提供了更多的思考空间。通过和他人的交流和讨论，我发现自己的思维也得到了拓展。我学会了尊重他人的观点，也更加懂得如何去说服别人。这些在研讨中获得的思维碰撞，对于我以后的学习和工作都将产生积极的影响。

第四段：研讨的情感交流

在研讨活动中，我们不仅有了知识上的交流和碰撞，也建立了深厚的情感联系。通过与他人共同努力、为同一个目标奋斗，我们培养了团队合作的精神，增强了自己的责任感和集体荣誉感。在研讨活动中，我认识了许多志同道合的朋友，我们一起学习、互相帮助，形成了良好的学习氛围。这种情感交流，不仅使我感到自己不再孤单，也让我更加深信团队的力量。

第五段：研讨的成长转变

通过这次研讨活动，我不仅学到了许多新的知识和技能，也

对自己的成长有了更多的思考。我意识到，只有不断地学习、交流和研讨，才能不断地提高自己。研讨活动不仅是一次获取知识的机会，更是一次锻炼自己的机会。在研讨活动中，我不仅学到了如何更好地与他人合作，还学到了如何更好地发现和解决问题。这些对于我以后的学习和工作都将产生重要的影响，使我成为一个更好的人。

总结：

通过这次研讨，我深刻体会到了研讨对于个人成长的重要性。研讨不仅使我们获得了新的知识和技能，还提供了思维和情感的碰撞，帮助我们更好地发现自己的问题并解决它们。通过研讨，我们能够培养团队合作的精神，增强自己的责任感和集体荣誉感。通过研讨的学习和交流，我们学会了如何更好地与他人合作，如何更好地发现和解决问题。这些对于我们的学习和工作都将产生积极的影响，使我们成为更好的人。

研讨心得体会篇十

研讨会，是一个让人集思广益的机会。在这里，不仅可以与各领域的专家学者交流，还能深入探讨某个领域的内容。在这个过程中，我们能够倾听到别人的见解，获得新的灵感，同时也能够分享自己的观点。在这次研讨会中，我也有了许多收获和体会。

第二段：体会一

在此次研讨会中，我认为最重要的体会是明确了自己的知识盲区。在与其他专业人士的交流中，我发现自己在某些领域的知识不够深入，甚至存在偏差。于是，在会后我对自己不擅长的领域进行了更加深入的学习，并且积极寻求专家咨询，这让我重获了学习的信心和动力。

第三段：体会二

另一个让我深有感触的体会是讨论的重要性。在研讨会上，我们一起讨论了很多热点问题，包括市场趋势、技术创新、管理模式等等。通过多角度的交流和争论，我们能够更好地理解问题的本质，也能找到更多的解决方案。同时，在与大家讨论的过程中，我也更加明确了自己的立场，能够更有力地表达自己的想法。

第四段：体会三

此次研讨会还让我认识到了合作的重要性。在讨论过程中，我和其他人合作完成了一项团队任务。通过这个过程，我明确了合作与竞争的区别，体会到了团队协作的乐趣。在与大家的互动中，我也不断完善了自己的沟通技巧，更加深入地理解了团队合作的重要性。

第五段：总结

总体来说，此次研讨会让我受益匪浅。在与其他人的交流中，我明确了自己的知识盲区，也更加深度地理解了问题本质。通过多角度的讨论和合作，我还建立了良好的人际网络，这些都将对我的职业发展产生积极的影响。因此，我坚信，在日后的人生和工作中，我将以更加开放的态度去参加各种研讨会，继续不断丰富自己的知识和经验。