

绑钢筋的实训报告心得体会 钢筋绑扎实训心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

绑钢筋的实训报告心得体会篇一

施工综合实训是高职水利工程专业《水利工程施工技术》课程的独立实践教学环节。通过施工综合实训，使学生获得水利工程施工的感性认识，掌握一定的施工实际操作技能及相关技术与质量标准。使学生对水利工程建设过程有更深刻的认识，激发学生热爱专业、热爱劳动。

二、实训内容

料整理的相关知识。

(2) 阅读钢筋混凝土构件配筋图，计算下料长度，编制钢筋配料单。

(3) 钢筋加工与安装。按要求将钢筋混凝土构件各编号钢筋划线剪切、弯曲成型、绑扎。(4) 每道工序完成后，应进行质量的“三检”(自检、互检和交接检)。

三、钢筋下料长度计算

阅读钢筋混凝土构件配筋图，计算下料长度，编制钢筋配料单。

四、钢筋加工工序

(1) 钢筋加工前，应先去除钢筋上的铁锈，油渍等杂物。

(2) 钢筋加工要严格按料表进行，料表上应按设计和规范要求，注明需加工钢筋的型号、形状、尺寸及使用部位和数量。

(3) 根据钢筋使用部位、接头形式、接头比例合理配料，加工时，要本着“长料长用、短料短用、长短搭配”的原则，不得随意切断整根钢筋。

(4) 弯曲钢筋时，要用机械冷弯，不得用气焊烤弯。

Ⅱ级圆盘钢筋加工前，应先调直去锈，调直时，要严格控制其冷拉率Ⅲ级钢筋的末端需做 180° 的弯钩。

(7) 箍筋加工时，弯曲部分需确保 135° ，平直部分长度为 $10d$ 且箍筋双臂相互平行。

(8) 钢筋的定位梯，定位卡具、马凳等需提前加工并检查，确保尺寸准确。

(9) 加工好的钢筋半成品要在现场指定范围内堆放，且挂牌标识，注明钢筋的型号、尺寸、使用部位及数量，防止使用时发生误用。

除设计有要求外，梁、柱等结构中钢筋骨架的箍筋应与主筋垂直围紧；箍筋与主筋交叉点处应以铁丝绑扎；梁柱等构件拐角处的交叉点应全部绑扎；中间平直部分的交叉点可交错扎结。

五、钢筋工程质量检查

1. 主控项目

(1) 受力钢筋的弯钩和弯折应符合下列规定：

3) 钢筋作不大于90°的弯折时，弯折处的弯弧内直径不应小于钢筋直径的5倍。检验方法：钢尺检查。

(2) 除焊接封闭环式箍筋外，箍筋的末端应作弯钩，弯钩形式应符合设计要求；当设计无具体要求时，应符合下列规定：

1) 箍筋弯钩的弯弧内直径除应满足第(1)项规定外，尚应不小于受力钢筋直径；

3) 箍筋弯后平直部分长度：对一般结构，不宜小于箍筋直径的5倍；对有抗震等要求的结构，不应小于箍筋直径的10倍。

检验方法：钢尺检查。

2. 一般项目

(1) 钢筋调直宜采用机械方法，也可采用冷拉方法。当采用冷拉方法调直钢筋时，Ⅱ级钢筋的冷拉率不宜大于4%，Ⅲ级、Ⅳ级钢筋的冷拉率不宜大于1%。检验方法：观察，钢尺检查。

(2) 钢筋加工的形状、尺寸应符合设计要求，其偏差应符合下表的规定。

检验方法：钢尺检查。

钢筋加工的允许偏差

六、实训体会

实训期间，让我学到了很多，不仅使我在理论上对施工工艺（钢筋工）有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，对我来说受益非浅。

首先通过实训我学到了严谨的工作态度，以前对扎钢筋不以为为然，认为很简单，结果自己一动手就犯难了。学习和工作都需要严谨的态度，就像扎钢筋时弯折角度稍有偏差就会造成整体参差不齐，影响质量和美观。其次感受比较深的就是规范的问题。虽然不可能一开始就做的很规范，但是这方面一定要考虑，尽量把它做好！就像我们在弯折钢筋的时候就产生很大的问题，起点偏移量不同，弯钩、弯折长度不一样等等问题，这些似乎都可以通过规范来解决。当然我们也是初次做，没什么经验，这也可以说是一个教训吧。

再次想说的是团队之间的交流，有些东西事先不交流，凭自己的主观臆断来做，到时候肯定会出问题。没有一个人的团队！所以要把项目做好，这些东西一定要注意。应该多注意团队之间的交流。最后就的体会就是自己不懂的东西太多太多。需要好好去学习！

总之，很感谢这次实训，学到了很多东西，但这似乎只是个开始，更多的东西需要在以后的工作生活中去体会。

绑钢筋的实训报告心得体会篇二

作为建筑工程专业的学生，学习梁绑扎钢筋是必不可少的一部分。在课堂上学习过理论知识后，我们需要通过实践来掌握实际操作技能。在这次实训中，我深刻地体会到了梁绑扎钢筋的重要性和学习的必要性。接下来，我将从三个方面谈一谈我的实训心得体会。

第二段：认真学习理论知识

在实践操作之前，我们先要学习相关的理论知识。在课堂中，老师详细地讲解了梁的类型、梁绑扎钢筋的规范要求、钢筋的安装方法等一系列相关知识。通过认真学习，我们了解到了梁绑扎钢筋中涉及到的各种细节问题，例如钢筋的长度、位置和绑法等。这为我们实践操作提供了重要的指导，也让

我们更加深入地理解了梁绑扎钢筋的重要性和必要性。

第三段：认真操作过程中的注意事项

在实际操作中，我们需要认真遵守规范要求，注意安全和细节问题。例如，钢筋的长度应根据梁的设计要求进行测量，钢筋的位置应精确到毫米，钢筋的连接处不应出现任何裂缝等等。同时，在操作中我们也需要注意安全，例如在高空作业时系好安全绳，要佩戴防护装备等。这些注意事项对于保障安全和提高操作技能都有着非常重要的作用。

第四段：实践中的体会

通过实践操作，我深刻地感受到了梁绑扎钢筋的技术含量和重要性。在操作过程中，遇到了许多问题和困难，例如钢筋的长度不够、钢筋的位置不准确等等。然而，经过反复尝试和纠正，我慢慢地掌握了一些技巧和方法，并且对于梁绑扎钢筋的重要性有了更深刻的认识。通过实践操作，我不仅掌握了实际的操作技巧，也提高了自己的综合能力和解决问题的能力。

第五段：总结

通过本次梁绑扎钢筋的实训，我深深地认识到了建筑工程专业的学习光靠理论是远远不够的，实践是提高技能的唯一途径。同时，在实践操作中，我们需要认真地学习理论知识，遵守规范要求，注意安全和细节问题，这些都是提高我们操作技能和综合能力的重要因素。通过不断地实践操作和反思总结，我们才能更加熟练地掌握技能，更好地适应未来的工作。

绑钢筋的实训报告心得体会篇三

掌握钢筋的分类方法，熟练识别各种规格钢筋，掌握常用工

器具的使用方法，遵守劳动保护制度，熟练完成各种钢筋的加工，掌握钢筋的计算及现场施工焊接、绑扎技能，通过实训周的课程，让学生获得对工程造价—钢筋平法计算和钢筋工程施工的感性认识，掌握一定的施工实际操作技能及相关技术与质量标注，同时激发学生热爱学习，热爱专业，热爱劳动。

- 1、基本知识、安全纪律教育（0.5天）
- 2、钢筋的翻样，钢筋切断（0.5天）
- 3、钢筋计算与弯曲成形（1天）
- 4、柱、梁、板的钢筋的绑扎（1天）
- 5、综合作业（考核检查）（1天）
- 6、拆除钢筋骨架、清理现场（1天）

1、材料

钢筋□hrb335φ12□hpb235φ6□镀锌铁丝

2、施工机具

断线钳、手摇板、钢筋弯曲机、钢筋切断机、铅丝钩、钢筋架、钢卷尺、笔、计算器、粉笔、墨线、绑扎钢丝等。

3、班级分组

每个实训班分成五人小组，星期一在本班教室进行理论知识学习，星期二至星期五在实训中心建筑工程综合实训室实操。

1、作业前必须检查机械设备、作业环境、电路设施等，并试运行符合安全要求。

2、机械运行中停电时，应立即切断电源。

3、弯曲机运转中严禁更换芯轴、成型轴和变换角度及调速，严禁在运转时加油或清扫。弯曲钢筋时，严禁超过该机对钢筋直径、根数及机械转速的规定。严禁在弯曲钢筋的作业半径内和机身不设固定销的一侧站人。弯曲好的钢筋应堆放整齐，弯钩不得朝上。

4、进场必须戴好安全帽，不得穿拖鞋，不得打闹、喧哗、嬉戏等

5、尊重和听从技术人员和指导老师的安排。

在不期然间一个星期的实训时间过了，时间虽短，收获甚多。让我懂得了如何计算钢筋的下料长度，还有绑扎钢筋，以前对扎钢筋不以为然，认为很简单，结果自己一动手就犯难了。其次就是箍筋计算及做法，原来钢筋经过弯折，会增加长度，呵呵，很有趣。自己算出来的钢筋，自己动手做，虽然做出来的箍筋不是那么完美，但看到自己辛勤的劳动成果我很开心，很激动。经过这次的实训，除了以上的理论与实践，更让我深悟到一个组的重要性，没有一个人的组合，组之间的交流，有些东西事先不交流，凭自己的主观臆断来做，到时候肯定会出问题，应该多注意组之间的交流，很荣幸在我们第五组，谢谢你们的配合与交流。感觉在学校就像井底之蛙，到现场学到的东西实在太多太多了，百闻不如一见！

期盼已久的施工工种实训终于如期开始。建筑工程是一项庞大而复杂的系统工程，施工质量决定着“万里长城”能否建立，施工人员起着举足轻重地作用。作为一名施工员，我必须认清自己身上所肩负的重任，注重细节，对此我将实训中所学的知识做了一些总结。

在现场接触最多的就是钢筋工种，所以对钢筋这方面的了解还是挺不错的。钢筋种类很多，通常按化学成分、生产工艺、

轧制外形、供应形式、直径大小，以及在结构中的用途进行分类。由于地盘的要求，钢筋都要有验筋报告，钢筋的试验，钢筋进场使用前，必须按规定代表数量和取样方法取样，进行力学性能复验。

钢筋开料是施工员基本的一个职责，根据钢筋图制作钢筋开料表，提交工程师审核；根据生产计划合理编制弯、扎铁计划；根据钢筋施工图及开料表，安排人员扎铁；提交钢筋计划下料，并合理使用钢筋；跟进和完善钢筋下料单，并检查钢筋网质量（型号，间距，数量、搭接长度、外露钢筋长度等）；带领re检查钢筋笼及模具内钢筋情况；跟进落实矢后之外露铁检查工作；负责钢筋盘点工作等。根据每个项目工程的要求，我们会根据图纸的总说明这一条件开始来计算钢筋的搭接长度等。查阅得钢筋在 90° 弯曲调整值为 $2d$ ， 45° 为 $0.5d$ ， 180° 弯钩系数为 $6.25d$ 。钢筋的直线段长度就可以计算出钢筋的下料长度。计算出钢筋下料长度，然后把开料表送到切铁区，接下去时按下料长度截取钢筋，截钢筋时注意尺寸不要量错，要不然会影响到下一步工序的进行。紧接着我们便是在钢筋上划线。划线时要注意减去钢筋弯曲调整的系数，不能按照标注的尺寸直接划线。在弯钢筋时注意板距为 2cm 左右。在弯时要把钢筋放平以防止钢筋变形。如弯的数量多可以做标记比如说钉钉子。接下去我们开始梁钢筋的帮扎。梁的箍筋从柱边 50mm 开始放置。我们用钢筋钩将扎丝绑扎在梁的钢筋上。我们用“十字花扣”的方法帮扎。我们再进行板和楼梯钢筋的帮扎。在帮扎前要把模板清理干净，我们先帮扎下层的双向钢筋，如有电线管的话要放电线管。接着我们帮扎梁的上层钢筋，上层也是双向筋。楼梯先放受力筋，再放分布筋，受力筋间距为 150mm ，分布筋间距为 200mm ，其中靠近梁的部分要伸进梁，保护层为 25mm 。

通过本次实训让我体会到了“建筑”的艰难，但我会凭着自己的毅力坚持下去。我既然选择了建筑也就选择了坚持。我相信因为我的激情与坚持，我一定可以成功。

绑钢筋的实训报告心得体会篇四

随着经济的不断发展和国家基础设施建设的日益完善，建筑行业迅速发展，建筑工人们的安全意识和技术水平也得到了提升。而梁绑扎钢筋是建筑工程中不可或缺的一项技能，通过实际实训和学习，我深刻理解了梁绑扎钢筋这项技能对于建筑行业的重要性，同时也从中体会到了很多心得和体会。

第一段：实训过程与感受

实训开始之前，我们要学习钢筋的分类、用途及示意图，由于刚开始学习，这些新知识难免会让我们感到有些吃力，但是不断的练习和教练员的指导下，我们渐渐地掌握了一些技巧，在练习的过程中，虽然骄傲自满，但也深刻感受到了身体疲惫和精神压力。不过，通过不断地摸索和总结，我不仅学会了绑扎梁的技能，也加深了对钢筋加工的理解和钢筋的使用。

第二段：梁绑扎钢筋的运用与效果

我们学会了梁绑扎钢筋技能后，自己动手完成一个梁的钢筋绑扎工作，这个过程中我们亲身感受到钢筋的硬度和强度，同时也认识到了梁中每一根钢筋的重要性和必要性，意识到设计师和施工人员的责任，没有他们的默默付出和努力，建筑安全和工程的高质量是无法保障的。

第三段：意识到安全问题和技能重要性

实训中，我们也意识到了安全问题的重要性。在梁绑扎钢筋的过程中，我们不仅要注意自己的安全，还需要检查旁边工人的工作，补充材料和工具，确保施工现场的安全，这也加深了我对安全的重视。我也认识到，绑扎梁的技能需要付出很多精力和时间，技术要求非常高，如果没有良好的技术训练，就难以保证工程质量和安全。

第四段：从实训中学到的精神与质量观

实训过程中，我重视实际动手实验，不断练习，不怕失败，不放弃，这是成功的信念和决心的体现。同时，由于实训中出现了问题，我也体会到了解决问题的能力，要做到细致入微，时刻注意细节，不断完善自己的工作，并不断总结经验，才能做到卓越的工作和高质量的施工，做到让人满意的效果。

第五段：梁绑扎钢筋带给我的启示

通过本次实训和学习，我体会到了梁绑扎钢筋技能对于建筑行业的重要性，也加深了对钢筋加工和使用的理解。同时，也从中得到了很多体会和启示，认识到了努力和坚持是成功的关键，体会到了钢筋加工和使用上的要求，也意识到了安全问题和技能重要性。我相信，在未来的学习和工作中，我将继续加深对技能的研究，并通过自己的努力带动和推动建筑行业的不断发展。

绑钢筋的实训报告心得体会篇五

最近，我参加了学校举办的一次实训，主题是梁绑扎钢筋。在这次实践中，我深刻体会到了正确的操作技巧对于工程建设的重要性。下面，我就来分享一下我的体会和心得。

第二段：准备工作

在实践之前，我们学生们需要做好充分的准备工作。这包括仔细阅读工程设计图纸，熟悉各种钢筋的种类和规格，以及正确使用和维护梁绑扎工具。在准备过程中，我们还需要认真掌握各种安全操作规范，例如佩戴防护用品、防止交叉作业等，确保整个作业过程的安全。

第三段：实践过程

在实践过程中，我们需要根据图纸要求，先测量和切割各种规格的钢筋，并按照一定的顺序进行捆扎。在这个过程中，我们需要协作配合，以保证钢筋的稳定性和正确性。此外，在每道工序完成以后，我们还要进行严格的质量检查，保证钢筋的准确度和连接的牢固性。

第四段：体会与反思

通过这次实践，我深刻理解到钢筋连接的稳固性对于工程建设的重要性。一个微小的失误可能会导致整个工程的失败，因此，在操作过程中，我们不能有任何马虎之处。同时，我也发现自己在操作中的不足之处，例如切割钢筋不够标准、绑扎不够稳定等，这让我更加珍惜每一次实践机会，认真学习各种操作技巧，提高自己的实践能力和水平。

第五段：结语

综上所述，梁绑扎钢筋是一项繁琐而关键的工作，需要我们在实践中不断练习与反思，在不断学习过程中提高自身的操作技能和责任意识。我们在实际应用中所感受到的挑战和努力，也一定会为我们未来的发展奠定良好的基础，帮助我们在工程建设中发挥更重要的作用。