

擦桌子的体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

擦桌子的体会篇一

下午，爸爸妈妈不在家，我做完作业，耳边响起平时大人們的教导声，心想：我能帮爸爸妈妈做点什么事呢？于是我开始收索目标，忽然，我的目光落到了家里的桌子上，只见桌子上蒙了一层灰尘。对！擦桌子吧！但是擦桌子多费劲，我不想干了，反正妈妈会擦的，可是，妈妈上班回来总是精疲力尽，而且还要做家务，一定很累，哪有时间、哪有力气擦桌子，好，就这么定了！

我先准备好抹布、清洁剂，拿个脸盆盛满水，然后把它们拿进屋，开始擦起了桌子。我看看桌子上厚厚的灰尘，先把清洁剂放入水盆里，然后把抹布浸湿、搓洗、拧干，接着把布放在桌子上一上一下顺序擦，我想：这样擦桌子一定会很干净。擦完一遍后，灰尘虽然没了，可是桌子上留下了一道道水迹，我重新换了一盆水再仔细地擦一遍，不一会儿，终于把桌子擦得干干净净。望着整洁的桌面，我心里高兴极了！

通过这次擦桌子，我尝到了劳动的甜头，也体会到妈妈平时的家务的辛苦，以后我还要帮妈妈做一些力所能及的家务。

擦桌子的体会篇二

清洁卫生是我们生活中重要的一部分，每个家庭都需要不断地保持家里的清洁。而其中最重要的工作之一便是擦桌子。虽说这项工作看似简单，但却是需要用心耐心完成的。今天我就来分享一下我擦桌子的心得体会。

第二段：准备工作

在开始擦桌子之前，我们需要准备好工具：洗碗布、清洁剂和水。然后，我们将清洁剂倒进水中，用洗碗布沾取适量清洁液，并拧掉多余的水。然后，我们就可以开始擦桌子了。

第三段：擦桌子的技巧

擦桌子需要掌握正确的技巧。首先，我们要遵循“从上到下，从左到右”的顺序擦桌子，以确保每一寸桌面都被清洁到位。其次，我们需要在擦拭时用力均匀，不要留下水印和痕迹。最后，我们需要特别留意桌子的细节部位，如桌边，角落等。

第四段：心得体会

从我个人的经验来看，擦桌子时最好用柔软的布，以免刮伤桌子表面。此外，在擦桌子时，我们需要用心、细心地去擦拭，而不是草草了事。最后，我们也需要注意用正确的清洁剂来擦拭桌子，以免造成损伤。

第五段：总结

总之，擦桌子确实是一项需谨慎对待的工作。只有我们通过耐心努力，才能达到理想的效果。我相信，通过这些技巧和心得，我们都能成为一名顶尖的擦桌子大师，让家庭更美丽、更干净。

擦桌子的体会篇三

第一段：引言（100字）

在我们的生活中，每天都会有一些琐碎的事情需要去做，比如洗碗、擦地、擦桌子等等。这些事情看起来简单，但是如果不注意细节，就容易出现一些小问题。今天我想分享一

下自己擦桌子的心得体会，希望能给大家一些启示。

第二段：准备工作（200字）

首先，准备工作很关键。在擦桌子之前，先要将桌子上的东西全部清空，确保桌面干净。然后，准备好一块湿布和一块干布。湿布可以用清水或者清洁剂浸湿，但是要注意不要过于湿润，否则会导致桌子表面留下水印。干布则用来将桌子表面擦干，确保表面光滑。

第三段：擦桌子的方法（300字）

其次，擦桌子的方法也很重要。我通常采用“大面积擦拭+细节清洁”的方法。首先，用湿布大面积地擦拭整个桌子表面，确保没有污渍和灰尘。然后，利用干布把水分擦干。接着，细节清洁。对于桌子边角和餐桌腿这些脏污比较严重的地方，使用专门的清洁喷雾或牙刷进行清洁，有效消除污渍。

第四段：注意事项（300字）

除了以上的操作步骤，还有一些细节需要注意。第一，擦桌子的时候，要保持心情平静。如果急躁或心情不好，就会导致擦不干净，甚至出现一些意外伤害。第二，使用清洁剂时，一定要按照说明书上的比例添加，否则可能会导致桌子表面变黄或者留下污渍。第三，对于一些特别稀薄的材质（如大理石台面），擦拭时要轻柔，并避免使用过于刺激的清洁剂或工具，以免刮伤或损坏桌面。

第五段：总结（200字）

擦桌子这个简单的小事情，虽然看起来不太重要，但却反映了我们生活中的态度和细节。认真对待每一件小事，才能做好整个事情。所以，希望大家在擦桌子的时候，能够多加细心，从细节处做起，不断提高自己的生活品质。

擦桌子的体会篇四

擦桌子是我们日常生活中可遇不可求的活动之一，几乎每个人都会在某一个时刻做过或是正在做这个事情。擦桌子虽然看似简单，却是一项非常重要的家务活，尤其对于那些追求整洁、卫生的人来说，擦桌子是个必不可少的工作之一。

第二段：擦桌子之苦

虽然擦桌子是日常家务活中的一项小工作，但要做好确要下苦功夫。首先，我们要清理桌子上的所有杂物，如餐具、书籍、文具等，这个过程很有可能需要我们花费大量的时间，而且还不保证每样物品都会放回原地。然后我们就可以拿起抹布和清洁剂开始擦桌子了，身体每次轻抬轻放的动作会使手臂、腰部等部位都类似拉伸运动，而大面积的擦拭桌子又需要不断的移动身体，时间一长会让人感到有些疲劳。

第三段：擦桌子之润

虽然擦桌子是件累人的工作，但是它也会让人感到愉悦。当你用力擦拭着桌子表面，很快地，大面积的桌子表面就变得亮亮的，这个过程就像是给桌子涂了一层保护膜，让我们的桌子变得更加光滑、干净，同时也让参与这个过程的我们感到愉悦和满足。所以，针对这一个小工作，我们要“用心去润”的态度，让我们擦出的不仅是桌子的光洁，更是心态的润物细无声。

第四段：擦桌子之学

擦桌子不仅可以达到卫生、整洁的目的，更可以从中学到一些小技巧和经验。比如，擦桌子的材料，我们可以选择抹布或者毛巾，而使用纸巾则会产生零散的纸屑；再如，选择什么样的清洁剂，对长久使用的桌子是否有损害等等。这些问题虽然看似简单，但实际上都是我们生活中的小常识，需要

我们不断地去研究、探索和总结。因此，“擦桌”简单而又重要，也是我们学习生活智慧和技能的一个方面。

第五段：擦桌子之怀

无论我们是为自己或是家人擦桌子，又或者是在普通的厅堂里、办公室里帮助别人擦桌子，这个动作的存在都代表着一份美好、负责的心态。擦桌子可以让我们反思自己的一些生活习惯和健康保洁方面的不足，也可以让我们体会到劳动本身的意义和魅力。我们需要认真地对待这个小小的环节，让我们的心态更加健康、积极、向上，以更加美好的心态迎接未来的生活。

总之，擦桌子虽看似简单，却也是生活中不可或缺的一部分。我们擦的不仅是桌子，更是我们心态的净化和提升。希望在未来的生活中，能越来越多的人能够认真地去擦拭属于我们自己的桌子，为自己和他人营造一个干净、舒适、温馨的生活环境。

擦桌子的体会篇五

我在前几天擦了桌子，我还以为很好擦，原来很难呀！

我先洗抹布，就是拿水一冲再拧几下就好了，就开始擦了，我先擦小油点，我仔细地擦呀擦，擦了几下就完了，妈妈一看，说：“这叫擦桌子吗，像没擦一样。”妈妈让我重擦。我就冲擦了。

我先把一些桌子上的东西擦到，再把污点擦干净。我又把一些碗和障碍物的下面擦一擦，就完了。

下次我还要擦！