

# 最新数学成绩反思检讨书(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 数学成绩反思检讨书篇一

面对孩子成绩差或下降，许多家长沉不住气：“不争气”、“没出息”，“枉费了家长的一片苦心”，进而推论出孩子“太笨”、“没有希望”，甚至恶语相讥，拳脚相加，伤害孩子的自尊心与自信心。

这样，不但无助于孩子成绩的提高，只能起到相反的作用。只有蹲下身来，平等地、平静地和孩子探讨、交流，孩子才能把自己真实的想法谈出来，这样才能找出孩子的问题所在。

### 2、家长和老师的沟通必不可少

了解孩子性格、脾性者莫如家长，了解孩子学习问题的莫如孩子的班主任或老师，所以和老师沟通显得尤为必要。在沟通时，家长既要让老师知道孩子的能力在哪里，也要让老师知道他的弱点在哪里，存在的问题以及对他的希望。这样老师在教育孩子时，可以因材施教，把握尺度。

同样，现在家长对孩子的关注度虽然越来越高，但由于工作，他们直接接触孩子的时间并不多，孩子的问题常常是很难发现，而老师就不同，因为与学生相处时间长，能够及时地发现孩子潜在的能力以及存在的问题。在了解孩子存在的问题后，家长和老师可共同商量对孩子下学期具体的教育目标与措施，以便共同有效地促进孩子的发展。

### 3、从分数的分析中发现孩子的进步，并及时给予恰当的表扬，

以充分发挥分数的激励功能

即使孩子某次考试一团糟，帮助他的最好办法仍然是以发展的眼光看他，鼓励他克服困难，相信他通过自己的努力，一定能迎头赶上，考出好的分数。那种否定孩子的可塑性，一棍子打死的做法，只会扑灭孩子的希望之火，使其自暴自弃。

## 数学成绩反思检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是高二年级\*\*班级里的一名学生，我叫\*\*。在开学之后，我们班级迎来了我们的第一次大型学业水平检测考试，但是在这场考试中，我却考的相当的不理想，不仅在班级的排名里下降了很多个名次，还偏科十分的严重，特别是我的英语成绩和数学成绩形成了一个鲜明的对比。我的英语一直以来都是我的强项，并且我也十分的热爱这门科目，但是对于数学，我自从上了小学以后，好像就从来也有考取到一次高分数的時候，并且我也很讨厌这门科目。所以这次糟糕的数学成绩也是因为我自己基础没有打好的原因。

也不知道为什么，我从小就数学不好，对于那些算术类的题目，我一看到就头疼，而且老师教了我很多遍，我就是学不会，这不仅让我自己头疼，还让我的老师也很头疼。一直到上中学也是这个样子，特别是到了高中阶段，数学科目要学习的东西增多，难度也越来越大，我更加跟不上老师的进度，也更加对数学感到无力和心累。到了高二，不懂的知识和不会做的题目越积越多，即便我在考试前努力的做了复习，但是我一拿到数学考试试卷的时候，我还是没有丝毫的头绪，不管是选择题，还是填空题，我都无从下笔，不知道要先从哪方面开始解答，就更别说是后面那些更加复杂的大题了。

拿到我成绩单的时候，一路看下来都是一道靓丽的风景线，但是突然一转到我数学成绩这一栏，就一下把我的整体成绩拉低了好几个名次。并且我这次的英语成绩和语文成绩都排在了班上的前几名里，而我的数学成绩不仅没有及格，还是班上的倒数几名，要知道主科的成绩对我们整体的排名是多么重要。如果我在一门主科上面，和别人拉开的差距太大，那其他科目考的再好，也很难进班级的前几名里。所以我不能只顾着学习英语和其他科目，而不去平衡我的数学科目，也不能因为我讨厌数学就不去学习它，就去放弃它。

数学是一门很重要的科目，我要尝试着让自己去接受它，让自己去爱上它，基础不好没有关系，我可以从现在最基础的内容开始学起，还有剩下的一年半时间，我一定要坚持下来，刻苦努力的把自己得数学成绩给提上来。我相信通过自己的努力和付出，我的数学成绩不会没有进步。

此致

敬礼！

检讨人：\*\*

20\*\*年\*\*月\*\*日

## 数学成绩反思检讨书篇三

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我一直懒得进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 数学成绩反思检讨书篇四

时间过得很快很快，从来不停下脚步等待。命运掌握在我们的手中，有我们自己刻画一个人一生的姿态。

花儿总有凋谢的时候，人也如此，要珍惜年少时的时光。我并没有常常珍惜生活中的点点滴滴，就如珍惜宝藏一样，每一秒都是宝藏，而我却浪费在娱乐上。许多人都没有领略“宝藏”的真正含义。

经历了这次期中考试，我才知道时间是宝贵的，要珍惜时间。

这次数学，我没有考好，心里有一种说不出的滋味，哎，我只考了72分。我开始自卑，好像天空没有往常的湛蓝，而是一片昏暗。我的心中希望的火苗已被扑灭，我对数学失去了希望。

我好像离开这个竞争的世界，希望没有烦恼，但是失败总是避免不了的，这是大自然给我们的考验呀！对呀，失败是成功之母，终于有一天，我会走向成功之路的！

此时，我懂了，我懂得要珍惜时间，把空余的时间用在学习上。六年级学习紧了，不能再像以前那样。我又想起了我们学过的一篇课文——《做一个最好的你》：“……但是成功一向都不容易，许多时候，你得咬紧牙关再坚持一下……”这篇课文，深深地铭记在我的心里。只要我们努力奋斗，就能获得成功的。

“人之初，性本善。”这句话告诉我们每个人生下来都是善良的，就跟我们的学习一样，成绩掌控在我们手中，命运由我们改变。

现在，乌云从我的心上飘过，雨过天晴，阳光普照大地，彩虹挂在天边。自卑消失了，自信荡漾在我的心头。

加油！下次努力！

## 数学成绩反思检讨书篇五

尊敬的老师：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

检讨人□xxx

20xx年x月x日