

最新老师实习内容的个人心得 老师个人 实习心得(通用9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

演讲比赛活动方案篇一

三、比赛参与对象：七、八、九年级每班选派一名选手

四、指导思想：教育部关工委根据党和国家对关工委的工作要求，结合青少年成长特点和教育规律，创造性地开展了五好公民系列主题教育。旨在传承弘扬中华民族尊师重教的优良传统。

六、演讲比赛规则：

4、奖励：一等奖3名，二等奖4名，优秀奖若干名

七、评委：朱迎霞、刘铭芳、梅小云、曹璐、刘艳芳、陈蕾、孟伊玲、孟金莲八、统分：余愿九、奖状准备：严定德十、要求：

1、演讲内容要求围绕“教师你好我的好老师”的主题展开。体裁不限(诗歌除外)。主题鲜明、观点明确、文字简洁，具有较强的创新性、严肃性和时代感。

(见评分表)十二、活动奖励

1、设奖：按得分去掉一个最高分和最低分，按从高分到低分

设表演一等奖3名、二等奖5名、三等奖5名。

2、按一等奖、二等奖、三等奖，分别奖笔记本一个加班级管理分10分、8分、6分。

评分标准：

1：着装整齐，大方得体。【10分】 2：吐字清晰，普通话标准。【20】

3：表现力应变能力强，能活跃气氛。【20分】 4：观点鲜明，内容充实生动。【25】

5：具有创意性，演讲结构清晰，论据充足，逻辑性强。【25】

6：去掉一个最高分和一个最低分平均成绩为各选手最后得分。

演讲比赛活动方案篇二

活动主旨：此次活动旨在加强广大学生的爱国主义、集体主义、社会主义思想教育。增强民族自尊、自信和自强的精神，体现当代大学生强烈的爱国情怀。实践“四个新一代”方针。统一思想，凝聚力量。为国庆xx华诞献礼。

活动主题：“迎祖国xx华诞□xx儿女献礼”

主办单位□xx大学青年志愿者协会

活动内容：

1、与国旗合影(随后制作微笑墙展板，在学活门前展栏)

2、在条幅上签名及国庆感言；

3、录制国庆感言语录；

4、以宿舍为单位进行彩旗设计，评比。

活动安排：

1、9月22日，由校志协宣传部设计海报和横幅；广播站宣传本次活动及整个活动安排；对要进行国庆感言录制的同学进行报名；开始利用校内网、校bbs进行网上“迎国庆，文稿征集”。

2、9月22日—9月26日，制作建国xx周年发展标志图片展板。

3、9月23日，制作海报，当日晚上在食堂门口，昊天超市对面，天桥下3个地点张贴海报。白天依然利用广播站进行活动宣传。在龙月门前进行以宿舍为单位的彩旗发放及领取。

4、9月24日，白天在校广播站广播红色歌曲并宣传本次活动，下午及晚上在艺b录音棚进行国庆感言的录制，随后进行制作。

5、9月25日，中午于龙月广场门口进行彩旗的回收工作。

6、9月25日—9月28日，白天利用广播站分时段，穿插循环播放国庆感言音频专辑，征集的优秀文稿；同时进行活动宣传。

7、9月27日，中午12：00—13：30在学活门口、食堂对面、校北门三点同时进行与国旗照相；在条幅上签字留感言的`活动，悬挂所有参赛彩旗作品，营造良好氛围，并以海报形式进行评奖公布。

“彩旗工商舞，共庆中华寿”彩旗设计奖项设置

奖项设置：一等奖3名(奖状，奖品)

二等奖5名(奖状，奖品)

三等奖10名(奖状，奖品)

入围奖20名(奖状)

8、9月29日—9月30日，将制作好的微笑墙展板及三块签有感言的条幅展览于学活门口东侧。

9、9月30日，进行彩旗奖项的海报公示。

活动流程：

1、前期筹备：3张2m×1.5m的喷绘海报；3条红条幅(分别印有国庆标语□xx字标、志协标志或龙)；2块建国61年来发展标志图片展板；准备录音设施、拍照摄影设施；马克笔；矿泉水(具体数量按人数来定)。

2、前期宣传：在餐厅门前宣传栏上张贴此次活动的宣传海报；校广播站进行活动宣传。

3、具体安排：

9月23日，中午在龙月门前以宿舍为单位进行彩旗发放；

9月24日晚，录音后制作录音专辑。

演讲比赛活动方案篇三

国庆节演讲比赛能够给广大员工提供一个展示自我和交流学习的平台，弘扬公司企业文化，丰富员工业余文化生活，那么国庆节演讲比赛的策划方案应该怎么写，让我们一起来看看吧。

一、活动目的：

芙芮婕服饰的创立与发展凝聚了我们全体员工的智慧与汗水，也承载了我们的梦想。公司自成立至今，几经风雨、几经坎

坷!在全体员工的奋力拼搏下，公司得以迅速发展壮大。为展现广大员工立足本职、爱岗敬业、无私奉献的精神风貌，给广大员工提供一个展示自我和交流学习的平台，弘扬公司企业文化，丰富员工业余文化生活，公司决定举办此次“我与企业共成长”主题演讲比赛。

二、演讲主题：我与企业共成长

三、比赛时间：10月12日(暂定)

四、参与对象：公司全体干部、员工

五、演讲时间：每人3-5分钟

六、比赛地点：设计部(初定)

七、奖项设置：

1、一等奖1名;证书+奖品：(待定)

2、二等奖2名;证书+奖品：(待定)

3、三等奖3名;证书+奖品：(待定)

4、优秀奖3名，证书+奖品：(待定)

5、最佳台风奖1名，证书+奖品：(待定)(此奖项与上述奖项不冲突)

八、比赛规则：

1、演讲顺序由选手抽签决定。

2、评委明确给出每部分评分(评分为整数)，由工作人员进行最后加总，去掉最高分与最低分，取平均分为选手比赛成绩，

按成绩排名。最佳台风奖由评委票选得出(如票数相同则得分高者获奖)。

3、脱稿演讲，时间不超过5分钟。

九、评分标准：

采用百分制计分方法评分，去掉一个最高分和一个最低分后，用所得的平均分为该选手的最后得分。

演讲的评分依据分为四项：演讲内容、语言表达、形象风度、综合印象。(评分表见附件1)

1. 作品内容(40分)：选手做简单自我介绍，结合省汽运集团或本企业的实际，内容紧扣主题，主题鲜明深刻，格调积极向上。

2. 语言表达(30分)：要求声音洪亮、口齿清晰，普通话标准，表达流畅；能灵活运用语速、语调、手势等演讲技巧，声情并茂，富有韵味和表现力，能与观众产生共鸣。

3. 形象风度(20分)：上下场致意、答谢。要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然得体，体现朝气蓬勃的'精神面貌。

4. 综合印象(10分)：由评委根据选手的临场表现做出综合演讲素质评价。

十、要求：

1. 请各部门领导对本次活动给予高度重视，认真做好组织发动工作，把活动要求传达到每个员工。

2. 人员要求：本次比赛要求各单位各选派1名以上(含1名)员工参加。

3. 统筹安排：请各部门领导认真做好参赛人员的选拔指导工作，对稿件进行严格筛选，努力提高演讲质量，使活动能达到预期的效果。

十一、活动策划过程节点：

(一)活动阶段示意图

(二)策划活动各个阶段的时间节点

演讲启动通知：月25日

报名表收集、演讲稿筛选与审定：年10月08日

演讲比赛、颁奖：2015年10月12日(暂定)

演讲比赛活动方案篇四

为了丰富在校研究生生活，锻炼学生们的演讲能力和口头表达能力，增强学术气氛，给大家提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，研究生院决定举办一场别开生面的演讲比赛。

二、演讲主题

以活力与梦想为主题，尽情发挥各参赛选手的自身风采、主张观点及演讲才能，以新颖的角度和方式，阐述对活力与梦想的理解。

三、组织单位

主办单位：华东理工大学校研究生会

承办单位：华东理工大学化工学院研究生会

四、活动参与对象

全体研究生

五、活动流程

(一)宣传及报名

10月25日起，以学院为单位，每个学院至少推荐两位选手参加初赛。10月25日-10月29日，全面开展大赛的宣传及报名活动：

a.与宣传部合作，制作宣传板，海报和横幅，在各研究生楼及食堂下张贴大量海报。安排相关人员在各研究生楼宿舍楼逐个寝室发放报名表，报名表可制成两面，一面印有赞助方相关信息，一面印报名细则，这样可以一举两得。

b.和各个班级合作，各班组织委员对各班级进行通报，将宣传细化，深入化。

c.借助校广播台和网络，在梅陇客栈上发布网络版块，并开启网络报名方式。

d.10月26日-27日在一四食堂以及教工食堂门口设立三个现场报名点。

(二)规则细节(初定)

大赛分为预赛和决赛两个部分。

预赛(考察选手的基本演讲素质)1、时间和地点：10月底，大教室2、评委：由主席团和办公室安排3、比赛流程：每位选手演讲进行五分钟的演讲。包括一分钟自我介绍和三分钟关于主题的演讲。最终按分数取前八名进入决赛。

决赛1、时间和地点：11月初，逸夫楼2、评委：由主席团和办公室安排3、比赛流程：(1)主持人开场白。(2)命题演讲，选手按照赛前抽签顺序依次上台演讲，每人六分钟。(3)观众互动的小节目(由观众说出一个，台上参赛选手说出一句包含此的诗词)。(4)宣布上一轮得分，淘汰两名选手，获得优秀奖。(5)即兴演讲。大屏幕上给出6个题号，每个题号后面对应一个题目。按照赛前抽签顺序由第一个选手选择题号，30秒钟准备时间后开始即兴演讲，时间约为2分钟。其他选手照此依次进行。(6)评委评分并点评，主持人宣布比赛成绩和名次。(7)活动参与者合影，主持人宣布活动结束。

六、参赛要求

(1)本次比赛演讲稿的内容必须围绕活动与梦想的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明，积极向上，切忌空谈理论。

(2)参赛语言可采用中文或者英文，采用站立式脱稿演讲。

(3)参赛选手必须在赛前15分钟入场，找相关人员签到。

(4)比赛顺序由抽签决定。

(5)比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

(6)每位选手的演讲时间限定在8分钟内。

七、评分过程

得分才用累计形式，两轮得分累加从高到低依次排列，决出一、二、三等奖。整个评分过程要求校研会同学参加，力求做到公平、公正、公开。

八、奖项设置

一等奖(1名)：证书+奖品 二等奖(2名)：证书+奖品 三等奖(3

名)：证书+奖品优秀奖(2名)、最佳口才奖(1名)。

演讲比赛活动方案篇五

为了庆祝国庆66周年，丰富校园文化生活，提高师生的艺术素养，进一步培养和提高学生的综合素质，从而促进学生的全面发展。特举办此次“感恩”为主题的演讲比赛。

流程：1、参赛选手抽取参赛序号

2、主持人介绍参赛评委

3、主持人宣读演讲比赛规则

4、按序号进行精彩演讲

5、点评

6、颁奖

参赛规则：

一、参赛须知

1、各参赛选手必须规定，按时参加开会、抽签和比赛。

2、参赛选手必须在赛前10分钟入场签到，点名时候不在场，则视作弃权处理。

3、各参赛选手必须从始至终参加听取其他选手的演讲；遵守会场纪律，不起哄，不喝倒彩，做文明观众，对每一位选手的比赛都给予掌声鼓励。

二、评分标准

1、本次比赛中主题演讲采用10分制进行评判，要求正确的思想内容和完美的表达形式相统一，评委评分当场计分，当场亮分，取其平均分为选手最后得分(保留到小数点后两位)

2、演讲内容(30%)：主题突出，内容真实感人，结构完整清晰等。

3、语言表达(30%)：普通话标准，声音宏亮清楚，语调和语速与演讲内容有机配合，声音与情感有机结合等。

4、演讲表情(20%)：表情自然并与内容有机结合，声情并茂，感染力强，动作与手势恰到好处等。

5、仪表仪态(10%)：仪表端庄，服装整洁大方，讲究礼仪。

6、其他(10%)：时间控制，出入场，演讲效果，创意及有关内容。

三、演讲要求

1、比赛采取命题演讲方式进行,演讲稿内容必须围绕“感恩”的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明。

2、选手参赛必须使用普通话，采用站立式脱稿演讲。

3、比赛顺序由抽签决定，选手上场迟到1分钟视为弃权。

4、每位选手比赛时间限定在5分钟内，时间把握不准按实际情况扣分。

四、本次比赛设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名。

五、分工安排

总策划：李平伟

组织协调：刘亚楠 李建平

会场组织：陈锁柱 李 清

活动主持：赵晋华