

# 2023年大学生暑假实践报告及(实用8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生暑假实践报告及篇一

随着社会一步步向前发展，我们都不可避免地要接触到报告，其在写作上具有一定的窍门。你还在对写报告感到一筹莫展吗？下面是小编为大家整理的大学生暑假实践报告，仅供参考，欢迎大家阅读。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己手工艺期望很高，没有月薪两千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛刻都干。于是我来到了我们镇的一家民营企业做杂工。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，就去帮人家做杂工，心理及不平横。本来就是吗？我怎么着也是个大学生，被一些只有小学文话的人指唤过来指唤过去的，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做的很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所在的公司是一家关于化工方面的，刚好和我学的专业是一样的。所以这次实践对我以后的工作是有很大帮助的，了解了这么多的好处，我就开始了我的工作。

在打工的这段时间里工作非常的单调，无非是一些打扫卫生和一些简单的工作，我向领导说过让我参与一些化工方面的工作，我在大学就是学这个方面的。可领导说我没有工作经验，只允许我从旁观看，适量的做一些小事，大事都是从小是做起的吗？于是我就卖力的做起了我的工作，每看到那些工人工作时的一举一动，我都会联想到所学的一些化学知识，这不但让我有了很多的社会工作经验，还巩固了一些所学的知识，甚至还学到了从课本上所学不到的知识。虽然每天的工作都很辛苦，但每天都生活的很充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，工作的大师傅和我说：“我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心

地请都大师傅还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那车间师傅和做基层工作的徒弟吗？你能看出他们有什么区别吗和联系吗？”我说：“看不出”。“那我来告拆你,领班说”，大师傅的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为化工业的师傅能独当一面，这就是他们之间的联系和区别”。大师傅还对我说：“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

我的.老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参予社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点知识，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。而这次社会实践也让我了解到：

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定

三. 在社会中要克服自己胆怯和懒惰的心态。

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

## 大学生暑假实践报告及篇二

经过超过二十四个小时的长途奔波，17日晚八点我们九名队员最终到达了位于XXXX省XXXX市XXXX县的XXXX镇同心儿童院。

一走进儿童院，三十几名孩子的欢呼声在我们耳边响起。“姐姐好、哥哥好”的语句一遍遍向我们诉说着期待与欢迎。这里的孩子小至刚刚满八岁小学一年级的孩子，大到已经十七岁成绩优秀的高中学生，他们大多数来自于附近的家庭，家里父母或外出打工，或身患疾病，没有能力抚养孩子，于是便把他们送到这里来“助养”，还有一部分孩子来自偏远的其他城镇。简单的一幢二层小楼，水泥砌成的操场和一个简易帐篷搭建起来的食堂，就是他们共同生活的家。

晚餐时分，孩子们在饭前朗诵了感恩词“感恩每一粒粮食、每一滴水、每一缕阳光，感恩身边的人，感恩帮助我的人”这样的话每天都要响起三次。而紧接着伴随着的是我们的支农队队歌“向前向前向前支农的队伍向太阳”这嘹亮的歌声也同样每天三餐前响起。

吃过了晚餐，我们和孩子们一起进行了能量朗读，这是儿童院院长为了增强孩子们的自信心而特意为孩子们准备的，也许有的孩子还不认识这里面的字，也许大多数孩子还不能理解这字里行间的含义，但是，爱与感恩，自信与善良正在一点点渗透进他们的心里面。

在这众多的孩子中，有四位孩子给我们留下深刻印象。

第一位孩子是年仅八岁最小的启花，启花瘦瘦小小的，头发也因为营养问题而稀少偏黄，但是她大大的笑容深深打动了我们。启花特别喜欢我们这些大哥哥大姐姐，我们一到达儿童院便紧紧地跟着，走到哪里都不肯离开，虽然在语言沟通上我们还有障碍，但是她的笑容已经诠释了一切。

另外一位是一个名叫樟恩的小女孩。她已经十二岁了，个子却还像个小孩子，如果不是我们亲眼看到她一手漂亮的字，真的不敢相信她已经小学五年级了。樟恩十分懂事，讲话彬彬有礼很让人疼爱，她学习努力认真，我们一到达就拿出假期作业询问我们，她的问题着实让我们头疼了一把。樟恩还有一个上高一的姐姐，也同样是成绩优秀，乖巧懂事。

还有两位男孩子，黄黄和帅帅，虎头虎脑的两个男孩是双胞胎兄弟，长相也颇为相似，但是两个孩子的性格却是截然不同。哥哥黄黄虽然外向，但是只愿意和大家私下交流，并不情愿在公共场合讲话，为此我们还要多注意培养他的信心，而弟弟帅帅是个可爱的“人来疯”，抓着两位大哥哥的手不放，一个劲儿地让大家跟他做游戏，这可爱的模样着实让人疼爱。

接下来的几天我们将在儿童院和孩子们一起度过，相信这一定是难忘又充实的一次经历，我们必将收获颇多。

## 大学生暑假实践报告及篇三

地点□xx市双路社区

目的：锻炼自身能力

上大学后的第一个xx□想做一个社会实践，去锻炼自己的能力，可是问题出来了：做什么社会实践好呢？有家教、做短工、摆地摊等等很多种方式，每一种方式都有其利弊，选择的过程其实就是对我的一种锻炼。经过几天的调查分析讨论，因为考虑到以下诸多原因，我最终选择了，到我所在的社区居

委会帮忙，因为我想社区是最贴近生活的，最能感受到老百姓的生活，也是工作最不好做的，俗话说清官难断家务事嘛！

从2.21到2.27，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。

腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。

我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。

一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地

锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。

他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13、4岁就开始吸烟、喝酒。

他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

参加社区服务，对我是种锻炼，也是种磨砺。虽然今后的学业会加重，但是在节假日，我一定会抽出时间参加这些服务。

在初中高中时xx期间等待我们的总是写不完的作业，而大学里却是注重学生社会实践，在实践中不断提高完善自己，也许这就是大学和高中不同吧！

大学里的第一个xx快要结束了，但我过得很自信。在金融危机背景下，大学生面临的就业问题很严峻[]xx期间我多少了解了一些。但既然问题出现了，我们就不应该躲避，而应去寻找解决问题的办法。

以后我们面临的是更多的挑战和机遇，作为21世纪的建设者，我们更应该乘风破浪，扬帆远航！

启示：

xx的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在

实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

## 大学生暑假实践报告及篇四

一直羡慕朋友风里来雨里去打工给自己增添了不少社会经验，还可以小聚财，误打误撞的，我也开始了人生第一次打工之旅。

去的是一家酒行，应聘营业员职位。由于是假装应届生去的，所以编了不少子虚乌有的东西，朋友分享经验说，学历说中专就可以了，高了人还不要，少许不甘心，我们填了大专，还报了个昆明的学校(被聊到学校具体名字和地点时，难免要急中生智再答个模棱两可的答案，可谓谎言的艰辛。这是后话)。应聘前在门口等小明，还特地查了下五粮液的企业文化等等(这是家五粮液专卖店，其实出售各种酒类，只要你想得出，这儿都有卖)，为了体现专业知识，还把五粮液股价都给背了下来，信心满满的去应聘。人事部的魏姐面试我们，其不正规程度令我们多少有些失望。首先，我准备的内容完全没用到，一个简单的自我介绍就是大头。其次，面试用的是方言，虽然方言在版纳的普遍程度让普通话几乎没有立足之地，但这样场合，似乎有些不合时宜；最后，填完简历，身份证都没查(不过后来同事说一般是查的，可能主管看我们讨喜，就跳过去了)。面试结束一会儿，我们走在回家的路上就收到了受聘信息，两个人开心得大笑，开始规划工资用怎么花。

面试的成功算是个好开头，第二天，打工的日子正式开始了。

对于平时睡惯了懒觉的我，7点起床是个难点。不过不管愿意还是不愿意，还是要来的。恩恩，而且是朝气蓬勃的。第一



天上班，我特地提前了十分钟，这就等于我在店门口等了十分钟。门市负责人是美丽的姑娘，穿工作服，笑得淡淡的。过了一会儿，又来了三人。面和心善，问我吃早点没，她们放下包准备去对面买过来吃。冷汗，还有这一出。话说要主动，要勤快，于是，我悉心询问着该做什么怎么做，好家伙，毫不客气，有得做了：两个门面，里面还可以深入进去有卖各种别类酒，每天早晨的任务就是擦柜台，酒架。我和另一个早我来一会儿的小姑娘一人负责一店，其他的老职工也没闲着，干这干那，也有的忙的。边弄清洁边记住酒的名字、价钱、位置，要完工也要半个小时。接下来应该就是坐在门面等顾客来卖酒。然而，事实证明，我对营业员这个工作的理解还太肤浅。。。仓库调来一批酒准备做特价处理，我们几个女的(潜规则就是体力活一般是新人干，主管要守店卖酒开单)先要把酒从车上抬下来，我升，一箱红酒12瓶，白酒也有6瓶，几十箱，空手搬到店里，挪来挪去，再去抬水来，一瓶一瓶擦干净。知识不当知识，全当卖苦力用。一天下来，没介绍酒，没卖酒，灰尘过敏喷嚏不断，手软脚软，激情大减，直呼累。我是下午三点下班，小明来接晚班。晚上的时候，我们交流一天的感受，知己果然是知己，几近相拥而泣。

空闲的时候也多，吃过饭时候人最少，可以坐着休息休息。闲来话多，在这里体现的淋漓尽致。明说的最讽刺，无聊的生活在于张家长李家短隔壁媳妇不要脸，谈资不外乎这些，这个市场葡萄几毛几，哪个街头的便宜几毛几。

因为我和小明是新手，对业务不清楚，比如开单、结算、电脑业务登记等等，我们都不能上手，只能做最基础的介绍酒，卖酒，收钱，打扫，此类事情。很多时候人特别多，乱，他们忙得团团转，怨言不绝，但我根本插不上手，只能干着急。特别无奈。其实那些事情都不难，但没人愿意教你不说，连学都不让学。

毕竟这是几近底层人民的生活状态，这些人大多是初中文化，在这边租房打工，拿着不足两千的工资，抱怨，也说累说烦，

但没人愿意去充实自己，不愿意学习知识技能。门市加我和明有十人，有两个是92年的(其中一个就是美女主管，我还傻不颠的叫过她姐，后来知道她年龄甚是尴尬)，甚至有93年的，别的大多也二十出头。不爱读书是这个地方最愚昧的地方，被逼着读完义务教育便迫不及待脱离苦海，现在政策好，农村的有胶地，日收入达千元，少的也有好几百，夜夜笙箫，吃喝赌成性，代代相传。正是花样年华，本该在学校学习，却早早进入社会，宁愿一天打两份工，忙到身体吃不消，还在做着嫁老板的梦，一天一天过。

此外，一家强大的公司应该具备好的人力资源管理体制，让员工能够结合个人与公司的前景，拥有足够的发展空间，安心在此发挥自己的才能。如果公司职员流动量大，也是从某一方面体现出公司体制的缺陷。

打工总共进行了二十多天，开心也很多。这些同事热心善良，醇厚朴实；后来我也厚着脸皮学会了开单和电脑属单；每周的培训课都非常好，刚好赶上培训酒水知识，最感兴趣的是讲红酒，学了知识还实践品酒，很有趣；了解了市场上大多烟和酒的尝试等等。

这次社会实践给我带来了 many 感受，相比而言，我很庆幸以后不用这样子生活，提高自己的素质永远是硬道理。就像明说的，以后孩子不爱读书送他来打工，好叫他安心学习。

## 大学生暑假实践报告及篇五

2021.7.31

暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，一放假，我便来到江苏涑森环保设备有限公司开始了一种全新的生活社会实践。我的实践时间从7月31日到8月15日。作为一名大学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去

迎接第一天的实践，在这之前我只有一点实践经验。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族，一天天的生活便度过于这偌大的公司之中。今天是我来江苏涑森环保设备有限公司实习的第一天，我的日常工作是学习一些有关环保设备的知识，整理一些文件。我觉得这些工作跟我的专业相关性很紧密，我相信这次的学习一定会给我带来很多的收获。

## 2021.8.1

今天实习让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

## 2021.8.2

通过今天的实习，我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在实习中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的

活动。

## 2021.8.7

时间总是在不经意间悄悄溜走，转眼间，来到江苏涑森环保设备有限公司实习已经有一个星期了。回想起来，在这一个星期的时间里，我正逐步实现由象牙塔中的大学生到初出茅庐的职场新人的转变。在此期间，我的思维、视野、能力有一定提升，同时发现了自身的很多问题。我对工作越来越熟练也越来越得心应手我也渐渐适应了实习的生活。但是我也存在很多不足，比如我整理资料的时候分类还不够细致，刚刚从学校踏入社会，每天面对的资料、项目、接待等等几乎所有问题都是从未接触过的，面对未知的挑战，经常会有些手足无措甚至恐慌，导致出岔子或者拖延了完成任务的时间。

## 2021.8.8

大学学到的知识并不能直接运用到实际工作中，但之前学习过程中积累的学习方法和能力，会帮助我尽快学习从未接触过的新鲜知识。因此之后还应当不断改进提升自己的学习方法和能力，以便更快更好地适应新知识体系。还有，除了自己摸索方法和向前辈探讨之外，仔细观察同事、领导甚至客户的工作方法、表达方式、工作习惯等等也能学到很多。有些不足之处可能平时自己感觉不到，但看别人表现出来就分外明显，此时要及时反思自己是否有类似的不足，有则改之，无则加勉。今天查询资料时发现面对互联网纷乱复杂良莠不齐的海量信息，会不知从何下手，或者看了很多资料都找不到想要的内容，无形中也延缓了工作进度。在待人接物时也有些稚嫩，缺乏职场人应有的落落大方和处变不惊。很多时候思考问题时思维存在局限性，不能快速找到正确的切入点，或者思考问题不够全面深刻。

## 2021.8.9

今天我总结了一些实习经验：首先，面对未知的挑战，要保持头脑冷静，快速思考解决方案，无论处理结果是好是坏，都记录下来，形成应急知识库，之后遇到类似的问题能够给出更快更好的方案。其次，查询资料时应最先考虑权威的信息渠道，官方的编制依据、设计规范等，不要在来历不明的资料上浪费时间；同时，每项新任务都设定一个完成时限，提升思考紧迫感，排除外界一切干扰，提高学习工作效率。最后，善于学习，凡事抱着请教学习的心态，向同事领导学习、向书中的经验学习，多看多学多思考，慢慢开拓自己的思维，提升自己的能力。

2021.8.15

大学生暑假实践报告范文

大学生暑假超市实践报告

大学生暑假社会活动实践报告

大学生个人暑假实践报告x

大学生暑假实践策划书

## 大学生暑假实践报告及篇六

环境的转换、人员角色的替换，相处之道的完全转变，在这巨大的转换中，等待我们的可能是彷徨、迷茫，但我想更多的应该是叫人欣喜的新尝试。我是负责办公室日常事务的，所干的都是一些比较琐碎的工作，如打字、复印、打电话、文件递交、部门沟通等。由于初来驾到，对业务还不是很熟悉，所以刚开始我基本上只能打打字接电话，经过不断地请教和学习，慢慢地我开始可以参与一些比较有实在性意义的工作，如参与部门会议的前期工作安排，自身所拥有的专

业知识使得工作起来不致于过于吃力，当然向前辈们请教是不可避免的。相较于学校，英语和计算机操作是工作中应用最多的，我的工作离不开电脑屏幕，打字、收发文件等。有时我还需要处理一些比较简单的英文单据。信息化的社会要求员工拥有现代化技能。文职类工作必须通过继续深造来不断增长知识和提高技能，特别是在办公技术方面，必须紧贴计算机应用技术的发展步伐。自身的硬件是最大的本钱，当然专业理论知识的高低亦是检验个人文化素质水平的重要标准之一。在这个信息爆炸的时代，知识更新得极快，单靠原来的一点知识是肯定不行的。这就要求自身不断进行自我提升，不单指个人能力，亦包括自我定位。在实习期间，严格遵守公司的规章制度，积极投入到工作中，做到了自觉、自律、自学、自新。自己虽是实习，但我以对正式员工的要求来要求自己。自觉遵守考勤、办公管理等规定。坚守从小事做起，从身边的事情做起，严于律己。实习期间最大收获在于体验到了其独特的企业文化。那种“创造顾客、贴近顾客、服务顾客、感动顾客”的经营思想，那种“先学做人，后学做事”的理念，使我深深认识到企业管理不仅是一门科学，更是一种文化。文化是企业的灵魂，是企业核心竞争力所在。新亚顾客至上的经营理念根深蒂固，这可以从企业平时与客户的业务往来模式及相关人员对客户的态度看出。企业注重平时与客户的沟通联系，对客户的反馈意见十分珍视，并根据意见对业务工作及员工态度等进行客观地改进。

通过实习使自身的思想和各面的能力在不同程度上一定的提高。实习期间也让我在与人的相处之道上的认识有了一定的升华。凡事多沟通，宽容些客观些，不管同事还是上司，让他们理解你的意思。以下是我针对实习工作所做出的一些小结：

第一自身能力不够全面。自己的财务知识有限。不能经常请教同事，以至很难对公司作出较大的贡献。

第二若干项工作需同时解决，有时不能很好的区分工作的主

次轻重，工作效率不是特别高。缺乏协调的技巧。多部门需要我的情况时有发生。而我未能提出解决问题的方法，只是等部门负责人协调后才开展工作。文员、秘书的工作性质需要在多位领导之间周旋。这就要求在我们心里必须要有一杆平衡秤，准确地拿捏轻重，什么该做、什么不该做；什么该先做、什么可以晚点做等。应始终坚持按重而急一重而不急一急而不重一不重不急的标准来办理上头所交代的工作。

第三未能积极地与公司高层沟通。自己没有主动地与公司高层接触沟通，解决存在的实际问题。

第四操作技能有待加强尤其是计算机应用技能。

## 实习体会

实习期转眼即瞬，过程虽然艰苦，但教人欣喜。我的工作虽简单但马虎不得，试想一下，文职工作虽然大都是文字工作，但若打少一个字或打错一个字造成语义不当，随时会给企业造成不可挽回的损失，这不仅是指经济上的更多的是指人际关系。书本上的理论看似简单但当亲临其境方真正体会到成功的不易、意识到自身能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷。希望能在工作中积累更多的各方面的经验，为将来自己走上真正的、更好的工作岗位作好准备。

## 大学生暑假实践报告及篇七

摘要：告别高中时代，进入大学的我们在学业上的压力明显减少了，大学就如一个小社会，我们更需要的是借助学校这个平台来锻炼我们自己。没有了升学的压力，越来越多的大学生选择以打工的方式在寒暑假时间来参与社会实践，提前体验社会，为今后的毕业积累一定的社会经验。但在打工期间，由于存在多种社会因素和自身因素，使大学生在打工期间遭受到一些不必要的困扰和一系列安全问题，发人深思，

引起社会广泛关注。

关键词：大学生；寒暑假打工；调查报告

当我们挥手告别青涩的中学年代，步入截然不同的大学校园，生活发生了天翻地覆的变化。学习不再是我们的全部，课本、考试、分数也不再是我们生活的唯一重心。没有升学的压力，寒暑假也不再需要做堆积如山的作业。取而代之的是我们有更多更充足的时间来自我支配我们的课余生活，我们需要的是不断加强自身社会实践能力，以适应这个社会。因此，在3月初刚开学之际，我们以发放问卷调查的方式随机抽取我校100名学生进行调查，了解在校大学生利用寒暑假打工的情况，从中发现大学生利用寒暑假打工期间遇到的问题，总结经验教训，为大学生寒暑假打工提出有益的建议和看法，起到端正大学生价值观念的作用。

我们从是否支持大学生寒暑假打工、影响大学生利用寒暑假打工的因素、大学生在寒暑假趋于需找哪些社会职业、社会所提供的岗位与专业的对口程度、在打工过程中遇到的困难及收获等多方面、多角度问题进行调查。调查结果显示70%以上的学生支持利用寒暑假打工，并且50%以上的学生都有打工的经历，并从中获益匪浅，积累了一定的社会实践经验，加深了对社会的了解；9%的学生持反对态度，在他们看来，还在学生时代就步上打工之路，显然为时过早。并且随着社会的快速发展，社会不良现象也日益突出，社会欺诈现象屡见不鲜，对于涉足不深的大学生而言危机重重，存在各种安全隐患；约20%的同学持无所谓态度。从调查结果看来，绝大多数的人认为在大学时代利用打工的方式积累一定的经验是一个不错的选择。

利用寒暑假打工确实给大学生带来了精神和物质上的收获，而且提高了交际能力，丰富了社会阅历。但是任何事情都有两面性，大学生打工也存在着一些问题。



1. 当前社会存在的主要矛盾。党的十一届六中全会通过“历史决议”对我国社会矛盾作了规范化表述：“在社会主义改造基本完成后，我国所要解决的主要矛盾，是人民日益增长的文化需求同落后生产力之间的矛盾。”从社会需要方面来看，随着社会主义制度的建立，人们对崭新的社会主义制度能够满足他们的物质文化需求寄予了很大的希望。人们改善物质文化的要求，不仅在数量上不断增长，而且在质量上也不断提高：然而从社会生产方面看，经过几十年的来的社会主义建设，我国的生产力和经济实力有了巨大的增长，教育科学文化事业也有了相当的发展，但生产力落后、经济文化发展不平横状况未得到根本改变。

2. 社会就业形势。就业是民生之本和安国之策。党中央、国务院历来高度重视就业工作，历年来制定了一系列促进我国就业的发展政策，并在实践中取得显著成效。然而我国的就业形势依然十分严峻。主要表现为劳动力供求矛盾突出，劳动力结构矛盾突出，人才和劳动力市场不规范，职业教育和培训教育工作相对滞后等。致使大学生在选择兼职时比较迷茫，兼职最好能与自己所学专业的有关工作结合中权益受侵害的现象也是比比皆是。

3. 安全问题。关于大学生在兼职过程中权益受侵害的现象也是屡见不鲜，为什么大学生要通过中介机构找兼职？为什么大学生这类同龄人中的佼佼者会屡屡被中介机构所欺骗？中介机构诈骗的背后到底有哪些内幕？被骗学生又该怎样维护自己的权益的呢？学校、政府和用人单位又该做些什么呢？可见，大学生兼职的安全问题亟待解决。

1. 兼职与专业的相关度较低。较大比例的大学生对兼职是否与专业相关表现出无所谓的态度，现实与理性思考之间的差距是导致这种态度的产生的重要原因，因而大学生在选择兼职时比较迷茫，兼职最好能与自己所学专业的有关工作结合。

2. 权益保护意识薄弱。在权益受到侵害时，有些同学抱着多

一事不如少一事的想法，忍气吞声，自认倒霉，而不是通过正确的途径来维护自身的合法权益。同时，在实际生活中，很多大学生并没有采取实际行动积极争取自己的合法权益。这表明了有一部分学生的权益保护意识比较薄弱，有待加强。

2. 制定专门针对大学生打工的法律或者是行政法规，以其规范大学生打工市场，加强对大学生和用工单位、个人的保护。一方面，大学生一般都已经都是成年人，不具备享受特别保护的主体资格，另一方面，他们毕竟还是没有完全接触社会的学生，在个人经历、经验、以及对社会的认识方面都存在着很大的劣势。而且最重要的是，他们并不像普通劳动者那样为了生计而出卖劳动力，更多的目的是为了进行社会实践，为自己积累社会经验，加之学校现在在对大学生进行文化教育的同时，很少进行这方面的教育和辅导，在学生遭到不公平待遇的时候又缺乏必要的保护措施，所以对大学生打工的法律保护是很需要的，相关立法部门应当考虑到大学生作为一个特殊群体的实际情况制定有关法律法规。

1. 高校也应该加强对大学生兼职的管理和指导，通过勤工助学中心等完善服务，拓宽兼职的渠道，引导大学生以一种积极的心态和一种正确的方法兼职，使大学生处理好兼职和学习的关系，在不影响学习的前提下做好打工工作。

2. 学校应该对在校大学生利用寒暑假打工予以支持，通过勤工助学中心等机构来帮助兼职的学生寻找兼职和帮助他们在兼职过程中遭遇的欺诈和拖欠工资报酬等情况时能更好的维护自己的合法权益。

1. 为我们应加强法律意识，不管别人做的怎样，我们首先应该从自己做起，当自己的权益受到侵犯时，才能及时有效的保护自己的权益，所以大学生要加强自身的保护意识，加强法律意识，这是有效保障和维护权益不受损害最根本的方法。法律基础课是在校大学生学习法律知识的主要渠道；大学生同时还可以通过自学，接受法律教育等形式积累法律知识；

我们还要理论和实践相结合，积极提高自身的用法能力，这是我国大力提倡依法治国，以德治国，德治法治的目的所在，也是现代公民必须具备的一种素质，一种本领，一种能力。只有这样，我们才能用好法律这个武器。

2. 小心提防防人之心不可无，大学生无论是在寻求兼职或是兼职期间都应该小心提防，谨防上当受骗。首先，我们必须对中介机构的合法性有个清楚的认识。中介机构的合法性即指其具有经营业务的法律资格，具体的表现就是要有合法的营业执照等经营许可证和固定的办公场所等。没有经年检合格的执照视为过期或无效执照。为保障大学生的权益，我们在通过中介寻求兼职时应该首先要对这个中介机构的是否合法有了解。有专家建议，大学生在找兼职的时候，应该找正式的中介机构，这样自己的权益才能得到最好的保护。

3. 在校大学生可以在学校成立相应的社团或组织，以解决在打工过程中遇到的困难。在社团或组织中对于某个种类的工作应成立一个相应的小组，以把往届的师兄师姐们或同学对于该种类工作的经验和知识积累传承下来。定期进行工作经验和工作信息的交流，使其他同学在做该种类工作时能通过社团或组织来学习这方面的知识和经验以便做好工作。

参考文献：

[1] 吴书青. 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论[m]. 北京高等教育出版社出版社[]20xx.

[2] 劳动法上劳动者概念之研究[j]. 云南大学学报(法学版), 20xx(01).

[3] 郭捷. 劳动与社会保障法[m]. 北京. 法律教育出版社[]20xx.

[4] 《青年与社会：中外教育研究[]20xx(08).

[5]大学生就业指导研究[j].牡丹江教育学院学报,20xx(05).

## 大学生暑假实践报告及篇八

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了假期打工。暑假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的”无形资产“，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假正好家乡这里有一个施工单位，所以参加社会实践体验一下，我在工地的这段时间里，无论是经历还是耳闻，都让我对施工的认识更加真实，态度更加严肃。在建建筑以中高层的框剪结构居多，塔吊和脚手架等这些有一定危险性的机械得到了广泛的应用，所以就要求我们以更专的视角，更严肃的态度对待安全。防患于未然，在繁忙的施工中，我们为了赶工期，往往忽视一些自以为没问题的安全细节，其实，

只要我们在杜绝安全事故方面迈出一小步，收到的成效是意想不到的。工地是个免不了要爬上爬下的地方，安全不容小觑，比如打混凝土，我经常和那些打混凝土的哥哥伯伯们汗流浹背累得要死，虽然我不是经常干，但却深能体谅一年四季坚持的他们。打混凝土是个很累人的活儿，汗流浹背是再平常不过的了，所以他们常把打混凝土放在晚上。楼顶是制好的模，周围只有简单的维护，稍有踏空便是万劫不复。混凝土从地面压到十几层，发出巨大的声响，在空旷的夜空中，与寂静显得格格不入。混凝土泵由塔吊吊着，泵口要三四个人抱着，力争把混凝土打均匀，提高效率。工作环境都是钢筋、脚手架什么的，稍有差池就会碰的红肿。我听说有一次打混凝土，由于脚手架上的竹筏拼接不严，工地的相关负责人郑工一脚踏空，差点从脚手架上面跌下来。为了赶工期，混凝土往往都要打到晚上两三点。我记得最晚的一次，因为商品混凝土供应不上，混凝土浇筑时续时断，他们从晚上十点一直浇注到第二天六点，当时真是累坏了他们，这是后来一位大伯告诉我的，想想就可怕。当他们顶着灰蒙蒙的晨雾从楼顶攀着脚手架往下爬时，我当时就想，也许一个趔趄生命就化为一滩血泊了。

在工地的茶余饭后，我耳闻很多在工地发生的事故，它们听起来让人不悦甚至有些血腥，感觉很遥远，但又实实在在的发生在我们身边，也许下一个就是我们的其中一个工友，也许就是我们自己。这些血腥的事故我不想再提起，我觉得那有种胁迫大家的意思，我们要的是从心里重视安全，把安全记挂在心里时刻不忘。古人有云，千里之堤以一蚁之穴溃，百室之邑以突隙之烟焚，防患于未然，事故发生前如果我们付出一分的努力，可能我们得到的就是百分的收获。多一句温柔的提醒，多一个关切的眼神，我们就能把安全做得更好，就能挽回不必要的经济损失，就能让一个家庭永绽笑容。所以，我们需要更用心。21世纪，唯一不变的就是变化，当然，也包括我们的施工技术。现在的建筑不比从前简单的秦砖汉瓦雕梁画柱，它们越来越雄伟的矗立在大地上。作为建筑界的三大建材，水泥混凝土变的不可或缺，现代的中高层建

筑基本上脱离了砖瓦，混凝土浇筑开始普遍用于建筑。这就要求机械的进步，适应时代的发展，挖掘设备、起重设备等不断换代，挖掘机、塔吊等这些重型机械极大地提高了施工效率。又一方面测绘技术却发展的日益精准，给施工质量提供了强有力的保障。水准仪、经纬仪的使用，使得我们的施工日渐完美。我想随着科学技术的丰富和进步，施工机械也肯定会日臻完善。这也要求我们的施工技术人员不断学习，充实自己，每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。写到这里我突然发现专业都是相通的，像我们不也是天天要面对技术的快速更新吗？我们也要改变，也要每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。

提倡和谐社会的今天，建筑的节能日益受人重视。一套完善的供暖供水供气设施可以激活整个楼盘，敢于在环保节能方面迈出新步子是一个公司的大气魄、大手笔。我所在的这里从产热到保热都是一种对环境负责的做法，当然也在一定程度上为公司的名誉加了分。当然，在废旧建材的再利用上，公司还是有一定的缺失。拿模板来说，大家都知道，建筑模板都是高品质的压缩板，强度大、各向异性小、不易翘曲开裂，当然代价也很好。虽然公司在材料使用上有种种的规章制度，但还是不可避免的存在不足，不如，为了方便施工车辆通行，拿新模板垫地，对加工模板剩余的边料不能及时的加以收集再利用。另外，废旧模板的利用也是个问题。一个工程下来，往往会产生很多旧模板，在再利用方面，有关人员不能将旧模板归类整理，只是一揽子的加以处理，其结果是能用于其它行业，像家具加工行业，的旧模板和完全失去价值的废模板一股脑做了烧锅炉的柴火，给公司带来了一定程度的损失，更有违社会提倡低碳的大背景。大国有大国的从容优雅，我国是一个大国，更是一个发展中国家，我们自称大国不能单纯的靠gdp，更要在国民素质上下足功夫。环保节能不能只停留在口号上，而是要反映在我们的行为上。当代的一个管理学大师曾说过，21世纪的竞争是管理的竞争，一个蒸蒸日上的团体肯定有一套科学的管理方法。今天，人们的物质生活得到了最大限度的满足，精神生活也有了极大

地丰富，这就要求我们作为新时代的管理者必须改变原有的狭隘的管理方法，不断求索，探寻科学、人性的管理之路。不如说，我工作的工地，杂工存在严重的磨洋工现象，公司领导看在眼里却无计可施。就产生这种现象的原因来说，我觉得公司待遇低只是一方面，可能即使待遇上去了工作效率仍然不会有令人满意的改观。为什么？我觉得这跟公司现行的工资制度也有一定的关系。首先，在今天，我所在的国基集团，杂工的工资制度还是最原始的计时工资制，工人的生产热情不能得到很好的发挥。我想我们可以给每个工人一定的固定工资，然后，再拿出一部分资金用于奖励工作中表现良好的工人。

这样，工人会觉得生活有保障，并且劳动积极性也得到了正面的激励。再者，我们可以走计时工资和计件工资相结合的道路。我们可以在原有计时工资的基础上，每天由相关的管理人员分配给工人相对合理的任务，任务完成给予奖励或者没有完成给予惩罚，这样工人的积极性也会有所改善。另外，公司缺少人性化管理也是工人消极怠工的原因。公司和工人之间仅仅是雇主和被雇佣的关系，这不利于工人主人翁精神的发挥。我们可以采取措施，如和工人多交流沟通，和工人共进晚餐，在公司遇到困难的时候集思广益听取工人的意见，广开言路等。这些举措会在一定程度上让工人觉得自己受重视，收到很好的激励效果。领导，不仅仅应该是权利的代名词，更应该是领导艺术的载体。一个好的领导是一个公司能否蓬勃发展的关键，作为21世纪的管理者，我们任重道远。有句调侃白居易的古话说“长安居大不易”，在我们生活的今天，这句话已经不能单单指昔日的长安了，现在的社会竞争激烈复杂，想要立足有口饭吃已经很难了，更不用说想要出人头地，拥有像“一亩地，两头牛”这些古人说的小资产了。但，我们不是没有机会。不是有句话说吗，机会只会留给那些有准备的人，只要我们会用心，肯吃苦。有人成立了自己的一个施工队。从承包别人都不愿干的市政项目开始，他们修公厕，修花池，一点点的坚持下来。期间他们曾很长时间承包不到活儿无事可做，经历过资金短缺，但他们不放

弃。岁月沧桑，几年下来，他们没有像我们想象中的一夜暴富，甚至收入甚微。但是，他们手下高质量的工程让老百姓牢牢记住了他们和他们的公司。他们凭借良好的口碑和施工技术竞标成功，从此迈向了腾飞之路。我说这个故事不是宣扬他们的伟大，只是想告诉你我，只要我们肯弯下腰，我们就有机会。我们都生活在同一片蓝天下，每个人却有不同境遇，有的人香车宝马，有的人穷困潦倒，只是因为我们对生活的态度不同，有的人肯干，肯弯下腰，有的人不肯。

构建社会主义和谐社会不是一个短期的目标和任务，而是中国未来二十多年的发展目标和任务，大学生是现代化建设的新生力量，是祖国的未来。所以大学生应该积极参加社会实践，把自己锻炼成为对祖国有用的人才。

现在的中国已经成为世界第二大经济体，更是增加了中国人民的自豪感。大学生作为国家建设的重要力量。大学生的价值观取向就决定一个民族未来。我们必须坚持马克思主义指导思想；中国特色社会主义共同理想；以爱国主义为核心的民族精神；以改革创新为核心的时代精神；社会主义荣辱观；用青春谱写华章。勇于开拓、百折不饶，奋斗终身，把自己变成社会所需之才。