

# 2023年抗击疫情英雄人物事迹 疫情抗击 心得体会(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 抗击疫情英雄人物事迹篇一

疫情的到来改变了我们每个人的生活，这场没有硝烟的战争让全球范围内的人们深受其害。然而，在这场抗击疫情的战斗中，人们也积累了许多宝贵的经验。下面，我将从五个方面总结自己在这场疫情中的心得体会。

首先，我意识到危机时刻团结一心的重要性。面对疫情，我们不能退缩，而是要共同抗击。疫情对人们的生活造成严重影响，许多人失去了工作和家人，但我们不能放弃希望，而是要以齐心协力的态度共同面对困难。我看到了医护人员为病人付出的辛苦与努力，还有社区志愿者主动奉献自己的时间和精力，这些团结一心的力量让我深受鼓舞。

其次，疫情让我认识到个人责任的重要性。疫情的传播与个人的行为息息相关。当面对疫情时，每个人都应该意识到自己的责任，积极采取防护措施，如佩戴口罩、勤洗手等。此外，遵守政府的防疫规定也是我们的责任。只有每个人都积极参与，才能共同打赢这场没有硝烟的战争。

第三，我体会到了危机中的创新能力。面对疫情，我们需要从传统的思维定势中解脱出来，寻找新的方法来应对挑战。例如，在线教育的兴起让学生可以在家中接受教育，各行各业也通过线上工作，确保生产和服务的连续性。这种在危机中迅速调整的能力让我明白了改变的重要性。

第四，我认识到与家人、朋友的联系是多么重要。在这段时间里，社交距离成为了新的常态，我们不能像以往那样自由地和家人朋友聚在一起。我深切感受到亲情和友情的珍贵，在此期间，我通过电话、视频通话等方式与家人和朋友保持联系，分享彼此的情绪和生活，在我们心灵疲惫的时候，让我们找到了依靠。

最后，这次疫情让我深刻认识到健康的重要性。没有健康，一切成为虚无。在疫情期间，我们看到了许多不幸福的事情，疾病和死亡让我们深受触动。因此，我们要更加重视自己的身体健康，养成良好的生活习惯，保持充足的睡眠和均衡的饮食，这样才能更好地抵抗疾病带来的威胁。

总之，疫情让我们付出了沉重的代价，但同时也让我们明白了许多重要的道理。团结一心、个人责任、创新能力、家人和朋友的联系以及健康的重要性，这些都是我在疫情抗击中得到的宝贵经验。我相信，只要我们继续保持警惕，相信科学，共同努力，我们一定能够渡过难关，迎来更加美好的未来。

## 抗击疫情英雄人物事迹篇二

新年的钟声敲响了，但由于新型冠状病毒的肆虐，本应充满欢声笑语的大街却寂静无比。

夜深人静，月明星稀，万籁俱寂。可是，从妈妈的屋里却传出了一丝微弱的灯光，不时传出敲击键盘的声音。妈妈还在工作！此时，已经是晚上十点多了，妈妈正在为下一周要播放的课程准备。妈妈已经这样工作一周了……我陷入了沉思，在床上翻来覆去，久久不能入睡。因为这次疫情，我们延期开学，在家学习，可是，为我们录课，批改作业的老师呢？我的妈妈是一名教师，她说：“我在家工作比上班还累。”

我亲眼见证了妈妈说的这句话。她每天早上八点上班，和我

同时开始。妈妈负责审阅每个(语文)老师的视频。从文稿□ppt再到视频，每个都要重复两三遍，多则五六遍，保证一个标点符号都不错。从妈妈的房间中，经常传来其他老师讲课的声音。当遇到问题时，妈妈会反复推敲，有时还会问一问爸爸。有时妈妈的同事们在午饭时间发来视频，妈妈便立刻放下筷子，去审稿件。这一审，就是差不多半个小时。当我们吃完饭，妈妈才审完，匆匆吃几口饭，又去工作了……有时，就连平时评价事情很客观的爸爸都说妈妈审得太严格了。用妈妈的话说，就是：“我都不好意思让人家再改了。”我在晚饭前，就能完成学校的全部内容和弹琴、做五三练习册，背单词等任务。可妈妈呢？差不多要到晚上10点多才能结束。想到这，我不禁想到了学校的老师们。他们认真备课、批改作业，每天从早到晚，都认真地守在屏幕前，仔细浏览着同学们发来的问题。在微信群中，经常有老师们发来的鼓励和表扬，让我们对在家中的学习更有自信。

疾病无情人有情，相信在这些“逆行者”和我们的共同努力下，疫情终将过去，到那时我们便可以尽情地拥抱春天。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 抗击疫情英雄人物事迹篇三

星月无言，十街九空。同胞煎熬，牵挂心中。

隔着屏幕，网恋无声。日理万机，身体保重。

天佑华夏，命运共同。救世危难，代代相承。

团结一致，不要惶恐。形势严峻，波涛汹涌。

尊严若神，为之动容。非同小可，共抗疫情。

遵纪守法，期盼黎明。配合接力，一定能胜。

## 抗击疫情英雄人物事迹篇四

第一段：疫情来袭，让全球陷入了混乱和恐慌之中。作为一个普通人，我们也深受其害。然而，在这场严峻的考验下，我们也从中受到了深刻的启示和体会。

第二段：首先，这场疫情让我们认识到健康的重要性。疫情爆发后，我们亲身体会到健康的宝贵。只有保持良好的卫生习惯，并且增强自身的免疫力，才能更好地抵御病毒的侵袭。因此，我们要重视自己的健康，积极锻炼身体，保持良好的作息习惯，这样才能更好地应对未来可能出现的疫情。

第三段：其次，这场疫情也让我们认识到团结的重要性。疫情面前，没有任何国家可以独善其身。只有相互合作、团结一致，才能有效地抗击病毒的蔓延。各国之间的合作和信息的共享变得尤为重要。同时，我们也看到了很多人伸出援手，自愿加入到抗击疫情的行列中。在这场疫情中，一个人的力量是微不足道的，只有团结一心，才能战胜困难。

第四段：再次，这场疫情加深了我们对生活的思考。在平时

忙碌的工作和生活中，经常忽视了与他人和自然的沟通和交流。而此次疫情的发生，让我们重新审视了生活的意义和价值。我们意识到，生活中的很多琐碎之事都是那么渺小，只有珍惜和感恩身边的人和事物，才能让生活更加有意义。

第五段：最后，这场疫情也让我们看到了科技的力量和发展的方向。在疫情期间，数字化和云办公的方式越来越普遍，各种科技手段也开始被广泛应用于疫情的防控工作中。尤其是人工智能、大数据和物联网等领域的迅猛发展，为我们提供了更多的可能性和希望。因此，我们要积极抓住科技的机遇，做好相应的学习和准备，以应对未来可能出现的新的挑战。

总结：回顾这场严峻的疫情，我们汲取了许多宝贵的经验和教训。我们认识到了健康的重要性，团结的力量，生活的意义以及科技的发展方向。希望在未来的生活中，我们能够不断总结经验，积累力量，做好各种应对措施，以防范未来可能出现的疫情。同时也希望我们能够更加珍惜眼前拥有的一切，与他人友善相处，创造一个更加美好的未来。

## **抗击疫情英雄人物事迹篇五**

随着新冠病毒的全球蔓延，疫情防控成为当下全人类最重要的共同任务。在这场没有硝烟的战争中，每个人都扮演着重要的角色。我作为普通的一员，积极参与并亲身经历了抗击疫情的过程。在这个过程中，我深刻体会到了团结、科学防控和协同合作的重要性。下面，我将从这三个方面来分享我的心得体会。

首先，团结是战胜疫情的关键。疫情来袭时，我所能做的，就是减少不必要的外出，遵守防疫措施，并积极参与疫情防控工作。而在这个过程中，我看到了社会各界纷纷行动起来，共同抗击疫情的力量。医护人员冒着生命危险奋战在抗疫一线，社区志愿者守护着居民的安全，各行各业的人们都在以

自己的方式为疫情防控做出贡献。而这些个体的团结，最终组成了一个强大的整体，战胜了疫情。

其次，科学防控是疫情防控的基本依据。通过学习疫情防控知识，我了解到了病毒的传播途径和防范措施，认识到了个人卫生习惯的重要性。勤洗手、戴口罩、保持社交距离等行为成为了我生活中的常态。同时，我也看到了科学家们日夜不眠的研究和探索，提出了一系列防疫方案，并将其落实到实际行动中。只有以科学的态度和有效的手段来抗击疫情，才能够达到预期的效果。

最后，协同合作是抗疫工作的关键。疫情防控需要各个环节的紧密配合和协同推进。政府部门制定防控措施，医疗机构提供医疗服务，企事业单位采取措施支持员工的工作和生活，居民积极配合疫情防控工作，每个环节的努力都是整个防疫工作的重要组成部分。特别是大规模的核酸检测工作，无数工作人员连续加班加点，为民众提供全面的检测服务。这种全民协作和紧密配合的精神使得抗疫工作得以快速推进。

在这次抗击疫情的过程中，我收获了很多，也深受感动。我认识到，只有在团结一心的基础上，才能够建立起强大的战斗力，战胜病毒；只有依靠科学的方法，才能够有针对性地防控疫情；而协同合作，则是实现疫情防控目标的重要保障。作为一个普通人，我明白自己的力量虽然微不足道，但只要每个人都能够做到自己的一份力量，疫情就将被遏制。因此，我将继续保持警惕，做好防控措施，并将这种团结、科学和协作的精神传播给更多人，为疫情的最终胜利贡献自己的力量。

总之，这场疫情防控的战斗给我们上了一课，教会了我们团结、科学防控和协同合作的重要性。在未来的征程中，我们将继续保持这种精神，共同努力，相信疫情总有一天会过去，我们也将迎来更美好的明天。让我们携起手来，共同面对挑战，共同努力，共同打赢抗疫这场战斗！

## 抗击疫情英雄人物事迹篇六

年前正在和妈妈准备去泡温泉的行李，在我纠结选择哪件泳衣的时候，妈妈接到小姨的信息，确定小姨被隔离了。

这个消息把我家过年的愉悦气氛全收走了，我和妈妈放下正在收拾的行囊，妈妈跑到书桌前开她的电脑，查资料找信息，我也紧张的跟着妈妈后面满屋跑。

小姨是医院的护士，在22号她们住院部接了一名武汉回来的病人，在23号确认了这位病人是有传染性的新型冠状病毒肺炎，小姨和他们科室接触这位病人的医生护士都要被隔离做14天医学观察。

妈妈看了一些新闻更紧张了，催我给小姨打视频电话，接通小姨视频，我就先叫了起来：“小姨你怎样样你有被传染吗”小姨微笑说：“我此刻确认没事。开始我们也异常紧张，有些害怕，可是我们是医护人员，既然工作让我们已经接触到了病毒，我们必须勇敢，此刻有更专业的传染科医护同行接管了病人和对我们医学隔离，相信他们的专业，我们要更加配合我们的同行。我们是正常的医学观察，有被传染的可能性，也有携带病菌的可能，所以我们需要做2周的隔离。你们别紧张，好好准备过年，你们也需要听取专家的提议减少外出，尽量不要去人群聚集的地方，出门要戴口罩。”

和小姨视频结束后，我看到妈妈没有那么紧张了，安排好小姨家妹妹在舅舅家的生活后，妈妈和我商量取消我们的度假。妈妈开始办理出行退票，同时给度假村酒店电话咨询推迟出行的办理手续。办理完所有的流程后，妈妈说：“此刻各地对这次疫情的重视度很高，办事效率真的能够点赞。”

在每一天和小姨的电话视频里得知小姨和她的同事都没有出现症状，这样再有五天他们就能够解除隔离了。小姨说他们解除隔离后就要上班替换此刻一向在医院值班的同事，一线

的医生真的累坏了。

应对疫情，医务人员也会害怕，但他们还是会冲在最前面。在小年夜上海医疗队员也踏上了出征武汉的列车。在疫情面前我明白，医生不愧是保护我们平安与健康的天使。

“对抗病毒这场没有硝烟的战争”，更需要我们大家的职责、智慧和信心，与战斗在一线的勇士们共同战斗——时刻准备着。