

# 一年级小学心理健康教案(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中学生毕业鉴定表自我鉴定篇一

高中学生档案毕业鉴定是会一直跟随在你档案里的，所以要用心去写，那么你要怎么去写高中学生档案毕业鉴定呢？下面由本小编精心整理的高中学生档案毕业鉴定范文，希望可以帮到你哦！

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地

认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

三年的时光如流水一般匆匆逝去，回首往事，在这多姿的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

我勤学好问，在高中三年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了化学学科的夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

我具有一定的组织才能，高一时曾成功地主持了一次主题班会，在全校性评比中获得了第一名。我爱好书法，具有一定的基础，曾在高二年学校组织的“迎香港回归书法现场表演赛”中获三等奖，我创作的黑板报也曾在学校举办的黑板报设计比赛中获优秀奖。

我爱好文学，先后担任《青年文学报》和《南国诗报》的特约记者和撰稿人，一些文学作品也曾在报上发表。高一、高二年时，我还在课余时间担任校图书管理员。课外知识丰富，曾在高二下学期学校举办的“迎香港回归知识竞赛”中获得第一名。

在体育方面，我爱好球类运动，达到了国家规定的体育锻炼标准。高一年在校田径运动会上曾获得了男子乙组跳高比赛第三名。高二年时，我参加校健美体操队并代表学校参加了

全省中学生运动会健美操比赛，获得了团体第五名，为学校赢得了荣誉。

当然，我也存在一些缺点。例如：在学习上刻苦钻研精神还较欠缺，花在学习以外的时间相对较多，对自己的要求没能定在一个较高的位置。但是我仍然具有一定的潜力，若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。以上是我对自己高中三年学习生活的总结。面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。

本人热爱伟大的社会主义国家，拥护中国共产党，始终不渝地坚持改革开放的基本国策。我力求上进，参加了青年党校的学习，使自己的思想觉悟逐步提高。生活简朴，是非分明，谦虚诚实。在校遵守纪律，尊敬师长，团结同学。化学科代表工作认真负责，能替同学排忧解难。有较强的集体荣誉感，能努力完成集体交给的任务。为此，我在高二、高三年两度被评为校级三好生。

在学习上，学习态度端正，勤奋、刻苦、好问，有较强的钻研精神。思维较严密，具有一定的自学能力和综合分析、解决问题的能力。能不断总结和探索适合自己实际情况的学习方法。重视理论联系实际，学以致用，常与老师和同学探讨问题。学习成绩优秀，理科成绩较突出，在全国中学生物理竞赛(高中组)中获赛区省三等奖和赛区市一等奖，为学校、为班级争光。

余，本人积极参加体育锻炼，体育成绩达标。兴趣广泛，爱好问题活动，多次为班级和学校争得荣誉。受到老师和同学的一致好评。

在以后的学习工作中，我将不断总结经验教训，珍惜青春年华，努力学习，把自己培养成一名合格的社会主义建设者和接班人，为祖国的现代化建设贡献自己的一份绵薄之力。

## 高中学生毕业鉴定表自我鉴定篇二

年高中生活，每个人收获不一，但都是人生一个最美丽的片段。如果写好高中生自我鉴定，以下有篇普通高中生自我鉴定范文。

高中生活是人生中一个重要的阶段，从踏入校门的那一刻起，我就决心，决不辜负这三年的时光，严格要求自己，要在学习上，在思想上有一个大的跨越。

在思想上，我热爱祖国，拥护中国共产党。力求上进，参加了青年党校的学习，使自己的思想觉悟逐步提高。生活简朴，是非分明，谦虚诚实。在校遵守纪律，尊敬师长，团结同学。任物理科代表时工作认真负责，能替同学排忧解难。有较强的集体荣誉感，能努力完成集体交给的任务。为此，我在高二、高三年两度被评为校级三好生。

学习态度端正，勤奋、刻苦、好问，有较强的钻研精神。学习成绩优异，勤学好问，刻苦钻研，在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精。能不断总结和探索适合自己实际情况的学习方法。重视理论联系实际，学以致用，常与老师和同学探讨问题。学习成绩优秀，理科成绩较突出，多次在理科竞赛中获得名次。

课余时间，我积极参加体育锻炼，体育成绩达标。体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。兴趣广泛，爱好问题活动。

经过三年学习，我在学习和思想方面有了长足的进步，但也还有不足之处，要以后的生活和学中还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在高考中发挥自己的最好水平，向祖国汇报。

## 高中学生毕业鉴定表自我鉴定篇三

若丑小鸭不欣赏自己，那还奢望谁来欣赏自己!虽然我出生在农村，自线粒体也没受什么父母学业的熏陶，但是我现在靠我的勤奋，我的自信来掌握自己的命运。

学习不是最好的，但我一定会比昨天好。年轻没有失败，失败也不属于我，即使我跌倒了，我也要坚强地站起来。昔日的辉煌在高二暑假似乎逝去了，但是今天我在努力，我在拼搏，不论结果如何，我都不会后悔，只因为我努力了!

我的品质不是最高尚的，但我一直尽力做一个学生，一个好孩子该做的事情。上刘要，积极回答问题，配合教师工作;课间，不会大声喧哗，更不会打闹;遵守校规校纪，做一个称职的高中生。

我的朋友不是最好的，但我对他们全付出真心。因为我知道，只有朋友在你远在他乡时，会给你安慰，给您暖气。我想，朋友是人生中最绚丽的风景，和朋友在一起需付出真心。

爸爸说：只要爹妈略陈，还在乎结果吗?最主要的是过程。高中三年，我真得努力地去完成自己的使命了。也的确付出了，我相信：付出总会有收获和，努力就能成功!

光阴似箭，日月如梭。三年前雄心斗志地踏入高中时的情景还历历在目，现在马上就面临高考了。其实，正是这不知不觉逝去的高中生活锻炼了我，让我在这片圣地上增长了知识，也学会了面对生活。

三年前那个刚刚踏入高中六的我，仍然是一个稚气未改的学生，平时不喜欢把成绩看得过重。但是仿佛是高中的气氛一下子就感染了我，成为一名高中生，我就重新认识了学习，也彻底地爱上了高中的生活。当初，我把这里的生活比作一

个快车道，谁都不能停一停，而且我积极地融入了这有着紧张节奏的大家庭里。

在这三年的学习生涯里，我是带着父母期盼的目光，念着老师鼓励的话语，拉着同学们相互帮助的手，一步一步走过来的。可以说，这三个春秋里，我彻头彻尾地失落过，也发自内心地高兴过，这些都是不重要的，唯有一点令我铭记心底，我曾我为我的学习疯狂过，只为有取得优异的成绩，看到父母脸上满意的微笑。正如泰戈尔所说“天空不留下痕迹，但我已飞过”。我对自己的努力很自信，不后悔。

现在，高考的步伐临近了，冲刺的号角已响，我会拿出十足的精力倍倍战主考，把分炸毁当作我努力的硕果。

高中三年已接近尾声，我已徘徊在人生第一次重大抉择的路口。回顾即将告别的高中之旅，我将衷心道一句：高中生活，让我无怨无悔！

三年光阴，对我来说充实而短暂，它的存在让我变得成熟，更敢于迎接生活中的挑战！倘若把高一比作乐园，那么我情愿自己作一名旅游者，呆着那份稚气与懵懂而来，临别时收获了两年后必备的这份稳健与基垫；倘若把高二比作青云梯，那么我情愿自己正阔步向前行进，带着已有的那份稳健与基垫，附加在高二生活中新一轮的积淀，正在向最后的重点线飞奔，企盼离重点不太遥远；倘若把高三比作最后的加油站，我情愿自己变成马力十足的马达，渴望最后一轮冲刺的到来！

然而，高中生活的磨练，更让我真切体会到生命与人生价值的内涵！我被高一时自己的那份夜以继日的勤学苦读而感动；被高二时自己的那份坚持不懈，极力追赶的韧劲而自豪；更为如今的自己，一个不再心存放弃，充满自信与都只的自己而无怨无悔！曾经地那份勤奋现如今已化成了我即将冲刺的动力，先前的那份坚韧激励这我昂首向前，用于托起明天新的朝阳。现如今的我更加懂得超越自我其实才是成功的关键！曾经的那份

“凡事我必抗争，成功不必在我”的信念，能让我勇于自告奋勇，敢于争先的举动赢得了同学，老师们的称赞；曾经的那种“吃得苦中苦，方为人上人”的信念，更催促着自己勇敢承担生活，学习上的无情打击，让我不断战胜它们，赢得惊天的这份顽强的意志力！让我真切感到：人生的意义并不在于成功与否，而在乎自己能否在跌倒后再次爬起。

感悟高中生活，让我受益匪浅！带着这份宝贵的收获，我将会重新迈向新的征程，无论前方的路途有多坎坷，我都会从容面对，勇于挑战！感谢高中生活赐予我的一切，我将再接再厉，直达自己成功的彼岸。

三年时光匆匆而过，高三的生活即将结束。三年来，我以历了许多，也收获了许多。

自从迈进高中的校门，我就开始了紧张而愉快的学习，在学习之余也不忘与同学建立深厚的友谊。每天都是早起晚睡，为的是多点收获。三年来，我一直本着“艰苦奋斗，追求卓越”的原则努力地做好每件事。无论身处何境，我都强烈要求自己自信、自强、不懈怠，即使身处失败的低谷，我也会昂起头给自己一个微笑，为自己加油。在学习上，你是一个充满自信，勇往直前善于及时发问题、解决问题的学生。

在与同学的交往中，我喜欢与同学在学习上既有竞争又有合作。我相信，这三年来，我所取得的所有成绩都是与同学的帮助分不开的。同学之间，我们互帮互助，我们建立的.纯洁的友谊是我一生的财富。

在各项常规上，我也严格要求自己，在老师心目中，我一直是个遵守纪行、尊敬师长的好学生，在父母眼中，我是一个懂事孝敬父母的好孩子。

三年的高中生活即将谢下帷幕，总结其得失，不禁恍然大悟，原来得到那么多。在这里我开始认识自己，充实自己，完善

自己，为自己的人生展开独立航行的小帆。

秋天是收获的季节，我常问自己到底收获了些什么，不是任何时候都能得到满意答复的，直到那闪电告诉了我，学习该是体现自我价值的踏脚石，是俘获成功的敲门砖，是展开并实现梦想的金钥匙，而不是玩的过程，但学习又该是件快乐的事，“临渊羡鱼不如退而结网”，既得“网”，那么“渔”也可以是快乐的。我不奢求可以像《老人与海》中的桑迪亚哥那样，可以一下子捕到一条大的马林鱼，但我可以做蜗牛，美国前总统林肯说过：“我走得慢，但我从来不会后退。”“不及跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，不管有多远，只要向前挪了一小步就更接近成功了。我懂得了珍惜。

生命因奋斗而美丽，不在乎结果如何，正如泰戈尔说的：“天空没有翅膀的痕迹，而鸟儿已经飞过。”在这短暂的相处中，老师和同学们的帮助下，我获益匪浅，体验到了“赠人玫瑰”后手中余下的香味。

生命在于运动，健康的身体是学习的本钱，我把“**only the living is the most beautiful**”作为座右铭，珍爱生命，热爱生活，积极向上。

金无赤足，但人可以不断完善自己。平凡的人有不平凡的思想，我钦佩具有伟大思想的人，严于律己，从品德上严肃自己，从心灵上美化自己，从思想上提高自己，热爱祖国，对工作认真负责，踏实勤奋。

三年的高中生活使我明白了奋斗方向，泪水与汗水齐流才能笑容和知识共收。我相信我的人生会是美丽的。



## 高中学生毕业鉴定表自我鉴定篇四

想要简洁明快的表达你的高中学生毕业自我鉴定100字篇？当然可以！下面由本小编精心整理的高中学生毕业自我鉴定100字篇，希望可以帮到你哦！

进入高中三年来，我踏踏实实的努力学习，对待学习我认认真真，一丝不苟，喜欢学习。总是经常看一些名著，以此提高自己的文化修养。在生活中，我乐于助人，与同学关系十分融洽，我性格开朗大方，得到同学和老师的认可。爱好体育和劳动，积极参加学校组织的活动。不怕苦不怕累，是一个积极进取的好学生。

随着时光的流逝，三年美好的高中生活就要结束了，高中生活紧张而有节奏，在这三年的生活中，我学会了很多。对自己的祖国有了更加深刻的认识，在此基础撒谎那个我更加的热爱自己的祖国了。在这三年中我从不放任自己，认真改正缺点，待人亲切友善，热心帮助同学，把与同学的关系处理的十分融洽。我热爱劳动，有集体荣誉感，具备管理才能，多次受到老师和同学的表扬。在以后的人生道路上我会更加严格的要求自己，努力增长自己的才能，使自己成为一名祖国的栋梁。

随着时光流逝，高中生活就要结束，在过去的三年中我快乐的成长，慢慢的进步，不知不觉长大了许多，成熟了许多。我认真的学习，不放过学习上的缺点，从学习中获得知识和乐趣，也在学习中思想得到升华，取得了较优异的成绩，得到了老师认可，能有善良，宽容从心里包容别人。待人柔切友善，帮助同学解决生活学习中的困难和同学关系非常融洽，在运动会中也表现出色，为班级做出贡献。遇到挫折不退缩。我以后会更加努力。

进入高中三年来，我在一步一步走向成熟，踏踏实实的在学

习的殿堂中努力拼搏，敢于奋斗，并能从所做的事情中总结出经验教训，身为班级干部的我，热爱班集体，有较强的责任感，为班级荣誉奉献自己的力量。在家中尊敬长辈、孝敬父母，是妈妈的好帮手。在学校中，尊敬师长，团结同学，对老师和同学提出的意见和建议虚心的接受和采纳。我性格活泼开朗，爱好体育活动，积极参加学校组织的各项活动，不怕苦，不怕累，深得老师同学的认可，是一个积极向上的好学生。

在高中三个阶段中，我步入了知识的殿堂，品尝到了酸甜苦辣的人生。在学习方面，我热爱班级，热爱集体尊敬老师，与同学关系十分融洽。我上课一丝不苟的听老师讲课，积极回答老师提出的问题，遵守纪律，严格要求自己。课后和同学们讨论不懂得问题，或区寻找老师的帮助。在生活方面，我活泼好动积极参加体育活动，积极参加运动会，我不怕苦不怕累，以坚强的毅力冲向终点。我乐于助人，给她们帮助，给她们精神上的鼓舞，使她们为之感动。我对自己充满信心，让老师放心，让家长宽心。我药努力，继续加油，做一个对社会有益的人，努力为国家做出自己的贡献。让祖国更加繁荣昌盛。坚持就是胜利。

## 高中学生毕业鉴定表自我鉴定篇五

范文一：

三年将过，八十三天后高考就真的来了，努力了两年半，奋斗了两年半，总结起一，想到了很多，高一毫无计划的学习，高二轻松愉快的进步。现已高三，中又添加了对未来的彷徨，增加了学习负担，但现在是充实的，能够高效的度过一在，晚上睡觉也踏实，但进入高三，许多锐气、自信慢慢地补磨灭了，多了几分沉稳与坦然，所剩时间不多了，再努最后一把力，拼上这八十三天，不能让这三年的学习生活白过，虽然现在我的成绩不理想，但我相信辛勤每一天，踏实每一天，

高考了不会不给我一个好的结果，失败是时的，及时调整，脚踏实地！高考笑傲群雄！坚持就是胜利！加油吧！王文燕，相信自己有实力创造辉煌，在这人生转折的关键时刻，想想家人的期望，奋斗吧，别在迷茫，高考就是方向，别再做无谓的彷徨，浪费时间，争分夺秒，认真对待每一道题勤于做题，做必每一道题，考试不能紧张，我深信效率就是生命，静心可胜一切，剩下的日子里别做让自己后悔一生的事，脑子里只有学习，高考的位置，全力以赴，铸辉煌！全力以赴，铸造辉煌！全力以赴，铸辉煌！

范文二：

光阴似箭，日月如梭。三年前雄心斗志地踏入高中时的情景还历历在目，现在马上就面临高考了。其实，正是这不知不觉逝去的高中生活锻炼了我，让我在这片圣地上增长了知识，也学会了面对生活。

三年前那个刚刚踏入高中六的我，仍然是一个稚气未改的学生，平时不喜欢把成绩看得过重。但是仿佛是高中的气氛一下子就感染了我，成为一名高中生，我就重新认识了学习，也彻底地爱上了高中的生活。当初，我把这里的生活比作一个快车道，谁都不能停一停，而且我积极地融入了这有着紧张节奏的大家庭里。

在这三年的学习生涯里，我是带着父母期盼的目光，念着老师鼓励的话语，拉着同学们相互帮助的手，一步一步走过来的。可以地说，这三个春秋里，我彻头彻尾地失落过，也发自内心地高兴过，这些都是不重要的，唯有一点令我铭记心底，我曾我为我的学习疯狂过，只为有取得优异的成绩，看到父母脸上满意的微笑。正如泰戈尔所说“天空不留下痕迹，但我已飞过”。我对自己的努力很自信，不后悔。

现在，高考的步伐临近了，冲刺的号角已响，我会拿出十足的精力倍倍战主考，把分炸毁当作我努力的硕果。

### 范文三：

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。

在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

### 范文四：

光阴似箭，日月如梭。三年前雄心斗志地踏入高中时的情景还历历在目，现在马上就面临高考了。其实，正是这不知不觉逝去的高中生活锻炼了我，让我在这片圣地上增长了知识，也学会了面对生活。

三年前那个刚刚踏入高中六的我，仍然是一个稚气未改的学生，平时不喜欢把成绩看得过重。但是仿佛是高中的气氛一下子就感染了我，成为一名高中生，我就重新认识了学习，也彻底地爱上了高中的生活。当初，我把这里的生活比作一个快车道，谁都不能停一停，而且我积极地融入了这有着紧张节奏的大家庭里。

在这三年的学习生涯里，我是带着父母期盼的目光，念着老师鼓励的话语，拉着同学们相互帮助的手，一步一步走过来的。可以地说，这三个春秋里，我彻头彻尾地失落过，也发

自内心地高兴过，这些都是不重要的，唯有一点令我铭记心底，我曾我为我的学习疯狂过，只为有取得优异的成绩，看到父母脸上满意的微笑。正如泰戈尔所说“天空不留下痕迹，但我已飞过”。我对自己的努力很自信，不后悔。

现在，高考的步伐临近了，冲刺的号角已响，我会拿出十足的精力倍倍战主考，把分炸毁当作我努力的硕果。

范文五：

若丑小鸭不欣赏自己，那还奢望谁来欣赏自己！虽然我出生在农村，自线粒体也没受什么父母学业的熏陶，但是我现在靠我的勤奋，我的自信来掌握自己的命运。

学习不是最好的，但我一定会比昨天好。年轻没有失败，失败也不属于我，即使我跌倒了，我也要坚强地站起来。昔日的辉煌在高二暑假似乎逝去了，但是今天我在努力，我在拼搏，不论结果如何，我都不会后悔，只因为我努力了！

我的品质不是最高尚的，但我一直尽力做一个学生，一个好孩子该做的事情。上刘要，积极回答问题，配合教师工作；课间，不会大声喧哗，更不会打闹；遵守校规校纪，做一个称职的高中生。

我的朋友不是最好的，但我对他们全付出真心。因为我知道，只有朋友在你远在他乡时，会给你安慰，给您暖气。我想，朋友是人生中最绚丽的风景，和朋友在一起需付出真心。

爸爸说：只要爹妈略陈，还在乎结果吗？最主要的是过程。高中三年，我真得努力地去完成自己的使命了。也的确付出了，我相信：付出总会有收获和，努力就能成功！

范文六：

三年时光匆匆而过，高三的生活即将结束。三年来，我以历了许多，也收获了许多。

自从迈进高中的校门，我就开始了紧张而愉快的学习，在学习之余也不忘与同学建立深厚的友谊。每天都是早起晚睡，为的是多点收获。三年来，我一直本着“艰苦奋斗，追求卓越”的原则努力地做好每件事。无论身处何境，我都强烈要求自己自信、自强、不懈怠，即使身处失败的低谷，我也会昂起头给自己一个微笑，为自己加油。在学习上，你是一个充满自信，勇往直前善于及时发问题、解决问题的学生。

在与同学的交往中，我喜欢与同学在学习上既有竞争又有合作。我相信，这三年来，我所取得的所有成绩都是与同学的帮助分不开的。同学之间，我们互帮互助，我们建立的纯洁的友谊是我一生的财富。

在各项常规上，我也严格要求自己，在老师心目中，我一直是个遵守纪行、尊敬师长的好学生，在父母眼中，我是一个懂事孝敬父母的好孩子。

范文七：

在早时的学习、生活中，能较好的处理与同学间的人际关系，对待学习，也明白其重要性，但自身缺乏毅力，不够坚强，做事情不能坚持到底，遇到困难常轻易言弃。

自己本身不是没有本事，但自视过高，对自己的错误估计导致了这一代代年声名狼藉的三次重大失误，苦果依存。虽事后醒悟且尽力弥补，但收效甚微。

高中生活走到现在，比起刚入校门时多了几分成熟，明白了几分责任，长了些岁数和心眼，对自己更明白了许多，但同时也丢了豪气干云的热血与激情，没有了那份自信。生活有得有失，有悔恨也有骄傲，接下来，便是带着回忆，重新出

发。

范文八：

作为一名即将毕业的高中生，此刻正在做着最后的冲刺。静下心来，回想三年高中生活，确实有着如同五喷水池瓶般酸甜苦辣的味道。

高中本来就是黑暗的，许多人都因忍受不了黑暗与孤独退缩了，而我，却一如既往地向前冲，我认为我是一个坚强、自信的人，既然选择了这条路，那就地走下去，不管结果如何，只要努力了，奋斗了，那便无怨无悔。三年来，大大小小的老式战场将我已磨炼成一个畏强敌的勇士，“山外有山，人外有人”这是亘古不变的直理，面对他们，我不会通缩，无论成功还是失败，都会淡然看待。我虽然不是了优秀的，存在这俗人那样的缺点，但我会努力改正不良毛病，努力将自己打磨成一块闪闪发光的金子。

高考即将来临，是该冲刺的时候了，我会将优点发扬到底，不良习惯彻底抛掉，

总之，我认为这三年来表现的还算不错。

范文九：

这学期咱最大的一个进步是开始助人为乐了，不过好像和学校开的“学雷锋”主题班会和助人为乐月活动没啥关系，咱最大的目的就是为了插人品……还有就是我学习刻苦多了，忍耐力好多了，妈妈吵我的时候我可以安之若素地继续吃我的东西还不还嘴。对了，我还有打架的潜能呢，不过是在还没打起来的时候，不过胆子已经很大了，胆是练肥的嘛。

上善若水，水利万物而不争，这是咱的张极目标啊。不过在这之前，得先把自己给利好。说，现在一想到高考，我就紧

张……不起来，大大小小的考试职过眼油烟，懂得像我们这校的孩子身心疲惫，上学十年，迷茫啊……愿上天再赐给我一点斗志——i'mgoing□

范文十：

时间飞逝，三年高中生活即将告一段落，在实高这个校园里已将度过了三个春夏秋冬，细细想来在这三年里，我尝遍了人间五味，有欢笑也有泪水。细细想业，和同学一起讨论问题、一起早起晚睡、一起为梦想奋斗的一幕幕都浮现在眼前。虽然有点苦，但是很充实，虽然一次次的考试让我有时偷偷掉眼泪，但是却从这一次次的失误中寻找到了以验和教训方向和力量，让我经历一次次磨砺，让我一点点成长和坚强。高中的三年将是我人生中最难忘最珍贵的三年。

高考已却将来临，为了十向年来心里的那个梦想，为了不辜负自己的汗水、不辜负父母的期待、努力几十天拼上半条命，上自己的梦想成真，让自己的青春无悔!八十天，足以创造奇迹，八十天足以证明自己。

范文十一：

时间如白驹过隙，转瞬即逝。高中三年，我学到了许多知识与道理，经历了成功与挫折。充实而且快乐。下面对我高中三年做一个总体自评。

首先，学习方面。三年里，我认真吸收学习老师传授给我们的知识。使我开阔的视野，提高了学习能力。虽然有些知识并不能完全理解，但我总会刻苦钻研，直至弄明白为止，并与老师建立了深厚的友谊。考试也有考差的进侯，那时，我可能感到沮丧、迷茫，但老师，同学对我的安慰与鼓励使我再次树立信心，投入到下一轮学习中。当然，我也有缺点，有时有些贪玩，但每当想到老师与父母期望的目光，我便深感惭愧，发奋学习，不断改正自身的缺点。总之，我感到我



融入了学校这个大家庭，学会了做人的基本道理，丰富了知识，提高了自身修养。

第二，生活方面。在宿舍与课下生活的时候，我在处理同学关系，培养友谊等方面学到了不少东西。学校的饮食、宿舍使我健康成长。在人际关系方面，我学会了与同学如何和睦相处和互帮互助，虽然同学之间难免闹矛盾，但也更能加深友谊和对自己缺点与优点的认识，三年里，我与同学们建立了深厚友谊，这是我在高中取得的最大成果之一。同学朋友之间，互帮互助，团结友爱，充满了温暖。

总之，高中三年使我更加成熟，让我感到了充实与快乐，我改正了自己的缺点，发扬自己优点，提高了自身修养。我对自己比较满意。

范文十二：

时间匆匆而过，三年高中生活转瞬即逝。这三年中，我经历了很多，也学会了很多。

在学习上，我曾不止一次地跌倒。每一次的考试失败都给我带来很多痛苦。但考试本身就是一个不习的过程，我战胜了它，不仅学会更多的知识，还磨炼了自己的性格，在困难和失败面前我不再退缩，而是尽自己最大的努力克服它。在人际关系方面，我努力了解同学和老师，与同学关系融洽，并与老师建立了深厚的友谊。虽然有时也会因意见不和与同学发生争吵，但每次我都想办法主动与同学和好。

在学校活动中，我地带着主人公的精神积极配合班级，争取为班争光。为校争光，虽然并不是每次都是第一，但是我尽了自己最大的努力，在这此活动中，也让我变得不再那么害羞，同时也提高了自己的交际能力。

在生活方面，三年在校住宿的生活，培养了我自立的能力，

通过一些宿舍文化活动，也丰富了我的思想。

总的来说，三年的学校生活让我得到了很多，不仅在知识方面，更在于为以后的社会生活打好了基础。学习上，我会更加努力提高自己的能力，在最后的这段时间里努力完善自己。

范文十三：

忙碌而充实的高中生活即将过去，我不由惊叹时光如梭。以过三年的磨炼，我也变的更加成熟。从初中时的目空一切，自以为是到现在的尊师重道，团结同学；遇到事情也会沉着应对，而不再溜之大吉。看待问题也不再是情感直线，为所欲为，而是多方面考虑处理方法的利弊。最让我值得骄傲的是我能学习着自强、自立，用自己的思想处理问题，能勇敢地承担责任。面对学习，我提高自制力，面对生活，我学会如何合理分配时间。这一切的提高都多方面要忍受痛苦，但我挺过来了，发明家且很高兴有这样的以历。

社会在进步，我也会永不止步，我要凭借努力的汗水去丫在社会的前端，我感谢父母的关爱，老师的敦敦教导，同学的帮助……高中生活使我的生命更加精彩。现在，我会更加努力的向前奔跑，争取突破高考的终点线。

范文十四：

时光匆匆，如白驹过隙。志眼间高考已经不到三个月的时间了。以前听高三百日誓师时，还感觉高考有些遥远，但现在，它已近在眼前。

高中的生活，紧张而又充实。可以说，高中，真的能让人学到很多。领悟到很多。

从初中的闲散，到高中的骤然紧张，在开始的一段时间里，还真有些不适应。但生活和学习越紧张，越给人一种不能放

弃的感觉。因为这里，每个人都在为自己的未来拼搏动力，每个人都不会吝惜自己的汗水和付出。

高中的生活，每天都那么让人兴奋。和同不一起，不仅让自己在知识上得到了充实，还让我有机会锻炼自己。当初选择当班长，也正是因为这个想法，其实无论干什么职务，哪怕单纯的一个学生，都会遇到些挫折。正是这些挫折，给了每个人审视自我的机会。

付出的两年多，让我收获了很多，也让我成熟了很多，进步了很多。成绩当然呆以作为一项重要标准，但我认为更重要的是自己分析、认识问题的能力得到了提高。

剩下的时间虽然不多了，但我会用努力证明自己。

范文十五：

时光飞逝，如白驹过隙，转眼间已经快要走完了高中生活的全程。高中三年，是我内心不断成长的三年，可谓是收获多多。

从当初带着渴望知识的眼神来到这里，从当初对烦闷而又丰富，艰苦而又充实的高中生活的不适应，成长到瑞已经完全适应高中的生活。在这过程中，我迷茫过，伤心过抱怨过，但是我始终没有放弃过。路在脚下，我一步步走来。曾经有过考试失利而悲伤，曾经有过老师对我的谆谆教导。曾经有过因完不成作业而抱怨，曾经有过好朋友在一起时的欢声笑语。在这种种脾经历中，每一天我都在成长，从一个胆小怕事、爱慕虚荣的人成长为一个热爱学习，有理想能体谅父母的中学生。从一个初中时叛逆、玩世不恭的少年成长为了一个成熟，内敛的人。

总之，高中的生活经历不仅教会了我更多的知识，更教会了我如何做人，如何为人处世，如何更加充分、认真的了解、

认识这个社会，它也教会了我要学会感恩、感恩父母和老师。这三年是人生中值得回忆和难忘的三年。

范文十六：

高中生活是每个人都必须经历的一部分，在实验高中的这三年里，我付出了不少，也收获了不少，在这里经历了一段美好的时光。

从高一入学，那时我还是什么都不太懂得的孩子，在这里我渐渐地成长，慢慢地适应；在这里我学会了独立生活，在学习之中经历一个真正属于自己的生活。这个校园里，我找到了自己的伙伴，同他们一起去迎接学习里的挑战，一起在课间之余分享一下各自内心的秘密。在老师的谆谆教导之下去探索知识的奥秘，去发现人生的精彩。

三年的时光转眼即逝，回顾三年来的点点滴滴，猛然发现自己成熟了不少，成长了不少，由以前的懵懂幼身份证变得睿智成熟。当看到一个个难题被自己攻克，当看到试卷上满意的分数，不免心中有份快乐。不可否认，高中三年我也遇到不少挫折，考试的失利，朋友之间的矛盾也是有过的，但在我和同不的努力下，老师的帮助下，那最终成为我成功的呈，使我变得更成熟。

高中三年，在付出中享受快乐，在拼搏中收获成长，高中生活是我人生中最精彩的一部分。

范文十七：

作为一名高中生，我热爱祖国，遵纪守法，关心国家大事。在校，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学。担任政治科代表，配合老师工作，对事认真负责，有较强的集体荣誉感和责任感，能努力完成老师交给的任务。在高二被评为校级三好学生。

学习上，我注意摸索适合自己情况的学习方法，自学能力强，学习成绩优良。生活中做事严谨认真，为人朴实真诚，乐于助人，热爱劳动。对事物有自己的独特见解，喜欢从多种角度观察生活，用心体会、感受生活，具有创意精神，注重生活质量。爱好运动，积极参加体育锻炼，努力提高身体素质。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为今后我步入社会工作打下坚实基础。同时我也发现了自己的不足，例如在学习上不够刻苦，容易分心，毅力不足，对自己的要求不够严格。但是我仍具有一定的潜力，相信若能够进一步努力，自己的能力还会更加提高。在以后的生活中我会尽力完善自我，培养吃苦精神，努力提高学习成绩。