相信自己事例 相信自己超越自我心得体会（通用5篇）

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

相信自己事例篇一

相信自己是一种心态，更是一种信仰。在面临挑战的时刻，只有相信自己，才能超越自我，实现更高的目标。我从自己的经历中学到了这个道理，并在生活和工作中付诸实践。在这篇文章中，我将分享我对相信自己超越自我的心得体会。

第一段：形成自信的基础

相信自己是建立在自信基础上的。我的自信来自于我的教育背景和家庭环境。我的家人一直鼓励我勇敢尝试和追求自己的梦想，这使我更有勇气去挑战自己。我知道自己的能力和潜力。随着时间的推移，我尝试了很多新的事物，这些经历为我提供了锻炼自己、成长和超越自我的机会，这也加深了我相信自己的信念。

第二段：相信自己的重要性

相信自己是成功的关键。这使我在面对困难和挑战时更有勇气去应对。我曾经在大学毕业后决定自己创业，这对我来说是一个巨大的挑战。但是，我相信自己有能力做到，并最终成功地创建了一家小公司。这个过程中，我学会了如何面对不确定和压力，这些是创业中必不可少的要素，也让我更加相信自己能够自我超越。

第三段：培养相信自己的方法

相信自己需要不断地强化自己的信念。我通过多读书，特别是关于成功和自我成长的书籍，来不断激励自己，并多参加学习和实践的活动，来拓展自己的知识面。另外，我也学会了积极思考。每当我面对困难或习惯感到沮丧时，我会问自己：“这个挑战或障碍可以让我成长吗？”通过这样的思考方式，我学会了从困境中汲取力量，不断提升自己的能力。

第四段：推荐的书和资源

如果你也希望培养相信自己的能力，我推荐一些书籍和资源：

《精细魔法□□The Magic of Thinking Big□- 大卫·斯瓦茨□David Schwartz□

TED -一个非常好的学习、探索的网络。

第五段：举例说明

最后，我想分享一件事情，这是我最近经历的。我曾经没有信心，自己去申请一个酒店的研究实习。听起来不难，但对于我来说，这是一个不可能完成的任务。我没有酒店方面的工作经验，而且我在申请时是在一个全球知名的连锁酒店的总部。我很害怕，但我还是相信自己，我花了很多时间和精力去准备面试。幸运的是，我成功地获得了这个实习机会。我之所以成功，是因为我相信自己有能力做好这份工作。

总结

在生活和工作中，相信自己是一个持续的过程。我学习到的最重要的事情是，相信自己是真正实现目标的关键，更是推动自己成长的最大驱动力。通过培养信念、积极思考，学习并实践经验，相信自己无疑会使我们的生活更加充实和有意

义。

相信自己事例篇二

从古至今，皆凡能人志士，若不信己何以成功，不胜自己何以战天下，与其把筹码堵在别人身上，何不尝试展示自己的才干和能力，若对自己都有所怀疑，做事只会缩头缩尾，蹑手蹑脚，肯定不会成功，更别说成就霸业；谁都无法准确地预测花季，可一个患得患失的人肯定会错过花季。我们在任何时候，都不能对自己失去信心，要相信自己，只有自己对自己不放弃，我们才能战胜突如其来的任何挑战，任他暴风雨多么凶险，我们有一个好心态，所以，我们从不畏惧，如诗中写的：千磨万击还坚韧，任尔东西南北风。

要做到相信自己，首先要相信自己的信念，信念是一种内心的意念，它指引和鞭策着我们前行，人们之所以有原则，有激情的做事，那是心中的意念引导你；若有一天你沮丧了，对自己失望了，那你正在忘却支持你意志的东西——信念，一个人若连自己都不相信了，那他就真的绝望了，肯定会离自己的目标和理想越来越远，已经无法自拔的陷入困境，能走出来的唯一途径，就是找回自己的信念，时刻相信自己的信念。

相信自己对你以后的发展无疑有着巨大的意义；自己的天资往往是上天赋予的，这点毋庸置疑，可是我们都明白，后天的努力才是你成功的关键，不管自己以后走怎样的路，我们都要坚信以及深信自己的选择，切勿自欺欺人，切勿掩耳盗铃；在生活和工作中，往往有很多羁绊自己的琐事，可能暂时让我们停滞不前，可是最后都是靠我们自己的毅力和能力战胜了这一切，我们不得不佩服自己，我们也是有闪光点的，我们也有自己的骄傲，不管任何时候，我们都不能放弃自己，就算自己那时一无所有，我们只要相信自己会站起来，我们肯定会站起来，而且会屹立不倒；跌跌撞撞的生活才是真实

的，才是最美好的，一帆风顺往往。

不现实，而每个人在成长过程中都会遭遇逆境，逆流而上的轮船上往往有一面鲜亮的旗帜指引我们前行，而那份旗帜就代表我们内心的信念，内心的坚持，内心的勇敢，内心的自强不息。成功者，毫无疑问，最重要的一个标准，时刻相信自己，相信自己的判断，相信自己的能力。

相信自己显然不能只停留在想法一个浅显的层次，必须切合实际的行动，这一点很重要，内心的激励是一方面，行动才能真正地成就一个人，自己如果不尝试，根本不清楚自己的潜力。

更无所谓发挥什么潜力；从此刻起，从自身出发，不管自己曾经成功过多少次，失败了多么久，我们都不能气馁，更不能对自己丧失信心，想要走到成功的彼岸，就得有一颗不败之心。

在自我的激励下，你可能会创造奇迹，谱写历史，这一点无可厚非；不管任何时候，自己都要心存信念，因为这个世界，在危难关头，别人不会救你，只有自己才能自救，只有自己才最靠得住。

相信自己事例篇三

若说要我在金钱与友情面前选择，我会选择——友情，因为友情是无价的；如要我在名利与亲人面前选择，我会选择——亲人，因为亲人是独一无二的；无论我是选择什么，我都是对的，因为我相信——我的选择。

谈一谈生活的选择，无奈而又神往。记得曾看过这样的电视剧：有一个可怜的小孩，妈妈去世了，爸爸不要他，他只认识一个爸爸的朋友，是一名名模，叫晓岚。这天，他又来到

爸爸面前，爸爸一手推开了他，还对他出言不逊，说：你这个没用的东西，快滚。

孩子立刻满眼泪水，跑向一幢高楼，爬上了阳台。先是坐在上面，失声痛哭，渐渐的回忆自己痛苦的往事。这时，下面的人看见他，以为小孩要跳楼自杀，赶紧拨打了110。不一会儿，警察和记者纷纷来到。小孩一见这么多人，非常害怕，连忙往后退，大家不敢轻举妄动，只能默默等待。

小孩一边哭一边叫着“晓岚姐姐，晓岚姐姐……”这个时候，晓岚姐姐正在等着签约一份重要的合同，她看见了电视直播。眼看小孩快要坠楼，可离开了就会赔偿很大的损失。她内心十分矛盾，到底应如何选择，实在是难以决择。

她下定决心，连忙离开，来到现场。但是，小孩不想要姐姐离开他，就说“你答应我永远不要抛弃我，我就下去”

如果她答应了，对她会有怎样的负面影响啊，如果他不答应，小孩又是多么危险啊。她又一次牺牲了自己，选择了爱心。

她虽然牺牲了自己，但她毫不后悔。因为她相信自己的选择，相信自己是对的。作文

相信自己事例篇四

相信自己是一种，它不是繁花如梦似锦，却如青松雪压不倒。正因为有了这样的，我们才会到底，自信永远。听取意见是一种气度，它不是高天辽阔无际，却如大海容纳百川。正因为有了这样的气度，我们才会集思广益，从善如流。不是吗？相信自己不意味固执己见；听取意见也不代表亦步亦趋。

唐太治理国家的雄才大略，他不怀疑自己的才能，但同时也接纳了魏征的“十思”，而不必“劳神苦思，代百司之职役”。齐王也有管四方，理朝政的能耐，他也不会怀疑自己

的才能，但他同时也接受了邹忌的“纳谏”，而使“燕、赵、韩、魏皆朝于齐”。

相信自己，相信未来，相信明天大地飞，相信未来有我们开拓。相信别人，尊重别人，相信别人为你着想，尊重别人理想的选择。

是的，在人生的旅途中，我们总会遇到困难和挫折，它们如同玫瑰，刺痛了你我的手，但是，心灵的创伤要靠我们自己修补，手上的伤口还得让别人为我们包扎。我们相信自己会战胜困难，但我们从不否定他人的帮助，没有谁能独自生活而没有他人的帮助。

相信自己，你做到了吗？听取别人的意见，你会吗？

相信自己事例篇五

我一直是个有点自卑的人，很多人看着我的表面都是大大咧咧嘻嘻哈哈，总是给人一副乐观自信的样子。可是，只有我自己知道，我内心充满了自卑。

我在学习上很不自信，我总是感觉自己不能成功。很多时候我也很想努力学好一门课程，但是总是不能够竭尽全力，总是学一半玩一半。我知道这是我的一个缺点，但是我总是克制不住自己的玩心。

我也听说过很多道理“越努力越幸运”、“只要尽力了，就算不成功也不会后悔”等等。但是很多时候我又会被一些负能量缠绕。例如如果努力了还没有成功那么这个人一定很笨，有的同学就算一直在那里玩成绩还是那么好.....

身边也有一些人，他们并不是特别聪明，但是最后通过自己的努力也取得了优异的成绩。也有一些人，看起来非常聪明，也许他们不需要努力就能取得好成绩，但是最后成绩却不是

很理想。所以有些人说我学习上很聪明的时候，其实我并不是很高兴。我认为大家的智商都是差不多的，只不过每个人的性格不一样，有的人安静有的人活跃。而我只是那个看到希望才会去努力的人，但是想要看到希望必须首先要去努力，我真得要改掉自己的这个毛病了。

我们每个人都有自己的选择，也应该有理由充分的相信自己。只有经历了失败才会明白，别人说什么其实并不重要。一个人成功与否真得主要靠自己。努力了失败又能怎么样？这就能全盘否定我们曾经付出的努力吗？所以，一定要相信自己，只有这样我们才能够紧紧把握住身边的机会。相信自己，相信自己可以，一件事情要坚持努力下去，我一定要用行动证明，我是可以的。