

抽烟被发现检讨书(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

抽烟被发现检讨书篇一

尊敬的家长：

你们好！

尽管我现在已经年满十八岁了，在法律的意义上已经是一名成年人了，但在你们眼里，我却依旧还是个孩子。高三刚刚过去，这个暑假过后，我就将进入大学，继续学习了。也利用这个假期，我开始打暑假工。上班很辛苦，我能感受到了你们的压力，也体会了你们的不易，同事们都是很好的人，也有很多跟我同龄的出来打暑假工的，也有直接就辍学上班的，没事的时候我们会去撸串喝酒，也是在和他们的相处中，我学会了吸烟。

第一次抽烟的时候，我是很犹豫的，我虽然不反感，但是也不怎么喜欢。烟的味道我说不清楚，但只记得很呛喉咙，让我止不住的咳嗽，飘散出来的烟也熏的我直流泪，但是我还是默默的忍受住了。烟是苦涩的，就像是工作里的困难一样，辛苦而劳累，深深的吸一口，然后吐出那股烟，就像是吐出了无尽的苦涩，感觉压力不存在了一样，特别是我一个人的时候，上班认识的朋友们走的走，散的散，我在这个上班的地方已经没有几个比较熟悉的人了。上班的辛苦与劳累，无处诉说，我只能默默的找一个角落，点起一根烟，细细的抽完再继续工作。

原本我是不想让你们知道的，你们都不抽烟，都对烟比较反感，却不曾想到我这个儿子反倒是偷偷迷上了香烟。昨天在上班的时候，因为工作失误被领导一顿训斥，有些难过，所以回家的途中我点了支烟，剩下的就放在了口袋里。回家之后就是洗澡，裤子丢在了我的房间里，我没想到妈妈您要洗衣服，也没想到您直接就拿走了我那条牛仔裤，口袋鼓鼓的太显眼，您一把就掏出了烟，仅仅只剩半包的烟，意味着什么，很明显。我洗完澡后，看到客厅您和父亲正襟危坐的，桌子上摆着我熟悉的烟，我脑袋嗡嗡响，还是被你们发现了。

我原以为你们会责骂我，却没想到你们只是简单跟我说几句，问我什么时候开始抽烟的，然后又说希望我能少抽点烟，最好是不要再抽了。也是，我已经成年了，该为自己的行为而负责了，这是我做出来的决定，但我也是你们的孩子，出于对孩子的关心，你们自然是会担心的。不过我也想好了，既然你们不希望我抽烟，那我就戒了吧，马上就要开学了，我也不想把烟带进学校里去，这最后半包烟，就和我的即将结束的暑假工一起离去吧。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟被发现检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交抽烟的检讨书，关于反省我在学校吸烟的

错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

那天下午，我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包烟。就与xxx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟被发现检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害。

第二，吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第四，吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的

表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

在此，我要对学校老师和同学表达深深的歉意，并且做下保证以后不会再犯。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟被发现检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟被发现检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

宿舍是我们应该休息的地方，同时也是不能抽烟，自己作为学生，其实也是知道这个规定，但是也是没有忍住去尝试了，被老师发现，我也是很懊恼，但同时也是感谢老师及时的制止，和我讲了很多的道理，让我也是明白抽烟对自己的身体是没有好处，同时二手烟也是会伤害到同学们的，我自私的行为也是很不好，在此也是要跟同学们说一声抱歉，把宿舍的环境给污染了，自己也是要反省此次的行为，检讨下。

其实抽烟我也是看到别的人在抽，有些好奇，特别是看到电影里面抽烟的动作很帅，这种好奇心让我也是去尝试，虽然学校也是反复的给我们说了很多次，不要抽烟，不要那么的好奇，这些行为本来就是不好的。但自己还是没有去控制住自己，最后也是去尝试了来抽烟了，导致了自己的行为被老师抓到，这次我也是第一次的抽烟，其实味道也是不怎样的，而且很呛很难受，如果老师没有发现，我不知道以后我会不会再抽了，但是不会那么轻易的去尝试了，当然这份自制力我也是不太清楚能坚持多久，不过老师和我讲了很多的'道理，这些也是很耐心的和我聊了关于健康，关于学习，关于和同学的相处以及对于新的事务好奇的方面，的确很多的方面虽然是好奇，但是也是不要去尝试，这些事情本来就是证明对我们不好的，老师们也是没有抽烟，更是以身作则，我更是不能犯这样的错误。

检讨人□xxx

xx年xx月xx日