

最新不会回向的赶紧收藏 如何念好地藏经心得体会(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

不会回向的赶紧收藏篇一

地藏经是佛教中一个非常重要的经典，其中蕴含着深刻的人生哲理和佛法教义。因此，念好地藏经对于我们的修行有着至关重要的作用。那么，如何才能念好地藏经呢？在我学习地藏经的过程中，我总结了一些方法和心得，和大家分享一下。

一、准备好内心

念经不只是读文本，更重要的是要有一个准备好内心。在开始念经前，要先花时间准备自己的内心。这包括消除心中杂念，慢慢进入冥想状态，让自己的心情平静下来。只有在内心完全准备好的情况下，才能够真正的领悟经典所传递的信息。

二、理解经文含义

在念经的过程中，要尽可能地去理解经文的含义。这不仅可以帮助我们更好的记忆经典，还可以让我们更好的理解佛法的深层次意义。我们可以结合自己的人生经历与经文内容相互印证，从而更清晰地明白佛法的内涵。

三、细心聆听每一个音节

在念经的过程中，应该特别注重每一个音节的发音。特别是在佛教的语言中，每一个音节都有其独特的含义。如果我们在发音的时候不仔细听清每一个音节，就可能会误解佛教的某些概念。因此，细心聆听每一个音节，强化发音技巧是十分重要的。

四、用心去感悟每个字

念经不仅是为了记忆经文，更重要的是理解其中的含义。因此，我们应该用心去感悟每个字。在念经的过程中，需要反复推敲每个字的意义和内涵，让自己完全的沉浸在佛法的感悟中。只有这样，才能真正的领会佛法的精髓。

五、保持纯净的心灵

在念经的过程中，我们要保持内心的纯净。这是因为在佛教中，心灵的清净是非常重要的，它反映了我们的身心状态。只有保持一颗简单、纯净的心，才能真正的体会到佛法的奥义。在恰当的心态下，我们就可以更加专注地念经，领悟佛法，并将之运用到我们的生活中。

总之，念好地藏经需要我们准备好内心，理解经文含义，细心聆听每个音节，用心去感悟每个字，保持纯净的心灵。当我们真正的投入到念经中，心平气和，耳聆心灵，才能让我们深入理解佛法，更好的修行，走上自身修行的道路。

不会回向的赶紧收藏篇二

第一段：引言（200字）

《中藏经》作为佛教经典之一，在宗教界备受推崇。我有幸读到了这部经典，从中受益匪浅。这本书不仅展现了佛教的智慧 and 教义，还深刻地反映了人类的生活和精神成长。在阅读《中藏经》的过程中，我体验到了它的深奥与超越，同时对

我个人的人生观和价值观产生了积极的影响。下面，我将简要地总结我的心得体会。

第二段：佛教智慧的展现（200字）

《中藏经》以智慧著称，其中的诸多佛理佛义为人们提供了尊贵的指导。我印象最深的是其中关于忍辱和不二法门的论述。忍辱，不是为了向外界展示自己的大度和高尚，而是为了自己心灵的修养。忍辱能帮助我们保持内心的平静和和谐，解除心灵的负担。而不二法门，则告诉我们宇宙万物的本质都是一体的，我们应该超越表面的差异和矛盾，去体验到万物之间的共通性和整体性。

第三段：人类生活与精神成长（200字）

尽管《中藏经》是佛教经典，但它深刻地反映了人类的生活和精神成长。通过阅读，《中藏经》让我意识到不同个体的思想、情感和行为其实都是相通的，我们都经历着痛苦和追求幸福的循环。它提醒着我要关注人与人之间的互动和交流，在尊重和善待他人的同时，也能从他人身上汲取智慧。此外，它还告诉我，生命是短暂的，我们应该珍惜时间，认真对待每一个现在，以去发现和发展我们内心的善良和慈悲。

第四段：超越与内心平静（200字）

《中藏经》提倡的禅修和冥想可以帮助我们超越尘世的喧嚣和纷扰，进入内心的平静。在当今社会，人们常常被外界的纷扰和压力所困扰，容易迷失自我。通过冥想，我们能够停下脚步，聆听内心的声音，寻找到内在的平静和智慧。冥想不仅有助于充实自己的内心世界，而且能促进身心的健康，提供更加明确的目标和人生意义。

第五段：人生观与价值观的影响（200字）

在阅读《中藏经》的过程中，我对人生观和价值观产生了积极的影响。传统的观念和物质追求常常使我们陷入追逐不停的循环，而佛教的智慧则教导了我如何超越这些追求。通过理解生命的本质和短暂，我对自己和他人有了更加深刻的认识。我开始更加珍惜人与人之间的关系，并以慈悲和包容的心态去对待他人。同时，我也更加关注内心的平静和和谐，通过修炼来发掘内心深处的智慧。

结论（100字）

《中藏经》不仅是一部佛教经典，更是一本关于人生和精神成长的指南。它以佛教智慧的方式，教导我们如何忍辱、超越，以及寻找内心的平静。通过阅读《中藏经》，我得到了深入思考和灵性提升的机会。我希望今后能够继续深入研究佛教经典，以及将其中的教义落实到我的生活中，以实现更高层次的心灵成长。

不会回向的赶紧收藏篇三

地藏经让我们众生知道因果报应的可怕性，教导我们赶快改过迁善，皈依三宝，学佛修行，才能究竟的离苦得乐。

净空老法师讲述地藏经第四卷

请掀开经本。昨天讲到世尊放光现瑞，这十种光明云，我们讲到第五‘大三昧光明云’。现在我们从第六看起。第六是：

【大吉祥光明云。】

“吉祥”在中国古时候是一种通用请安、祝福之词。什么叫吉祥？古德说这是义利之词，意思就是说我们应该得到的，都能够圆满的得到，这是吉祥。不应该得到的，你要得到了，那就是灾祸，所以说那是不义。不义，我们以财物来作比喻，不义之财在佛法里面就是盗戒，你不应该得来的，无论用什

么样的手段，你得到的话，这个罪过都很重。所以吉祥是应该得到的，你都能够圆满得到，这是义利，义是应该。

这一句就很明显的说，这是义利之德。在佛法里面大菩提、大涅槃是我们应该要得到的，自性里面本具的智慧德能，是我们应该要得到的，如诸佛果地智慧、功德无二无别，我们懂得这个意思。即使自己，我们是以凡夫来论，我们的性德没有开显，在这个世间可以说是，不只是这一生，生生世世我们的福报都是修得，不是称性。见了性，你自性里面智慧、福报才能现前，那个福报那真的，像泉水往外面涌，取之不尽，用之不竭，那是称性的福报。没有见性以前这个福报是修得，修得的用得尽，这个地方我们举一个比喻，大家好懂。性德，譬如你自己有家产、有家业，你家里有金矿，矿里面的储藏非常丰富，你生生世世都用不尽。可是现在这个金矿被土石掩埋，没有开采，你一分钱都没有，你吃饭要去打工，你赚一点钱过一天生活，你家里虽然是有亿万家财，你得不到受用。

我们自性里面的般若、智慧、功德、财宝，就像金矿一样，没有开采，所以现在很苦要往外头打零工，这个福报是享得尽。而且一定要如理如法去打工，如果投机取巧、为非作歹，你就犯罪。犯罪不但你应该得到的得不到，你反而受到法律上的惩罚，这个道理是一样的。所以我们这个世间一定要明了，不是我们应该得到的，决定不能取。佛家这个盗戒，盗的意思就是不与取，无论用什么样的手段，非分之财你得到是祸不是福，这一定要懂得。即使自己命里面有的财富，我们也要觉悟，自己在一生当中的生活受用实在讲很少，我们不要想到一生，想到一生很容易犯许许多多的过失。真正觉悟的人，他想什么？一天，我今天一天的受用，绝对不会想明天，想明天你就有妄想、分别、执著，你就错了，只想今天没有明天。今天生活所需还有多余的，都肯布施给别人，有福与一切众生共享。你要问明天怎么办？明天会更多。怎么会更多？他在种福，种福这个福报永远往外面增长，他不会消失。世间人我们看到，在全世界每一个地区都能够看得到，有财

富的人拼命在积蓄，拼命在增长自己的财富，对社会福利事业，看到贫苦的人一毛不拔。可是过不了几年，他出了纰漏，家破人亡，他的财产统统都消耗掉，都散掉。这种现象古今中外比比皆是，稍微留心一点，现在在这个世间愈来愈明显。为什么不把多余的去修福？这个就是迷惑颠倒。我们说到吉祥一定要懂得这个意思。性德，我们暂且不论，在修德上知道自己怎样修，怎样修得大福利，这个经上要教给我们。

下面第七是：

【大福德光明云。】

加上“光明云”三个字都是称性的。“福德”是助道，就是菩萨行里面从布施到禅定都是属于助道。由于布施、持戒、忍辱、精进、禅定的助缘，才能成就无漏的智慧。如果没有前面五种，纵然有智慧，智慧是有漏，有漏的智慧在佛法里面称为世智辩聪，不是般若智慧。佛为什么特别著重在修福？我们授三皈的时候，皈依佛二足尊，二就是福、慧这两种；足是圆满。成了佛，他的福德跟智慧这两种都圆满，在福德里面没有人能够相比，所以称之为最尊、最贵。由此可知，佛决不反对人修福，而且鼓励人修福，为什么？修道是一桩相当不容易的事情，障道的因缘非常多，你修学、证道障碍很多；福德能够保护正法，能够真正护持你。我们讲护法天龙鬼神来护你的法，他凭什么护你的法？看到你有福、有德，你要没有福德，不修福德，天天磕头作揖，人家理都不理你，凭什么来护你法？你肯修布施，人家佩服你、赞叹你；你肯持戒，人家尊敬你。所以我们要求得诸佛护念、龙天拥护，不是去天天给他磕头、天天求他，巴结他、谄媚他，办不到！只要自己认真依照佛陀教诲去做，不要去求他，不要去理他，自然护持。为什么？尊敬你，你在广大的群众当中你与众不同，别人造业，你修福，是这么个道理，我们要明白。

形式上我们做出仪规，实实在在讲是做给社会大众看，用这种方式启发大众，让这些迷惑颠倒的众生觉悟、回头，所以

这些仪式做得庄严隆重，道理在此地。社会大众没有见到的，我们这个仪式做得庄严隆重，鬼神看见了。由此可知，所有一切形式是普度一切众生而为，那个是外表；表要有里，里是真修。内心清净、平等、觉，表现在外面六度万行，成就真实广大的福报。福报能除障，能帮助我们开智慧，世间谚语所谓‘福至心灵’，这个人福报来了，他特别聪明。平常看他笨笨的，福报现前了，他忽然聪明，这话都有道理的。修定是开慧的主要原因，修福是助缘，帮助你开慧，所以要福慧双修。

下面一句：

【大功德光明云。】

“功德”跟福德有差别。福德就是我们平常讲福报，福报可以与别人共享，功德就没有法子。什么是功德？功是你修学的功夫，修学有功夫，你必定有收获；这个‘德’跟得失的‘得’一个意思，你一定有收获。譬如持戒有功，戒修得很好有功，禅定是得，因戒得定。戒修得再好，不能得定，功夫总是差一截。持戒持得很好，为什么不能得定？古德讲得很好，自己修行得很好，用现在的话来讲值得骄傲，这就完了，值得骄傲就完了。你研究经典研究得不错，值得骄傲；讲台上讲经讲得不错，值得骄傲，这一傲就完了，功德就没有了。傲是什么？烦恼，持戒持到最后烦恼现前。六祖惠能大师讲得好，《坛经》上讲：‘若真修道人，不见世间过。’你持戒要持到不见世间过，就得定，你持戒就变成功德。持戒得定，持戒是功德；持戒不能得定，持戒是福德。所以持戒是两种，一个是功德，一个是福德。因戒得定。

修定也是如此，修定要开智慧，定就变成功德，那就有功。修定而不能开智慧，定是世间禅定，修得再好，四禅八定。诸位要知道，四禅八定都没有开智慧，出不了三界，这个道理我们一定要懂。修行之人很容易起增上慢，增上慢就是现在世间人所讲值得骄傲，别的人不如我，我比别人高一等。

只要有这个念头生了，你的功德完全没有了。大功德能灭罪、能灭恶、能生善，功德是灭恶生善。如果修学恶还增长，善不能生，这就完全错误了，这个是我们不能不懂得。

佛家修行，纲领、原则著重在修观，天台家讲三止三观，我们念佛也没有离开修观的原则，没离开。观是什么？观念。修观就是把过去种种错误的观念修正过来，这叫修观。在一般讲修学有三个层次，宗门里面常讲。第一个是观照，什么叫观照？常常提醒一个觉的觉悟的观念，时时刻刻提醒，这是观照。观照功夫得力了，在我们净土宗来讲就是功夫成片，有这样的功夫决定得生净土。为什么？念念能够不迷，念念提得起观照，在我们净土宗就是佛号，心地才动念，六根接触六尘境界，心里头起了念头。念头不外乎善恶，顺自己意思起了贪心，不合自己意思起了嗔恚，会动这个念头，没有违顺的时候起无记，这都不好。所以六根接触六尘境界他警觉性很高，念头一起，阿弥陀佛，就立刻转到阿弥陀佛，在宗门里面讲就是观照，就是观照的功夫。古德所谓是：‘不怕念起，只怕觉迟。’念头起，没有关系，要警觉得快，佛号立刻提起来，把念头换过来，这是观照的功夫。观照功夫深了，深的时候自自然然这些妄想、念头不起了，功夫真能控得住，不起了，这就是事一心不乱，在宗门叫照住，照住是得定，禅定现前。

到最上层的功夫是照见，我们读《心经》‘观自在菩萨照见五蕴皆空’，照见，见是智慧开了，从定里头开慧了，在我们净宗是理一心不乱，就照见了。‘照见五蕴皆空’，五蕴皆空就是宇宙人生的真相，见到宇宙之间一切法，真相是‘无所有、不可得’。这两句话是佛在《大般若经》里面重复了几百遍，所以你将六百卷《大般若》浏览一遍，其他的都记不得，都忘记了，这个印象太深太深了。只要你记得这六个字，六百卷《大般若》的精髓你就得到了。世尊说法确实有他巧妙之处，重点总会让你记住。为什么无所有、不可得？《金刚经》上说的话：‘凡所有相，皆是虚妄。’‘一切有为法，如梦幻泡影。’《华严十定品》里面讲得更透彻，

事实真相是什么？刹那际，这个才是事实真相。刹那际就是不生不灭，如果你真的透彻、明白，契入这个境界，那就恭喜你，你了不起了。为什么？你证得无生法忍的果位，无生法忍就是明了刹那际，一切法不生不灭，生灭同时。《楞严经》上讲‘当处出生，当处灭尽’，就是刹那际，所以是无所有，所以是不可得，这是事实真相。你以为有所有、以为有所得，这是妄想。十法界的众生，不要说六道，都没有离开妄想。可见得妄想这一关很难突破，突破妄想这一关，你就脱离十法界，你就入一真法界。所以功德必须要修，福德也要修。福德著重在事相上，功德著重在心地上。

再看第九句：

【大皈依光明云。】

这个地方讲皈依是回归自性，这叫“大皈依”。皈依三宝，实在说佛家讲皈依三宝，理论就是依据这一句。三宝第一个是佛宝，佛宝是自性觉，自性周遍法界，所以这个地方用光明云来显示。凡夫迷失了自性，招来无量无边的灾难。我们用一个比喻来说，圆满的性相，性虽然没有相，能现一切相，所现的相是自性的相分，性相是一，决定不是二。我们把自性的现相比喻作一个身体，这个诸位就好懂，比作身体；身体里面有一部分是觉悟，可是有一部分在迷惑。那一部分在迷惑？不定。身体某个地方生了疮，脓、烂了，肿起来了，迷惑，这一部分众生在迷惑。这只手长疮，烂掉了，这只手赶紧帮忙它，这只手是佛菩萨，这只手是众生，一体。众生不晓得尽虚空、遍法界是一个自己，妄想、分别、执著就是病毒，自己一个地方长疮，烂掉了，自己在受苦。所以众生受苦，佛受苦；众生得乐，佛得乐；一体。

不会回向的赶紧收藏篇四

地藏经是佛教中一部重要的经典，有着广泛的影响力。念诵地藏经不仅可以增进自身的正见、慈悲、力量等修行素质，

同时也能功德圆满，利益众生。本文将根据自身的学习经验，结合一些相关资料，探讨如何念好地藏经的方法和技巧，为广大佛友提供一些参考。

二、理解地藏经

在念经之前，我们需要先了解地藏经的基本内容和旨意。地藏经讲述了地藏菩萨的业果、法门和慈悲心，也涉及到重要的佛教思想和智慧。因此，在念经前，我们需要用心阅读地藏经，并尽可能理解其中的奥义，这样才能更好地体会念诵过程中地藏菩萨的加持和悲愿。

三、准备身心

念经是一项需要全神贯注的修行任务，所以在念经之前，我们需要尽可能的放松自己的身心，保证自己的注意力高度集中。可以通过冥想、呼吸练习、放松肌肉等方式缓解压力和紧张感，让自己更加平静和安定。

四、掌握正确的念诵技巧

念诵地藏经要注意语音、语调、音量、节奏等多个方面。例如，在念经时应该尽量保持一个平和、安稳的语调，让念诵的声音较为均衡地渗透到自己周围的环境中，从而增强地藏经的和谐气场。此外，在发音时也可以通过调整气息和声音的协调性，控制喉咙的张合度和呼吸流畅性等细节方面来达到优化发音的效果。同时，还可以适当加快或减缓节奏、增强或减弱音量，以突显关键部分的意义。总之，掌握正确的念诵技巧可以让我们更好地传播地藏菩萨的佛法音教。

五、延伸应用

念经不仅仅是一种修行任务，在日常生活中也有着多种实用的应用场景。例如，在面对烦恼、紧张、挫折等情绪时，念

经可以起到宁心静气、消除杂念的作用。此外，念经还可以用于为他人祈福、渡化等功德事业，帮助众生获得快乐、幸福与安宁。因此，在日常生活中，我们可以适当地抽出时间来念经，充分发挥其正向的力量和作用。

结语

念好地藏经需要认真、细致地把握和实践相关的方法和技巧。只有在内心深处建立起对地藏菩萨和经典的尊重和爱护，我们才能够在念经中得到更深刻的领悟和提升，从而实现自我、利益他人和助益世间众生的共赢境界。

不会回向的赶紧收藏篇五

- 1、学会放弃吧！放弃失恋的痛楚；放弃屈辱留下的仇恨；放弃心中所有难言的负荷；放弃费尽精力的争吵；放弃对权力的角逐；放弃对虚名的争夺……凡是次要的，枝节的，多余的，该放弃的都要放弃。
- 2、人生最悲哀的，不是昨天失去得太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中；人最痛苦的，不是没有得到所爱的人，而是所爱的人没有得到幸福；人生最快乐的，不是别人给你带来的快乐，而是你给别人带去了快乐；人生最迷茫的，不是选择，而是不知道自己想得到什么；人生最困惑的，不是看不清别人，而是不了解自己。
- 3、宽容，再宽容，你会温文尔雅。做一个低调的人，不需言语，别人也能看见你的美丽。低调做人，淡定从容，儒雅而智慧，是忍耐与韧性的结合和有风骨的德行。低调，是生命的智慧和性情的超脱。
- 4、你往往最需要的，不是别人的怜悯或关怀，而是一种顽强不屈的自助，你若不爱自己，没谁可以帮你。每天告诉自己努力，即使看不到未来，即使看不到希望，也依然相信自

己。

5、总有一天你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解的你没有几个，大多数人会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

6、拿得起，放得下，人生得失很正常；站得高，望得远，是非恩怨莫挂怀；想得开，看得透，生活困惑自然开。“活在当下”，那就是在刹那间去领会生活的美及喜悦，而不去眷恋它所带来的快感。

7、没有哪件事，不动手就可以实现。只要你愿意走，哪里都会有路。看不到美好，是因为你没有坚持走下去，人生贵在行动，迟疑不决时，不妨先迈出一小步。

8、梦想总是跑在我的前面，努力追寻它们，为了那一瞬间的同步，这就是动人的生命奇迹。你对人类最大的贡献，就是让自己幸福起来；你对自己最大的贡献，就是让自己内心强大起来。强大不是因为你战胜了自己，而是接纳了自己。

9、没人理解仙人掌的悲哀：防备了别人，孤单了自己。更没人理解，受多深的伤害，才会长出这满身的尖刺。永远不要在一个女孩毫无防备的时候伤害她，不要让她变成一棵孤单的仙人掌。这样做很残忍。

11、长大的我们，是羽毛渐丰的雏鹰，可以去追逐美丽的朝阳；长大的我们，是逐渐成长的乳虎，可以去登上雄伟的高山；长大的我们，是活力四射的鱼儿，可以去跳过理想的龙门。

12、每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒；别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。为自己的人生负责，为自己的梦想买

单。

13、人多时，管住嘴。话多、错多、是非多，自找麻烦；人少时，管住心。妄念、妄想、痛苦多，自找烦恼。群处守嘴，独处守心。修己以清心为要，涉世以慎言为先。

14、往事不回头，未来不将就，酸甜苦辣自己尝，喜怒哀乐自己扛，愿你眼中总有光芒，愿你活成你想要的模样。心情可以交给鸡汤安慰，但是幸运一定要交给努力保管，至所有在努力奋斗的人。

15、曾经也有一个笑容出现在我的生命里，可是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

16、起风的日子，我在等，雨落的时候，我在等，我以为你会出现，会为我遮风挡雨，可是，我望穿秋水，却望不到你的身影。

17、人们更容易对自己亲近的人发火，而不是他们讨厌的人。所谓亲近的人，就是大部分时间和他们在一起的人，这说明我们发火往往是因为我们对自己亲近的人有更多期望，或者说，想从他们那里得到更多东西，比如爱。

18、别人害怕见到别离，我却害怕看见重逢，等眼泪变成了钻石，等浪漫变成了理智，等突然梦见发过的誓，以为说看见，爱就不会死，因为那年我们都是不顾一切的孩子。现在终于明白有些人再喜欢也不是你的，再留恋也得放弃。

19、树，在秋天放下了落叶，心很疼，可是整个冬天，它让心在平静中积蓄力量。春天一到，芳华依然。只要生命还握在手心，人生就没有绝望。所有的痛苦，过会都是更加强烈的快乐。

20、安守一颗平常心，人生才能笑看风云。每个人都有自己的事要做，一个真正聪明的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。

不会回向的赶紧收藏篇六

1. 那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。

2. 读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字里。

3. 我们放下尊严，放下个性，放下固执，都只是因为放不下一个人。

4. 我不需要太多复杂的剧情，只想确定你会在我故事里。

5. 为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

6. 开始认真的去写诗，用心的去审视每个文字，正因那里都是你的影子。

7. 两个人走总不会寂寞，孤独的时候还有个你。

8. 得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人

9. 别试图站在高楼往下跳，一旦跳下，要么是摔死自我，要么是砸死别人，死相都不好看。

10. 为什么会这样。一切不是美好的像童话故事一样么。根本

就不是童话故事。根本就没有童话故事。每个女生都以为穿上了玻璃鞋就是灰姑娘，被吻醒的就是睡美人。其实都错了。因为王子不是童话里的王子。那么梦醒后，还是做回自己吧。

11. 曾经的岁月不在翻转，曾经的我们年少轻狂。

12. 不管你爱过多少人，不管你爱的多么痛苦或快乐。最后，你不是学会了怎样去恋爱，而是学会了怎样去爱自己。

13. 失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

14. 生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。

15. 在还没有人疼你的时候，你必须活得像个爷们

16. 有时候，你需要出去走一走，呼吸一下新鲜空气，然后提醒自己，你是谁，想成为什么样的人。

18. 有些人在想一个人，有些人在等一个人，有些人敏感的心拒绝任何人，或者说，习惯了一个人，我已经分不清，你是友情，还是错过的爱情。

19. 人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。

20. 人不能太方，也不能太圆，一个会伤人，一个会让人远离你，因此人要椭圆。

22. 如果不曾拥有又怎么会失去呢拥有就是失去的开始。

23. 心中开始发现，生命只是一句无缘，爱走了，梦散了，还有一种孤独，还有一种无奈，藏着太多的孤独，把自由一分钟包围。分开的凋零，爱情的`憔悴，一朵花，一个世界，一

份思念，一片无缘，只是手中的画面，人生的再也不见。

25. 积极的人在机会面前看到希望，消极的人在机会面前看到忧患

26. 其实没有什么能伤害你，能伤害你的，是你的在意。

27. 这世界根本没有绝对的公平，车走车路，马走马路，凭真本事是竞争的砝码，长袖善舞，懂得敷衍，也是竞争的手段，无可厚非，就看你要什么，坚守什么。

28. 不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

29. 愿孤独过后，你活成自己喜欢的模样。

30. 走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。

不会回向的赶紧收藏篇七

1、每一个人的心里都会有一段刻骨的爱情，有一个拿不掉的人，有一个无法取代的位置，那个地方不是什么好了不起的，但是会是最美的，最深的记忆。

2、一句话出口前，你是它的主人，出口后他是你的主人。钉子可以从木头板中拔出来，说出去的话却无法收回。多思、多想、多听、多看、谨言、慎行，这么做的好处就是让自己少一点后悔。

3、讲一万句不如自己摔一跤，眼泪教你做人，后悔帮你成长，疼痛是最好的老师，人生该走的弯路，其实一米都少不了！

4、一个喜欢你的人，不会总让你做什么。而是会想着替你做

点什么，取悦你才是种喜欢；一个在乎你的人，不会轻易惹你生气，而是害怕失去你，心怀恐惧才是种在乎。爱是付出，被爱是得到。你得到的多，那他是爱你的。你付出得多，那很可能只是单恋而已。不必一味讨好别人，不管走在何处，都不要迷失自己。

5、没有现在，就没有未来。过好眼前的每一天，也就成就了未来。我觉得，能够很自在地游荡人间，是最快乐的事情。这个自在，包涵了所有的喜怒哀乐。

6、人生最难得的两件事：一是知足。快乐的人生，不是因为得到的多，而是因为计较的少。知不足，才会进步；知足，才会快乐。二是感恩。没有人必须对你好，不要把别人对你的好视作理所当然，学会感恩，幸福才会源远流长。知足者常乐，感恩者多福。学会知足，懂得感恩，人生就会阳光明媚。

7、下一秒，青春的岁月里，我遇到了爱我的你们，时光总是短暂的，我们在温暖的阳光下吃着冰糕，我们一起说说笑笑，我们一起听着那首滚瓜烂熟的曲子，我们高声大喊着：我们要一直快乐下去，然后像个傻瓜一样牵着手相视而笑。

8、你可以不高尚，但不能无耻；你可以不伟大，但不能卑鄙；你可以不聪明，但不能糊涂；你可以不博学，但不能无知；你可以不交友，但不能孤僻；你可以不乐观，但不能厌世；你可以不慷慨，但不能损人；你可以不追求，但不能嫉妒；你可以不进取，但不能倒退。

9、用人情做出来的朋友只是暂时的，用人格吸引来的朋友才是长久的。要知道，丰富自己比取悦他人更有力量。

10、男人最大的失败就是妻离子散，逼走了一个用生命为你生儿育女的妻子。而女人最大的失败，就是嫁给的一个没有责任感的男人，他娶了你只是多了一个人，而你嫁给他就是

多了一个家。

11、如果把上课不睡觉当做一种锻炼并且你做到了，那么，你很强，而且记住，其实你应该是这样的，老师再差，也比学生强，因为他们是老师。

12、感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终将慢慢疏淡。世上事就这样，好多熟悉的人，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。

13、母爱是一束阳光，感觉到的想到的都是热热的！母爱是一首田园诗，悠遥清静；母爱是一幅山水画，自然清新；母爱是一首歌，婉转深情。

14、男人通过吹嘘来表达爱，女人则通过倾听来表达爱，而一旦女人的智力长进到某一程度，她就几乎难以找到一个丈夫，因为她倾听的时候，内心必然有嘲讽的声音响动。

15、对你的生活最有影响力的人，就是你自己。决定你是快乐还是不快乐的人，也是你自己。没有你的许可，任何事物都不能让你快乐。没有你的许可，任何事物都不能让你不快乐。没有人夺走你的快乐、你的狂喜。夺走的人是你，因为你把狂喜建立在别人身上。你无法预防洪水，但你能学着建造方舟。

16、懂得跟过去的自己握手言和，把时间用在进步上，而不是抱怨上，学会看淡别人的评价，慢慢的变得内心强大，别对生活太失望，做一个懂得承担，懂得分享的人，多读书，按时睡，然后变得温柔、大度、可爱。愿你成为一个善良，清澈，温暖而有力量的人！

17、当我们走过曾经的痕迹，伤感再一次袭击我们，还来得

及去收拾零乱的心情，但已经陷入深深的怀念之中，明知道自己无法忘怀，但有不知道他身在何方，只是一味去想，去思念，去到有他痕迹的地方怀念，怀念他给你带来美好，但怀念往往是一个人的孤独和没有尽头的伤害。

18、热闹不过人看人，着急不过人等人，难受不过人想人，温暖不过人帮人，感动不过人疼人，残酷不过人害人，阴险不过人算人，郁闷不过人气人，耻辱不过人戏人，为难不过人求人，生气不过人比人，成功不过人上人，发财不过人骗人，舒服不过人玩人。人生就是人与人！什么都不要想，来份小甜点最实在。

19、看一个人的的人品，不是看瞬间，也不是看细节，而是看长远。时间久了，人品好坏自然凸显。看一个人的能力，不是看成功，也不是看失败，而是看志气。志气长存，能力自然能培养出来。看一个人的感情，不是看表面，也不听诺言，而是看他为你做到什么。不要因一时的喜好而下判断，人还是要靠相处的。

20、人生就是一种动态平衡，只有敢于舍弃，才能拓展生命的高度和厚度，才能品味人生的充实。再好的东西也有失去的一天；再深的记忆也有淡忘的一天；再爱的人，也有走远的一天；再美的梦也有苏醒的一天。没有过不去的事情，只有过不去的心情。人生像一本书，翻的不经意会错过童话，读得太认真又无法梳理。

不会回向的赶紧收藏篇八

地藏经是佛教中非常重要的一本经典，其中记载了很多关于生死轮回的内容，对我们修行和追求解脱有着重要的指导作用。但是，念经不仅是重复嘴巴动作那么简单，更重要的是要用心去领悟，这需要我们具备一些方法和技巧。在这篇文章中，我将分享我对如何念好地藏经的心得体会，希望能对初学者有所帮助。

一、准备心理素质

念经并不是一项简单的事情，它需要我们准备好心理素质来应对一些困难和挑战。因为人的思维总是跑得比口语快，所以我们不会避免在念经时出现单一动脑、容易产生杂念、容易分心等情况。因此，我们需要提高自己的冷静应对能力，心态调整好，以便更好地享受这段时间和成功地记忆文本。在念经前多做冥想和课外阅读，有助于提高我们的精神状态和应对能力。

二、提高读书效率

念经内容通常比较冗长繁复，所以我们需要运用一些技巧来提高读书效率。首先，我们需要提高阅读的速度，避免字眼重复或语言晦涩难懂的部分浪费时间和精力。这时我们需要准确分析理解并注意意义，而非跟着念。

然后需要及时调整舌头的发音，尽可能在标准的音韵上念，才能够体现出念诵具有音律的艺术性来。在这个过程中，我们需要提升整个系统的跨学科高度，来提高这个文体中更加细微的感知点，应该如何诠释为人。在练习过程中，我们可以大声高亢地念，以提高念絮的欢畅度以及效果。

三、理解地藏经的内涵

地藏经所讲述的是生死、业报、轮回等深奥的修行思想，所以在念经的过程中，我们要认真体会和理解这些内容。通过了解地藏菩萨的背景和阶段，我们可以更好地领悟它所包含的意义和价值，有助于我们进一步提高自己的修为。通过反复地悟启内脏和六根：耳、鼻、舌、身、意，我们能够达到四念处的多元体验和感悟，也就可以更快地掌握心经的精髓。

四、心态平和

念经，让我们的心静了下来，只集中思考电子宇宙上物质，思想，道德哲学等等比较深奥的问题，需要我们保持平和心态。在念经的过程中，我们需要屏蔽掉周围爱好干扰的因素，创造一种专注的环境，从而事半功倍。最好在宁静早晨过来念经，让身心得到彻底的放松，全身精神投入念经之中。

五、多方面掌握地藏经

除了通过念经来掌握地藏经之外，我们还可以通过多种方式来学习它的内涵，如读书、听讲、讲座等。这些方式都有助于我们对地藏经有一个更全面和深入的了解，从而对其修行思想的体悟和应用有一个更深入和广泛的认识。最后，通过积极参与讨论会或分享社群等得出自己的体会以来，不断提升和改进理解表述的能力。

总之，念经虽然简单又单纯，但要想念好地藏经，依然需要我们通过多方面的提升来实现。需要通过心态调整、提高读书效率、理解经文内涵、保持平和心态以及其他的加强练习等等方法来实现。通过合理分配和运用思考精力，我们能够更好地领悟、掌握地藏经的精华，使其价值得到更好的体悟和应用。