2023年计算机应用技术毕业综合实践报告 计算机应用技术论文(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

争做新时代好少年演讲稿篇一

我要争当祖国的好少年:热爱祖国、理想远大，为了实现祖国的富强，努力向前。祖国是我们的母亲，我要好好学习报答祖国。

我要争当祖国的好少年:勤奋学习、追求上进，丰富的知识是我们飞向蓝天的翅膀。我要珍惜时间、虚心好学，要把学习当作快乐的源泉。

我要争当祖国的好少年:品德优良、团结友爱，挽起我们友谊的双手，奔向美好的明天。

对己克制，约束自己的语言和行为。

对人感恩，尊重、爱护同学和身边的人。

对物珍惜，养成勤俭节约的好习惯。

对事尽力，对事情认真负责，诚实、正直。

我要争当祖国的好少年:体魄强健，活泼开朗，用健康的身心，迎接祖国未来建设的重任。坚持锻炼身体，培养良好的卫生习惯。

我要争当祖国的好少年，请胡爷爷和老师们放心，今天，您们培育的小树苗，长大会成为国家的栋梁之才！

争做新时代好少年演讲稿篇二

我叫孙凌云，是文小五(5)班这个大家庭中的一员。在老师的精心教导和培育下，我从一个不识字的小孩子成长为一名五年级的学生，成为了一名光荣的少先队员。我好学上进，热爱集体，关心同学，是个文明礼貌的好学生。

我刻苦学习，勇攀高峰。对待学习一丝不苟，从一年级到现在一直担任班干部，学习成绩也名列前茅，连续五年获得三好学生。在成绩面前，我从不骄傲，我认为，山外有山，天外有天，我必须不断努力，追求更高的目标。在学校里，我学习踏实，上课认真听讲，不做小动作。做好课前认真预习，课后认真复习。

我热爱集体，乐于助人。平时，我不仅和成绩好的同学一起谈心得，交流学习经验;还经常关心班中成绩差的同学，我一直不厌其烦地帮助后进生解答难题。记得有一次，一位同学忘带了橡皮，眼看就要上课了，我看见他着急的样子，就拿起我的橡皮借给他。后来，他来还橡皮时，问了我一道难题，我耐心的给他讲解。像在班中帮同学打扫卫生，借同学学习用具等，都饱含了我对班级体的热爱和对同学的友情。

我喜欢阅读，才艺相长。书，使我学到了许多东西，开阔了视野，增长了我的知识，丰富了我的课余时间，提高了我的写作水平。我的作文分别在苏州市，太仓市荣获了三等奖和二等奖。我爱好广泛，除了阅读外，我还喜欢吹笛子。在星期六晚上，我去上笛子班，星期天在家练习。现在，我的笛子已经考过八级了。

我是老师的好帮手，同学们的好榜样。在家里，在学校里，我像一棵充满生命力的小苗，在阳光雨露的哺育下茁壮成长。

在班中，别看我瘦小，但是一名懂事的小学生，老师和同学都很信任我。我勤勤恳恳的为班级为同学服务，是老师的小助手，对老师交待的任务，我总是做的仅仅有条。身为小组长，我每天帮助老师收发作业。

我的每一点滴进步，是和老师的辛勤培育是分不开的。“没有最好，只有更好。”在今后的学习中，我一定会百尺竿头，更进一步!

争做新时代好少年演讲稿篇三

各位老师大家好：

我叫冯xx□来自蠡县师范附属小学，今天站在这里__“新时代好少年”的荣誉称号，我非常激动自豪，在这里，我非常想要感谢小学途中陪伴我成长的人:老师、同学以及我的父母，是他们让我在学习和生活中浑身充满能量。

在学校，我热爱自己的班级，关爱每一位同学，敬爱我们的老师，愿意为整个班集体服务，教室里的灯没关，我就主动关好，地上有纸屑，我会弯腰捡起，水龙头哗哗流水，我会上前关上。用自己的行动践行新时代好少年的精神。用自己的行动影响着周围的每一个人。

课间，我会帮助同学复习，“帮助别人，快乐自己”成为了我的座右铭。我们班里有一位残疾的同学，他的名字是杜冠泽，他的腿脚不好，下课铃响起，我会第一时间到他面前询问有什么需要帮助的，有时会扶他在校园转一转，上厕所，还陪他聊天玩耍不让他感到自卑和难过。当然，我作为班干部，总是会以身作则，老师不在时，我会带领同学们读书，写字，做题，协助老师管理班级，是老师的“金牌助手”。

在家里，我关心家人、孝敬长辈，勤快、懂事。我从不娇惯自己，常帮长辈做家务，减轻了家人的负担，是爸爸、妈妈

的好帮手，也正因为有我，家里充满了欢歌笑语。

我的荣誉称号也有很多：20_年被学校授予“新时代好少年”的荣誉称号，荣获纪念新中国成立70周年经典诵读二等奖，20_年被蠡县教育局授予“蠡县优秀少先队员”，被评为河北省“优秀学生干部”，原创绘本《抗击疫情 使命有我》荣获保定市二等奖，“爱我中华 强我国防”演讲比赛荣获二等奖。

希望通过我自己的不懈努力，可以成为一名更加全面发展的新时代好少年，为国家出力，为祖国争光!

争做新时代好少年演讲稿篇四

宋星运，就读于唐山市路北区天元小学，一直担任班内学生干部及学校大队部委员，她多才多艺，充满爱心，自强自律，品学兼优，德、智、体、美、劳全面发展。小学六年取得许多荣誉：多次被评为“区级三好学生”、20_-20_连续三年“优秀学生干部”及“三好学生”，区级经典诵读“优秀奖”、历年考试荣获“荣誉证书”、在区艺术节及校两届艺术节中获唱歌、舞蹈、朗诵比赛中获一等奖、第xx届全国青少年爱国主义读书教育活动优秀奖、荣获两届“华人少年作文比赛”二等奖、获得中国音乐学院钢琴九级证书、荣获提高效率系列活动中“词语大王”及“口算”、“阅读”、“英语”单项奖和双项奖、外教英语口语“小明星”、小诗人她是个品德优良、理想远大、勤奋学习、追求上进、团结友爱、体魄强健、活泼开朗的少年。

老师的言传身教，父母的悉心熏陶，使宋星运一天天茁壮成长成为一名品学兼优的小学生。

一、目标明确，成绩优秀

拉，学习成绩一直名列前茅，历次考试均获得荣誉证书。不

仅如此,她还时常通过电话形式帮助同学解难答疑、利用电脑qq群等科技手段组织同学在互联网上共同学习。在教会了别人的同时自己也加深了对知识的理解和感悟，一举两得。

二、尊敬长辈，孝顺父母

帮助长辈做一些力所能及的家务活是宋星运日常生活中不可缺少的一部分。妈妈做饭时，总爱在一旁帮忙，淘米、择菜、洗碗，都是他的强项。晚上端来热水为爸爸妈妈洗脚;妈妈颈椎疼痛，一双小手会帮妈妈捶背按摩;妈妈脚歪了，又充当妈妈的拐杖;爷爷行动不方便，又充当小护士，端茶倒水喂药幼嫩的行动及体贴的话语时常让爷爷奶奶及父母感动得流泪。

记得有一次妈妈脚扭了，伤到了筋骨。送到医院后，打上了石膏，整个右腿都动弹不得。1个多月没上班，在家里静养。每天放学回家，宋星运都会去问问妈妈的病情，给妈妈倒茶水，吃饭前给妈妈洗手，盛饭拿碗筷，饭后帮妈妈做一些康复的运动，捶捶腿，全身做做按摩，她很努力地帮妈妈做着很琐碎的事，妈妈很感动。她还会和妈妈聊天，疏解妈妈郁闷的心情。因为腿脚不便，爸爸拿来了轮椅和拐杖，每次妈妈想下床走动时，她都会很小心的扶着妈妈，慢慢地下床，再扶到轮椅上，推着妈妈，去各个地方。日复一日，每天都会这样，终于，在她悉心的照料下，妈妈的脚好了很多，石膏终于卸下。妈妈更是很感动：宋星运，她不愧是我的乖女儿，真的长大了。同时，我也要感谢学校对孩子的教育，让我收获了希望。

三、心怀博爱，品德高尚

她有一颗善良真诚的心，乐于帮助每一个人。她积极参加各项公益活动，通过媒体了解到可以与生活贫困的孩子结对子，互相帮助，互相交流，她就向父母提出建议，要找到自己的帮扶对象，通过努力，终于找到一个年龄相仿的一个需要帮助的孩子，她每天从自己的零用钱中省出一半，放入存钱罐;

从每月两次饭店就餐改为一次，省出的一顿餐费积攒起来;看见废弃的矿泉水瓶捡起来换钱就这样积少成多，用所有积蓄买各种各样的书籍、玩具、药品、小食品等，定期去看望这位小朋友，一起学习、一起玩耍、共同交流，讲故事、讲新闻、讲前沿科学通过一次次的实践活动，她更加懂得了自己所拥有的幸福增，同时增强了社会责任感。

作为一个无冕之王，她简直是一个“小小社会活动家”，曾到纪念碑广场、陶瓷博览会等公共场合，以小记者的身份传播道德、友爱、真善美参加“理查德.克莱德曼梦幻琴童大型钢琴演奏会”，心存感恩，带着人们徜徉在美妙的音乐的海洋。宋星运从不乱花钱，吃穿不攀比，压岁钱都有计划地存起来。汶川地震时，她把自己的所有零用钱全部捐出来。看到路边的残疾人，她常常悄悄地送上零花钱。每一次遇到有困难、需要帮助的同学，她都会以不同的方式主动倾力相助，在她的带动下，全班形成一种互敬互爱的氛围。

四、关心集体，身先士卒

一马当先，带领大家一起劳动，总带头抢脏活、累活干;班里开展什么班队活动，她都非常积极地出谋献策，组织策划，写稿件、分角色、排节目、布场地并亲自主持，拿出高质量的作品。

五、尽忠职守，尽职尽责。

校红领巾广播站站长，更以较强的责任心和综合素质，使各类活动开展的丰富多彩。

一分耕耘，一分收获，我们相信在她不懈的努力下，她会创造出属于自己的最辉煌、最灿烂的明天。

争做新时代好少年演讲稿篇五

亲爱的同学们：

你们好！

希望全国少先队员牢记党和人民的重托，在德，智，体，美等方面全面发展，争当热爱祖国，理想远大的好少年；争当勤奋好学，追求上进的好少年；争当品德优良，团结友爱的好少年；争当体魄强健，活泼开朗的好少年，时刻准备着为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。”让我们从自身做起，争当四好少年。

“少年强则国强，少年富则国富。”这是大家都烂熟于心的话语，作为21世纪的好少年，我们应热爱祖国，报效祖国，以建设祖国为远大理想，一定要牢记明天的辉煌由我们创造。

如今的社会，需要的是知识，需要的是人才，而这些知识是怎么来的呢？上课我们是不是应该认真听讲，课下做好预习、复习的准备。作为21世纪的好少年，一定要好好学习，天天向上。

当今少年朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全。一个好身体才是成功的基础。如果你连一个好的身体都没有，何谈建设祖国、振我中华呢？每天早上，教室里能听到我们那朗朗的读书声吗？操场上能看到我们奔跑的身影吗？相信这些都是能看到的，健壮的体格，与坚持不懈的信念永远属于我们！

青少年是祖国的未来，民族的希望。少年兴则国兴，青少年一定要严格要求自己，努力做四好少年，今天的我们便是明天的栋梁，21世纪少年必将担负起明日祖国建设的重任。

同学们，让我们怀爱国之情，展理想之翼，争当热爱祖国、理想远大的好少年，为建设富强民主文明和谐的社会主义现

代化国家贡献智慧和力量。

谢谢大家！

争做新时代好少年演讲稿篇六

尊敬的老师们、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是：遵规守纪，文明做人，努力学习!

我们在每天一点一滴的进步中感受到成长的快乐和自信。快乐的童年离不开美好的校园。这学期，我们班组织了各种各样的有意义的活动，“读书活动”、“与责任同行”、“手拉手”等。在学校组织的运动会上，我们班表现得非常优秀，取得了年级第一的好成绩。还有在校园一角，属于我们班的小菜园，都给我们带来了很多难忘的记忆。

首先，作为新时代的中学生，必须要做到遵规守纪，文明做人。

俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和国家的各项法律规范，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：诚实守法，礼貌文明;仪表整洁，热爱劳动;遵守公德，爱护公物;勤劳俭朴，孝敬父母;严于律己，关心他人;团结友爱，热爱学校!

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚渊源流长。那么，文明到底是什么呢?文明，就是路上相遇时的微笑;就是同学困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切;是不小心撞到别人时一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动;是不随地吐痰;是不说粗话脏话，等

等……总之，文明是一种品质、一种修养、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

有一位思想家曾经说过：播下一个动作，便收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一个品格。现在，我们正处于人生中最关键的求学探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的心理素质和道德品质。所以，我们应该先成人、后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦!

其次，作为新时代的中学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。世界著名科学家牛顿，很少在二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。

被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。学生时代，正是人生读书的好时候，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。谢谢大家!

争做新时代好少年演讲稿篇七

在新中国成立60周年之际，胡锦涛爷爷向全国的少先队员发来贺信，希望全国少先队员在德、智、体、美等方面全面发展，争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。

作为一名少先队员，学做一名四好少年很重要，我认为要争当四好少年，首先应该从自我做起，从小事做起，要好好学习，上课专心听讲，回家好好复习，按时完成老师、家长布置的作业，尽自己最大的力量把各门功课学好。

第二，争当四好少年，还要培养自己独立自主的能力。做完作业后，周末要经常帮住家长作些家务活，自己能做的事情一定自己做。平时如果家长不在家，要学会自己照顾自己。不要让家长担心。

第三，当四好少年，无论在什么时候，什么地方都要严格要求自己，遵守所有规定；看见弱小者需要帮助，尽自己的努力去帮助他们，和同伴友好相处。用我们的行动，做一个遵纪守法、乐于助人的好少年。

最后，要把身体锻炼好。养好身体，多多锻炼，让自己有一个良好的体魄。身体是1，聪明是1后面的0，父母的爱是0，后面的0越多，财富就越多。因此一定要把自己身体养好了，才能为国做贡献。

让我们大家共同努力争做一个四好少年吧！

争做新时代好少年演讲稿篇八

幸福都是奋斗出来的。没有艰辛就不是真正的奋斗。如果不奋斗就会一事无成。我们应该从自我做起，养成严格要求自

己的好习惯，做德智体美全面发展的好少年。

身为少年，我们应该敢于有梦，从小树立高远志向。志向是人生的航标。一个人想要做出一番成就，就必须要有自己的志向，敢于追梦筑梦。德国考古学家施里曼从小着迷于荷马史诗，立志找寻特洛伊古城。虽然历尽重重磨难，费劲千辛万苦，但他始终勇往直前，终于在40年后，他凭着坚忍不拔的毅力、持之以恒的精神找到了人们以为因战争而早已毁灭的特洛伊城。

身为少年，我们应该勤奋学习，像海绵吸水一样学习知识。我们现在最主要的任务是掌握文化知识，既要勤学书本上的知识，又要多学课外知识。知识犹如浩瀚的大海，无边无际，永远也没有尽头，也永远不会枯竭。对于我们的学习来说，持之以恒是极为重要的。荀子在《劝学篇》里曾写道：“锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折”，“驽马十架，功在不舍”。

身为少年，我们应该热爱祖国，积极培育和践行社会主义核心价值观。要养成良好品德，做一个有品德、有知识、有责任的好少年。我们现在是一株株小树苗，必须抓好习惯养成，吸收丰富营养，才能长成参天大树。

我们是祖国的新一代，是实现中华民族伟大复兴的主力军。同学们，让我们挑起复兴中华的重任，为把祖国建设得更加繁荣美好富强而努力吧！