

小班科学动物运动健将教案及反思评价(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小班国旗下讲话稿篇一

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《计划人生，超越自己》。前段时间，我看到各班同学在学校团委的倡议下在给未来的自己写2封信。我觉得这是一件有意义的事，高中的生活该怎么度过？1年或3年后的我又该是怎样？在信中我们可以书写对未来学习、生活的畅想，同学们的人生也因有憧憬而更加坚定更有动力。从某种角度说这也是在规划自己的人生。

人生需要规划，规划就要确立目标，有了目标，内心的力量才会找到方向。我曾经看到过这样一个故事，说的是西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔。在很久以前，比赛尔是一个只能进、不能出的贫瘠地方。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十之有九是一把卷尺的形状。因为人们没有认识到这一点，所以他们一直都没走出去过。后来，一位青年出现了，他发现比赛尔四处都是沙漠，一点可以参照的东西也没有，于是，他找到了北斗星，在北斗星的指引下，他成功地走出了大漠。这位青年人于是成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

对于高中生而言，正处在人生的学习期，因此，你们应该根

据自身的兴趣与特点认真思考，择己所爱、择己所能，确定自己的目标，订立自己的奋斗方向。

有了目标，还需要强烈的信念。同学们都知道“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋”的典故，这些人因为身遭变故进而产生强烈的信念并做到了恒志笃行，才有了巨大的成就。我们当然不能等到遭到挫折再去树立目标恒志笃行，因为现代社会信息爆炸，节奏快速，许多成功机会稍纵即逝。同学们，你们应当学习他们针对目标有意识地树立坚定的信念，只有当一个人对某个目标具有强烈的信念和期望时，他才比较容易做到持之以恒，才不大会受各种不利因素的干扰或诱惑，也就比较容易实现目标。

具备了以上两点，接下来就是针对目标设计出切实可行的计划。计划的重要性远远超出一般人的想象。成功者和失败者，平庸者和伟大者，他们的差别常常根源于科学计划的有无，以及是否严格按照计划去做。1953年，耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。当被问及是否有清楚明确的目标以及达成的书面计划时，结果只有3%的学生作了肯定的回答。后，有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查，结果发现，那3%有达成目标书面计划的学生，在财务状况上远高于其它97%的学生。因此，针对目标做出具体的计划，包括每个学期、每个月、每一周、每一天、每个小时的阶段目标，并持之以恒，这样才会不断地接近目标。

总之，人生如大海航行，人生规划就是设计人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更快地驶向成功的彼岸。同学们，即将拉下帷幕，的那张画卷正等着你们的描绘，希望你们能合理地规划人生，确立目标并付之有效的行动，坚持不懈，成就精彩人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

小班国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“热爱我们的家园”。

谁不希望眼前的阳光灿烂如金。是啊，谁不希望能有如此天然的一幅画面呢？但现在我们却距离它越来越远了。生态环境的日益破坏使我们的家园遭到了严重的威胁，我们只拥有一个家园，我们同在一个地球村，爱护我们的家园，就是爱护我们自己的生命。

有一个小学生在《中国环境报》上发表了一首题为《邮展》的诗歌，诗中这样写道：节日到了，老师让我们举行邮展，叫爸爸妈妈来参观，我想展出威武的老虎，可老虎正面临全体灭亡；我想展出绿色的森林，可一片片森林正变成一片片木桩；我想展出美丽动人的海滩；可海滩上飘来了垃圾和油浆；我想展出生气勃勃的春天；可春天里的汽油味已经代替她的花香；我想展出清澈的山涧，亲爱的爸爸妈妈，你们还记得清澈是啥模样……于是，我展出了我所有的邮票，然后，一笔一笔用力写上：美丽的地球我们的家，我们都要保护她。

同学们，听了这首诗歌，你的心情一定不会平静。地球正遭受着人为的破坏，“保护地球，爱我家园”是时代赋予我们的使命。前事不忘后事之师，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志，世界太大而我太渺小，“环保”是个太大范围，我们又能从何做起呢？“求是学子心连心，校园环保齐关心”。让我们从身边一点一滴的小事做起，爱护校园的一草一木、一桌一椅，不随地吐痰、践踏草地、不随便乱抛乱扔杂物、看到纸屑主动捡，爱惜自己的学习用品等等。同时我们还要号召我们身边的每一个人加入保环的行列中来。我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色，为了让大地山青

水秀，为了让家园绿树蓝天，让我们小手拉小手，让我们小手拉大手，行动起来。我们要像爱护眼睛一样爱护我们的校园、爱护我们的地球母亲，只要我们每个人都能从自己做起，从身边的小事做起，我们的家园一定会变得更加美丽宜人！

小班国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师们、同学们：

今天，我讲话的主题是“学会选择学会思考”。

奥斯托洛夫斯基讲过“人生的道路虽然漫长，但紧要处只有几步，特别是当你年轻的时候”。现在我们都处于紧要的年轻的时候。我们面临着如何为今后的人生打好坚实的基础，如何选择好我们人生的第一步。

首先我们面临的任务便是如何选择我们人生。初中的同学面临着选择读普通高中、职高，还是中专；高一升高二的学生将面临如何选科的问题；高三的学生面临着是选择读大学，还是择业，高考科目是选择文化科还是体育科、音乐科或者美术科。大学填报志愿面临着选择上怎样的大学，大学毕业以后选择怎样的职业学问就更大。同学们，你们的任何一次选择对你们将来的前途是至关重要的，所以你的选择必须慎重，同时也必须果断。就拿高三的学生来说，你是选择考文化科、美术科、体育科还是音乐科，这或许对你能否进入好的大学深造有很重要的作用。当然如何选择还必须根据你的情况，你的文化科基础、身体素质、兴趣爱好等。

其次，当你果断地选择了自己的目标以后必须深刻意识到坚持的重要性。有位哲人说过每一次成功选择占30%，坚持精神占50%，机遇占20%。可见坚持精神是多么重要。马克思、恩格斯花了数十年才写出著名的《资本论》，达尔文花了几十年才有了他的物种进化论，李时珍、曹雪芹花了几十年才有他们自己的《本草纲目》和《红楼梦》。中国共产党经过二

十八年的奋斗才有了新中国。无数事实告诉我们只有学会坚持、奋斗才能成功。在我校毕业的优秀学生中，届的z同学□z同学通过十多年的刻苦奋斗和坚持，都以超过南京大学录取分数线10多分的高分分别被同济大学和西南政法大学录取，其中宗利明同学中考进我校只达到我校择校线。

在届刚毕业的学生中□zzz等同学也是通过十几年的刻苦奋斗才考上理想的大学。很多同学失败的一个重要原因在于浅尝辄止，半途而废。有些同学为自己的学习制订了详细的计划，但执行几天之后便又开始原来那种自由的学习行为，失败了，又开始制订新计划，而后执行几天，又开始自由了，也许你高中三年就因为这种没有坚持精神最后失败了。同学们，新的学年刚开始，你们肯定都有自己的学习计划和目标，我想只要你们能刻苦地坚持自己的学习计划与目标，你们肯定会不断进步，新高二、高三、初二、初三有部分同学可能在高一、高二和初一、初二时由于自己的松懈成绩掉下了，我想你们一定会在新学期开始便学会坚持和奋斗。相信每一位同学会在刻苦的奋斗和坚持中不断进步，取得理想的成绩。

小班国旗下讲话稿篇四

尊敬各位家长、老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好！我是小一班的温老师，今天很高兴由我作为教师代表进行国旗下讲话。

小朋友你们知道这个星期日是什么节日吗？（父亲节）小朋友你们太棒了。

我们把每年6月的第三个星期日定为父亲节。谈到父亲节，小朋友应当知道它的由来。1909年，居住在华盛顿的布鲁斯·多德夫人，在庆贺母亲节时产生了一个念头：既然有个母亲节，为什么不能有个父亲节呢？多德夫人和他的5个弟弟早年丧母，是由父亲一手抚养大的。多少年过去了，姐弟6人每逢

父亲的生辰忌日，总回忆慈父含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她提笔给州政府写了一封言辞恳切的信，呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日，即1909年6月第3个星期日。这个由外国人率先设立的节日，它同样符合我们中国人的国情，因为我们每个人也都是在母亲和父亲的`关怀呵护下健康成长的。

记得有一首歌是这样唱的：那是我小时候，常坐在父亲肩头，父亲是那登天的梯，父亲是那拉车的牛……相对于温柔亲切的母爱而言，父爱是深沉的。如果说母爱是清凉的甘泉的话，那父爱就是巍峨的高山。父亲用坚实的臂膀挑起了家的重担，在女儿心中，爸爸的怀抱是永远的避风港；在儿子眼中，爸爸是自己最亲近的偶像。每年六月的“父亲节”，就是来感恩爸爸们为家庭的默默付出，这也是一年中唯一以“父亲”为主角的节日。小朋友们，我们一起想想，爸爸每天都会很早的起床上班，很辛苦的挣钱，为我们买衣服零食玩具，爸爸这样子是不是很辛苦呢？那我们爱不爱爸爸呀？那我们父亲节很快就要到了，小朋友们想用什么方式来表达自己心中对爸爸的爱呢？（下班帮爸爸拿拖鞋，倒茶倒水给爸爸喝、给爸爸按摩揉肩、画画唱歌送礼物都可以。）

上个月的母亲节小朋友们让我们的妈妈过上了一个既感动又难忘的节日，那父亲节我们也会给爸爸一个惊喜，就是做一份礼物送给爸爸，到时这个周五我们每个班都会让每个小朋友做一份神秘的礼物哦，小朋友们，你们愿意做礼物送给爸爸吗？；另外，老师再告诉你们一个秘密，当你们亲自把礼物送给爸爸时，我们还可以对爸爸说：爸爸，您辛苦了，我爱你！

今天的分享就到这里，我祝愿全天下所有的父亲永远健康！谢谢大家！

小班国旗下讲话稿篇五

主题：珍爱生命

时间：2005年12月5日

主讲：李锦福

生命是人世间最宝贵的东西，金钱买不到，珠宝换不回。生命只有一次，不能再生，也不会重来。你们的生命才开始，非常的宝贵。因为你们的生命是家庭兴盛的寄托，是中华民族发展的希望；你们将来既有传承后代的`重任，又有赡养父母的义务。因此，你们得爱惜生命，保重生命，为自己、为父母、为祖国好好地活着。那怎样来珍惜生命呢？我认为你们应该做到以下三个方面。

一、遵守交通规则。经济发展，生活水平提高，马路上汽车、摩托车越来越多，交通事故时有发生。十一月份，全国因交通事故死亡人数1087人，平均每天38人。所以，同学们在马路上骑车或行走，一定要注意安全，遵守交通规则。走路、骑车靠右边，不在路上做游戏、玩耍，过马路注意红绿灯，绿灯行，红灯停，没有红绿灯的地方一定要做到一停、二看、三通过。

二、不做危险游戏。做到在学校或在家里不爬走廊里的栏杆，不爬楼梯上的扶手，不爬窗台，不爬围墙。不到河边玩水、玩冰，小心溺水身亡。不玩火、玩电，现在是冬季，气候干燥，风大，柴干，不能去放野火，容易造成火灾。不带刀枪等其它尖锐的玩具，不做危险游戏，防止造成意外伤害。

三、防备坏人伤害。我们这里经济发达，工厂多，在这里工作的外地人好几万，还有不少闲散人员。现处于岁末年关，刑罚案件时有发生。因此，要求同学们做到：1、加强防范。不和陌生人说话和交往，防止上当受骗、遇害。前几天《苏

州日报》刊登了一篇文章，讲了不少小朋友被拐、受骗、遇害，都是跟陌生人说话、交往，轻信他人造成的后果。这点大家一定要记住。2、不到网吧和游戏机房玩。网吧和游戏机房这些场所人员复杂，有坏人，不是我们学生去的地方。小学生去玩往往被他们敲诈、勒索、欺骗、挨打等。前几年，曾发生过有两上小朋友玩网吧因付不出钱，被店主关了几天后杀害。3、星期天、放学后一个人在家要关好防盗门。不让他人和陌生人进屋。4、放学后要及时回家，不能在路上游荡，也不要到同学家，晚上一个人不要到外边游玩。5、学会自救，要学会使用投币电话，知道报警电话拔110，火警电话拔119，交通事故拔122。

为了自己的安全，为了家庭的幸福，请同学们关心自己、爱护自己、保护自己、珍爱生命！

小班国旗下讲话稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是六年级（4）班的王心悦。

今天我们一谈起爱国，有些同学可能会一面摇头一面笑：那是大人们的事情，我们这么小，能好好学习就不错啦！可今天我要说，我们小学生不仅要好好学习，更要用实际行动去爱国。

吃完盘中餐，不浪费一粒粮，节约每一度电，不浪费每一滴水……这，就是爱国；

认真聆听老师的教诲，用心完成每一次作业，向下扎根，向上成长，这一一就是爱国！

同学们，爱国，不是高高在上、遥不可及的事情，爱国，就

是做好身边点滴小事。明代大思想家顾炎武曾说过——天下兴亡匹夫有责，诗人陆游也曾写道——位卑未敢忘忧国！爱国，是一份责任，今日之责任，不在他人，而全在我少年，少年强则国强，少年进步则国进步。爱国，就让我们从身边小事做起，每一天，都努力成为更好的自己！

小班国旗下讲话稿篇七

尊敬的园长阿姨，亲爱的老师，小朋友们：

大家早上好！我是环发幼儿园中一班的小朋友刘昀哲，今天我很荣幸地站到国旗下讲话，在这阳光明媚的日子，鲜艳的五星红旗迎着朝霞，沐浴着阳光冉冉升起。

转眼间来到幼儿园已经一年多了，从幼儿园的小弟弟，小妹妹长成了大哥哥，大姐姐，我们的知识一天天丰富，我们的能力一步步提高，我们每一点进步，每一次成功，都离不开我们亲爱的老师，在这里我代表所有的小朋友向老师说一声“谢谢”。

新学期我们迎来了很多新朋友，我们大班的哥哥姐姐会有一个崭新的面貌。

请老师放心，我们会积极勇敢地参加各种活动，会获得更多的进步。

请老师放心，我们会好好学习，天天向上，给小弟弟小妹妹们做个好榜样！

在这里祝愿小朋友们在新学期里学会更多的本领，祝愿所有的老师永远健康美丽。谢谢大家！

小班国旗下讲话稿篇八

扬起生活的风帆，航行在浩瀚无垠的大海上，茫茫海面，等待我们的将惊涛骇浪，让我们勇敢地理解阳光的抚摸，风雨的洗礼，让心灵得到净化；应对狂风大浪，风雨交加，百折不挠，因为我们要做乘风破浪的勇士。我们坚信，雨后见彩虹，生命之舟终将驶向成功的彼岸。

生活的路——酸，生活的路——甜，生活的路——苦，生活的路——辣，生活的路——风雨兼程，生活的路——曲折坎坷。也许有天会晴天霹雳，也许有天会风起云涌，我都会坦然地去应对，去承受，在我最潦倒的时候，鼓足勇气，告诉自我：“我能行。”

生活的路处处布满荆棘，应对父母那堵我永远也翻可是的高墙，应对教师那布满血丝的双眼，应对试卷上那一个个锋利刺骨的分数，应对背后尖锐刺耳的人言，应对风雨中狼狈的自我，应对困难一次次严峻的考试，应对命运一次次艰巨的挑战……我告诉自我：“也许付出了并不必须有回报，但要得到回报就必须付出。也许我会被生活的荆棘折腾得遍体鳞伤，但这是我的选择——走自我的路，让别人说去吧！我不会放弃，不会哭泣；也许风雨交加中，会有落魄不堪的身影，但我绝不后悔，因为生命中正是拥有了波澜起伏，才能体现出自我价值，那才是真正的人生。水管前面的路有多苦，我都能行”

回眸过去，我曾走过了多少个百花争艳的春天、酷热炎暑的盛夏、硕果累累的金秋、寒风刺骨的严冬，这其中有道不尽的辛酸苦辣。

记得就在好硕果累累的金秋里，学校要在25个播音员中评选十个出来，然而我就是大多数中的一个。那天不明白怎样了，天气极为闷热，我手中拿着演讲稿，迈着沉重的步伐，走向严峻的教室。没想互，第一个就是我上台演讲。看着评委教

师那深邃的眼睛，我不由开始紧张了起来，觉得自我快要窒息了。我尝试着压抑自我的心境，不停地告诉自己：“相信自己，我能行。”演讲完了观众们响起了雷鸣般的掌声，我高兴极了。人生就是这样，你越是畏缩不前，就越容易被生活吞噬，让我们背起生活的行囊，理解命运的挑战。

生活的路，风雨无阻，不管我们将要应对多么诡异的天气，请不要在一时的失落中否定自我，更不要在迷茫中迷失自我，理直气壮地告诉自己：“相信自己，我能行。”