

最新给父母的建议书籍(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

给父母的建议书籍篇一

亲爱的爸爸：

我一直控制您喝酒，可您就是不听我的话，还说什么喝酒是因为有事了、没办法了、酒可以热身、也含有一定营养……什么有事了、没办法了？您要是不喝，别人还强迫喂您喝不成？对身体有什么营养啊？要是营养的话，我早就抱着酒瓶子喝个没完没了了。爸爸，我想问您一下：“酒真的好喝吗？要是好喝，那为什么不让我们小孩子喝酒呢？”

所以，亲爱的爸爸，我建议您还是少喝酒啦！您记住了吗？

您的乖女儿：赛赛

给父母的建议书籍篇二

父母们似乎每天都在告诉孩子什么可以做，什么不能做，而实际上，孩子们在成长中也会形成自己的意念，心理学家把他们这种没有用语言表达的心里话归纳为“摇头的心意”。

(1) 请不要听见我哭泣而不理睬我

在孩子哭的时候，大人往往觉得很烦，如果只是拿个玩具或食物给他，并不能满足孩子的真正需要。年幼的孩子需要成人在身旁陪他玩，和他说话，成人了解孩子，就得付出观察的时间，你不妨在呵斥孩子“不许哭”、“老实点”之前，也

从孩子的角度考虑一下他的伤心情绪。

(2) 请不要只在我做你不喜欢的事情时，才注意到我的存在

当孩子处在安静的状态中，成人经常不闻不问；而当孩子表现出顽皮或多动时，却会马上引起父母的注意。由此孩子发现：“只有在我调皮的尝试中，父母亲才注意到自己。”这会引起孩子层出不穷的负面行为，令成人觉得如今的孩子更加调皮。

(3) 请不要指责我“笨蛋”，“愚蠢”，而不告诉我应该怎样做。

“真笨！”是一些父母指责孩子的口头禅，即使心中并非真的那样想，却经常随口而出，孩子来到这个世界，显现出的自我评价是从周围人的反应中建构出来的，如果他常听到“差劲”、“笨拙”等字眼，使得他对自身的价值不够乐观，而在尝试新能力的表现上大打折扣。

(4) 请不要把我留在陌生的地方

如果儿童对养育的环境并不熟悉，又不了解照顾他的人，这种经历对幼稚的心灵无疑是一种创伤，因为孩子无法理解父母去哪里了，更担心父母一去不回，怕生、黏人，常有恐惧感的孩子大多经历了这样的早期生活。

(5) 请不要常给我糖果、玩具、书籍来代替你自己

父母们在家里经常做一些儿童不能参与的工作，或者为了做自己喜欢的事而忽略孩子。然而孩子最需要的是和父母共同交流的时间，糖果、玩具等物品都不能取代善讲故事的妈妈和能够与自己游戏的爸爸。

(6) 请不要强迫我吃你认为好吃、该吃的东西

中国人非常注重饮食，觉得孩子的吃比其他问题都重要，饮食，原本为了健康，使人更有活力。如果在孩子的三餐上花过多的时间和精力，而使丰富的环境尝试相对减少，对于孩子生活目标就显得本末倒置。

(7) 请不要今天亲我、赞美我，明天打我、责备我

有的父母情绪起伏很大，心情好的时候就对孩子百依百顺；情绪恶劣时，就会一巴掌打在孩子身上。孩子经历了这种强烈的外界情绪感受，会产生很大的不安。

(8) 请不要在我过多任性、无理表现时，反而放松给我的约束

孩子有时会表现出任性，无理取闹，如果成人不坚持已经告知孩子的原则，以后孩子就会用各种方式争取他要达到的目标，从而带来育儿上的困扰。要知道，安静的孩子是来自权威式的家庭，这里的权威不是指专制，而是允许孩子表达意愿，而最后的决定权是在父母的一致决定上。研究表明，这种形式的家教对孩子的社会适应能力颇为有效。

(9) 请不要哄我，威胁我，给我不能实现的诺言

有的父母觉得：“反正孩子不懂，哄哄他就算了。”或是恐吓孩子：“再不老实我就把你交给警察！”这些做法都会导致孩子对父母言行的不信任感。

(10) 请不要只问我为什么打架，为什么哭，而仍忙于你的工作

当孩子发生自己的小问题时，成人容易马上做出指责的反应。然而，家长生硬的态度，常令孩子感觉自身问题的渺小，往往出现自卑心态，所以，留心观察孩子犯错误的原因，检讨亲子之间相处的各种可能，是现代父母应该用心的地方。

给父母的建议书籍篇三

父母是我们在这个世界上最亲的人，含辛茹苦把我们养育成人，是每个人心里最柔软的一个存在。对于父母你有什么想说的呢？下面是本站小编整理的写给父母的建议书，欢迎阅读。

亲爱的爸爸：

我一直控制您喝酒，可您就是不听我的话，还说什么喝酒是因为有事了、没办法了、酒可以热身、也含有一定营养……什么有事了、没办法了？您要是不喝，别人还强迫喂您喝不成？对身体有什么营养啊？要是营养的话，我早就抱着酒瓶子喝个没完没了了。爸爸，我想问您一下：“酒真的好喝吗？要是好喝，那为什么不让我们小孩子喝酒呢？”

所以，亲爱的爸爸，我建议您还是少喝酒啦！您记住了吗？

您的乖女儿：赛赛

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

我非常想知道一个问题：你们为什么不让我养小动物！要知道，我可是名副其实的一一动物狂呀！我一见到动物，特别是小动物，就把所有的烦恼抛到了脑后。

一次，我家来了个新成员——小警犬“闪电”。从它鼻尖到尾巴，有一条长长的黑色条纹，在它的眼睛、耳朵周围有一条黑色的花纹，其它的地方是灰褐色的，两只圆溜溜的眼睛黑得像深夜。我一看见它，就对它产生了爱慕之心。可它在我家只生活了两个月，就到安庆去了，再也没回来。这是为什么呢？原来是爸爸找借口说，怕“闪电”咬了我；怕我成天想着“闪电”，学习会下滑。

小金鱼能活四年，不可思议吧，在我家活了四年的小金鱼，白白的肚皮，红红的冠，一条花裙般的大尾巴，可爱极了，我们之间的感情是不可分割的，可又被妈妈送到奶奶家去了，妈妈您说小金鱼生活的地方太小，要放到奶奶家的大池子里去，这样小金鱼才会自由自在、快乐无比。要真是这样，那我也只好难过地高兴了。好在我可以经常到奶奶家去看它。

最近的一次，自然老师让我们观察小蝌蚪。我就在阳台上养了一些，看到它们一天天长，直到它们拖着小尾巴在石头上高高兴兴地跳来跳去的时候，妈妈您又说话了：“如果你真的喜欢它们，就要让它们回到大自然中去。”哎，我只好又在小溪边和它们告别了。

每次都这样，小动物们一个个离开了我，我家现在已经没有小动物了，但我并不孤独，因为我的动物朋友，都快乐地生活着。爸爸妈妈，我还是很感谢你们，是你们教会了我热爱小动物，热爱大自然。

另：提一个小小的建议，让我养一只小兔子吧！

爸爸妈妈：

你们好！做为你们的儿子，我很荣幸，可你们知道吗？你们有优点，也有缺点，我很想给你们提提建议，请听我慢慢道来。

爸爸，您知识渊博，懂得很多，您望子成龙心切，想很快把您会的知识全都传授给我，我可以理解。可每次辅导我，教我学习时，您动不动就生气，弄得我很紧张，明明会的都说错了，学习效率就不高了。我希望您以后耐心一点，和颜悦色一些，不要生气，气出病来就麻烦了。我很想学好，可每次取得好成绩的时候，您总说还不够，我晓得您这是对我严格要求，我知道您此时的心里一定很开心。可是如果您能表扬表扬我，我会更开心的，也会更努力的。尽管如此，我还

是想说：“不管怎样，您都是我最敬爱的爸爸，我永远爱您！”

妈妈，每次无论做什么事，您都为我着想，可您就是性子太急了，说我做事慢。可您要知道，我毕竟还小，很多事我都不懂，还需要慢慢学，下次，我的动作一定会快一些的，一定尽力做好！希望您不要太着急了，着急容易老哦。我还想告诉您，您永远是我亲爱的妈妈，我也永远爱您！

今天我满8岁了，又长大了一岁，我很想快快长大，长大后我要像你们照顾我、关心我一样对待你们。我一定做一个令你们骄傲的好孩子。相信我，一定可以做到。

祝你们

身体健康，工作顺利！

你们的儿子：刘域尧

给父母的建议书籍篇四

亲爱的爸爸：

我一直控制您喝酒，可您就是不听我的话，还说什么喝酒是因为有事儿了、没办法了、酒可以热身、也含有一定营养……什么有事儿、没办法了？您要是不喝，别人还强迫喂您喝不成？对身体有什么营养啊？要是营养的话，我早就抱着酒瓶子喝个没完没了了。爸爸，我想问您一下：“酒真的好喝吗？要是好喝，那为什么不让我们小孩子喝酒呢？”

所以，亲爱的爸爸，我建议您还是少喝酒啦！您记住了吗？

您的乖女儿：赛赛

给父母的建议书籍篇五

爸爸妈妈：

你们好！

做为你们的儿子，我很荣幸，可你们知道吗？你们有优点，也有缺点，我很想给你们提提建议，请听我慢慢道来吧。

爸爸，您知识渊博，懂得很多，您望子成龙心切，想很快把您会的知识全都传授给我，我可以理解。可每次辅导我，教我学习时，您动不动就生气，弄得我很紧张，明明会的都说错了，学习效率就不高了。我希望您以后耐心一点，和颜悦色一些，不要生气，气出病来就麻烦了。我很想学好，可每次取得好成绩的时候，您总说还不够，我晓得您这是对我严格要求，我知道您此时的心里一定很开心。可是如果您能表扬表扬我，我会更开心的，也会更努力的。尽管如此，我还是想说：“不管怎样，您都是我最敬爱的爸爸，我永远爱您！”

妈妈，每次无论做什么事，您都为我着想，可您就是性子太急了，说我做事慢。可您要知道，我毕竟还小，很多事我还不懂，还需要慢慢学，下次，我的动作一定会快一些的，一定尽力做好！希望您不要太着急了，着急容易老哦。我还想告诉您，您永远是最亲爱的妈妈，我也永远爱您！

今天我满8岁了，又长大了一岁，我很想快快长大，长大后我要像你们照顾我、关心我一样对待你们。我一定做一个令你们骄傲的好孩子。相信我，一定可以做到。

祝你们

身体健康，工作顺利！

你们的儿子□xx