

最新高三政治备考心得体会 高三政治复习备考方案(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

高三政治备考心得体会篇一

计划服务于目标，在有了明确实际的目标后，就要制定相应的计划。做计划前首先要做这样一件事：拿出一张纸，将每一科你值得发扬的地方和需要改进的地方写出来。这样做的目的是深刻的剖析自己，给自己一个客观的定位。这样以后，你制定计划就有了偏重。第二，要明确制定计划要切合实际，即计划所定的工作量必须是你至少能够完成80%的，不然到时你会很痛苦的。第三，计划中要留出查缺补漏时间应对突发事件。第四，不要为无法完全完成计划而沮丧，没有多少人能够完全完成计划。在80%的完成度以上，只要你把计划中最重要最紧急的事情完成了就可以了。下面说说具体定计划的方法。

先说假期计划，假期计划分为很多种，我推荐其中一种。首先这个周末的任务是订计划和放松，我是一个贯彻劳逸结合思想的人，一味“劳”造成的结果是高效率低效果的。既然忙了一个学期，应该拿出两天时间放松放松，并抽出几个小时制定计划。从周一开始便是学习期的开始，你要把作业单子浏览一遍，了解一下作业量，并将它们平分到每天，要保证开学前一周作业全部完成。也就是说每天每科都要动，要保证每天8小时以上的学习时间。最后一周为专题突破，即将假期作业中出现的漏洞汇总，重点解决。各科在每天要有固定的时间段，中间要穿插放松时间，并保证每天30分钟以上

的体育锻炼。根据四中的作业量，平摊后每天的作业量并不会很大，重点是要在过每个知识点时留出大量时间反思和总结，这个后面会提到。假期计划一定要落到笔头上，在实行是出现问题一定要适时调整。

再说上学期间的计划，这个计划可以在脑子中形成，不必写出，但一定要有。每天干什么，周末干什么，都要明确，依然要服务于短期目标。当碰到你认为对自己很没帮助的作业时要及时放弃。记住，高三不是要比谁认真，比谁更听老师话，而是要比谁有效果。因此，一定要把绝大多数时间用来补自己的漏洞，也就是之前说的最重要和最紧急的事情。

高三我们会花80%的时间听课和做题，20%的时间反思和总结，但从效果而言，那20%的时间大概会换回80%的效果。做题时间很难缩减，因为它就是“原始积累”，是一切的基础，而反思和总结是点睛之笔，是做一套题最重要的工作。听课也是如此，“听的是铁，悟的是金”，每个学生听的课都一样，差异体现在感悟，这点一定要重视。总结也有很多方式，第一学期主要是重学高一高二的知识，所以可以沿用高一高二的大段总结。但第二学期时间很紧迫，故推荐“一句话”式的总结。四中的数学特级谷丹老师提过一种作弊小条式的总结方式，也就是我说的“一句话”总结。她的思想是，如果高考让你带作弊小条，你会往上面写什么？这些也就是你要总结的东西，即你最薄弱的地方，通常是基本方法与易错点的总结。值得提出的是，这种方法只适用于理科。文科依然要用大段的总结，因为文科相比理科更重视积累，勤奋的比重要高出60%许多，当然也并非无方法可循，我是理科生，就不在这儿介绍了。

对于（2）还要补充两个观点

第一个观点做题五大境界：

1. 怎么做？

2. 为什么这么做？
3. 我怎么能想到这么做？
4. 用别的. 方法怎么做？
5. 换一个问法怎么做？

做反思与总结最重要的是第三境界，因为前两个境界在你听过或看过讲解后应该都能够解决，后两个境界通常是学有余力的同学追求的。老师提供的标准方法通常是最好的解法，同学要做的就是掌握这个方法并学会应用于同类题上，这是反思与总结的关键所在。

第二个观点也类似于几重境界，即听懂，会做，得分三大境界。从听懂到会做需要反思总结基本方法，而从会做到得分则要反思和总结易错点。

第一，要学会理性看待得失

考砸应该是对学生打击最大的事了，有些人因此一蹶不振。要记住，在高考前，错题是你的财富。引用一句老话，如果你把所有遇到的漏洞都补上了，高考一定能取得好成绩。所以，面对考砸，首先要把心情平静下来，比如找同学老师交流，听听音乐，运动运动之类的，千万不要撕卷子。等心情平静下来后，与老师一起分析错误在哪里，做好总结，找回信心。相反的，考好了也不应骄傲，高三犹如逆水行舟，不进则退，如果满足于一次的成功，可能最后会“死”的很惨。既然错的题少，就要把那些不太确定但做对了的题一同总结，因为那些同样是你的漏洞。

第二，多与朋友交流

朋友在高三具有十分重要的意义，他们是你的精神支柱，对

于你的心态有很大的影响，多与朋友沟通，既可以释放压力，又可以互相帮助共同提升。

第三，要找到适当适度的排解方式

高三的确很紧张，但是它不意味着全面的禁欲。找到适当适度的排解方式会更加有利于提高成绩。比如运动，听音乐，看电影等等。主要是要放松紧张的神经，不能沉迷，所以不推荐电视剧、小说和游戏。

高三政治备考心得体会篇二

我班总人数xx人，男xx人，女xx人。本次美术统考过资格线人数为xx人，x人低于xxx分。其中xxx分以上有xx人；xxx分x人；xxx分x人；低于198分9人。学生的态度上比较积极认真，但由于上学期停课时间达5个月左右。因此，学生感到文化课学习压力大。

二、备考计划

为了有效的进行复习，达到我们的目标。为此，我们在以下几个方面进行安排：

1. 加强纪律，确保高考备考顺利进行。

根据本班的实际情况，提出严格纪律的要求，制定的班级常规要求，严格把关。班级的学习纪律基本有了保障。班级纪律有改善，学习上形成你追我赶的良好风气，为高考取得较好的成绩奠定了基础。

2. 开展心理辅导教育工作。

学生在每次模拟试中都出现不同的心理状况，根据学生不同情况开展定期和不定期开展心理辅导教育工作，使学生基本

上克服了考试紧张的心理状况，为高考取得较好的成绩打下基础。课前、课后多与学生沟通、从关心学生从平时开始；发动各科教师加强与重点学生进行沟通和心理辅导。

3. 制定高考分数目标计划。

要求每位学生根据自己的实际，制定高考分数目标，并努力为实现这个目标不懈努力，大多数学生实现了自己的理想和目标。用目标来激励同学们奋发向上，为了自己的'大学，为自己的将来而努力，从而激发学生学习的积极性和主动性。

4. 加强考勤管理。

使每一个学生都能按照学校的作息时间表进行高三的复习和备考，去除那种考试的侥幸心理，去除那种不劳而获的想法，使他们意识到只有吃得苦中苦，方为人上人。

5. 开展学习方法、复习方法指导。

以谈话的方式和班集体总结方式，正确指导和引导其学习方法和复习备考方法。并要求学生把压力转化为动力，在学习上永不满足现有的知识水平，并要求学生对自己提出高要求，只有不断地追求知识的系统性和完备性，才能达到提高学习成绩的效果。只有多总结，才有进步。

6. 深入了解学生的学习情况。

及时深入了解本班学生平时学习生活情况和自我评价，充分肯定他们的学习方法，并提出一些新学习要求，使本班学生进入良好的高考复习备考工作。了解他们有哪些困惑，及时为他们排忧解难。

7. 加强体育锻炼。

好的身体是革命成功的保证。学习也要好的身体做保证，没有好的身体学习时间和效率是无法保证的。

8. 加强信息沟通。

及时了解考试动态，考试信息，考试的技巧，为进一步服务学生做准备。

总之，我们要从学生的前途着想，为了学生再苦再累也是值得的。

高三政治备考心得体会篇三

目前，多数学校都已结束了高三政治学科的第一轮复习即对《经常》、《哲学》、《政常》基础知识点的复习，但是少数学校可能还有其中某一部分未来得及复习。因此，大家可以根据本校的实际确定自己的复习计划与进度，但大致来讲可以分三步走：第一，寒假之后的24月份，可采用知识专题的方式将政治学科的知识点再滚一遍，力求准确地理解，熟练地掌握，做到像电脑一样随点随到；第二，五月份集中复习时政热点专题，特别是与政治学科的密切结合点、交汇点，一般以十大专题为宜，力求理论与实际的紧密结合，体现时代性、前瞻性、针对性和创新性等特点；第三，六月的考前几天，再回归课本，整合知识点，建构知识网络，同时，进行平时考卷回头看，特别是在已错、易错的反思中做到颗粒归仓。

1. 时政热点与课本知识相结合。高考命题的基本思路是题目在书外，但题根在书中。政治高考试题往往以现实中有关实际问题和理论问题为材料，创设一些新情景、提出一些新问题，要求考生整合书本知识来组织答案。这就要求大家平时要关心国内外重大时政，并深入思考其中蕴含的政治课的基本道理，将时政热点与课本知识挂起钩来，力求找到二者的交汇点。

2. 生活观察与理性分析相结合。政治高考试题不仅来源于我们的现实生活，而且越来越贴近中学生的生活实际、思想实际与心理实际；有的试题涉及到对我国社会发展有重大影响的自然科学方面的新成就。这就要求大家在复习过程中注重观察，观察生活、观察自然、观察人生，与此同时要进行理性思考，把分析与综合、归纳与演绎方法用于观察的全过程中，提升自己的思维品质和水平。

3. 夯实基础与提高能力相结合。夯实基础知识，砸牢知识点是提高各种能力的基础和前提，因为知识是能力的载体，没有知识就没有能力。提高能力则是理解和运用知识的目的和升华，也是应用知识的体现，因为能力依赖于知识，依赖于对知识的理解和相互渗透。因此，对基础知识点的复习首先要全面，而且要对照去年的《考纲》逐一地找出它们在课本中的准确位置，尤其在下阶段的复习中，对每一个知识点都要一视同仁，不能存在侥幸心理和猜押心理，因为任何以往的经验都是不适用的。比如哲学基础知识，必须十分清楚唯物论、辩证法、认识法、人生观四个部分的构成网络与界限，基本概念与基本原理的准确表述及其所要求的方法论意义以及反对的错误倾向等。只有基础知识牢固了，才能提高各种能力，达到以不变应万变的目的。

4. 学科内综合与学科间联结相结合。对于大多数考生参加综合考试来讲，一定要首先看好自家门，并适当地串串门。在学好各学科主干知识和建构知识体系的基础上，加强学科内的综合（这是主要的）；与此同时，重视学科间的知识联结，尤其要注意那些基本的特别是可以与其他学科相联系的知识点，重视那些开放式的，与当前形势紧密结合的时政热点试题，通过强化训练来培养和提高其发散性思维和自主渗透能力。比如三农问题是当前经济工作的重中之重，而它不仅涉及到政治学科内的知识点，而且与历史、地理也有较大的相关性。

1. 通览全书，建构体系。无论是应付单科考试，还是综合考

试，都要以本为本，以纲为纲，坚持一本书主义，全面理解与掌握政治学科的三门课知识，以致于灵活应用，进而创造性地分析问题和解决问题。这些要求考生老老实实在地回归课本，通览全书，整合相关知识点，建构知识体系，让所学的知识系统化，立体化，真正达到运用自如的程度。比如说经济效益这一知识点，它自身包括含义、内容、表示公式、提高经济效益的重要性与途径，同时还要找到它与价值规律、国企改革、市场经济的特征、市场交易的原则、商品的两个基本属性、企业经营者的素质和正当竞争手段等经济学知识点的联系；还要进一步扩展到哲学中一切从实际出发、具体问题具体分析、联系的观点、发展的观点和可持续发展等知识；另外还要联系政治常识中的国家职能、国际竞争的实质等内容，从而全面理解生态效益、社会效益和经济效益的高度统一的真正内涵。

2. 突出重点，关注盲点。政治高考命题是以能力立意为主，而且从不回避热点和焦点问题，整个试题以各学科主干知识为考查主体，以热点和人们普遍关心的问题为中心，使试题根植于现实的社会生活中，既有明显的时代特征，又使考生有话可说。正因为这样，大家在复习时应抓住时政热点和重点知识的交汇点，突出基本原理和基础知识的掌握与应用，理解必考点，了解选考点，关注近几年高考未考过的知识盲点，如哲学中的共性与个性的辩证关系、经济学中的国企改革等等。

3. 强化训练，与进俱进。强化训练并不是指增加机械的无效的重复训练，也不是生搬硬套的应试训练，而是激活思维、培养能力、题量适中的有效训练。题海战术要不得，不做习题也不行。因为通过做题，可以使基础知识细化、准确化、条理化、规范化、熟练化，同时，及时发现自己掌握基础知识的漏洞，做到补缺补差，提高解题和实战的能力，力求与时俱进。

最后，还要多思多问，注重综合，掌握科学的答题方法和技

巧。

高三政治备考心得体会篇四

我班总人数xx人，男xx人，女xx人。本次美术统考过资格线人数为xx人，x人低于xxx分。其中xxx分以上有xx人；xxx分x人；xxx分x人；低于198分9人。学生的态度上比较积极认真，但由于上学期停课时间达5个月左右。因此，学生感到文化课学习压力大。

为了有效的进行复习，达到我们的目标。为此，我们在以下几个方面进行安排：

根据本班的实际情况，提出严格纪律的要求，制定的班级常规要求，严格把关。班级的学习纪律基本有了保障。班级纪律有改善，学习上形成你追我赶的良好风气，为高考取得较好的成绩奠定了基础。

学生在每次模拟试中都出现不同的心理状况，根据学生不同情况开展定期和不定期开展心理辅导教育工作，使学生基本上克服了考试紧张的心理状况，为高考取得较好的成绩打下基础。课前、课后多与学生沟通、从关心学生从平时开始；发动各科教师加强与重点学生进行沟通和心理辅导。

要求每位学生根据自己的实际，制定高考分数目标，并努力为实现这个目标不懈努力，大多数学生实现了自己的理想和目标。用目标来激励同学们奋发向上，为了自己的'大学，为自己的将来而努力，从而激发学生学习的积极性和主动性。

使每一个学生都能按照学校的作息时间表进行高三的复习和备考，去除那种考试的侥幸心理，去除那种不劳而获的想法，使他们意识到只有吃得苦中苦，方为人上人。

以谈话的方式和班集体总结方式，正确指导和引导其学习方

法和复习备考方法。并要求学生把压力转化为动力，在学习上永不满足现有的知识水平，并要求学生对自己提出高要求，只有不断地追求知识的系统性和完备性，才能达到提高学习成绩的效果。只有多总结，才有进步。

及时深入了解本班学生平时学习生活情况和自我评价，充分肯定他们的学习方法，并提出一些新学习要求，使本班学生进入良好的高考复习备考工作。了解他们有哪些困惑，及时为他们排忧解难。

好的身体是革命成功的保证。学习也要好的身体做保证，没有好的身体学习时间和效率是无法保证的。

及时了解考试动态，考试信息，考试的技巧，为进一步服务学生做准备。

总之，我们要从学生的前途着想，为了学生再苦再累也是值得的。

高三政治备考心得体会篇五

“首先高三学生要志存高远定目标，一个人有了目标才有奋斗的方向。”崔矿山说。

前两天，学生上晚自习的时候，他把20_年北大的684分、清华685分录取线等打印出来贴在教室后面，作为学生们高三学习复习的动力、目标。

2. 争分夺秒不放松

距离明年高考只有不到一年的时间了，一定要争分夺秒。

“谁抓住时间谁就赢得了高三，赢了高考，一定要有时间意识。”崔矿山提醒高三学生。

3. 科学备战赢高三

首先要了解高考，对于模拟题，以及外省的一些高考真题一定要认真做，认真总结。各科都要抓高分题，重点突破。比如语文学科，学生要重视作文、古诗文、大阅读等，这些都是重中之重，是语文学科的半壁江山。

4. 心如止水保心态

进入高三，有很多考试成绩起伏是必然的，高三学生要做到屡败屡战，做到再接再厉，做到咬定青山不放松，做到心态平和。

“一次成绩好坏不代表什么，胜不骄败不馁，保持坚强、良好、自然的心态，才能效率高。”

5. 劳逸结合来锻炼

高考不仅是知识的竞赛更是身体素质的博弈。在高三繁忙学习之余，考生要注意锻炼身体，体育课更要充分利用，劳逸结合。

6. 师生互动有节奏

学生在高三要尽量紧跟老师的节奏。

“跟老师互动可以做到事半功倍，这样复习起来有章可循，复习起来节奏鲜明，学生也不会太累。”崔矿山说。

7. 有条不紊去复习

高三复习分三个阶段：第一个阶段就是一测前，那就是夯基础练专题。

第二个阶段就是二测前，这时就是巩固提高，综合演练。

第三个阶段就是三测后，三测后学生就要面对沙场点兵了，要随时关注信息。

沙场点兵就是实战演练了，关注信息就是针对新考纲的变化，针对高考信息的那些东西，要有的放矢，灵活机动备考，有条不紊去复习。

【建议】

做好计划最重要：

她认为学生到了高三，一定要有上学期、下学期通盘学习计划，然后再分散到每个月、每周、每一天等详细的计划。

学生一定要有目标，目标制定一定要切合实际，不要过高。

一般学生到高三都把阅读减掉了，因为没有时间阅读了。这是非常要不得的，她建议高三学生平时一定要加一定量的阅读。

对于理科类学习，题是一定要做的，但做题要有针对性，不同学科不同章节难易程度不一样，因此做题要精选精练。

家长多做减法少些掺和：

首先，家长要尊重学生的选择。比如学生选择住校，家长就别要求孩子走读，“哎呀，我陪陪你”，比如孩子学习正常，就说“你看谁谁谁都报补习班了”，非得去给孩子报补习班，这些说白了就是家长好心不一定办好事儿。

其次，家长要注意自己情绪的调节，每次大考小考成绩，家长比学生还紧张，然后会把这种情绪传染给学生，这样不好。

家长要尽量少跟孩子谈升学、谈就业等。家长不要天天想着“我给你弄点儿这吧，加点儿分吧，将来读什么学校学什

么专业”，这些话尽量少给孩子说，一定要减少对孩子非智力因素的影响，让孩子的心静一些。