

# 党的组织纪律党课心得(汇总5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大四自我总结篇一

自我总结是一种自我提升的机会，让我们能够明确知道自己缺点与不足。下面是小编搜集整理的大四综合素质自我总结范文，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

在这四年的学习生活中，我通过学业学习，社会实践，工作来不断地充实自我，完善自我，为日后的人生道路打下良好的基础。

在学习上，有自己的一套学习方法，认真学好每一门基础课和专业课，成绩优秀，获校二、三等奖学金。专业课知识掌握得比较扎实，有较好的实验操作能力，曾以《三氯蔗糖的新型合成途径》获校课外科技作品大赛一等奖。在校内实验和校外实习中，能用理论指导实践，推动工作，解决实际问题。

在生活上，我积极参与学院、学校组织的活动，篮球赛、镜湖泛灯、厨艺大赛等等，丰富自己的课余生活。在日常生活里，我为人正直善良，有良好的生活作风，乐于帮助他人，与同学相处融洽，受同学欢迎。

在工作上，积极参加社团组织、活动，专心投入，开展工作，注重组织协调和团队合作能力的培养和锻炼。另外在校期间

曾做过兼职，增加了阅历，锻炼了能力。

在思想上，积极进取，不时地对自己作检讨，找出不足之处，进而不断改善，力求做到最好。我深知虚心使人进步骄傲使人落后的道理，因此保持端正的态度和良好的心态是工作和生活中所必须的。

而在待人处事方面仍有待提高，学习的知识面还有待拓宽，在今后的日子里，需要不断改善，不断提高，增强自身的综合素质，成为对社会有用的人才。

20xx年9月，我的大四终于都来了，这意味着作为本科生的我的求学生涯即将到了收尾的一页了。回想这三四年真的过得很快很快，感性的说，就像一天的时间完成了从小师弟到大师兄的蜕变。看着操场上新生军训的情形，整齐的踏步，震耳的口号在宿舍戴着耳机都能听到，我感触很深。那时候的军姿现在我还能惯性做出来，口号也可以嘶声裂肺地喊上一天，可以疯可以狂。可我现在却不再站在操场上了，而是要面临求职工作的问题了。军训到大四，时光匆匆，所以真的要珍惜时间和眼前老师、同学朋友的缘分，不能留下遗憾。

而在过去一年的时间里，变化也真的很多。下面是我大三这一年的思想、学习工作的总结汇报：

第一，思想方面。我从大一的时候就成为了正式党员，所以接受的思想教育工作其实比一般同学多一些。到了大三的时候，我就成了我们班的党小组的组长，也就是班内正式党员、预备党员、入党积极分子等的联系人和通讯人。平时做好上级老师同志分配的任务：做新入党积极分子的介绍人工作，传达通讯评议工作，还有协助团支书搞好一切党建工作等。

其实大一大二的时候我到积极性还是很高的，很热情，老师叫干什么就干什么。在同时担任班干部的时候真的很用心为班集体做贡献。所以每每搞班内同学“民意”测评的时候，

我都算是很高人气的。可是到了大三的时候，我的积极性有一点下降了，并不是嫌弃工作本身的原因。只是那时候，我大学英语6级还没有过，而我想专心一点努力一定抓紧时间攻克它。所以我没有选择继续竞选班干部，也没有打算任其他职务。说真的，就是不想分心做两件事情，搞得一事无成。

所以那天老师委任我为第一党小组组长的时候，我其实是很纠结的，怕的就是这个，怕辜负了老师的期待怕耽误了同志们的工作怕自己协调不了学习。可是当我答应下来以后，我尝试去接受这项任务的时候，慢慢的我发现自己其实并没有进退两难，一事无成，反而得到的锻炼更多，认识更深刻。

一个通知的传达，一个意见的通过，一个测评的协调，都让我意识到了我不仅是对任务负责，还要对很多很多同志负责，一个错误可能就导致信任我的同志做错了要求，继而影响了整个工作的进度，所以不能儿戏了事，得过且过。就这样我的责任心只能要更强，所以对自己的要求更严格了，自然主动性、积极性就充分发挥出来了。老师安排的工作我能按时按质地搞好，当然后来6级也过了。

从这些事情我明白了一个道理：端正态度，平衡心态，对于协调工作于学习还是有很大指导作用的。也明白了自己的思想还得继续锤炼提升，争取更大的觉悟进步。“己有能，勿自私”，要充分发扬党员同志的先锋模范作用。

第二，学习方面。大三其实就进入了班内分方向上课学习的阶段，所以这一年的学习任务还是很重要的，是首要集中精力攻克的。毕竟是自己经过深思熟虑做出的决定，所以我上专业课的时候是相对大一大二认真很多的。大三的课程安排其实算挺密集的，很有压力。但我听课还是挺认真的，会做笔记划重点找相关资料，不懂的及时找老师找同学帮忙解决。反差最大的是：以前早睡晚起，现在是早起晚睡，有时候做梦的时候还想着某个机器的工作原理。好不痛苦。

其他方面，我还参与了各种培训例如autocad高级绘图员考证、中级维修工考证等等，当然还有英语6级。那种学习强度就像高三一样，总之，那时候任务还是小山一样的大。幸亏，我相信时间就像海绵的水，挤一挤还是有的。或许，我并不是一个项目里最出色的那一个，但我绝对是那一个力求不断进步，力争上游的唯一的我，这才是本色的我。

由于投入了状态，学习时间的比重很大，平时抽空做其他活动的时间不多，长久下来难免有点浮躁。加上大三下学期其实我就开始为大四的安排而焦虑过，有一段时间经常失眠多梦，也有过一段时间不想听课，有时候装着很正经的样子听课，其实心飞到了窗外。开小差还是有的，看课外书或者偶尔干脆小睡一会。所幸这种情况没有蔓延的势态，我懂得及时调整状态，懂得悬崖勒马，重新投入学习状态。我将“吾日三省乎吾身”作为鞭策自己的座右铭，每天都进行对自己学习状态的批判。这次综合测评我的智育成绩排名是班内第四名，相比大一大二的成绩来讲已经有了很大的进步。这其中就有及时调整状态的因素。

尽然，我本可以做得更好，比如多些参加校内科学技术竞赛，或者多参加一些培训课程(旁听之类)。但是现实是我惰性还是很大，对自己挑战的力度不够强硬。这是很需要反省的一点。毕竟将来工作了，挑战无处无时不在，人就是要懂得不断鞭策自我，施压自我，才能更强大地成长与进步。

其中我也有做的不足的地方。比如忙中出乱，顾此失彼，给个别的同志造成理解错误。有时候我觉得解释清楚了，但是总有一两个同志误解了我的原意。这其实是我没有做好反复强调，逐个落实的工作。所以后来我意识到这个不妥善的方面之后，每每传达通知、文件精神都会全力多方面落实。比如一个通知，先在班内党员群里集体早午晚发一次，然后再点击每一个同志的号再重复发几次，接着又信息与电话强调，以确保最终的落实统一。这种做法虽然有点繁复，“笨”，但是为了最真实最深刻最负责地传达给同志们，我不厌其烦。

当然很感激同志们对我的肯定，不嫌弃我的笨方法。

除了这些工作以外，参加学校内的实践活动，做好自己的角色也让我体会良多。例如学院举行的“寻找第四个苹果”广告设计大赛，我的小组分工合作，各施其职，构想、策划、拍摄、画图、角色扮演等等，都有一个完整的最优化方案，每个同学都可以发挥所长，这充分发挥团队合作的力量，我们最后取得了二等奖的好名次。

这其中让我深深感受到：工作既需要个人能力的体现，更需要团队精神的发扬。在这个社会上，任何一个人的力量都是渺小的，只有融入团队，只有与团队一起奋斗，才能实现个人能力与价值的最大化，才能成就自己的卓越。

这就是我过去一年里的总结。我的积极性提高了很多，目标也更加明确了，懂得侧重点在哪里，不再像大一大二时候的迷茫与困惑。从总体来看，我进步的地方相对大一些，从思想上、学习上还有工作上都能按部就班提升到了，我也学会了如何统筹和平衡这三方面，让自己得到全面发展。心智更加成熟稳定了，会更多的投入集体活动中，去和同学们积极沟通合作，多听取别人的意见，多征询别人的建议，不会那么容易冲动暴躁，忽略别人的感受了。当然不足的地方永远是存在的，处事犹豫不果断，安排的条理性等等，很多方面还有待提升完善。这学年综合测评我的总成绩积分班排第5，智育班排第4，都是大一大二所不能比拟的。虽然大四之后不再有综合测评了，但是我会继续发扬先进的精神，充满更大的能量，以更加饱满的精神迎接更大的挑战，争取更大的进步与提升！

## 大四自我总结篇二

这是我在大学生涯中的最后一份总结。想起第一次进入xxxx大学大门之时，很害羞，很忐忑，伴着这份心情，我开始了

我的大学生活，一种与之前不同的生活方式，直到今天成为一名大四的学生。

第一次住集体宿舍，第一次在食堂吃饭，第一次有如此轻松地课表，第一次去图书馆自习，这里一切的一切都让我感到新鲜同时也很茫然。我一面听着学长学姐们的经验，一面摸索着，直到现在为止我已经完全适应了大学的生活。英语专业在所有人眼中是一个的很轻松的专业，的确是，不用学习数理化等深奥的学科，每天所上的课程就是听说读写，这使我感到高兴也很侥幸。英语是一个软性学科，它不像数理化一次没有听讲就跟不上，英语则不同，一天不学也看不出来你落后了多少。然而日积月累后，我才发现英语也是一个很严肃的学科，要用严谨的态度来对待它。没有一个学科玩玩就能学会，都是需要流汗流泪的。同时对于一个性格内向的人来说，口语是个大难题，每次的演讲，口语课，配音，朗诵都让我头疼不已，既然选择了这个专业，就避免不了交流，既然躲避不了，就去享受它吧！如今我很感激英语，它让我能够有机会多多练习口语，锻炼我的胆量，让我有勇气与他人进行交流，慢慢的，我感到了自己的进步，感到很欣喜。

大学与中学的学习方式有很大的不同。大学的学习大部分依靠自己，老师只是一个辅助作用，在这里，我学会了自律，学会了没有人在后面追着仍能心甘情愿的学习。我即将参加明年的研究生考试，我会努力学习，考上自己梦想的学校。我已经是一个成人了，必须对自己的未来负责，为自己的未来打算，身上有了责任感，不仅要和别人负责，更要对自己负责。

在大学生活中，与同学的交往日益增多，人们都说大学是一个小社会，人际交往也充满了学问。在这里必须学会依靠自己，同时也要学会帮助别人，别人快乐，自己才能快乐。

在大三这一学年，有很多让我感动、感慨、感激的事情，同时也有让我感到遗憾的事情。上学年听讲座的次数比较少，

讲座报告也没有写。还有就是让我头疼的1800米耐力跑，也是由于我的懒惰，让它成为我的致命伤。

大四开始了，这学年我将进行专业八级的考试，我会努力学习，经常去图书馆自习，不再荒废自己的时间。同时多去听讲座，增长自己的知识。同时，在今年进行一些社会实践活动，增加一些社会经验，无悔于自己的大学生活。

## 大四自我总结篇三

大四即将走完，我对过去四年的生活做个总结，

大学的生活并没有自己想象的那么美好，充满了苦涩，它将成为自己永远无法抹去的记忆。可以用一句话来形容吧：迷茫的开始，又迷茫的结束。

最近自己一直在读书，感受挺深的。看看那一个个例子，使自己深深的意识到，对于一个成功者来说，自信是多么的重要。我们活得很累，因为我们的眼里的东西太多。我们太在意别人的评价，却忽视了自我，自己的心声无法得到很好的表达。

人生的路都是自己走出来的，也可以说是不断的'选出来的。人生的路口有很多，其实没有明显的好坏之分，关键是走下去，而不是原地踏步。

其实，最令自己担忧的还是身体，自己以前忽略了它，不懂得珍惜，真是深受其害。自己也比较懒，上个学期自己开始每天锻炼半小时左右，基本上可以坚持下来。当然，中间也有不少天由于特殊情况而不得不取消。

我觉的大四自己最重要的收获是自己又开始了思考，尽管很多事并没有成功。我相信自己可以在不久的将来取得再次成功。因为自己又有了斗志，又开始了自己的思考，而不是

消极的生活。

将来走上工作岗位后，我将一如既往地努力，为了实现我的目标而奋斗不止。

## 大四自我总结篇四

四年的大学求学生涯即将结束了，大四这一年，很多人都是一边在学校学习来充实自己，一边又在社会实践中来实现自己的价值。你会如何总结自己这一年的学习、工作情况呢？以下有三篇范文可供参考：

-1-

看着日新月异的校园，踏着更显成熟稳重的步伐，成了这个学校的“老大”。大四的我们，没有了大一的迷茫，没有了大二的潇洒，我们更加稳重，更加成熟，有了为自我的目标而奋斗的决心。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会职责和更为接近的分离暂别。

时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。但我没有大的遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段完美的日子里同样留下了属于自我的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自我成长的记忆。

在学习上，我还是持续了以往的态度，认真听课，按时完成作业，期末认真复习，取得了不错的成绩。挺遗憾的是英语六级没有透过，但是会继续努力的。除了学习，平时有时光也会多看看书，扩大自我的知识面，增强自我的竞争力。

在生活上，继续与舍友、同学持续着良好的关系。带给我幸福和安慰的舍友们，我想这将是我在大学生生活中最留念的。



我也学会了一些为人处世的道理，更加珍惜此刻的生活，学会如何关心父母。平时较为注重宿舍的卫生，每星期都组织宿舍进行大扫除，持续良好的宿舍环境。这一年我也体验了不一样的兼职生活，虽然时光不长，但都让我积累了经验，无论做什么都要坚持到底，要真诚和微笑，持续用心健康的心态。

回想这一年，我的内心是平静的。觉到自我已经不再不羁，青春已然流逝着，岁月从不饶人。从此开始，不再有不着边际的想象，不再有异想天开的策划。突然觉得自我长大了很多，从无知到渐渐的成熟。我学到了很多。我明白了宽容别人，明白了什么叫做真诚。然而这些，我从前仅仅是明白，却不明白。

我想，我能够用一句话来概括这一学年：茫茫碌碌，有成功的喜悦，有失败的悲哀，中间还夹杂着生活的酸甜苦辣。

-2-

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们务必尽快寻找并确定自我的方向。

对我自我而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每一天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不明白该如何选取。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。此刻看来，我在这两件事情上的时光分配有点不合理，将过多的时光用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太就应在本科学习的最后阶段多学点知识。但是此刻看来，后悔是没有用

的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。当然最开始是理解求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、面试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选取的时候，我开始审视和评估自我的兴趣跟潜力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。于是我先去了武汉富山河装饰有限责任公司实习。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是十分有帮忙的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓完美前程。

-3-

总结四年以来的付出与收获，有拼搏也有掌声、有汗水也有欢笑、有艰辛也有简单。在这四年里，能取得一些收获，也感谢各位老师的栽培，个性是毕业论文指导老师——张玉教授和班主任——潘军副教授、感谢行政管理4班的全体同仁、感谢鼓励我支持我的朋友。

四年来，个人在各方面都取得了很大的进步，这些进步不仅仅提升了个人的思想理论水平，也提高了个人处事生活潜力，具体表现为以下的几个方面：

思想方面。作为一名大学生，树立了正确的人生观、价值观和审美观，有必须的思想道德修养，并努力使自我成为一名合格而优秀的大学生。作为一名学生党员，首先，认真学习

和领会党的政策、方针，努力学习党的思想路线、理论，并结合学生的身份，努力领会科学发展观，用发展的眼光看待世界、处理问题；其次，在日常的生活中，关注时事、关心国家大事，提高自身关于社会、国际等问题的认识；最后，树立为同学服务的意识，牢记党的宗旨——全心全意为人民服务，努力帮忙其他同学解决生活、学习或工作上的困难，助人为乐，最终，使自我成为一名合格的优秀的共产党员。

学习方面。一年来，透过自身的努力，科学地学习，个性是在在大三第一学期取得3.96的成绩，平均分到达了优秀水平。第二学期在总体绩点有所下降的状况下，取得3.99的绩点，大大完成了自身设定的目标。最终，大三全年取得3.97的成绩，与大二相比，从中下层水平上升到较高的位置，取得了极大的进步。而在大一，对于本专业失去兴趣，对于文科性的东西，更是没有多少感悟，成绩也相对低下，大二，对专业知识逐渐建立了兴趣与信心，成绩上有所提高，但也没有到达理想的状态，而大三，不仅仅培养了兴趣，更是找到了突破口，提升了专业、理论水平。数字上的成绩，代表的不仅仅是学习上的进步，更多的是专业知识的掌握与理解以及信心的拾回，在接下来的社会工作中，更是就应持续一个用心、科学的学习状态，不断提升自我的学习力。

学术方面。与其他学生一齐，用心参加多名老师的课题，并出色地完成了老师交代的任务，给老师的申报工作做了一些促进作用。如参与张玉老师的《广东省高校校务公开现状调查》课题，并顺利结题；参与姜国兵老师的检-察-院的swot分析课题，并按时完成任务等。并且，在老师的指导下，结合自身所掌握的专业知识，发表学术论文两篇，分别在《管理观察》的国家级期刊发表《试论网络反腐的制度化建设》和《中外企业家》的省级期刊的《公共利益研究的文献综述》。另外，用心参与公共管理学院第二届本科生学术论坛活动，透过这些学术性的活动，深深体会到了专业知识的重要性，以及知识的科学性的重要性，作为学生，不仅仅要课程上要有成绩，活动上要有奖励，工作上要有建设，而且，在学术

上，也要有所付出、成就。

工作方面。之前作为第二十三党支部的宣传委员，如今，大四就作为第十四党支部的成员，也全力支持支委的工作；此外，作为华南农业大学现代教育中心学生网络服务主管，认真、负责地完成上级交代的任务，保障学生校园网的通畅，及时解决校园网故障，带给优质的技术服务和工作服务。

活动方面。用心、主动地参加各项有益于身心健康的活动，并在活动中发挥重要作用，参加广州亚运会“亚运魅力·志愿广州”征文比赛，并获得优秀奖；参加广东省社会学学社“农民工子女教育状况调查”特等奖。透过各项活动的参加，提高自身的领导潜力、组织潜力、学习潜力、思考潜力，同时，也提高了自身的团队合作潜力、领导组织潜力。

生活方面。努力营造良好的、整洁的宿舍生活环境，生活中勤俭节约，为父母节省开支。参加学校红满堂的勤工助学活动，同时，也适当参与校外的兼职活动，为自身赢取生活费用。另外，还用心参加校内外的志愿者活动，并把它作为生活的一部分，为社会作出应有的贡献，帮忙他人、快乐自我，发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。如广州市亚运会赛场志愿者活动。

回首往事，大学四年匆匆而来，忙忙而去，找好自我的定位，朝着自我的目标，前进、前进、再前进。满怀年轻的朝气、激情，为了自我的理想，在路上，永不止步。

## 大四自我总结篇五

大四学生的自我总结，是对我们大学学习生活的一种总结方式，它对我们以后的学习或者工作都有很大的作用和帮忙。下面是小编搜集整理的大四学生自我总结800字，欢迎阅读，

更多资讯尽在自我总结栏目！

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应该在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。当然最开始是接受求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、面试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟能力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。于是我先去了武汉富山河装饰有限责任公司实习。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是非常有帮助的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓美好前程。

时间过得真快，大四上学期一晃又过去了，离毕业又进了一步。每学期结束，我对那学期的表现都会有个感觉的，或满意，或不好。而这学期结束，我只想把这学期做个总结，写下来。一般来说，除非老师留这个作业，否则我是不会写的。

总体来说，我对自己这学期的表现还是很满意的。

从开学起一个半月的时间，我基本属于无所事事，根本学不下去，可能是既不用为工作操心也不用为考研作准备的缘故吧。其实，人们最难受的事情莫过于消磨时间，看着时间匆匆流去却无动于衷。那种滋味我确实体会到了。在那一个半月里，我根本不知道自己在干什么，除来吃饭就是睡觉，而且起得还比较晚。没有目标，没有动力的日子真的很难受，那对我来说简直是一种煎熬，因为我根本无法做到麻木。

还好在十月中旬，自己终于能够自己惊醒自己，重新找到那个目标——六级。其实我从开学就一直由那个目标，只是找不到动力。可从那时起，我强迫自己和那些考研的“混”，和他们一个时间起床，去相同的自习室自习，在相同的时间一起去吃饭。虽然我不是考研的人，但我却和那些考研的人有着相同的作息安排，唯一的不同在于我的压力比他们要小些。我清楚，大四学生的生活很容易变的混乱，也很容易被改变。我看到身边一个个同学的生活变得愈发糜烂。我只要和他们呆上一阵，我也会变成那样的。还好，我没有。为那六级，我拼命地学着，书包里整天背着一堆英语的东西，什么电子词典、六级听力训练、六级阅读、朗文词典.....在自习室一坐基本就是一天。在和他们一起的学习状态中，我渐渐找到了那种愉悦的感觉：自习时听着我爱听的歌背英语，和狼、轶明一起去吃饭，学累了和他们在教学楼里四处转悠，寻找美女。晚上十点半才回宿舍，和他们在路上说笑。尽管六级我考得不怎么理想，但是我拼过了，虽然有些遗憾，但

下次继续努力就是了。

本学期还一个对自己比较满意的就是学会安排自己的时间了，尤其是在后来既有学习任务又有家教的那段时间，把学习的是提前弄完，周末备完课再安心去家教。另外，对于期末的科目提前作了准备，在十一月的时候就已经把初等数论这门课复习过一遍了，而且看得很细，这样我十二月的时候才能把所有的时间都用于六级的准备上。而当期末时我可以不紧不慢地准备初等数论那门课，可以说这可以算我大学四年学的最好科目之一，尽管成绩才考了八十多，排了十几名，但也还算不错啦。

但是，元旦后对自己有些放松，主要体现在计算机图形学的复习上，本来有很充裕的时间的，因为自己的荒废最后只用了两天时间。还好最后过了，不过是刚过了。

这就是我本学期的总结，从中我看到了自己的进步，看到了自己与以往的不同，很欣喜自己的表现，希望自己以后继续进步，成熟起来。

这一学年是大学的最后一年，感慨良多，大四学年总结鉴定表。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。对于我而言，暂时是没有考研的想法的；所以专心找工作的事。我在网上搜索大量的招聘信息并分类整理，选择自己合适的工作；进而对照工作要求拓展自己的认识面，提高自己的能力。

接着是写简历，中文简历和英文简历都各备2份以上，然后根据自己整理的公司资料有针对性的投发简历。当然，还得熟悉一些必要的面试流程与面试技巧。在去参加面试前，要有良好的心态，坚信自己成为“面霸”时也就必定会获得成功。暂时的失败就当是磨练意志。

对于英语专业的学生而言，大四的时候比其他专业的学生多了一项更为艰巨的任务——专业八级考试。这意味着我们必须抽出相当的心力来准备这场尤为重要的考试。总要给自己留一个无悔的记忆。

四年的大学生活即将结束，对于漫长的一生来说这四年是短暂的，却可以成就我们一辈子的记忆。心酸的，快乐的，忧愁的，喜悦的；都将珍藏我们心底。而我们，将继续前进。时光飞逝，一个紧张而又充实的学年又过去了。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。大三学年转瞬即逝，这一年给我自己留下了很多值得总结的东西，下面就几个主要方面进行个人总结。

在思想政治方面：通过在校的学习，认真学习并掌握了马列主义，毛泽东思想和邓-小-平理论的基本原理，树立科学的世界观，人生观，价值观。努力培养了实事求是，严谨学习，独立思考，勇于创新的开拓精神，热爱自己的专业学习。具有正确的政治方向和饱满的政治热情，拥护共产党的领导和社会主义制度，关心国家大事，热爱祖国，热爱人民，上进心强。我一如的坚定自己的政治信仰，不断学习各类书籍，努力提高自身素质！三年来，自己一直严格遵守学校制定的各项规章制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向老师、同学请教学习上的问题，学习他们的经验，能较好地完成各科学业。学习是忙碌的，繁重的，有时会感觉很累，有时候侯还得熬几个通宵，可是，我也充实着、快乐着，在学习中也得到了极大的锻炼和满足。

回顾大学三年来，我似乎都在不停的学习，在进入大四、即将面临毕业的时候我不得不停下来，好好思考。以往总是计划了一大堆，安排了很棒的学习日程。大学，我把它当作新的起点，重新开始！我告诉自己要：热爱生活，享受生活！积极乐观的面对人生！生活里尝试去做一些新的东西，探寻一些东西；学习方面，我知道在这样一个人才汇集的大学里我什么都不是，唯有努力，用功！真的在很用心的做每一件事情，对



待每一个人，追求完美固然是好，可有的时候残缺也是种美丽。人生有得有失，不可能什么都好的。经历很多波澜后，大三里我会学了用平常心去看待问题，在某些方面适当降低标准，给自己减压。这让我成熟不少！

总之，过去的三年，是不断学习、不断充实的三年，是积极探索、逐步成熟的三年。在学习生活中要弥补不足，尽最大的努力提高自己，全面发展。在新的一学年里，我一定认真要向优秀同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

## 大四自我总结篇六

匆匆，太匆匆，真是跑的比兔子还快，大一穿着土不拉叽的绿军装在下暴晒的情景还历历在目，转眼就到了大四。回想四年走过的，感到收获不小，这四年没有白过，现总结如下。

政治上我积极向党组织靠拢。我多次以书面或口头的形式向班上的唯一的、团支书李小我的。尽管她一直恶意的认为我是心怀不轨，是在追求她，从而拒绝我的单独约会，对我交给她的书面汇报看也不看，随手就把它丢在风里。

天地良心，从内心上讲，我确实对李小花怀有好感，但我绝不会把的伟大信仰和儿女私情搅和在一起。尽管我的追求一次次遭受打击，但丝毫也动摇不了我加入共产党的信念。

我待人热情。上次李小花的来，是我事先打听到把他从火车站接到学校来的。我看到她没地方住，就主动要把自己的床位腾出来，虽然李小花没有接受我的好意，但我待人热情的信条一只没有改变，我深信，只要人人都献出一点，这世界就会变成的人间。

我乐于助人。为了困难的同学，我把我打扫教室、寝室的机

会让了出来，以出钱的方式包给了班上一位特困生，这远比光捐钱给他好得多，即顾全了该位特困生的面子，又培养了他自食其力的观念。

我所学的中文，努力培养自己深厚的文学功底。四年来，我在网吧的电脑上没日没夜的观看碟片1xx多张，对世界影视艺术有了全面的了解。我还熟读金庸、古龙、温瑞安、梁羽生等现代知名文学家的作品，达到了倒背如流的地步。为了提高自己的能力，我特意买了一架望远镜，暗中观察对面那栋楼的女生的。我的这些积累极大的提高了我的文学修养和平，我曾在课桌上、寝室的墙上发表、散文、小说、顺口溜等各类文学作品300多篇。

为了全面提高自己的素质，以适应的需要，我了麻将、扑克、桌球、跳舞、喝酒等现代社会需要的必杀技，简直到了炉火纯青的地步。我也从这些技艺中尝到了甜头，基本上能养活我自己了。去年，我没有，仅两天功夫，我就靠麻将挣回了一年的学费外加三个月生活费。我音乐，我的歌声具有极大的震撼力，同学们经常可以在深夜，听到我在卫生间、澡堂、走廊上发出的高亢而嘹亮的歌声，整栋楼也为我无眠。

我热爱体育，简直到了疯狂的地步。欧洲三大联赛我常常不落。我的乒乓球水平在全班是最高的。大二我们班组织了一次男女乒乓球对抗赛，尽管我们男生输了，但从输的比分上讲，我是最少的。我还擅长拳击、跳水，，由于没有场馆和对手，我的水平也就无法展示了。

总之，给了我很多，而我却回报极少。到现在，四年的学费，我一分都没交呢！我为此感到惭愧！真的很惭愧。

## 大四自我总结篇七

现在即将面临毕业了，实习对我们来说非常重要。因为实习是为我们进入社会做准备，是为了让我们毕业后能更好的去

适应社会和工作岗位。现在正在进行的这段实习时间可以说是我大学三年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，我学到在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。

同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现在我真正明白了实践是检验真理的唯一标准，理论的知识来源于现实生活，学习了理论后没有应用于实际中，那就等于没有学，再好的理论知识没有应用于实际，只能是纸上谈兵，所以要付诸实践来检验所学，再辛苦也是值得的。

现在我为期两个月的实习结束了，我在这两个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅，我在晋江安踏（福建）鞋业有限公司总工厂鞋业运营中心主要的职务是稽核专员。那现在我将就对这两个月的实习做一个工作小结。

## 一、实习目的

通过实习我深刻地体会到了社会与校园的区别。在走出学校课本知识的局限的基础上，学会在工作中运用课本知识，体验做一个社会人的责任和义务。在顶岗实习中不断充实自己，锻炼自身各方面能力，进而逐步融入社会，开始从校园生活进入社会生活，更好更快地适应岗位要求，做好从学生族到上班族的过渡，为彻底成为一名社会人打好基础。争取做好社会的一份子，为建设社会尽一份力量。

## 二、实习地点

晋江池店东山工业区

## 三、实习时间

20\_\_年3月1日至20\_\_年4月30日

#### 四、实习单位和职位

总工厂鞋业运营中心稽核专员

#### 五、公司简介

安踏(中国)有限公司是一家中外合资并且是国内最大的集生产制造与营销导向于一体的综合性体育用品企业，由安踏(福建)鞋业有限公司、北京安踏东方体育用品有限公司、安踏(香港)国际投资公司和安踏鞋业总厂等组成。集团公司的前身安踏(福建)鞋业有限公司创建于1991年，地处中国三大鞋都之首——福建晋江市。

十多年来，安踏集团已从一个地区性的运动鞋生产型企业，发展成为全国性的营销导向型的综合体育用品企业集团。目前安踏集团拥有员工5000多人，厂房建筑面积达12多万平方米，全部实行电脑化管理的六条现代化流水线，年生产各类休闲运动鞋达500多万双(套)。

一个占地面积达100余亩、具备10条现代化生产线的花园式工业园坐落在美丽的侨乡晋江市。这10条全部实行电脑化管理的生产线，从\_\_年1月开始全面投入使用以来，使安踏高端产品的研发、生产、配送得到了突飞猛进的提高。

从\_\_年开始，安踏迈出了决定性的一步，即产品的多元化和品牌的国际化。【大学生工作岗位毕业顶岗实习报告】大学生工作岗位毕业顶岗实习报告。开始跨向运动服、配件等服饰系列产品领域，这意味着安踏已经从单一的运动鞋向综合体育用品品牌过渡。

同时，中国商业联合会、中华全国商业信息中心的统计数据表明：安踏运动鞋1999年至\_\_年连续三年市场综合占有率位

居全国同类产品第一位，已成为众多消费者，尤其是广大青少年喜爱和追逐的时尚运动品牌。\_\_年荣获中国体育用品界运动鞋类民营企业第一个“中国驰名商标”。

## 六、实习内容

当今世界电子技术迅猛发展，我们大学生只沉思在理论的世界，实践与理论有些脱节，而实习，顾名思义，在实践中学习。经过在学校中学习了理论知识后，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。在安踏(福建)鞋业有限公司实习了几个月里深刻感受到这一点，之前我刚到公司时，我的导师带我首先就是调试一部灼热丝试验机，听他说这部是最简单的一部试验机。

调试试验机，首先便要看电路原理图，我拿着灼热丝试验机的原理图，对着试验机却是一片茫然，因为我不知该如何下手，该从何开始调试。以前在学校里，我看的电路图都比较简单，所以分析起来比较容易，然而面对好几张连在一起的电路图，我真的一头雾水，有好些元器件都没用过，也不知它的用途。

更夸张的是，我竟然连数字万用表都不会用，不会用二极管档检测电路的导通、数码管的好坏。不过功夫不负有心人，经过我的慢慢研究，以及我向同事们请教，我基本了解了这部试验仪的工作原理。看懂了原理图，知道了它的工作原理，对于调试这部试验仪，还是远远不够的。通过我半个月的实习，我便大概总结出整机调试的以下过程：

### 1、观察

首先对要被检查电路表面状况进行直接观察，从而发现问题，找到故障点。

a[]对于新安装的电路，首先要在不通电情况下，认真检查电

路是否有元件用错、元件引脚接错、元器件损坏、掉线、断线，有没有接触不良等现象。查找时可借助万用表进行。

b□若在不通电观察时未发现问题的，则可进通电观察。此时采取看、听、摸、摇的方法进行查找。

## 2、测试分析与判断故障

通过观察可能直接找出故障点，但有多故障点却隐藏着深一层的原因，必须根据故障现象，结合原理图进行仔细分析和测试再分析，才能找出故障的根本原因和真正的故障点。

## 3、排除故障

据故障原因，采取适当的方法，进行修补如：补焊不良焊点，更换已损坏的元器件，调整电路参数，接线错位进行更改等。

## 4、功能和性能检测

故障排除后，一定要对其各项功能和性能进行全部的检验。主要是对该试验仪器所要要求的参数进行较验，然后调试。再对各功能键进行测试，看能否实现所要求的功能。

检验完一部试验机之后，还要对这部试验机的性能等进行记录，然后交给检验员进行检验、老化。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大四自我总结篇八

本人黄健，就读于中山大学法学院xx级4班，入党积极分子。现在写这份自我鉴定书用于全院党支部选举准入党发展对象，希望能让各位党员对我有一个全面的了解，并希望党组织对我认真考察，使我能够早日加入共产党这个大家庭里面来。

本人从小就接受共产主义思想的陶冶，我的奶奶是一名十分优秀的党员，她用她的行动教育了我，共产主义信仰是她一生不孜的追求，共产主义思想是她一生坚定不移的信念。在这种家庭背景下，我从小品学兼优，年年三好学生，家长和老师从来没有对我的前途担忧过。为了实现我的共产主义目标，我初二的时候就加入了共青团，高三的时候就因为突出的学习和认真的态度，被评为“广东省三好学生”，并积极递交了入党申请书。去年，我有幸参加了党校的培训学习，并以较优秀的成绩毕业，可以说，是向伟大的共产党组织迈进了一大步。在党校学习期间所接受的系统的马克思主义，毛泽东思想和邓小平理论，都是我坚持入党信念的源源不断的动力，也是我思想理论上不断成熟的积累。所以，我一定继续提高对自己的要求，努力向一名合格的党员发展。

这是我比较突出的表现。我曾担任过珠海校区学生会宣传部部长，策划和制作过多次学校大型文娱晚会的宣传工作，组织能力和工作能力受到老师和学生会成员一致好评。回到广州校区后，担任院学生会外联部部长一职，工作开展较顺利，除了和校内各个院系保持了友好联络以外，更以成功组织了中大法学院首次与广州各大高校法学院的联谊活动，而受到各校的热烈欢迎和称赞。在班里，我连任生活委员一职两年，

较好的管理班内财务，工作深入人心，并且能关心每位同学生活和学习，全心全意为同学服务。同时，我还非常努力加强专业学习，连续两年暑假，我都参加了法院实习，不断巩固自己所学的专业知识。另外，我还是明基的绿卡工程师，定期参加读书会，不断利用课外时间来充实自己，并且把读书会的形式带回到本院学生会中来，鼓励大家一起学习，在学习型的组织中不断的成长。

大学以来一直都在班内中上位置，连续两年获得中山大学优秀学生奖学金，并获得中山大学优秀新生奖学金等。以优良成绩通过四、六级考试和口语考试，上学期写的实践论文还获得了学校二等奖。平时有注意请教老师和同学学术问题，学习认真扎实，注重摸索学习方法。

良好，习惯经常性参加体育锻炼，是系里篮球队排球队成员，也有组织同班同学去锻炼身体，体育成绩较优秀。

从上面的介绍您已经可以看出来，我是个性格比较开朗，活泼，爱好结交不同的朋友，待人真诚，注意团结同学的人，人缘较好，群众基础也比较扎实，屡较高的投票结果就可以看出同学对我的信任。“党员从人民中来，应尽力为人民服务”。这是我对党员义务的诠释。所以平时同学们有什么困难我都十分乐意为他们解决。

当然，我也有许多缺点和不足。有时过于参加社团活动，而忽略了与身边同学的深入的交流；有时做事情比较感性化，考虑得不够充分等等。以后我一定会加强这些方面的改善，以更高标准来要求自己，争取早日加入光荣的中国共产党！