

2023年小学花样篮球社团活动方案(大全6篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学花样篮球社团活动方案篇一

在“健康第一”理念的指引下，为了丰富学生课余生活，增强学生体质，增进家庭和谐，促进家校沟通，特举办亲子趣味运动会。让学生在运动中找到快乐，在快乐中培养默契，在默契中体会团队精神。

**年5月4日

健康第一快乐成长

丰富校园文化，增强学生体质，增进亲子之情，共铸和谐校园。

火炬小学校园

本校师生及家长

(一)、入场式和七彩阳光比赛(全体师生)

评比条件:

1、服装统一，整洁(穿校服);队列整齐，步伐一致;口号响亮，精神饱满;有班级特色。

2、全员参与；动作整齐、标准、优美，节奏明确；精神饱满；鼓励班主任和学生一起做。

奖励：取优胜奖两名，优秀奖三名

（二）、亲子运动会

亲子趣味运动会活动项目的安排：

1、拍球折返跑（全体学生）

比赛规则：一。二年级定点拍球；三、四、五年级运球跑。

2、1分钟跳绳踢毽子（全体学生）

3、1分钟亲子跳绳（所有年级）

比赛规则：一家长带一孩子，1分钟之内谁的数量最多谁为优胜。

4、亲子投球（所有年级）

比赛规则：父子或母子为一组，孩子在局限的场地内投球，（三四五年级距离增加）家长在局限的场地内接球，（取前六名）每个班选10组。记录员计时并记录。

5、夹球跑（15米）（所有年级）

比赛规则：父子或母子为一组一个队员用筷子把盆内的乒乓球夹起，另一个队员随时准备用盆接乒乓球，2人合作把球运到目的地，夹住的乒乓球不能掉在外面，只能掉在同伴的盆里，当球掉到盆里时，必须停止前进，等夹好球后再行。如有犯规罚停1秒。每班选5组，接力完成，先合作运完的队为胜。（取前3名）

6、毛毛虫蹲走（所有年级）比赛规则：一家长带一孩子，蹲下扶腰走。（取前六名）每个班选10组。记录员计时并记录。

8、集体活动（分一二年级组和三四五年级组，每组取一名优胜者）。

（1）春种秋收（十个孩子，十个家长）。

（2）单足迎面接力（十个孩子，男女不限）（三至五年级）

小学花样篮球社团活动方案篇二

亲子阅读是一项父母与孩子一起阅读的活动,这项活动不是单方面的,是父母和孩子共同参与的,分享了小学亲子阅读的活动方案,欢迎借鉴!

: 亲子共读, 营建书香家园

: 大八浪中心小学全体家长和孩子

□201x年9月——12月

为了推进学校图书室的辐射作用,构建有特色的书香校园文化和书香家庭,特举办此活动。

1. 环境创设。

（1）显性环境的创设。学校把新购买的图书投入使用,激活图书室。每个班级在学生中开展捐书活动,充实班级图书角,各班图书册数达到人均一本及以上,美化图书角。

（2）隐形环境的创设。班级要营造一个宽松、开放、自由的充满浓郁书香的阅读氛围。一个支持的、宽容的阅读环境,是促进学生自主阅读、个性化的阅读的前提。教师要呵护学

生阅读热情，鼓励学生保留自己的阅读见解，使阅读趋向感性化。在亲子共读中，不布置或少布置作业，保证孩子和家长的共同阅读时间。

2. 共读准备：

教师方面：各年段根据孩子学龄段特点制定好班级亲子读书计划。

(1) 学年主管领导负责选定亲子阅读的书籍及推荐书目目录；

家长方面：参加家长会，并与孩子共读图书。

(1) 购买教师指定的图书，可通过家长组织完成。

(2) 参加家长会，明确“亲子共读”的具体规定和有关事宜，签订“读书协议”，制订了“家庭读书计划”，明确各自在活动中的责任。

1、在家庭：

(1) 营造亲子共读的氛围，坚持读书每天有不少于30分钟，双休日每天不少于1小时的读书时间。

(2) 建立家庭图书角，开展亲子共读一本书或几本书活动。

(3) 家长填好“亲子共读反馈表”，由学生带到学校，如实反映孩子在家的阅读情况。

(5) 在家长中开展“我和孩子共读书”征文比赛，交流家教方法。交流内容可以谈谈自己怎样在家中创设浓郁读书氛围，怎样培养孩子浓厚的阅读兴趣，怎样有效指导孩子阅读，怎样让孩子养成良好的阅读习惯等方法的介绍；也可以谈谈与孩子一起读书的快乐及自己读儿童读物的感受；还可以讲述“亲子阅读”过程中发生的故事等。

2、在学校：

(1) 板报评比。为烘托读书氛围，各班轮流出以“我读书，我快乐”为主题的黑板报或手抄报，进行评比活动。

(2) 教师和孩子一起看书、聊书。

1、班级“书香家庭”评比。

每个家庭只要能认真完成“亲子阅读”的任务，都能评为班级“书香家庭”。

2、学校“书香家庭”评比。

为树立学生身边的榜样，通过班内推荐，每班评选出3——4户“学校书香家庭”，学校进行表彰，奖励。

我们期盼着，在书这个精神食粮的引领下，在各位家长的支持下，我校“亲子共读”活动带动一大批书香家庭，让家长们和孩子们共同浸润在书香中。

小学花样篮球社团活动方案篇三

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，通常会被要求事先制定方案，方案可以对一个行动明确一个大概的方向。优秀的方案都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家整理的小学女教师篮球赛活动方案，希望对大家有所帮助。

为了丰富我校教师的课余生活，活跃校园文化气氛，提高我校教师的身体素质，增强我校教师团队的凝聚力，培养我校教师勇敢拼搏、和谐团结、积极进取的奋斗精神，特组织本次活动。

小学工会

：学校塑胶篮球场

裁判长

裁判

解说员

计分员（负责准备茶水、奖品）

3、比赛采取淘汰赛制，第一轮分两组进行，由各领队抽签决定对手队伍，然后组织比赛，第二轮则由两组中的胜出队伍决出第一、第二名，由两组中未取胜的队伍决出第三名和第四名。

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

（1）计时：每场比赛分2节进行，每节10分钟，除裁判要求停表外，其他均不停表。

（2）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（3）加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。加时5分钟，全程均不停表。

（4）暂停：每节比赛和加时双方各一次暂停。暂停申请人为各队领队。

（5）违例：除三秒违例外，其它违例均按规则执行。

（6）换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个

死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。下半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(7) 犯规：全队每节满4次犯规进入加罚状态。

(8) 争议：若场上对判罚有争议，由领队提出申请暂停由裁判商讨是否改判，逾期不候。但此次暂停不计入该球队的可用暂停内。比赛中非比赛人员一律不准进入球场。

(9) 裁判：每场比赛安排两名裁判吹罚

(10) 附：赛场上以和为贵，不允许有任何冲突发生，若某球员引发冲突，裁判按场上情况给予技术犯规并罚球或予以禁赛一场处理。若全队冲突，情节严重，全队禁赛（即下场比赛以输论处）。

2、赛前通知：每场比赛前由工会通知参赛队伍、裁判和工作人员。

3、比赛纪律：比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则；在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

4、比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；被延期的比赛工会另行通知。

(一) 集体奖：

1、第一名：奖金250元

第二名：奖金200元

第三名：奖金150元

第四名：奖金100元

2、各年级组获奖与各篮球队捆绑计算，奖金分别计入年级组。

（二）个人奖：

1、个人奖在比赛结束时采取抽奖形式进行；

3、每位篮球队员参与抽奖，抽奖后当场给奖。

各队领队、教练

组次领队教练

二五年级组zzz

一六年级组zzz

三四年级组zz

行政组zz

各队队员

序号姓名所属年级组

小学花样篮球社团活动方案篇四

20幼儿园亲子活动方案模板1

一、活动时间：2016年11月26日

二、活动地点：幼儿园大操场

三、活动目标：

- 1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
- 3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

- 1、通知爸、妈来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地，准备奖品。

五、具体活动方案：

(一) 活动流程：

- 1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》
- 2、主持人致欢迎词，领导讲话。
- 3、主持人讲注意事项。
 - (1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。
 - (2)请在活动过程中遵守活动规则。
 - (3)在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦!

4、主持人介绍几种游戏的名称。

托班亲子游戏:

1、蹦蹦跳跳摘糖果

目标:

1、喜欢和老师，同伴一起做游戏

2、学习跳起摘糖果

3、激发幼儿爱家人的情感

准备: 一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

玩法:

1、教师和保育员一起举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。

2、请幼儿看看、说说自己摘到什么“糖果”。

3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。

2、采蘑菇

目标: 练习双脚向前跳跃，发展协调能力。

准备: 兔子头饰与幼儿人数相等，做好的红、白蘑菇

玩法:

- 1、教师扮兔姐姐，带领“小兔”一起去“采蘑菇”
- 2、告诉幼儿地上有两种颜色的“蘑菇”，“小兔”要跳着去采“蘑菇”，回来告诉姐姐采到了什么颜色的“蘑菇”。
- 3、让幼儿把采到的“蘑菇”放入筐内抬着回家给家人。

3、推小车

目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

准备：软垫数块

玩法：

- 1、让幼儿趴在软垫上，叉手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。
- 2、四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

小班亲子游戏：

1、小鸡出壳

目的：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备——一起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

2、剥桔子

目标：

- 1、鼓励幼儿为爸爸、妈妈剥橘子。
- 2、萌发幼儿爱爸爸、妈妈的情感。

准备：人手一只桔子。

玩法：

- 1、幼儿人手一只桔子，站在家长对面。
- 2、听口令开始剥桔子。
- 3、剥完桔子后，迅速将桔子交给爸爸、妈妈，并说一句感谢的话。
- 4、家长以最快的时间吃完桔子。
- 5、游戏可以分组进行。

3、大脚小脚

目标：训练宝宝如何迈步，体会走路的动作感觉。

玩法：

- 1、家长和幼儿面对面站好。
- 2、用双手拉着宝宝的手，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，带动宝宝向前迈步。
- 3、游戏分组进行。
- 4、老师及时奖励获胜幼儿。

4、送彩球宝宝回家

目标：练习走、跑、蹲、站、抓的动作，提高幼儿全身动作的协调性。

准备：红、黄、蓝、绿的纸箱各一个；红、黄、蓝、绿的海洋球各十个。

玩法：

1、将海洋球四散放在场地一圆圈内，幼儿和家长拿一个纸箱站在圆圈外的场地上。游戏开始前家长请幼儿说说认认纸箱的颜色，准备参加游戏。

2、活动结束后，请幼儿去捡和自己纸箱一个颜色的球，家长站在纸箱边等待。若看见自己的孩子捡错了请幼儿放回去重捡，一直到捡完球结束。

规则：一共为十个球，以先捡完的幼儿获胜。

5、送水果

目标：体验与亲人、同伴一起游戏的快乐。

准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

小学花样篮球社团活动方案篇五

1、通过活动增强孩子们的活动能力，培养同学们和谐、合作能力。

2、通过活动增进家长们的互相了解，学校与家庭之间的了

解，沟通教育心得。

每班每人限报一项，一项每班限报10人。

活动地点：学校操场

三个项目分三组同时进行。

1、亲子趣味运动会开赛前老师的动员讲话

2、表演类节目（观摩广播操）

3、亲子活动游戏

1、家长到校，到班主任处签到。

2、各班组织家长、学生到指定的场地集合。

3、轮到本班游戏活动，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

游戏（一）迎面接力赛：

做法：以班级为单位，八个班分两组，每个班对应的孩子和家长各占一路纵队，哨声开始，由孩子将接力棒传给家长后立即站到队伍的后边，接到棒的孩子重复以上动作，在最短的时间内最先完成的队为优胜队。

要求：

1、不能扔棒，必须将接力棒传到对应人手中，

2、没有轮到的孩子和家长依次站好，

3、注意交接棒时的安全。

游戏（二）亲子跳绳赛

做法：家长跟孩子在规定的区域内同时跳绳，在规定的时间内计跳绳次数最多的为优胜家庭。

游戏（三）跨越障碍

做法：家长和孩子一起跨越障碍，跑、跳、爬，每组家庭计最后一个到达终点的，要求家长蒙上眼睛，有孩子牵着家长的手来完成。

小学花样篮球社团活动方案篇六

二、活动目的：

- 1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。
- 2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间□20xx年 5 月31 日(星期 一)下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

- 1、活动方案，有关表格。
- 2、竞赛游戏活动有关准备。
- 3、奖品准备。

4、发动家长。

五、活动内容：

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1)活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2)亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3)亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4)二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时pk按到终点的先后名次派发小奖品。

5)妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6)家长、孩子、老师分享活动体会。

7)亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束后，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。