

# 最新五个一活动方案(大全5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 五个一活动方案篇一

尊敬的各位领导、战友们：

大家好，我是一连x班xxx，很高兴今天能站在这里同大家分享我对于践行“听党指挥，能打胜仗，作风优良”的强军目标，争做“有灵魂，有本事，有血性，有品德”的四有军人的理解。

自我军建军以来，能固本持己，历千余战而未倒；以弱搏强，创举世之佳话；冠名中外，令众敌闻风而丧胆；与时俱进，于今日续写辉煌，其核心，即在于两个滚烫之大字，“军魂”！无数历史告诉我们，有灵魂，是践行强军目标必备的政治品格。而我们，炮兵，作为中国人民解放军的重要兵种之一，未来战场的中坚力量，应在当下即着重培养自己的军人之魂。矢志报国凌云侧，无悔青春献国防，想必每一位战友在参军入伍时，心中都曾或多或少涌过一丝杀敌报国，喋血沙场的豪壮情怀。而这一份赤诚的报国心，正是我们军人灵魂的根本。在这样的报国情怀的指引下，无数的军人前赴后继，视死如归，为祖国，为人民抛头颅，洒热血，以铁血为墨，挥就一首首壮丽诗篇。生在和平年代，我们虽不能如这些英豪先烈般为国捐躯，但我们理应以其为榜样，立班超志，守苏武节，歌武穆词，作易水别，将曾经胸中的爱国热血化为此后心中坚定军魂。

兵者，国之大事，攸关存亡。有本事，是践行强军目标必备的核心能力。一支军队的战斗力，从很大程度上决定了一个国家的安定程度。能打胜仗，就要求我们军人要有本事，善于战，精于战，真正做到“招之即来，来之能战，战之必胜”。扬刀策马寻好汉，携笔从戎报国家。作为在新世纪新形势下解放军中的一员，我们肩负着要为部队注入先进的科技知识与全新的世界视野的时代任务，这就要求我们在当下充分立足现有条件，刻苦训练，勤奋钻研，努力提升自己的科学文化水平，苦练军事技能，学习军政知识，全面提升自己的综合能力，力争成为一名有本事的新时代军人。

夫战，勇气也。有血性，是践行强军目标必备的精神特质。习主席深刻指出，和平时期，绝不能把兵带娇气了，威武之师还得威武，军人还得有血性。“以身先人，故其兵为天下雄”，我们终有一日将从纵横沙场数十载的先辈手中接过血染的旗帜，将他们的精神传承。而这其中，尤须将我军自千百恶战中锤炼而来的血性不断传递，让其在我军中生根发芽。我们中国人民解放军是仁义之师，但更是虎狼之师，“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，我军到处，应使敌人闻风丧胆；“犯我中华者，虽远必诛”，不管直面怎样的强敌，吾辈皆以生命起誓，军旗所指，定将所向披靡！康德曾言，有两种东西，我对它们思考的越是持久和深沉，它们在我心灵唤起的赞叹和敬畏就会越来越历久弥新，一是我们头顶浩瀚灿烂的星空，一是我们心中崇高的道德准则。而有品德，是践行强军目标必备的道德操守。我军素来以威武之师，文明之师著称于世，无论革命战争年代，还是和平建设时期，我们人民军队中都涌现出了一大批先进典型和英模人物，树立起了一面面道德旗帜，一座座人格丰碑，不仅深受广大人民群众的歌颂，甚至连敌人也为之折服。而我们作为新时代革命军人，更应具备良好的道德操守，行文明事，做文明人。我们应当时刻铭记，我们所表现出的的一举一动，一言一行，绝不仅仅是给国人留下了一个部队的良好形象，涓流相汇，这些点滴更会让人民对部队怀有一种无可替代的信赖。

战友们，强军目标正在前方召唤，我们革命军人自当铁肩担当。时值人生最美好的时光，谁不向往青春与自由？但既然我们选择了军旅生涯，便应只顾大步前行。选择成为一名军人，我们的人生自当扬鞭策马，悬剑中天，驰骋疆场，保家卫国。我相信，我们的青春，定会因抹上这一抹军绿而益发多彩，我们的人生，定会因散发着军旅情而写满辉煌！曾经的报国壮志，已具化为起点的阳刚，铜纽扣已微微发烫，我听见它在轻轻吟唱，那是军人的歌谣，从容坚定，永远嘹亮。

## 五个一活动实施方案篇二

1. 寻访先锋模范，感受榜样的力量。寻找当代中国最美的人，发现身边最美的老师和同学。
2. 学习他们令人感动的事迹，感悟先锋榜样的时代精神。
3. 学习道德模范，提升道德观念和审美意识。

### 【活动形式】

开展“美就在身边”活动。在活动过程中，充分运用网络，以及黑板报、影片、歌曲等学习英模事迹，寻找和展示身边最美的人。

### 【活动准备】

#### 1. 教师准备

a制定活动方案。

b搜集影视、图片和文字资料，并根据活动方案，设计制作课件。

c准备活动材料，邀请相关人员

## 2. 学生准备

a每位队员上网查阅当代中国最美的人，并搜集资料进行交流；

b刊出一期以“践行社会主义核心价值观——争做最美少年”为主题的黑板报。

### 【活动过程】

#### 第一版块：活动预备部分

中队长：全体立正。（转身跑至中队辅导员前）报告中队辅导员，本中队原有38人，实到38人，队会一切准备就绪，请给予指示，报告完毕！

辅导员：接受你的报告。预祝本次队会圆满成功。

1. 出旗中队长：出旗奏乐敬礼

2. 唱队歌中队长：唱队歌有请指挥

3. 宣布本次队会开始

#### 第二版块：正式活动部分：

“践行社会主义核心价值观争做最美少年”——五(2)中队主题队会

#### 一、了解时代先锋，学习模范精神

甲：过去的一周里，我们五(2)中队的全体队员，通过上网查阅当代中国最美的人，了解了许多时代先锋的事迹。现在，就让我们来交流一下大家的活动成果！

乙：好的！参加活动的各小队队员已经就位，让我们来认识一下他们吧。

甲：看来，队员们都已经做好了准备。

乙：那还等什么，各个小队赶紧来汇报吧！

### 1. 一二小队汇报

在“感动中国”人物颁奖典礼中，罗阳、林俊德、张丽莉、何玥等被选为年度人物。

**【颁奖词】**正是花样年华，你却悄然离开。你捐出自己如同花朵从枝头散落留得满地清香。

命运如此残酷，你却像天使一样飞翔。你来过，你不曾离开，你用平凡生命最后的闪光，把人间照亮。

何玥对刚打工回家的父亲说的第一句话是，“爸爸，我想把器官捐出去，行不行？”吓了一大跳的父亲把何玥骂了一顿，因为按桂林老家的风俗，人死后尸体被剖开无异于大逆不道。何玥哭了：“我希望能尽自己的能力给别人生的希望。

玥父母已经欠下了10万元的债务。但为了完成女儿的遗愿，他们拒绝了器官捐献的补贴，也从未主动找过接受何玥器官救助的患者。他们想以最美的方式，实现女儿的“最美愿望”。总有一种力量让人泪流满面。在20中央电视台“感动中国”人物的节目录制现场，无论是观众，还是主持人、受访者，似乎都被一种无声的精神力量感动着，不经意间热泪盈眶。队员们，此时此刻，你想说点什么呢？(队员们交流感受)

### 2. 三四小队汇报

在祖国的建设中，涌现了许许多多的先锋人物。家喻户晓

的雷锋，现代“神农氏”袁隆平等。

在中国共产党成立\_\_周年之际，电视系列新闻片《人民的好儿女》出炉了。这部系列片反映了优秀共产党员可敬、可亲、可信、可学的形象。他们为党和人民的事业不懈奋斗、开拓创新的高尚品质和精神风貌值得我们学习！

我们小队给大家带来的是关于许月华的事迹介绍。

许月华，人称“板凳妈妈”，今年55岁，她没有腿，只能依靠两个小板凳艰难行走；她是一名孤儿，又是130多名孤儿的“妈妈”??在湖南湘潭市福利院，身高不足一米、靠两个小板凳“走路”的许月华，37年来用自己感恩、坚强、甘于奉献的心，给予福利院的孩子们完整的母爱。

9月，她的事迹被公布于网络，许多网民通过转帖、留言、评论的方式，表达了对她的敬爱，为之动容的网民称她为“板凳妈妈”。

1973年，许月华被送进了湘潭市社会福利院。“衣来伸手，饭来张口”的生活过了半个月，她就感到浑身不自在，向院长提出要帮着照看小孩。院长拗不过她，就让本来是被供养对象的许月华，成了一名没有任何报酬的编外保育员，成了福利院孩子们的“板凳妈妈”。

### 3. 五六小队汇报

播放影片《杨善洲》、《郭明义》，电视剧《神舟》片断。

### 4. 七八小队汇报

欣赏歌曲《江山》

二、寻找身边最美队员，感受榜样力量

这么多的时代先锋事迹给了我们许多感动，他们的精神值得我们学习，让我们向他们表示深深的敬意。

其实，在我们身边也有许多这样的事迹。虽然。也许它们不是那么轰轰烈烈，也许你会觉得微不足道。但是，它们却是那样充满爱的力量，使人温暖，使人振奋！

1. 各小队讨论什么样的队员最美(队员们可以各抒己见，从不同角度发表自己的见解。)并由小队长总结汇报。
2. 黑板报上已经刊出了部分队员的名字和简要事迹，原来这么多的小事都能够让人感受到深深的爱，暖暖的情，这就是美!请大家打开记忆的闸门回顾相关的往事，感受身边的美。
3. 火眼金睛寻找最美身影：再说说你还有哪些发现(让你感受到“美”的其他队员的具体事例)

## 五个一活动实施方案篇三

### 一、活动目的：

- 1、通过活动使学生深刻领悟社会主义核心价值观的内涵，懂得价值观的重要性，初步树立社会主义核心价值观。
- 2、懂得要从平时的一点一滴做起，用实际行动来体现社会主义核心价值观。

### 二、活动形式：演讲比赛

三、班会的内容：为学习社会主义核心价值观，通过班会的形式，开展“社会主义核心价值观”主题教育。

### 四、班会的题目

## 《社会主义核心价值观引领我成长》

### 五、主题班会即演讲比赛流程

#### 一：主持人开场白：

走过往昔，奋斗的汗水刚刚拭去

回首旅途，胜利的笑容正在蔓延

携手今宵，高歌这一路荣耀感动

展望明朝，伙伴们，让我们携手同行

一曲歌唱出心中挚爱，一段舞跳出热血豪迈，一首诗谱写出果敢坚毅一路有你。

执着、梦想、追求、团结、我们共同燃心为香，巅峰领跃！梦想从不止步。

社会主义核心价值观引领我们正在茁壮成长。

下面就让我们共同走进主题班会，去领略社会主义核心价值观的意义与伟大

#### 二：用演讲比赛诉说社会主义核心价值观

##### 1. ---演讲

社会主义核心价值观是在社会主义革命、建设和改革开放历程中逐步形成和发展起来并指导社会主义健康发展的价值目标和价值观念，它为青少年的健康成长提供了坚强有力的指导。我们要把社会主义核心价值观教育贯穿于青少年教育的全过程，用社会主义核心价值观武装青少年。



## 2. ---演讲

党的十八大报告提出，要大力加强社会主义核心价值体系建设，“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观”。

## 3. ---演讲

社会主义核心价值观即社会主义核心价值体系，是指人们对社会主义价值的性质、构成、标准和评价的根本看法和态度，是人们从主体的需要和客体能否满足主体的需要以及如何满足主体需要的角度，考察和评价各种物质的、精神的现象及主体的行为对个人、无产阶级、社会主义社会的意义。社会主义核心价值观的内容包括：坚持马克思主义指导思想，坚持中国特色社会主义共同理想，坚持以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，坚持社会主义荣辱观。

三：由大家集体评选出三名秀的演讲者

通过大家举手表决，本着公平公正的原则，班级选出了一名演讲能力较强的同学

## 五个一活动实施方案篇四

“24字人知人晓”的主要目标是：通过广泛运用各类宣传阵地、宣传手段，高密度、大容量宣传社会主义核心价值观24字基本内容，宣传中华民族优秀传统文化和传统美德，使社会主义核心价值观人知人晓、深入人心，在全校师生中大力营造培育和践行社会主义核心价值观的生活场景和社会氛围。

(1) 开学初，三李学校开展了社会主义核心价值观集中学习活活动。全体教师认真学习了三李小学关于学习和践行社会主义核心价值观主题教育的实施方案，使全体教师明确了学

习社会主义核心价值体系的重要性及实施步骤。

(2) 设置固定的宣传牌，强化社会主义核心价值观教育氛围，使学生在潜移默化中接受社会主义核心价值观的教育。

(3) 通过手抄报，对学生进行社会主义核心价值观的教育。

(4) 大力推进“社会主义核心价值体系”进班级活动，把社会主义核心价值观读本发放到学生手中。

(5) 各班利用ppt举办以“树立社会主义核心价值观，争当文明学生”为主题的班会。

(6) 开展以“树立社会主义核心价值观”为主题的读书活动。

(7) 以各种节日、宣传日、纪念日为契机，组织学生开展道德实践活动，把社会主义核心价值体系融入活动中：“十一”举行了“向国旗敬礼做一个有道德的人”网上签名寄语活动，五六年级进行“爱我中华演讲比赛”通过比赛对全校师生进行爱国主义教育。

通过以上活动，使社会主义核心价值观的“24字”的教育内容入眼、入耳、入脑、入口、入心，使之内化成学生的自觉行为和基本的道德情感。

## 五个一活动方案篇五

### 一、指导思想：

寒假即将来临，为积极贯彻落实《关于认真学习贯彻xx[]致中国少年先锋队建队60周年的贺信》的通知》(中青联发〔2016〕27号)和《关于在全队开展争当“四个好少年”活动的通知》(中少办发〔2016〕14号)等文件精神，发挥组织育人、实践育人、活动育人优势，引导广大少先队员过一个健康、

文明、有意义的寒假，学校以安全、健康、快乐、祥和为活动准则，组织队员开展丰富多彩的教育活动，丰富少年儿童的寒假生活。

二、安全教育： 1、1月17日通过国旗下讲话对学生进行寒假安全教育。

2、写好给家长的一封信，请家长与学校配合保证学生假期安全。

3、各班做好安全教育。

三、假期活动安排

开展争当“四个好少年”阳光假日活动。

(一)、让心灵沐浴阳光

行动口号：争当热爱祖国、理想远大的好少年！

1、看出学问。养成关心时事时政、国家大事的良好习惯，坚持每天晚上收看《新闻联播》《焦点访谈》等节目，收看具有教育意义的电视节目，如《科技博览》《人与自然》《百家讲坛》《探索》等节目，拓展知识层面，适当记录，积累生活素材。

2、变废为宝：将家中的废旧物，如衣物、书报、玩具等重新组合，变废为宝。结合生活实际，设计制作一件简单的工艺品或科技小作品。

3、巧手迎春：在家里开展“老少同乐写春联”“自编春联”“剪窗花”“春节对联、民俗故事、传说搜集”等活动，在活动的过程中体验生活的乐趣，品味民俗的幽香。

4、勤俭节约我能行：节约用水、用电、用气、用油、用钱等

衣食住行各种消费项目。找出自身存在的浪费行为，改掉一个浪费资源的不良习惯；列出一张《压岁钱收支记录表》。

## (二)、让学习洒满阳光

行动口号：争当勤奋学习、追求上进的好少年！

1、制定计划：制定好寒假生活计划，包括学习计划，活动、娱乐等计划。要有计划地完成老师留的各项作业。（必做）

三、四年级同学每人办一张“读书乐小报”（8开纸）；

五、六年级同学写一份读书统计表（a4纸）。全校3-6年级每人至少完成一篇读后感。（必做）

3、走进社区大课堂，争当“社会的小主人”。与你的好朋友一起深入社会，了解祖国的建设成就、家乡的发展变化和重大的国际时事；或以自己感兴趣的内容为主题，如“家乡文化”、“网络问题”、“压岁钱去向”、“当一回家长”“假日商场打折的秘密”等，开展研究性学习活动，充分搜集资料开展调查研究，并以方案呈现，方案包括题目、调查目的、过程如何、得到什么结论或启示、对你今后有什么指导意义、你的思考和感受，4--6年级每人一份方案，开学每班上交5份优秀方案。（必做）

## (三)、让他人感受阳光

行动口号：争当品德优良、团结友爱的好少年！

## 2016小学生寒假社会实践活动方案【2】

为了丰富学生的寒假生活，通过自主参加一项有意义的社会体验活动，在欢乐、轻松的氛围中践行社会主义核心价值观，过一个安全、快乐、有意义、有收获的假期。学校决定开展以

“有品位的学生一过大年”为主题的系列社会实践活动，现将有关事项通知如下：

## 一、活动主题：

有品位的学生过大年——2016年践行社会主义核心价值观活动

## 二、活动要求：

### 1. “有品位的学生过文明年”活动。（对象：

#### 一、二年级）

通过家长和孩子大手拉小手的方式，组建“爱心小公民”志愿队，在假期里开展“爱暖寒冬”微公益行动，引导孩子们通过“随手关门”、“你丢我捡”、“环境清洁”、“文明劝导”、“社区交通协管”等力所能及的事情和学习传统礼仪拜年的方式，弘扬志愿服务精神和民族传统文化，践行社会主义核心价值观。具体要求：自选开展一项活动，用相机、手机(照片2~ 3张或一段视频)记录活动过程，并附上相应活动的文字说明。

### 2. “有品位的学生过健康年”活动。（对象： 三、四年级）

以家庭为单位，举办“老少手拉手，欢乐一家亲”运动会，进行集体舞、健身操、踢毽子、呼啦圈、跳绳等各项体育竞赛，在强身健体的同时，增强家庭成员团队协作意识，增进家庭间的情感和谐交流。具体要求：写一篇50字以上的活动感悟，并附上活动精彩瞬间的照片发表在文明小博客上。

### 3. “有品位的学生过文化年”活动。（对象：

#### 五、六年级）

邀请精通地方传统节庆习俗的长者担任辅导员，开展(1)“包饺子”、“煮腊八粥”、“蒸年糕”以及“怎样选购年货”等生活劳动技能培训活动；(2)“写春联”、“贴年画”、“民俗故事大搜索”、“新年习俗小调查”、“元宵灯会”等文化活动；(3)“腊八节里说腊八”、“和留守小伙伴一起吃元宵”等手拉手节庆活动。体验各项节日民俗，体会中华民族传统文化的魅力。具体要求：根据上述活动内容，自选一项开展实践活动。并写一篇200字以上的活动感悟，附上实践活动精彩瞬间的照片发表在文明小博客上。

### 三、注意事项：

1. 请各班主任按要求布置暑假社会实践活动作业，开学的第一天，请收齐学生实践活动作品，在班上进行评选和展示，然后每班精选5份优秀作品，于第二天上交德育室进行评比展示，届时将组织相关人员进行评选，设一、二、三等奖若干名，评比结果计入有品位班级评比，优秀作品将在校园网进行展示。
2. 请一至六段的年段长于开学第一天选出1名寒假社会实践活动作业优秀的学生代表参加新学年开学仪式“寒假社会实践活动成果汇报”，要求年段长对此学生代表进行培训：展示作品，简单地介绍自己参加寒假社会实践活动的过程和心得。每个学生发言的时间不超过2分钟。