

2023年大学生趣味小游戏活动方案策划 团队趣味小游戏活动方案小游戏活动方案 (模板5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

大学生趣味小游戏活动方案策划篇一

道具：面粉、碎彩纸适量，乒乓球一个，匙更一个、桌凳

- 1、先如抽出一(或)二等奖以两个得奖者为一组，要求他们对面站在一张桌子两边。
- 2、把乒乓球放在匙更上(或用双面胶粘一点)，放在二人中间，要他们蒙着眼向乒乓球吹，若能把球吹到对面便为之赢。

吸啤酒游戏

游戏道具：啤酒数瓶每位游戏者配备吸管二条，透明胶一卷

游戏规则：各位选手齐站于台前，主持人一声令下即可开始吸啤酒但是必须是用透明胶将二条吸管连接起来，谁在最短的时间内连接好吸管且最快将啤酒吸完的获胜。

趣味即兴游戏--用纸拔河比赛

道具：报纸

- 1、在报纸上挖两个人头大小的洞；

2、2人对坐各自把报纸套上进行拔河(站着拔亦可);

3、报纸破裂离开脖子的一方输。

双龙戏珠接力赛

道具：球

规则：每组派两名队员将一个皮球夹在两人之间，向前行走，进行接力比赛。在行走过程中球不可以落地!看那一队在最短的时间内将行程走完。

倒着说游戏(时间：5秒钟)

规则：先规定出题的字数，比如这一轮出题必须在四个字以内，也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题人必须在5秒钟之内把刚才的那句话反过来说，也就是“人好是我”，如果说不出或者说错就算失败。

三人抱成团游戏

规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰!主持人可按实际情况喊口令!

占领阵地(时间：10分钟)

道具：报纸

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

抛绣球游戏(时间：20分钟)

准备：提供3个小筐(小筐包装的漂亮一点)，40个气球

游戏规则：一局六名选手，两人一组，一人背筐，一人投球。背筐者努力接住来自投手的球，最后以接球的多少决定最后的胜负。此游戏主要考察两人的配合能力，看谁最后满载而归。接球多的一组获胜。

扬长补短

游戏挑选六个人，三男三女，分成三组，每一组由一男一女参加。游戏的规则是这样的：男士背起女士，男士用纱巾蒙住眼睛，由女士来指引路线，路上摆放一些椅子设置路障，地上还会分放上气球和鲜花，遇到椅子须绕行，气球须踩破，鲜花须拾起，交给女生。最先到达终点的获胜。

三人二足

活动细则：3人参加这个活动，分别三人的一只脚和另外一个人的脚捆绑起来，哨声一响即可跑到指定位置，然后解开绳子，然后开始投球看哪一组在规定的时间内完成最多为胜。

模仿秀

活动细则：一人根据提示牌的文字说明用身体语言表达出该意思，让另外一个人猜，猜中多者得分多。

圈里圈外

活动细则：在地上放10个瓶子，在1.5米外用圈套瓶子，一人一个，圈套在瓶子里有奖励，套在外面就没有奖励。

瓶中钓鱼

活动细则：在地上放10个酒瓶子(啤酒瓶)，在1.5米外用竹竿挑起绳子，在规定的时间内以绳子掉入瓶口里面为获胜。(由

于瓶口小，绳子是软而飘所以难度是很大的)

大学生趣味小游戏活动方案策划篇二

目的：锻炼协调配合能力。

游戏准备：绸布4块

游戏规则：

每组四个家庭，家长和幼儿站在同一起跑线，裁判负责用绸布把家长和幼儿紧挨的两条腿系上，听口令一起跑向终点，先到者为胜。游戏规则：两人同步行进，不允许孩子双脚或单脚离开地面。

亲子游戏《倒挂猴子》

目的：促进亲子感情。

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

亲子比赛项目名称：《小小纤夫》

目的：锻炼协调配合能力。

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：4个轮胎、4根绳子

游戏玩法：每组四个家庭，将轮胎放在场地的中点，家长站在起点，幼儿站在中点，裁判发令后，家长手拿绳子跑至中点，将轮胎系好，把绳子交给幼儿，幼儿手拿绳子在前拉，家长则需用双手推动轮胎前进，先到终点者为胜。

游戏规则：轮胎滚动前进，如轮胎倒地，需扶起再进行。

大学生趣味小游戏活动方案策划篇三

设计意图：

根据幼儿的年龄特点，让幼儿初步学习一套模仿操，并能够听懂口令做动作。

目标：

- 1、学习儿歌及模仿操。
- 2、培养幼儿听口令，手脚协调地做动作。

活动过程：

一、开始部分

幼儿排好队，站在院子里。预备姿势，自然站立。

二、基本部分

- 1、教师做一遍模仿操。
- 2、幼儿跟老师一起做模仿操。

3、在教师指导下，幼儿做模仿操。

三、结束部分

幼儿原地踏步走。

结束。

附：儿歌

早上空气真正好，

我们大家来做操，

伸伸臂，伸伸臂，

弯弯腰，弯弯腰，

踢踢腿，踢踢腿，

蹦蹦跳，蹦蹦跳，

天天做操身体好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

大学生趣味小游戏活动方案策划篇四

团队协作配合(每组3人)

飞镖、气球

- 1、2位成员做十字搭手，另一成员拿带线的飞镖坐在上面。
- 2、气球由线悬挂在前方。飞镖的线长比气球和人的距离稍短。
- 3、能够快速射破气球的队获得胜利。

通过晨会游戏促进公司成员相互之间的沟通，帮助公司成员学会人与人之间的信任，然后通过多人晨会游戏的形式来表现公司成员之间的协作能力，以及在晨会游戏中形成公司特有的企业文化活动。

晨会游戏的意义：我们渴望每天的早晨都有不一样的感觉，每天的晨会都散发出挡不住的魅力。那么晨会游戏的意义就体现在这里。

- 1、晨会游戏是活动管理的基础，是公司成员的“闹钟”
- 2、晨会游戏是教育训练课堂，它是公司成员的“充电器”
- 3、晨会游戏是业务推动的战场
- 4、晨会游戏是士气激励的广场，它是实战中激励公司成员的“啦啦队”
- 5、晨会游戏是情绪的“调节器”，它可以调节你不良的情绪及工作中的做法晨会活动-专题演讲(企业管理观念或销售技

巧类)

大学生趣味小游戏活动方案策划篇五

游戏是幼儿最喜欢的活动，也是老师教育幼儿常用的、有效的手段，然而由于幼儿年龄小，自控力差、应急反应慢、因此常在游戏中产生散队，走失的现象。为此在开学初期，就开展“跟着××走”等游戏，让幼儿明白小动物都跟着爸爸妈妈，从不掉队，走路时不推挤。从而激励幼儿在现实生活中也要时刻跟随着父母，在游戏中不掉队，以预防意外伤害的发生。

同时交通隐患也是给予我们惨痛教训的启示。于是父母还是通过一系列的游戏让幼儿学习和巩固一些自我保护的方法和技能。游戏《开汽车》，首先将场地布置成街道的样子，分配角色，让幼儿在游戏中明白，扮演司机的应该注意车子和车子不能碰撞，扮演行人过马路的时候走斑马线，认清行、停指示灯，过马路时要看清是红灯还是绿灯，红灯行，绿灯停。

二、体育游戏渗透自我保护智慧

体育游戏具有竞争、竞技和趣味性强的特点，有一定的激烈程度和完成难度，幼儿参与的欲望一般都比较强烈，这就使得他们在参与地过程中比较容易忘乎所以，会不同程度的产生一些激动的情绪，在加上有允许自由发挥来完成活动的余地，每个幼儿的活动过程都不可能相同，所以我们也无法完全预料活动过程中会发生什么事情。

因此要适时地教给幼儿自我保护的方法和应变方法。如小班幼儿一进入幼儿园，首先面临的的就是如何排着队走路，此时如果让幼儿学开火车，小手当轮子，拉好前面小朋友衣服的下摆，并编一首顺口溜：“火车开在铁轨上，一个跟着一个走，不推也不挤。”效果一定不错。又如在开展“聪明的小

狗”这一游戏时，为了较好的完成“学习向前爬、侧爬、后退爬的动作技能”这一游戏目标，可以采用室内游戏的方法，布置利于幼儿爬动的“草地”，并在其两边各放置了小鸡、小猫的家，通过向小动物问好和寻找“肉骨头”的方式练习各种爬的技能，虽然受到空间环境的限制，却恰如其分的投放游戏材料，幼儿能更清楚地听指令小洞，对于“爬”这个动作也能很好的掌握。并减少了等待的时间，活动量也有所控制。

在幼儿进行四散跑和追逐跑时，父母先示范奔跑的动作，再提醒幼儿奔跑时不能低头向前猛冲，眼睛要学会观察周围的情况，避免因相互碰撞而跌倒，与此同时进行情境表演学会避让；如果不慎跌倒，要尽力用双手支撑身体，防止头部着地；如果感到身体不适，学会主动告诉，以便及时脱衣、休息，调整活动量。除此以外，父母要经常带着幼儿进行体育活动，无论是晨跑、还是体育游戏都要鼓励幼儿积极参加，帮助幼儿逐步形成良好的运动习惯，将“自我保护意识”渗透在体育活动中，学会在运动中保护自己。

三、“角色游戏”提高自我保护意识

学校为儿童制作了一辑主题为“不要开门！”的专题节目：一男性工作人员，乔装成送货员，带着大堆礼物与五彩缤纷的气球，到一些父母不在家、孩子“独守空房”的家庭造访（事先已得到父母的同意）。结果显示，半数孩子表现良好：对“送货员”的百般诱惑，要么不予理睬，要么隔着门应答。但是，另有半数的孩子，则让父母们担心不已：他们不但引“狼”入室，还以小主人公的姿态，带“送货员”逐个房间参观。这次节目引起了父母们的普遍关注和担心，大家想出各种办法，竭力保护儿童的安全，并策划了一次造访警局的“远足日”活动。活动中最吸引孩子们的就是精心制作的那本独自在家安全手册了，因为它是一本可以自己涂色的画册，孩子们在涂涂画画的同时，能领悟到很多道理。请点击学习《游戏策划课程》！

1. 如果独自在家，陌生人来敲门，可以隔着门告诉他，爸爸妈妈正忙着，或在睡觉。不论他有任何理由，也不要开门。

2. 不可独自行走，出门总要与朋友相伴。

3. 不接受陌生人给的任何东西，特别是食物。

4. 如果陌生人对你说：保证带你去一个很好玩的地方，或和你玩一种很有趣的游戏，不要相信，千万不要跟他走。

1、下大雨时，一个陌生人说，他能用他的车载你回家，你该怎么应付？

2、在游乐场，一个陌生人说，他的宠物狗丢失了，问你“能帮我找一找吗？”你怎么办？

不过，不管事先怎样灌输，“演习”中还是有不少孩子会作出错误的回答，所以我们会明确告诫父母：不必大惊小怪；即使经过你的纠正，仍不尽人意时，也不必过分担心，以大人应有的智慧，加上足够的耐心，多几次与孩子一起找出恰当的回答堵塞“漏洞”，孩子最终会在游戏中学会自我保护的。