

# 暑期下乡实践报告大学生(优质5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么,报告到底怎么写才合适呢?下面是我给大家整理的报告范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

## 暑期下乡实践报告大学生篇一

为了积极响应校团委、学生会提起的20xx暑期“三下乡”社会实践活动,展示大学生的精神风貌,增加对身边社会的了解,增广自身见闻,提高综合素质和能力,我们依然参加了这次“三下乡”社会实践活动。

下乡,也就要求我们走进基层,深入了解群众,去看一看、体验一下真正的乡村生活。考虑到山东省范围很大,地理、经济、文化等方面有一些差异,所以我们很庆幸五名成员来自五个地市,东到胶东的青岛,中间有潍坊、淄博,再到鲁中的济南、泰安,横跨近400公里,可以在很大程度上避免结果的局限性、片面性。因为我们的目标是去调查更多的地方,深入了解,而且我们成员来自不同地市,所以我们在活动中不能像一些小组那样集体行动。而我们选择了尽量让每个成员负责自己所在的地区,有条件就也调查其他地区。这样既避免了一起活动的不便与不现实性,又可以充分发挥各自的优势。

我们的成员大多居住在城区和郊区,对乡下生活很缺少了解,为了让我们更加了解乡村,全面了解山东,增强社会责任感,我们也会尽可能得做到广泛、深入,真正“下乡”。

既然要全面客观,又要广泛深入,那么我们的调查方面要尽可能全面。我们大致上可以分农业、工业、环卫、基建、文

化等。农业，细为田间地头的劳作和景观，天气影响，水源问题，收获情况等；大面上，可以是当地作物的种植结构等农业概况。工业，，可以包括当地工厂数量，类型，对当地的经济、就业、环境卫生的影响等。环卫可以是当地的绿化。垃圾处理、路面硬化、空气水源、给排水等。基建，可以多注意居民住房、道路建设、通讯、能源供应等各类基础设施。文化，可以是村民的一般娱乐活动，文化广场，图书馆，广场舞等，最好可以在乡下住一段时间，观察人们衣食住行。

上文中说到，因为我们的成员的家都在城区或者郊区，所以下乡时会面临一点点的不方便，特别是不能在乡下多住几天，让这调查更清晰真实。所以我们必须很珍惜时间，加快效率，多去些地方，多走访一些人。这些天，我们的成员既去过田间地头，又进过工厂瓦舍还走过许乡间小路和胡同，又去过热闹的集市。

我们既要自己去走访，感悟，让心中有自己对乡下的印象与认识，但这是远远不够的，这样的结果往往是感性、片面的，所以我们还得从别人身上获取信息。这就要求我们做问卷调查。因为我们要了解的东西太多太多，而考虑到人们的时间、文化水平等因素，又要求我们的问卷尽可能简单明了，所以这就成了一对矛盾。而且最好各地市根据自身的情况量身定做自己的问卷。

因为成员分散，带来一些不便因素，又为了让我们成员尽兴自在发挥，所以我们并未要求步调一致，根据各地状况与特色，从自己认为合适的方面开始做。有时，这种无为而治的效果也不错。

乡下的情况与城市相比，自有另一番天地。如果不认真对待，仅仅是通过城市里的“城中村”去了解乡下生活，那是不可能的。

乍一看去，乡下给人很均匀的感觉，无论是从居住区到农田

的自然过渡，还是表面难以看出的巨大贫富差距。尽管各地情况各异，但我们有个共同认识：乡下绿化很好。除了大片的绿色农田，还有一些杂草丛生的荒地，而且街上有绿化带，胡同里，还有家里，都有人们自家种的花草树木。尽管如此，各地空气质量还是参差不齐，这就是因为有些地方工业太多，特别是潍坊、淄博。看上去，人们之间的距离很融洽自然，和谐，在路边上两个人见面认识打招呼的几率很高，而且人们聚在一起打牌的下棋的比较普遍，不像城市里，都集中在公园里。有一件事你是看不出来的，那就是惊人的贫富差距。在交流中，有位村民说有的家庭里有差不多20亿！可是并没有在当地看到特别繁荣的商业，或者大工厂。后来在了解中得知，虽然有一点夸张，但有的人缺失十分有钱。那家人垄断河边砂矿厂和运输业，家产以亿计还是没点问题的。而穷着，老村落旧房里的老人，见那些低保户。至于医疗、文化、卫生、环境等，乡下自然是有很多路要走的。

但是，如果在乡下能有一份稳定工作，那么他的日子可以比在城市里的一般白领好一些，因为乡下的房子问题不大，而且消费水平很低。放假初期，七月中旬，那时候天气很干旱，地里的庄稼都奄奄一息，认为今年的收成算完了。后来八月前后开始频繁降水，并伴有大风，致使玉米大面积倒伏。所幸，现在看来，庄稼长势看起来还不错。

居民住房一般为平房和小楼，有钱人家可以盖四五层，这在城市里看来是很了不起的事情，所以我们有的成员很羡慕。

## 暑期下乡实践报告大学生篇二

地处湖南省西部地区的怀化市辰溪县，原是全国592个扶贫开发工作重点推广市县之一，长期以来，这里的人们一直笼罩在贫困的阴影之下。据统计□xx年年底，该县农村人口平均年收入仅为670元，有7个自然村不通公路，平均每村约有30户特困家庭，1500多人生活用水困难。而如今辰溪县农村，却让人刮目相看。标准化的教学大楼拔地而起，宽阔平整的出

村公路蜿蜒伸展，大棚蔬菜、优质超级杂交水稻、股份制养殖悄然落户，行路难、饮水难、脱贫致富难的问题已经成为历史的记忆。

辰溪县何以在短短几年的时间内，发生如此翻天覆地的变化呢？在今年七月上旬为期六天（7月5日—7月11日）的暑期“三下乡”活动中，我们对这一问题展开了深入的调查研究。通过在该县潭湾镇、孝坪镇等地农村进行问卷调查、上门走访，以及与村委会举办座谈等方式，我们掌握了一些宝贵的第一手资料，在分析整理这些资料的基础上，我们总结出了该县农村脱贫致富的一些主要的成功经验：

第一，抓住机遇，充分把握国家给予的政策优惠和资金扶持等有利条件。

我国是农业大国，“三农”问题历来是关系国计民生的重大问题，为切实改善农村经济状况，缓解城乡之间长期存在的矛盾，党和政府一直把“三农”问题作为国家经济工作和政治工作的重中之重。近年来，我国先后颁布实施了一系列推进农村产业结构调整、扶持农村基础设施建设、促进农民增收增收的相关政策法规。例如xx年春季，国务院正式公布了全国新一轮扶贫开发工作重点推广单位名单（共有592家，怀化市辰溪县名列其中），并明确指出要对这些单位予以资金支持、科技扶持和政策保护。为将政策保障落到实处，今年年初，上任以后，党中央又下发了《关于促进农民增收若干政策意见》的一号文件，号召各级党委和政府要认真贯彻xx大和xx届三中全会精神，牢固树立科学发展观，按照“多予、少取、放活”的方针，增加农业投入、深化农村改革、继续做好全国的扶贫开发工作，进一步解决贫困人口和受灾群众的生产生活困难。政策实施以来，湖南省省委、怀化市市委和辰溪县县委都给予了高度重视。通过宣传国家政策、下拨扶贫基金、开展科技下乡等措施，对该县经济发展加以扶持，在该县农村广泛建立起各类扶贫开发重点项目，如大棚蔬菜种植、二元杂交猪养殖等为农民增收创收提供了

便利条件和切实保障。谈到这些，潭湾镇杉树村村长欧建国深有感触地说：“多亏党的政策好哇，让我们这个边远山区的贫困村也搭上了改革开放的顺风车，走上了脱贫致富的光明路。”

第二，加强组织建设、实行责任到人，发挥模范带头作用。

深入辰溪农村，我们发现这其中活跃着一支支优秀的基层领导队伍，他们都是由湖南省委组织部派专人下基层，深入各村党支部，牵头建立起挂靠于各村支部的党小组，带头承担起各村的组织建设和扶贫开发工作任务。潭湾镇杉林村村支委就是各村当中涌现出的“领头羊”班子的典型代表。自xx年年初开始，他们每年都组织村民开展颇具特色的民主评议选举活动，让村民自主评议上任领导班子的业绩和表现，并对下任村支委人员进行提名和不计名投票选举。这样，能者上，不能者下，保证了干部队伍的年轻有为。工作中，他们还结合村情，每年挑选10名具备较强经济实力和致富能力的党员与村支部签订联户责任状，结对帮扶特困户，先富带动后富，以更好地实现全村人民共同致富，缩小贫富差距。杉林村党支部将党建工作与扶贫工作齐抓共管的做法，受到了《湖南日报》的发文表彰，并被作为表率在全县范围加以推广。

第三，深化制度改革，使扶贫工作做到有理有据、公正公平。

扶贫的终极目的并非“输血”，而是要帮助农村建立起自己的“造血”机制，因而，辰溪县扶贫工作组在加大资金和政策扶持力度的同时，还注重推进农村制度的改革，建立起一整套行之有效的扶贫制度体系。例如去年年底，该县扶贫办与县信用合作社商定了一项规范农村信用贷款的协议，要求县信用社在各镇村中心区域广泛建立分支机构，方便农民在家门口进行贷款；另一方面，在贷款资格认定方面，他们也配备了一套有效章程，指出扶贫范围和对象的确定必须经过三个步骤：首先是农户自行申请，其次是村民大会表决通过，最后

要经由扶贫办和信用社审核确定。扶贫标准为每户信贷资金xx元，利率为每年7.43%，期限2年，若情况特殊，县财政局还会给予适当的无偿补助。在这些制度的规范下，两年来，该村扶贫工作开展得井井有条，村民也普遍感到满意。

第四，实施科技扶贫战略，确立因地制宜策略。

20xx年的盛夏，我们外国语学院xx级英语一班一行14位同学来到从化市良口镇第二小学开展我们的三下乡活动。这次三下乡活动主要包括在良口第二小学开展的英语夏令营义教活动以及对农民土地使用情况和现代化农业发展情况的调查。这是我们大学生生活中的一次难忘之旅，短短七天的行程，成为我人生中的一段美好而难忘的回忆。

这次英语夏令营，我们的活动目的旨在以寓教于乐的方式满足农村孩子们求知欲的同时让他们体验城市高素质的教育。因此，我们的教学并不是像常规那样地单纯上课。在课堂之余，我们用了将近一半的时间搞活动[]smallworld[]英语歌唱比赛，英语角``````都是我们这次夏令营的特色。通过这些方式，我们的目的就是要激起学生们学习英语的兴趣，感受到英语的趣味和多姿多彩。在课堂上，我们的授课方式也与普通小学的授课方式有些微区别。我们在课堂上安排了一些游戏，让学生们在学习的过程中也感受到乐趣，同时也培养他们的自尊心与自信心。

带着这些忐忑，我开始了第一节课的教学。对学生而言，一切都是那么新鲜；而对我而言更是如此。环境，角色，要处理的事情``````一切都是以前从来没有接触过的。但是，当我明白了我的责任与此行的目的的时候，一切都自动地跑到脑后去了。而与学生开始接触之后，我就发现，其实，我不需要紧张，孩子们都是那么地善良那么地可爱，他们只是恳切地想要得到知识的浇灌！

除了与孩子们的交流，我们老师之间的合作也让我感触很深。

如果只有我一个人来带这一个班，恐怕，我能做的事情，会有限得多；或者，没有一个站在同一战线的朋友，我会失去很多的勇气。而且，我们在七天的夏令营中配合得很好，这也是团结的力量吧。和其他的同学们的合作，既使我感到不会力单势薄，也使我感受到了无比的快乐！

此次从化三下乡之行真的使我获益良多，不仅得到了锻炼，也得到了心灵的熏陶。我会带着孩子们的祝福，更努力地走好自己的路，用自己的知识技能去贡献社会！

实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，三下乡的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好三下乡工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，我们明确了三下乡的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月19号，我们6位成员来到了镇政府门口前，进行食品安全及农机应用基础宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担

学业负担。

那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，卧龙区却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

不知不觉南阳师范学院化学系xx年暑期三下乡赴卧龙区曹江服务已经5天了。今天是下乡队员与当地政府离别的日子。早上九点，我们与卧龙区政府的领导开了个总结大会，大会期间，队员们踊跃发言，给区政府提出了一些农村存在的问题，虽然未能立即解决，但是，我们所提出的问题反映了我们队员在此次活动的认真态度，华农与卧龙区之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

在接下来的几天，我们到高州根子镇开展国土资源宣传活动，在这次活动，看到当地农户的国土资源意识还是十分强的，我们又开展了文艺演出，由于请不到演员，所以都是队员们上台演出。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：



提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

实践目的：践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村。实践形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

实践时间：20xx年x月x日--20xx年x月x日

实践参与者：广西工学院鹿山学院05级暑期“三下乡”实践  
文化宣传小分队

一、数据调查

服务点概况：

南庆村共有12个屯，其中凉水塘屯共有60多户，约391口人，该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国社会主义新农村建设示范点，现是鹿寨县规划建设的社会主义新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“材草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

### (一)经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右；豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

### (二)受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学期均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

### (三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解最新科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

### (四)文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻人大多都喜欢玩电脑、打麻将、玩扑克牌等娱乐活动。村民的娱乐的方式比以前的大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

## 二、挥洒热情

### (一) 践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束，我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和凉水塘屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片，该屯乡亲们对我们关怀备至，使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的淳厚，让我们真正感受到社会主义新农村建设的新风吹遍大江南北，人民生活水平不断提高。

“春风”。村民们还经常谈起我们学院这群热情的志愿者，他们说我们不怕酷暑下地和他们一起干各种农活真的很难得。在闲暇的时候，我们还当上了“家庭修理工”。我们经常去走访我们文化宣传小分队所住的农户家，帮他们修理坏的沼气开关、风扇、收音机等家用电器。我们利用所学的知识给农民带来了方便，并给一些农户介绍了些科学的使用电器的方法。

在傍晚，我们当起了凉水塘屯小朋友的篮球“教练”，教村里热爱篮球的小朋友们基本的篮球知识，运球、投篮等。晚上，我们时常教凉水塘屯热爱舞蹈的村民跳慢三、恰恰、二十四步等时尚舞蹈，我们这些“舞蹈家”为村民文化生活增添了一道亮丽的光彩。

我们还到鹿寨县雒容镇进行“践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村”宣传，摆出了社会主义新农村建设及八荣八

耻的宣传展板，挂出了大量的宣传图片，播出了有关宣传主题的广播稿及歌曲，带去了几千份农业生产科学技术资料、社会主义新农村建设资料、爱滋病防治手册、“八荣八耻”宣传小卡片等对农民、农业生产有实际意义的宣传资料，在集市门口向市民赠送。前来观看和咨询的市民络绎不绝，展板前站满了前来阅读的市民，我们热情地把一份份资料配套装好赠送给路过的市民。不少市民竟然迫不及待地阅读起来，脸上洋溢着感激而幸福的笑容。我们还仔细地给老伯讲了农村应注意的卫生知识及何为“八荣八耻”等。烈日下，我们忙得不亦乐乎，送资料、讲解、帮不认识字的农民讲解资料，我们的身影、我们的形象将会深深地“刻”在雒容镇市民的心中。

我感到乡下的环境很优美、生活很艰苦，但乡下的人很纯朴。给农村经济文化教育等方面的知识进行宣传和帮助生产劳动的同时，也给我们一个锻炼的机会，使我们更深切的体会生活。以前，我在舒适中生活惯了，这次“三下乡”使我认识到自己是多么的幸福、生活是多么地幸福，我应该树立起积极的生活态度来面对生活，自信面对人生。我深感自己现在所拥有的实在太多、太宝贵了，今后应好好珍惜。

我们在下乡实践的同时也为社会主义新农村建设注入了新活力，为农村带去了新知识。我们每天都在忙碌地实践并竭尽全力地服务村民，把热情挥洒在这社会主义新农村中，践行我们的诺言。在服务期间，我们深切感受到农民在平时劳动中总结的种植经验，令我们收益颇多。这短短的七天，我和凉水塘屯结下了深深的情缘，或许就像大家所说的，在我们的学院搬到官塘校区以后，我们可以常过去那看看，不管怎样在凉水塘屯这7天将成为我一生的最珍贵回忆。在乡下的日子里，我时常听到远山在呼唤，黑暗中眼睛一亮：仿佛看到无数的生命从眼前闪过，心中猛然醒悟，这世界还有什么比爱 and 生命跟重要的呢？我仿佛看到无数的生命再跳动，在他们各自的天空下快乐的生活着，一个人也许就为某种情感而活，这也许就是一个人活着的理由。这也许也是我留恋凉水塘屯的缘

故吧。

## (二) 荣辱观深思

以何为荣?以何为耻?这样的思考,中国共产党从90年代初至今从没停止过,并且必将随着时代的发展而弥久弥新。我们此次下乡就是要在农村宣传“八荣八耻”,在和凉水塘屯村干部沟通后,我们坚持每天7点通过广播的形式向该屯农民朋友宣“传八荣八耻”及社会主义新农村建设,村干部还就这个主题定下了凉水塘的村规、民约,我们的广播宣传起到了很大的效果,使村民都了解了国家的最新政策。在乡下我们都严格要求自己,一言一行都以当代大学生的良好风貌展现在村民面前,树立了新时代大学生的新形象。

在践行社会主义荣辱观的过程中,我们明白村民对我们的行为和道德价值所做出的社会客观评价及我们主观意向的具体表现,将给农村所带来深远的影响。我们时刻以热爱祖国为荣,以危害祖国为耻;以服务人民为荣,以背离人民为耻;以崇尚科学为荣,以愚昧无知为耻;以辛勤劳动为荣,以好逸恶劳为耻;以团结互助为荣,以损人利己为耻;以诚实守信为荣,以见利忘义为耻;以遵纪守法为荣,以违法乱纪为耻;以艰苦奋斗为荣,以骄奢淫逸为耻;我们追崇集体主义,努力为人民服务为自身目标!我们作为新世纪的大学生,肩负着现代化建设的艰巨任务,承载着民族兴旺的光荣使命。在社会主义荣辱观的践行中,弘扬时代精神,树立科学人生观、价值观,建立完善的人格,这是我们青年大学生的义务。践行荣辱观,我们更要自强不息,立志成才,用无悔的青春创造闪亮的人生,与祖国共奋进,与时代共前行,争做社会主义荣辱观的坚定践行者!这正是我们下乡所要真正做到的东西。

## 三、“三下乡”的意义

大学生参与“三下乡”活动是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。把学习书本知识与投身于

社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩短自身成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，到改革开放和现代化建设最需要的地方去见世面，长才干，这对我们青年大学生具有十分重要的意义。大学生“三下乡”，有利于了解国情。我们出生在改革开放的大浪潮之下，成长在邓小平理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以深刻体会到的。因此我们必须走向社会，深入农村，去深刻地了解占全国人口80%的农民生活现状，了解他们的所思所想，真正在实践中深化对邓小平理论的认识，深化对改革开放的理解，提高对所提出的“八荣八耻”精神的理解。

大学生“三下乡”，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，是难以尽得于书本的；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践充分证明，社会实践能促进大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、深入了解和亲切交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感随之增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，认识能力也有较大的提高，适应能力和创新能力也会大大的提升。我们在通过大学的学习后，要想尽快的成为现代化建设有用之才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极

参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备.这也是我们参加“三下乡”活动的目的之一.

#### 四、农家生活感悟

- 1、农村是一个使人心情趋于平静的地方；
- 2、与农民多沟通可以使我们打心底感觉到最淳朴的真诚，
- 3、安全问题应该是农村的一个隐患，相关部门应做好农村治安管理工作；
- 4、做农活掌握时令非常的重要，应引导农民按时令进行生产；
- 5、一个村屯与另一个村屯虽近但农作物却有很大的不同，因地制宜很重要；
- 6、农民富裕后，脑子里想的是怎样用农业收入来进行生意投资，相关部门应注意引导；
- 7、民风民俗的形成，需要很长的一段时间才会有大的改变。
- 8、要像农民那样真诚待人事物、踏实做事。
- 9、不注意卫生是农民生活的最大问题，生活富裕了卫生却没“富裕”。

目的：关爱留守儿童，体察民情，了解国情，增长才干

形式：深入农村，爱心支教，与村民洽谈，搞农村书屋

时间□20xx年x月x日—8月25日

地点：安徽省六安市寿县隐贤镇

组织者：合肥工业大学仪器科学与光电工程学院

参与者：合肥工业大学仪器科学与光电工程学院赴安徽隐贤镇教育关爱服务暑期社会实践团队。

## 一、调查数据

概况：

隐贤镇辖24个行政村、1个街道，国土面积77.5平方公里。全镇共有5.15万人，其中劳力3.5万人，耕地5.9万亩，属平原地带，四季分明。六七十年代，由于水路交通，该镇与正阳关镇并列为寿县两大水上重镇。全镇人民在镇党委政府的正确领导下，团结协作，锐意进取，社会稳定，经济发展，农业产业化初见成效，农民收入逐年增加，人民安居乐业。

农业状况：

该镇年产优质稻谷3万吨，远销江苏、浙江、上海等地，有梁家湖20xx亩连片综合生态养殖基地，鹅游鱼跃的美景让你流连忘返。年产白鹅3万只，水产品产销量居全县前列，属典型的鱼米之乡。

地理区位：隐贤镇地理相似于中国版图，南北长15公里，东西长7.5公里，有隐马路贯穿街道、隐南、三里、太平、兴安、郝岗、卫郢、青龙、外圩十个行政村而过，南通六安、北达寿县。有安隐公路从街道起经二里、竹套、梁湖、陈塘、牌坊、姚祠、梨园等七村直达寿六公路。

隐贤镇辖24个行政村、1个街道，国土面积77.5平方公里。全



镇共有4.9万人，其中劳力3.5万人，耕地5.9万亩，属平原地带，四季分明。

## 二、下乡感悟

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，太阳高照，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了安徽省六安市寿县隐贤镇，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从

各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次

接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

从准备下乡到下乡结束，我的心情经历过一次次的万千感慨、一遍遍的心潮澎湃。在与乡亲们从接触到磨合再到打成一片，乡亲们对我们关怀备至，待我们如亲生儿女，我们体会到乡亲们淳朴的情怀，也感受到了农村对知识的渴求，对富裕的渴望。面对这份深重的情谊，我们都想尽自己的最大努力为隐贤镇的父老乡亲们做出贡献。然而现今我们只能在宣传隐贤镇成功的经验的同时，提一些不够成熟的建议。

21号，上午我们到达目的地，下午贴横幅，剪彩，整理书籍。

22号，上午，布置仪式会场，领导讲话，宣讲。下午介绍书屋使用方法，带领去看书。

23号，上午，象棋比赛，下午小品，歌曲表演，慰问贫困家庭。

24号，上午，继续对外宣传我们的农村书屋，下午，去镇政府和领导进行农村书屋的办理交流。

25号，选出村民爱看的书的类别，小组成员对农村书屋建立发表感言，下午选定图书管理员，农村书屋的交接。

在安徽省六安市寿县隐贤镇5天的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从实习的收获是

不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，在隐贤镇实习的这5天，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活!通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

### 三、此次三下乡的意义

大学生参与“三下乡”活动，是五四青年的人生之路，是我们经得起社会考验的方式之一，是贯彻落实以人为本的科学发展观，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。抓住有利时机参与各种形式的暑期“三下乡”活动，把学习书本知识与投身于社会实践统一起来，自觉走与实践相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，我想这对未来自己的发展有着巨大的意义。大学生“三下乡”，有利于了解国情。身为21世纪的青年，本身就应该有一种顽强的历史使命感和社会责任感，

我将以此次三下乡，重新认识自己，考核自己，树立一种适应当代社会的做人理念和做事方式，将来可以真正的为人民服务。本次社会实践活动给生活在都市象牙塔中的我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践内容，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我们即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤.....”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的内裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把当代大学生的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在x村民的心底留下了良好的印象。八月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。八月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践也给留下了光辉灿烂的一笔。

重庆医药高等专科学校是x年经教育部批准设立的全日制普通高等专科学校，她给社会输送的是建设祖国、富国强民的医药卫生类高技能专门人才。学校非常重视学生的爱国主义教育和运用专业技能的实践能力培养，常年要求学生利用寒暑假和平时的课余时间开展形式多样、丰富多彩的社会实践活动。从而摸索出了一套长期性与阶段性，小型分散与大型集中，灵活性与稳定性相结合的实践活动模式和完整的运行机

制，暑期社会实践活动是该活动的重要组成部分。

今年暑假，我校团委积极响应重庆市委宣传部、市文明办、团市委、市教委和市学联《关于做好x年重庆市大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动的通知》精神，在学校党委的领导下，认真积极组织本次以“服务新农村，建设新家园”为主题的暑期“三下乡”社会实践活动。

## 一、基本情况

今年暑期，我校团委结合学生的专业特点，组织了大学生“赴灾区实践服务团”1支、“基层医疗卫生服务团”4支，同时组织了39支服务小分队，总共630余名同学，奔赴重庆20余个地区，开展各地区健康情况调查，健康教育，医疗卫生服务和农村传染病、地方病和寄生虫病防治，以及夏季常见疾病防治知识宣传和社区援助等活动。其他同学或者在家乡开展不同形式的社会调查，了解重庆被确定为统筹城乡发展试验区后，城市和农村建设所取得的成绩，了解我市开展新型农村合作医疗的现状，或者担任各种临时工作，锻炼自己适应社会的能力。

x年暑期“三下乡”志愿者活动的开展，取得了可喜的成绩。暑期至今，全校共收到学生参加社会实践活动调查报告和总结材料1500余份，各地区志愿者服务队总结44份，并陆续收到垫江、荣昌、永川、铜梁、璧山、潼南等10多个区县政府、团委、敬老院、车站、医院等单位及个人感谢信100余封；《忠州日报》报刊报道了我校暑期“三下乡”志愿者活动。受益单位和新闻媒体高度评价了我校暑期“三下乡”志愿者们不畏酷暑，奉献自我，造福社会，造福家乡，回报父老乡亲的行动。

## 二、几点体会

我校x年暑期“三下乡”社会实践活动至今已圆满结束，活动

中，我们强烈感受到学校、政府和社会对暑期“三下乡”社会实践活动给予了高度关注和大力支持，使得我校实践活动达到了“服务社会、锻炼同学、扩大学校社会效益”目标。现将活动中的具体情况和几点体会做如下汇报：

首先，学校领导高度重视，学校各部门协调配合，各地政府、团委、卫生系统大力支持是本次志愿者活动成功开展的重要保证。

学校党政领导历来重视学生在实践中锻炼成才，因此对暑期“三下乡”社会实践活动十分重视。自1995年起，我校便成立了“学生暑期社会实践活动领导小组”，学校分管学生工作的副校长担任组长，团委、学生处、学生党支部、组织宣传部、教务处等部门负责人任组员，负责整个活动的指导，安排和协调工作。一直以来，各部门协调配合，对学生暑期“三下乡”社会实践活动给予了高度重视和大力支持。

本次暑期“三下乡”社会实践活动中，学校分管学生工作的校领导专门在辅导员会议和学生动员大会上亲自作动员，出席暑期“三下乡”社会实践活动并为各服务队授旗，为他们鼓劲。今年以来，学校由于建设大学城二期工程，各部门经费十分紧张。即或在这样的情况下，学校党政领导仍毅然决定划拨36000余元专项经费作为暑期志愿者服务活动的活动费用，体现出学校党政领导对“三下乡”活动的高度重视。

此外，各地政府、团组织及卫生系统也对我校的志愿者活动给予了极大的支持；热情接待我校志愿者服务队，为服务队免费提供医疗器械等人力、物力的支援。

第二，活动的广泛开展，卫生专业服务性较强，校友遍布各地发挥了极好的作用，这也是本次活动开展成功的优势。

一方面，我校志愿者活动开展相当广泛：与肿瘤医院检验科开展了长达20xx年的共建活动；与404路队开展了长达20xx年

的共建活动;与渝碕路街道办事处合搞“一助一”照顾孤寡老人活动长达20xx年,照顾老人数达4000余人次;常年到敬老院、孤儿院、聋哑校开展义务劳动,以及每年暑期志愿者服务队开展的医疗卫生服务活动更是遍布重庆等各区、县、镇、乡。学生参与暑期实践活动的人数累计已达上万人,同学们都在活动中发扬不怕困难,勇挑重担,乐于奉献的精神,用自己所学知识造福于社会,造福于家乡,造福于人民,在社会中树立了“重庆医药高专青年志愿者”积极进取、无私奉献的良好形象。

另一方面,作为医药卫生类专科学校,充分发挥同学们的专业特长,直接服务于社会是该校的一大特色。尤其是到卫生条件相对较差的乡镇进行夏季常见疾病防治知识宣传,提高农村防治夏季常见疾病的能力。

第三,学校团委组织实施志愿者活动,安排紧凑,系统规范。

从1997年起,学校团委便将暑期志愿者活动开展实施系统化□x年进一步保持和发扬了这一行之有效的办法。

5月中旬至6月上旬为筹备阶段。学校团委负责人首先在团总支负责人会、学生干部会上发起动员,要求学生积极投身于志愿者活动;其次以地区为单位,本着志愿原则,以学生干部、入党积极分子为骨干,组建志愿者服务团(队)。每支服务队选出1-2名优秀的同学担当队长,这既是该校“三下乡”活动的特色,也是“三下乡”活动的难点和重点。虽然同学们担当队长非常艰辛,可事实证明我们选出的每一位队长都经得起社会和群众的检验。再次,团委为各服务队准备健康教育宣传资料,卫生参考书籍,志愿者活动服装,服务队队旗和绶带,并与各服务队即将奔赴地政府和团委取得联系,以获得支持。最后,在6月份召开出征授旗仪式,由校领导为各服务队授旗。

7月上旬到8月下旬为志愿者活动行动阶段。各服务队到家乡



所在地开展医疗卫生服务和社区援助，其他同学到各地分散参加暑期实践活动或开展社会调查。

9月上旬至10月为总结表彰阶段。各服务队回到学校总结活动情况，向校团委汇报；校团委收集各队资料综合整理，总结经验体会，向上级部门汇报。同时，表彰一批表现突出、富有成效的先进集体和先进个人，树立广大青年学生学习的榜样，激励同学们以高涨的热情投入志愿者活动。

第四，造福于社会，取得良好社会效应，学生思想素质提高，社会实践等综合能力增强，是x年暑期志愿者活动的成果。

在整个暑期志愿者活动中，除学校团委和各系团总支组织的5个重点服务团队配备了指导老师，各服务分队都由学生干部带队，一切活动都靠服务队队长组织，大家发扬重庆医药高专青年志愿者“特别能吃苦、特别能战斗”的精神，冒着酷暑，凭着学校开具的介绍信，到各地团委、卫生系统寻求支持和帮助，借取服务所需的医疗器械和桌椅。一部分服务队比较顺利，得到了多方支持；一部分服务队却遇到了一些困难，但是这对于服务队的同学们来说都不是问题，同学们没有选择放弃。为了落实活动场地，为了借取医疗器材，为使活动达到更好的效果，队员们不畏酷暑，不辞辛劳，跑了一趟又一趟，硬是凭着自身的韧劲达到了圆满完成活动的目的。因为志愿者心中始终有一个信念：“服务社会，服务家乡，服务于当地的父老乡亲是我们青年志愿者义不容辞的责任”。正是这些纯朴的想法和青年学生特有的热情，使同学们在服务地树立了重庆医药高等专科学校青年志愿者的良好形象，扩大了学校的社会影响，得到社会的普遍赞誉。据不完全统计□x年暑期，同学们分发防治夏季常见疾病知识宣传资料120xx余份；到我校志愿者服务点咨询，接受卫生检查和咨询的人员近万人。群众们在留言簿上写下了真诚的话语：热情大方，服务周到，宣传到位，测量准确，医专同学真不错！

在市委宣传部、市文明办、市教委、团市委、市学联的号召

下，在学校党委和团市委的指导下，我校x年暑期“三下乡”社会实践活动的开展取得较好的成绩。在“服务新农村，建设新家园”的主题下，我校学子们奔赴重庆各区、县、镇(街道)、村(社区)，开展疾病预防知识宣传、健康情况调查、医疗咨询服务和社区援助等活动，用自己所学的知识造福于社会、造福于家乡父老，弘扬了医药卫生类学校青年学子的爱国主义精神，真正唱响了“服务新农村，建设新家园”的主旋律。

大学生暑期“三下乡”社会理论活动是高校人才培养目标的有效道路，是推进大先生“素质拓展方案”的重要举措。

我院今年的大先生社会理论活动，主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年先生在为民效劳的活动中，不只进修、宣扬和理论了“三个代表”的重要思想，并以无私奉献的精神加强了同群众的紧密分离，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

## 一、根本概况

我院充分发挥科技文明优势，紧扣今年“三下乡”活动主题，把进修、宣扬、理论“三个代表”，落实科学发展观作为重点，把文明科技卫生效劳作为拓展，组织了多个主力理论团，150名大先生青年志愿者以多层次的社会理论效劳活动，为乡村的两个文明建立展开了富饶成效的效劳活动。

### 1、大先生落实科学发展观，理论为民，身膺力行“三个代表”

为了更好地发挥党员大先生在进修、宣扬和理论“三个代表”重要思想的示范作用，根据学院的本身的特性，分离外地实际，我们党员大先生“三个代表”理论效劳团，采取活泼活泼的方式，向基层党员群众和广大群众宣讲“三个代

表”的重要思想和科学发展观，宣扬党的道路方针政策。展开党的反动脚印寻访活动，指导我们的同窗在理论中理解党的光辉历史，承继党的优良保守。我们还为乡村基层群众和广大农民群众宣讲《地方一号文件》的精神、三农成绩以及可持续发展战略等方面的讲座，开辟乡村群众集体的视野，进步他们的学问政策程度。

## 2、回忆历史，重温白色典范

今年是建党八十四周年，我们经过走访老党员、调查、观赏、调查等多种方式，深化理解和大力宣扬建党八十三年特别变革关闭二十多年年来，我国社会主义建立获得的巨大成绩，正确认识国情、社情、民情，加深对邓小平理论、“三个代表”重要思想与理论相分离的理解，进一步发扬卖国主义精神，建立起传播科技、复兴中华的幻想。同时还积极地向广大群众群众宣扬我国的变革关闭经济建立已进入了攻坚阶段，进入了关键时期，必需保持不懈地高举邓小平理论巨大旗帜，全面贯彻党的“一个核心，两个根本点”的根本道路，认识稳定的社会次序在我国社会主义建立中的重要性。

## 3、奉献爱心，展开扶贫支教

我们一些队员下乡宣扬、招生；另一些留上去在安定中学出黑板报，写海报，贴招生简章，注册报名等。很快就有700多名同窗前来注册。我们开办了特征班和文明班。特征班分为舞蹈、书法、音乐、篮球、足球、武术等培训班；文明班分为：小学启蒙班，小学低年级、中年级、高年级辅导班、初一、初二、初三、高三等辅导班。在宣布《支教班纪律》之后，正式开课。在15天的工夫当中，合计上课1500多个课时。我们还为外地的学校捐赠了4000余册图书，支助了三名家庭贫困的孩子。

## 4、献学问聪慧，无偿为民维修电器

今年，我们组织了具有维修特长的大先生组成电器维修效劳队，分为外地群众展开无偿维修电器活支，在15地利间里，共为群众义务维修电视机□vcd机、电扇等大小电器100多台(件)。

## 5、挥洒勤劳汗水，送文明下乡

## 6、加强乡村品德和法制建立，送法下乡

针对山区的品德观念和法律知识淡薄的情况，为推进外地乡村的精神文明建立和法制建立，我们还发放了《公民品德建立施行大纲》、新《中华群众共和国婚姻法》、《中华群众共和国妇女权益保护法》、《中华群众共和国土地保护法》、《中华群众共和国环境保护法》、《中华群众共和国交通法》、《中华群众共和国民法》和关于禁止黄、赌、毒等为内容的宣扬材料3000多份。

## 7、关心“三农”，送科技下乡

我们还为外地的农民群众送去了科技学问，在老村长的指导下，我们组织了两次农技学问培训和宣扬活动，放映了相关安全使用农药、蔬菜栽培等科学农技学问的光碟，在农民遇到疑问成绩的地方，我总适时的为他们讲解，使他们获得更多的农技学问。与此同时，我们发放了农技学问、法律学问、家庭教育学问、卫生学问、防治疾病学问等十余种宣扬材料合计4000多份，使农民朋友们收益匪浅。

## 二、重要收获

1、进步了广大同窗和外地群众对“三个代表”重要思想的认识。

经过文明、科技、卫生“三下乡”社会理论效劳活动，参与社会理论的同窗们认识到“中国共产党始终代表中国保守消

费力的发展请求：始终代表中国保守文明的行进方向，始终代表中国最广大群众群众的根本利益”的重要思想。不只需求中国共产党人率先垂范，还需求千百万掌握保守科学文明学问的学问分子身膺力行和不懈努力。大先生是党和国度培养的社会主义事业的建立者和接班人，也是忠诚理论“三个代表”的生力军。理论“三个代表”既是党的教育方针的请求，更是大先生本身生长、生长的需求。同时，经过大先生广泛的宣扬和效劳活动，外地群众对“三个代表”重要思想也有了进一步的认识和进步。

2、理解了省情、民情及社会发展情况，明白了努力方向。

广大同窗经过理论，经过本人的调查理解、耳濡目染，特别是与广大农民、工人的接触中，理解我省的过来，理解了我省经济发展的进程，深深明白了我省经济之所以能够发展，我们今天之所以能够充裕，其源泉就在于党的正确指导，社会主义的正确道路，邓小平的正确理论和“三个代表”重要思想的指导。作为当代大先生只有坚定对马克思主义的信奉，对建立有中国特征社会主义的信念，对变革关闭和古代化建立的决心，对党和政府的怀疑，振奋精神，勤奋进修，开辟进取，努力把本人培养成为“四有”人才，才干不孤负党和群众的期望，不孤负时期的请求。

3、加强了社会义务感和历史任务感，进一步巩固了专业思想。

同窗们切身感遭到广大农民急迫需求最根本的科技文明学问，从而进一步加深了对展开文明科技卫生“三下乡”活动严重意义的认识。

同窗们以为科学技术是第一消费力，但这个进程的转换，离不开人才，而人才要靠教师来培养，作为师范生，该当坚定本人的专业思想，认真学好专业根本学问，经过培养有幻想、有品德、有文明、有纪律的一代新人来推进乡村尽快脱贫致富奔小康。消弭地域差别、走单独充裕的道路是新一代大先

生义不容辞的义务。

大家经过理论还以为，一个地方能不能尽快脱贫致富，除了党的政策好以外，还要有一种好的风气，有一个作风正派，能率领群众艰苦创业、无私奉献的好带头人。

4、磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联络实际的优良学风。

义务和任务不只使大先生们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的幸运感和成绩感，大先生走进田间村头展开科技文明活动，使科技认识不得人心，街头村尾，大先生们无私奉献的精神对乡村社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

5、效劳报答了社会，完成了大先生本身的价值

经过展开“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律及农技学问征询宣扬等多种方式的活动，为外地群众传播了文明学问和致富技术，宣扬了国策，办了实事，丰厚了文明生活，在一定程度上为推进外地经济、政治、文明、卫生、教育的发展产生了积极的作用遭到了外地政府和群众的赞誉。并且广大先生在用学问和智慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，反“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

6、拓展了大先生本身的分析素质，锻炼了先生群众队伍

在乡村展开“三下乡”社会理论活动，其任务和生活环境是很艰苦的，蚊虫的叮咬、日晒雨淋、消费劳动、沉重的设备运送和装卸，再加上生活不习气，对每一个同窗来说都是一次不小的考验。同时，各项活动的组织、预备和展开以及生活上的衣、食、住行自理，不只使先生磨练了意志，培养和

加强了奉献精神，而且进步了组织、管理、协调及分析、处理成绩的能力。此外，经过与社会的广泛接触和交换，开阔了视野，增加了学问。

7、进一步明白了向群众群众进修、走与工农相分离的成材之路。

参与理论团的同窗，在写给院团委的心得领会中，有近许多的同窗直接或间接地谈到向工农群众进修成绩。这些同窗以为社会理论活动在新的历史时期从内容到方式虽然发作了较大变化，具有新的特性，但它的向广大群众群众进修的根本主旨不能变。

### 三、社会理论的领会

这次“三下乡”第一阶段社会理论活动之所以获得完美成功，我们领会次要有：

2、细心设想方案，认真组织施行，是本次社会理论获得成功的关键

为设想好今年暑期社会理论的方案，我们做了大量的深化细致的调查、研究任务。首先，根据学院党委的请求和上级的指示精神，我们决议走进国度重点工程，在地点肯定之后，院团委还特地派了两名团干深化各理论地进行了实。按照“按需设项，据项组团，双向受害”的原则，肯定落实社会理论活动的内容。设想大先生落实科学发展观理论效劳、党员大先生“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律和农技学问征询及宣扬、重走长征路等活动项目。在方案制定之后，组织施行就是关键。我们从人员的选拔，出发前的各项任务预备，到理论地的具体施行，都施行合作担任，层层落实各项任务成功进行。

3、社会理论活动是拓展大先生素质的有效方式和渠道

在理论中经过展开各种方式效劳活动，广大先生磨练了意志，锻炼了能力，增加了学问并把努力“保持进修书本学问与投身社会理论”、“保持完成本身价值与效劳祖国群众”较好地统一了起来，有效的进步了大先生的分析素质。为他们将来走上社会，参与“四化”建立打下了一个优良的基矗。

我院组织大先生深化乡村、乡镇展开“三下乡”活动已经许多年了，一方面，外地群众在大先生送文明、送科技、送卫生“三下乡”活动中等到了实实在在的实惠；另一方面，经过“三下乡”这种易于承受的方式，老百姓直接或间接并不同程度地理解了国度的方针、政策和当前的情势。因而，这几年来，不管在哪里，我们的大先生“三下乡”社会理论活动都遭到了外地人们的热烈欢送和广泛赞誉。

社会理论是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一同来听听参与社会理论的同窗们的描述吧：

社会理论是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会理论中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会理论活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会理论是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大先生，在祖国需求的时分，我会无条件地把所学的学问和一切奉献给祖国和群众。

社会理论是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次理论效劳吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。

社会理论是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任



何理论学问只有与理论亲密分离，才干真正发挥它的价值。行不行，理论中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会理论的磨练，同窗们变得愈加幼稚、愈加自傲，校园里

## 暑期下乡实践报告大学生篇三

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日，新长城华南师范大学自强社的23位成员组成了“自强之花”的下乡队伍，在河源市连平县上坪中学进行了xx年的三下乡活动。下乡期间我们开展了：支教(重点)、调研、宣传、团队培训、心理咨询和其它特色文娱等板块活动。我们的基本理念是“培养健康心理，彩绘美丽人生”，给当地人们、学生带去知识，更重要的是培养学生自信、勇敢和坚强的健康心理。虽然只是短短的几天时间，但我们力求做到最好，尽情展现当代大学生的风采。

自强社暑期社会实践之“三下乡”活动是在党中央关于开展科技、文化、卫生“三下乡”工作的号召下，由华南师范大学校团委主办，在自强社指导老师的支持和指导下，由新长城华南师范大学自强社全体干部和社员组成“三下乡”实践团队，于xx年7月7日至xx年7月27日前往河源市连平县上坪中学开展的“三下乡”实践活动。

此次实践活动以支教为主，宣传调研齐并进的方式进行，作为总负责人和队长，我从中学到了很多宝贵的经验教训，不仅仅是工作能力得到了较大提高，在为人处事方面也有了提升。通过团队队员团结一心共同努力，在活动进行的过程中大部分的活动都是在计划之下进行的，且大部分的计划都有较强的实效性，达到了预定的目标。但是也由于对当地情况了解有限，资源缺乏等问题，以至在计划中一些项目没有达到预期的效果。经过了一周的“三下乡”实践活动，本团队成员都有很大的收获，大家的社会实践能力、教学能力、分析和

解决问题能力都有了很大的提高。

我想说：实践是硬道理！在下乡之前，我一直在怀疑，七天的课堂，两节物理，三节数学，两节体育……我们能带给孩子们什么。现在我可以大声地告诉你：可以，我们改变他们的人生！还记得第一天开幕式的时候，在交流课上，一个个小孩子站在讲台上低着头不敢说话或是小声说出了自己的名字，直到闭幕式的时候，一个个孩子活力四射，微笑满面地站在舞台上尽情挥洒。每天，我们看着他们大步大步地改变，你说，我们带给了他们什么！每天中午，我们全体23位老师在办公室一本一本地翻看着他们的日记，甚至连一个错别字也不忘给圈出来；我们倾听他们的心声，给予他们鼓励，给予他们希望，我们告诉小孩子们要勇敢、自信，要坚强，他们每个人都很棒！

作为一名队长，我要求的理念就是：争对每个学生的特点，给予最适合的教导，让每位学生都变得自信、勇敢和坚强！当校长建议我们不要收留一些比较不听话的男生的时候，我镇下心来说：校长，我明白你是为了我们活动更加顺利开展。但是我们想试一下，既然我们是作为一位老师，我们就要学着改变每种类型的学生，我们想试一下能不能改变这些人。校长笑着答应了，其实从招生前一天起，学校就把所有事情交给我们了，我们就像从头开办我们自己的小学校。短短的七天里，发生了学校里会发生的很多事，我们都团结起来，一起面对。我们没有第一时间找校长求助，因为我们有责任自己解决。学生私自调班、打架、早退、东西丢失，还有位学生因内宿不习惯想回家，我们都一一处理好了。我们说服要调班的学生回归自己的班级；我们了解了学生打架的理由，并让学生互相道歉；我们说服早退的学生回到班里继续上课，并真正让他们觉得课堂是很有趣的：我们在上课的时候会叫他们回答问题，让他们的注意力更集中；学生东西丢失，我们马上开紧急会议，班主任到各班做好警惕和提醒工作，失主的班主任和我对学生进行安慰并承诺我们一定会尽力采取各种措施展开调查；我们陪想家的孩子唱歌，玩游戏，尽量使她

开心，第二天她请了假回家了，后来她告诉我们是因为她缺钱用了……每天我们做好准备迎接着每一个新来的挑战，我们静如泰山，每成功解决一个难题都为自己打气，我们告诉自己能行！

每次经过各个正在上课的班级，学生们活跃的思维回荡在课室中的时候，我知道我的心在笑；每次听到一阵阵掌声从班级里传出的时候，我的心还是在笑；就像学生们日记里写的一样：我今天学到了好多好多的知识，这些知识我们的老师从来没教过我们，我今天上课很快乐，我从来不知道原来在学校上课还可以这么开心，我感觉我是最幸福的！就这样，老师们精心准备着，不知疲惫地付出，收获着快乐，淹没在感动里，沉浸在幸福中。

此次宣传活动的主题是：关爱身心健康，选取了当地热闹的赶集日，在街道上进行定点宣传。主要宣传hn的相关知识和预防措施、日常生活小常识。现场还用手提电脑播放视频，并有专门人员讲解，形象生动。活动现场吸引了较多的村民。因为我也是客家人，虽然讲得不标准，但讲慢了还是可以交流。我认真地向村民们介绍着生活小常识，结合自身的经历，以不同的沟通方式接触不同的人群。记得有一位小朋友来到现场，吃着冰淇淋，我弯下腰，笑着对小朋友说：“小妹，你为什么要吃冰淇淋呢？”“小妹妹瞪大了眼睛看我：“因为我饿了。”我又加大了笑的力度：“饿了啊？饿了不能吃冰淇淋哦。”接着向小朋友的妈妈讲了些空腹的一些禁忌和科学依据。她们满意地对我说了谢谢，挥手再见了。在与一些村名的交流中，我们也了解了很多东西。有一位村名好奇地向我们了解了每一个小常识，最后他跟我们说：这些知识对我们村民很有用，希望你们印成小本子发给我们。我们村民获取这些知识的途径很少很少，因为白天我们都要干活，电视上说得快我们听不懂。还有个村民说：你们大学生应该搞多点这些活动，服务我们村民，我们都是农民，没有什么知识……希望有机会可以重来，让我们真正地村民们带来知识！

## 暑期下乡实践报告大学生篇四

因为有爱，我们有一双能飞的翅膀。有心中的一个梦想，有想成功的步伐，在这个充满热情的夏季，我和寝室同学一起来到县镇村。在这里，我们怀着激情，用一颗朴实、真诚的心，来到这个农村大家庭里。用自己的行动述说自己许下的梦。

这双翅膀啊！传递爱的讯息，追迅梦的足迹，我们寝室没个成员都恪守着自己的责任。夏天的风，有阳光般的味道拂过心田，掀起阵阵热浪。还记得我们为社会实践准备的日子，有过迷茫，有过身心疲惫，但我们仍旧坚持着，依然满心期待着。我们坐着车来到这个小山村，第一次踏上这片土地，感觉新鲜而奇妙。虽然经过了几个小时的路途，住宿条件也不是很好，但这里人民的热情却让我们感受到了亲切，丝毫没有减退我们的激情。简单安顿后，我们就投入到了准备活动之中。

我们几乎参观了这里的每一片农田，看着金灿灿的稻谷、鼓鼓的玉米、大片大片的土豆，心中也是很有感想，农民伯伯们用丰收的激情演绎着他们辛勤的劳动成果。我们心里只剩下敬佩。在他们给我们讲解了一系列关于播种、管理、施肥的许多知识后，第一次让我们深切的感受到了理论与实践之间的差距是巨大的，我们在学校更多的是学习理论知识，真正获得实践的机会是少之又少的。同学们没有放弃任何可以学到东西的机会，认真听着伯伯们的讲解，也做好相关笔记，这让我们受益匪浅。

经过暑假深入家乡的学习，我对农村的近年发展有了更新的认识。近年，猪流感和手足口病的蔓延，让政府意识到农村卫生的紧迫性。农民的按部就班使他们在自身疾病方面的“投资”远少于城镇人口的“投资”。而政府提供的新型农村合作医疗，给农民带来了实惠。国家加强合作医疗服务体系建设。以提升乡、村卫生机构服务能力为重点，着力改

善农村卫生面貌。每个行政村原则上有一个卫生室，相邻的几个村也可以共建一所卫生室，不要求一律，但必须方便群众。加大了财政投入，加快一般卫生院改貌配套工程和村级卫生室的标准化建设。

目前，全县村级卫生室面貌有大的改观，功能有大的改善，从而全面提升农村卫生服务能力。强化了乡、村卫生组织一体化管理、配备配齐了专业技术人员、加强了药品集中招标采购工作、组织开展了医疗市场的整顿工作，为试点工作的顺利进行开展创造了良好的外部环境，实施了新型农村合作医疗信息化管理，简化了报销兑付程序，受到了参合农民的欢迎。该县在不久前组织了一次会议。会议传达贯彻了全国新型农村合作医疗工作会议精神，部署全面推开和巩固完善新型农村合作医疗的任务。该村也统一部署，积极贯彻上级下达的方针，为全面建设小康社会而努力：在新型农村合作医疗的普及方面，该村对于贫困户给予免费办理合作医疗证的优惠。

该村抽取农民手中的地(包括部分口粮地)，进行集体中植(经济作物)，从而提高农民的收入。提高农民的生活水平。从而提高留守儿童的教育水平。近年，村中发展起一些小型企业，具体说应该是一些民营厂子。无疑这也受到政府鼓励。农民生活水平明显提高，正稳步迈向小康水平。

在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。环境保护是一门实践性很强的学科。但在一些大城市里我们看到的只是高高的楼房，

没有绿色，没有环保。只有在农村，在真真实实的感觉到绿色、健康。

蓝天白云，空气清新，鸟语花香，风调雨顺，山河变得更加美好，环境变得更适宜居住，这是全人类对新世纪的希望。

然而，站在新世纪的门槛上看，全国环境形势仍然相当严峻，各项污染物排放总量很大，污染程度仍处于相当高的水平，生态恶化加剧的趋势尚未得到有效遏制，部分地区生态被破坏的程序还在加剧。

人口急剧增长，资源过度开发，环境严重破坏，农田、牧尝森林、渔场受到过度的开发……面对前所未有的生态危机，我们要树立强烈历史责任感，要以人类的发展前途为前提，要以子孙后代可持续发展为出发点，进行综合思考和采取行动。

站在新世纪的门槛上，我们仿佛聆听到“振兴中华”的呐喊穿越百年历史。我们唯有正视危机，正视挑战，知耻后勇，愈加奋发，才能无愧于新世纪，创造中华民族的更大辉煌。

我们走访了偏远山区的留守儿童户，他们虽然身处大山之中，却从未放弃对知识的渴求；虽然家境困难，却从不轻易认输。他们坚韧，执着。当看到张贴在墙上的奖状时，他们满脸的幸福和满足。而对于我们，从他们的眼中，学到了坚韧与不惜。看着他们一个个渴学的眼神，我们更坚定了我们的目标。为学前教育奉献我们的终生。

我们的教育应该社会实践更多得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要的作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的(不过是个人的想法)，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，适当的模拟操作可以培养学生对环境保护的兴趣，避免毕业后的纸上谈兵现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质人才。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。“实践是检验真理的唯一标准”小平同志早已讲过只是先有关部门缺少应用罢了。

我们感触颇多，他们虽是留守儿童，却志向远大，目标明确。他们很听话，很有才气，当听到“荷塘月色”、“月亮之上”时，你能想到他们是留守的花朵吗？当他们有礼貌的跟你挥手告别的时候。你能想到他们是留守的孩子吗？他们是多么的优秀！

在这里，我们一起用欢乐和汗水共同编制属于我们的美丽梦想。酸酸甜甜，苦苦咸咸。不仅仅承载着我们实践队员的爱与汗水，还盘拖着当地孩子和村民的热情与爱护。能被孩子们这样簇拥着，喜欢着，是世界上最幸福的事，最动人的场景，最美丽的回忆。

我们认识了很多的小朋友，和他们成为了好朋友。其实在同他们一起干活是很辛苦的，但在那段与星星，蝉鸣做伴的日子里，我们付出了汗水，但我们收获的是一份良知，一份责任，一份希望。我们共同编制了我们的美丽梦想！

在离开的前一天，我们为他们表演了一些节目，虽然简单，却是用心，却是真诚，虽然不是很熟练，却也代表了我们的一颗心，也代表了我们对他们的喜爱，尤其是对孩子们得喜爱。我们怀着深深地眷恋，在那个小山村里唱出了一朵优越的杜鹃花。

通过本次三下乡，培养了我们的社会交际，组织工作团队协作的能力；增强了我们实事求是的工作作风；实现了理论学习与社会实践的紧密结合；提高了我们发现问题的，研究问题和解决问题的能力，在实践中磨练了意志，砥砺了品格！

## 暑期下乡实践报告大学生篇五

为期七天的湖南科技大学机电工程学院“三下乡”社会实践活动在欢乐融洽的闭幕式会谈中落下帷幕。从徘徊到实践到总结，再次完成社会实践活动，心里又有了不同的感慨和收获。

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，以不同的身份角色来参加“三下乡”社会实践，我接受的任务也不同。以前是在别人的指挥下做好的自己的本份，现在以过来者的身份引导、建议，在大家的共同合作中尽量使我们的团体变得优秀。如何完成这一身份的转变，真正在领导能力上完善自己，这



是我的一份收获。

另外就是对“金融危机”认识的收获。以前听到关于“金融危机”的各种谈论，危言耸听，只知道感叹“金融危机”的破坏性。当我真正下到企业，了解到企业应对“金融危机”的心态和采取的措施，我重新认识到了“金融危机”。“重新洗牌”，这是我在这次“金融危机”访谈中收获的一个新鲜词。许多企业乐对“金融危机”，把“金融危机”下的市场运作看做一次重新洗牌。金融危机一方面对我们的经济发展进行阻碍，另一方面又在规范纯净我们的市场。“优胜劣汰”，有些企业在竞争中淘汰，有些企业在竞争中屹立。

“金融危机”打破了以前价格战的格局，企业更多的从商品质量入手应对“金融危机”，如何提高商品性价比，获得消费者亲睐来获得消费市场。这让市场的竞争走入一个良性循环的轨道。“金融危机”还在一定程度上改变了一些企业的经营管理理念。在发展停滞的时期，企业存活的更多思考落在了企业的经营管理上。如何做好规划，如何正确利用好人力物力资源成了企业走出“金融危机”的突破口。“变废为宝，做精品炉料”，“金融危机”还促使公司企业在“两型”方面做文章。如何贯彻落实“资源节约型，环境友好型”社会的建设，节约企业成本，回收再利用企业资源，成了企业经济复苏的必经之路。这样看来，“金融危机”在一定程度上给我们的经济和市场发展带来了好处。

虽说没有带队，没有带团，真正的企业走访我也只参与了一天，但是我收获了一份难得的情谊。因为去年有过实践经验和宣传经验，我今年的大部分时间落在了办公室的资料整理和后勤服务上。搜寻公司资料，帮助进行投稿和新闻撰写，我和我们团队的每一位成员都有了亲密接触。许多大家的第一次有我们共同分享，大家在激动和紧张之余共同享受这份难得的历练。第一次预约，第一次和企业老总座谈，第一次遭受拒绝、、、这些许多看是平凡的第一次却成了此次社会实践大家不可磨灭的记忆。

此次社会实践大家总结的积极性也更高。是因为真的心里感触到了一些东西真真切切的想写出来和大家分享吧。我们的宣传也取得了不错的成绩。这从一方面也反映出了大家实践活动的积极性。社会实践，学院给了我们这样一个展示自己的平台，大家的积极参与和配合工作，我们的付出没有浪费学院给的这次机会。大家用收获的笑脸感触，这些炎热，这些饥渴都已经过去，接下来就是慢慢的沉淀，在心里酝酿自己的收获，感受自己的所得，最后变成芳香的美酒和大家一起分享。

走了，散了，告别湘潭炎热的夏天，告别早起贪黑的日子，离开艰苦，却让我们更怀恋艰苦。这让我想到席慕容的一首小诗：“一直以为幸福在远方，在可以追逐的未来，我的双眼保持着眺望，我的双耳仔细聆听，唯恐疏忽错过，后来才发现，那些握过的手，唱过的歌，流过的泪，所谓的曾经，就是幸福”。而我们一起度过的“三下乡”社会实践的岁月，那些艰苦的回忆，就是我们会永远珍藏的幸福。