

# 2023年防溺水教育八个一活动 防溺水活动方案(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 防溺水教育八个一活动篇一

根据县教育局转发的市教委〔20xx年9号安全预警〕和《教育部办公厅关于近期发生多起中小學生溺水事故的紧急通报》的要求，结合我校安全工作安排，决定把本周确定为“防溺水安全教育周”。目的是希望通过开展各种“防溺水”专题安全教育活动，不断提高我校师生、家长的安全意识，真正把“防溺水”教育落到实处，杜绝溺水事件的发生。

(一)活动主题：珍爱生命、预防溺水。

(二)活动目标：普及学生游泳安全知识及自救、互救常识，加强对學生防溺水的安全教育，进一步密切家校联系，杜绝溺水事故的发生。

20xx年5月24日——20xx年5月31日

(一)专题教育，加强学生防溺水安全教育和日常安全管理

开展一次全校性的“珍爱生命、预防溺水”教育动员大会。动员全体师生人人参与防溺水教育活动，人人为预防小学生溺水事故献计献策。

1. 各班组织开展一次以“预防溺水”为主题的班会活动课，对学生进行有针对性的“防溺水”安全教育活动。让学生讲

述自己学校、家庭周边存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生分析造成溺水事故的原因，提出避免溺水事件发生的建议，以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。

2. 各班出一期“防溺水安全教育”专题黑板报。以预防溺水为主题，向学生宣传防止溺水的基本常识。明确要求学生必须做到以下六个不准：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

3. 学校利用校讯通向家长转发《教育部办公厅关于近期发生多起中小學生溺水事故的紧急通报》及学校防溺水安全教育要求和学校作息时间，以此来加强家校沟通，共同做好“防溺水”工作。

4、利用校园广播集中进行一次以“防溺水”为主题的专项安全教育。

5、组织学生收看“防溺水”安全教育视频。

6、加强门卫管理，认真执行学生离校请假手续，防止学生擅自外出游泳。

## (二) 家校联手、共同防范。

1. 发一份“防溺水告家长书”。增强家长安全意识和监护人的责任意识，向家长通报学生应遵守的事项等，请家长共同做好学生离校期间的安全监管。

2. 及时提醒家长做好孩子的安全监管，特别是双休日、节假日期间孩子的游泳安全。让家长明确：孩子下水游泳必须由家长陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自与同学结伴游泳

等。特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻求成人帮助。

1. 严格落实安全教育责任。各班要切实进一步做好防学生溺水事故教育重要性的认识，要以对生命高度敬畏的态度，认真研究和分析本班防学生溺水面临的形势和存在的问题。因对此项工作不重视，工作措施落实不到位而发生事故的，追究相关人员责任。

2. 认真开展各项安全教育活动。各班要根据本通知要求和气温变化，及时调整安全教育工作重心，把“防溺水”专项教育活动摆在更加突出的位置。根据通知要求，认真策划本次活动，合理选取教育素材，采取一切可能措施，保质保量开展好各项安全教育活动，杜绝溺水事故的发生。

3. 认真排查，杜绝学生在校时间私自出校门等严重违纪行为。各班主任要深入班级，排查学生放学后、双休日、节假日的去处，了解每一位学生的课外生活，严防私自下水、在校时间私自出校门等重大违纪行为的发生。

防溺水专项教育时间跨度大，工作要求高，活动内容多，收到本通知后，各班要立即将本通知精神传达到每位学生和家长，并认真抓好落实，力争我校防溺水专项教育活动取得预期效果，尽最大努力杜绝学生溺水死亡事故的发生。

## 防溺水教育八个一活动篇二

2、能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水；

组长：

成员：

20xx年7月25日上午各班活动区。

1、溺水致死原因：主要是气管内吸入大量的水阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

2、自救与救护：当发生溺水时，不熟悉水性时可以自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

(1) 幼儿不能贸然下水施救。

(2) 若发现有人溺水，应立刻拨打119或向当地成年人呼救。

(3) 发生溺水事故时，在岸边的人不宜直接下水，最好的救援方式是丢绑绳索的救生圈或长竿类的东西。没有救助设备千万不要徒手下水救人，可就地取材，树木、树藤、枝干、木块、矿泉水瓶都可利用来救人。

3、溺水者被救上岸后应立即拨打120。医生未到之前急救方法如下：

(1)、清除口、鼻中杂物。上岸后，应迅速将溺水者的衣服和腰带解开，擦干身体，清除口、鼻中的淤泥、杂草、泡沫和呕吐物，使上呼吸道保持畅通。如果发现溺水者喉部有阻塞物，则可将溺水者脸部转向下方，在其后背用力一拍，将阻塞物拍出气管。

(2)、空水。在进行上述处理后，应着手将进入溺水者呼吸道、肺部和腹中的水排出。这一过程就是“空水”。常用的一种方法是，救生者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部搁在屈膝的腿上或背上，然后一手扶住溺水者的头部使口朝下，另一手压溺水者的背部，使水排出。

(3)、人工呼吸。人工呼吸是使溺水者恢复呼吸的关键步骤，应不失时机尽快施行，且不要轻易放弃努力，应坚持做到溺

水者完全恢复正常呼吸为止。在实践中，有很多人是在做了数小时的人工呼吸后才复苏的。

常用的人工呼吸法有口对口吹气法：将溺水者仰卧平放在地上，可在颈下垫些衣物，头部稍后仰使呼吸道拉直。救生者跪蹲在溺水者一侧，一手捏住溺水者的鼻子，另一手托住其下颌。深吸一口气后，用嘴贴紧溺水者的口（全部封住，不可漏气）吹气，使其胸腔扩张。吹进空气后，嘴和捏鼻的手同时放开，溺水者的胸腔在弹性的作用下回缩，气体排出肺部。必要时，救生者可用手轻压一下溺水者的胸部，帮助其呼气。如此周而复始地进行。

（4）、胸外心脏按摩法。将溺水者救上岸后，如发现溺水者的心跳已停或极其微弱，则应立即施行胸外心脏按摩，通过间接挤压心脏使其收缩与舒张，恢复泵血功能。胸外心脏按摩与人工呼吸的配合施行，对挽救尚未出现真死现象的溺水者生命的最后挽救，是使其恢复自主心跳与呼吸的重要手段。胸外心脏按摩的具体做法是：将溺水者仰卧平放地上，救生者骑跪在溺水者大腿两侧或跪在其身旁，两手掌相叠，掌根按在溺水者胸骨下端（对儿童，只需用一个手掌；对婴幼儿，只需三个手指），两臂伸直，身体前倾，借助身体的重量稳健地下压，压力集中在掌根，使溺水者胸骨下陷约3—4厘米。然后，上体复原，迅速放松双手，但掌根不离位。

## 防溺水教育八个一活动篇三

几年来学生溺水死亡，已成为全国中小學生、幼兒非正常死亡的头号杀手。生命只有一次，一次的疏忽就可能造成难以挽回的伤害，给家庭带来难以弥合的伤痛。现在正值天气转热时期，一些学生会禁不住酷热而偷偷瞒着老师和家长下水游泳，这是极其危险的。为确保学生生命安全，严防因游泳、嬉水、恶劣天气带来安全事故的发生，根据上级有关文件精神，结合我镇实际情况，决定在4月份第一周，在全镇各中学开展防溺水教育活动周活动，并特制定本方案。

认真贯彻落实省、市、区相关文件精神，坚持“安全第一，预防为主”方针，加大学校安全管理工作，完善各项措施。利用防溺水安全活动月，开展一系列安全教育活动，确保学生生命安全。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以各学校周边水域为重点，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。

各学校要开展以围绕“杜绝溺水事故”为主题的预防溺水教育活动，要以学校周边的水域为重点，切实做好以下几项工作：

（一）加强领导，把各项安全措施落到实处。各校要切实提高对做好防溺水事故重要性的认识，认真研究和分析本项工作面临的形势和存在的问题。要成立相应的防范小组，制定工作方案，签订安全责任状，明确具体工作责任。对因老师不重视，工作措施落实不到位而发生事故的，要追究其责任。

（二）突出重点，开展以“杜绝溺水事故”为主的各类安全隐患专项治理活动。各学校要认真开展对学生安全教育活动，消除各种隐患，以防溺水、防火、防电等一系列事故为主题。同时要结合其它安全工作，开展一次全面的安全大检查，消除校内或活动区域安全隐患和不安全因素。

（三）完善制度，逐步建立标本兼治的长效机制。各学校要结合实际情况，制定出具体的、切实可行的防范措施，对学生进行严格的管理。

大班防溺水活动方案

防溺水知识活动简报

防溺水的工作方案

防溺水工作方案

防溺水安全工作方案

## 防溺水教育八个一活动篇四

- 1、提高安全意识，学习溺水安全有关知识。
- 2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 3、自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子了解自防自救知识，提高自防自救能力。

事先准备事例《水库摸鱼，深水丧命》《深水玩耍，水草缠身而亡》、寻找一些图片资料

### 一、活动导入

- 1、教师：“小朋友们暑假快来了，那么你觉得什么运动适合炎热的夏天呢？”
- 2、教师：“你们喜欢游泳吗？会游吗？”

### 二、活动过程

- 1、教师出示收集来的图片资料请幼儿观察讨论。
- 2、讲述案例《水库摸鱼，深水丧命》请幼儿说说从中知道些什么？
- 3、引导幼儿了解水库的危险性，自己游泳技术不佳时千万不可逞强下水。
- 4、教师谈谈事例《深水玩耍，水草缠身而亡》这个悲剧的事

实告诉我们了什么？

(1)、这几个小朋友违反了哪些安全规则？

(2)、我们应如何遵守安全规则？

(3)、教育幼儿知道深水中经常有高大水草或大石块，若有水草缠身或被大石块夹住脚就会有生命危险。

5、教师向幼儿讲几点防溺水的知识要点：

(1)、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)、我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有朋友不慎掉进河里、池塘、水井等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

## 防溺水教育八个一活动篇五

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识, 培养有关防范力。

### 一、谈话引入课题

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都



要珍惜生命、注意安全。

## 二、新授

1、游泳中要注意的问题。组织学生观看安全教育专题片中中学生游泳的画面。学生讨论：在游泳时要注意哪些问题？总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

2、上网搜索相关溺水事故新闻、图片，组织学生分析事故的原因，教师作总结。溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

## 三、教育学生如何预防溺水

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

#### 四、教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向附近的成人高声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；若没有救护器材，可以入水直接救护。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

最近，我国多地连续发生学生溺水事件：教育部通报称□20xx年6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

4月20日中午12时多，宝圩镇仓板小学一年级学生李广余和幼儿班李琳琳、李秋霞、李思露4人，上午放学回到家吃完中午饭后，相约并到离村约三百米远的松根桥头看洪水，又到桥对面玩耍了一段时间。其时见洪水渐近桥面，急忙返回，行至桥中，洪水漫桥，李广余、李琳琳、李秋霞、李思露不幸被洪水冲走。

5月6日，时50分左右，10名当地高校学生在老洲乡太阳岛附近的长江水域玩耍，10有其中7人下水发生溺水事故，经铜陵海事处和公安部门赶到现场全力救援，2人获救，其余5人不幸溺亡。

## 五、课堂总结

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

春去夏来，天气越来越热。我们为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在这节班会课上，有一个惨剧让我替他们感到遗憾：6月29日，四川省达州市3名十岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。同学们！十岁呀！她们才年仅十岁！这么年纪轻轻的生命就这样永远地消失了。有谁不为她们感到遗憾、惋惜呢？同学们！夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

## 防溺水教育八个一活动篇六

根据宜秀区教育局下发的《宜秀教关于进一步加强学校安全

工作的通知》要求，针对我校的实际情况，通过开展形式多样的安全教育活动，重点开展“防溺水”专题安全教育活动，不断提高师生、家长的安全意识及学校安全教育的实效。

组 长：姚胜龙

副组长：吴明忠 汪定顺

组 员：斯华梁 范世瑜 刘 涛 祁 扬

王向群 高季富 江海根 蒋龙友

根据省教育厅文件精神，每年4月份的第1周作为全省中小学预防溺水教育活动周。

（一）主题：关爱生命、防止溺水

（二）目标：普及学生游泳安全知识及自救、互救常识，加强与家长、社会的沟通联系，提高对学生的监控联防能力，杜绝溺水事故的发生。

（一）突出重点，认真开展游泳的排查和整治活动，确保校园一方平安。要对学校周边的江河湖泊、溪边、水库等水域情况进行认真自查和整改，消除可能导致游泳的各种隐患，积极预防溺水事故的发生。同时要结合其它安全工作，开展一次全面的安全大检查，消除各类事故隐患和不安全因素。

（二）完善制度，逐步建立标本兼治的长效机制。要针对工作中发现的具有普遍性、针对性的问题认真总结经验和不足，规范、完善相关安全制度和安全预案，探索建立实用性和操作性强的安全管理制度和安全责任体系。同时，要认真落实安全保卫制度，特别是节假日期间的值班保卫制度。

（三）加强宣传，不断提高师生安全意识。要以宣传游泳安

全常识为重点，通过主题班会、团队活动、校园宣传栏、标语、挂图、传单等多种形式，广泛、深入地对广大师生进行安全教育，积极宣传，营造氛围，进一步增强师生的安全意识。

（四）围绕主题，开展“五个一”活动。要紧紧围绕“珍爱生命、防止溺水”这一主题，深入开展“五个一”活动：开展一次全校性的安全教育报告会，出一期防溺水为主要内容的黑板报，举行一次主题班会活动，各校根据本校实际举办一项竞赛活动（如手抄报、征文、演讲等），召开一次家长会或印发致家长的一封信。

（五）建立安全防范标志。学校应当在校内池塘等易发生溺水的地方设置警示标志、加装防护设施。各校要加强和所在村居委领导的联系，积极争取当地村居委会的支持，加强对所辖区域内河流、池塘、桥梁的管理，在事故多发地设立安全警示牌，充分发挥安全管理员的作用，加强防溺水的巡视。

## 防溺水教育八个一活动篇七

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习溺水安全的'基本知识，培养有关防范力。

### 一、谈话引入课题

炎炎夏日到了，气温也在节节攀升，不少人选择游泳消暑。但是在这里我想说一句：“珍爱生命，预防溺水！”

a[]据统计我国每年有14460名中小学生在各种意外事故中死亡;大约每月死亡1多人;每天死亡39人(相当一个班)的人数。

乙: 溺水死亡人数仍居死亡人数首位, 占死亡人数的70%。

从发生事故的原因分析, 这些溺水死亡的学生大都是在双休日或放学后在溪、河、湖、塘边玩耍或洗东西时, 不慎掉进水中而造成溺水事故的发生。特别是随着气候转暖, 中小學生溺水事故还将会逐渐增加, 安全形势将趋于严峻。

我们, 应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育

## 二、新授

1、组织学生观看有关游泳, 溺水安全的图片。

2、发生溺水事件的客观原因是什么?

(1)不小心落入水中。去年九月份, 某县小学2位三年级学生在傍晚放学时因路滑而跌入深沟里, 双双溺水而死。

(2)水中滑倒无法站立或水中嬉戏难以自控。

(3)准备不充分, 急于下水;或水中逞强, 过度疲劳。

(4)突然呛水, 不会调整;浮具受损沉入水中。

(5)游泳技术没掌握, 碰到意外, 惊慌失措。

(6)水温过低, 产生抽筋现象。

(7)入水方法不当, 撞到硬物而意外受伤。

(8)冒险潜水, (由于憋气事件过长, 造成心肌缺血或中枢神

经系统骤停等)。

(9) 被溺水者紧抱不放的其他游泳者。

(10) 游泳场所的设施不当。(如有激流、漩涡、乱石、暗流、暗礁等)。

### 3、预防溺水的措施：

(1) 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

(2) 不要独自在河边，山塘边玩耍；

(3) 不去非游泳区游泳；

(4) 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

(5) 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

### 4、夏天游泳注意事项：

(1) 饭后，酒后不宜游泳。

(2) 有开放性伤口，皮肤病，眼疾不宜游泳。

(3) 感冒，生病，身体不适或虚弱不宜游泳。

(4) 雷雨天不宜游泳。

(5) 水温太低，太凉不宜游泳。

(6) 游泳时禁止与同伴过分地开玩笑。

(7) 不要随兴下水，特别是野外。

(8) 风浪太大，照明不佳不要游泳。

(9) 不明水域不要游泳，跳水。

(10) 水浅，人多不可跳水。

(11) 要在有救生员及合格场所游泳。

(12) 下水前先做暖身运动。

(13) 下水的装备要带全，一定要带泳镜。

(14) 水中切忌慌乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

(15) 海边或户外游泳要防止晒伤及脚底刺伤。

(16) 平日有机会就参加心肺复苏术训练及水中自救训练，如遇人溺水，没有把握千万不要下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。

## 5、发生危险后，如何救援呢？

### (一) 溺水时的自救方法：

(1) 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

(3) 身体下沉时，可将手掌向下压；

(4) 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

### (二) 发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈，竹竿，木板等物抛给溺水者，再将其



拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

### (三)岸上急救溺水者

(3)进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

(4)尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

## 6、观看溺水急救视频

## 7、游泳要严格遵守“四不”

未经家长，老师同意不去；

没有会游泳的成年人陪同不去；

深水的地方不去；江溪池塘不去。

## 8、全班学生宣誓

誓词

绝不私自下河游泳；

绝不擅自与同学结伴游泳；

绝不无家长或老师带领的情况下游泳；

绝不在无安全设施，无救护人员的水域玩耍，游泳。

宣誓人□xxx

### 三、课堂

同学们：通过这次活动，你懂得了什么？