

最新对自我人格的认识论文 个人自我认识 (优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

对自我人格的认识论文篇一

从小到大，我就是个略微偏内向的男孩，总是期盼着接触新的事物，接触陌生人。在大家的印象中，我就是个安静听话的孩子！基本上没有做过什么出格的事。

(二)：出生到学前班阶段

我出生在一个很平凡的农村，爸爸基本是全年在外地务工，妈妈承担着家里的重担。可是我重来都不会去羡慕其他人，即便在小的时候缺少父爱的浸润，但我却拥有着一个完美，无忧无虑的童年，享受着爸妈给我的特殊精神财富！对于这个阶段，记忆已经不是很清楚了，但每当听到亲人说一些关于小时候的回忆时，总是不禁失笑。

(三)：小学阶段

当我六岁啦，我欢乐的进入了小学，那时的我根本就不明白读书是一个什么概念，甚至在小学二年级的时候对爷爷说不要去上学啦！每一天和弟弟们屁颠屁颠的背着书包去上学。记得第一次，同时也是唯一一次拿鸭蛋的时候，我只是一笑而过，没有丝毫的其他情感掺杂在里面，随着不断地长大，不断的被灌输要好好读书思想，不断地被灌输要听大人的话的思想，养成啦我从小到大顺从，体谅家人的行为习惯！

(四)：初中阶段

初中能够说是人生的一次小小转折。12岁以前基本都是呆在那个小小的村子里面，对于外界的了解基本上为零。关于上哪一所中学，是经过妈妈和舅舅实地考察后深思熟虑所决定的。最终选取的是一所寄宿学校，两个星期回一次家！从最初的不适应到后面的如鱼得水，期间经历啦不短的时间！记得刚入学那会，每一天都盼着妈妈过来看看我，看着校门口来往的车辆，总是企盼有一辆停下来，然后妈妈下车来看我，可每次都是满心的失望。

妈妈来看过我一次，那是上学后大概一星期，因为妈妈要回上海工作，当时的我心里承受力个性的低，更本就不管旁边的人来人往，眼泪瞬间落下，真的很悲哀，感觉整个人一下就没有啦依托一般。在后面的日子里，想到妈妈总是不知觉的涌上一种莫名的伤感！可是，人总是要长大的！

(五)：高中阶段

刚上高中的时候，总是带着一种优越感，自我感觉超级好，可是事实却不是这样，因为我的自满导致我的成绩不是很梦想，给教师同学留下不是很好的印象。文理分班以后，我很幸运的碰到了一位良师好友——我的班主任，同时是我们班的英语教师。他对待我们班的同学总是以高标准要求，同时对待我们的错误总是严厉的批评。在高三下学期之前，我们对他的评论永远是坏的，但高三下学期，毕业以后，我们才发现，有这样一位班主任使我们的荣幸，没有他，我们的人生轨迹或许会是另一番！

(六)：大学阶段

大学的一半快结束啦！大学这个开放性的舞台给啦我们很多机会去释放自我，去尝试以前没有做过的事情，去锻炼自我的各方面潜力。未来的道路需要我们自我去铺设，去描绘，我

们还有很多需要去适应，去学习。

(七)：对成长经历的总结

岁月的雕刻，时间的磨练，以前的一些棱角或许已经被磨平，但我们依旧凌厉。就像一颗蒲公英，一颗坚强的蒲公英，什么都不怕，飞到哪里哪里为家。

二：自我分析

(一)：兴趣

个人认为自我没有很大的特长，所以没有特殊的兴趣爱好。但对运动还是比较热爱，像篮球，羽毛球，网球等，虽然不精通，但都有涉猎。

(二)：性格

我是一个诚实、热心、节俭、正直和谨慎的人。我觉得我最好的品质在于正直和热心。一个人若不能做到正直，那么他是无法活出自我的，创造自我的人生。对任何一个人，无论认识或不认识，只要他求助于我，那我就会尽全力去帮忙他。其次，略微有点孤僻，缺乏良好的人际沟通潜力和语言沟通技巧。当成为别人关注的焦点是会有点不太自在！

(三)：潜力

本人在学生会呆过两年。不论是在第一年的干事任职期还是在第二年的部长任职期，我都从所在的部门，身边的人学到啦很多，明白了很多，对自己干事的潜力还是有点信心。

(四)：职业梦想

工作，期望能有一份有成就感的工作，对社会有贡献。

自身不足：做事比较的急促，做事，下决定不够果断。

三：完善自我的方案

1. 客观正确地认识自我

作为一名大学生，不仅仅要客观地认识自我，了解自我，并且还要愉快地理解自我；仅有善于悦纳自我才能正视现实。为了客观地认识自我，有以下途径：

- (1) 从多方面，多途径了解自我；
- (2) 从周围获悉自我的真实反馈；
- (3) 从社会生活经验中去了解自我。

2. 学会调节紧张情绪，持续心理平衡

健康的情绪不仅仅有助于大学生很好地预防和抵御各类身心疾病的侵蚀，还有利于提高大学生们的心理健康水平，以用心地心态、饱满的热情和旺盛的精力投入到学习和生活中。为了树立健康的心理状态，有以下途径：

- (1) 运动调节法；
- (2) 谈话聊天调节法；
- (3) 走进大自然法；
- (4) 音乐调节法；
- (5) 合理宣泄法。

3. 培养用心兴趣，丰富学习生活

正常的人都需要娱乐和变换兴趣，以防止自我变得愚钝，呆滞。我觉得自我在学习之余参加娱乐、休闲活动，是自我紧张的生活状态得到调剂，不但能消除疲劳，还能松弛情绪，焕发精神，解除苦闷，提高学习效率，增添生活乐趣。这对于我来说，能很好地增强自我的心理承受潜力，能很好地应对学习和生活中所遇到的各种挫折。

4. 持之以恒，创造未来

对于自我上头诉说的劣势当中，我觉得以后的自我就应这样做：

(1) 选取晨跑体育课，逼着让自我去锻炼，并每一天坚持，锻炼自我的坚持意识；

(2) 选取每一天在自我晨跑完之后，去晨读，坚持每一天记十个单词。

这样能很好的改善我的劣势，让自我做任何事都能有始有终。

5. 科学分配时间，提高时间利用率

针对自我目前所存在的问题，我是这样想的：昨日是一张过期支票，明天是一笔不能挪用的存款，一切仅有从这天开始，合理地规划时间，力求最少的时间完成最多的工作。规划时间的，目的在于提高自我每一天的工作效率，以赢得更多的时间。在大学里，虽然各种各样的活动很多，但我们的主要任务还是学习，所以在时间安排上我很重视。下头是几种时间有效管理的方法：

(1) 写备忘录；

(2) 列时间表；

(3) 设定优先次序。

最终我觉得自我作为一名当代的大学生就应多一点自信，少一点自卑；多一点自主，少一点依靠；多一点主动，少一点被动；多一点自制，少一点放纵；多一点时间意识，少一点浪费生命！期望自我能成为一个合格的大学生。

对自我人格的认识论文篇二

在同样的人类空间里，我们不禁发现古人对自己的认识是很清楚的。太多的文人骚客，除了写作和绘画，似乎很少关心其他的事情。李贺说：“我前出生的时候很失落，心里充满了悲伤和感激。”只有20岁的人衣衫褴褛。在他这个年纪，渴望升官的是别人，也是别人期待官位的时候，他却忽略了这些闲暇时光。后人在试图打开他坚守的精神世界的产品时，却发现美丽而神奇的34等神奇的精神果实并没有被覆盖。

遵从别人的期望，才能出名，才能为物质世界的富足而奋斗。其实像古人一样自娱自乐已经成为一种倾向，在这个精神世界逐渐消失的社会早已消失。但只有在没有功利的时候，心才像水一样清澈。司马迁在别人眼里完全是个废人。苏格拉底每天都带着他肥胖的身体走路。贝多芬在别人眼里是聋子，但他们都超越了别人的期望，成为伟人。我们不禁反思他们对生活的自我理解。所有精神伟大的人都有一颗自我理解的心，强大的精神意识可以帮助他们摆脱外部趋势的干扰。在他们心中，他们选择的潮流是通往灵堂的捷径。无论不同时代发生什么，他们都在自己选择的道路上努力奋斗，永不放弃。“艰难困苦使你成功”，他们在别人期望的悖论中走向荣耀。

有些人一生都在寻找别人期待的成功人生，而商人在劳作，政客在疲惫。只有有心的人才会回到源头，把成功的鱼从自己认定的精神家园中抢救出来。最后，他会像渔夫拉海带一样，把自己成功的人生拉得越来越长，最后拉满整个大海。

对自我人格的认识论文篇三

本人在这段学习时间里，我与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，大家互帮互助，共同提高。

这几年来，在上级部门的统一部署下，各幼儿园都在实施二期课改。我也认真学习二期课改的新理念，不断吸取教学经验，改进教学方法，不断地钻研业务。在各位老师的帮助下，我学到了许多，成长了起来，对二期课改有了深层次的认识。二期课改的观念比以往有了很大改变，教育目标加强了、教育的学科性开始淡化，更多地关注小朋友们的主体作用，注意调动小朋友们的积极性。

教育的着重点放在改变小朋友的学习方式上，使小朋友学会学习。在预设活动的内容和要求上，我注重选择那些贴近自己班级小朋友实际情况的，将近阶段主题与本班幼儿现有知识水平、生活经验互相衔接，选择确定适合本班小朋友发展的内容与形式。在活动中我注重个别引导，实施有差异教育。

对自我人格的认识论文篇四

本人在校期间我一直努力学习专业技能，并积极参加学校的各种实践实习。现已熟练掌握安全工程专业的各种专业技能，熟悉安全法律法规。

对工作认真负责，办事稳重，中性双重的性格，会很好地控制自己的情绪。喜欢交际，能够很好地好与同事，朋友和睦相处。喜欢运动（篮球，长跑等），听歌，下象棋，看书。

喜欢挑战困难，自己的生活经历已经令自己深刻体会到如何在逆境中生存，在最短的时间内找到适合自己的生存方式。在团队活动中，善于起领导作用，激励同伴发挥自己的特长和能力，为共同的目标努力。

作为一名合格的公司员工，我十分清楚自己什么时候应该做什么，怎样为自己的企业带来更好的收益。

对自我人格的认识论文篇五

有这样一个小女孩，我对她再熟悉不过了。她是一名小学二年级的学生，又白又嫩的脸上两条弯弯的眉毛像月牙儿似的、一双不大不小的眼睛像秋天熟了的葡萄、小鼻头微微有些塌，她常看着爸爸妈妈挺直的鼻梁遐想：“是不是文档鼻子还没有发育好呢？等我长大也会像爸爸妈妈一样漂亮的。”红通通的小嘴唇圆润而有光泽，就像大家爱吃的红樱桃。

她长着1.32的个子、身子有些小胖，因为她每天都锻炼身体，所以妈妈说：“这不是胖，是结实。”可她还是心想：“如果我再度一些就更可爱了。”她的兴趣非常广泛，能歌善舞、对世界充满了好奇。

你们知道吗？这就是我呀！