

银行秒的自我介绍(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

先进班组事迹材料篇一

五年意味着什么？足以让一个刚踏入小学的稚子成为意气风发的少年，让一条刚栽下树苗的道路绿树成荫，让一座新城高楼林立、车水马龙。在通信这条道路上，移动政企公司宋扬也前行了五年。从初出校门的毕业生，到跨进而立之年的一名“老移动”，政企公司见证了他一路青涩的成长。他说：“能够在中国移动最有活力的单位工作，现在想来，也是一种幸运。”

20xx年，他研究生毕业□20xx年，他工作满五年。五年磨一剑，一朝试锋芒。

“我从小到大就羡慕能与不同人交流的人”他说。带着这种单纯的想法，他放弃了专业，来到移动，从头学起。如今五年过去了，他依然记得自己做出选择时的情景，他始终记得刚入职时部门领导曾经说过的一句话：心有多大，舞台就有多大，中国移动是一个充满机遇的地方。与天天跟电脑和代码打交道相比，他很高兴能在自己喜欢的氛围里工作五年。

20xx年，宋扬进入了中国移动政企公司，从此开启了一个销售漂泊却丰富的日常。“工作态度要正确。要踏实认真，尽心尽责，要有奉献精神，要有承担责任的勇气！”他说。态度端正了，干起活来就不会抱怨，就不会斤斤计较，工作就会给你带来成就感，所谓的奉献精神就不是一句空话。他是这样说的，也是这样做的。

20xx年开始接手军队客户服务工作，他坚持每周3次以上客户拜访，不到半年时间，就已经完成了所负责全部客户的接口人全覆盖。他说：“刚开始觉得难，但知难而退就不会有突破。”在坚持不懈的努力下，客户关系终于有了起色，信息化需求也不断涌现。

20xx年，之前打下的坚实客户关系基础发挥了作用，在各级领导的帮助指导下，他成功拿下了武警部队全国专线组网项目，建设的数据专线超过3000条，为政企公司带来3.072亿直销收入。成为与战略客户总部签约的第一大单，亿元的签单也让周围的小伙伴亲切的称他为“亿哥”。

20xx年，成功推动中国移动与武警总部成为军民融合战略合作伙伴，也使中国移动成为唯一一家与武警部队签署战略合作协议的运营商。借助战略合作的东风，他与全国31省一对一沟通，落实地方与地方部队的战略合作以及具体业务落地，为全国带来了超过每年5000万的组织收入。同时，推动超过10份省内战略合作协议。他积极与各省纵向团队成员保持联系，不断向下输出商机，并把地方的优质案例进行复制共享。他常说“功劳是自上而下的，没有各级领导的重视，就没有源源不断的商机；功劳也是自下而上的，没有各省同仁的支撑，就没有源源不断的项目落地”。

“火箭军演习”、“朱日和演习”、“金砖五国会议保障”“g20峰会保障”“20xx开训动员大会保障”，他为客户开通重大任务保障电路超过100条，并且创造了临时保障电路10工作日必开通的记录和临时保障电路零故障的记录。军队客户愿意与他合作，因为他急客户所急，想客户所想，为客户紧张的任务保障工作提供了一些从容。

20xx是政企公司战略转型的第一年，他也由客户经理向行业经理转型。“转型是痛苦的，痛苦不会死，不转型只能等死”他说，“销售要和时间比速度，行业经理要和时间比耐

力。”军队行业的`耕耘，在很大程度上是时间长度决定着，至少关乎行业知识的厚度。这一年，他花费大力气研究学习军队行业的信息化解决方案，在行业化转型的道路上，他身先士卒，勇于尝试。

人生总有迷茫之时，人生总有坎坷之路。时常想想为什么出发，就能找到将要去的远方。

“有时候我觉得自己很平淡，每天忙忙碌碌，但回忆过往，忽然发现还有那么多事情让我感动。”宋扬说。

五年回望，看到了自己的成长、进步。他说这都要感谢公司的用心培育，要感恩领导真诚的关怀，要感激同事无私的帮助，也要感谢自己和家人。他说他的梦想很小，面对选择时想想自己的初心，干工作时对得起自己的良心，在逐梦的路上他愿意不忘初心，砥砺前行。

先进班组事迹材料篇二

化验一组担负着公司整个锡冶炼过程中主元素锡的化验分析任务，在云锡公司原料采购以“立足省内、开拓省外、探索国外”为目标的情况下，我们化验结果的准确性对公司的生产、经营起着至关重要的作用。

多年来，小组积极开展工序过程质量管理活动，建立健全质量保证体系，以质量第一，技术素质过硬的宗旨，在每天的化验分析中，做到细心严谨，准确无误，使班组工作质量得以保证，确保了公司生产、经营的顺利进行。

(1) 人员组成。小组现有员工15人，其中女员工11人，男员工4人，本科生1人，专科生4人，中专生1人，技校生4人，高中生5人，工程技术人员8人，从事化验分析工作15年以上员工7人，平均年龄35岁，员工基本都受过化验分析专业培训。

(2) 担负任务。小组担负着冶炼分公司入厂锡精矿、中矿、粗锡、锡渣等锡原料及锡系列产品中锡元素的化验分析；生产过程中各车间配料、督控、交接等等一系列锡样品中锡元素的化验分析；外派到外地进行锡元素的化验分析。

(3) 班组荣誉。多年来，小组分别荣获过冶炼分公司安全生产标准化作业班组、模范职工小家、优秀qc小组等称号，近期荣获2014年冶炼分公司优秀班组、云锡集团公司质量信得过班组称号。

(1) 不断加强学习，提高自身素质。在小组内不断营造学习氛围，使小组成员明白所从事工作的重要性，牢固树立质量意识和服务意识，自觉学习理论知识、工作技能，提高自身综合素质、业务技能水平；不断营造组内和谐氛围，努力创建和谐班组，使大家在工作中互相关心、互相帮助、团结协作，有良好的心态，工作起来心情舒畅；不断营造向上的精神，加强员工思想政治工作，让大家争做有奉献精神、团队意识、爱岗敬业、遵章守纪的员工；。

(2) 积极参与技术讲课、岗位练兵等培训。近几年，在公司开展的化验技术比武活动中，部门领导非常重视分析人员对锡元素分析技能的掌握，每次都把锡元素的化验分析作为必练内容开展，使组员在技术比武活动中得到锻炼，分析水平得以大大提高；抓好“传、帮、带”工作，让有经验的师傅传授新员工分析技能、经验，使新员工逐步掌握锡元素的分析；对一些难掌握的分析因素，发现了就作为一定要克服的问题对待，例如：高含量锡精矿（锡含量大于70%）的分析，有的员工有偏低现象，我们就专门找出此类高锡样品，督促每人都要通过此样不断学习、总结，直到掌握为止，经大家相互交流，有经验的同志不断传授、指导，现大家已掌握此类高锡精矿的分析。

(3) 发挥组员积极性、创造性。充分调动员工劳动积极性，充分发挥全体组员的智慧，通过努力创建一流班组，员工的

主人翁权利得到体现，工作积极性得到提高，有效地保证了工作质量，提高了班组的生产效率。

(4) 开展技术攻关活动，提高理论知识水平。1999年至2014年间，组上的工程技术人员多次接受任务，参加国家标准化学分析方法的起草、修订工作。1999年至2014年完成了国家标准《精锡化学分析方法》中铅、砷分析方法的修订；2014年至2014年完成了国家标标《锡铅焊料化学分析方法》中铈分析方法的修订；2014年至2014完成了国家标准《锡精矿化学分析方法》中锡、砷分析方法的修订；2014年至2014年完成了国家标准《铸造轴承合金化学分析方法》中铈分析方法的起草；2014年至2014年完成了国家标准《二次锡原料化学分析方法》中锡分析方法的起草；还参加其它分析方法的验证等工作。通过参与这些试验工作，使员工得到极好的学习和锻炼，开扩了视野，对化验分析有了进一步的理解和认识。

经实践到理论，理论又到实践，不断学习，不断磨练，现在本组人员化验结果准确、快速，工作技能得到大大提升，已打造出一支对锡元素化验分析有一定水平的队伍。

测定锡的分析方法补充，完善了分析方法，确保化验结果准确。

(2) 严守质量关。为分公司经济效益和声誉，确保化验分析结果准确，对外购锡精矿、锡中矿、锡渣、锡烟尘，粗锡等锡物料进行特别关注，谨慎操作，考虑了杂质元素的干扰问题，试样采取对做发单的办法。本着对公司负责，对客户负责的态度做好工作，严守质量关。

(3) 有力指导车间生产，起到“生产眼睛”的作用。了解、掌握锡生产工艺、生产流程知识，为车间生产做好服务工作，坚持化验分析中出现异常情况不放过，出现异常数据不放过的原则，这样，不至于发出错误数据误导生产。

(1) 开展qc活动，解决工作中遇到的技术、质量等方面的问题。把qc活动贯穿在整个分析过程中，对小组员工进行qc基础知识培训，对分析过程进行全面控制，针对工作中遇到的问题开展活动，以便在分析过程中及时查找出质量隐患，确保化验结果准确。先后开展了“提高外购二次锡原料锡元素化验分析准确性”、“提高中间物料锡元素化验合格率”等课题的活动。

(2) 开展提合理化建议活动，为提高化验分析质量献计献策。针对目前复杂物料增多，先后提出了“高铋锡渣中分离铋的锡元素测定方法”、“高铜锡渣中碘化钾隐蔽铜的锡元素测定方法”、“含钨锡精矿中分离钨的锡元素测定方法”、“吸水性锡渣锡元素测定方法”、。等等多项合理化建议，使化验结果准确性得以保证。

立足岗位努力创建一流班组，务实创新不断完善民主管理，使各项基础工作健全、落实。为确保化验质量，我们以创“一流工作、一流业绩、一流团队”为目标，立足岗位，民主管理，抓好班组建设，不断促进班组管理制度化、规范化、标准化。近年来，为调动员工的工作积极性，制定了工作量与工资挂钩的“考核分配办法”；为设备正常运行，不至因设备问题影响工作，制定了“主要设备专人负责制”；为有一安全、清洁、整齐、文明的工作场所，制定了“工作场所区域卫生专人负责制”；为严格管理组上所用化学试剂及试剂质量，制定了“化学试剂入库、发放管理办法”；为使日常工作有序地进行，制定了“排班和工作安排制度”；为防止发出化验结果可能出现失误，确保发出正确数据，制定了发单必须自检、互检、专检后才能发出结果的“三检制发单办法”；为确保所使用标准溶液浓度准确，定期或不定期不断校准标准溶液，制定了“标准溶液配制、标定、校准制度”。

(1) 确保入厂锡原料化验结果准确、可靠。以“实事求是，客观公正，严谨廉洁，切实把着入厂原料关”为工作原则，

小组发出的入厂锡精矿、锡中矿等锡原料化验结果每月内部抽检，云锡技术监督处抽检合格率均达到要求，合格率均大于95%。结果的准确性使分公司生产、经营得到保证，并在客户中赢得良好的声誉。

入厂锡原料有时会有客户对我们的分析结果提出异议，要求仲裁，对仲裁的试样我们重新复化或送云锡技术监督处抽查，多次证明我们的分析结果是准确的，工作质量是可以保证的。

(2) 确保生产过程中各车间配料、督控、交接等等一系列锡物料化验结果准确、可靠。锡元素分析结果的准确性，对各车间生产工序配料、督控、交接给予了极好的指导。几年来，发出结果每月抽检合格率均大于95%，为全年分公司生产任务的完成起到不可小视的作用。

先进班组事迹材料篇三

这是一支青春充盈的团队，30名员工平均年龄32岁；这是一支举足轻重的团队，承担着某型发动机“四大转子”、“八大机匣”装配任务；这是一支质量信得过团队，连续三年产品一次提交合格率达到100%；这是一支奖牌辉映的团队，继荣获国务院国资委“中央企业红旗班组”，全国总工会“工人先锋号”，全国总工会、国家安监总局“安康杯”优胜班组后，2014年12月荣获“全国质量信得过班组”。这支团队是：中航工业西航第二装试厂部装班组。

构建5大专业核心团队 筑质量信得过班组之基

部装班组结合发动机部件结构特点，人员结构特点、承担的批产与科研任务特点，合理配置资源，综合考量职工年龄、技术水平、人际关系，组建起压气机、涡轮、热端机匣、冷端机匣、平衡五大专业核心团队。五大专业核心团队的建立释放了具有业务专长职工的潜能，提升了每一个专业核心团队的整体作战能力，使班组的短板变长、长板更长，为班组

实现均衡生产、高效产出、低成本运行奠定了基础；班组实施各专业核心团队职工动态轮岗制度，促使职工由“一门精”向“多面手”提升，班组87%职工技能水平为中级以上，其中1名经济师、6名技师、12名高级工，职工在工厂技能培训考核中26人成绩达到90分以上，班组整体综合实力提升为创建全国质量信得过班组奠定了基石。

发挥班组5大员的作用 抓质量信得过班组之要

部装班组注重发挥五大核心团队“兵头”作用，亦注重发挥班组生产、质量、安全、民主、文化“五大员”作用，明确“五大员”责、权、利，形成班组长、“兵头”和“五大员”组成大班组管理核心团队，使班组员工既是管理者又是被管理者，参与班组生产、质量、安全、民主、文化建设，推进精细化、规范化建设，增强班组基础管理、民主管理、创新管理能力，提升班组核心竞争力。涡轮叶片榫齿底部的凹坑缺陷装前检查不易发现，试车后经化洗便会显现出来，从而造成报废。质量大员牵头组成qc小组分析原因、寻找对策、制定措施、严格执行，使涡轮叶片的废品损失下降了70%，每年降低废品损失5万元。航空发动机对零件的外观质量及装配过程控制亦有着极高的要求，为避免零组件磕碰伤、做好零件防护、控制多余物，生产大员牵头组织实施工装、工具定置管理，实施零组件痕迹化定置管理，有效地避免了零组件的磕碰伤，提高了产品质量和工作效率。班组充分发挥“五大员”作用，抓住了创建质量信得过班组之要。

持续推进班组5化管理 行质量信得过班组之法

部装班组以安全高效完成各项任务为目标，以班组与员工的和谐发展为导向，以落实岗位责任制为核心，创新推出工作内容指标化、工作要求标准化、工作步骤程序化、工作考核数据化、工作管理系统化为内容的“五化管理”模式。工作内容指标化，班组将承担的指标层层分解到五大专业核心团队，落实到每名员工，通过压力传递，使千斤重担大家挑，

人人肩上有指标；工作要求标准化，班组细化各项工作标准，将标准用图文并茂的图版、标签展示在装配现场各个工位，改进标识不清和状态不明，使装配质量处于受控状态；工作步骤程序化，班组将篇幅大、理解难的制度、标准及规范，整合为责任主体明确、消除责任交叉、流程路线最短的程序化流程，排除工位等待造成的效率低下；工作考核数据化，班组建立以能力和绩效考核为核心的薪酬分配导向，精化标准班产数据，实施数据化考核，加快了生产节拍，提高工作质量和效率；工作管理系统化，班组形成班前会、班务会、质量分析会、学习交流平台、安全教育、和谐生活等管理板块构成的系统管理平台，通过建立12项关键控制项排查预防质量风险，建立五大专业核心团队小组长关键控制项验收制，提高班组员工质量意识。

西航部装班组在创建全国质量信得过班组中，坚持构建五大专业核心团队，发挥班组五大员作用，推进班组五化管理，夯实了创建之基，抓住了创建之要，找到了创建之法，拓展了创建之路。班组连续三年仪器仪表、测具量具送检率及时率达100%，一次交检合格率达100%。在人员没有变化、生产总量连年递增情况下，连续三年圆满完成各项任务，为西航某型发动机创年度一次试车合格率100%奇迹提供了有力的支撑，2014年12月荣获“全国质量信得过班组”称号。

先进班组事迹材料篇四

20xx年以来，窦铁成班组主要担负xx地铁xx线和xx地铁xx线变电所的设备安装施工。班组不断完善内部建设，从制度建设、责任文化、学习团队、班组管理等方面，打造独具特色、创新有为、文明和谐的“学习型、知识型、技能型、创新型”现代企业新型班组。20xx年6月，“窦铁成班组”光荣地出席了中央企业班组建设现场推进会，并在会上作了经验介绍。20xx年9月，“窦铁成班组”被xx地铁三号线投资公司通令表彰，授予“技术精湛、再立新功”锦旗。20xx年11月，“窦铁成班组”荣

获陕西省总工会“创建学习型组织、争创知识型职工”活动“标兵班组”称号□20xx年12月“窦铁成班组”所在项目部被xx地铁三号线投资公司授予年度“重合同守信誉单位”称号和“优秀参建单位”称号□20xx年3月至6月，“窦铁成班组”连续4个月夺得中铁一局xx地铁xx线项目部“社会主义劳动竞赛优胜单位”流动红旗。

“把每一项工程都铸造成精品工程，把每一名员工都培养成窦铁成式员工”。这一班组共同愿景时刻激励着这个优秀的团队，在xx地铁xx线施工中，“窦铁成班组”发挥技术优势，解决了在高温闷热、湿度达到75%rh条件下电缆头制作工艺等一系列技术难题，使施工进度和工程质量大大提高。班组克服交叉作业，协调难度大等困难，在工期被严重挤压的情况下，由班组负责安装的xx地铁xx线横岗车辆段变电所提前开通，实现了业主“8.30电通”、“9.28接车”两个里程碑式节点工期目标□xx地铁xx线供电工程全线22个变配电所，其中7个变电所由窦铁成班组独立施工完成。

在xx地铁xx线上，班组全身心投入供电工程，精益求精、攻坚克难，成功设计“圆形冗余”电缆预留方案，细致入微安装调试供电设备，唯实唯美优化配线工艺，发挥了“劳模激励、样板引路”的突出作用。战胜酷热、暴雨等恶劣气候条件，创造性地安排施工，见缝插针组织安装。2019年7月9日，由窦铁成班组负责施工的xx地铁xx线生命科学园站提前首次发电成功，为年底将通车试运行的xx线进入全线设备系统联调、动车热滑铺平了道路。

窦铁成班组的目标是“在窦铁成带领下，圆满完成各项施工生产任务；树立每个人都是人才、每个岗位都能成才的理念；勤奋学习，苦练本领，争当窦铁成式员工；创建全国建筑行业“学习型团队、创新型班组”。窦铁成班组副组长李洪江是窦铁成师傅的得意门生之一，他的个人愿景是：学铁成、追铁成、超铁成。他认真钻研吸收地铁“四新技术（新技术、新

材料、新设备、新工艺)”，技术水平提高很快，个别领域技术水平达到甚至超过了窦铁成。李洪江组织班组成员利用“窦铁成业校”有效载体，发挥“职工书屋”作用，针对施工生产中遇到的技术难点，开展技术攻关、小改小革、合理化建议、专题讨论等群众性创新活动，班组成员的技术水平普遍提高，施工进度、工程质量得到有效保证。在xx地铁施工中总结提炼出的《提高地铁变电站直流设备绝缘安装优良率》的qc技术成果在2019年电务公司qc成果会上通过发布，在公司地铁施工中得到广泛应用。在xx地铁施工中，发挥团队智慧，研制出革新成果《接地线支持卡绝缘装置》，这一成果正据测算可提高工效8倍以上。2019年招收的大学生郑波，来到单位就慕名拜窦铁成为师，坚决申请加入“窦铁成班组”，分配他做实验工作，他努力钻研业务，很快成为实验骨干，不到一年时间已经成为窦铁成徒弟中的“后起之秀”，被班组推选为团小组长。

“我们自信、我们是优秀团队，我们承诺、我们奉献精品工程”这条信念已经成为这个团队中每个人的责任和凝聚力量。

班组把每一道工序、每一个环节负责落实在每一个人头上。采用工作计划报表方式，把每天施工任务反映在报表中，传递到每个施工人员。工作计划报表目标明确、操作性强，具有可追溯性，并以此为奖金分配、绩效考核，既反映出压力，更体现了责任心和执行力，实现了从大锅饭到精细化、流程化的转变。责任也驱使班组成员主动、乐意承担责任，激发大家的积极性，技术难度高、风险系数高的任务大家争着干。电力工李栓怀做梦都在喊着要把电缆头擦干净。司机李俊杰在保证驾驶好试验车的同时，协助搬运设备做辅助性工作。副班长李洪江因为自己大意，裁短了几厘米电缆，在班组例会上深刻检讨、自我罚款，并让大家吸取教训，一定按照程序按照标准来做。

窦铁成班组努力向“学习型、知识型、技能型、创新型”的“四

型”班组迈进，针对班组生产活动和日常管理形成了一整套可操作性好、民主性强的制度和标准，有效地分解和落实班组任务。一是形成了“四长五大员”制的管理体系。根据班组实际，建立健全班组组织结构。（“四长”是：班组长、党小组长、工会组长、团小组长；“五大员”是：技术员、安全员、宣传员、材料员、核算员。）班组管理职责分明。二是建立了“三类十六本台账”的小组建设机制。（班组管理类：班组志、班组例会记录、班组成员花名册、班组考勤记录、学习培训记录、技术创新纪录、民主管理记录、班组分配奖惩记录；施工管理类：班组施工日计划、班组施工日报表、班组安全讲话记录、周安全活动日记录；党工团活动类：党小组活动记录、工会团小组活动记录、图书管理登记台帐、文体用品登记台帐）。三是坚持“班务六公开”的民主管理。（即：施工计划公开，技术工艺公开，奖金分配公开，管理台帐公开，评比奖励公开，经费使用公开。）

窦铁成班组在窦铁成的带领下，在铁成精神的鼓舞下，窦铁成班组形成了自己特有的工作方法。一是用铁成精神激励员工。窦铁成是榜样，人格的魅力、鲜明的旗帜、光明的镜子，带动着每个成员，能进入窦铁成班组感到骄傲，能成为窦铁成的弟子很自豪，成为铁成式的员工是每位员工的个人愿景和奋斗目标。二是用企业文化陶冶员工。中铁一局是具有60年历史的国有名企，“窦铁成班组”是新时期企业的代言人，体现着中央企业的风范，企业精神经久不衰的精神激励着职工勤奋工作，爱岗敬业。三是用技术技能武装员工。窦铁成班组把学习新知识、掌握新技能作为班组工作的一项基本内容，坚持不懈地组织员工学习探索，开展技术培训□qc攻关、小改小革、传帮带等活动，使员工的技能水平不断提高，满足了工程施工需要，为企业培养输送了一批技术骨干。四是用创新意识引导员工。地铁变配电施工具有统一性、一致性，可复制性强。班组根据实际设置外线、内线、试验等三个专业小组，采用流水化作业的方法，细化施工流程。这种“快餐式”的施工，使施工人员不需要全盘掌握变电所施工工艺，只需根据每个人特长，把相关专业掌握更加熟练，各负其责，

分工更科学，也更能发现诀窍，熟能生巧、积累经验，极大地提高了施工效率，更好地把握工程质量。五是用团队情感温暖员工。窦铁成班组管理树立以人为本的理念，认真为员工安排好食宿，一日三餐荤素搭配，保证员工吃的好，住的好。做到周有交心，月有走访，节日有慰问，个人大事集体帮忙，集体事项大家参与，员工不分你我，工作不分份内份外，班组体现出温暖、和谐、团结、友爱的良好氛围。

一座座变电所的送电和投运，记录着窦铁成班组不断成长的足迹，也凝聚着他们自主创新的智慧和汗水。然而，成绩只能说明过去，能力方可代表将来。□xx地铁xx线全线16所变电所，窦铁成班组就承担8个所的施工安装任务，随着第一个变电所发电成功，工期不断压缩，还有7个所等待着他们去完成，困难可能会随时出现，肩上的重担也会与日俱增，但是，这是一个学习的群体，这是一个创新的团队，这是一个充满活力的集体，这是一个有顽强战斗力的班组，我们有理由相信：窦铁成班组一定能够再创奇迹！

先进班组事迹材料篇五

光源试验调试公司三班现有职工10名，其中女职工7名，男职工3名。班组担负着10kv新建配电室的电气设备试验调试及变压器油化验分析；预防性试验等工作，班组成员的工作质量直接影响到电网系统及用户的安全稳定运行。

调试三班有着光荣传统的优秀集体，素以“能打硬仗、善打硬仗、关键时刻顶得住”的工作作风著称。经过几年的不断发展和完善，调试三班已经逐渐成长为一个知识化、专业化的先进班组。几年来，调试三班与试验调试公司一起成长，每一项电网工程的调试、验收等环节都有他们的身影出现，他们深知责任重于泰山，皆以保障安全生产为准绳，踏实工作，不断进取，不断创新。

三班在长期工作实践中，始终坚持“以人为本”的安全理念，

以严格的管理夯实了安全生产的基础，形成了严谨、仔细、实干的工作作风和独具特色的安全文化氛围。首先，通过安全制度规程的学习，来强化人的安全思想，提高安全意识。多年来，三班始终坚持每周一的安全学习，通过典型案例结合实际工作进行分析总结。在平时工作中严格标准化作业流程，文明作业现场，杜绝违章行为，相互帮助、相互提醒，真正把安全工作落实到个人，班组内安全氛围浓厚。其次，认真抓好文明生产现场施工，严格执行文明生产管理制度，为生产设备创造出一个良好的运行环境，有力地保障了安全生产。作业现场坚持着装衣帽规范，认真履行“两票”、“四制”，工作现场做到“四无”、“四全”、“四不乱”。多年来，班组未发生人身伤亡以及因人为原因引起的设备损坏事故，有效的控制了异常和未遂，对公司的安全生产和电网系统的稳定发展起到了保驾护航的作用。如果说试验调试是对电气设备安全投入运行进行的检验，那么试验调试工作者可以说是电气设备投入运行的“检验官”。试验调试工作的重要性和工作特点，决定了工作者“要吃尽千般苦，才换来万家明”。实践经验表明，三班是一支“敢打硬仗、肯干实事”的生产铁军。几年下来，三班不但圆满完成了110kv河南东路数字化变电站□110kv三坪变电站□110kv振兴变电站、合作区110kv智能化变电站等的油务化验工作、而且完成了远在哈密、鄯善、塔城等新建配电室工程，及乌鲁木齐市无数家预防性试验。为实现企业减人增效打下了坚实的基础。

谁也不会忘记，当你在尽情地享受美餐时，他们还在饥肠辘辘地对设备进行安装和调试；谁也不会忘记，当你已进入香甜的梦乡时，他们睁着熬红的双眼，拖着疲惫的双腿，仍在继续查找故障，这一切，对他们来说似乎太平常不过了。

20xx年3月的一天晚上，铁路局西单商场配电室断路器跳闸后再也送不上电，当天三班在石油低调处缺陷。接到报告后，三班成员立即赶往铁路局西单商场，由于需要准备设备及工

具，到铁路局西单商场时，天已经黑了。工作人员顾不上休息，就对室内外进行二次回路检查。时间一分一秒的过去，每个人都被冻得浑身发抖，吃晚饭的时间也早过了，每个人的肚子都在咕噜的叫，但调试三班人员凭着他们平时练就的“钢筋脚”、“铁桶肚”，凭着对工作执着的追求，发扬“找不到事故原因不休息”的工作作风，凭着扎实的技术功底，顶着饥饿一直工作到零晨2点，终于将送不上电的原因查找到，并对其消除。一天下来，三班人员的手脚都已冻得僵硬，但看到配电室安全稳定地投入运行，又恢复了正常供电时，遥望整个商场灯火通明，三班人员的心里感到的是开心和欣慰。

“哪有故障哪有我，有我就没有故障”，就是靠着这种坚定的信念，踏实的工作态度，硬朗的工作作风，三班走遍了整个乌鲁木齐市及周边，为千家万户送去了光明，也送去了自己的一片温暖和赤诚之心，展现了他们闪亮的青春风采。

荣誉、掌声和鲜花，都已成历史。在成绩和挑战面前，调试三班不以物喜、不以己悲，他们决心以更高的标准来要求自己，不断创新，开拓进取，努力超越，追求卓越，用他们无悔的青春和无私的奉献，继续奋斗在他们青春绽放、无私奉献的征途上，并决心在电网高效、经济、安全运行中用自己的青春和热血谱写调试公司更加绚丽夺目的新篇章。