

最新开学第一课的心得与体会(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开学第一课的心得与体会篇一

长征是一首雄壮、豪迈、大气磅礴的革命交响曲！长征，把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

1934年10月中旬，他们怀着崇高的理想，怀着一颗赤诚的心，怀着必将解放全中国的信心踏上了征途，开始了二万五千里长征。纵横十一个省份，攻占七百多座县城。

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在这里响起；曾几何时，这里留下了红军深深的脚印；曾几何时，这里记下了红军可歌可泣的故事；曾几何时，这里留下了红军长征的精神！这里是波涛汹涌的大渡河；这里是独具天险的泸定桥；这里是峰峰如剑，插入云霄的娄山关；这里是冰封雪盖的夹金山；这里是中国的摇篮！

在毛主席的诗词里，有这样几句话：“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”这几句诗，是红军在过草地，爬雪山时，不因自然阻碍而终止前进道路的精神。

红军在长征的过程中，不顾艰难困苦，抢渡湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河、飞夺卢定桥，经过一次又一次的困难，最终他们胜利了。这是他们的骄傲，更是我们全中国人民的骄傲！

行进在上个世纪30年代的红色长征，正像一条蜿蜒二万五千里的红飘带，以它无与伦比的绚丽，舞过那个年代满目疮痍的中国大地，舞过多风多雨的20世纪，飘逸着我们这个民族的崭新希望。

红军长征二万五千里，铁流泻处，哪里没有一曲动人的壮歌？

红军跨越11个省，所到之处，哪里没有渗透着红军战士的热血？

让我们一起来学习长征精神，弘扬长征精神。

长征精神，一种全人类永恒追求的精神，将伴随中华儿女不断缔造辉煌。

开学第一课的心得与体会篇二

开学第一课，无疑是我们迎接新学期的重要一课。经过一个漫长的寒假，我们又回到了学校的大门，迎接了新的学期。这次的第一课，让我印象深刻，带给我无尽的思考和启示。下面我将以五个部分来叙述我的开学心得体会。

第一部分：课堂的新气象

这次开学第一课给我的感受是课堂的新气象。在以往的学习生涯中，我习惯了枯燥的讲解和无聊的学习方式。但是这次，老师用全新的方式给我们上了一堂生动有趣的课程。他通过丰富的图片、情境辅助教学 and 实际案例分析等，让我们在轻松愉快的氛围中学到了知识。这让我深刻体会到，课堂上真正好的教学方式应该是与学生的兴趣和实际生活相结合，这样才能达到更好的效果。

第二部分：增长知识的乐趣

第一课不仅让我开阔了眼界，还让我感受到了增长知识的乐趣。在平时的学习中，我们经常被大量的知识点压得喘不过气来，但是这次，老师将知识点串成了一个一个的故事，让我感受到了知识的有趣之处。我发现，当知识变得有趣起来，学习也就不再是一种负担，而是一种享受。这种体验让我明白到，学习应该是一种积极主动的过程，而不是被动的接受。

第三部分：学习的重要性

第一课还告诉了我学习的重要性。在学习过程中，老师给我们讲解了很多成功人士的故事，他们都是通过不断的学习和努力才取得了成功。这让我明白到，学习是我们成长的基石，只有通过不断地学习，我们才能成为更好的自己。从这个意义上讲，学习是一种能力，也是一种态度，只有充满热情和勇气去面对学习，我们才能取得更好的成绩。

第四部分：珍惜时间的重要性

第一课还让我深刻领悟到了珍惜时间的重要性。在课堂上，老师用各种案例告诉我们时间的宝贵和不可复制性。他说，时间就像一粒沙子，一旦流失，就无法找回。这让我明白到，我们应该学会合理规划时间，善于利用时间。只有珍惜时间，我们才能更好地充实自己，不断提高自己的能力。

第五部分：希望与梦想

第一课给我的最大启示是希望与梦想。在课堂上，老师告诉我们，每个人都有自己的梦想，只要我们踏实努力，就能实现自己的梦想。他还通过丰富的案例，告诉我们不要放弃希望和努力。这让我明白到，只有有了梦想和希望，我们才会有追逐的目标，才能勇往直前。

总结起来，开学第一课给我的启示实在是太多太多了。无论是课堂的新气象，还是增长知识的乐趣，亦或是学习和时间

的重要性，都让我对自己的学习和生活有了新的认识和理解。我相信，只要我牢记这些启示，将它们融入到我的学习和生活中，我一定能够取得更好的成就，实现自己的梦想。

开学第一课的心得与体会篇三

开学季，是每一个学子都期待的时刻。无论是踏入新学期的高中生，还是迈入新人生阶段的大学新生，都怀揣着对未来的憧憬和期望。开学第一课是迎接新学期的重要仪式，此时此刻，我相信每一位学子都有很多的思考和感悟。下面我将分享我在第一课上的心得体会。

在迎接新学期的第一课上，我被老师的演讲深深打动。老师首先向同学们提出了一个问题：“你们对这个学期有什么期待？”这个简单的问题引发了我们的思考。我们开始反思自己在过去的学期中取得的成绩，时刻提醒自己要有新的目标和要求。老师还告诉我们，“只有持续不断地追求进步，我们才能取得更大的成功。”这句话深深地激励了我，让我更加坚定了追求进步的决心。

在第一课上，我也学到了“生活就是不停地学习”的道理。老师告诉我们，“学习永远不止步。”无论是在学校还是在社会上，只有不断地学习和进步，才能赢得更好的未来。这一点让我意识到，自己要抓住每一个机会去学习，不仅要在课堂上认真听讲，还要通过各种途径去积累知识。只有不断地学习，才能跟得上时代发展的步伐。

开学第一课上，我还受到了一种激情，那就是对知识的追求。老师告诉我们，“对知识的追求是人类最伟大的追求之一。”无论是科学知识、文学知识还是艺术知识，都值得我们去追求和学习。我觉得知识是一种力量，通过学习知识，我们能够拥有更广阔的视野和更深刻的理解，使我们的思维更加开阔，能够在日常生活中更好地发挥作用。

开学第一课后，我意识到了自己的责任和使命。老师说：“作为学生，我们有责任和使命去努力学习，为实现自己的人生目标做好准备。”这句话使我深受启发，让我明白了自己不能辜负家人的期望，更不能辜负自己的付出。我明白了自己肩上的重担，要为自己的梦想而努力奋斗，要用实际行动来告慰父母的辛劳。

综上所述，第一课开学心得体会使我收获颇丰。在这一堂课上，我受到了激励、启迪和使命感。通过这次开学第一课，我明确了自己的学习目标，明白了努力学习的重要性，并对知识的追求充满了激情。我相信，只要我坚持努力学习，追寻知识，肩负起自己的责任和使命，就一定能够实现自己的人生目标。开学第一课的心得体会将伴随着我度过新学期的每一天，让我在学习中不断成长与进步。

开学第一课的心得与体会篇四

每年我都会和家人一起观看《开学第一课》。今年是新中国成立70周年，今年《开学第一课》的主题是“五星红旗，我为你自豪”。一边看着节目，一边听爸爸、妈妈的讲解，我的泪水不时地涌出，我真的只能用两个词来形容我的心情，那就是“感动”和“自豪”。

第一个令我感动的是，郭奶奶和她的战友们做“狱中红旗”的故事。有了她们的流血、牺牲，才有了我们现在的幸福生活。郭奶奶，我想大声地对您说：“奶奶，我为你们自豪！您放心，您和您战友们的鲜血不会白流，我们一定好好读书，努力做一个优秀的接班人！”

第二个令我感动的是，第一代攀登珠穆朗玛峰的“攀登者”，他们以血肉之躯搭建“中国梯”，将国旗插上了珠峰之巅。而“无腿勇士”夏伯渝爷爷在没有双脚的情况下四次攀登珠峰，最终在六十多岁时，凭惊人的勇气和毅力登上了珠穆朗玛峰。妈妈对我讲：“对于攀登者而言，五星红旗是团结拼搏的化

身。”夏伯渝爷爷，我想对您说：“我为你们的攀登精神感到自豪，我要学习你们这种精神，做一个努力拼搏的人！”

第三个让我感动的是，“嫦娥人”进行了上百次试验，让五星红旗在月球上闪耀。让我自豪的是，这也是迄今唯一在月球背面闪耀的国旗。我想，在不久的将来，你们一定也会将五星红旗闪耀在“土卫2”和“木卫2”上。叔叔阿姨们，我想对你们说：“你们探索、创新的精神值得我学习，以后我也要做一个努力钻研的人！”

“五星红旗，我为你自豪，五星红旗，我为你骄傲！”看完节目，我的心久久不能平静，我也要像爱护生命一样爱护五星红旗。五星红旗是一种力量，是一种情怀，是一种希望。

开学第一课的心得与体会篇五

“那里有友爱，那里有分享，还有那无数温暖的鼓励，欢笑写在脸上，自信写在心里，幸福在无私的‘奉献里！”我跟着电脑里的歌声一齐唱。我正在看“开学第一课”，听到这美妙的音乐，我情不自禁的跟着唱了起来。

今年“开学第一课”的主题是“幸福”。这个主题让我有了疑问：幸福是什么？幸福在哪里？，这两个问题一向困扰着我。当我看了一个小短片，我明白了幸福在哪里，幸福是什么；幸福是战争时代孩子们想要的和平，幸福是现代孩子们想要的一切完美的东西；幸福其实一向都在我们的心中。其实幸福也能够是一段旋律，在“开学第一课”中，十岁的刘浩给我们演奏了一段充满幸福的旋律。

让我惊讶的是“开学第一课”中竟然还有成龙，这让我觉得不可思议。“开学第一课”中的班会小结说：幸福是用心地生活态度，幸福是一份好情绪，快乐成长比成绩更重要！自信、乐观、努力、超越；只要这天比昨日有进步，你，就是第一！

更让我惊讶的是，“开学第一课”中的一段视频，在重庆市偏远的笃坪乡一位姓王的老师，竟然教学生们跳迈克尔的舞蹈，迈克尔是世界舞王，没想到在那种地方也有人崇拜他。

除了这些，就连中国达人秀总冠军卓君也来了，这让我无话可说，“开学第一课”很好看。卓君出场时跳的机械舞，当时我就惊呆了，卓君实在是太厉害了，不愧为中国达人秀的总冠军。

“开学第一课”中班会小结的时间到了，班会小结说：幸福是温暖的关爱，幸福是真诚的赞美；在幸福的世界里，要珍惜身边人、身边事，懂得对生活说感恩。敞开心扉去沟通，世界也会变开阔；用宽容的心待人，让自我更快乐！

杨利伟叔叔也来到了“开学第一课”的现场，杨利伟叔叔说：“无私奉献，帮忙别人能让自我更快乐！”这句话我深深地记在了心里。接下来又到了班会小结：幸福是快乐的分享，幸福是无私的奉献；给予越多，得到越多；分享越多，快乐越多！同学少年，胸怀广阔，幸福中国，未来有我！

最后，我欣赏了“开学第一课”的主题歌——第一课！“第一课”为我们带来了一个完美的结束，明年，我还会看——“开学第一课”！

在“开学第一课”中我得到了许多知识，这让我很高兴，“开学第一课”不仅仅是让我们看的一个节目，更是一个让我们学习的节目！

大钢琴陪我睡了一夜。醒来，那黑白键还在，那古朴的红还在，我对梦想的执着与追求也还在。

开学第一课的心得与体会篇六

《开学第一课》里有很多让我感动的人，付丽娟、朗朗、潘

其华、郑亚波等等，这些人为梦想而努力的’精神都值得我认真学习。

尤其是廖智老师，她是一名特别的舞蹈家，在一次地震中失去了自己的双腿。但她并没有绝望堕落，安上假肢继续她的舞蹈梦。她用了十几天学会了用假肢走路，再过十几天她会做一些舞蹈动作，再过一年、两年、五年，她可以跳舞、游泳甚至爬山了，你知道她是多么高兴吗？从不能下床到可以走路，到跳起优美的舞蹈，她经过了多少坚持，又是付出了多少努力啊！我从她的身上知道了，只要你为梦想多努力一点，梦想就会离你更近一点，只要你为梦想多付出一点，梦想离实现就会再进一步。

我的梦想是当一名科学家，因为科学家能为国家作贡献，让国家富裕起来，让每个小孩都能上学，让每个人都能住上房子，让每个人都能好好地活着。虽然现在我无法实现这个梦想，但我会向廖智老师学习，为梦想不断坚持着、付出着，我相信终有一天我的梦想会实现！