

出轨给老婆的保证书(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

出轨给老婆的保证书篇一

尊敬的老公：

我很羞愧地写下这封检讨书，目的当然是希望得到你的宽容。

我的过错就在于过分相信网恋，过分对你的挑剔。虽然我也清楚地认识到：人无完人。可我历来就有追求完美的坏毛病，人家总说你们男人，总是觉得“人家的老婆好”。其实我们女人也是一样，总是觉得人家的老公好。怪来怪去只怪我情迷心窍，当然更应该怪的就是网络。

我们孩子大了，我又在一个轻松的部门上班，日子总觉得难打发，为了业务的方便，单位便将原来使用的电脑都上了宽带网，这就给我的恋网注入了生机，创造了条件。

老公，你应该清楚明白，一个人除了生理上的需要，还要有心理上的抚慰。可你为了事业，当然我也知道你是为了我们这个家，能够让我们这个家出人头地，兴旺发达，你耗尽了心血。可是老公你想过没有，我需要你的时候，你给过我什么？也许我是太自私了，也许你认为你太伟大无私了。可是我们要承认，我们首先是活生生的，有血有肉的人。其次才是实现自我，追求成功的神。可因为神力广大，我几乎成了被爱情遗忘的角色。有时候你扎进你的工作当中，已经忘却了我的存在。我好想好想过那种农村里的夫妻双双“日出而作，日落而归”的田园生活。我渴望见到你，渴望很多很多，我

是个有血有肉的女人。你想成为神仙，可我想当个非常实际的女人。我们之间的距离就这样越来越远了，甚至在无意之中，这距离成了鸿沟。开始我也这样想，如果真的不行，可以重新嫁个男人，但转念一想，再嫁个男人，也许就是你这个样子，也就没有多想了。你读到这里，一定会责怪我，这哪里是检讨书，简直是谴责书和讨伐书。可你也知道检讨是为了弄清楚事实的真相，所以我才将我的心里话倒控出来，希望你能理解。

也许你急于知道的就是，我是怎么一步一步地滑向背叛你的深渊的。当一个人感觉非常无奈孤独的时候，就会想到倾诉，想得到心理寄托，正是这种心理寄托促使我迷上了网恋。我进了各种各样的bbs□刚开始的时候，也是拿不定主意，这里转一转，那里瞄一瞄。直到有一天，进了全国有名的qq聊天室，跟一个叫“程积斯汗”的聊上后，我非常敬佩他的洞察力。甚至他还知道我是干什么的，这一来我们更走近了一步，后来互留了电话，才知道这人也是本市一位有头有面的人物。如今很多情况你也知道了，我在这里就不再敷述了。

刚开始的时候，我也很后悔，我不断地在心理这样问自己：“我爱上他该不该？是不是连最起码的道德底线都守不住了呢？我是不是成了坏女人……”可我要声明的一点是，我绝不是为了钱，我是为了爱。因为他给了我从你那里得不到的东西，那就是他爱我。

更为可怕的是，那时候我也暗示过你，希望你能够拯救我的灵魂，可你还说，你连工作都顾不过来，没有时间陪我，你那样的执迷不悟，我是毫无办法了。

记得那是去年的春天，也就是我们的感情滑向最危险边缘的时候，我们还吵过架，就是那次吵架，将我推向了那个网友，也使我铁了心与他保持了关系，可以说那次吵架是将我推向深渊助力器。

我是爱你的，但你为了事业，漠视了我的存在。在你意识里，天下饮食男女，不过就是一群：“人为财死，鸟为食亡”的动物，你冷漠了自己的人性，也冷漠了我的一切。也许你一定责怪我，是我失去了人性，将自己贬底到了动物层面。

反过来说，人首先要有动物性，当动物性也满足不了的时候，当然也就枉为人了。人的动物性一旦满足后，最要紧的是精神上的需要。如今动物性很容易满足的，可是大多数男人和女人都缺失了精神追求，日子过的得挺空虚的，甚至有人认为夫妻之间没有什么爱情可言的，从我们自己的经验来看，结婚后爱情的的确确进了坟墓。我的做法也许不对，可寻找爱情的强烈愿望，让我误入了歧途，网络便是我误入歧途的罪魁祸首。

我对不起你，我向你检讨。不管怎么说我那样做是伤害了你，让你受委屈了。也希望你不仅饶了我这一次，而且多给我一些精神上的抚慰，还是让我们重新做人，忘记过去吧！我知道你的大度和宽容，请你再给我一次机会吧！

出轨给老婆的保证书篇二

出轨这种事情总是会危害家庭的不道德行为，下面本站小编为你带来老婆出轨保证书范文，希望你有所帮助！

老公，很对不起，其实我一开始就对你不起，我不知道你还记不记得，我之前也有跟你说过

在我读高中的时候我有一个同桌，那时的我们是那么的美好，如果可以我愿意一辈子都停留在那一段时间，他是很善良的很上进的人，而且他很爱笑，他无论是对我还是对别人都是一样的很好，他做人做事都很认真，他经常都督促我学习，而且互相的鼓励对方，那种共同努力的日子既充实也很美好，他在我心目中是那么完美的一个人。其实我对他一直是念念

不忘，就印象太美好太深刻让我无法忘掉，其实每次和你吵架，我都会想起了他。一想到他我的心就很特别心酸。其实还没认识你还有认识你没跟我在一起之前我的心一直都只有他，而且我每时每刻都在想他，我每天最害怕的就是下班，一下班我的灵魂就没有了寄托，我感觉整个人很迷茫，所以我总是很迷茫到处去逛，逛到夜深我才回去，半夜醒来听到一些歌曲我也突然想他想到哭。我们两在学校里一直很暧昧，其他人都以为我们是在一起，我们无论是早还是晚我们天天都在一起。但是我一直不敢跟他表白，我害怕我一表白如果他不接受我会远远疏远我，我很害怕那一幕的出现，所以我一直把那些话藏在心里。其实我打算跟他一起升到大学一起读书，但是现实还是很残酷的，我们最终还是分开了。到现在我也没有正面跟他表白过我的内心想法，不过我现在真的很后悔，我实在太不勇敢，无论是好是坏至少我们能知道个答案，但是我现在这个问题对我来说仍然是个迷。

其实你开始接近我的时候，还有你拉我的手的那一刻，我都没有真心的喜欢过你，那时我在想，为什么要这样折磨自己，有个人对我好也没什么不好的，我那时还没想过要跟你谈婚论嫁，只不过让自己有个依靠，因为那时我在他同学那里打听到他说他对我没意思。所以我很伤心。其实那刻你要不是硬着拉我的手，如果是跟我表白的话，我可能会拒绝你。当初和你在一起只不过想透过你，让我精神可以有个寄托，让我可以忘记他，至少精神有了寄托我可以不想他，心里就没那么的痛，但是每次看到一些熟悉情景或着别人提起他，我的心就很抽痛。

你问我爱不爱你，我真的答不出来，我不想去欺骗你，我也时不时在提问我自己，我到底爱不爱你，但是我心里没答案，要是有一天人问我现在是爱他，还是爱你，我只能说我也不知道。你对我的好，对我的真心我都很清楚，从来没有一个人可以像你这样对我这么好，而且这么受得了我迁就我这样的性格。你太宠我了，把我都宠坏，有时我在想我可能只是依靠着你的对我的好，而必不是爱你。要是你对我不好，我

跟你分开我都不心痛。你在我心目中有很多都能给你打满分。我一直都是自私的，一切都在为自己好，我对不起你。你对我越好我就越愧疚，我感觉我欠你太多太多了，还有这次我同事的事我都很对不起你，是谁也好要是你这么做我也会跟你一样，但是我跟同事确实没什么，我每天叫他起床，那是因为我们上次在聊天的时候无意聊出来的协议，我叫他在工作上的事情帮助我，他就叫我帮忙叫他起床。我答应他说好，我这个人比较重情义，只有答应了我肯定会承诺兑现。而且上次跟他聊了后他经常无聊也会发短信跟我聊，那我不可能我有事就找他，没事他找我我就不理他，这样好像在利用人家。不过经常聊聊关系也比以前要好了。

就算怎么样，我也无法回到了过去，他现在也有了女朋友，我只能祝福他能过的幸福，就算他现在能回到我身边我想我也不可能去接受他，因为我有你，有你为我这么付出，这么疼我，这么爱我，跟我同甘共苦这么多年，我觉得我不可能去辜负你。还有你也说的很对，我确实不想嫁你以后要待在你们那边，我也不想我嫁了你或者有了孩子要待这一个像你家这样的地方，我觉得我会受不了，我在广东这里长大习惯广东生活，而且人都想往大都市发展，没人会想往自己家去发展。我不知道你看了这些会有什么想法，但是我觉得我对不起你的太多，我不想再欺骗你，看到这些无论你的选择是什么我都能接受。我实在是罪大恶极。。。

尊敬的老公：

我很羞愧地写下这封检讨书，目的当然是希望得到你的宽容。

我的过错就在于过分相信网恋，过分对你的挑剔。虽然我也清楚地认识到：人无完人。可我历来就有追求完美的坏毛病，人家总说你们男人，总是觉得“人家的老婆好”。其实我们女人也是一样，总是觉得人家的老公好。怪来怪去只怪我情迷心窍，当然更应该怪的就是网络。

我们孩子大了，我又在一个轻松的部门上班，日子总觉得难打发，为了业务的方便，单位便将原来使用的电脑都上了宽带网，这就给我的恋网注入了生机，创造了条件。

老公，你应该清楚明白，一个人除了生理上的需要，还要有心理上的抚慰。可你为了事业，当然我也知道你是为了我们这个家，能够让我们这个家出人头地，兴旺发达，你耗尽了心血。可是老公你想过没有，我需要你的时候，你给过我什么？也许我是太自私了，也许你认为你太伟大无私了。可是我们要承认，我们首先是活生生的，有血有肉的人。其次才是实现自我，追求成功的神。可因为神力广大，我几乎成了被爱情遗忘的角色。有时候你扎进你的工作当中，已经忘却了我的存在。我好想好想过那种农村里的夫妻双双“日出而作，日落而归”的田园生活。我渴望见到你，渴望很多很多，我是个有血有肉的女人。你想成为神仙，可我想当个非常实际的女人。我们之间的距离就这样越来越远了，甚至在无意之中，这距离成了鸿沟。开始我也这样想，如果真的不行，可以重新嫁个男人，但转念一想，再嫁个男人，也许就是你这个样子，也就没有多想了。你读到这里，一定会责怪我，这哪里是检讨书，简直是谴责书和讨伐书。可你也知道检讨是为了弄清楚事实的真相，所以我才将我的心里话倒控出来，希望你能理解。

也许你急于知道的就是，我是怎么一步一步地滑向背叛你的深渊的。当一个人感觉非常无奈孤独的时候，就会想到倾诉，想得到心理寄托，正是这种心理寄托促使我迷上了网恋。我进了各种各样的bbs□刚开始的时候，也是拿不定主意，这里转一转，那里瞄一瞄。直到有一天，进了全国有名的qq聊天室，跟一个叫“程积斯汗”的聊上后，我非常敬佩他的洞察力。甚至他还知道我是干什么的，这一来我们更走近了一步，后来互留了电话，才知道这人也是本市一位有头有面的人物。如今很多情况你也知道了，我在这里就不再敷述了。

刚开始的时候，我也很后悔，我不断地在心理这样问自

己：“我爱上他该不该？是不是连最起码的道德底线都守不住了呢？我是不是成了坏女人……”可我要声明的一点是，我绝不是为了钱，我是为了爱。因为他给了我从你那里得不到的东西，那就是他爱我。

更为可怕的是，那时候我也暗示过你，希望你能够拯救我的灵魂，可你还说，你连工作都顾不过来，没有时间陪我，你那样的执迷不悟，我是毫无办法了。

记得那是去年的春天，也就是我们的感情滑向最危险边缘的时候，我们还吵过架，就是那次吵架，将我推向了那个网友，也使我铁了心与他保持了关系，可以说那次吵架是将我推向深渊助力器。

我是爱你的，但你为了事业，漠视了我的存在。在你意识里，天下饮食男女，不过就是一群：“人为财死，鸟为食亡”的动物，你冷漠了自己的人性，也冷漠了我的一切。也许你一定责怪我，是我失去了人性，将自己贬底到了动物层面。

反过来说，人首先要有动物性，当动物性也满足不了的时候，当然也就枉为人了。人的动物性一旦满足后，最要紧的是精神上的需要。如今动物性很容易满足的，可是大多数男人和女人都缺失了精神追求，日子过的得挺空虚的，甚至有人认为夫妻之间没有什么爱情可言的，从我们自己的经验来看，结婚后爱情的的确确进了坟墓。我的做法也许不对，可寻找爱情的强烈愿望，让我误入了歧途，网络便是我误入歧途的罪魁祸首。

我对不起你，我向你检讨。不管怎么说我那样做是伤害了你，让你受委屈了。也希望你不仅饶了我这一次，而且多给我一些精神上的抚慰，还是让我们重新做人，忘记过去吧！我知道你的大度和宽容，请你再给我一次机会吧！

甲方：

乙方：

见证人：

本人(甲方)在结婚期间，于xx年x月x日遇见，一段时间后发生了不正当关系。被妻子(乙方)知道了后，由于我的多次忏悔，妻子原谅了我。我向妻子保证，以后不会再发生出轨现象，如果我再做出婚外情、一夜情等对不起妻子的事，在同意离婚的前提下，自愿将家中的所有财产(房屋、汽车等)、子女的抚养权都归妻子所有，并给予子女和妻子生活费贰拾万元整。

甲方签字：

乙方签字：

见证人签字：

出轨给老婆的保证书篇三

由于我有婚外情，并且脾气粗暴，在与妻子结婚后屡次对她无故打骂，并对她的父亲有辱骂的行为，招致如今夫妻感情呈现裂隙。现经冷静考虑，我认识到了本人的缺乏和错误。现保证以后遵照以下内容：

- 1、不施行有不忠实于夫妻情感的行为(如婚外性行为)。
- 2、不贬低妻子的人格，辱骂妻子。
- 3、不刁难、干预、猜疑妻子以及阻止、限制妻子的人身自在，施行影响妻子合理工作生活的行为。
- 4、不殴打、漫骂妻子的父母家人。

5、不坦白和私藏个人收入，双方一切收入都存入同一银行帐号，家庭开支和个人支取应经双方协商后再从存折上支取。

6、不以拳打脚踢、咬、掐、拧、推、搽等暴力手腕殴打妻子。

假如我今后有以上任何行为之一，或有其他行为招致妻子不堪忍耐而提出离婚，视为我自愿放弃属于我的夫妻共同财富的份额，一切的夫妻共同财富归妻子一人一切。

以上行为是我的真实意义表示。

保证人□xxx

xxxx年xx月xx日

出轨给老婆的保证书篇四

出轨是一个心理学名词，也指婚姻生活中，夫妻中一方对配偶不忠，与第三者保持暧昧，发生关系。下面小编为大家整理好了老婆出轨保证书范文，希望对大家有所帮助！

亲爱的：

当你转身的哪一刻，我突然地感觉到有一种天塌的感觉，我的脑海里出现了从未有的空白，不知道说什么更不知道说什么，有的只是怕，怕这是我最后看到你的身影，怕咱们的一辈子就这样的被我毁了，我很乱很怕.....

都怪我平时对自己要求的不够严格，明明都有老婆了还和其他人开那种不能随便开的玩笑，现在想想哪像真的很无聊，更对不起爱我的老婆，现在我要向所有人承诺：在我的世界里以后不会和任何的女孩闲聊一些无聊的话题说一些没有意义的玩笑，我一定要把我时间安排的满满的，我的空闲时间

只属于我的老婆，好好工作一心一意疼老婆这是我对自己今后的要求。

有人说过，如果一个女孩愿意在你一无所有的时候跟着你，那她就是真的爱你，现在我已经找到了，我还有什么理由不去好好珍惜她，陈东伟你是幸运的，有这样的一个女孩跟着你要知道这就是幸福要知足，你已经不是以前那个你了，你身上有了一份责任，不，应该是你身上有了一个家庭的责任，你要承担，你要肩负起你这份责任，你不能对不起她，她把她的辈子都压在你身上你能让她输吗你忍心让她伤心吗？陈东伟你没有那么伟大，你好好爱着疼着宠着老婆就够了，其他的人与你没有关系不要再与其他的人说些那样的话开些那样的玩笑。

陈东伟这次真的是你错了，就因为你的思想出轨(此话引自老婆语录)，差点就毁了你们的爱情，陈东伟你要牢记爱情是要经营的，以后千万不能这样了，现在我郑重的向老婆保证：从2011年11月6日起，以后无论是在，文字 语言 思想上还是在其他方面，都老老实实的，再也不越雷池半步，如若做不到就让你给我这辈子都找不到老婆，希望老婆能原谅我这唯一的一次错误，以后我再也不会了，和其他的女的一定把界限划的清清楚楚，让她们都知道你就是我唯一的那个老婆。

不知道为什么当你转身要离开的时候我就想哭，那不是我不够不坚强，只是我怕，怕你转身了就再也找不回来你了，那一刻我也意识到了你在我心里的分量，这分量可以让我放弃很多很多东西可以让我什么都不管，只要你能原谅我做什么都是值得的。

这次错误我将永远铭记，下不为例！

我最怕的事情就是打你电话打不通或者没有人回答，那种着急的感觉真的是很痛苦，我们的道路应该很长，这次是我出问题了，思想出问题了，请你原谅我这第一次也是最后的一

次，以后我一定加倍珍惜咱们这份来之不易的爱情，再不让你受委屈了，我错了 真的错了 这一次.....你就再给我一次机会我一定好好经营咱们这份爱情！

我最得意的事情就是每次牵着你的手走在很多的人群中，我感觉好想所有的人都在看着咱们，都在羡慕着咱们，那个时候我真的很开心只因为手中牵着你，我要这种被羡慕的感觉我要牵着你的手一直都下去，再以后的道路上无论发生什么事情我都不放手！

相信我这一次原谅我这一回，我不要错过你，不要错过一辈子的幸福！只要能让你不再生气让我做什么我都愿意！我想你保证今后肯定不会有让你不开心的事情了！

言必行，行必果 相信我！

保证人：

xx年x月x日

亲爱的老婆大人：

请原谅本人一时糊涂所犯下的严重错误，本人由于被小三勾引上床，一时之间迷魂出窍，一不小心失足才成千古恨，对于这次的出轨事件本人真的感到十分抱歉，垦望老婆大人可以给本人一次知错就改的机会，让本人改造自新，重新做人，倘若老婆大人宽恕了本人的无知行为，本人日后一定知恩图报，努力做到一切老公应尽的责任，感谢老婆大人不计小人过，滴水之恩必当涌泉相报。

本人愿以祖宗十八代户口本+电话簿担保日后绝对不出轨，倘若出轨，本人便是猪狗不如，天打雷劈，不得好死，垦请老婆大人相信本人，本人必定感激不尽！

保证人：

xx年x月x日

最爱的女友大人：

您好！

对不起，亲爱的！我爱你，但是我有罪。

因为想想自己的可耻行为、自私的想法、丑恶的心灵，恶心的嘴，给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，我已充分认识到自己的错误，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

我会用我的余生来爱护你，疼你，为你承担起应有的责任。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们有喜，有悲，有吵，有笑，可是现在却变了，因为现在我们有了差距，我配不上你了，从此变得心事重重，没有了无拘无束嬉笑打闹，不顾世人的眼光和碎语，一起打闹，一起划拳，一起牵手逛街，购物，散步，一起走过路过的风风雨雨，从而没有了浪漫天真的我们。

但是能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因为我是重感情的，所以只要我是真心的，真诚的，一起的困难都会过去。

你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。

你对我的良苦用心，苦口婆心，是对我的好，是对我们的未来着想，可仔细想想，我是怎么做的，我完全辜负了你的期望。

我们一起：我普通话考了两次，计算机二级考两次没过，考研没考上，工作还没有着落，一没人才，二没口才，真心的让你失望，甚至是绝望了。

而我又给你带来的是什麼，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

现在我只能厚着脸皮乞求你能再给我一次改过自新的机会。

给我留足够的面子。

而作为恋爱中的我却态度轻狂，不识好歹，只会是脾气大，吼你。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，亲爱的，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，实在太狭隘了。

所以，我要改正我的恶习，这不仅仅是对我们的关系跟密切和睦，更是对我自身的修养和自身的未来有着巨大的帮助，是我自身无形的无价之宝。

因此，我想乞求你来帮我改变它，改掉这些不良习惯，你愿意帮我吗?

我犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望亲爱的能够原谅，能够宽恕。

我错了，我真的错了，那天我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，并且多数时候我这张臭嘴只能冷嘲热讽的对你，虽不是有心的，但作为恋人是不应该这样的。

我所能做的就只是着急，我们都三年多了，我什么样子你大概也知道。

同样其实我生气了，对你有不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

谈了这么多，我犯了这样大的错误是我一时糊涂，我真心不是有意的，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！

我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！今后我就以这如下的“八荣八耻”作为爱你的见证誓言，你能给我作见证人吗？亲！

八荣八耻

以想念老婆为荣，以忘记老婆为耻。

以等待老婆为荣，以背叛老婆为耻。

以男人做饭为荣，以爱人做饭为耻。

以拥有爱人为荣，以男人出轨为耻。

以一妇多夫为荣，以一夫多妻为耻。

以爱人开心为耻，以爱人伤心为耻。

以爱人花钱为荣，以爱人赚钱为耻。

以爱人第一为荣，以爱人第二为耻。

若有违背以上誓言，我就不是好男人，不能给你幸福，不能是你托付终身的男人，那么你就写休书吧！

但是，亲爱的，我能不能提一小小的要求呢？每次你不高兴我能不能不把我拉进黑名单啊？甚至别像仇人一样，这个样子我很害怕。

害怕联系不上你，害怕听不见到你的声音，害怕没有你的动向。

听说你不高兴，难过时，你一个人在吃泡面，甚至不吃饭时，我心好痛，一阵阵的发酸，恨不得马上把你紧紧的抱在怀里，任你在我怀里放肆，发泄，像只小绵羊一样，让我来为你守护。

我真心的希望香 你能幸福，开心！偶尔你的撒娇，使我开心了大半天，你的高跟鞋，黑丝袜，香飘飘的发香 体香，含羞的脸颊，结合你的女人味，气质深深的吸引了我，使我迷恋，陶醉，使我爱你爱的无法自拔。

亲爱的，我将永远爱你。

千言万语都是一句话：对不起。

对不起，亲爱的，我实在是词穷了，电脑也不给力，也没能给你五千字的检讨，而且你可能会认为很假，很虚伪。

但是我不喜欢奉承和拍马屁的人，因此以上的字是句句肺腑之言，对我来说是一字千金，没有半句虚言。

最后郑重的希您司令大人能够给我从新做人的机会，我将感谢涕零，及用我的一生来偿还。

谢谢亲爱的能够在百忙之中阅读此表。

谢谢！

保证人：

xx年x月x日

出轨给老婆的保证书篇五

老婆出轨写保证书，一生一世一双人，下面是小编带来的老婆出轨写保证书，欢迎阅读！

由于我有婚外情，并且脾气粗暴，在与妻子结婚后屡次对她无故打骂，并对她的父亲有辱骂的行为，招致如今夫妻感情呈现裂隙。

现经冷静考虑，我认识到了本人的缺乏和错误。

现保证以后遵照以下内容：

- 1、 不施行有不忠实于夫妻情感的行为(如婚外性行为)。
- 2、 不贬低妻子的人格，辱骂妻子。
- 3、 不刁难、干预、猜疑妻子以及阻止、限制妻子的人身自在，施行影响妻子合理工作生活的行为。

4、不殴打、漫骂妻子的父母家人。

5、不坦白和私藏个人收入，双方一切收入都存入同一银行帐号，家庭开支和个人支取应经双方协商后再从存折上支取。

6、不以拳打脚踢、咬、掐、拧、推、搽等暴力手腕殴打妻子。

假如我今后有以上任何行为之一，或有其他行为招致妻子不堪忍耐而提出离婚，视为我自愿放弃属于我的夫妻共同财富的份额，一切的夫妻共同财富归妻子一人一切。

以上行为是我的真实意义表示。

保证人□xxx

xxxx年xx月xx日

尊敬的老公：

我很羞愧地写下这封检讨书，目的当然是希望得到你的宽容。

我的过错就在于过分相信网恋，过分对你的挑剔。

虽然我也清楚地认识到：人无完人。

可我历来就有追求完美的坏毛病，人家总说你们男人，总是觉得“人家的老婆好”。

其实我们女人也是一样，总是觉得人家的老公好。

怪来怪去只怪我情迷心窍，当然更应该怪的就是网络。

我们孩子大了，我又在一个轻松的部门上班，日子总觉得难打发，为了业务的方便，单位便将原来使用的电脑都上了宽

带网，这就给我的恋网注入了生机，创造了条件。

老公，你应该清楚明白，一个人除了生理上的需要，还要有心理上的抚慰。

可你为了事业，当然我也知道你是为了我们这个家，能够让我们这个家出人头地，兴旺发达，你耗尽了心血。

可是老公你想过没有，我需要你的时候，你给过我什么？也许我是太自私了，也许你认为你太伟大无私了。

可是我们要承认，我们首先是活生生的，有血有肉的人。

其次才是实现自我，追求成功的神。

可因为神力广大，我几乎成了被爱情遗忘的角色。

有时候你扎进你的工作当中，已经忘却了我的存在。

我好想好想过那种农村里的夫妻双双“日出而作，日落而归”的田园生活。

我渴望见到你，渴望很多很多，我是个有血有肉的女人。

你想成为神仙，可我想当个非常实际的女人。

我们之间的距离就这样越来越远了，甚至在无意之中，这距离成了鸿沟。

开始我也这样想，如果真的不行，可以重新嫁个男人，但转念一想，再嫁个男人，也许就是你这个样子，也就没有多想了。

你读到这里，一定会责怪我，这哪里是检讨书，简直是谴责书和讨伐书。

可你也知道检讨是为了弄清楚事实的真相，所以我才将我的心里话倒控出来，希望你能理解。

也许你急于知道的就是，我是怎么一步一步地滑向背叛你的深渊的。

当一个人感觉非常无奈孤独的时候，就会想到倾诉，想得到心理寄托，正是这种心理寄托促使我迷上了网恋。

我进了各种各样的bbs□刚开始的时候，也是拿不定主意，这里转一转，那里瞄一瞄。

直到有一天，进了全国有名的qq聊天室，跟一个叫“程积斯汗”的聊上后，我非常敬佩他的`洞察力。

甚至他还知道我是干什么的，这一来我们更走近了一步，后来互留了电话，才知道这人也是本市一位有头有面的人物。

如今很多情况你也知道了，我在这里就不再敷述了。

刚开始的时候，我也很后悔，我不断地在心理这样问自己：“我爱上他该不该？是不是连最起码的道德底线都守不住了呢？我是不是成了坏女人……”可我要声明的一点是，我绝不是为了钱，我是为了爱。

因为他给了我从你那里得不到的东西，那就是他爱我。

更为可怕的是，那时候我也暗示过你，希望你能够拯救我的灵魂，可你还说，你连工作都顾不过来，没有时间陪我，你那样的执迷不悟，我是毫无办法了。

记得那是去年的春天，也就是我们的感情滑向最危险边缘的时候，我们还吵过架，就是那次吵架，将我推向了那个网友，也使我铁了心与他保持了关系，可以说那次吵架是将我推向

深渊助力器。

我是爱你的，但你为了事业，漠视了我的存在。

在你意识里，天下饮食男女，不过就是一群：“人为财死，鸟为食亡”的动物，你冷漠了自己的人性，也冷漠了我的一切。

也许你一定责怪我，是我失去了人性，将自己贬底到了动物层面。

反过来说，人首先要有动物性，当动物性也满足不了的时候，当然也就枉为人了。

人的动物性一旦满足后，最要紧的是精神上的需要。

如今动物性很容易满足的，可是大多数男人和女人都缺失了精神追求，日子过的得挺空虚的，甚至有人认为夫妻之间没有什么爱情可言的，从我们自己的经验来看，结婚后爱情的的确确进了坟墓。

我的做法也许不对，可寻找爱情的强烈愿望，让我误入了歧途，网络便是我误入歧途的罪魁祸首。

我对不起你，我向你检讨。

不管怎么说我那样做是伤害了你，让你受委屈了。

也希望你不仅饶了我这一次，而且多给我一些精神上的抚慰，还是让我们重新做人，忘记过去吧！我知道你的大度和宽容，请你再给我一次机会吧！

在我读高中的时候我有一个同桌，那时的我们是那么的美好，如果可以我愿意一辈子都停留在那一段时间，他是很善良的很上进的人，而且他很爱笑，他无论是对我还是对别人都是

一样的很好，他做人做事都很认真，他经常都督促我学习，而且互相的鼓励对方，那种共同努力的日子既充实也很美好，他在我心目中是那么完美的一个人。

其实我对他一直是念念不忘，就印象太美好太深刻让我无法忘掉，其实每次和你吵架，我都会想起了他。

一想到他我的心就很特别心酸。

其实还没认识你还有认识你没跟我在一起之前我的心一直都只有他，而且我每时每刻都在想他，我每天最害怕的就是下班，一下班我的灵魂就没有了寄托，我感觉整个人很迷茫，所以我总是很迷茫到处去逛，逛到夜深我才回去，半夜醒来听到一些歌曲我也突然想他想到哭。

我们两在学校里一直很暧昧，其他人都以为我们是在一起，我们无论是早还是晚我们天天都在一起。

但是我一直不敢跟他表白，我害怕我一表白如果他不接受我会远远疏远我，我很害怕那一幕的出现，所以我一直把那些话藏在心里。

其实我打算跟他一起升到大学一起读书，但是现实还是很残酷的，我们最终还是分开了。

到现在我也没有正面跟他表白过我的内心想法，不过我现在真的很后悔，我实在太不勇敢，无论是好是坏至少我们能知道个答案，但是我现在这个问题对我来说仍然是个迷。

其实你开始接近我的时候，还有你拉我手的那一刻，我都没有真心的喜欢过你，那时我在想，为什么要这样折磨自己，有个人对我好也没什么不好的，我那时还没想过要跟你谈婚论嫁，只不过让自己有个依靠，因为那时我在他同学那里打听到他说他对我没意思。

所以我很伤心。

其实那刻你要不是硬着拉我的手，如果是跟我表白的话，我可能会拒绝你。

当初和你在一起只不过想透过你，让我精神可以有个寄托，让我可以忘记他，至少精神有了寄托我可以不想他，心里就没那么的痛，但是每次看到一些熟悉情景或着别人提起他，我的心就很抽痛。

你问我爱不爱你，我真的答不出来，我不想去欺骗你，我也时不时在提问我自己，我到底爱不爱你，但是我心里没答案，要是有一天人问我现在是爱他，还是爱你，我只能说我也不知道。

你对我的好，对我的真心我都很清楚，从来没有一个人可以像你这样对我这么好，而且这么受得了我迁就我这样的性格。

你太宠我了，把我都宠坏，有时我在想我可能只是依赖着你的对我的好，而必不是爱你。

要是你对我不好，我跟你分开我都不心痛。

你在我心目中有许多都能给你打满分。

我一直都是自私的，一切都在为自己好，我对不起你。

你对我越好我就越愧疚，我感觉我欠你太多太多了，还有这次我同事的事我都很对不起你，是谁也好要是你这么我也会跟你一样，但是我跟同事确实没什么，我每天叫他起床，那是因为我们上次在聊天的时候无意聊出来的协议，我叫他在工作上的事情帮助我，他就叫我帮忙叫他起床。

我答应他说好，我这个人比较重情义，只有答应了我肯定会

承诺兑现。

而且上次跟他聊了后他经常无聊也会发短信跟我聊，那我不可能我有事就找他，没事他找我我就不理他，这样好像在利用人家。

不过经常聊聊关系也比以前要好了。

就算怎么样，我也无法回到了过去，他现在也有了女朋友，我只能祝福他能过的幸福，就算他现在能回到我身边我想我也不可能去接受他，因为我有你，有你为我这么付出，这么疼我，这么爱我，跟我同甘共苦这么多年，我觉得我不可能去辜负你。

还有你也说的很对，我确实不想嫁你以后要待在你们那边，我也不想我嫁了你或者有了孩子要待这一个像你家这样的地方，我觉得我会受不了，我在广东这里长大习惯广东生活，而且人都想往大都市发展，没人会想往自己家去发展。

我不知道你看了这些会有什么想法，但是我觉得我对不起你的太多，我不想再欺骗你，看到这些无论你的选择是什么我都能接受。

我实在是罪大恶极。