

# 2023年近纲社会实践报告青岛(通用7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 劳动实践心得体会篇一

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

### 家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认

识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多的新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

劳动实践心得精选篇2

## 劳动实践心得体会篇二

上周一我们七年级（1—6）班同学怀着无比激动的心情，相约在美丽的霍河、激情四射的青少年活动中心，度过了美好的五天生活。

高兴做饭

虽然天公不作美，自我们去的第二天就开始下雨，但同学们玩的还是很尽兴，在活动中心的第二天的上午，教官把我们带到操场上上的红色帐篷里，宣布这节课是烹饪课，教官把做饭的步骤给我们通通讲述了一番，第一步是把分发的材料都洗干净，第二步是切菜，切菜是很有讲究的，什么菜该怎样切，比如切土豆的时候，先把土豆切成两半，然后顺着—

边斜着切，切完后必须放在水里面泡着不然的话土豆是不能吃的，第三步也是最关键的需要两个人共同完成，炒菜员和烧火员，烧火员必须掌控好火候，火不能大也不能小，不然的话炒出来的菜就不好吃了，有了这些过程之后就可以开饭了，通过这次课程我能体会到妈妈做饭很辛苦，每次都在为我变换不同花样的饭菜，我还挑三拣四，这不好吃那不好吃，今后即使再不喜欢吃的也要少吃一点儿，这也是对妈妈劳动的肯定和认可。

## 能量传递

第四天的下午，我们活动是能量传递游戏规则是：每一组11到13个人，每个人手上只准拿一个铁板，乒乓球必须从铁板上运到球桶里，不能用身体的某个部位碰球，如果触碰上了加3秒，我们是第三组，当老师喊第三组的时候，我们迫不及待的来到了中队教室，预备！开始！教官的声音在雨天里显得格外响亮，听到这个口令后，我们动作一致快速的把球运到球桶里，尽管中途有掉球的现象，但是我们也完成的很出色，在这个游戏中我明白了，我们要团结一心，不能埋怨自己的队员，这样我们既快又准确无误地完成比赛。

## 勇敢攀岩

官讲了一个故事，他说，曾经教过一个学生，这位学生第一次来的时候，他用尽自己全部的力量只攀到了第四格，这位学生说下次有机会再来我一定要攀到第五格，他第二次来的时候居然实现了他的梦想，他攀上了第五个，他做到了。在这里我想到一句名言“世上无难事，只要肯攀登”！

虽然只有短短的五天，但是我收获了很多，也明白了很多。如果有机会我还会来到这充满激情快乐的青少年活动中心。

## 劳动实践心得体会篇三

在过去的暑假，我参加了学校组织的劳动园实践活动。这是一个非常珍贵的学习机会，让我深深地感受到劳动的意义和价值。在这个过程中，我经历了很多挑战和困难，但也学会了很多能力和技能。在下面的文章中，我将分享我的心得体会，让更多的人了解劳动园实践的重要性和价值。

### 第二段：劳动园实践的意义

劳动园实践是一种对劳动教育的形式，其目的是让学生了解劳动的意义和价值，提高他们的劳动技能和动手能力。在劳动园里，学生需要亲自动手，从事各种种植、养殖、清理等工作，这些工作都需要耐心、细心和认真的态度。通过劳动园实践，学生可以体验到劳动的快乐和成就感，理解劳动的意义和价值，培养劳动精神和动手能力。

### 第三段：我的劳动园实践经历

在劳动园实践中，我从事的是种植工作。我需要每天负责一块土地的种植，包括播种、浇水、施肥、除草等等。这些工作需要非常细致和耐心，我很快就学会了如何正确的搭建园架、种植、施肥和浇水。这些工作对于我来说都是全新的挑战，但我很快就适应了这种工作的节奏和要求。渐渐地，播种过后有了小苗，小苗经过日复一日的关怀长成一片绿油油的田地。看着这一切，我感到非常自豪和满足。

### 第四段：我的收获和体会

在劳动园实践中，我学到了很多，尤其是在劳动中。首先，我学会了怎样尊重劳动、尊重劳动者。我发现，劳动不仅是实现物质生产，更是一种对自己、对他人、对社会的贡献。其次，我深刻认识到劳动需要的是坚持和耐心，我们不能一开始就期望有最终的收获，我们需要经历种种困难和挫

折，逐步地才能够有所收获。最后，我认识到劳动是一种智慧和技能，我们需要不断的学习和实践才能不断提高我们的工作能力。

## 第五段：结论

劳动园实践是对我们学生必要的教育，在此过程中，我们不仅从劳动本身中获得了收获，而且获得了更多的社会性和人文性的收获。在未来的学习和工作中，我们应该更好地发挥我们从劳动园实践中获得的理念和经验，使劳动成为我们生活的一部分，并不断深化和发展我们自己的劳动观念和劳动精神。

## 劳动实践心得体会篇四

劳动实践是一种实际操作和实操能力的培养，通过参与实际劳动活动，能够使人们更好地了解劳动的价值，增长社会经验和实际动手能力。劳动实践是人们在实际劳动中获取知识和技能的过程，在这个过程中，我们能够感受到劳动的辛苦和付出，以及劳动的价值和意义。

### 第二段：劳动实践的个人成长

参与劳动实践，不仅能够培养人们的实际动手能力，还能够锻炼人们的沟通能力、团队合作能力和解决问题的能力。在实践中，我们需要与他人合作，分工协作，共同完成一个任务。这种合作能力的培养对于个人的成长和未来的发展非常重要。同时，在实践中遇到问题和困难时，我们需要想尽办法解决，这种解决问题的能力也是劳动实践带给我们的成长。

### 第三段：劳动实践的社会价值

劳动实践不仅对个人有益，对社会也有着重要的价值。劳动实践让人们更加明白劳动的重要性和价值，对劳动者和被服

务对象都有着积极的影响。劳动实践让人们更加尊重他人的劳动成果，更加珍惜自己的劳动成果。通过劳动实践，人们也能够了解到不同劳动岗位的需求和挑战，增进对不同劳动的尊重和理解。

#### 第四段：劳动实践的感悟与体会

在劳动实践中，我深刻感受到了劳动的辛苦和付出，也更加体会到了劳动的价值和意义。曾经参与过的实践活动中，我收获了很多。在社区义工活动中，我与志同道合的伙伴们一起清扫街道、整理公共设施，亲自体验到了街道整洁和公共环境改善的重要性。在农村支教活动中，我与孩子们一起上课、互动，亲眼见证了教育对于乡村地区发展的重要性。在工厂实习中，我亲身参与了生产流程，了解到了产品的制作和工艺的辛苦和复杂。这些实践经历让我更加珍惜现在的生活，更加关注他人的劳动成果，也更加明白了劳动的价值。

#### 第五段：劳动实践的启示

劳动实践给予我很多宝贵的启示。首先，劳动实践让我明白了学习与实践相辅相成，只有在实践中才能真正掌握知识和技能。其次，劳动实践让我懂得了团队合作的重要性，只有团队的协作才能完成一个任务。最后，劳动实践让我认识到劳动的辛苦和付出，让我更加珍惜现在的一切，并且更加尊重他人的劳动成果。

#### 总结：

通过劳动实践，我不仅获得了实际动手能力和社会经验，还进一步了解到劳动的重要性和价值。劳动实践不仅对个人有益，也对社会有着积极的影响。劳动实践的感悟和启示让我更加珍惜现在的生活，更加关注他人的劳动成果，也更加明白了学习与实践相辅相成的重要性。通过劳动实践，我深知劳动从来都不仅仅是一种机械的动作，更是一种对于生活的

态度和对于社会的贡献。

## 劳动实践心得体会篇五

劳动园作为学校教育的重要组成部分，旨在增强学生的实践能力和社会责任感。在劳动园的实际参与中，我深深地体会到了“劳动光荣，勤劳致富”的重要性，并认识到了自己的不足之处，更加珍惜学校所提供的优质教育资源，努力提升自己的综合素质和实践能力。今天我将结合在劳动园的经历，分享我的心得感悟，希望能够对大家的学校生活有所启迪和帮助。

### 二段：顿悟

在劳动园的实践过程中，我开始逐渐理解到什么是真正的劳动价值。在过去的生活中，我只会沉浸在便利和享受之中，甚至会把自己贵为“小公主”或“小皇帝”，一旦有点小小的挫折或困难，就会瞬间失去动力和斗志。然而，在劳动园内，我开始发掘自己的无限潜力，尝试着去掌握新的技能和知识，充实自己的文化、科技和艺术素养，从中不仅获得了实际的劳动技能与经验，同时也提高了自己的自律能力和坚韧性格。由此，我也开始明白劳动是我们赖以生存的根本，只有真正去体验才能领悟其实实在在的意义和价值。

### 三段：感悟

在这个园区中，自由与责任同在。学生们可以根据自身的兴趣和特长选择自己想要参与的项目，进行各种各样的劳动活动。比如种植蔬菜、养殖鱼类、修建建筑等等，每一个环节都需要学生们真正地去动手实践，不断摸索和改进自己的方法和技术。同时，也需要学生们有高度的责任心和团队合作精神，勇于承担自己的责任和义务，时刻保持认真和细致的态度。在这过程中，我们不仅加强了对他人的尊重和信任，更能更好地调动团队的凝聚力和创造力，完成了一项又一项



挑战性的任务和项目。

#### 四段：收获

与其它教育形式相比，劳动教育有其独特的优势：既能锻炼学生的身体和技能，又能提高学生的素养和情感。在劳动园实践中，我看到了学生们不同的成长轨迹，从开始的手忙脚乱、不知所措，到逐渐熟悉工作流程和技能要求，再到最后的独立完成任务，这一过程中充满了累累的汗水和感动。而在这样的经历中，也让学生们结识了新的朋友和志同道合的伙伴，激发了团队成员之间的默契和信任。因此，劳动园实践是一份宝贵的收获，让我更清晰地认识到自己的强项和劣势，更强调勤劳和实干的重要性。

#### 五段：启示

劳动园的实践经历让我受益匪浅，也让我深刻认识到了身体力行和实践的必要性。因此，我希望通过这篇文章，能够启发有更多的同学愿意参加劳动教育项目，体验真正的劳动价值和意义。同时，也希望能够提醒社会，应加注重人的外在体验和陶冶，丰富学生的校园生活，培养具有实践能力和创新性的未来人才。劳动教育唯有在实践中才能更好地体现出它的价值和意义，希望我们都能在这个过程中获得成长、获得快乐，成为更好的自己。