

2023年天使的微笑护理读书笔记 护理实 习读书笔记及心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

天使的微笑护理读书笔记篇一

只有有了具体的规范和要求，护士才有了指导方针。只有护士们知道怎样做是对的，才能少犯和不犯错误！这话听起来像废话，却是我一年来的体会和总结。我们的护士缺少法律常识，才会缺少法律意识的。所以，“引领和学习”是非常必要的。每个月，我们召开一次科务会，对出现的问题和存在的隐患进行分析，大大提高了护士们的法律意识，她们常常有恍然大悟的感觉：啊呀，原来这件事若发生了，后果会如此严重啊！慎独精神增强了，孩子们成长了。一年来，我科无一例纠纷和上诉事件发生，实在让人欣慰。

患者的满意率，很大程度存在于护患沟通的过程中。很多护患纠纷，强调的也就是个态度问题。职业情感要求我们“换位思考、同理他人”。我们把这项工作具体的融入于“健康教育”这项工作中，在为患者和家人讲解健康知识的时候，注意“因人施护”，多方式沟通，注重效果评价，有了效果了，让患者感受到你的真诚了，才会取得他们的配合和信任。一年来，健康教育覆盖率100%，效果比较满意。护患沟通良好，人文关怀在工作中得以体现，病房始终洋溢着和谐的氛围。

我认为，比较而言，这方面的问题相对多些。因为在护士的意识当中，病房管理就是护士长的工作，与自己关系不大，忽略了这方面的职责。所以，一旦节假日、双休日，护士长

不在的时候，病房就显得特别乱。新下发的《辽宁省护理工作标准与规范》明确指出：交、接班者共同巡视、检查病房整洁、安静、安全情况！这就告诉护士们，护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

__年，带着我们的汗水，载着我们的收获就要离我们远去了。在过去的一年里，我们取得了一些成绩，这与护理部的领导和指导是分不开的，我们还有许多不足，但我们不骄傲、不气馁，大家已经在运筹来年的工作计划了。20__年，我们将以更好的工作状态、更高的工作热情、更合理的工作方案，使我们科室的护理工作迈上一个新台阶！

天使的微笑护理读书笔记篇二

《护理札记》一书，并不是写给护士看的，而是写给女人的。这本书，融合了卫生学、心理学、建筑学、营养学，还有很多人文的东西，更重要的是，这还是一本女性的励志书。人们对于佛罗伦斯·南丁格尔这个名字的记忆是和克里米亚战争相联系的，她的美德和英勇事迹也与这场战争一同流传下来，范文之读书笔记大全：护理读书笔记怎么写。我们今天所知道的关于她的故事，很具代表性的就是这样的动人画面：在斯库太湖医院里，生病的士兵们满怀崇敬之情看着他们面前的具有崇高美德的女子，她提着油灯，士兵们亲吻映在墙上的她的影子，她是士兵们心中的“提灯女神”。在南丁格尔的《护理札记》里，我读到了南丁格尔为事业拼命奋斗的一生。这个从六岁开始，就想过要去做一番事业的女人，她的形象，并不是我们想象中的那么完美。

年少时，她性格孤僻、甚至有些偏激，她生在富人家庭，却与周遭的世界格格不入。她的脑子里总是有一些奇怪的想象，她经常象着了魔一样地觉得她家的乡间别墅变成了一座医院，而她自己则是医院的护士长，在病床之间走动。当她想到天堂的时候，她也会觉得天堂里也充满了受苦的病人等着她

去照看。她就是如此幻想着而且也为自己的想法感到不解。终于有一天，她的困惑不解变成了惊慌失措。那天，南丁格尔宣布了她那偏激的愿望：到索尔兹伯里医院去做几个月的护士。她的想法被家人里认为是发了疯，所有人都反对她。这时，南丁格尔已经二十五岁了，她感到她生命中的梦想被击得粉碎，难受得几乎绝望。

在接下来的八年里，她仍然以令人惊讶的坚韧不拔的毅力在争取着、准备着和计划着。尽管在这期间，她仍然作为一位惹人瞩目的姑娘生活在上流的肤浅和浮华之中，尽管在她的内心里有那么多的由遗憾和懊悔带来的痛楚，她仍然有能力想办法掌握了大量的知识和积累了大量的经验。她悄悄地大量阅读了医护责任报告，医药权威人士的著作和医院建设的历史。在伦敦度假时，她一有机会就跑到那些破破烂烂的学校和手工作坊去。当她和她的家人一起到国外旅游时，她把她的闲暇时间充分利用起来，到处走访，以至于没有一所欧洲的大医院是她所不熟悉的，没有一所城市的贫民区她没有去过，她一直在为实现她的理想做准备。又过了三年，时间终于让她的家人明白，她已经有了足够的力量去走她自己的路。她成了哈利街慈善护理机构的负责人。她获得了独立。她是一只鹰，要开始飞翔了！南丁格尔34岁那年，命运之神敲响了她的门。克里米亚战争爆发了，阿尔玛战争打响了。这个时候，她是自由的、成熟的，国家需要她，非常需要，而且她也习惯于接受命令，她也能够不负国家的重托。而且，她的好友西德尼·赫尔伯特在战争办公室工作，并且是内阁成员，他同意她这样做。

三十八名护士在南丁格尔与西德尼的书信往来之后，在热情的欢送中，离开了国家，去往康斯坦丁堡。南丁格尔来到了斯库台湖。大批大批的伤员被送往这里，药品十分匮乏，在长长的过道里和在木头板搭成的巨大的房子里，到处都是短缺、忽视、迷惑和痛苦，它们交织在一起，弥漫在污浊的空气之中。这里没有什么长远的考虑，也没有什么充分的准备，它只是为这些战争的受害者临时而仓促地搭建起来的避

难所。在这样的地狱里，南丁格尔没有放弃自己的希望。首先是因为她带去了医护人员，在马赛买了大量的各种各样的物品，这些东西在斯库太湖起了相当大的作用，她还带了很多钱在身边。在医院里，她的职责是根据医生们的指示为病人服务，并且组织护士们进行看护，但是如果没有医生的指示她们是不能擅自行动的，起初的时候，一些外科大夫对她根本不理不睬，尽管也有一些人对她的到来表示欢迎，但是大部分人对她是充满敌意和怀疑的。但是渐渐地，她站稳了脚跟。

谁也无法否认她拥有一颗善良的心，而且谁也没有充分的理由贬低她的能力。她用她的完美的工作能力、温柔而崇高的性格力量以及她个人的高尚人格形象，鼓舞了那些意志摇摆、神经紧张、没有勇气和无助绝望的人，包括她身边的上司。她是如此的坚毅，就像是惊涛骇浪中的岩石，跟她在一起，你就会感到安全、宽慰和生命的活力。她为斯库太湖带来了黎明的曙光。在她的管理下，一所正规的战地医院诞生了。她把所有的时间都给了她的事业。在那巨大的病房里，当病人的情况出现恶化的紧急关头或者是特别缺乏什么东西马上需要帮助的时候，南丁格尔就会奇迹般地出现。在做非常关键而紧张的手术时，她超乎寻常的镇定可以给病人以忍耐的勇气和希望的火花。

她一次又一次地用她不懈的努力拯救了他们的生命，而这些恰恰是外科大夫们认为是医学无法拯救的人。她只要在这儿就会给人带来强大的影响，人们开始热情洋溢地崇拜着她：当她经过的时候，她们亲吻她留在地上的影子。不仅如此，一位士兵说：“当她还没有来的时候，屋子里吵吵嚷嚷地叫她的昵称，但是当她到来之后，这里就好像教堂一样庄严肃穆。”她是勇敢的。她能够在官僚世界那种密集、混乱而难对付的权力网中获得处理事务的能力和权威，完全是因为她态度强硬，原则坚定而不妥协，对事情的细节非常重视，而且是不停地努力争取，还有她不屈不挠的意志。由此，她成为影响世界的一百人之一。

天使的微笑护理读书笔记篇三

我是__-__级护理系__届护理班的__。通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期14个月的临床实践学习。我们于07年5月份进入了__市__区人民医院，进行为期14个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢__市__区人民医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室.外科.内科儿科等几个科室轮流进行实习。我实习的第一站是产科在那没有学到什么知识整天看着钟不停的旋转，听着钟声滴答滴答的等这下班第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和产科完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。

能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。随着时间的

脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。

医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。接着去了心功能室,那是我见的死人最多的一个可室在那我学会了使用输液泵,明白了心脏对偶的重要性.接着去了体检然后又又在急诊.在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到了到护士工作的艺术性和专业性。急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。作为一名急诊护士，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心;要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对护士工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，

争取早日成为一名优秀的临床护士。在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。

护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这14个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

天使的微笑护理读书笔记篇四

读完这本札记，使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在”细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。我特别深刻的是，护理环境的重要性。护士不但要时刻注意病房的清洁，注意空气是否新鲜，是否缺少光线或者温度是否适宜，而且我们这些小护士们必须能勤观察、勤学习、勤思考。它要求我们护理人员有专业的理论知识、技术水平以及关爱之心。体现整体护理水平的高度，如何运用自身的传播技巧来给予患者人性化、全面化的护理，是我们应该深思的话题。在每天的护理工作开展前，我们应该先沉淀思绪，正如札记的用意，就是启发后来者。

能够抓住工作生活中一些‘细节’的这些人来说，是一件极

其幸福的事”。护理工作包含着很多的部分，每一部分是许许多多细节组成，细节护理渗透在每一质量标准中，绝大部分工作都需要我们务实地劳动。护理职业是平凡琐碎的，在日常护理工作中既要注重宏观更要重视细节，抓质量的每一环节中，要牢牢的把握细节，才能通过优质的护理让病人获得身心健康恢复。

如何体会细节护理在临床护理中的作用呢？在护理札记中，零零碎碎的对话，让我们知道语言的力量。适合以及合理的护患交流是很重要的，可以体现出病人当前的生理和心理的真实情况，而如何运用自身的交流来获取信息，就是你这个卫生工作者自身水平的体现。针对不同患者、不同需求提供相应的细节护理，必须树立以患者为中心的理念，用心感受、发现、重视患者的个性需要。通过护理实践，感受到重视细节护理有助于减少医患纠纷，为患者提供规范化护理之外的感动服务和惊喜服务，建立和谐的医患关系。既有利于保证护理安全，又能提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室；有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗？虽然没有千篇一律的格式，但有规

律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考！

责任心是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”（责任心）到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来搪塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标

准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

护士加强责任意识是做好本质工作必不可少的，但仅仅有责任意识还不够，应该在责任意识的基础上，并紧紧围绕责任意识创造性地拓展工作。这个“拓展”就是由护士单方面努力，一厢情愿的工作，变成护士与病人之间的相互配合和相互协调。而护士与病人之间的密切协作的主动权、选择权在于护士这方。护士工作如何才能适应、迎合并受到病人的支持，确立平等意识是其关键，即护士对待病人采用平等的观念，不仅对待所有病人一碗水端平，而且时时处处与病人平等相处，护士不能有居高临下之感。在病房里护士是相对固定的，病人是流动的，选择住院的权力在病人手里，若把护士比作主人，那么病人就可比作客人。护士与病人彼此之间的关系就应该是“主便客勤”。主人怎样接待客人，方便客人呢？首先要尊重病人，重视对方的存在，象招待客人一样热情地招待每一位病人，力争使病人感觉到主人待客热情、随和，服务周到。做到这些，主要体现在护士的服务态度上，护士应该做到“说话轻，走路轻，操作轻”。

在日常护理工作中，从根本的整体护理出发，善于发现患者的表情、面色、语言、肢体、情绪等，判断他们的需要(maslow的五个需要：生理需要、安全需要、爱与归属需要、尊重与自我尊重的需要、自我实现的需要)出发，尽可能地、不遗余力地满足患者，尽管是极为细微的小事，充分体现人性化护理的精粹。

善于观察，贯插在札记中的每个角落，即便是患者一句小小的抱怨，南丁格尔都能记在心里，记录下来做成札记。运用好“观察”，通过观察，有针对性地明确护理诊断、制定好护理计划、划分好护理重点、实施好护理措施，就能有效地帮助患者机体的恢复。

天使的微笑护理读书笔记篇五

我从事护理工作近二十年，很有幸拜读了弗洛伦斯南丁格尔的《护理札记》，这本书全然地诠释了护理工作的意义，解读了护理的内容，令我们这些目前的护理工作受益匪浅。

《护理札记》也全面加深我的使命感和责任感。我感触良多，主要有以下几点：

一，空气和光线

弗洛伦斯南丁格尔女士早在100多年前，就对于护理工作之病人所处环境有一个相当良好的洞察力，这是非常了不起的。她关注疾病，同时更加关注病人居住的生活环境，生活环境之好或坏，直接影响人的健康。

二，床和床单

床和床单是与病人直接接触的物品，需要经常保持清洁和干燥，需要定期更换，通风，清洗，消毒，棉胎也应该拿出来让太阳晒晒，以保持干燥。

三，个人卫生

南丁格尔将皮肤清洁看得很重，如果病人长时间没有洗澡，皮肤上必定滋生细菌，身上的汗液腐败变臭，无疑像是给病人服用了慢性毒药。

四，病情观察

在文章中强调观察的重要，观察病情的发展，挽救病人的生命，提高病人的健康。

今后的工作，我们应该有正确的思路，将照料病人，保持健

康，细心呵护放在首位，工作体现了护士的价值，真正做到成为病人的监护人，而不是单纯的药物供给机器。

《护理札记》是南丁格尔对平时护理工作进行认真总结的一本笔记，书中内容丰富，对护理工作者很有指导意义。特别是文中所体现的、南丁格尔在工作中的细心观察、坚持不懈和严谨认真的态度让护士们钦佩不已。

收到《护理札记》后，护士长建议分工合作将全书读完，具体方法是每3~5名护士组成一组，其中每人负责精读《护理札记》1~2章，读完后和小组成员进行思想交流，最后写出读后感进行分享。在口头交流的过程中，由于大家互相影响，护士们学习热情高涨，很多人不但很快将全书读完，还对书中的内容提出了自己的见解。

分享会上，大家结合实际工作，踊跃上台发言。有的围绕“病人安全”发表意见并提出实施方案；有的怀着远大抱负，希望成为别人敬仰的现代南丁格尔；有的则从环境、卫生习惯等方面出发，谈谈如何让病人更舒适……分享会持续了一个多小时，高潮迭起，精彩处掌声阵阵。最后护士长作了总结发言并且高度评价了《护理札记》一书。

通过对《护理札记》的学习、交流和分享，护士们觉得收获丰厚，在深深感慨于古人先进的护理思想的同时也发现了自身的不足，希望能学习前人的经验，让自己在护理工作中少走弯路。另外，护士们还表示，读《护理札记》后，收获的不仅仅是经验和思想，更重要的是感受到手术室全体护士团结、积极向上的团队精神和力量。