

2023年班级破冰团建策划书(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

班级破冰团建策划书篇一

作为学生会团建策划的主要负责人，我深感在本次团建策划中锻炼了自己的组织、协调和执行能力，也意识到了未来发展的方向。在这里，我将分享一下我的心得和体会。

第一段：选题前的准备和规划

在策划整个团建活动前，我们首先进行了充分的准备和规划。通过对学生中心、体育场地、美食等相关因素的考察，我们选定了一座风景优美、配套设施齐全的酒店，提前与其合作，确定了住宿、饮食、活动场地和租用物品等具体细节。之后，我们利用社交平台进行宣传，收集群众意见，确定活动主题和方案。全体成员逐一分工负责，进一步细化了计划和预算。整个过程让我意识到了对于组织一次成功的活动，精细的规划和准备是非常重要的。

第二段：营造团队氛围的重要性

在团建活动的过程中，每个成员都有了充分的融合和互动，大家之间的距离也拉近了很多。我们通过团队游戏，带领大家结对组建，在友好竞争中促进了互相的了解与沟通。同时，在晚会环节，每个小组都有了自己的表演和展示，既增强了信心，又提升了个人能力。在整个过程中，我体会到了同心协力、共建未来的力量，明白了一个团队，是一个由成员组

成的有“灵魂”的整体。

第三段：领导力的形成与提升

在团建策划的实践中，我深刻体会到领导力在组织协调和团体合作中的重要性。我在组织开会和分工时对着所有成员有条理的布置任务，严格地跟进执行情况。当出现问题时，我能够迅速反应和整理解决方案。在活动现场，我不少细节的准备和认真的安排让我得到了大家的尊重和认可。通过学生会团建活动的实践，我更加清楚了自己未来成为一名优秀领导的培养目标。

第四段：自我认知的提升

随着团队氛围的营造，我对自己的认识与提升也不断加深。我发现自己并非完美无缺的，也不断地接受和妥善解决别人对我提出的建议和批评。活动结束后，我也仔细地总结了自己的工作和表现，发现自己在组织协调上还存在欠缺，需要更多的实践来修正和提升。告诉自己不要害怕挑战，保持乐观积极的心态，不停地改进和突破自己。

第五段：对未来的展望与期待

通过这次团建活动，我们取得了圆满的成功，成员之间的交流和合作默契和成功，这也让我充满了信心和希望。在以后的工作中，我相信自己会更加成熟稳重，能够更好地面对各种挑战，推动学生会工作的不断发展与进步。与此同时，我也希望自己不忘初心，不断进修学习，增长自己的智慧，不断创造新的优秀成果。

班级破冰团建策划书篇二

为了从各方面丰富同学们的生活，在保证不影响的同学们的学习的基础上，增强班级同学的交流，提高班级文娱活动的

质量，丰富班级活动，经过班委提议，同学同意，决定开展 "同窗之谊" 的班级活动。

二、活动目的

来大学已快一学年了，同学们渐渐熟悉了。消逝在欢笑里的青春，是我们昨日最美的回忆；流逝在歌声里的岁月，是我们曾经永世的无悔；留在记忆力的永恒，是我们那些同窗的日子！为了大家更好的交流和进步。特举办这次班级活动，增进同学们的友谊，增强集体荣誉感。

三、活动对象

xx系xx级xx班全体学生。

四、活动时间

xx□

五、活动地点

xx□

六、活动流程策划

（一）、布置会场，设计板报，营造良好的活动氛围。

（二）、具体活动：

1. 一定的歌曲节目。

2. 适当的小游戏，通过同学配合一起共同完成，增强大家的情谊。

3、同学之间互换礼物。

4、对于班级的未来及你对班级的建议的探讨。

班级破冰团建策划书篇三

学生会是一个团体组织，它具有参与管理学校活动、代表学生向学校反映诉求等功能，因此，学生会的团队建设至关重要。在本次活动中，我担任学生会团建策划师，成功策划了团建活动。在这个过程中，我深刻地理解到团队建设的重要性，收获了许多有利于提高团队凝聚力和协作能力的经验和体会。

第二段：计划策划

首先，我认为在团队建设过程中，计划的制定至关重要。在安排任何活动之前，要先对各方面进行详细的了解，尤其是了解参与活动的成员情况。因为对于每个人，参与活动的兴趣、心态、能力都是不同的，计划制定中的差异化才能满足每个成员的需求。一份完美的计划能够帮助团队成员找到共同的目标，并引导他们朝着这个目标迈进。在这个活动的策划中，我不仅仅是参考了每个人的愿望，更多地是考虑了团队的现实情况，希望这个活动能够充分体现团队的优势，并且在活动完后让每一个人都有所收获。

第三段：活动安排

其次，我很重视活动的安排。在团队建设的过程中，活动是唯一的方式来增进成员之间的交流和沟通。当然，每个活动的安排都需要经过认真的考虑。有些活动可能需要很长时间才能完成，但它们会帮助团队成员在团队合作方面达到更高的境界。在我策划的这个活动中，我重点关注的是唤起每个成员的热情和潜力，因此我们进行了积极歌唱、和谐舞蹈和团队挑战等多个项目。通过这些活动，团队成员之间的关系

更加和谐，整个团队剩余协作的信心更加坚定。

第四段：领导者的角色

除了计划和安排之外，团队领导者的作用也是显著的。在活动过程中，团队领导需要发挥自己的作用，鼓励每个团队成员参与进来，增强他们的信心和团队意识。此外，团队领导要时刻记住作为团队领导的职责，在团队中为每个成员着想，对于成员之间的分歧，要及时沟通解决，限制争吵和不必要的矛盾。在这场活动中，我始终担心成员的情况变化和行为问题，并确保为每个成员提供正确的支持。这样让每个成员在团队期间获得满满的意思。

第五段：总结

最后，团队建设的结果令人欣喜。在这个活动中，团队成员的合作和互助得到了提高，他们不仅展示了自己的技能和才华，还通过各种方式认识和提高了自己。团队活动的策划、安排和领导者的作用都体现出学生会组织严格的管理和负责任的态度。每个人都感受到了团队合作的力量，而团队建设也在这一过程中得以推进。总之，我深信通过团队建设，更好的团队凝聚力和协作能力已经变为现实，这不仅是让每个人都能够有所收获的过程，同时也是团队成功的关键所在。

班级破冰团建策划书篇四

活动目的：建设良好的班级学习风气

1. “励志好书好电影”分享活动

时间地点：某晚自习，自习教室

参与人员：全体同学，可邀请部分学长学姐

2. 班级学习风貌展示

过程：在某节课堂及自习期间进行拍照，

活动目的：加深班级同学之间的了解，增强班级凝聚力与向心力

1. 南郊公园班级烧烤

时间地点：某周末、南郊公园

过程：烧烤，拍照留念

补充：南郊公园有很多小型游乐场式设

施，同学们可以在烧烤结束后分小组由组长带队选择喜欢去玩的设施，并全程拍照留念。

2. 橘子洲之旅

时间：某课余时间，至少半天人员：全班

过程：橘子洲秋游，拍照留念

3. 农家乐

活动目的：传播爱心，传递正能量

1. 敬老院看望孤寡老人

时间：某周末

方式：联系法学协会、爱心社，在其组织帮助下去看望孤寡老人

准备：适当带一些小礼物，准备一些展示的小节目

过程：另行详尽规划，全程拍照留念

2. 法制宣传

时间地点：某一天时间利用课余，学校批点摆点

方式：印发法制宣传小册子，在学校进行摆点发放

过程：拍照留念

班级破冰团建策划书篇五

20xx年是充满激情与希望的一年，为进一步加强梧州学院艺术系学生会的精神文明建设，丰富团队的课余生活，同时也为了积极响应我院开展“团建工作”的号召。拟开展一次外出团建活动，借此契机让同学们互相了解，互相帮助，互相配合，让同学们在努力学习的同时也感受到娱乐与忙碌同在，提高综合素质。

一、活动目的：通过本次系列活动使学生提高对团队合作的重视，增强学生

的团队合作意识。

通过成功的进行本次系列比赛活动，使我们社团的内部合作更加默契，各部门对于各自职责更加明确。也在活动中发现了社团内工作分配的成功与不足，对我们社团未来的发展起到了积极的推动作用。

二、活动意义：通过组织学生会全体干部进行系列丰富多彩的小活动使成员互相了解，互相帮助，互相配合，增强干部之间的团队合作精神。

三、活动主题：太和花园系列团建活动

四、主办单位：梧州学院艺术系分团委学生会

五、活动时间□20xx年12月4日（星期天）

六、活动地点：梧州太和花园

七、活动对象：艺术系分团委学生干部

八、活动组织机构：

活动组长：苏履义

主要负责人：黄何桂苏履义黄海连

后勤工作人员：各个小组人员

各个小活动主持人：刘春红

九、活动内容：. 厨艺比拼，烧烤，系列趣味游戏

厨艺比拼：每个小组做几道菜，选出4位评委（张亚敏老

师. 黄何桂黄海连廖建翔），设定四名额，得奖的有奖品赠送。

烧烤：8个人一组，自行安排。

系列趣味游戏：

1. 竹竿舞。

2. 同舟共济。

3. 保龄球。

4. 壮家大板鞋

5. 最后集体合影留念。

十、活动前期准备：

由生活部以及外联部负责本次活动所需物品的购买，，宣传部负责活动中摄象工作, 体育部负责协助其他部门的相关工作。实践部和宣传部负责活动所需的物品准备（如音响，报纸，排球，竹竿等）

十一、活动经费：

门票：120元

灶：100元

食物：（水果. 零食. 饮料）200元

（肉类，青菜）600元

（厨具碗筷等100元

（配料. 材料等）200元

不可预算金额：100元，. 总共预算为：1420元。

xx年11月29日艺术系分团委学生会

班级破冰团建策划书篇六

十一月是一年一度的我们中南林业科技大学的团建月，为了丰富大家的课余生活，增进大家对我我们各自的集体大家庭的了解和融入到我们这一个家庭中来，凝聚我们集体的力量，

学校开展本次团建月活动。通过这次活动，同学们可以认识自我，正确定位自己，树立自信心。增强同学们对班级的责任感，增加对团部活动的认识，提高自己的团员意识；增强同学们对党组织的活动的初步认识，提高自己的对国家对社会以及自己的自我认知。更重要的是，使同学们养成激情青春、怀揣梦想、身负以天下为己任的责任精神以及对社会的奉献精神。并且激励本班同学树立远大的志向，努力培养自己成才，为将来更好地服务社会、报效祖国。当然，我们可以更好地了解学校。

二、活动内容及策划

（1）民主生活会

活动题目：民主生活会

活动目的：分析近两个月班级所存在的问题，实行民主集中制度，以全民民主的方式更好的解决问题，发展班级事务，加强班级凝聚力。

活动内容：确立班级规章制度，明确班干部职责

活动时间□20xx年11月初

活动地点：环艺楼画室

（2）支部团员大会

内容：团员需要遵守的准则、团员的义务、我们该怎么做

时间□20xx年11月初

地点：环艺楼画室

(3) 团建月——我们都写微小说

本班同学积极参加，集中全班的力量，开发大家的潜在的创造力。

时间：本月——11月

(4) 清洁学校，保护校园活动

目的：使同学们养成良好的习惯，有保护环境意识。

地点：中南林业科技大学校园

时间□20xx,年11月12日

(5) 活动题目：关怀角落，默默奉献的人们

活动目的：将目光投向校园里极易被忽视的群体：清洁工、食堂员工等，表示

对其工作的慰问与感谢，表达对这些群体的关爱，引起更多人来关爱他们，理解他们。

活动内容：用dv拍摄他们工作场景，动手制作精美的展板，印刷传单并准

备祝福卡片，利用周末时间逐个寝室进行宣传，并把同学们写的祝福贴在展板上在学校展览。

活动经费;传单印刷:50元卡片: 100元宣传纸张: 10元

(6) 去敬老院看望老人

目的：提高同学关怀老人的意识，使同学们明白尊重老人，传承中华民族的良好美德，发扬民族精神。

活动内容：与老人们交谈，了解他们的生活，表演一些节目，使老人们感到家的温暖，帮老人们做些家务，干些力所能及的事。

地点：学校附近敬老院

(7) 其他可安排的集体活动等

四、活动对象

全部20xx级园林3班同学及班干部，班主任，代理班主任等嘉宾

五、活动时间

本月，也就是十一月

六、活动地点

中南林业科技大学及长沙等高校

六、后续工作

- 1、班委做好每次活动笔记，做好备案，以备以后工作总结。
- 2、针对本月活动，安排人员对同学们进行调查，为后期将可能开展的一系列后续活动做好准备。
- 3、对讲说人员进行奖励，以资后期继续努力。
- 4、班委组织团建月活动总结，并组织同学们对活动给予建议，并咨询参与活动的老师对本活动的利与弊的看法，并做好工作，以需后期继续努力。

七、注意事项：

- 1、在活动期间班级所有同窗都必须听从班干部的调配，以班级利益为先，个人利益为次，起劲完任务。
- 2、所有班干部必须以身作则，起到先锋榜样和表率的作用必须严格要求本身，具有责任心。
- 3、所有参与成员都应该互帮互助，共同完成这次活动。
- 4、校外活动注意安全。
- 5、注意协调所有同窗的时间，做到“一个都不能少”，让全班同窗都参与到活动中来。
- 6、此次活动比较艰巨，希望全体同窗持之以恒，将此次活动搞大搞好。

八、总结

在全部团建月活动结束后，总结所有活动的一切内容。做出一份合格的总结书，经过同学的精心设计与制作后在12月4日前交付学校。

班级破冰团建策划书篇七

- 1、指挥员
- 2、裁判员
- 3、培训师

二、团队比赛

- 1、破冰活动

时间：20分钟

活动目的：打破隔阂、建立相互熟知、相互信任的团队氛围。相互之间的沟通是树立这种信心的基础，一旦信任完全建立，你会感觉到团队的工作气氛是那么的轻松、愉快。

活动内容：1、将所有成员分为三组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫??(自己的名字)，我准备好了，你们准备好了没有？”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了？”全体团队成员“倒吧！”3、这时整个身体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把中央队员顺时针推动两圈。4、建议小组中的每位成员都来试一试。5、要求在圆中央的人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

2、无敌风火轮

(1)、项目类型：团队协作竞技型

(2)、道具要求：报纸、胶带

(3)、场地要求：一片空旷的大场地

(4)、游戏时间：10分钟左右

(6)、活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

3、齐眉棍

游戏简介：全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的

要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的协调配合之问题。

4、坐地起身

(1) 项目类型：团队合作型

(2) 道具要求：无需其他道具

(3) 场地要求：空旷的场地一块

三、项目时间：20分钟-30分钟

四、详细游戏规则：

1、要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上；

2、在不用手撑地站起来；

3、随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。

在此过程中，工作人员要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。

五、活动目的：这个任务体现的是团队队员之间的配合，该项目主要让大家明白合作的重要性。

班级破冰团建策划书篇八

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

20xx年10月20日至20xx年11月20日

1、优秀主题团日活动

活动主体□20xx级团活动小组

20xx级团支部

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动

2、新老班级、团支部换届工作

活动主体：学生会团建部

3、科学规划团支部建设

活动主体□20xx级团支部

4、开展创先争优活动

活动主体：学生会团建部

5、扎实开展班团干部、团员的培养教育工作

（校团委、学生工作处联合对百名20xxxx级新生团支部书记、班长进行培训）

6、开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7、开展好《青年思想引导大纲》转化工作

（撰写□xxxx学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心观点、引导路径、活动案例等内容）

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交

- 1、活动月自评表
- 2、主题团日活动申报材料
- 3、专职团干部共青团工作调研报告
- 4、团员思想引导案例
- 5、学院第八届基层团支部建设暨班级规范化建设活动月总结材料