

# 最新小学防溺水家长会活动方案 小学生 秋季防溺水演练活动方案(精选7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 小学防溺水家长会活动方案篇一

全国各地每年都发生多起学生溺水事故，触目惊心。因此，加强对学生的安全教育，强化安全措施，避免学生溺水事故的发生，切实保障学生安全，是我校本学期安全工作的重点。为认真贯彻落实区教育和体育局有关文件精神，切实提高学生的安全防范意识和自救自护能力，保证学生生命安全，我校特制定预防学生溺水工作方案。

今年我校以零溺水事故为工作目标，以学校管辖区内的6个坑塘（具体位置分别在：南孟庄小学东侧、南孟庄村北头、南孟庄村东头、南杨庄村东北头、南杨庄村中央、南杨庄村西。）为工作重点，全面清、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“防溺水安全教育周”（5.24——5.28）活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员社会、家长共同关注和支持学校安全工作，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

1、加强宣传。主要利用学校宣传栏、黑板报、电子显示屏等加强预防溺水等安全知识方面的教育。

2、加强教育。主要通过主题班会、国旗下讲话等形式进行防溺水方面的教育。

3、加强巡查。主要安全人员在中午和下午放学时间对辖区内的6个坑塘进行巡查，及时发现，及时制止。

1、成立学校预防学生溺水工作领导小组，名单如下：

组长：杨军良

副组长：张会彦、张会标、杨彦卿、孟娜

成员：张波、肖梦雅、段亚娇、彭江兰、杨璐雅、蒋倩影、李焕娣、张蓓

2、层层签定安全责任书，明确学生、家长、学校的责任。

3、加强与居村、辖区派出所及相关部门的联系，督促班主任与家长的沟通工作，共同做好学生校外防溺水安全工作。建立健全各方参与、各负其责、密切配合、共同防范的工作机制。

4、校园显著位置悬挂“珍爱生命、预防溺水”为主题的宣传横幅，利用校园电子屏、班级电子白板、国旗下讲话、班级黑板报、微信班级群开展防溺水宣传，举行“珍爱生命，远离溺水”宣誓，营造浓厚氛围。

5、召开一次防溺水安全主题班会。安全教育围绕“六不”进行：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

6、人人学唱防溺水歌《危险的地方我不去》。

7、开展“每天一次安全提醒”活动。放学后，老师要叮嘱学

生：放学后要远离坑塘，不到危险的地方去；不能提前到校，早起在家早读，中午在家午休。（早晨进校时间是7：20，中午进校时间是2：00。）

8、学校向家长发出《告全体学生家长书》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。同时，微信班级群引导家长加强学生出入管理，班主任发现缺席未请假的学生第一时间与家长联系，了解学生去向，防止学生溺水事故的发生。

9、加强学校周边水塘巡查制度的落实，同时调动社会的力量，同时参与管理，确保万无一失。

10、如发现问题，第一时间电话向上级部门报备。

## 小学防溺水家长会活动方案篇二

为了进一步贯彻落实上级部门关于进一步加强中小学安全工作的文件精神，增强师生的安全意识。按照上级防学生溺水通知精神要求，提高师生的紧急避险能力，针对我村内水库、池塘、河流较多，对学生的游泳、出行存在很大安全隐患的现实情况，我校定于5月8日开展一场以防溺水为主题的安全应急演练。此次演练经过多次的论证和周密的部署。根据预案，演练分三个阶段：一是演练前进行相关的游泳安全知识教育；二是组织安排；三是溺水情况发生时，如何逃生、自救、互救。

1、内容：防溺水安全演练

2、对象：全体师生

3、时间：20xx年5月8日

总指挥：

现场指挥:负责相关的游泳知识安全教育。

负责溺水情况发生时如何逃生和自救。

负责学生的聚集和演练现场清点人数。

1、协助指挥小组:各班班主任和任课教师

职责:分别到各自班级,负责带领学生和清点人数。

2、现场维持小组:

职责:负责现场维持和安全工作。

3、照相:

职责:负责指挥、照相

4、安全救护小组:

职责:负责现场的安全和救助。

5、警报发布:

### (一) 演练前游泳知识教育

1、游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全,避免溺水事件的发生,对水情不熟而贸然下水,极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件,溺水者切莫慌张,应保持镇静,积极自救:

(3) 要是大腿抽筋的话,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

a若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

c若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，

要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

## 2、溺水急救

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

### 急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布（手帕）裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，

放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地（每分钟吹16, 20次）进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕（手不离开胸骨）使胸骨复原，反复有节律地（每分钟60, 80次）进行，直到心跳恢复为止。

## 小学防溺水家长会活动方案篇三

“关注生命，学生为本，坚持对全校1288名学生、对社会高度负责的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，努力避免溺水事故的发生，为构建和谐社会作出官河小学应有的努力。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以学校周边水域（如：学校南边的河）为重点，联合镇派出所、学校周边四个村委会，全面清查、整改学校及周边安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“安全教育周”活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生牢固树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员全社会共同关注和支持学校各项安全工作，保障学生生命安全不受伤害，保证学校的教育教学工作能健康有序的开展。

珍爱生命，严防溺水！

组 长：王秀萍；常务副组长：顾远波

广播宣传：卢涛、张彬 及时把学校防溺水方案、安全纪律向学生传达

信息报道：刘媛 撰写防溺水安全信息，第一时间上传

后勤保障：闫军 做好相关后勤工作，保障活动正常开展

组 员：各班组班主任 做好本班安全教育工作，执行好学校各项安全方案，对本班学生高度负责。

及时消除学校面临的安全隐患，通过组织全校师生人人参与防溺水安全警示教育，对师生进行处置安全隐患的对策教育，不断提高师生安全防范能力。

5月上旬至7月1日

我校以防溺水安全宣传为契机，开展好如下八个活动：

- 1、高调宣传，共同做好“珍爱生命，预防溺水”的宣传教育工作；
- 2、召开家长会，向学生和家长宣传《预防溺水》知识和重要性。
- 3、举行一次国旗下防溺水主题教育讲话。
- 4、开展一次学校周边水域安全隐患排查活动，做好记录。
- 5、出一期防溺水安全教育黑板报、手抄报，少先大队部留存好资料。
- 6、发一份《防溺水告家长书》，让学生及学生家长人人认真学习。
- 7、班级举行一次以防溺水安全教育为主题的主题班会。
- 8、时刻关注学生的防溺水安全教育工作，发现问题，及时解决。

# 小学防溺水家长会活动方案篇四

## 防溺水主题班会活动方案1

教学内容：

学习溺水安全的基本常识，培养有关防范意识。

教学目标：

- 1、了解有关溺水安全相关知识，感悟生命的可贵。
- 2、培养学生养成遵守防溺水安全的习惯，掌握溺水救护方法。

教学重难点：

重点：溺水安全自救与预防措施。

难点：溺水安全自救方法的指导。

教学准备：收集有关溺水的文字、图片资料，并制作多媒体课件。

教学形式：多媒体教学。

教学设计：

### 一、导入新课

【新闻回放】xxxx年4月24日下午，xx市秀屿区东庄镇西温村小学2名学生，到笏石镇温东村下尾盐场附近一养虾池戏水时，不慎溺水死亡。xxxx年5月26日下午，重庆开县长沙镇再次发生这样的悲剧，当地陈家小学10余名小学生一起私自下河洗澡，结果4名男生溺亡。



(师)听了这个案例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。针对这起事件，你想到了什么呢？请同学们谈谈你的看法。

学生思考后举手回答自己的想法。

(小结)生命只有一次，每个人都应该注意安全，珍爱自己的生命。

(师)今天这节课我们就一起来学习预防溺水的相关知识(板书课题：防溺水安全教育)。

## 二、新课教学

### (一)溺水原因

在炎热的夏季，大家都想到河里或池塘里游泳。然而，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

【幻灯片放映】图片展示近六年全国0——14周岁儿童溺水死亡情况柱形图。(引导学生明白)溺水在所有意外伤害死因中所占的比重，6年来持续保持在一半以上的水平，趋势有增无减。图片展示近六年全国0——14周岁儿童溺水死因构成图，(让学生明白)溺水在所有意外伤害死因中的比例在半数以上。图片展示xxxx年4月24日下午□xx市秀屿区东庄镇西温村小学2名学生，到笏石镇温东村下尾盐场附近一养虾池戏水时，不慎溺水死亡□xxxx年5月26日下午，重庆开县长沙镇再次发生这样的悲剧，当地陈家小学10余名小学生一起私自下河洗澡，结果4名男生溺亡。据相关媒体报道，每年暑假，医院急诊科都会遇到大量因遭遇溺水意外事故求救的病例，而其中有相当一部分就因现场急救措施不得力而错失抢救时机，令人痛心。

学生思考后回答，教师根据学生回答作简要总结。

**【幻灯片展示溺水原因】**1、可能是在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水引起的;2、也可能是街道下水道无井盖，下大雨时看不清，致使人落入下水道，建筑工地水沟积水、开放性水域无明显警告标志和隔离栏;3、不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡。

(师)因此多学一些自救与互救的知识和技能，可以给自己与他人的生命多一份保障。下面我们就一起来学习有关专家对溺水致死原因和溺水症状的描述。

## (二)致死原因

**【幻灯展示】**据医学专家解释，溺水致死原因主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

## (三)溺水症状

**【幻灯展示】**据医学专家解释，溺水症状主要表现为呼吸困难，嘴唇和指甲青紫，嘴唇和口鼻四周有泡沫，重者则昏迷或呼吸心跳停止。

## (四)如何自救

生作讨论后，师鼓励其列举各自想法。

(师)同学们所谈的想法都相当不错，我觉得刚才大家的想法可以归纳为以下两个方面。

### **【幻灯图片展示】**

#### (1)发现溺水者如何将其救上岸。

1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸

边。

2、若没有救护器材，会游泳者可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己(为什么?)然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

(强调)未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救，未成年人保护法有规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

**【角色扮演】**学生按照以上方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。抽几个小组轮流上台表演，其他同学细心观察，最后做出总结，并指出优点和不足。

## (2) 如何开展岸上急救

### **【幻灯图片展示】**

**第一步：**当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

**第二步：**控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

**第三步：**如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。心肺复苏的目的在于尽快挽救脑细胞，避免因缺氧引起细胞坏死。因此施救越快越好，同时注意要在急救的同时，要迅速打急救电话，或

拦车送医院。

## 小学防溺水家长会活动方案篇五

活动目标：

- 1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基\_\_\_\_\_力。
- 2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

活动准备：

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

活动过程：

一、创设情境，谈话导入。

- 1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？
- 2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

- 1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。
- 2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的）请几个小朋友挑选。

3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

### 三、自主讨论，预防中暑。

2、通过讨论，教师小结：(1)中暑的原因或条件；(2)怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

### 四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

### 五、学唱儿歌

1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。

#### 附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。多喝水，慎饮食，出外活动要当心。健康安全要牢记，养成生活好习惯。

#### 【相关知识】

# 小学防溺水家长会活动方案篇六

为更好地迎接20\_\_年“五一”国际劳动节，充分展示我校师生在创建文明城市和文明校园活动中昂扬向上的精神风貌，进一步激发广大师生积极参与“创文”活动的热情，结合我校实际，经学校研究决定开展“我们的节日——劳动节”主题活动，现制定以下活动方案：

## 一、指导思想

以“我劳动、我快乐”为活动主题，结合劳动节大力营造劳动氛围、引导学生积极参与到活动中来，以自己的切身感受，体验劳动带来的乐趣，以劳动促进学生道德品质的提高，通过活动大力弘扬广大劳动人民爱劳动、爱学习的高尚品质，充分展示当代青少年学生朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌。

## 二、活动主题

以“我劳动、我快乐”为主题开展“我们的节日——劳动节”系列活动，通过多种文化手段和生动活泼的活动形式，唱响时代主旋律，展示当代劳模奋发有为、昂扬向上、与时俱进、开拓创新的时代风采，激发我校全体师生在积极参与“创文”活动的工作热情。

## 三、活动目标

- 1、通过活动使广大学生能明白劳动节的来历，了解中华民族优秀传统文化。
- 2、进一步提高学生的爱劳动意识，知道劳动的艰辛、懂得尊重、爱惜劳动成果。
- 3、通过活动使学生养成爱劳动的良好习惯，能较主动的投入到劳动的队伍中，能体验劳动的快乐，分享自己的劳动成果。

## 四、活动内容

- 1、举办庆“五一”系列活动，各班组织一次“我劳动，我快乐”主题班会；刊出一期“我劳动，我快乐”主题黑板报；学校广播站开设“我劳动，我快乐”宣传栏目，热情歌颂我市各行业劳动者为建设美丽涟源、和涟源所做出的突出贡献；同时一首歌颂劳模精神和创业精神的歌曲。
- 2、邀请市劳动模范、先进劳动者或先进集体来学校举办先进事迹报告会。广泛宣传劳模先进事迹，在全校范围内掀起学习先进人物、先进事迹的热潮。
- 3、组织学生进行一次慰问劳模活动。通过慰问了解他们平时的工作情况，感受他们在平凡的岗位中默默无闻的奉献精神。通过身边的感人故事，学会尊重、关爱身边的普通劳动者，以积极的心态面对生活。教育学生学会感恩。
- 4、组织“五一”班级排球比赛（4月底至5月初），提高广大学生的团队协作精神，努力在全校营造一种文明和谐、奋发向上的氛围。
- 5、开展“文明班级，文明寝室，文明学生”评比活动，进一步将创建文明城市和文明校园各项活动推向深入。
- 6、积极开展爱国卫生义务劳动，发动广大师生大力整治校园周边环境卫生，清除卫生死角，为师生创造舒适的学习生活环境。
- 7、\_月\_日组织“没有共产党就没有新中国”爱国歌曲大合唱，加强学生爱国主义教育。
- 8、利用放假时间开展“今天我当家”活动。在家人的指导下，做一些力所能及的家务活，如扫地拖地、做饭做菜、洗碗洗衣、买菜购物、整理房间等。希望同学们通过参加家务劳动，

体会劳动的乐趣，感受父母的辛劳，培养感恩之情和独立自主的能力。

## 五、主要措施

1、成立领导小组，召开专题会议，启动活动，发出号召，提高认识，明确活动的重要性。

2、充分利用学生会、团委会的阵地作用（广播站、团队会、国旗下讲话、比赛等），开展富有教育、卓有成效、丰富多彩的活动，提高活动的实效性和针对性。

3、及时总结，表彰先进，充分发挥榜样作用。

## 小学防溺水家长会活动方案篇七

我园充分依靠全体教职员工及全体家长，联合社会各方面力量，切实做好20--年我园防溺水工作，防患于未然，以保障孩子健康成长。

### 二、工作目的

通过开展防溺水安全工作，进一步强化幼儿园安全管理和教育工作，引导幼儿树立玩水、游泳的安全意识、掌握游泳安全知识、提高幼儿的自我保护能力。

### 三、工作目标

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。

通过召开防溺水事故的专题会议等活动，进一步强化幼儿园安全教育工作，帮助孩子树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力；动员全社会共同关注和支持幼儿园安全工作，



保证幼儿园的教育教学工作健康有序的开展。

#### 四、方案主题

开展防溺水安全教育，遏制溺水事故的发生。

#### 五、组织领导

#### 六、工作实施

预防溺水知识，全园分3场次组织全体幼儿和教职员工在四楼多功能厅观看《珍爱生命、预防溺水》的安全教育录像片，校园广播放学前2分钟安全教育资料(防溺水安全教育)，校门口宣传栏、班级育儿栏里张贴(挂)防溺水资料。

为加强家长对孩子的看护和监督，发放《珍爱生命、预防溺水告家长书》人手一份，跟每一位家长、每位老师、每一位孩子签订《珍爱生命、预防溺水》安全承诺书，并进行全园《珍爱生命，预防溺水》的家长和孩子现场签名活动。将防溺水工作层层落实到实处。加强班子成员及老师的值班力度，假期里安排老师在园值日。

#### 2、深入开展孩子防溺水安全教育。

我们要在做好各项安全工作的同时，园内张贴宣传标语，园屏幕滚动防溺水安全标语，重点开展预防溺水的安全教育课、专题家长会、告家长书、观看录像等典型事例等形式，大张旗鼓地向孩子普及游泳安全知识。

通过组织国旗下讲话、育儿栏、宣传栏的宣传教育等活动。

及假期前分发人手一份的《假期致家长一封信》，信里明确要求孩子不准在无家长或老师带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳嬉水，不到无安全设施、无救护人员、无安

全保障的危险水域游泳或玩耍，不到不熟悉的水域游泳。

增强广大师生游泳安全意识，提高了每一个孩子的安全意识和自护自救能力。

3、调查摸清本区域内的危险地段、河段，及时告知幼儿和家长。

加强与镇、村及相关部门的联系，督促班主任、科任教师与家长的沟通工作，共同做好孩子校外防溺水安全工作。建立健全各方参与、各负其责、密切配合、共同防范的工作机制。督促村、社区加强对辖区内安全隐患的排查治理工作，努力消除安全隐患。