

周记万能高中 实习周记万能心得体会(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

周记万能高中篇一

实习周记是每个实习生在实习期间都要撰写的一份记录和总结工作经验的重要文档。通过整理和归纳实习周记，可以得出一些宝贵的心得体会。在实习结束之际，我想从自己的角度出发，总结出一些适用于实习生的心得体会。

第一段：切实履行职责是实习的基本要求

实习生的职责是在公司或组织中承担一定的工作任务，为实习生提供锻炼和学习的机会。在实习期间，我发现履行自己的职责是实习的基本要求。只有积极主动地完成指派的工作任务，才能够在实习过程中得到更多的学习和成长机会。通过实习周记的记录，我注意到了自己在工作任务上的投入程度和执行力的不足之处。因此，在今后的实习过程中，我将更加努力，确保自己能够更好地履行职责。

第二段：与同事和领导的良好关系至关重要

在实习期间，与同事和领导的关系对于实习生的发展和工作效果起着至关重要的作用。通过实习周记的记录，我发现工作中与同事和领导相处的技巧和方式是我需要不断提升的。首先，与同事之间的交流合作应该是互相尊重和理解的基础上展开的。其次，与领导之间的关系需要建立在互信的基础上，要主动向领导请教和学习，根据领导的期望来调整自己

的工作方式。通过不断地改善与同事和领导的关系，我相信能够更好地融入团队，并在实习中获得更多的机会和发展空间。

第三段：克服困难和挑战需要勇气和毅力

实习过程中，往往会遇到各种各样的困难和挑战。不论是技术上的难题还是人际关系上的摩擦，都需要实习生具备足够的勇气和毅力来面对和克服。通过实习周记的记录，我发现自己在面对困难时常会有些胆怯和退缩，这是我需要改进的地方。在今后的实习过程中，我将更加积极主动地面对困难，坚持努力克服，相信通过自己的努力和勇气，一切困难和挑战都能够迎刃而解。

第四段：注重自我反思和提升是实习生的责任

作为实习生，要注重对自己的工作表现进行反思和提升。通过实习周记的记录，我发现自己的一些方面存在一些不足之处，比如自我管理的能力和沟通表达的能力等。因此，在今后的实习过程中，我将更加注重自我反思，及时总结自己的优点和不足，并积极实施相应的改进措施。同时，积极参加公司或组织提供的培训和学习机会，不断提升自己的专业知识和技能。

第五段：实习经历是宝贵的财富，要珍惜并展示自己的成果

实习经历是实习生宝贵的财富，通过实习周记的记录，我意识到实习经历不仅可以在个人简历中作为加分项，还可以作为展示自己工作能力和成果的有力证明。将实习周记中记录的工作成果和收获整理成报告或展示文稿，可以在面试或就业时给自己提供更多的有力支持。因此，在实习结束之际，我将珍惜自己的实习经历，并将其有效地展现给别人，以期获得更好的机会和发展。

周记万能高中篇二

万能实习周记(二)

时间就像一个永不停息的机器，转眼间大学三年即将结束。在完成大学生涯前，等着我们的还有一门必修课去完成一实习。一个星期过去了，虽然还没怎么适应这里的环境不过这里的人还是比较开朗友善的，他们渐渐的把我拉入这里的氛围里面了。一开始怕融入不了这个环境的念头给打消了。工作之余他们给我讲述了不少公司里人际处理的方法，讲述了些公司年会的举办及进程等，对于我来说尤其能那么快适应真的非常的重要。

在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：1. 公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。2, 公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。3. 公司的组成，有多个车间组成的c1c2c3车间b1b2b3车间a1车间d1车间等。4. 公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

万能实习周记(三)

我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。非常怀念学校里的日子，那时无论做什么都感到

非常的自由开心，虽然每天比现在起的更早但是完全感不到疲劳。或许许多事都不需要涉及到利益更多的是同学间的嬉闹玩耍。

万能实习周记(四)

刚开始公司的人并不安排我做会计先是让我感受如何做销售，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，让我主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

万能实习周记(五)

每天都在不断的摸索如何尽可能的把工作当成一份兴趣，但是这的确是非常难的一件事情，工作注定着就是每天周而复始的在做同类的事情同时不能犯下任何的错误. 每个月中的时候往往是最困苦的，不仅因为工资已经拿好一段时间还有一半时间才能到下个月更是心灵上的一种挑战，往往这个时候会冒出不想做下去的念头，不能和学校里的日子比起来那么逍遥。任何一份工作都有其各自的要求，但不管怎么对待一份工作都必须有个严谨的态度，尤其为银行工作而言，往往稍一马虎出的差错可就大了，无疑责任心及压力就徒然而增。我还要继续下去毕竟未来还需要拼搏。 实习了有段日子了，从开始的兴奋到现在有些彷徨，怀疑这样的工作是不是我想要的，怀疑是不是适合。感觉时间真是个可怕的东西，害怕自己在实习后能有什么成就，是在这之后来次成功的飞跃还是从此后成为个社会人，今后对于我而言需要承担的是更多的责任。

万能实习周记(六)

何时候。当然当中花费了我不少时间。 填写单据因字不好看而被说了几次。也不是什么恶意打击。但也说明，如果能再写好一些，人家做电脑录入就可以更加省事。做任何事都要认真，其实什么行业都类似于工厂的流水线。你做好一步，别人就跟着你做下一步。不断的分工合作，工作才能顺利完成。每天半个小时坚持半个小时练字，对自己也是一份财富的积累。

1.万能实习周记分享

2.实习生周记|万能实习生周记大全

3.实习周记,顶岗实习周记,会计实习周记

4.评估实习周记,实习周记

5.运营实习周记, 实习周记

6.实习周记

7.实习老师教学实习周记

8.实习周记怎么写, 实习周记格式, 实习周记范文

周记万能高中篇三

周五，我和爸爸妈妈，还有位整日蹦蹦跳跳的妹妹一起去玩。

我们去了游乐场，一走进大门我和妹妹就开始我们在游乐场里的旅程了。

我们去玩了，坐飞机、过山车、蹦蹦床、钓鱼、鬼屋、摩天轮……

但这里面中最刺激的就是过山车、最恐怖的就是鬼屋、最美的(因为能欣赏到美得风景的)就是摩天轮了，这三样我觉得很好玩，让我给你们一一介绍吧！

我来到了最刺激的过山车，一来就听到头顶上有一声声尖叫，害得我有一种不敢的感觉，可是，票偏偏买好了，你说我惨不惨，唉……· · 过山车开始启程了，我坐在前面，在前面我隐隐约约听到后面有一阵阵尖叫，可是，我感觉非常好玩。

最后到了最美的(因为能欣赏到美得风景的)摩天轮了，我们坐上摩天轮欣赏着美丽的风景。

你觉得我形容刺激吗?恐怖吗?美吗?

周记万能高中篇四

实习作为一种将所学理论知识与实践经验相结合的学习方式，对于学生的成长与发展具有重要的意义与价值。通过实习，学生能够了解和适应真实的工作环境，锻炼自己的实际操作能力和解决问题的能力，提升自己的职业素养和综合能力。因此，对于每一位参与实习的学生来说，实习周记是一份宝贵的经验总结与学习成果展示的机会。

第二段：实习周记的重要性

实习周记作为对实习经历的记录与反思，具有重要的教育意义。首先，实习周记可以帮助学生回顾实习期间的工作内容和工作经验，有助于巩固和深化所学的知识，加深对实践问题的理解。其次，实习周记可以体现学生的思考和反思能力，帮助学生评估自己的实习表现，发现自身存在的不足并提出改进的措施。最后，实习周记是一种展示自身能力和成果的途径，可以为将来的找工作或继续深造提供有力的支持。

第三段：实习周记的写作技巧

编写一份有效的实习周记需要一些技巧和方法。首先，要注意周记的结构和逻辑性，将实习经历按照时间顺序进行记录，确保信息的连贯性和完整性。其次，要重点记录自己在实习中的所学所感，包括自己对所学知识的理解、实践中的问题与应对方法、与同事合作的体会等。另外，要注意把握周记的风格，既要客观真实地记录事实，又要抒发自己的情感和体会。最后，要注意语言的规范和精练，用简洁明了的语言表达自己的观点和感受。

第四段：实习周记的价值与收获

编写实习周记不仅仅是对实习经历的记录，更是对自身发展的总结与反思。通过写作实习周记，我不仅回顾了实习期间

的所学所感，更发现了自己存在的问题和不足。通过与同事的合作和反复实践，我逐渐提升了自己的沟通能力、团队合作能力和问题解决能力。此外，实习周记还为我建立了自己的知识体系和职业规划提供了很好的参考，让我更加明确自己的发展目标和方向。

第五段：对未来的展望与期望

实习周记是我对自己实习经历的总结与反思，也是我对未来发展的展望与期望。通过实习周记，我意识到自己在实践中仍需不断学习和提升，为此我计划积极参与更多的工作实践，提高实践能力和专业素养。同时，我也希望通过实习周记的分享与交流，能够与他人共同学习与进步，为实习经历的价值和意义做出更好的展示与贡献。

总结：

实习周记作为对实习经历的记录与反思，对于学生的成长与发展具有重要的意义与价值。通过编写实习周记，学生可以巩固和深化所学的知识，提升自己的职业素养和综合能力。因此，每位参与实习的学生都应该重视实习周记的编写，注重写作技巧和展示自身能力与成果。同时，实习周记还能为学生建立自己的知识体系和职业规划提供有力的支持。希望通过实习周记的总结与分享，能够与他人共同学习与进步，共同探索实习经历的价值和意义。

周记万能高中篇五

第一段：引入实习周记作用和重要性（200字）

实习周记是每一位实习生必不可少的一项任务，它记录了整个实习过程中的所思所感和所学所得。通过写实习周记，实习生可以反思自己的成长和不足之处，同时也能让导师和企业了解到公司中的问题及解决方案。实习周记不仅帮助实习

生在实践中不断提升自己，还可以作为未来求职所需的宝贵经验。

第二段：叙述实习周记的内容和形式（200字）

实习周记的内容和形式因实习工作的不同而异。一般来说，实习周记主要包括对于工作任务的总结和评估、所遇到的问题及解决方法、个人的成长和收获等方面。内容上可以分为经验总结、问题反思和心得体会三个部分。形式上，可以根据个人的习惯和实习经历进行选择，可以是文字记录、图表统计甚至是视频展示，只要能准确表达自己的观点和心情即可。

第三段：分析实习周记的重要意义（200字）

实习周记不仅仅是记录工作和生活琐事的一种方式，更是实习生实际工作体验的一种反思和总结。通过写实习周记，实习生可以直观地看到自己在工作中的优势和不足，及时调整自己的工作态度和方法。同时，实习周记也能帮助实习生在工作中更好地解决问题和提高效率。通过不断总结和反思，实习生可以在实习结束后更清晰地认识到自己在实践中的成长和不足，为自己的职业生涯做出更好的规划。

第四段：探讨如何写好实习周记（300字）

写好实习周记是一门技巧，需要注意以下几点。首先，准确记录每天的工作内容，尽量写出详细的工作进程、困难和解决办法。其次，要注重在实习中的体会和感悟。例如，与同事之间的相处、学到的专业知识、工作上的技巧等。再次，做好总结和评估，分析自己在实习中的成长和收获，同时找出不足之处并制定改进方案。另外，要保持记录的连续性和规律性，每天都要有记录，最好将实习周记写在一个本子或软件中，方便日后查阅。

第五段：总结实习周记的意义和价值（200字）

实习周记是实习生在实践中的一份真实记录，它能帮助实习生发现问题、总结经验、改进方法，对个人的成长和职业生涯规划具有重大意义。通过实习周记的写作，实习生不仅能更好地理解自己在实习中的得失，更能提升自己的思考、反思和总结能力，为未来的工作和学习打下坚实的基础。因此，无论是对于实习生个人还是对于企业和导师来说，实习周记都是提高实习质量和效果的重要保障。

周记万能高中篇六

第一周

时间就像一个永不停息的机器，转眼间大学三年即将结束。在完成大学生涯前，等着我们的还有一门必修课去完成一实习。一个星期过去了，虽然还没怎么适应这里的环境不过这里的人还是比较开朗友善的，他们渐渐的把我拉入这里的氛围里面了。一开始怕融入不了这个环境的念头给打消了。工作之余他们给我讲述了不少公司里人际处理的方法，讲述了些公司年会的举办及进程等，对于我来说尤其能那么快适应真的非常的重要。

在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：1. 公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。2, 公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。3. 公司的组成，有多个车间组成的c1c2c3车间b1b2b3车间a1车间d1车间等。4. 公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

第二周

这是我们来这里的第二个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从学习开始。开始的工作那就是繁琐，单调，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，接受一下公司快递，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃。

第三周

第四周

什么时候。当然当中花费了我不少时间。填写单据因字不好看而被说了几次。也不是什么恶意打击。但也说明，如果能再写好一些，人家做电脑录入就可以更加省事。做任何事都要认真，其实什么行业都类似于工厂的流水线。你做好一步，别人就跟着你做下一步。不断的分工合作，工作才能顺利完成。每天半个小时坚持半个小时练字，对自己也是一份财富的积累。

第五周

我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。非常怀念学校里的日子，那时无论做什么都感到

非常的自由开心，虽然每天比现在起的更早但是完全感不到疲劳。或许许多事都不需要涉及到利益更多的是同学间的嬉闹玩耍。

第六周

每天都在不断的摸索如何尽可能的把工作当成一份兴趣，但是这的确是非常难的一件事情，工作注定着就是每天周而复始的在做同类的事情同时不能犯下任何的错误。每个月中的时候往往是最困苦的，不仅因为工资已经拿好一段时间还有一半时间才能到下个月更是心灵上的一种挑战，往往这个时候会冒出不想做下去的念头，不能和学校里的日子比起来那么逍遥。任何一份工作都有其各自的要求，但不管怎么对待一份工作都必须有个严谨的态度，尤其为银行工作而言，往往稍一马虎出的差错可就大了，无疑责任心及压力就徒然而增。我还要继续下去毕竟未来还需要拼搏。实习了有段日子了，从开始的兴奋到现在有些彷徨，怀疑这样的工作是不是我想要的，怀疑是不是适合。感觉时间真是个可怕的东西，害怕自己在实习后能有什么成就，是在这之后来次成功的飞跃还是从此后成为个社会人，今后对于我而言需要承担的是更多的责任。

第七周

第八周

这是我在这里实习的最后一周了，有很多的舍不得。

第一周

七月的天依旧是艳阳高照，我第一周的实习生活也在这灼热的夏日氛围中结束。回顾第一天进公司的时候，心里满是紧张和兴奋。紧张的是自己是否能完全适应即将面对的工作环境，能否顺利并出色的完成分配给我的工作任务；兴奋的是

在经过三年的课堂学习后终于要进入职场“真枪实弹”的干了。

实习第一个星期，实际算是适应期。主要了解一些公司的背景、经营理念、发展方向和前景等。与此同时尝试和同事多沟通，多听，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

总而言之，第一个星期的实习我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考！多动手一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

第二周

这一周公司给我安排了文档整理的工作，一开始我以为非常简单，真正开始入手时发现并不是想的那样。这个看起来很枯燥乏味的文档整理工作需要你具备足够的耐心和细心，首先要将所有的文案进行分类，然后按照年限或是性质分门别类的归档入盒，最后还需要制作一份档案记录表，将每一份文案的位置、名称都做一个详细的记录，以便于以后的查找和使用。除此之外，我也会在前辈们需要时协助他们做一些我力所能及的事情，多看多做多学，是自己尽快融入这个大家庭。

经过这一周的实习，我对公司的运作流程有了一些基本的了解，虽然还没有具体的操作过，但是接触到新的事务不再不

知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的办法，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作，虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

第三周

实习逐渐深入，我也已经逐渐进入状态。由于上一周的档案整理

工作没有完成，这一周的工作任务依旧是整理文献归档。

面对一大堆数量比较庞大的文案资料，并从中进行分类整理是一件让人苦中作乐的事情。苦的是真的要花费很大的耐心才能不急躁的完成这项工作，乐的是这些档案都是前辈们辛苦做出的成果，我可以从中学习到很多的知识和经验，为之后工作奠定一个基础。另外，经过这三周的努力，我明显的感受到公司前辈们对我态度的转变，很多人不再像我刚进入时那么冷淡，他们会在一些细微的事情上点拨我，虽然嘴上不说，我能从他们教我做事的方法中学到很多技能，我真的很感谢他们能够不厌其烦的教我这个职场菜鸟。

通过这一周的实习，终于把所有的档案整理完毕，虽然有些慢，但我内心非常愉悦，因为我深深地感受到自己在全心全意的投入一种职业，投入一种工作。哪怕将来我不在这里工作，我的实习也会让我体验到一种不一样的生活。我的生命中多了一个经历。多一种经历，就多了生活的经验，哪怕现在用不到，在不远的将来也会显示出它的重要性和好处。

第四周

和细心外，最最重要的应该是计算机技术了！幸好在校期间有在锻炼办公软件的使用能力，所以在操作方面不会有太大的问题。这也告诉我在学校一定要在学习好专业知识的同时，努力培养自己综合技能，要与时俱进。

本周开始我就可以使用cad进行简单图件的绘制。负责人问我有没有学过cad，我告诉他学过但不是很熟练。于是他就让我自己先在一旁学习，等到熟练掌握后再给我安排。一开始我内心觉得自己cad操作还是有一点信心的，但当我看到前辈们分分钟画出一幅图时我那点仅有的信心都没了，忽然质疑自己真的在学校学了些什么。但很快我就将这种情绪抛开认真投入到学习cad中，把悲愤化为动力，认真努力的练习！

我知道自己还有许多不足之处，但我坚信只要我努力学习积累经验并提升自己的能力，总有一天也能赶上他们甚至是超越他们！我也知道改变不是嘴上说说就可以改变，需要付诸行动，在接下来的实习时间里我会用行动来证明自己。

第五周

经过上一周的打击和挫败，这一周我从网上下载了一些cad操作快捷命令和网上视频来学习，希望通过自学提高我使用cad画图的能力。

经常主要用到的命令有：线l，构造线xl，多线ml，多段线pl，正多边形pol，圆c，样条曲线spl，椭圆el，插入块i，图案填充bh，h，多行文字mt，以上这些都是在绘图和修改时需要用到的基本命令，通过这一周的学习，我已经基本上掌握了这些命令，能够在画图时熟练操作。古语有云“只要功夫深，铁杵磨成针”，这一周我一直坐在电脑前一遍又一遍的反复练习，即便是眼睛干涩脖颈酸痛也没有半途而废，前辈看到

我这么努力也会在工作时抽出时间交给我一些方法，经过他的提点有时让我茅塞顿开，果然“姜还是老的辣”呀。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。

第六周

时间过得真快，这已经是我实习的第六周了。从校园到职场的转变我已经完全适应，并且对上班的生活有了向往，每天虽然要比在学校时忙，但我很热爱这种生活，感觉日子没有虚度。

有了前几周的学习基础，这一周我可以协助前辈们完成一些工作了，让我内心有一种满足和高兴。只要是分给我的任务我都认真负责的完成，有时候进度有些慢，他们也不会一直催甚至还鼓励我，这让我非常感恩，感恩他们能给我这个机会学习，能给我足够的时间成长！我也从这些工作中总结了一些cad画图的经验，比如说在画图时一定要保证线段的闭合，认真检查是否有多余或重叠的地方，这是为了保证将cad导入arcgis等软件时能形成正确的面域，减少出现重叠等现象，便于更快的完成图件。

“社会是一所最好的大学”，只有经历过才能深刻体会到。每一天我都能感觉到自己一点点的进步，不断接触新的事物并慢慢吸收，社会教会我如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识，今天我学到的所有这些都必将对我将来的就业产生深刻的影响。我庆幸也感谢有这样一个学习的机会，能够在就

业前很好的提高自己、锻炼自己，同时也让自己对自己的能力更加自信，相信自己将来能够成为一个对社会有用的一员。

第七周

沟通一下。

本周我主要的工作是学会如何写一份有质量的报告。首先最基础的是报告整体的排版布局和格式。虽然看起来很简单，但真正做起来需要非常认真以免出错，有些符号数据需要区分圆角和半角，整个篇幅的目录必须符合美观简洁等，这些都需要注意。编写报告是一件既考验专业能力又考验工作态度的工作，在这个过程中，我充分利用业余时间学习相关土地评价报告编写的知识，将其结合到实际工作中，真正实现了理论与实际相结合的目的。同时，通过自己多次亲身的实践操作，我的计算机应用文字表达能力也得到了提高，可以熟练地使用各种自动化办公设备。可以用excel表格[]word文档等办公软件盘点一天的工作记录情况。

通过实习我发现在学校所学的知识并不是像有些人说的拿到社会上根本用不上，而是要看你会不会用。在学校学习的是理论，而在社会用到的是实践，只要学会把理论联系到实践中去，那么在学校学的东西就不会白学。既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

周记万能高中篇七

爷爷爱好钓鱼，经常钓到活蹦乱跳的鱼回来，可谓钓鱼高手。我感到好奇，于是就提出跟爷爷学钓鱼。爷爷说：“钓鱼是一项修身养性的健身活动，还能培养人的耐性，但钓鱼很累的，你能做得到吗？”我说能做到！

周四，爷爷和我带着渔具来到河边。爷爷说：“从现在开始不

能大声说话和发出响声，要不把鱼吓跑了。”我点点头。

爷爷拿出渔竿挂上打窝器，装入自制的鱼料，然后倒入河水里，说这叫打窝，引鱼入圈。接着装上渔线，根据水的深浅调整浮子，一共六颗浮子，一般是四颗在水面，二颗在水下。再接着在渔钩上穿上蚯蚓就开始钓鱼了。

爷爷将调整好的一根渔竿给我，我拿着渔竿开始钓鱼。爷爷说：“当浮子下沉或上浮时就提渔竿。”我说知道了。

过了好一会，浮子下沉了，我立刻提竿，可是没钓到鱼。爷爷说提竿太快了，鱼没有吃牢。又过了一会，浮子上浮了好高，我开始提竿，这次终于钓到一条鱼，我激动得心直跳！到中午，我一共钓到五条鱼，可爷爷钓到了十多条鱼。爷爷说：“钓鱼的学问很深，技巧很多，今天教你一些简单的钓鱼知识，以后再逐渐地教你。”我说：“好！我以后一定向爷爷学习。”。

钓鱼真有趣，以后有时间我还会去钓鱼的。