

最新民警六项纪律心得体会 民警学习纪律规定心得体会(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

开学演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

我是高三的王xx□我很荣幸能够作为学生代表坐在这里和大家谈谈我的想法。

金秋送爽，在九月xx旖旎风光中，又一批新鲜血液注入我们的校园——xx级新同学们，欢迎你们加入xx中这个温馨的大家庭！就像两年前我刚踏入校园时一样，此时此刻你们的心情一定非常激动。是的，因为你们即将踏入的是一个繁花似锦的校园，一个令人眷恋的故地，一片生生不息、蓬勃向上的热土。我代表高三全体同学向你们表示由衷的祝贺和热烈的欢迎！

作为你们的学长，我要告诉你们：经过短暂的休整，充盈、意气风发的你们又将开始新的征途。高中是人生的重要阶段，也是一个人拼搏的关键时刻□xx中特有的校园文化，会使你们从幼稚走向成熟，从幻想走向理想。希望你们能提前做好准备，树立起考大学，考好大学的目标。

高中艰辛旅途我已走过了三分之二。回首望望身后那一串串长长的足迹，我不得不感叹——岁月如梭啊！依稀仿佛昨日我才踏进高中的校门，在校园里好奇地东跑西窜，今日已经坐进了高三的课堂，开始朝着六月的梦想迅跑。低下身，我伸

手轻触那一个个或深或浅的足印，两年来点点滴滴的感受，或喜或忧，或欢或愁，如五彩的颜料，一一抹上了我的心头。

红色的，那是热情，是彷徨无助时同学们热情的扶持，是不知所措时老师们循循的诱导，是被寂寞啃噬时朋友们绵绵的关怀……红色的热情，燃起红色的火焰，温暖了一颗颗孤寂的心。

金色的，那是拼搏，是挑灯夜读时酸涩难睁的双眼，是运动会上体力尚不愿认输的倔强，是为维护班级、学校的荣誉而不懈奋斗的汗水……金色的拼搏，灌溉出金色的果实，笑开了一张张疲惫而青春的脸。

绿色的，那是闲适，是独自一人漫步散心的林荫道，是和朋友开玩笑，发劳骚的草坪，是遥望苍天白云、星空月夜的那扇窗……绿色的闲适培育了绿色的心情，松弛了一根根绷紧的神经。

还有一丝丝浅浅的蓝色的忧愁和浓浓的橙色的喜悦，和着红色的热情，金色的拼搏，绿色的闲适，缤纷的色彩，调绘出我所有的感受与感动。

从回忆走向现实，我很清楚，前方的路不可能平坦，只会更曲折，更艰险，随着学识的增加，竞争的压力也会日益增强，但我决不会畏缩，向来秉持的信念告诉我，每个人所承受的外部压力是相等的，轻松与否是心态的不同而已，以平常心去面对，我可以做得比别人更好！同时，我们还应记住一点，削弱对手实力的最有效的手段，就是——让自己变得更强！所以，我们必须首先吸收大量的新知识，不断地充实自己。

不管是刚成为xx中一员的新生，还是步入了关键的高考准备期的高二同学，或是和我一样向着六月迅跑的高三同学，我愿与大家携手共进，在这一个新的学习阶段里，更加努力，拼搏，为学校的明天再添辉煌！

谢谢大家!

开学演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天是一个不同寻常的日子，今天是我们生命里具有里程碑意义的日子，我们所有年满18岁的高三学子在此隆重集会，庄严宣誓，我们成人了。

十八岁，这是个播种人生希望的季节，这是个激情燃烧的季节。

十八个春夏秋冬，十八年岁月轮回，6570天，多少令人眷恋的画面一一浮现：

一路上，父母风雨无阻陪我们走来；一路上，老师孜孜不倦教我们知识；一路上，同学相亲相爱伴我们左右。十八年的风雨和阳光，十八年的泪水和欢笑，都将成为我们心中永远的珍藏。正是你们，让我们的人生更灿烂；正是你们，让我们的生命更精彩。请允许我首先在这庄重的时刻对你们表示感谢！

但雏鹰只有离开温暖的窝巢，才能奋起翅膀，搏击那变幻莫测的风云；马驹只有离开舒适的圈棚，才能扬起铁蹄，驰骋于烽火连天的疆场；孩子只有逐渐离开父母的呵护、老师的引领，才能逐渐独自踏上漫长的、崎岖的、也是充满魅力的人生的征程，从而去磨炼心志，去锻炼筋骨，去闯荡社会，去实现自我。

翻开历史的履页：古往今来，有多少仁人志士，有多少英雄豪杰，在十八岁的时候，就建立了叱咤风云、惊天动地的功业。西汉贾谊，十八岁评古论今，《过秦论》、《治安策》

名留青史;我们敬爱的周，十八岁东渡日本，“面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄”的诗句壮志凌云。伽利略十八岁发现钟摆原理;肖邦十九岁开办维也纳专场音乐会。17岁的马克思，中学毕业时写下了《青年在选择职业时的考虑》一文，把为人类谋福利作为终身职业。

他们用自己的青春谱写了一曲曲壮丽的凯歌。也许我们终其一生也无法达到他们的高度，但国家兴亡，匹夫有责，站在十八岁的门槛上，我们依然可以有所作为。

十八岁是自觉的标志，成人的我们有义务履行宪法，以共和国公民的身份去享受宪法和法律赋予我们的全部权利，去承担宪法和法律所要求的全部义务;十八岁是自醒的标志，成人的我们有义务努力提高自身修养，人品是我们将来立足于社会，服务于祖国的根本;十八岁是奋斗的标志，成人的我们有义务努力学习科学文化知识，把握生命的每一天，在历练中走过中考，笑迎高考;十八岁是成熟的标志，成人的我们更有义务对身边的朋友与亲人感恩，去关爱，去奉献，去感激他们给予我们生命温度。

在这一时刻，我们成年，我们拥抱世界，我们拥抱肩上的负担，我们拥抱所有的劳累，我们拥抱现实和残酷，我们承担，我们面对，我们坚强。

在未来的人生旅途中我们也许会迷茫无助，也许会遇到种种不如意甚至不公平的遭遇，别伤心，别气馁!今天，我想把自己最喜爱的特蕾莎修女的名言送给大家□

你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘的动机。不管怎样，还是要做善事。

你今天所做的善事，明天就会被人遗忘。不管怎样，还是要做善事。

你耗费数年所建设的可能毁于一旦，不管怎样，还是要建设。

你坦诚待人却受到了伤害。不管怎样，还是要坦诚待人。

将你所拥有的最好的东西献给世界，你可能会被反咬一口。
不管怎样，还是要把最宝贵的东西献给世界。

同学们，只要我们认真地活过，无悔地付出，谁也无权耻笑我们，谁都无法用世俗的尺度来衡量值与不值。

天行健，君子当自强不息。

来吧！让我们一起举杯！

祝，青春万岁！

开学演讲稿篇三

迎着飒爽的秋风，沐浴着金色的阳光，怀着对新学校的向往，我们挥手告别了小学生涯，携手迈进了吉安中学，成为一名中学生，此时我们心情激动、倍感自豪。我是来自初二班的沈梦，今天，我有幸代表初二新生在此发言，更是深感荣幸和激动，值此教师节来临之际，我谨代表初二新生向辛勤的园丁道一声：老师，您辛苦了！

吉安中学始建于1975年，历史悠久，学风淳朴，刚来到这里，我们就喜欢上了她，这里有先进的教学理念，有博学敬业、乐于奉献的老师，有求真创新、积极上进的学习氛围，有严谨务实、良好有效的校规校纪，在全体教师的努力下，一届又一届莘莘学子在这里腾飞，吉安中学以它那优美的教学环境、独特的文化氛围以及深厚的文化底蕴深深地吸引了我们，所以我们义无反顾的选择了这所我们向往已久的知识殿堂，我们为进入吉安中学而骄傲，从现在开始，我们将一起在这里度过三年宝贵的中学时光，吉安中学将是我们快乐成长的

大家园。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”只有在青少年时期努力学习，才能为将来的成功打下坚实的基础，同学们，我们要向在校的八年级、九年级的大哥哥大姐姐们学习，要树立正确的学习目标，掌握科学的学习方法，要志向高远、勤学好问，要尊敬师长、友爱同学，要严于律己、自强自立，要爱护公物、关心集体，我们不仅要认真遵守校纪校规，积极参加学校组织的各项活动，还要严格遵守社会秩序，自觉做一个品德高尚的人，向全社会展示临沂六中良好的精神风貌，“一份耕耘一份收获，”三年后，相信在老师的辛勤培育下，在我们的不懈努力下，我们一定会成为有理想、有道德、有文化、守纪律的合格中学生，交给学校、家长一份满意的答卷。

同学们，“心有多大，舞台就有多大，”今天就让我们站在新的起点，扬起梦想之帆，用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识去开启成功的大门，愿三年后的我们依旧笑靥不改、自信依然，愿明天的吉安中学因为我们而骄傲！

我的发言完毕，谢谢大家！

开学演讲稿篇四

亲爱的学弟学妹们，你们好！很高兴和大家探讨关于梦想的问题。

有人说，这是一个不需要梦想的时代，梦想太假、太空，远没有盯紧眼前来得实在。其实梦想很实在，远的，可以到几十年后，你打算成为一个什么什么家，近的，可以在方寸之间，一所好高中，或是一个好排名。不管它是什么，我们人总需要找到一个超越一日三餐层面的力量之源，它是一个奔头、一个盼头，让你受苦受累都不会放弃的东西，你找到了它，它就是你的梦想。

我的家就是一个梦想之家，母亲在我出生时就已下岗，父亲工资微薄。为了补贴家用，父母摆过地摊，送过报纸，做过家政，看过大门，在极端困难的环境下，他们还能用整月的收入为我买书，送我去各种兴趣班学习。我先后学过声乐、舞蹈、语言、绘画、书法，超过许多家境优越的同学。我的父母不仅仅满足于将我养大，而是有一个梦想，想让我成为有用之才，并在二十多年为了这个梦想而努力。从石室联中到石室中学，再到北大，他们的梦想在一点点变成现实，耳濡目染，这份对梦想的执着也传递到我的身上，我想，不管遇到再大的困难，也不可能和父母的艰辛相比，于是我也有一个梦想，我要创造人生的精彩，最大限度地发挥我的价值。没有我吃不了的苦，没有我翻不过的坎，没有什么能阻挡我追逐梦想的脚步。

追逐梦想之路就是意志品质的较量，谁的意志品质更坚定，谁就能笑到最后。然而，意志品质不是天生的，而要靠有意识地锤炼。我从小就利用一切机会磨练自己不怕吃苦、绝不抱怨的性格。军训是许多人的噩梦，每逢军训，我就告诫自己：抱怨不起任何作用，我绝不抱怨。结果说到做到，我从来不向别人、向自己抱怨一句，无论多苦多累，我都坦然面对，这样反而给我的军训带来极大的乐趣，因为我每天都沉浸在战胜了自己的巨大成就感中。能吃苦，不抱怨，能够使人终身受益。记得小学的一个暑假，为了提高奥数成绩，三个月里我哪也没去，不分昼夜地看书做题，几乎超前学完了初中数学的全部内容，我硬是从瘦猴变成了胖墩，并且两腿都长满了痱子。开学后，我获得了全国奥数一等奖。直到今天，每次往返北京和成都，我都不坐飞机，偏偏坐火车，火车也不买卧铺，而是选座票，三十个小时的路程，我读书、看风景、和周围的农民工谈笑风生，很轻松、很享受。有人说我“找虐”，可他不知道，我是在保持本色，锤炼意志，坐完一趟车，我感到自己很强大，任何困难都难不倒我。

在追逐梦想的路上，还会面临许多诱惑和干扰，看看我们的四周，天府之国的繁华中心，好吃好玩好逛，五彩缤纷，校

园中的我们能不能拒绝诱惑，专心学习？我的经历或许能给大家一些启发。在读小学时，我的兜里随时放着两块钱，是用来备用买文具的，到了初中，变成五块钱，因为我骑车上学，万一修车要用。我读完整个小学、初中、高中，没买过一次零食、一瓶饮料。我从小除了新闻之外，几乎不看电视，家里也没有电脑，我的第一部手机和第一台笔记本都是读大学前的那个暑假买的，同样在那个暑假，我第一次走进ktv，第二次走进肯德基。我的一位本科室友更夸张，来自江西农村，连自动取款机都没见过呢，想想还是蛮土的。可是话说回来，当年的土又有什么关系呢？声色犬马可谓眼见之功，当你考入自己心仪的学校后，再去赶潮流、融入潮流又有何难？今天我们用宝贵的时间去逛街、去打游戏、去谈恋爱，错过的是更加精彩的未来；今天我们拒绝诱惑、战胜自己，将来你能以一个胜利者的从容心态更好地热爱生活。

有同学可能会问了：你既不看电视、又不玩游戏，岂不是个只会学习的机器？有何乐趣？我不能认同这种说法。都管读书叫“十年寒窗苦读”，我却认为，寒窗不寒，苦读不苦：

十年寒窗寒何处？

人生一乐是读书。

父母师友善解意，

学子谁敢不幸福？

学习本身就包含着巨大的乐趣：语文的修辞具象之美，数学的逻辑抽象之美，英语的异域风情之美，其他科目博览天地百科，也各有其美，当你发现你从一无所知到逐渐掌握，进而用这些知识更好地理解世界，这就叫求知之美。从小到大，我总是在愉悦中度过学习时光。

又有同学问了：你说得好听，你学习好，因为你是天才、你

天生学得进去嘛！非也非也，鲁迅说，哪里有天才，我是把喝咖啡的时间都用在了工作上。我在上学期间，把几乎所有的时间都投入了学习，十几年下来，家里的小方桌被我磨得溜光。而且，并非只有我是这样的，我想与大家分享我的三位高中同学的故事。第一位，我管她叫“无敌风火轮”，……第二位，我管她叫“人肉刷题机”，……第三位，我管他叫“翻盘大赢家”……（这一段我讲得很熟，不需要打字出来了）不要迷信天才，真正的天才极少极少，上面讲到的三位同学，论智力，与在场的各位不相上下，甚至某些方面不如各位，可正是由于付出常人十倍百倍的努力，才使得他们实现了梦想。

开学演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

我是来自高三（2）班的小丽，今天我国旗下讲话的主题是《新的一年，新的起点》。

旧的一年即将过去，新的一年已在悄然临近。我们即将告别20xx[]迎来20xx的第一缕阳光。新的一年，意味着新的开始，而作为一名高三学子，还意味着在厦大附中六年的学习生涯即将结束，更意味着高考的到来。

我们像远行的航船，伴着激浪与长风已解缆扬帆；又像冲刺的运动员，伴着清脆的枪响与助阵的呐喊，出起跑线；也像不知疲倦的探险者，背着沉重的行囊，伴着松涛走进深山；更像大地的一名耕耘者，初春到来就开始耕耘自己的心田。其实我们像什么并不重要，重要的是我们应该有航船的执着、运动员的顽强、探险者的自信和耕耘者的勤奋。

新的一年，是树立目标的开始，是反思和审视自己的开始，

是鼓起勇气、继续奋斗的开始，也是塑造良好品格的开始。

“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”这是鲁迅为人民死而后已的品格。品格不是天生的，而是通过塑造的，并且这种塑造大多不是在波澜壮阔的运动中，不是在惊天动地的事迹里，也并非在崇高伟大的实践中，而是在平凡的生活里，寻常的交往中，甚至是索然寡味的日子里。

正所谓“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”习以为常的言行，都会成为培养人生命亮点的因子，决不可有半点马虎。忽视了它，无论你的理想多么远大，志向多么崇高，你都有可能永远登不上可饱览无限风光的顶峰。

在过去的一年里，我们的学校在高考中的本一达线率创了新高，取得了新的突破，在竞赛中有三名同学进入了省队，分别获得了国家级金银铜牌，铸就了新的辉煌，这些都书写在了附中永久的荣誉纪念册中。

辉煌的历史值得我们骄傲，更是我们继续前进的动力。那么在新的一年里，我希望我们可以一起努力，向更高的目标进发，取得更好的成绩，让父母为我们骄傲，更让附中为我们骄傲。希望我们每一个人对未来都充满期待，充满激情，积极向上的去面对未来的坎坷。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

开学演讲稿篇六

庆贺大家顺利地走过初中，豪迈地跨进我们高中的大门。高中是辛苦的，但相信大家不会把它视为畏途；高中是多彩的，但相信大家不会把它看得过于轻松。调整好自己的心态，来面对高中的每一天吧！

我想，我们班应该是一个剧组，我就是导演。我渴望导出充满时代气息的连续剧来：团结、紧张、严肃、活泼是它的主调；理解、友爱、开拓、创新应该是它的主要内容；爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。作为导演，我将精心设计生动的情节、典型的角色、迷人的故事奉献给所有的演员——在座的每一位同学，最大程度地开发你们的才华。但是这舞台是你们的，你们是主角，为此，我甘心情愿地做一名配角，尽我的力量竭诚为你们服务、效劳。我还要做一名最虔诚的观众，为你们精诚的演出加油，微笑，鼓掌、欢呼。我愿意握住每一位同学的手，诚心诚意地道一句：祝贺你成功！

作为主角的你们该做什么呢？你们是一群桥高学生中的佼佼者，你们有着扎实的基础，不过这只是你们有了一份好的原材料，能不能做出一份好的菜肴来，还要看你们在今后的三年里如何去做。我想，我们应该从以下几个方面入手：

1. 上课要踊跃，但不是瞎扯

高中的学习要求大家积极、主动地参与学习，老师只是起辅助作用。要求大家在课堂上勤于思考，敢于提问，勇于回答。只要你想的，即使错了，也要勇敢的讲出来，和老师同学交流、探讨。但是，课堂是严肃的，我们要遵守课堂纪律，如果让我发现谁在课堂上捣乱，严惩不贷。

2. 晚自修教室要保持绝对的安静

晚自修是一堂特殊的课，是让在学校里自修的。我知道每个人学习时，都需要一个相对安静的环境，所以在晚自修我要求大家保持绝对的安静，不做与学习无关的事。如果有问题到讲台这里来问老师。

3. 按时、认真地完成作业：如果字写的不好的同学，从现在开始给我努力地练字。

4. 有问题就问

人无完人，不管是谁，都会有问题的，有了问题，一定要向老师、同学请教，即使这个问题非常的简单。“不懂装懂是饭桶”，不要害怕，也不要不好意思，每个老师都会尽力地帮助大家。

5. 同学之间要团结互助，热爱集体

一个班级，一个集体，它的团队精神是十分重要的，我也想我们班有一个良好的团队精神。一个集体需要大家互相谦让，互相迁就。没有一个可以让大家都满意的方案，只要大多数人感到满意，就是一个完美的方案。所以，那些不是很满意的的同学只有委屈一下了。

作为数学老师，我还想说，数学是一门重要而十分好学的学科，只要大家今后和我一起努力，掌握方法，学好数学就轻而易举。

同学们，一个人的一生中只有三天：昨天，今天和明天。昨天已经过去，永不复返；明天还没来，遥不可及；只有今天你们在一起，但很快也会过去，所以我们要努力把握今天，做好今天的每一件事，这样成功就属于我们。

最后，预祝我们今后合作顺利、成功。谢谢大家！

开学演讲稿篇七

大家好！我是高三学生代表。同学们度过了轻松、愉悦的暑假后，自然不能忘记紧张的学业生活也来临了。

现在我们已进入高三了，高中生活的2/3已在我们不知不觉的感觉下，像细沙一样从手中的缝隙下悄悄流走了。现在回想

一下，过去的两年你付出了多少，收获了多少。假如你是吊儿郎当的度过的，请有些危机感，把握住高三；假如你是踏实认真的度过的，请继续保持下去，付出总有回报。

高三意味着高考，高考是人生中起重要的转折点，也许会影响人的一生。古人云：“少儿不努力，老大徒伤悲。”趁着自己还年轻气壮，努力拼搏又何妨呢？你将来成功了，你内心勾勒出的美好蓝图都将成为现实。大家记住“学习是最好的出路”。

新的学期，新的气象。希望大家展现一个全新的自我！珍惜高三的学业生活！

谢谢！

开学演讲稿篇八

学习是强者的机会学习是获得知识，形成技能，培养聪明才智的过程。对于强者而言，学习即使是艰苦的过程，其中必定孕育着机会。扬中xx届校友戴敏同学，初三那年临近中考时，不慎摔断了腿，打起了石膏。参加扬中的考试，是她父亲将她背进了考场，终于考取扬中。在扬中的三年，她又经过刻苦地学习，终于取得了扬州市高考理科最高分。希望同学们学会学习、学会思考，发扬扬中“深思明辨，格物致知”的优良学风。播下希望的种子，在扬中这块沃土中茁壮成长，创造更美好的明天。

学习是道德的升华通过学会学习，学会思考，可以使自己的道德升华，拥有爱心，就会成就伟大的人生。印度修女特丽萨的爱心令全世界人民称道。汶川地震中，9岁的林浩从废墟中救出了两个同伴，幼小的心灵中，就有爱心在闪光。

学习是一生的事情终身学习是当今时代对我们提出的新要求，

学习应该成为我们的生活方式。中学是同学们求学的黄金时期，应当集中精力抓紧时间去学习。正如谢市长在来信中所指出的：“高中是人生基础教育的最后阶段、最高阶段。能够到更好的大学接受高等教育或者到自己更喜欢的学校接受高技能的训练，是你们高中阶段的首要，也是主要任务”。其实，除极少数天资聪颖和先天愚笨的人，对大部分人来说，学习时间的投入和学业成绩基本成正比，你把时间用在哪里，关系到你与人生目标的距离。

学会学习、学会思考，还要提高学习的动力。学习的动力在哪里？知道自己的不足，你就会学，这就是“知不足而后学”。怎么会“知不足”？你学了以后就会知不足，不学，永远以为自己天下第一。学而知不足，知不足而后学，这是一个良性循环。

学习在校园里作为中学生，学习主要是在校园里完成的，教室、实验室、操场、计算机房都是你们学会学习、学会思考的重要场所。除此之外，在你们的学习中，还可以参加综合实践活动。问一问“丹青书画社”、“新苗文学社”、“树人电视台”等社团的师兄师姐们，他们会告诉你，在扬中的校园里，各种综合实践活动已经蓬勃开展，校园文化艺术节、科技节、体育节也会如期举行。

在校园里，你们的学习也在与老师、同学们之间的交流、沟通与合作中。谢市长在来信中强调指出：“高中时期，有两大技能可以有意识进行一些训练，一是与大人、与社会交谈的能力；二是当众说话的能力”。所以，学校将继续开展演讲比赛；也希望同学们多与老师进行交流，多与同学进行交流；学校将继续打造“学生学习共同体”，让你们相互交流学习方法、分享学习经验、探讨成长感悟。谢市长在来信中还语重心长地指出：“既要重视诵读国学经典，也要重视speak aloud外文名篇。”这就要求我们既要重视科学素质的培养，也要重视人文素养的熏陶。而“科学与人文相融合”正是扬中的办学特色，同学们需要发扬和光大。

校园里还有许多工人师傅、保卫人员等员工，他们无时无刻都在为你们服务。别忘了，对他们的尊重也是学习的重要方面，与他们见面时请彼此微笑致意。微笑是爱的开端，也是你受到尊敬的开始。

张辛梓同学已经给我们做出了榜样。暑假期间，张辛梓同学在另两位同学的协助下，完成了《东关街一带保护及旅游情况调查报告》。在描绘东关街改造后的巨大变化和魅力的同时，也反应了街区路面破损、商铺人气不旺、文化古迹开放及旅游发展的现状和问题等。他也因此获得了“扬州好人”的荣誉称号。在社会的大课堂中，张辛梓同学学到了很多在学校难以学到的知识。

在扬中，你们除了进行校内的综合实践活动外，还会参加校外的综合实践活动。“青春行”徒步拉练、志愿者公益劳动、走访社会福利院等等。目前，扬州市正在积极创建全国文明城市，你们不仅要模范执行有关要求和规定，而且要通过你们的行动影响和感召社会的其他人，为创建全国文明城市做出我们扬中人应有的贡献。

假期是你们参加综合社会实践活动的最好时段。在田野中流下的汗水，在车间里沾染的油污，一定会滋润你的心田。

社会中，有不同阶层的人群。有在科技一线的创新者们、保家卫国的战士们等等；社会中，还有下岗的工人、有进城的农民。同学们，去了解一下他们，去读懂他们。或许，你们会读懂中国，读懂世界，进而读懂你们自己的人生。

别忘了，在家中，在尽情享受父母疼爱的同时，你更应该进行爱和孝的学习。学习在聆听父母的唠叨中，学习在承担家庭的家务中，学习也在少让父母为自己操心，在学习上尽自己最大的努力让父母欣慰之中。记住特丽萨修女的话，爱的源头在家庭。

学习其实无所不在。牛顿看到苹果从树上坠落，进而发现万有引力定理。伽利略看着天花板上来回摇摆的灯，进而发现了钟摆的物理规律。

处处留心皆学问。你的生活中，学习无所不在。不践踏花草、捡起一片纸屑、不浪费一粒粮食等等方面。可见学习蕴藏在很多寻常的事情中，而一个人的素养往往也就体现在这些细微之处。

同学们，学习无所不在，却不在虚幻中。计算机及其网络是当今时代最伟大的进步之一。然而它展现的亦真亦假、亦实亦虚的世界对某些同学又具有巨大的诱惑力。同学们，千万别沉湎于网络、别沉迷于游戏。它会毁掉你多年刻苦努力的成果，它会毁掉你美好的前程，也会冰冷含辛茹苦的父母殷切期盼的心。

还是听听你们的师哥师姐们的心声吧：

xx届校友，王彤(北京邮电大学信息与通信工程专业就读)：让卓越成为习惯。她说，从一个高中生的角度来说，最重要的是，成绩好，去名校。去名校意味着，你将享有一流的教育，一流的学习氛围，得到更多的机会，更为重要的是，你将拥有和你同样优秀的校友资源和导师资源。而这一切，将为你以后的发展提供便利。事实上，等你进入大学，你也会发现，这里同样流传着一句话：“成绩是王道。”最后，她还说道：“我的鼓励和祝福是：让卓越成为习惯。”

xx届校友，周惜(华中科技大学财务金融专业就读)：修建自己的码头。首先要学会认识自己，然后学会发展自己，最后超越自己。

xx届校友，陈济冬(武汉大学数理金融试验班，本科；清华大学经管学院，研究生；美国普林斯顿大学，博士在读)：路漫漫兮其修远兮。希望大家能够健康地积极地度过你们高中生

活以及以后的生活，认真地、智慧地做好每一件事情，每天能够有一个愉悦的心情。

xx届校友，盛翔(北京大学微电子专业就读)：兴趣、习惯、效率。学习最重要的是兴趣，有了兴趣才可能学得好；良好的习惯也是成功的保证，刻苦学习永远是成功的秘诀之一；学习效率极为重要，好的精神状态是学习的必要条件。

xx届校友，朱锐之(北京大学化学与高分子工程专业就读)：主动适应，主动进取。无数前辈都告诫我们，学习贵在自觉，我觉得这句话很有道理。只要自觉，在加上大家的聪敏才智，一定会取得优异的成绩。

以上的肺腑之言，还有更多的真知灼见，同学们可以阅读扬州中学编写的《学会学习》这本书。

阿基米德说，给我一个支点，我能撬动整个地球。

扬中人说，学会学习，它将支撑我美好的人生。

我今天讲话的题目就是——“学会学习，创造美好人生”。