

2023年关爱空巢老人实践报告(汇总5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

关爱空巢老人实践报告篇一

都市灯光下的彷徨，走过没有晨风的街道，只那一秒钟的感动，眼角微湿之后，我突然明白：原来那里是寂寞老人的快乐天堂！有我们在的世界，你们再也不会孤独，我们会陪伴在你的身旁，帮助你们挣脱那些悲伤的回忆。于是，当我离开时，看到你们灿烂的笑脸，从此我下定决心：你的未来我会和你们一起分享！

20__年5月9日周六上午，我随校报团去伏牛路居民区参加“关爱空巢老人，千名志愿者进社区”活动。来到那里，走进那个寂静的小院，地面打扫的很干净，几片树叶在晨风中飘落。这里太安静了，我们都不吭声害怕吵醒还在休息的老爷爷老奶奶们，就那样静静的`站在宽敞的小院中望着翠绿的柳树。当我们和一位早起晨练的老奶奶愉快的拉家常时，顺着她的指引透过窗户，我们才看到那些充满朝气的爷爷奶奶们正在跳舞呢！我才知道自己的想法很简单，原来老人们用这种方式聚在一起，用一颗年轻的心来对待生活，他们都懂得怎样去追求属于自己年轻的梦！

我们就那样仰着头站在楼下看着他们用自己的舞蹈，享受着属于他们自己愉悦的清晨时光，仿佛我们成了另一个世界的观众，每个人都不愿意把视线从那里离开。我再次明白：“心在飞扬，未来的路再也不会害怕迷失方向，因为我们有无限可能去闯，我们有年轻的力量。只要推开窗，外面的阳光就会照进我们的胸膛。”当我帮忙把“黄河科技大学

青年志愿者协会”的条幅挂在墙壁上的时候，我的心感慨万千，作为校报团成员的我在此刻只想到自己是一名志愿者，在这里大家都是一个爱心整体。

主持人刚一亮相在“关注空巢老人，千名志愿者进社区”的巨大条幅下，所有的学生们都感觉内心深处有一种冲动，今天既然来了就一定要让这些老人们感受到爱心的温暖！由郑州晚报及九院携手倡导的“暖巢活动”已经正式开幕。他们亲切的话语刚一飘到大家的身旁便引来阵阵热烈的掌声。郑州九院还特意带来支援队伍，为这些老人们提供了一个免费的咨询爱心团队，这些医护人员通过交流也告诉我们一些照顾老年生活中需要注意的问题。人们都说自己一直在寻找天使，其实天使就一直生活在我们的身旁。

当开幕式即将结束的时候，我们站在那里，听着又一个“暖巢点”正式建立这个愉悦的消息，我们爆发了雷鸣般的掌声。仰望着刚刚获得的“暖巢志愿者”锦旗，心里有一股莫名的感动。我们成了这个社区的第一批爱心志愿者！相信只要用心我们都能够拥有这份独特的幸福感，那一刻我们望着那些慈祥的老人，又像是回到了老家，回到了爷爷奶奶的身边，那种幸福感是我们渴望已久的，待在大学已经快一年了，而我們也不像以前那样方便回家看望他们，现在我们才懂得当我走过世界的每一个角落，只要有爱在，所有的老人都可以幸福的享受天伦之乐！

关爱空巢老人实践报告篇二

空巢老人，一般是指子女离家后的中老年人。随着社会老龄化程度的加深，空巢老人越来越多，已经成为一个不容忽视的社会问题。随着我国经济的发展，老龄化问题日益突出，其中“空巢老人”现象尤其引人关注。现在，就来看看以下三篇关于大学生关爱空巢老人活动策划书的文章吧！

一、活动主要负责人

周一帆、唐超、心源社理事会

二、空巢老人的社会现状

空巢家庭指无子女或虽有子女，但子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。[1]在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。目前，城市空巢家庭呈迅猛增长的趋势[]xx年第五次全国人口普查结果显示，全国65岁以上的单身老人户中11.5%为空巢老人。其中，城市中空巢家庭的老人户占老人总数的27%左右，也就是说，四分之一以上的城市老年家庭是空巢家庭(国务院人口普查办公室[]xx)[]据遂宁市有关部门的调查显示，该市城区的老龄人群中，儿女不在身边的比例超过30%，总人数多达5000多人。[2]专家认为，随着我国社会老龄化的加剧，家庭空巢化成为社会发展的必然趋势。数据显示，目前我国空巢老人家庭约占老年人家庭的25%，人数已达2340万。预计到2030年，我国的空巢老年人家庭的比例可能达到90%，届时我国老年人家庭将“空巢化”。

空巢家庭老人既要经历个人生命周期的转型(从中年期到老年期)，还要经历家庭周期的转型(从核心或主干家庭到空巢家庭)，如果适应不好，很容易诱发各种身心问题，不但影响老人的生活质量，还会给家庭带来各种困难，从而导致一系列的社会问题。因此，空巢家庭问题，不仅仅是个别家庭问题，而是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素。关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，有关部门倡导市民踊跃参与到“编外儿女”队伍中，给这些空巢老人尽一份孝心。老人需要经济支助、生活照料、精神慰藉。

三、养老社会公共设施现状

公共养老设施资源短缺，机构设施和服务水平偏低、养老机构特别是商业性的养老机构收费过于高昂。同时，观念和情感方面的障碍，也影响他们选择机构养老的方式。

四、活动实施可行性分析

社会服务的滞后性，在短时间不可能把空巢老人这个社会问题得到很好的解决。我们作为社会的一份子，有这份社会义务尽自己的责任。心源社作为一个公益性的学生社会组织，大家凭着一颗爱心走到一起，在社会需要我们的时候，就应该站出来。遂宁市城区，关爱空巢老人的力度远远的不够，在这支队伍中的还很少。我相对于这些有工作的社会人士来说，时间更加的宽裕，同时我们更加容易集结在一起。心源社在这一年多的发展中，形成了较好的社会影响，积淀了丰富的社会资源，从各方面分析都比较成熟。

五、活动具体实施过程

(1)、通过各居委会、老年办、社会调查等方式了解一些空巢老人的资料，根据社团的具体情况，适当的选择三十位左右的典型并且急需帮助的老人，实行一对一的帮扶方式。活动开始时，选择两个左右进行试点，充实基础，逐步的扩大。

(2)、全院招聘，面向中文系或写作水平好的同学，采取自愿的原则，根据实际情况选拔志愿者。

(3)、社团统一安排支援到帮扶的空巢老人的家中，通过交谈的方式，了解老人走过的一生并且记录下来，之后统一整理编辑。

(4)、志愿者首次前往的车费由社团提供，以后的车费由自己负担。

(5)、资料的采编应该在一个月內完成，一个月后汇集修订。书的主编由周一帆担任。

(6)、修订完毕，审核确认后，社团外联部马上组织人员，寻找赞助，保证后续的财务的开支。

(7)、书的发行方式、范围、价格和资金的后续处理等，按照以后制定的具体方法执行。发行赚取的资金，投入到社团的公益事业中。

(8)、活动的正式启动时间为□20xx年12月。

六、资金预算

参与人员车费：200元

采编和出版成本：10000元

其他材料与经费开支：500元

总计：10700元 大写：人民币壹万零柒百元整。

(注：其中10000元通过寻求赞助的方式获得。)

七、后续发展

空巢老人这是一个长期的工作，心源社应该把它当做一个常规活动，一直坚持下去。通过逐步的发展，扩大社会影响力，带动更加多的人参加进来。逐步建立一个有效的管理体系，井然有序的开展下去。同时逐步的积累资金，加大对这方面的投入。最终，活动的定位是：社团引导，全员参加，社会资助，自主发展，一体多元化管理。

活动成功后，发行的稿费，可以继续投入到我们的公益活动

中，能够改变社团资金短缺的现状，在相当一段时间范围内解决了财务问题。社团的各项经费得到了补充，活动的范围和深度都能够得到进一步的发展，社团的影响力也随着提升。整个团体能够得到一个综合的发展，跨出重要的一步。

八、总结

空巢老人成为了社会关注的热门话题，我们作为当代大学生，相应社会的号召，做出自己的努力。同时，走向社会实践自己、锻炼自己。我们需要这样的机会，他们也需要我们。构建和谐社会，需要我们有一个和谐的理念，让我们心源人走在社会的前沿，让我们的内心得到充实，为我们作为心源人而努力和骄傲。

一、活动主要负责人

二、空巢老人的社会现状

各种困难，从而导致一系列的社会问题。因此，空巢家庭问题，不仅仅是个别家庭问题，而是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素。关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，有关部门倡导市民踊跃参与到编外儿女队伍中，给这些空巢老人尽一份孝心。老人需要经济支助、生活照料、精神慰藉。

三、养老社会公共设施现状

公共养老设施资源短缺，机构设施和服务水平偏低、养老机构特别是商业性的养老机构收费过于高昂。同时，观念和情感方面的障碍，也影响他们选择机构养老的方式。

四、活动实施可行性分析

社在这一年多的发展中，形成了较好的社会影响，积淀了丰富的社会资源，从各方面分析都比较成熟。

五、活动具体实施过程

(1)、通过各居委会、老年办、社会调查等方式了解一些空巢老人的资料，根据社团的具体情况，适当的选择三十位左右的典型并且急需帮助的老人，实行一对一的帮扶方式。活动开始时，选择两个左右进行试点，充实基础，逐步的扩大。

(2)、全院招聘，面向中文系或写作水平好的同学，采取自愿的原则，根据实际情况选拔志愿者。

(3)、社团统一安排支援到帮扶的空巢老人的家中，通过交谈的方式，了解老人走过的一生并且记录下来，之后统一整理编辑。

(4)、志愿者首次前往的车费由社团提供，以后的车费由自己负担。

(5)、资料的采编应该在一个月內完成，一个月后汇集修订。书的主编由周一帆担任。

(6)、修订完毕，审核确认后，社团外联部马上组织人员，寻找赞助，保证后续的财务的开支。

(7)、书的发行方式、范围、价格和资金的后续处理等，按照以后制定的具体方法执行。发行赚取的资金，投入到社团的公益事业中。

(8)、活动的正式启动时间为□20xx年12月。

六、资金预算

参与人员车费：200元

采编和出版成本：10000元

其他材料与经费开

支：500元

总计：10700元 大写：人民币壹万零柒百元整。

(注：其中10000元通过寻求赞助的方式获得。)

七、后续发展

空巢老人这是一个长期的工作，心源社应该把它当做一个常规活动，一直坚持下去。通过逐步的发展，扩大社会影响力，带动更加多的人参加进来。逐步建立一个有效的管理体系，井然有序的开展下去。同时逐步的积累资金，加大对这方面的投入。最终，活动的定位是：社团引导，全员参加，社会资助，自主发展，一体多元化管理。

活动成功后，发行的稿费，可以继续投入到我们的公益活动中，能够改变社团资金短缺的现状，在相当一段时间范围内解决了财务问题。社团的各项经费得到了补充，活动的范围和深度都能够得到进一步的发展，社团的影响力也随着提升。整个团体能够得到一个综合的发展，跨出重要的一步。

一、活动背景

(一)、山区“空巢老人”产生的背景

随着农村经济制度改革不断推进和产业结构的不断成化，这几年农村外出务工人员逐年增加，我市四明山、大岚、鹿亭、梁弄等山区乡镇的青壮年纷纷下山进城，寻找新的增收致富门路。与此同时，随着家政服务业的发展和山区学校的

撤并，妇女和儿童也下了山，由此也带来了一个新的社会问题，这就是山村“空巢老人”不断增多，绝大多数的山村出现了“老人留守，老屋为家，老鼠做伴”的“三老”现象。因为年龄等关系，这些“空巢老人”由于已经没有了生产能力，生活能力又普遍较弱，当子女由于工作、学习等原因而离家后，独守“空巢”的老年人因此而产生了一系列的生存问题。

(二)、山区“空巢老人”的现状

“空巢老人”一般指的是空巢家庭指无子女或虽有子女，但子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。而山区产生“空巢老人”最大的原因就是因为在外出务工人员增加。以鹿亭乡为例，由于地处四明山麓，交通不便，全乡人口19000人，有近8000多人长年外出务工经商，农民实现了异地脱贫致富。但与此同时也加快了鹿亭乡内人口老化的步伐，目前全乡有老年人2649个，其中“空巢老人”1394个，占全乡老年人的52.6%，成为名副其实的“老龄之乡”。

没有子女陪伴在身边，“空巢老人”在生产、生活上面临着诸多困难。首先是经济收入低，生活质量差。山区农民的主要收入来源依靠毛竹、茶叶，并且普遍缺乏养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女的贴补，但仍无法保证日常生活所需，生活质量较低。其次是生活缺乏照顾，安全隐患多。由于子女长期在外，“空巢老人”年老体迈，平时生活无人照料，日常生活中的一些小事在山区“空巢老人”中却成为了难题，比如灯泡坏了要换一下就束手无策。同时，由于医疗保障水平低，部分“空巢老人”健康状况堪忧，生活不能自理。第三是生活无聊，缺乏精神慰藉。每一位老人都渴望子女和亲人精神上的抚慰，希望在亲情、温情中安度晚年。但由于“空巢老人”精神文化生活比较单调，长期没有子女陪伴，老人的生活往往是“出门一把锁，进门

一盏灯”，缺乏交流沟通的对象，容易产生孤独感。而随着人们生活水平的提高，人口老龄化的趋势将会越来越明显。

二、活动目的及意义：

当我们在关注农民工问题，关注“80后”成长历程，关注经济发展、城市变革时，我们的目光是否错过了他们？他们是外出打工父母的父母，是在城市中打拼的“70后”、“80后”的双亲，是数目不断增长的庞大群体；他们在城乡各处静静地生活，数着日子盼儿女回家，守着电话等儿女的问候；因为孤单，面临着很多问题：生活无人照料、病痛不能及时妥善治疗、抑郁烦闷的情绪无法排遣……空巢老人生存现状已成为我们无法避免的社会命题。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市常住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。宁波老龄办调查表明，宁波空巢老人家庭已占老年人家庭的35%，预计到20xx年将达到80%以上。不久的将来，随着独生子女逐渐进入中年，他们的父母进入老年，空巢家庭将越来越多。可以预料，空巢家庭将是今后我市老年人家庭的主要模式，空巢也由此会成为一个社会问题。如何解决空巢老人的生活问题，如何丰富他们的精神生活，成为新课题。

山区“空巢老人”的晚年生活是否幸福，不仅仅是家庭问题，更是一个需要社会关注的问题，是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素而关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，作为当代大学生我们应竭尽自己所能，为山区的空巢老人尽

一份孝心，带去爱和温暖，并配合人相关部门想方设法解决山区“空巢老人”的实际困难，让一只只“空巢”变成“暖巢”，力争做到让“空巢老人”生活有照料、寂寞能排遣、生病得医治、困难有帮助。同时有助于弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，培养当代大学生的社会责任感和历史使命感。

三、活动主题：

牵手夕阳红温暖老人心

四、活动日期：

20xx月23日----20xx月29日

五、活动地点：

浙江省宁波市四明山鹿亭乡、柿林村

六、主办单位：

共青团浙江大学宁波理工学院外国语学院外国语学院委员会

七、承办单位：

浙江大学宁波理工学院外国语学院英语084班

八、活动人员：

a) 活动负责人：朱颖

b) 活动人员名单：浙江大学宁波理工学院10---12名同学

九、活动的具体安排：

(1)活动前期准备:

1、设备: 笔记本电脑二台、数码相机三个、u盘数个、简单常用的医疗器械(自费或队员提供)

2、人员招聘:

a主要的标准: 1对志愿者工作充满热情, 踏实肯干, 态度认真端正;

2 能吃苦, 有耐心, 有较强的表达能力和人际交往能力,

3富有团队精神, 听从组织安排, 工作责任心强;

4有一定特长, 如摄影、写作、能歌舞的优先;

5身体健康, 性格开朗健谈, 乐观积极, 平易近人;

6宁波人优先(3-4人)。

b报名方式: 填写表格。

c选拔方式: 进行面试。

3、6月21日--6月25日 与当地村委会或负责人取得联系, 并就各项事宜进行协商(食宿问题、当地空巢老人概况)。

4、6月26--6月27日 在学校及天一宣传空巢老人生活状况, 呼吁社会上的人都能来关注关爱空巢老人, 随后进行爱心募捐, 募捐资金将用于购买老人的慰问品。

5、7月4日 召开前期会议, 介绍本次活动的目的、内容、行程安排、注意事项等, 明确活动纪律。

6、7月11---7月12日 在生活园区收集易拉罐、可乐瓶等废品，转换为活动资金。

7、7月13日---7月16日 对实践队员集中培训，提高队员的综合心理素质，使其掌握处理各种特殊情况的应对措施；召集队员进行学习，详细了解空巢老人的心理状态，学习一些健康保健、安全知识、生活小窍门，学会如何量血压、按摩等；搜集宣传(报道)资料、夏日健康保健知识等养生资料、基本护理知识等等。

8、7月17日---7月21日 分组，3---4人为一组(包括一位宁波人、一位宣传员)，实践中每组每天一起将“一对一”对老人进行志愿服务；采购活动物资，制作送给老人的礼物，排练文艺节目(合唱、朗诵、舞蹈等)

9、7月22日 确定出发时间、路线、车次，需携带物品，统一服装。

(2)活动具体安排：

1具体时间安排：

每天：上午8：30出门，11：00结束上午工作；下午1：30开始工作，4：30结束工作。

2、活动跟踪与宣传：

每天及时做好摄影，拍摄和写报道等文字工作，做好每日的实践日志。

3、食宿安排：租用当地房子；自己动手买菜、做饭。

十、活动宣传：

(1)前期宣传：1、建立专门的博客和qq群，在博客上发表前

期准备情况。

(2) 实践期间：1、每天晚上，每组志愿者至少发一篇文章到博客上；

2、联系当地媒体，对活动进行报道。

(3) 后期：整理相关视频、文章和图片，放到博客上，并制作一本纪念图册。

十二、活动总结

1) 每日总结：每晚开小会总结当天工作；晚上把一天的见闻以及感悟以博客的形式发到网上。

3) 30日交实践总结，主要是对总体工作的总结。

4) 9月开学最终总结

十三、附：队员守则：

队员守则：

1、全体队员在实践期间必须统一服装，统一起床、就寝，统一用餐。

2、时间观念，每天进行人员点到，团队成员应在规定时间内归队，不可擅自行动，对自己的行动负责。

3、无论什么情况，都保持冷静，不可闹情绪，影响大局，任何突发状况都及时处理。

4、队员应注意安全，外出应两人以上，注意做好防暑工作，并保持通讯畅通。

5、队员应遵纪守法，在活动期间言行举止应礼貌规范，以诚待人，体现出当代大学生的良好精神风貌。

7、发扬集体主义精神，以团队为单位行动，各小组互相配合，队员间互相关心。

关爱空巢老人实践报告篇三

前几天，父亲因身上出疱疹住进医院，那天二姐打电话说父亲腿疼，小便尿不出。她陪着上医院检查，原来是出疱疹引起的。疱疹从大腿一直到膝盖弯处都是，有的已经破了。医生说这么严重怎么才来看，父亲说：“刚开始不知道是什么，以为起的小疙瘩没在意。”大夫让住院，可有没有床位，只有特殊病床要几百元一天，父亲嫌贵不住，我说床费我拿他也不住。无奈只好每天早晚来医院打点滴，还得做理疗，还开点药清洗。二姐说：“因为疱疹起的地方，父亲不好意思让我们女儿弄，只好让弟弟晚上下班后帮他用药清洗。”

折腾了两天后，二姐又打来电话说：“父亲始终小便不出，今天大夫给下的导尿管，这样行走不便只得住院了，让我问问有没有病床。”联系之后告诉说现在只有4百元一天的高间了。我说那也得住，我急急忙忙赶过去后，父亲已经安排在病房里，条件特别好，外面一间像客厅，有沙发、冰箱、微波炉、电视像宾馆一样。里间一张大床，卫生间挺大，可以洗澡，也有电视。父亲说：“行啊，就当住宾馆了”。

住了四天后，父亲就又张罗要出院，说床费太贵，这时导尿管也撤了，他非得出院，也只好顺从他出了院。

没几天，弟妹又打来电话说父亲又住院了，还是小便不出，这次下导尿管遭老了罪了。我赶紧到医院，父亲靠在那不能动，我说他：“说不让你出院，你非得出院，又得遭次罪。”父亲像个做错事的孩子，嘟囔着床费不是太高了吗。

我说：“这次你可得好利索了再出院，现在床位多紧张，老找人也不是回事呀。”

接下来的日子，每天去看父亲，晚上给他送饭，每次见到他吃的特别香的样子，心里特别酸。一想到八十多岁的人了，自己独守着一座空房，每天自己糊弄的吃一口饭，心里就会增添一种莫名的怅惘。虽然有儿有女，可他们都有自己的家庭和事业，也只能是空余时间看看他，帮助他干点家务，也帮他找过保姆，可是都不如意，不是人家不愿意干，就是我们不如意，还是他自己一个人的时候多。

自从十年前母亲去世后，父亲就自己一个人过，虽然身体还算硬朗，平时也很少生病，但面对空房总觉得特孤独。父亲经常说：“我一个人一天就像个哑巴一样，没有人说话，没有人来往。人老了都是这个样子，死了也就是一夜间的事。”听了父亲的话，我心里堵得慌，鼻子酸得像灌了醋直往下流。

看到那些守着空巢的风烛残年的老人，看到我那日渐衰弱的白发父亲，我的压抑的情感无处表达。我更不敢想象这种凄凉的空巢景象还会持续多长时间。虽然他们不缺吃不缺穿，可精神上却感到特别的空虚和寂寞。有时我也在想，等我们老了的时候，会不会也像今天老人那样守着一座大房子，过着凄冷而孤独的生活。其实我们现在已经也是这样了，孩子结婚也有了自己的家庭，我们也是只剩下两人，只不过我们现在身体还好，每天还要忙碌生意，所以还没感到孤独。现在的老人好在子女还多些，有事的时候，兄弟姐妹可以一起忙活。我不敢想，等到我们不能动时，我们的情景会是怎样。我们的下一代都是独生子女，他们长大成人后要肩负照料两边四个老人的巨大责任，即使有心也无力呀。

目前我国已经完全步入了老龄化社会，空巢老人已并不鲜见，甚至说已经较为普遍。父母通常独守家宅，毕竟子女们有自己的工作与事业，大多有自己的家庭，他们通常在周末才能

回到父母身边团聚。可以说，空巢老人现象是社会发展的必然产物，是大势所趋。

所以关注空巢老人的问题，已是一件大事了。只有把老人的事情办好了，让他们不再寂寞、不再孤独，让他们快乐幸福地欢度晚年，子女们才能更好地工作以建设祖国大家园，社会才能更加安定团结、繁荣富强。

我认为首先应常回家看看。父母也许并不缺钱花，也许并不需要帮忙干活，他们需要的仅仅是有人陪着说说话，与子女一起热热闹闹过一会儿，看到子女的健康与幸福，他们需要的是精神的慰藉，而不是物质与钱财，因而首要的是我们常回家看看。

希望到我们老了的时候，社会这种空巢老人的现象能彻底地改变，能让子女和老人都不在为这个问题而担忧和烦恼。

关爱空巢老人实践报告篇四

尊敬的广大市民、志愿者朋友们：

清新的市容，整洁的城市，让我们拥有舒适的生活，这美好的环境离不开一个吃苦耐劳，勇于担当的群体。是他们冒严寒，顶酷暑，起早贪黑奔波于大街小巷，用汗水洗净这座城市，用辛勤扮靓我们的家园，他们就是这座城市的美容师我们的环卫工人。

美丽家园，你我共享。我们生活在这座城市的每一个人都有担起创建美丽的责任和义务。面对环卫工人的辛苦，我们都应该尽一份心力来关爱他们。为此，灵宝市青年志愿者协会和金城志愿者联盟开展大年三十扫炮花，清洁城市动起来志愿服务活动，帮环卫工人清扫除夕街道，让他们早点回家过年，同时向全社会发起倡议：

1、尊重维护环卫工人的劳动成果，为他们的劳动省一份力。在公共场所不乱扔烟头、纸屑、果皮等杂物，不随地吐痰、乱吐口香糖，不乱贴乱画。

2、树立环保意识，尊重环卫工人。在社会上形成人人理解、关爱环卫工人的良好和谐氛围。

3、用真诚之心，送一份温暖。我们呼吁有条件的单位和商户建立爱心驿站，为环卫工人提供一个临时休息点，让他们歇歇脚，喝口水，避一下风寒暑热，缓解一下工作疲劳。

爱护城市环境，关爱环卫工人，从现在做起，从我做起。有大家的共同参与，灵宝市容环境一定会变得更加美好！

灵宝市青年志愿者协会

金城志愿者联盟

20xx年x月7日

关爱空巢老人实践报告篇五

今天，我来到社区张大爷家开展志愿服务活动，帮助老人擦玻璃、打扫卫生，陪老人聊天。张大爷今年73岁，腿脚不灵便，生活比较困难。张大爷一见到我们志愿者既高兴又感动。我耐心的与他谈心沟通，宣传保健知识，并帮助老人做家务。临别时，张大爷满含热泪与我握手道别，并不顾腿脚不灵便，执意将我送到门外。

张大爷是位朴实的老人，日子过得挺困难，却有着最乐观的生活态度。我们能给予他的帮助实在是太微薄了，其实，老人们的要求很低，只要有人关心他们、听他们诉说，哪怕只是一些微不足道的东西，他们就已经很满足了。一个理解的眼神，一句简单的问候，带给他们的却是我们无法体会的需

要，特别是那些行动不便的人，他们的活动范围就只是在那个屋子里，当听到他们说每天除了吃饭，睡觉，就是这么坐着，什么也做不了，那悲伤的语气令人心疼，我真的不知道要怎么安慰他们，只能用手心传递一点温暖，此时，虽然我们之间的语言不能相互沟通，但我们的到来让他感到无比的高兴，眼角里挂着开心的泪水。

我会把关爱孤寡老人的心意持续下去，将不断为这些孤寡老人送关怀、送温暖，要通过自己的行动，让老年人体会到社会的关爱。