珍惜广播稿 珍惜时间广播稿(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

珍惜广播稿篇一

甲：杨柳枯了,有再青的时候,花儿谢了,有再开的时候,燕子去了,有再飞回的时候,然而时间溜走了就像流水一样永不复返。

乙：是啊,我们今天“校园之声”广播站的播音主题就是《珍惜时间》。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面就讲一个关于珍惜时间的故事。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他为改进人类的`生活方式，做出了重大的贡献。

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的

事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说:“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，爱迪生问:“容量是多少?”他没听见回答，转头

看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说:“时间，时间，怎么费那么多的时间呢?”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。

爱迪生说:“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗?”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说:“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊!”

甲：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾。人或许永远跑不过时间,但我们至少可以作到利用时间,珍惜时间,下面我们再听听其余名人是怎样珍惜时间的。

伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记.就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴

赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

居里夫人害怕客人来后坐下来会谈天说地耽误了时间,连多余的椅子都不肯多摆。这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

乙：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

甲：高尔基说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人后悔的就是时间。”

甲：所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲了。”

甲：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公

平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明,也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

乙：同学们，让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今天”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。我们是祖国的花朵、祖国的未来，所以我们更应该脚踏实地的学习，珍惜每一分每一秒，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

珍惜广播稿篇二

甲：（《清晨》音乐）书香与梦想起飞，读书与人生相伴。让阅读成为习惯，让书香飘逸校园！大家好！今天的红领巾广播继续由六一班为大家主持，我是_____。

乙:我是_____。

甲：看窗外天高云淡，秋意浓浓。秋天已经过去了一大半。时间过得真快啊！一首《时间都去哪儿了》唱出了我们共同的心声。（播放歌曲《时间都去哪儿了》）

（歌曲结束）六年级的学习生活也已经过去了一部分，我们更应该珍惜这段美好而短租的时光，给我们的小学生活画上一个完美的句号。

乙：的确是这样。

甲：那么你知道哪些成语和名言是教育我们珍惜时间，鼓励我们勤奋读书，刻苦学习的吗？

乙：这难不倒我。比如说成语典故有：闻鸡起舞，惜时如金，废寝忘食，只争朝夕，水滴石穿，凿壁偷光，囊萤映雪，手不释卷，卧薪尝胆临池学书。太多太多了。

甲：你知道的可真不少，我再来说几句和勤奋学习有关的诗

句吧：

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。

乙：你也知道的很多啊！英国哲学家斯宾塞说过：必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只是由于人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的.事情。

甲：是啊！生命是有限的，而学习是无止境的。在学习的过程中，我们应该勤奋，刻苦。学在苦中求，艺在勤中练。一分耕耘，一分收获。一艺之成，当尽毕生之力。这样我们的有限的人生，才会充实，才会演绎的多姿多彩。

乙：下面我们分享一个和时间有关系的小故事，题目是80公分的人生

甲：有一位父亲看到自己的孩子整天游手好闲，一天，父亲拿了一根80公分长的木棍对孩子说：“儿子，人生就好像这根木棍一样，80公分相当于80年左右的时间。前20年你在学习，这段时光你对家庭、社会、对国家没有贡献，是纯消费者，我们把它砍掉。”“咔嚓”一声，把木棍的前端20公分砍掉了。

乙：接着父亲又说；“人到了60岁以后，身体比较虚弱，也没有足够的精力去做事情，所以后面的20年也要砍掉。”“咔嚓”一声，把木棍后边的20公分也砍掉了。剩下的有三分之一都在睡眠上用掉了，这三分之一也不要了”。说完就又砍掉了三分之一。

甲：“因为你每天要吃饭，还有杂七杂八的事情，所以应该再砍一段。”紧接着又砍去了一段。这时，孩子跟父亲说：“爸爸，我求你别再砍了，我明白了”。“你不明白！因为这一生你不知道要生多少次病，所以还要再砍掉一些”。

乙：听到此处，只见孩子“扑通”一声跪倒在父亲的面前，说：“爸爸，我真的明白了。”孩子话音刚落，父亲拿着余下的一丁点木棍，语重心长地对孩子说道：“你看到了吧，人生只剩下这么短的时间能够真正地做有意义的事了——孝敬父母、报效国家。既然时间都这么少了，你还拿来无情地挥霍，是不是太不应该了？”

甲：孩子终于悔悟了！在这砍的过程中，儿子每次听到“咔嚓”声，内心都会受到一次强烈的震撼。

每次听到这个故事，我都会被深深震撼。人生，何其短暂！如果可以丈量，也就80公分的长度，于时间而言，不过几十年的光景。所谓一寸光阴，一寸金。虽然我们没办法选择生命的长度，但是我们却能选择人生的宽度。在这有限的生命中，我们应该珍惜现在，加倍努力。

难、挫折，我们都会克服，最终看到彩虹、阳光。请相信《阳光总在风雨后》。（《阳光总在风雨后》音乐起。）

甲：美好的时光总是短暂的，又要和大家说再见了，本次播音到此结束。再见！

乙：再见！

珍惜广播稿篇三

甲：杨柳枯了,有再青的时候,花儿谢了,有再开的时候,燕子去了,有再飞回的时候,然而时间溜走了就像流水一样永不复返。

乙：是啊,我们 今天“校园之声”广播站的播音主题就是《珍惜时间》。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面就讲一个关于珍惜时间的故事。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他为改进人类的生活方式，做出了重大的贡献。

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。” 爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说:“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，爱迪生问:“容量是多少？”他没听见回答，转头

看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说:“时间，时间，怎么费那么多的时间呢?”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。

爱迪生说:“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗?” 助手的脸红了。爱迪生喃喃地说:“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊!”

甲：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾。人或许永远跑不过时间,但我们至少可以作到利用时间,珍惜时间,下面我们再听听其余名人是怎样珍惜时间的。

伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记.就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

居里夫人害怕客人来后坐下来会谈天说地耽误了时间,连多余的椅子都不肯多摆。这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

乙：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

甲：高尔基说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人后悔的就是时间。”

甲：所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲了。”

甲：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公

平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明,也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

乙：同学们，让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今天”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。我们是祖国的花朵、祖国的未来，所以我们更应该脚踏实地的学习，珍惜每一分每一秒，让我们珍惜时间，做时间的’主人吧！

珍惜广播稿篇四

男：敬爱的老师们!

女：亲爱的同学们!

合：大家好!

男：我是主持人

女：我是

男：欢迎大家收听我们的广播。

女：杨柳枯了，有再青的时候，花儿谢了，有再开的时候，

男：燕子去了，有再飞的时候，然而时间溜走了却永不返回。

女：我们这期广播的播音主题就是《珍惜时间》。

男：一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。

女：伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命，他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

女：数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

男：雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此

珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

女：居里夫人害怕来客坐下来会谈天说地耽误了时间，连多余的椅子都不肯多摆。这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

男：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

女：下面由我们为大家讲一些关于时间的名言警句。

男：莎士比亚曾说：“放弃时间的人，时间也会放弃他。”

女：鲁迅先生说过：“时间就是生命,浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”

男：古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”

女：虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳。

男：鲁迅先生说过：“时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只留下一片悔恨。”

女：高尔基曾说：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人后悔的’就是时间。”

男：鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”女：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。昨天和今天没什么大区别，今天和明天也没有不一样，一年四季，春夏秋冬循环往复，但是我们个子长高了，慢慢又变矮了，

头发由黑变白，这时才刚想起，该学的没有学，该会的没有会，该做的没有做，但是过去的时间却再也找不回来了，这样的人生又有什么意义呢所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲”了。下面让我们来听两篇童话故事。

经不早了，都到中午了，你该锻炼捕食了。”可是猫头鹰还是不动。太阳落山之前，喜鹊飞到猫头鹰家，看见猫头鹰刚刚起床洗脸。就对他说：“天要黑了，我要休息了，你怎么才洗脸啊。”猫头鹰说：“我就这习惯，晚上饿了我才开始捕食。”喜鹊说：“这么晚了你还能捕到什么食。”这时，天已经黑下来了，猫头鹰拍打着翅膀从一棵树飞到另一棵树，累得筋疲力尽，什么食物也没捕到，肚子饿得咕咕叫，他也哇哇地乱叫，声音非常难听。这是个小小的寓言故事，这则寓言却告诉我们一个深刻的道理，那就是要珍惜时间。

女：还有一个寒号鸟的故事大家可能都听过：

那只寒号鸟在寒风中微弱地叫着：“哆罗罗,哆罗罗，寒风冻死我，明日就垒窝”。是呀，严冬即将来临，寒号鸟冻坏了，于是它说：“寒风冻死我，明日就垒窝”。可天亮了，看看暖暖的阳光，还是先享受吧，明天再开始垒窝吧，到了晚上“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了??日子一天天地流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒??风??冻??死我，明天就??”

男：是呀,“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎!时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了。

女：也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光.让我们不要再幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了?人生百年几今日，今日不为真可惜!若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始。”

男：我们是祖国的花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧!

合：让我们一起发出珍惜时间珍爱生命的倡议：

女：一、合理自主安排时间，把学会做人、学会学习、学会健身、学会生存变成自觉的行动。

男：二、学会正确科学的方法珍惜时间，及时调整、及时纠错，形成学习、生活上的正螺旋状态。用好卡片等方法记好公式、单词、小问题等。

女：三、用好思想、好行为、好习惯等同浪费时间、妨碍别人的行为作斗争，帮助这方面有问题的同学。积千累弯，不如养成好习惯。时间的种子会种下不同的行为，时间最公平，最仁慈、最残酷，学校对每位同学都是公平的，同样的听课、同样的课间、午间活动可是不同同学的利用率不同，导致的结果不同，同学的命运也不同。

毒品，节约资源；真正做到珍爱生命，不毁坏花草树木；不吸烟、不乱丢杂物垃圾。

女：五、创设安全校园，不在教学区跑跳打闹，注意交通安全，饮食安全。男：今天的红领巾广播站就到此结束，希望大家有所收获，从现在开始，做一个珍惜时间的人。

合：老师们、同学们再见!谢谢大家。

珍惜广播稿篇五

甲：同学们，老师们，大家好，红领巾广播又相约在周末。。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。

甲：爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他对改进人类的生活方式，作出了重大的贡献。

乙：“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

甲：一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说:“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问:“容量多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说:“时间，时间，怎么费那么多的时间呢?”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量”助手立刻读出了数字。

甲：爱迪生说:“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费

时间吗?”

助手的脸红了。

爱迪生喃喃地说:“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊!”

乙：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾.人或许永远跑不过时间,但我们至少可以作到利用时间,珍惜时间,名人为什么会成功?因为他们懂得更时间赛跑。

珍惜广播稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我要广播的题目是《珍惜时间》。

上周九年级学生举行了百日宣言活动，当时场面真的很壮观，学生们群情激昂信誓旦旦地说：“自己要好好抓住剩下的时间，努力拼搏考上理想中的学校。”

很多学生在举行完这个活动后都感触颇深地说“时间真的不多了，我们一定要抓紧，多么朴实的两句话，但是却道出了学生的心声。”

但是对于七年级的学生来说还有多少个一百天呢？这最后一个一百天也正在向你们步步逼近，你们是否有紧张感，也会去拼搏、去冲刺呢？相反我却发现了不同的情况，咱们的学生是该怎样还怎样，下课还在教室追逐打闹，作业是千篇一律，早自习来仍然还是抄作业。

看来真叫人难过，你们一点也不爱惜时间，不把自己的学习当成一回事。

珍惜广播稿篇七

大家好，又到了校园广播的时间了，春天是一个富有生命力的季节，也是一个美丽、神奇、充满希望的季节，人们总是在这个季节里做好自己一年的打算，俗话说：一年之计在于春，一天之计在于晨。同学们，你们对自己的时间有什么打算呢？今天我们一起来聊聊珍惜时间这个话题，我们首先来听听司马光小时候的故事。

插播《司马光的故事》人说：三更灯火五更天，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。正是告诫我们：生命是有限的，必须珍惜时间，要趁着青春的大好时光多学点知识。古人尚且如此，难道我们还不如古人们？大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。就让我们趁着青春年少，珍惜时间，刻苦学习吧！一首轻松愉快的《童年》送给大家。

插播歌曲《童年》时间过得真快，又到了和大家说再见的时候了，下期我们再见，不见不散！

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的．如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间生活中最平凡又最珍贵的还是时间。春夏秋冬，年复一年。杨树枯了，有再青的时候百花谢了，有再开的时候。

花有重开日，人无再少年；，时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，

正是告戒我们：生命有限，必须惜时如金，切莫把宝贵是光阴虚掷，而要趁着青春的大好时光多学点知识，在自己的有生之年里争取赶一反大事业。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。让我们生命的长河更加绚丽；让人生的道路更加精彩。

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的“不教一日闲过”当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我们的前程才会无比辉煌。

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是珍惜时间。

时间对于每个人都是公平的。一年365天（最多366天），一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅

把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

同学们，我们是祖国的未来，民族的希望！背负着伟大使命的我们更应该珍惜时间！

我的演讲完毕，谢谢大家！