

幼儿园运动活动方案(大全8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

幼儿园运动活动方案篇一

二、活动时间□xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

三、活动地点：奥华御园

四、活动目标：

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

五、活动要求：

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。
- 3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。
- 4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，

满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

六、活动项目及规则

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

幼儿园运动活动方案篇二

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

20xx年3月29日下午

“大手牵小手，一起来运动”

幼儿园大甬路

1、各班提前发放通知，请家长选取参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

(一)家长入园签到，到各班主任处报到。

(二)播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

(三)主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：

大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了20xx年春季亲子趣味运动会。而这天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！

为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，我们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛十分有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前；中班：大甬路；大班：活动室前

4、教师与家长接力比赛，比赛地点：大甬路。

5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：大甬路

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的状况。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触必须都很深。小朋友们展示了

个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的用心合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是这天大家都很快快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

幼儿园运动活动方案篇三

1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：王晓龙

音乐：张玮

摄像：张枚梅

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的'幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

- 1、主持人开场白
- 2、介绍家委会成员
- 3、介绍活动流程：
 - 1) 早操展示：出场顺序为大班——中班——小班
 - 2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班
 - 3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳
- 4、结束语

幼儿园运动活动方案篇四

本次运动会，真正让幼儿体验到了体育运动的快乐，增强了幼儿的集体荣誉感和竞争意识，很好地完成了运动会的活动目标。

在活动中，幼儿穿上统一的服装，带上统一的道具，并由家长陪同全程观看，活动中五彩缤纷的气球、五颜六色的彩带、欢快的音乐给大家带来一种视觉和听觉上的享受，让幼儿感到原来运动如此快乐。活动中以班级为单位的竞赛项目让幼儿从小就有了竞争意识，幼儿在为同伴喊加油的过程也培养了幼儿集体荣誉感和合作能力。整个活动促进了幼儿的全面发展。

本次活动面向全体家长开放，家长既观看幼儿的早操表演，了解自己孩子在活动中的表现，了解了孩子的进步，了解了老师的辛苦，又亲自参与了亲子游戏，活动中，家长参与积极、配合默契，为活动添了更精彩的一笔。从活动中及活动后的反响来看，家长对本次活动的组织和安排都感到非常满意。增强了家园联系，促进家长对我园工作的了解和支持。

观看，很好地向社会展示了我园的体育特色活动成果和我园教师的风采。

“快乐第一，运动第一，参与第一，友谊第一，公正第一，赏识第一，安全第一，”这是本次趣味运动会的组织的原则，为了保证活动的顺利开展，我们特成立了活动领导小组，由赵静园长担任活动总指挥，其他成员也分工明确，各负其责。活动环节设计紧凑，场地安排合理，虽然有幼儿、家长、教师等一千多名，但在园领导的精心组织下，活动开展得非常顺利，特别是安全得到了保证，得到了家长们的一致好评。

家长和孩子们是兴奋的、是融洽的、是满足的、更是幸福的。我想，我们的宝宝，和家人一起“大小齐上阵”，和小朋友一起“接力滚轮胎”，和老师们一起“体操表演”，和所有的人一起搬长椅收拾会场……等等这些温馨、快乐、和谐的场景将会永远定格在孩子的记忆里，会让孩子永远感受、回味什么是亲如一家、什么是团结协作、什么是战胜困难、什么是坚持不放弃、什么是爱的力量!!!

此次活动得到了各级领导的大力协助，他们分别发表了对这一活动的肯定和感慨!最后由我们赵静园长宣布结束。

幼儿园运动活动方案篇五

20xx年x月x日上午

幼儿园操场

第xx届亲子运动会

幼儿、教师及家长

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识和协作精神；

2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

体操表演、亲子体能大赛；

1、安全第一、在本园操场上举行，必须保证每一个孩子的安全；

3、公平、博爱原则：活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给个别成绩优秀的孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1、主席台布置；

2、条幅的准备；

3、音响：（入场音乐、幼儿体操音乐、特色班舞蹈音乐、比赛进行中音乐及颁奖音乐）；

4、照相机、录像机

5、饮水机、领奖处；

6、活跃气氛的小喇叭、哨子；

7、各班方队的班级牌和手持物；

8、游戏道具、号码牌；

9、奖品（冠军奖状、小奖品、团体组奖状）

2、各组负责人：各班教师（负责本年级组展示活动和游戏的

组织、评判、人员分工、道具准备、催场等；)

3、主持及裁判：

4、摄像师：

5、保健医：赵岩岩、

6、后勤：（负责游戏道具的摆放）；

7、保安及门卫：（防止活动中孩子单独出园，不是本园家长不得擅自出入幼儿园；)

8、领奖处□xxx领奖处给成绩优秀幼儿准备一份小奖品；

2、活动程序：

（1）主持开幕——xx区第一幼儿园第xx届亲子运动会开幕。

（2）在持半拍引领员的带领下各班集成方队高喊自己班级的口号入场。

（3）园长致开幕词：大中小班运动会代表致词

（4）运动员体操展示：运动员退场及家长进场

（5）特色班开场舞展示。

（6）按比赛项目依次进行比赛。

（7）幼儿组：大班：加减法赛跑，中班：推小车

幼儿园运动活动方案篇六

筹备了近x个月的会同县机关幼儿园首届亲子运动会终于成功

拉下帷幕，虽然活动已经结束，但运动会上那一幕幕精彩的画面、热闹的气氛仍然记忆犹新。本次运动会以“我运动我健康，我运动我快乐”为主题，在运动会中，幼儿收获了快乐与成功，家长们收获了童真，老师们也从中获得了成就感。现将本次运动会总结如下：

我园领导十分重视本次运动会，为了保证运动会的顺利进行，我们园全体行政人员成立了活动领导小组，由园长担任总指挥，由xxx负责策划，xxx则负责道具及安全保障。其他成员也分工明确，各负其责。活动时间及场地安排合理，运动会活动环节设计紧凑，每个活动环节都开展的十分顺利，得到了家长们的一致好评。

本次活动是以孩子和家长为主体，主要体现“亲子同乐、运动快乐”这个主题，所以我们各班在体育游戏设计上，都符合各班年龄层幼儿生理和心理特点，非常有趣味性。活动当天，幼儿与家长们都玩的很开心，让幼儿感觉到原来运动是如此的快乐。

本次活动面向社会开放，家长们既参与了孩子们的热身操表演，了解了自己在活动中的表现，又亲自参与了亲子游戏。家长接力赛将运动会推向热潮，家长们都积极参与，孩子们在一旁为爸爸妈妈加油，气氛十分热烈。从活动中和活动后的反响来看，家长们对本次活动的组织和安排都是十分满意的。

为了筹备这次运动会，老师们和孩子都十分辛苦。每天都努力练习，只为把孩子们和自己的一面展现给家长们。运动会当天，老师们都拿出的状态，与孩子和家长一起游戏。很好的向社会展示了我园的体育特色活动成果和我园教师的良好风采。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。

我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

幼儿园运动活动方案篇七

幼儿亲子趣味运动会终于拉下了帷幕，虽然活动已经结束，但运动会上那一场场精彩的画面、热闹的氛围仍然记忆犹新。在这次活动中，幼儿收获了他们的成功；家长收获了他们的童贞；教师也从中获得了成就感。现对这次活动作如下总结：

活动中五颜六色的彩旗、欢快的音乐等本身就是给幼儿带来一种视觉和听觉上的享受，让幼儿感到原来运动如此快乐。活动中以年级为单位同时进行，趣味竞赛项目让幼儿从小就有了竞争意识，幼儿在同父母合作的过程也增进了与家长之间的亲情和合作能力。整个活动促进了幼儿的全面发展。

本次活动面向全体家长开放，家长既观看幼儿的轻器械韵律操表演和孩子们的才艺展示，了解自己孩子在活动中的表现，又亲自参与了亲子游戏。活动中家长参与积极、配合默契，为活动的顺利开展提供了有力的保障。从活动中及活动后的反响来看，家长对本次活动的组织和安排都感到非常满意。

我们提前一周将这次活动对家长进行了通知。活动前在园内挂横幅、彩旗等，为运动会的开展营造了一个良好的氛围。活动当天，进行了全程录像。还邀请了六道河学区中心校领导、其它三个幼儿园的园长和一百六十多名家长参与观看，较好地向社会展示了我园特色活动成果和我园教师的风采。

为了保证活动的顺利开展，在王玉琴园长总指挥下，特邀明德小学贾长亮校长及所有上午没课教师来协助，一起布置操场。这些成员分工明确，各负其责。活动环节设计紧凑，场地安排合理，虽然场地较小，幼儿、家长、教师等三百多名，但在园领导的精心组织下，活动开展得非常顺利，得到了领

导和家长们的一致好评。

这次亲子趣味运动会圆满结束了，此次活动不仅给孩子们一个展示自我的机会，还能让幼儿和家长在运动会上体验到了快乐，而这是我们幼儿园教师的最好回报。同时，又发现了一些不足，也是在下次举行的时候，要注意的地方。相信，以后的运动会会举办的越来越顺利，越来越出色。

幼儿园运动活动方案篇八

幼儿园大操场

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感，幼儿园中班亲子运动会活动方案。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地。

游戏准备：每班2个垫子，规划方案《幼儿园中班亲子运动会活动方案》。

游戏玩法：（10人一组）本游戏为双向竞赛，画好起点和终点的跑道（小河）、小垫子（石头）块（供4个班级同时进行比赛）。幼儿在起点，家长在终点。幼儿用两块垫子当石头，

脚只能站在石头上，不能着地，一直向前传到家长处，然后家长再走到幼儿处，谁快谁胜。

游戏准备：家长和幼儿自备手套。

游戏玩法：（10人一组）家长带好手套，身体靠在一起站成2排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿戴手套依次从“山洞”下钻过。待幼儿全部钻过后，家长双手双腿着地。幼儿从家长得后背上依次爬过。

游戏准备：每班准备一个口袋。

游戏玩法：（10人一组）家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

游戏玩法：（8人一组），双脚夹紧家长的腰，背在家长的背上，家长双手着地做俯卧撑，看哪个家庭坚持最久为胜。

游戏准备：每班一件大t恤衫。

游戏玩法：十人一组，排成一队，4个班同时进行。衣服穿在第一位家长身上，然后由专门的一位家长脱下穿到第二位家长身上，然后再脱下穿到第三位家长身上，以此类推，最快的队为胜。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，在指定区候赛，加油、鼓励方法合理。

2、各班主任做好队员及家长的组织工作，按时参加比赛，一年级操后进教室，不允许下教学楼，班主任负责上课。

3、请注意比赛中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一、比赛第二的精神。