

2023年圣经里说施比受 圣经读书心得圣经读后感(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

圣经里说施比受篇一

从约伯敬虔的生活开始，到苦难突然又临到约伯的家庭和自己身上，让我看到不管是约伯也好还是相信上帝的每一个儿女，我们跟随神的道路上并不是我们想象的那样，一切都是风平浪静，顺顺利利。

2. 当看到约伯的这些遭遇后，亲人的埋怨，朋友的不理解，亲人邻居的远离使我心生恐惧(我信心很小)，当我读完约伯记后心中又有不同的感受。

4. 神的意思是允许让我们受磨练和试验的，乃是让我们更加坚定信心的跟随他。当我们战胜一切苦难之后，神的祝福同时也临到我们。不是说要祝福必须先受苦，而是神让我们经历这一切的环境和试验后，我们会有更多的成长和对神有更清楚的认识，让我们看到一切事情都在神的掌管之中，又看到神的怜悯和慈悲。

圣经里说施比受篇二

《圣经》中，有着多许许多多的小篇故事，几乎每一个故事都讲着上帝耶和华和以色列人的事。以色列人对他崇拜和信奉，他就使以色列人发展壮大，并在当中寻找着一个又一个的先知引导人们。然而也经常有以色列人背叛耶和华而受到

耶和华的惩罚，被其他的民族奴役，遭受灾害等。这当中有民族之间的争夺领土之战，有兄弟之间为了权利而互相残杀，给我印象最深的是约瑟与他的兄弟的故事，约瑟的兄弟们对约瑟的嫉妒与残害，让我感受到了嫉妒的可怕和人性当中凶残的一面，亲兄弟之间的感情在他们那里还是没有经受住考验。还有其他的一些斗争是因为信奉而产生的，有些争斗在现在看来是很不明智的举动。其实就是因为也是信奉的缘故。亚博拉罕的故事就是很好的例子，亚伯拉罕差点因为耶和华的考验，去杀害自己最疼爱的孩子。虽然从信奉耶和華的角度看来，他是个对耶和華所说的话虔诚不已的人，依照着他的指示行事，认为耶和華讲的话是对的。我认为站在他信奉这个基准点上是对的，因为一个信奉者本来就该对自己的神虔诚，若对自己的认定的神不虔诚，那可能是一种的背叛。但是从亲情、道德和人性的角度来看，这样未免太愚蠢了，怎么会因为自己的信奉杀死自己的小孩子呢？小孩并没犯什么错，这样的做法只是让小孩成为无辜的牺牲者。总之不管从哪个角度来看都有它的好与坏，所以我们无论做什么事情都不应该过度偏激，不应该太盲目了，无论是信奉什么宗教还是不信奉，都要有自己独立的思想，不能失去自我，失去人生中的原则。盲目的信奉并不能解决问题，这样只会让矛盾更加尖锐，最后导致问题的爆发，引起一系列的争端，斗争也就在所难免了，这样人们又会陷入灾难之中。所以不要过度的盲从去做一件事，应该要去选择一个比较折衷的看法，也要去听一些自己内心最深层的心，不要过度的去信奉而造成不好的盲从。

在那么多的故事中，我认为最具有神秘色彩的应该是关于摩西的神奇故事了，摩西在耶和華的指引下带领以色列人逃离埃及，逃出被奴役的命运的过程中，当他们来到红海前时，摩西的一声令下，红海就自己分开了，摩西带领着大家顺利的度过红海，在现实中这是根本不可能的事情。在我们的生活中这也只能在那些“神仙鬼怪”的故事中实现而已。也正是这样的神奇增添了几分神秘的色彩。而摩西最后的死亡，在圣经中也带着神秘之感，通过摩西的例子，我们可以看得

出，在圣经故事中，充满了神秘的色彩。也正是这些个神秘色彩是人们对“神”的信奉更加虔诚。上帝在他们生活中，所扮演着举足轻重的角色，影响着他们的决策，更影响着他们的生活。

圣经里说施比受篇三

读了韩青辰的《茉莉天使的成长圣经》，我有许多话想说。这本书讲的是，每个人心里都有一扇门，一扇快乐的门。

只要你快乐，快乐门就会出现。如果你不快乐，它就会变成地狱门。小茉莉有一颗诚实、善良的心。黄爷爷送她的小鱼死了之后，尽管她知道说实话会让很多人失望伤心，但她并没有用“善意的谎言”欺骗他们。因为她相信，诚实比欺骗更能让人认同。每个人都会有喜怒哀乐，小茉莉也不例外。

寒假里鼓号队的排练让她“倍受折磨”，更让她明白了很多。背上快乐的袋子，你就会无比自然、快乐！是啊，既然生气悲伤难过并不会让时间变短，那我们为什么不快乐的过每一天呢？懂得如何去快乐，才是人生的必修课！

圣经里说施比受篇四

第一段：引言（200字）

跑步被誉为一种简单而有效的健身活动，它不仅能够提高身体素质，还能够增强人的意志力和毅力。而在跑步的过程中，对于跑步爱好者来说，“跑步圣经”是一本不可或缺的指南。它包含了关于跑步的各种知识和技巧，同时也传达了一些深刻的人生道理。在我多年的跑步经历中，我深深地体会到了“跑步圣经”的价值和意义。

第二段：身体的变化（200字）

跑步给身体带来了巨大的变化。当我开始跑步的时候，我发现自己的身体变得更加健康有活力，不再容易感到疲劳。跑步不仅能够提高我心肺功能和耐力，还能够塑造身材，减肥健体。我曾经有一个朋友凭借跑步成功减去了20多斤的体重，焕发出了新的活力和自信。跑步让我深刻地认识到，只有通过不懈地努力和坚持，我们才能够改变自己的身体和健康状况。

第三段：意志力的锻炼（200字）

跑步是一项需要毅力和坚持的运动。一场马拉松的比赛需要跑者持续奔跑数小时，这对于意志力来说是一个巨大的考验。在我跑步的过程中，我时常遇到困难和疲惫，但是我从“跑步圣经”中学到了如何调动自己的积极性和毅力去面对挑战。我懂得了在跑步中要保持冷静和专注，要有正确的呼吸和姿势，要学会调节自己的节奏和步伐。这些都是培养自己意志力的重要途径。

第四段：心灵的滋养（200字）

跑步不仅仅是一种锻炼身体的方法，更是一种舒缓压力和愉悦心灵的方式。在我跑步的过程中，我常常感受到与大自然的亲密接触，这让我心情得到了极大的放松和宁静。我喜欢在早晨沿着湖边跑步，感受清新的空气和朝阳的温暖。在这样的环境中，我可以远离城市的喧嚣和压力，享受独处的快乐。同时，跑步也给了我一个思考和反思的机会，帮助我更好地理解自己和面对自己的内心。

第五段：生活的启示（200字）

跑步圣经中的一句话深深地触动了我：“人生是一场马拉松，每个人都要为自己跑出一片天空。”这句话告诉我，人生就是一场长跑，我们每个人都需要有自己的目标和追求。在跑步过程中，我们会遇到起伏和困难，但只要我们保持信心和

韧劲，就一定能够跨越重重障碍，迎接胜利的到来。跑步教会了我坚持不懈、勇往直前的精神，这种精神我在工作和生活中都可以应用。无论遇到怎样的困难，我都会坚持不懈地追求自己的目标。

总结（100字）

通过跑步，我深刻地认识到身体的变化、意志力的锻炼、心灵的滋养和生活的启示。跑步圣经成为了我在跑步过程中的良师益友，它不仅是我坚持下去的动力和支持，更是我人生道路上的指南。我会继续坚持跑步，不断挑战自己，追求更高的目标和更美好的未来。

圣经里说施比受篇五

近年来，随着健康意识的提高，越来越多的人加入了跑步的行列。跑步不仅能够锻炼身体，增强体力，还能提升心理素质，培养毅力和坚持。作为跑步爱好者，我深深被《跑步圣经》这本书所吸引。通过阅读和实践，我逐渐体会到其中的精华，下面将从五个方面分述我对跑步圣经的心得体会。

首先，跑步圣经让我认识到跑步的重要性。跑步是一种简单而又高效的运动方式，它可以增强心肺功能，改善身体素质，提升免疫力等。通过跑步，我能够感受到全身都在工作，每一个细胞都在呼吸，这种感觉让我更加清楚地认识到了跑步的价值和意义。每一次跑步之后，我能感受到身体的变化，整个人的状态也会变得更加积极向上。

其次，跑步圣经教会了我正确的跑步姿势和方法。在跑步过程中，正确的姿势和方法非常重要，它们不仅能够提高跑步效果，减少对身体的伤害，还能够让跑步更加轻松和愉悦。通过跑步圣经中的介绍和示范，我学到了正确的跑步姿势，包括姿势的挺直、身体的放松、步伐的稳定等。这些技巧不仅帮助我在跑步中更好地保持身体平衡，还让我更好地应对

长跑时的疲劳和疼痛。

第三，跑步圣经教会了我如何科学合理地制定跑步计划。跑步计划的制定对于跑步的效果有着至关重要的影响。通过跑步圣经，我了解到跑步计划的制定需要根据个人的具体情况来确定，包括身体情况、时间安排、目标要求等。只有制定了科学合理的跑步计划，才能够更好地调节身体状况，提高跑步的效果。在跑步计划中，要有计划性地安排不同强度的训练，逐步提高自己的跑步能力。

第四，跑步圣经告诉我要有正确的跑步态度和心态。跑步是一项全面的运动，它需要坚持和毅力。在跑步的过程中，不可避免地会遇到各种困难和挑战，这时候正确的态度和心态尤其重要。跑步圣经教会了我勇往直前，挑战自我，不断超越自己的正确态度。它告诉我要坚持不懈，不因一时的困难而退缩，只有把坚持贯穿到底，才能享受到跑步带来的种种好处。

最后，跑步圣经教会了我跑步的乐趣和享受。在跑步的过程中，我可以感受到身体愈发强健，精神更加振奋。通过跑步，我可以尽情地感受大自然的美丽，呼吸到清新的空气，沐浴在阳光下。我可以欣赏沿途的美景，感受自然界的奇妙。跑步圣经中提到，享受跑步的过程是一种快乐和幸福的体验，而这种快乐和幸福是别的运动所无法比拟的。

通过读跑步圣经这本书，我对跑步有了更深入的理解和体验。我明白了跑步的重要性，学到了正确的跑步姿势和方法，掌握了科学合理制定跑步计划的要领，拥有了正确的跑步态度和心态，并能享受跑步的乐趣和享受。跑步圣经不仅是跑步爱好者的指南，更是一本关于健康和自我成长的宝典。让我们一起沿着跑步圣经的指引，享受跑步带给我们的快乐和幸福吧。

圣经里说施比受篇六

《圣经》中人们的信奉这一方面讲，我觉得圣经中人们对上帝耶和华的信奉和服从太过盲目了，从上面的几个例子中可以表现出来。他们对耶和华是完全的服从，在他们的心中上帝是完美的，他们不会对上帝产生置疑，也不容许其他人批判上帝。如果有人违背上帝，他们会尽一切力量去排除或铲除，是决不会让他阻碍主的命令的。其实这和我们中国的封建王朝一样，上至官员下至普通百姓都是服从天子的命令，不能有所违抗。只是《圣经》对于这些主，增添了几分神秘的色彩。当然，不是说“主”的存在不好，而是有些人却是假借主的名义，去散拨一些不实的言语，或者去达成自己的私欲，这样反而使得纷争越来越多。在圣经的故事中，有些斗争，完全就是本身的利益之争，根本违背了原本的意思。

在《圣经旧约》的故事中，都是在讲述着各种各样的纷争，却没有教人为善，只是告诉人们如果没有照着耶和华的指示去做，就会有麻烦，等到耶稣的出现，才有提及以“爱”为出发点的去对待人。大体说来，《旧约》中的耶和华是以色列人的民族神。他常被描绘成威严可怖、圣洁忌邪的军事统帅，准确的说是以色列的军事统帅，不时的大发烈怒，对以色列的子民以无情地惩罚。而耶稣的出现，从两个重要方面根本改变了上帝的形象：第一，使其身份从一个民族神转变成全人类的共同天父；第二，使其性情从令人敬畏变得仁慈可亲。虽说，这样可以让人去了解人的黑暗一面。西方幸好有耶稣的出现，斗争才开始有了转变，要不现今的西方世界，应该更加的混乱吧！而耶稣在他那个时代，却被认定为是邪教，所以耶稣才会被钉在十字架上。因为圣经长时间的传播中，很多的观念跟行为都已经背离了它的原意。人们都会自己去解读着主的意思，感觉上，自己本身就是主一般。所以很多的君主，为了自己想要得到的东西，而去找借口去谋害一个人，他们把自己认定有主那样的权力，可以杀害不服从的人。所以有时信仰会影响到人们的判断能力和观点，更何况在有心之人的利用之下，这样的宗教信仰，会变成一种强烈

的社会型态，让人们在型态之下，失去了判断或者不敢去反抗《圣经》。所以我们对于信仰宗教一定要有清醒的认识和正确的观点，一时的偏差可能会导致重大的错误，使自己终生悔恨。我们大学生正处在人生抉择的关键时期，一定要树立正确的世界观人生观和价值观，选择正确的人生道路。

我认为《圣经》中最富智慧的人莫过于所罗门。他在向耶和华祈求的时候，就显出智慧来；不求金银、不求长寿、单求智慧。耶和华应允了他的祈求，赐给他无比的智慧，是超前绝后的智慧。以至他的声名远播。普天下的王都求见所罗门，要听神赐给他的智慧话。示巴女王怀着仰慕和疑惑的心来到了耶路撒冷。见到所罗门，她用许多的难题试探所罗门，所罗门用他超绝的智慧给她一一解答。以至示巴女王诧异的神不守舍。对所罗门说：“以前听到你的风声，我还有怀疑，今日一见，才知所传的还不及真实的一半。”列国向他臣服，给他献上各种贡物。因此所罗门的国度富有，金银堆积如山。所罗门的开销也是惊人的：他一日的饮食，肥牛几十只，羊一百只，还有各样的珍禽异兽。他所享受的，也是以色列国绝无仅有的。他以他的智慧，缔造了以色列国空前的辉煌，他在大卫的基础上，建造了圣殿，奠定了以色列民敬拜的中心。他为自己建造了宏伟的王宫。他以他的智慧讲论昆虫走兽以及花草树木，更以其智慧写出了在圣经中赫赫有名的箴言、雅歌、传道书。一位超绝智慧的拥有者，一个国家的最高统治者，一位聆听神话话语的人，一个神的代言人。当我们看到雅歌书中那纯美的爱情，看到箴言那充满哲理的词句和传道书中那透彻人生的感悟。我们不得不佩服所罗门那超绝的智慧，对人生所作的剖析。即使是现在的人也很难轻易的对人生作出如此正确的判断，这是我们应该学习的地方。

就所罗门的故事，我们可以发现从社会属性而言，上帝是公正严明的审判者，绝不会偏心，绝不遗忘，绝不势利，决不受贿，即使扫罗、大卫、所罗门那样优秀的君王，只要办了错事，也会遭到严厉的处罚。上帝耶和华创造了人类的道德法则、伦理规范和社会秩序。这些法则、规范和秩序的核心

是公平和正义；它们不仅适用于以色列人，也适用于万国万族。在以色列人心中，上帝是神圣、纯全、完美的主。我们可以看到如果你做了好事上帝会奖励于你。可是，你要是做了坏事，上帝会降罪于你的。中国有句俗语“善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到”。所谓善恶到头中有报，在现在文明的年代，我们时刻告诫自己，从点的小事中规范自己，不要“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”

圣经里说施比受篇七

作为一位基督徒，我一直都有跟随圣经的信仰路程。但是，随着时间的推移，我发现我并没有完全掌握圣经中的真理，因此我决定参加圣经培训课程。在这篇文章中，我将分享我对圣经培训的体会和经验，希望能够启发更多的人借此深入了解借助圣经来指导我们生活的道理。

第一段：课程目标

在圣经培训的过程中，首先提到的是课程的目标。我们的导师告诉我们，目标不仅包括了学习和理解圣经的真理，还包括了我们要怎样应用它们到我们的生活中。在这个过程中，我学到了许多关于如何使用圣经中的信息来帮助自己理解不同的人 and 情境，同时也教会了我如何更好地传递这些真理给别人。

第二段：课程内容

圣经培训的整个课程内容非常丰富多彩。课程包括了圣经中的各种主题和故事，以及作为基督徒所需的基本知识。在这个过程中，我了解了许多人物如亚伯拉罕、摩西等，他们如何处理各种现实问题、如何保持与上帝的联系，以及他们是如何获得上帝的指引，这些很多都深深的影响到了我的生活。

第三段：讨论和分享

在课程的过程中，我们不仅仅是被动的听课和学习，还有很多的互动环节。我们经常会配合讨论、分享思想和观点，并且在这个过程中，我逐渐体会到了其他人的想法和思辨。讨论和分享的过程中，我们还会解决一些问题，并尝试互相启发，这种集体讨论氛围大大增强了我们的学习和理解效果。

第四段：靠谱的引导

在课程中，更重要的是有一位靠谱的引导，他能够指引我们如何去理解圣经。我们的导师不仅扮演了一个教师的角色，他还是我们的一个理解者和指引者，帮助我们更好的理解圣经，并思考它们的现实应用。同时，导师也鼓励我们提出问题和自身观点，并与我们分享他所认为的应对之策。

第五段：心灵的滋养

通过参与这个圣经培训课程，我学习到了很多真理，并在这过程中有了和其他基督徒分享的机会。我也更加了解上帝，感受到了上帝与我们互动的温柔和平静。这真是一种让人心灵安静和滋养的感觉，同时，也让我更加努力的接近上帝和享受上帝的爱。

总结：

通过这个圣经培训课程，我不仅增长了圣经知识和技能，还提升了我的生活品质，锤炼了我的思想和信仰。我已为加入这个圣经培训课程而感到非常幸运，相信我对上帝的了解和信仰也会继续不断加深和成长。同时，更希望能够继续与其他基督徒一起分享进一步跟进的心得和体验，以此探索关于我们信仰和生命的更多奥秘。

圣经里说施比受篇八

对于一位基督徒来说，圣经是日常生活中非常重要的一部分。

通过阅读、学习和理解圣经，我们能够更好地接近上帝，认识祂的旨意，以及尝试践行祂的教导。近期，我参加了一场圣经培训，并从中收获了很多。在这篇文章中，我想分享一下我的心得体会，希望能够与大家共勉。

二段：学习的重要性

学习圣经是非常重要的。通过了解圣经，我们能够更好地理解上帝的真理，并将其运用到我们的生活中。而圣经培训则可以帮助我们更深入地了解圣经的内容和意义。通过参加培训，我对圣经的理解更加深入和全面，对上帝的了解也更加广阔。因此，我相信学习是成为一个更好的基督徒的重要一步。

三段：圣经的力量

圣经具有极大的力量。在我参加的圣经培训中，我深刻地感受到了这一点。圣经中蕴含着上帝的真理和智慧，可以指引我们走向正路，在我们的生活中提供无穷的帮助和指引。通过学习圣经，我们不仅可以更好地了解上帝，还可以深刻洞察到我们自己的内心世界。圣经通过启示我们的思考和行动，使我们成为更好的人。

四段：信仰的力量

在经历圣经培训后，我的信仰得到了更加坚定。圣经中的故事和真理，以及与其他基督徒分享我的学习经验，都让我更加深入地了解 and 感受到上帝的存在和祂所赐予的恩典。这检验了我的信仰，使我更加有信心和动力去传播上帝的话语和真理。

五段：结论

通过这次圣经培训，我充分体验到了圣经的力量和祂对我们

的关爱。我深刻地体会到了信仰的意义，并且得到了更加深入的理解和认识。我相信，通过不断地学习和实践圣经中的教导，我们可以成为更好的基督徒，更好地了解上帝的旨意，并将其应用到我们的日常生活中。

圣经里说施比受篇九

圣经主要讲了人类与自然的区别与关系，人类的起源，人类的文明，人类的科学。主题有环境保护、古迹保护、生命的作用和意义、科学精神。

人类真正的光荣是科学。科学是什么？科学应当是对自然事物的客观反映，而不应该是自然的主宰，我们不能说：“自然正在按照科学的定律运行着。”科学禁止了人对科学以外的东西的认知。如果科学走向恒定，把科学以外的东西称作伪科学，强迫自然符合科学，见到不符合的就闭上眼睛，装作没看见，那么科学也要成为迷信。

科学发明的动机是什么？无论科学技术多么发达，我们都不能否定，现在是我们发明机器的动机与原始人发明石器的动机并没有什么两样的，都是用来满足人类不断膨胀的享受欲望。因此，人类的文明对自然造成了破坏，科学技术越发达，破坏越严重。这种文明本身并不是要毁灭地球，它本应在人类的理性控制之下。但正如爱因斯坦所说：“除了我们的思维方式以外，一切都改变了。”人类把地球当成了自己的私有财产，成了地球的统治者。

我曾经看过一本书，叫做《人类曾经被毁灭》听说已经遭禁，为什么不容假说呢？里面的例子有许多都是被封锁的，就是闭上眼睛。整本书根据无数的例子、古代世界到处都相同的神话和科学的数据证明了下面这个科学假说：中国天神话中的“天”、甲骨文中的“天”与现在的天根本不是一回事。那是一个有形有体的天——它就是现在天空中的月亮。大约在15000多年以前，一艘来自宇宙深处的外星人飞船——月球

宇宙飞船驶进了太阳系，并降临地球近地轨道，悬浮在中国西北地区的上空，低得仿佛一踮脚就可以摸得着，传说中的神降临了地球。月球宇宙飞船上的高级生物降临地球后，利用地球动物基因，通过剪切、拼接、重组，创造了人类。之后还教育了人类，有了人类的第一代文明。

圣经里说施比受篇十

圣经是基督教信仰的基石，它蕴含着神的话语和对人类的爱与关怀。因此，对于属神的人士来说，系统地了解圣经的内容和指引是至关重要的。近来，我参加了一次圣经培训，这次培训给我留下了深刻的印象和感受，我想分享一下我的心得体会。

第二段：认识圣经培训

我们的圣经培训是在当地教堂的一个礼拜六举办的。当响起课堂钟声时，我们精神抖擞地开始了一天的学习之旅。培训课程包括了圣经故事的阅读和讲解、圣经经文的理解和应用、圣经教义的讲解和逐字研读等内容。通过这些课程，我深刻认识了圣经对于我们的人生和信仰的重要性，同时也更加精通圣经的内容和意义。

第三段：圣经知识的丰富与启示

在培训期间，我收获了很多圣经知识。我们学习了启示录中描绘的圣城新耶路撒冷的视觉图案和各种符号的含义，并了解到了圣地的象征意义，这让我对于神的王国有了更深的领悟。我们还学习了马太福音中的山上宝训，包括了“天国的标准”、“不可嫉妒”、“不可杀人”、“不可行淫”、“不可说谎”、“不可恶报仇”等内容，这些经文为我们的人生和行事指明了正确的方向。通过这些知识的学习，我们更加深入地认识了圣经的真谛，更加清晰地明确了神的心意，并且也在信仰生活中得到了更多的启示。

第四段：与培训中的朋友相交

在圣经培训中，我结交了很多志同道合的朋友。我们可能来自不同的背景和教派，但是我们有着共同的信仰，这使我们之间的关系更加融洽。我们一起讨论学习中的问题和经文，互相帮助和鼓励，这让我感受到了身在异地也可以像家人般互相关爱和关怀的温暖。通过培训的学习和相互交往，我不仅得到了圣经知识的丰富和启示，同时也收获了珍贵的友谊。

第五段：结束语

圣经培训是一个充满意义和价值的经历，它不仅使我们更加了解神的话语和圣经的真谛，同时也给我们带来了喜悦和启示。通过培训的学习和交往，我们不仅得到了新的知识和经验，同时也得到了宝贵的友谊和教会的关怀。我相信，我会一直坚定地走在神的道路上，继续探求更多的圣经知识和生命的意义。