

2023年父亲节演讲词(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青马培训心得体会篇一

尊敬的党组织：

前一段时间，我很幸运的参加了我们学校组织的一系列学生干部培训活动，作为一名积极要求进步，努力靠近党组织的我，是一个绝好锻炼自我的机会，因此，激发了我努力学习，全面发展，肩负起这个时代赋予我们的历史使命。

通过这一系列的学生干部培训活动，我有了一些收获，在这里向党组织汇报。

首先，要提高自己的学习能力。党组织时刻教育我“学习，学习，再学习。”可见，学习文化知识是提高素质的重要途径之一。当今世界，科学发展日新月异，逐步向知识经济、信息化社会迈进，不学习，人就会落后。研究生是我国社会文化阶层中的较高层次，研究生中的学生干部更要能作为先进生产力的代表，因此研究生干部的专业知识一定要过硬，这就要求研究生干部勤奋刻苦，善于合理利用学习时间，认真对待研究生三年的学习生活，在学习中起表率作用，有端正的学习态度。同时，要能和大家共同进步，经常交流学习经验，不保留，乐于帮助后进的同学。另外，还要注意个人文化修养的培养，增加自己的知识面，丰富自己的文化底蕴，因为只有一个具备较高科学文化素质的研究生，其社会适应能力才会比较强，才能较好地处理形形色色的问题。总之，

对于专业知识的学习要有扎实的专业功底，刻苦学习、钻研，并有所创新。

其次，要加强党性修养，要学会用自己的头脑来思考问题。要阅读马列原著，老毛选集和老邓小平理论，培养自己的党员修养。今天的社会是一个变化的社会，我们身边的人、事、物都会不时地发生变化，研究。生干部要学会以不变应万变。平时注意党性修养的培养，才能抵挡住不良诱惑的影响，以适应千变万化的社会，适应复杂的社会。作为研究生，最基本的是树立正确的世界观，人生观，价值观；作为一名研究生干部，最基本的是树立全心全意为人民服务的思想。研究生干部应该为人正直，且有坚定的共产主义信念。其次，要有先进思想。大学生党员应该清楚地知道中国共*产*党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表。研究生干部要起到先锋模范作用，就要有先进的思想，才能发挥自身作用，否则就会被淘汰。

最后，学生党员要用自己的行动和工作影响、带动同学们共同前进。作为一个学生干部，不仅要保持自己的先进性，同时，要用先进性来带动并作为开展工作的基矗要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。总归我认为，学生党员最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服务的思想。例如，发现同学学习、生活上有困难时，应热情给予帮助；同学思想上有疙瘩，应主动给予开导；遇到个人与同学利益发生冲突时，应先人后己。

研究生学生干部，是学生中的带头人。从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意为同学服务，敢于进行批评和自我批评，在不断学习中完善自己。

在以后的工作，学习和生活中，我会用党员的标准来要求自己，时刻接受党组织的检查。

XXX

xx年12月2日

青马培训心得体会篇二

为了使我们更深刻地认识到我们作为学生会干事的职责，为了使我们更深刻地认识到团结的必要性，我们学院为我们召开了学生会干事培训。这次的培训是我对以后的职责以及工作都有了更加明确的认识和方向。

我们的培训分成两个环节。第一环节是室内培训。老师的授课，让我们意识到作为大学生礼仪的重要性，还有演讲稿的写法与排版要求。我们更明确知识的重要性。知识越丰富，我们的素质越能得到提升。

第二环节是户外游戏互动。通过一些团体活动来展现我们的能力。在游戏中，我学到了以下几点：

首先，我们团体必须团结一致，才能更快的通过游戏，完成任务。只有团结一致，才能提高工作效率。

其次，要有组织能力。学生会干部经常是各种学生活动的策划者和实施者，这就需要学生会干部能号召群众，组织群众，发动群众能力。

另外，学生会干部还需要具备社交能力和团结协作能力，因为学生会工作不是依靠一个人就能完成的，而是需要大家共同参与依靠团体力量才能完成的。

做好学生会干部既要搞好学习，又要把工作做好，起到领头的作用。这就要求我们必须统筹兼顾，巧妙安排时间，合理制定计划。安排活动前都要有个全盘的计划。这样，才能提高工作效率。

最后，学生会干部必须勇于承担责任。再做错事的时候，要勇于承担错误与惩罚。只有勇于承担责任的人，才能算是一个称职与合格的学生会干部。

青马培训心得体会篇三

为了让我们大学生村干部开拓视野，提高为民办事及带头致富的能力，市委组织部特别组织了xx市选聘大学生村干部□xx□培训班。

培训班共分两批，我是第一批参加的，由市委副县级组织员秦学礼及市委组织部组织科科长杨x分别指导和督学，由市委组织部孙x科长和x区委组织部黄x主任及x县选派办宋x主任带队，有x开发区共43名大学生村干部。

我们从20xx年xx月xx日早上开始出发，下午六点到达培训地点山东xx市委党校。在车上我们分别做了自我和周围朋友介绍，尽管一路上我因为晕车，头疼和呕吐让我错失了许多的窗外美景，但我心里依然很兴奋，能和领导、同事们一起出来参观学习是我一直所盼望的。晚上，我们在会议室观看了《沈浩专题片》。

第二天，早饭后我们进行了集体合影留念，紧接着举行了培训班开班典仪式□xx市委党校郭辉主持，孙嘉润校长介绍了xx发展状况，孙斌科长介绍了培训班的人员组成情况并宣读了学习纪律，杨锋科长提出了非常重要的建议。接下来的讲座，由xx市委党校领导科学教研部张zz给我们讲解：现代领导科学艺术与效能，通过学习我了解了现代领导活动发展的特点和趋势，理解了一个领导者的基本要求，明白了怎样才能做好一个领导者。下午学习了注重心理调适，塑造阳光心态。晚上，开办了大学生村干部联谊会，大家都踊跃上台载歌载舞，场面活跃而生动，每个人都掩饰不住这次培训带来的开心和激动。

第三天，目的地寿光市。我们参观了寿光市的创业基地，那连绵不断、一望无际的蔬菜大棚是一道亮丽的风景线。先是去了山东星技农业寿光服务中心，参观了农民专业合作社、走入大棚近距离观看了温室大棚的黄瓜、茄子、辣椒等高产无公害蔬菜，接着去了大棚果树“一边倒”研究所、万亩韭菜种植基地、中国国际蔬菜博览会、寿光市展览馆，还去了三朱元村了解支部书记王乐义如何组织党员干部带头创业致富，观看了国际风筝博物馆，最后，去前阙庄村领略了全省社会主义新农村建设示范点迷人的风采。晚上，观看了专题片《霍学喜：现代农业现状及发展趋势》。

第四天，上午是xx市党校讲师钟x给我们讲解干部考选所涉及的内容和重点，以及作文的基本概况和高分点。下午，学习讲座如何带领村民发展致富。先是万亩韭菜种植地带头人给我们讲解韭菜种植的成本、方法和销售，最后由山东大学生村官和我们进行交流讲述她的经验和教训。晚上，观看专题片。

第五天，中午观看专题片，下午自由参观xx□

让我感受最深的就是第六天的青岛之游。坐了2个多小时的车便到了青岛的青啤工业园，品尝了真正的青岛啤酒，了解了青岛啤酒从最初的生产到现在闻名世界，这xx年间的发展历程。坐在车中边走边看青岛的新城标志一五四广场、海水浴场。然后，便看到了期盼已久的大海、坐上了从没坐过的游艇，海边的别墅、沙滩、人群，海里的游艇、海鸟、岛屿等那情那景美得简直没法用语言来形容。沿着海边、踩着沙滩不知不觉来到了世界建筑大关一八大关风景区栈桥，这是我们的最后一站，游兴未收的我们之嫌这时间太快，可是时间却不会因为我们的不舍而停留下来。我们回到了xx天色已晚，第二天我们便满载知识和感悟返濼了。

这次xx培训，成为我丰富头脑，开阔视野的愉快经历，让我

感触颇深、触动很大。通过学、听、看、比、思，不仅使我对山东发展现代农业、推进产业化的先进经验和做法有了深刻的理解，更深切感受到了齐鲁大地上火热的创业激情和浓厚的发展氛围，领略了当地干部群众求真务实、开拓奋进、敢为人先的精神。特别是他们创业的胆识与气魄，惊人的发展速度，骄人的发展业绩，令人观为叹之。这次培训既给我提供了一次补充知识、增长见识、提高自我的机会，更激发了我的工作热情和埋藏已久的创业梦。

我将带着这次培训的所见所闻所感回到村子，并用它来指导实际工作，积极引导村民适应现代农业发展要求，开始我们再实践的征程。我也会时刻牢记组织的殷切希望，不辜负全体村民对我的信任，做好本职工作，做一名合格的大学生村干部，带领群众干事创业，为建设社会主义新农村做出应有的贡献。

青马培训心得体会篇四

本次xx培训班中，那个套圈的小游戏每个队为了避免惩罚，在间隙热烈商讨可以提高速度的方法，在练习中失误减少默契渐生，在无形中感受了团队意识——为达成共同目标而努力工作的不同个人之间的合作，它隐身于协调团队意识成员关系，促进成员之间的合作，是它更好、更快地达到组织的目标方面发挥了不可替代的作用。团队意识培训让我们学会以积极主动的心态来面对工作中所遇到的各类事情，发现其所在团队的价值观，并懂得如何更好地融入整个团队中，了解并清晰不同团队角色之间的优势与劣势，学会运用优势互补的方法来增强团队的绩效，掌握建立高效团队的三个关键要素，并学会如何去实施。

学长们自身经验的交流和班长支书们工作学习感受的阐述，言明了学生干部应当具备的能力。

组织管理能力。每个班级的学期目标和发展规划都要靠全体

班委来实施，因此学生干部要善于把本班级的目标同班级的实际状况结合起来，统筹兼顾。正确处理各种关系，合理组织各方力量，恰当使用各类人才，才能实现最终目标，取得良好效果。

贯彻执行能力。学生干部要善于贯彻执行自己学院和上级组织的决议和决定。要把上级的精神和意图根据本班实际情况制定行之有效的方案和计划贯彻下去，争取做到全面准确，得当有力。

科学决策能力。面对有时繁琐且繁多的事情，学生干部要有决策的魄力，通过科学的比较，进行权衡利弊得失，作出合理的安排。

综合协调能力。作为学生干部，良好的协调能力是不可或缺的。要善于团结各种人，与其合作共事。一方面要有很好的感情因素，善于激发全班的热情，为着共同的目标团结奋斗。另一方面要善于同其他班级交往，为本部门发展创造良好的外部条件。

选材用人能力。组织的发展和工作的坏的最关键因素都在于人。合理用人，因人施用也是学生干部素质的重要方面。用人得当则事业兴，用人不当则事业衰。学生干部要善于因人施用。每个人不可能都是人才，但每个人也都有各自的优势。而学生干部就要根据本班同学各自的特点，把合适的人安排在不同的事情上，这样才能最大发挥每个人的能力，保障工作顺利开展。

学习、实践能力。这也是学生干部所应具备的最基本的也是最重要的能力。学生干部素质的培养和提高，主要还在于自身的学习、实践能力。学生干部要在实际中发现自身存在的不足，在学习和工作的过程中去研究、分析和总结，总结出适合自己的行之有效的方法，指导自己的行为，不断锻炼自己，提高自己。

以上就是本人通过参加本次xx学习培训之后的所想所悟。

青马培训心得体会篇五

我有幸参加了院团委学生会主办的.学生干部培训课。培训内容主要涉及学生干部及社团干部能力的加强与提高，,给我留下了深刻的印象,使我的思想境界有了进一步的提高,让我对学生干部的性质有了更深的认识。这次培训也让我对以后的工作、学习、生活有了更明确的方向。

在此，我很乐意把培训中所学到的知识和大家一起分享。首先是在精神素质方面：人总是要有一定精神素质的，学生干部更应该具备一定精神素质，其中包括奉献精神，创新精神等。学生干部所做的工作都是具有服务性和义务性的，有时工作和学习冲突，工作和生活相冲突，常常需要牺牲个人利益，对于这一点没有奉献精神是做不到的。其中创新精神也是其中很重要的一部分，没有创新精神是很难适应形势的需要的；智能素质，要成为一名有威信的学生干部，不仅需要工作出色，而且学习也要优良。因此作为学生干部，不仅需要努力学好专业知识，争取优良成绩还有广泛涉猎关于管理，心理，交际等其他方面的知识；心理素质，在现实生活中学生干部既有春风得意，踌躇满志的时候。也常常有工作不被同学理解，支持和受到嘲讽打击的时候。这就要求学生干部必须拥有良好的心理素质才能宠辱不惊，坦然处之。此外，作好一名学生干部还应该具备良好的身体素质，好的身体才是革命的本钱。

其次，在工作方面，个人能力很重要，它决定着学生干部的工作效率。因此，学生干部必须具备以下几点：一，组织能力。学生干部作为学生的骨干和带头人，经常是各种学生活动的策划者和实践者，需要把广大同学组织起来。这就需要学生干部号召群众，组织群众，发动群众的能力。二，表达能力。作为学生干部，经常碰到制定计划，总结经验及各种材料的时候，没有良好的文字和语言表达能力是很难做到的。

三，需要经常对同学进行思想交流教育，没有良好的表达能力，更是难以胜任。四，收集处理信息的能力。作为学生干部，应及时了解、掌握并反馈各类信息，及时做好上传下达。通过收集信息、分析信息，发现问题，进而尽快找到解决问题的方法。因此，学生干部应深入学生当中，与广大学生交流沟通，广泛听取同学意见。只有这样才能实现效率、管理、成就的均衡，从而实现自己的价值。

再次，学生干部还需要具备社交能力和团结协作精神，因为学生工作不是依靠一两个同学就能够完成的，而是需要大家共同参与，依靠大家的力量才能开展。学生干部和普通学生不一样，当同学们在学习时，你也许正在为组织活动而在外奔波，当同学在教室里写作业时，你可能在参加学生干部会议等。所以作为学生干部要协调好工作分配，充分发挥团结协作的精神。

总之，担任学生干部工作，属于你自己支配的时间就会减少。因此，你要稳住。静得下，做到既不浪费好时间，又善于挤时间，争分夺秒，尽可能的利用时间学习。在生活方面，做为学生的带头人，要树立一个好榜样，注意关心同学的生活，做到从学生中来到学生中去。

同时，作为一名学生干部就要求我们比其他的同学付出得更多，承担更多的压力，面对更多的挑战。但作为学生干部更是光荣的，自豪的。因为，我们身肩着更多的责任，接受更多的磨练，选择作为一名学生干部我无怨无悔。

青马培训心得体会篇六

作为已经是大三学生的我很荣幸地参加了我们院第五届团总支学生会组织的学生干部培训班的学习。虽然培训时间短，但我觉得在这短短的时间里我学到了很多受用终生的知识。它让我对学生干部有了新的认识，对以后的学习、工作也都有了一个明确的目标。

首先这次培训让我重新认识了学生干部的概念。在这次的干部培训班上，通过何英豪老师以及石维海老师的讲解，让我对学生干部有了新的认识，纠正了以前肤浅甚至盲目的理解。大学学生干部是普通学生中选拔出来的一批具有高素质高能力的人才，在学校和班级体中充当桥梁和纽带作用，是老师的得力助手，更是广大同学的忠实代表。在认识清何为学生干部后我便开始思索如何做好一名学生干部。我认为一名合格的学生干部应至少做到以下五点。

首先，要努力学习。学习永远是学生的天职，学习成绩的好坏将直接影响一个学生特别是我们学生干部在老师及同学们心目中的地位和形象。作为学生干部应该足够自信心，然而优异的学习成绩恰恰能使我们有足够的工作热情和工作信心，也能够在学习上起到先锋模范作用，从而带动整个班级体甚至整个学校的学风建设。

第二，加强思想素质培养。要做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象。

第三，注重自身能力的培养。包括分析问题的能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。

第四，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。最后，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。作为学生干部，我们应有为大家服务的意识，不论在学习上思想上还是生活中我们都应起到表率作用，在任何活动中，我们都应有协作意识，做到兼顾全局，是团队精神最大限度的发挥。

而就我个人而言，本次培训班让我知道作为21世纪建设型人才的当代大学生，要想不落伍，就得学会高超的生存、发展本领，能够审时度势，与时俱进。要有预见力，能够自我更新和自我发展。这就要求我们在校大学生不仅要具备扎实的基础与专业知识、基本的学习能力、能应用学过的知识来分析问题和解决问题的能力；而且要具有自身调控能力，能够适应21世纪高科技发展时代的多元化、多变性发展的外部世界。而且这种适应是一种能动性适应，也就是不仅要能科学地认识世界，更要能适应外部的世界。认识世界很重要，适应世界更重要。

我们应摆正自己的位置。要明确自己是集体中的一员并非特殊的干部级别，我们不可以脱离集体，当出现错误时应正视自己的错误，有必要时要敢于在同学们面前做自我批评。这次培训，使我对学生干部有了更加清晰的认识，明确了自己的工作职责，更学会了许多做人的道理。

青马培训心得体会篇七

优秀学生干部的两个条件：

(1) 具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优。

(2) 素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会工作，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

首先，加强思想素质培养。做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象。通过这次的学习培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。我会牢记自己就是一个学生干部，培养朴实的工作作风，真诚的对待每一个

人、每一件事，保持良好的精神风貌。

第二，注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。对于各项工作，我会尽量的安排好时间，有计划的完成，避免忙乱中出错，并在务实的基础上勇于创新，开拓思路，放开手脚，敢想敢做。

第三，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。

最后，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神就是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义就是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。

通过干事培训的学习，我应该学会做到以下几点：

- 1、通过各种行动让团委学生会可以有有条不紊地运做起来，使得各部门之间达到最好的协调，做好配合，组织更多有意义的活动。
- 2、组织好本部门的各项活动，使得各项工作和活动都能顺利进行，从而提高干事干部的能力和积极性。
- 3、提高工作效率，培养朴素的工作作风。
- 4、遵守纪律，并按照学生会的工作管理制度做好每项工作，争做表率，树立好学生干部的形象。

青马培训心得体会篇八

时光荏苒，转眼间，已是步入大学的第二个年头。有幸成为学生干部大集体中一员的我们，也经历了不少次工作上的喜悦与挫折，每一步都是一次成长。在这个周末，通过校团委组织的学生干部培训，我更是受益匪浅，并学到了很多课堂上学不到的东西，比如与人的沟通交往，团队的合作观念，日常工作的细节和学生干部的形象等，同时也让我们学会了如何在社会上立足，更好的展现自我。这是一次让人难忘的培训，让我们对如何做好一名学生干部有了更进一步的了解。

在这次培训中，老师与学长学姐们谈了很多问题。其中我觉得最让我有所感触的是如何更好的表达自己的观点，在管理部门成员的同时妥善协调好人际关系这个问题。通过这次学习，我对这个问题有了更深入的了解。作为一名学生干部，要想更完满的完成工作，就得学会与时俱进。要有预见力，能察于未萌，见微知著；有应变能力，能随之应变；有创新能力，能不断自我否定，自我更新，自我发展。这就要求我们不仅必须具有扎实的基础与专业知识，有基本的学习能力，能应用学过的知识来分析问题和解决问题；而且必须具有自我调控能力，能够适应社会发展所带来的多元化、多变性、发展的外部世界。这两天，根据各位老师和各位优秀的学生干部前辈们的讲述，我们深切体味到了身为一个学生干部身上所肩负的使命与责任。

首先，作为一名学生干部，我们要有起码的政治素质，即要有坚定的政治立场，坚持政治为经济服务；要有高度的政治敏感性，能主动积极地学习各项方针政策，关心国家大事，了解世界格局，提高自己的政策水平。社会知识的了解，是终身都有裨益的。我将在以后的工作学习中，在课余生活中不断加强自身的政治素质培养，拓宽知识面。

加强思想素质培养也同样至关重要。做到诚实、正直、公正、无私，能吃苦耐劳；做到言行一致，敢于对自己所说的话所

做的事负责，遵章守纪，争做表率，树立好学生干部的形象。通过这次的学习培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，努力养成一丝不苟的工作作风，认真对待自己的. 责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。我会牢记自己是一个学生干部，培养朴实的工作作风，真诚的对待每一个人、每一件事，保持良好的精神风貌。

同时我也要注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。对于各项工作，我会尽量的安排好时间，有计划的完成，避免忙乱中出错，并在务实的基础上勇于创新，开拓思路，放开手脚，敢想敢做。

我们还要加强关于部门特色的素质建设。不仅要学好自身的专业知识，还要多读书以拓宽知识面，并不断发挥部门特长，提高自己的书画水平。学习是学生的天职，学生会干部在工作之余仍不能放松学习，要合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。

最后，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。作为学生干部，我们还需要有较好的领导能力和责任心。具体来说，首先主要是策划能力。要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的

效果；要虚心听取别人的意见，以人为鉴可以知得失；及时帮助学生解决问题，那怕是一件很不起眼的小事，细微之处总关情啊！然而责任心也是最重要的一点，没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

青马培训心得体会篇九

为了加强我们当代共青团员的责任感，使命感服务意识，院团委开展了一次团干培训，我很荣幸成为了其中的一员，这次活动邀请了许多的授课者，有刘书记、彭校长、校团委老师。他们的讲课不仅生动有趣而且非常具有实际效用，对于我以后的学习工作和生活都极具指导意义。

首先，我是一名学生，学生的首要任务便是学习。也许我们中会有许多人认为，经过了黑色的高三，换来的大学生活便应该是轻松舒适的，便可以放纵自己，享受大学生活了。其实不然，正因为我们是大学生，我们肩上的担子便更重要了，我们能承载的不仅是自己的理想，还有父母，师长，朋友的殷切期盼，还有党和人民对我们的希望，我们不应一味的享受生活，而是应该在平淡的生活中崛起。周总理曾发奋“为中华之崛起而读书”！那我们呢？我认为作为新世纪接班人的我们，应该利用现有的一切资源和优越的条件，努力学习专业知识和文化知识。在科技飞速发展的社会，只有用知识武装自己，才能立于不败之地。

其次我了解到作为学生干部，首先要有表率作用，只有自己身体力行，才能极好地带动身边的人。另外，要注意各方面的学习，占取信息制高点，拓展知识面。“人际要简单一些，工作要精明一些，做人要厚道一些。”不失为一句扼要中肯的忠告。然而，让我印象最深的莫过于公私分明，把工作与生活有条理地分开对待，正确地处理工作关系与朋友关系。只有在工作中真正抱有负责任的态度，认真专注，不拖泥带水，不拉拉扯扯，一切以学生会事务为重，才能够心无旁骛，使团体发挥最高效率，达到最佳状态；同时，在平时的学习生

活中，要与大家打成一片，多加沟通与交流。不仅有思想政治素质的培养，也有领导艺术、沟通技巧、团干部工作方法等的讲授，作为一名学生团干，我们都应该认识到：选择团的工作，并不是为了满足无聊和无用的虚荣心，也不是为了为自己的履历增添光辉的一笔，而是选择了一种以奉献的姿态生活的方式。当然，这些也都将成为青春岁月里珍贵的记忆，而在工作中所收获的理论知识架构的完善与思考能力的提高，已是一笔最大的财富。作为学生团干，我们必须把高度的责任感转化为工作的耐心、严谨和热情。同时，我们也应该充分认识到：这样的责任感不是与生俱来的，它必须在学生团干的自我教育、自我管理、自我服务中得以培养与建立。通过此次学习，我了解了作为一名学生干部不仅要学习良好，工作能力强，还要有较强的人际关系和想同学之能想，急同学之能急的服务意识。我们应当处理好与同学的关系，打好人际关系网，这样对以后的工作开展才不会起阻碍作用。也只有深入群众，才能了解到他们的思想，才能有针对性的开展活动，做到办实事，办好事。有人说，干部就是来为大家服务的，是的，没错。也只有真正做到了为大家服务，才称得上是一个合格的优秀的学生干部，作为团员，学生干部，我也有为集体服务的义务与责任。

另外，通过学习，我还明确了共青团与党的关系，知道了团员也应起到模范带头的作用，意识到共青团应该是先进青年的集合，代表了青年中的最先进的力量。我们团员应该严格要求自己，使自己不断完善与发展，从学习中不断提升自己，此外，作为一名团员，应当了解团的光辉历程，以此来增强自己作为一名团员的自豪感和责任心，以极大的热情投入到学习和生活中，造出更多的辉煌。自古英雄出少年，作为新一代的共青团员，我们更应该继承团的光荣传统，努力学习，努力提高自己的各方面的能力，利用现在的大好时光，抓住机遇，迎接挑战，不断战胜自我，做出更大的成绩。

的确，要做好一名团员是不容易，而要成为一名优秀的共青团，那更是难上加难。但通过此项培训，我却学到了不少的

东西，虽然我离优秀还有那么一段距离，但是我会努力减少其中的距离，争取做到最好。