

乒乓球比赛不足之处 乒乓球比赛规则心得体会(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

电大自我鉴定篇一

本人就读于电视大学xx年春季法学专业。在电大两年多的学习中，我注意做到理论联系实际，经常运用学到的专业理论知识研究分析工作中遇到的问题和矛盾，寻求解决矛盾的方法。三年的电大学习，使我获益良多。学校严格的管理，严明的纪律，良好的校风，为我们营造了优良的学习氛围。在学校的严格要求和辅导老师的悉心指导下，我刻苦学习，积极参加辅导，按时完成课程作业，及时通过各种渠道与老师交流，获取知识。顺利通过了全部课程考试，完成毕业论文，修完学分。经过电大学习，使我增长了知识，增强了工作能力，提高了思想文化素质。毕业后，我将一如既往地做好本职工作，把所学专业知识运用于工作实践中去；同时，争取创造更多的条件，继续参与更高层次的学习深造。

我在电大学校进行了为期两年的学习，在这即将被社会考验的时刻，我还是充满信心的为自己做下了电大毕业生个人鉴定。

两年的电大学习生活即将结束，虽然我早已走向工作岗位，不能像全日制学生那样全天候的在校学习、生活，但这种工作，学习，实践，再学习，再实践的学习模式，使我收获匪浅，受益终生。我也给自己两年的学习历程做了个简单的毕业生个人鉴定，总共有三大方面的内容：

在十几年的工作中，使我充分认识到之前在校所学的知识及工作经验在一定程度上已经不能满足今后的工作需要，急需补充相关理论、专业技能知识。

参加电大学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次电大的学习，能够学到许多理论知识，将对本人知识更新及提高素质有许多帮助，并且能够学到今后工作的理论知识、专业技能及工作经验，不断增强工作办事能力，为比较顺利地完成各项工作创造了良好条件。为了保证能够安心学习，顺利地完成各门课程，我就提前把要参加学习期间的事务做出合理安排，确保能够全身心参加上课阶段的学习。

由于不同于全日制的授课方式，除了面授的机会外，可以说大部分时间要靠我们自学去完成。为了提高自己，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。在工作之余，我认真阅读教学材料，仔细领会每门课程所讲述的内容，做到课前预习了解，把不明白的内容带到课堂，向教师请教；课后复习巩固。这次函授的教师，是一些从事教学活动几十年的优秀教师，他们的丰富理论知识以及理论联系实际工作经验吸引了我，增加了我学习的信心和决心。对老师的辅导总能倾心、安心、静心地聆听，认真地圈划重点，按类别认真做好笔记，既兼顾基础知识，又突出重点内容；回家后舍得化时间，根据复习提纲认真地读书，认真地背诵记忆，做到在理解基础上背记，在背记基础上理解。

在整个学习过程中，能够合理使用科学的学习方法，充分利用时间，勤学苦练；虚心向同学和教师请教；能够严守学院各项纪律和规章制度；做到尊敬教师和同学。经过二年的电大学习，起到事半功倍的效果。二年的电大学习生涯和社会实践活动，是我不断挑战自我、充实自己的一段光辉历程。

经过二年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作

技能等等。

转眼间，两年的电大学习生涯就要结束，回头望，我感觉自己所学到的知识还是有限的，我必须认识到自己的不足之处。人的一生就在于取长补短，不断创新，只有这样，才能不断成长进步，才能不断丰富知识，才能更好地工作，为走完今后的人生道路打下了良好基础。以上是我的电大学生个人鉴定，希望对就读于电大毕业生自我鉴定时有所帮助。

电大自我鉴定篇二

本人于20xx年xx月进入单位。这一年的工作经历和实践我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在化工技术和设备管理方面的理论知识一直不断的学习，并且不满足于学好理论课，同时也注重于把理论和实际生产相结合。

在这一年中，我在厂长和师傅的帮助下，在不断学习和摸索中完成了我们部里几个大修以及技术改造项目的编制以及实施，虽然在项目编制过程中没有做到完美，出现了一点小问题。但是在领导的帮助下很快的就解决了问题，使我取得了很多宝贵的经验。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，注重团队合作精神和集体观念，遵守单位的规章制度，对领导交办工作都能积极踏实的做好。敢于阐明自己的观点，为人正直，作风正派，有较强的事业心和责任心。

电大自我鉴定篇三

本人思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，我觉得一个人的价值是由他对社会对

别人所做的贡献来衡量的。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一分耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。

通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

电大自我鉴定篇四

本人在公司主管领导的指导下，坚守在保洁工作一线，作为一名保洁班长工作能积极主动，认真负责，全身心的投入在保洁工作中，一切服从领导安排，工作任劳任怨，工作上不计较个人得失，能不折不扣的完成领导交办的各项工作任务。在领导、同事的帮助支持下，积极动员员工，在工作上调动员工积极性，在“三创”时期带领员工组织劳动，不给公司拖后腿。总的来说在全年的工作上取得了一定的成绩，在取得好成绩的同时，我将会一如既往加倍的努力工作，和同事们一起为小区的业主们有一个干净舒适的环境而努力工作。

在取得好的同时，也有许多的不足之处，我一定在新的一年里努力完善，改进，克服不足，争取更好的成绩。

工作是靠大家辛勤劳动的结果，而不是我个人能做到，在

此也衷心的感谢领导和同事们的帮助和支持。

电大自我鉴定篇五

在电大大专会计专业学习，你将自己充实了自己多少呢?那么你要怎么去写电大大专会计毕业生自我鉴定呢?下面由本小编精心整理的电大大专会计毕业生自我鉴定，希望可以帮到你哦!

本人自入学以来，能自觉遵守学校规章制度，勤奋好学，努力向上，认真完成老师布置的各项纸面，网络作业。

电大教学采取教师授课，网上答疑的方式，因此，更具科学化，网上讨论课学生不用去学校，只要有网络资源，都可以进行网上提问，教师在线答疑，本人能自觉按照老师的要求，认真做好每一道试题，提交网络作业，并且按时保证质量，争取平时成绩取得高分。

能积极参与老师安排的网上讲座，在论坛发表自己的对学习的看法和对不懂问题()的提出，充分利用网络的方便性、时效性，获得更大的收益，取得良好的学习效果。

通过这几年大学学习，使我更加认识到专业知识的重要性，社会上不缺人才，但缺专才，掌握专业技术知识，运用所学的法律知识，首先让我懂得了要知法守法，进而用法律知识捍卫法律的正义，不在电大学习的这几年法律知识是体会不到的。

今后，在走出大学校门后，目标是希望更加巩固所学知识，继续在工作中不断学习，掌握新知，做个对社会有用的人。

20xx年春，经过努力，我成为了一名xx电大的在职学生。电大虽然是开放式教育，但本人一直以严谨的态度和积极的热

情投入到学习、工作中，经过老师的精心指导和自己的刻苦努力，顺利完成了学业。

三年来，本人在政治上积极要求进步，拥护党的路线、方针、政策，遵纪守法，廉洁自律，具有良好的社会公共道德和职业道德；有较强的工作责任心，尊师爱教，助人为乐。认真学习了邓小平理论、“”重要思想及科学发展观，提高了自己的政治理论修养及明确是非的能力。

三年来，本人一边工作一边学习，克服工作、学习之间的矛盾与冲突。工作上教书育人，兢兢业业，爱岗奉献，取得了较好的工作成绩；学习上一丝不苟，根据汉语言文学专业的特点，挤出时间进行了大量和广泛的阅读，现代的、古代的、中国的、外国的，均有涉猎，极大的丰富了我的视野，提高了我的文学修养，为今后跟好地工作，奠定了坚实的基础。

三年的学习即将结束，但三年来树立和沉淀的学习、工作与生活态度已成为我一笔宝贵的财富，在向今后人生目标的奋进中，我将一如既往的坚持学习，认真工作，健康生活。

两年的电大学习生活即将结束，虽然我早已走向工作岗位，不能像全日制学生那样全天候的在校学习、生活，但这种工作，学习，实践，再学习，再实践的学习模式，使我收获匪浅，受益终生，我也给自己两年的学习历程做了个简单的毕业生个人鉴定，总共有三大方面的内容：

第一、思想上高度重视

在十几年的工作中，使我充分认识到之前在校所学的知识及工作经验在一定程度上已经不能满足今后的工作需要，急需补充相关理论、专业技能知识。

参加电大学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次电大的学习，能够学到许多理论知识，将对本人知识更新及

提高素质有许多帮助，并且能够学到今后工作的理论知识、专业技能及工作经验，不断增强工作办事能力，为比较顺利地地完成各项工作创造了良好条件。为了保证能够安心学习，顺利地地完成各门课程，我就提前把要参加学习期间的事务做出合理安排，确保能够全身心参加上课阶段的学习。

第二、认真学习，严守纪律。

由于不同于全日制的授课方式，除了面授的机会外，可以说大部分时间要靠我们自学去完成。为了提高自己，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。

在工作之余，我认真阅读教学材料，仔细领会每门课程所讲述的内容，做到课前预习了解，把不明白的内容带到课堂，向教师请教；课后复习巩固，这次函授的教师，是一些从事教学活动几十年的优秀教师，他们的丰富理论知识以及理论联系实际工作经验吸引了我，增加了我学习的信心和决心。对老师的辅导总能倾心、安心、静心地聆听，认真地圈划重点，按类别认真做好笔记，既兼顾基础知识，又突出重点内容；回家后舍得化时间，根据复习提纲认真地读书，认真地背诵记忆，做到在理解基础上背记，在背记基础上理解。

在整个学习过程中，能够合理使用科学的学习方法，充分利用时间，勤学苦练；虚心向同学和教师请教；能够严守学院各项纪律和规章制度；做到尊敬教师和同学。经过二年的电大学习，起到事半功倍的效果。二年的电大学习生涯和社会实践活动，是我不断挑战自我、充实自己的一段光辉历程。

第三、珍惜机会，受益匪浅

诚然，在校学习其间，有过成功的喜悦，也有留下探索的苦恼与挫折。在这里，老师的博学，讲课的场景，使我终身难忘；同学之间的真诚，那份纯洁，真挚仿佛让我一下子回到了

从前的学生时代。

经过二年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。

转眼间，两年的电大学习生涯就要结束，回头望，我感觉自己所学到的知识还是有限的，我必须认识到自己的不足之处。人的一生就在于取长补短，不断创新，只有这样，才能不断成长进步，才能不断丰富知识，才能更好地工作，为走完今后的人生道路打下了良好基础。