

# 我错了检讨书给女朋友 女朋友的检讨书(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 我错了检讨书给女朋友篇一

亲爱的xx□

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该吸烟的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

老婆，请你原谅我，我错了，真的错了，我以后再也不吸烟了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 我错了检讨书给女朋友篇二

亲爱的宝贝：

您好！

鉴于您的离去，我苍蝇无头心急如焚。不停地在家里来回走动，走动的步数总计约：从哈尔滨到海口路程。我思考了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了五包烟，没有吃饭，但是啃了十九只面包。

以上事实准确无误，详情请咨询居委会的王大妈，她天天来敲门，我也天天及时的用声音回复她，只为证实我并没有自杀倾向。

附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1：那天是我不对，我不该拿私房钱买钻戒送你，结果让你误会是我对你掌管经济的不信任。我没有把钱全部上缴，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2：你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

3：当你说你要吃麦当劳的时候，我不该自以为是的带你去吃肯德基。我以为都一样，结果一言不和，你泼在我脸上的可乐让我彻底明白，麦当劳和肯德基的味道的确不一样，起码可乐的味道是绝对不同。

4：那天一起去逛街，我不该把眼睛定格在你漂亮的女伴身上。手臂被你掐青是小事，因为我确实违反了三大原则、五项纪律、八大注意。对此我做深刻彻底的检讨，以后坚决杜绝类似情况发生。

5：那晚你问我爱不爱你时，我不该顺势哼起了那首《爱上你等于爱上寂寞》，害你三天都不理我。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

6: 你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

7: 那天你看着杂志问说你是不是像鹿一样的女孩，我不该说出那样荒唐的诗句：“有一天我将成为鹿，或指鹿为马。”这令你很不高兴。解释：当时的目的仅只是想讨你欢心，意思是说你就是我马子，为了你我做牛做马也愿意，但是你不喜欢，所以，算了。

8: 你说我没出息的时候我不该千番狡辩。你说得没错。隔壁痞子王三都比我强。证据确凿，他那个住在精神病院的老爸可以做证。

9: 那天你们同学聚会，你正和早年暗恋的学长跳舞时，我不该突然出现，破坏了你们重温旧梦的‘良辰美景，更令他慌乱得踩花了你那双名贵的皮鞋。这的确该归咎于我，对此我负全责。（代价是花了我一千九百块买了双更高档的罗曼蒂克牌皮鞋给你。当然我很荣幸，庆幸你肯接受我的赔‘偿’道歉。）

10: 你说我没有古天乐长得酷的时候，我不该在和你上街时装腔作势的戴着墨镜，害别人误会我的眼睛刚被你修理过，这令你陷入很尴尬的境地，以后我保证只要力度不要风度. 11: 你缩起头发的样子我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你成熟端庄的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。（注：虽然在这个问题上我是有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记大力金刚掌印在我的脸上。

12: 在那个夜黑风高的夜晚，我不该不听你的劝阻，只为了英雄救美，更轻信了那句好人会有好报的古言，结果令我在医院里足足躺了一周。那位被我解救的美人却至今都没露面，

却累你在医院里辛苦的照顾了我一个星期。对此我深表遗憾和歉意!并强烈谴责那种忘恩负义的行为。

13: 谁能忍受两年不买衣服?我能!但我不该在你还没有选中裙子之前,就自私的掏出钱夹买下了那套我喜欢了两年正好打五折的金盾西服。在那样的时刻我显得多么的自私和龌龊。当然,那时我也是居然相信了那句见鬼的话:“客气是一种距离的表现。”这时想来,还是保持点距离的好,这样会比较安全。

14: 从今往后,你叫我往东我坚决不向西,你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你,要相信你。我对自己制定下三大原则。一:你是对的。二:你永远是对的。三:如有不对的地方,参考第一条。

附:你是个温柔体贴,善良大方的女孩子。希望你能够原谅我,给我一个改过自新的机会。回来吧!没有你的夜晚真的很黑暗。失去了你,我的生活已经等于失去了意义。唯一要活下来的理由就是我要把这封信写出来寄给你,把这些话告诉你,我需要你,我爱你!

我想我是爱你的,因为我不可能有机会去爱别人。

为了能让我们的感情像常青藤那样充沛的活着,为了能让我们的生活能像上帝居住的天堂一样美丽幸福。我顺便提出几个小小的建议。(当然,假如你觉得没有必要,也就算了,不管合理或不合理。)建议如下:

1: 请批准解除对我的经济制裁。扁瘪变形的钱包都在向我抗议它的悲惨遭遇。

2: 请不要在你心情差的时候,用你的海量来和我干杯,虽说是酒逢知己千杯少,可结果却令我肠胃功能紊乱。

3: 请别在我看恐怖片或鬼片的时候，覆着面膜披头散发地出现在我身后。其实我胆量并没有你想象中那么大。

4: 请别在我朋友面前数落我的缺点或说我没出息。这样会让我很没面子的。要知道，伤了的，可是你我共同的面子。

5: 请勿在我吃饭的时候强行给我夹菜，还硬逼我吃掉。你不知道吗?印象中的男人就是我现在这个样子。

6: 在我看书写字的时候，请别播放鬼哭狼嚎的迪高舞曲。这会令我脑部充血的。假如你放一些轻音乐，比如理查德的钢琴曲，我将感激不尽。

7: 化妆的时候请别用我的眼睛做镜子。这会失去事实的正确性。因为在你面前我的眼睛不得不出卖自己。

8: 我说牙疼的时候别只买来冷酸灵牙膏，你应该带我去看医生，这比较科学，符合逻辑推理。

9: 家里遭遇窃贼的时候，请别老催我去买秦琼的画像和关公的神龛。我认为我们应该相信警察先生。

10: 晚上睡觉的时候请别老是卷被子，那段时间我经常感冒发烧其实正是因为这个原因。只是我一直没敢说出来。

11: 换发型染头发的时候请记得事先通知我一声，让我好有个准备，不然衣服上要是沾了你以前的头发，千万别冤枉我。

12: 有人说：奴隶总是受制于自由的人。请公主殿下赐予我自由人的身份。别有事没事就例行公务般的打电话追查我的行踪。

友情链接：听说你家附近常有歹徒出没，不但劫财也劫色。如需保镖护航，请联系痞子王三家隔壁男友预备役520号。乐

意为您效劳。

我对道歉的诚意有如廉颇的负荆。

我对自新的保证以求爱情的恒久。

签名：

时间□20xx年xx月xx日

## 我错了检讨书给女朋友篇三

亲爱的xx□

你好！

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了您！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害您的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和您认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、您对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对您的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望您能明白三点：

1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 我错了检讨书给女朋友篇四

亲爱的xx□

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离



开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的东西发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 我错了检讨书给女朋友篇五

xxx□

对不起！我错了！

从一开始，我就很珍惜我们的相识，直到我们相恋，从没有过要分开的想法。只是每次我都是口是心非，生气着急的时候怎么伤人怎么狠怎么说，其实我心里特别难受，这点我认识到了，这是我性格的问题，每次跟你吵架后我都特别后悔，后悔不应该那么说话，不应该那么伤害你，心里都在谴责我，想到你听到那些话我可能比你还要难受。

我知道你爱我宁可伤害你我也不忍心伤害我，我经常惹你生气，你还是让着我，我对你做任何事，你都肯原谅我，还努力为我改变成为我理想中的人，理解我包容我，你做错事都会主动道歉，我现在没找工作，你也没嫌弃我，还鼓励支持我……这些我都知道，我知道你真心对我好，即便是这样，我还是经常做让你讨厌的事，比如不高兴就甩脸走人，我不高兴也闹得让你不爽，经常说狠话伤人，这些都严重伤害到了男人的自尊跟面子，我只想到我心里舒服了，没有考虑到你的感受，但是这些都不是出于我不爱你了，是因为我太爱你，却又不会表达，只能用过激的行为伤害你，还急脾气说话不过脑子。

你说我冲你发脾气，是真的因为我心情很不好，我没有控制好我的情绪，我一直认为最亲近的人是你，我想把我心中所有的不快都告诉你，在我们的感情里，我没有掺杂任何其他因素，就一心想着自然地相处，受了委屈受了挫折，希望你能疼爱我，关心我，却不想弄巧成拙，将不满发泄到你的身上，可是却没有考虑你的感受。你答应我的每件事情都能做到，不管你愿意不愿意，你是不是不舒服，都会优先考虑我。

我知道每次我说狠话，你回给我的那些的话都是心碎心疼心滴血写给我的，即便是伤害我的话也并不是你的本意，即便是我理解你的情况下，我看了依旧会很伤心，特别伤心，我知道你也一样的伤心难过，我给你打电话也是想承认错误的，结果你不接，还说没的跟我说，我知道是我伤你伤得太深了，不是你不想理我，而是你不知道怎么表达，或者不知道用什么方法才能叫我认识到我的问题，但是你不接我电话我真的很难受，我都好几天没见到你没听到你的声音了，心里空落落的，在我的生活里已经有一个位置留给你，无人能替代，现在你不理我了，那个位置就空了，我心里特别特别难受，你还说要我静静，我特别无助特别孤单，我我纠结半天想要说些好话，可每次看到你那些字句，字字戳我心，我就很痛苦，说出的话就不好听，可实际上我不是那个意思。反复看你给我发的信息，每看一遍就哭一次，表面上看你说了很过

火很伤人的话，其实你心里比我还要难过。当我看到你删我wow战网好友、开心网qq群的时候脑袋都是嗡嗡的，我知道你看到我的头像你会难过，可是我看不到你，我也会难过啊。我眼睛都哭成熊猫了，我都瘦了。

是我的不善解人意，屡教不改，自私让你伤心难过，可我的本意是好的，只是表达方式有问题，我生气的原因很多都是你的爱答不理，我很敏感，你的一点小变化我都会注意到，其实在你看来可能这都不叫事，可是我心里还是不舒服的。我没有考虑到你每天上班很辛苦，下班就想玩会歇会，可尽管你很累，你还是尽量把剩下的时间都用来陪我。你说以后什么都不需要我做，只要我爱你，可我其实什么都给不了你，只是在欺负你，让你受伤害，对不起！

我一直是把最真实的我展现给你，任何方面，在这几个月里，我只顾往前走，去爱你，却忽略了你的感受，这是我的不对，我爱得不全面，我没有顾及到你，是我自私了。你一直对我都很关心，只要我不愿意的事你就不做，只要我不高兴了你就想办法哄我，定期带我出去玩，还在大冷天吃了一半饭知道我达不到车就马上出来接我回家，处处站在我的立场上想，可我却这么对你，都是我不好，都是我的错，你处处为我着想，我却没有体谅你理解你，开始的时候，你还是可以耐心地给我讲道理，后来我屡教不改，你还能做到继续包容我，这些我都知道，是我任性了，是我不对。

老公你就别生气了，我今后会努力做到多包容、体谅你，不随便乱发脾气。从认识到现在，你对我的好，我都记在心里，我并不认为你对我的好都是应该的，你别跟我的口是心非计较了。我本来就丑，这几天还每天哭个2吨眼泪，都脱水了就更丑了，还吃那么多，还脾气不好，什么都不会，你看你再不拯救我，就没人要了！

我知道你受伤了，是我伤害你了，对不起！真的对不起！

## 我错了检讨书给女朋友篇六

亲爱的xx□

时光荏苒，岁月如梭。时光总是那么急匆匆，恍惚之间我已25岁，在这世上晃荡了这么久，没想到的是，我的人生邂逅了一场美丽的意外□20xx年2月17日下午，冬日，空气中充满了干燥的冷意，风很大，仿佛在宣告着自己的主场。在一场传统的见面仪式中，我遇到了你，一个让我不知所措的女人。

作为一个自以为多情的男人，我非常注重感觉。我在意那一瞬间的心动。茫茫人海，好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。阳光下的笑脸、寒夜中的温情、世俗下的坚强、波涛中的平静和狂风中的洒脱都吸引着，牵动着我，一颗躁动不安的心。我最在意的是人的个性，我们可以平凡，但我们不要平庸，不管生活多么无情或无奈，保持一种个性，微笑以对。人生而不同，我尊重每个人的个性，我欣赏有自我的人。而你，吸引我的恰恰是我所缺少的一点，直率。

直率，这一点让我很意外，不，是很震惊。不得不说，在老家，家里的人当面从来都是夸你的，背后能捅死你。我厌倦了这一点，经常和我妈说，闲谈莫论人非，但是，不管用，她处在这样的环境下。其实，我虽让劝我妈，其实我也做不到，在社会上工作这两年，我也变得不再那么单纯。人情世故也懂了很多，懂得越多，越认识到人前要装。即时内心多么不情愿，表面也要笑嘻嘻。懂的事也失去了自我。但是我没想到的是，居然在这样的环境下还能碰到这样直率的你。

第一眼，见到你，我并没有什么特别的感觉，看你安安静静地坐在那，我是无法判断你是什么样的心情。给我们机会，单独聊天的时候，我以为需要我来活跃气氛，原来只是我以为，你不需要，你的直白，你的坦率，都让我吃惊，让我耳目一惊。现在的人说话都很委婉，包括我也是，总是含蓄地表达

自己的想法，太过直白觉得太过随便，但是从你嘴里说出的直白我一点都不感觉随便，简简单单的话语透着真诚，轻轻浅浅地笑语诉说真性。你的表现一点一滴地影响着我，让我释放了我亲手锁进内心的激情。随着交谈的继续，我兴奋地手舞足蹈，我不能压抑自己了。和你的交谈让时间都加速了，光越来越暗，天也越来越冷了，是时候该结束了这场愉快地交谈了。

经过几天的努力，终于和你确定了关系。理智让我做了这一切，感性又让我决定不可思议。这么快的我也是第一次。虽然我也很想多了解一下，但是错过更可惜不是吗。既然已经确定了，那就应该端正自己态度了。虽说对我来说还是很新奇，我依然知道你是我的准对象。

话是这么说，我还是不希望我们走的很快，因为我们并不在一起，还有很多时间去相互了解。慢慢地像刚开始谈恋爱那样往下进行就挺好的，当然这只是我个人的想法，我也并没有告诉你，我也不能猜到你的想法。更不能知道你对我的感受。通过这几天的交谈，你比我更快地适应了这种角色的转变，让我又吃一惊。我渐渐地也意识到自己的不足，请原谅一个直男癌患者。单身惯了，自由惯了。请放心，我会很快适应的。

我是个思想者，自由者，我父母有时候都约束不了我，生活中忽然多了一个关心我，想着我的人，对我来说一开始还是不能接受的，一开始对你生气，发脾气，是我的问题，我应该多包容你的。平时道理很多，我也自以为我懂得很多。所以一开始给你说了一堆大道理，这是我的想法错误。对待女人这种每月流血一周还不死的动物来说还有什么道理能说清呢。我现在清醒地认识到了这一点。女人是需要被呵护，被照顾的，被疼的。假使女人有那么一丁点小任性，我也应该微笑以待。这是她们的天性。我也希望我的女人偶尔对我撒娇，女人独有的娇羞好美。

为了端正我的态度，为了我们俩关系良好健康可持续的发展。我以后绝对不跟你长篇大论讲大道理，争取做个让女朋友骄傲的男人。当然生活中难免犯错误，做了错事，要积极接受女朋友提出的不违背人类道义的惩罚，并积极完成。争取以后不再犯同样的错误。

检讨人：

日期：