

2023年中班保育心得十月(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中班保育心得十月篇一

我是一位中班保育员，已经在这个岗位上工作了三年。这些年来，我通过与儿童的相处，深刻体会到了保育员工作的重要性和意义。在与儿童一起探索、游戏、学习的过程中，我逐渐成长为一名细心、负责、有爱心的保育员。在这里，我愿意和大家分享我心中的一些体会和总结。

第一段：对自己的要求

作为一名中班保育员，我要求自己一定要细心负责。每天早晨，我第一个到幼儿园，准备好一切需要的物品，为儿童做好准备。我会提前预习当天的工作内容，为每个活动做出精确的安排，确保儿童能够获得高质量的学习和生活体验。在与儿童相处的过程中，我会耐心地倾听他们的需求，关心他们的情绪变化，及时给予关心和帮助。我始终保持微笑，尽量传递积极向上的能量，让每一个孩子都能感受到温暖和爱。

第二段：与儿童的相处

作为中班保育员，我与儿童的相处是我最喜欢的一部分。他们天真无邪的笑容，快乐的声音，总能让我的心情变得愉快。在与儿童一起游戏、学习的过程中，我发现他们具有强烈的好奇心和求知欲。因此，我会根据他们的兴趣和发展需求，设计各种有趣的活动。通过绘画、手工、游戏等形式，我帮助他们发展认知、智力和创造力。同时，我还积极鼓励他们

相互合作、分享和交流，培养他们良好的社交能力。

第三段：加强与家长的沟通

家长是我们工作中的重要合作伙伴。只有与家长保持良好的沟通和合作，我们才能更好地为孩子们提供帮助和支持。我始终保持开放的态度，愿意倾听家长的意见和建议，并及时与他们分享孩子在幼儿园的表现和进步。在日常工作中，我会经常组织家庭活动，邀请家长参与其中。通过这些活动，我与家长们建立了密切的联系，增强了互信和合作的关系。

第四段：与同事的合作

一个好的团队合作对于幼儿园工作来说是非常重要的。作为一名中班保育员，我始终与同事保持良好的合作关系。我们互相帮助，互相支持，共同制定并执行教学计划，共同管理班级。我们经常开展团队建设活动，通过相互交流和学习，不断提升自己的专业能力。我坚信只有团结合作，我们才能更好地为每一个孩子提供优质的教育和照顾。

第五段：对工作的体会和总结

通过这几年的工作，我深刻认识到保育员这个职业的重要性和意义。我们肩负着培养下一代的责任和使命，为每一个孩子提供一个快乐、安全、有爱的成长环境。在这个过程中，我见证了孩子们的成长和进步，同时也收获了无尽的欢乐和满足感。我坚信，只要我们不断努力和进步，我们就一定能够成为更好的保育员，给每一个孩子带来更加美好的童年回忆。

总而言之，作为一名中班保育员，我对自己要求细心负责，与儿童的相处让我享受到纯真和快乐，与家长的沟通和谐合作，与同事的合作让我不断成长，而我身为这份职业的经历以及见证到孩子们的成长与进步，让我对这个职业充满了无

尽的热爱与感激。我会继续努力，成为一名更好的保育员，为每一个孩子创造更好的成长环境和体验。

中班保育心得十月篇二

我从进入幼儿园那一刻起，我就决定将自己最炽热的奉献精神奉献于我的这份事业。从最开始的试用期起，我就尽可能做好一个孩子们的“妈妈”，学生们的老师，孩子们的“朋友”。我知道这个年龄阶段的小孩一定都是爱玩的，他们喜欢和老师交朋友，讲悄悄话，这样也有利于我们教师 and 孩子们更好的交流和沟通。因此在和学生们沟通这一点上，我做的是十分出色的。

最开始教小班时，小孩是真的很难教，因为他们不明白为什么要在一间房子里端正身体坐好，他们也可能不知道我的身份是什么，所以我用了很长的时间才让自己的工作步上正轨。我也逐渐找到了一套适合自己 also 适合孩子们的教学方式，通过我的实践，我发现也稍微有一些作用。比如班里最调皮的_x也不再在课堂上吵闹了，不爱说话不喜欢动的_也能在课堂上更好更活泼的和我互动了。这些都是让他们直面的改变，也肯定了我这次的教学方式是正确的。因此，我会继续努力，做好一名幼儿教师的责任，也让孩子们的父母更加放心，让幼儿园的声誉越来越好，这就是我今后努力的方向！

孩子们慢慢的变成了中班的小小孩了，我觉得他们真是有了飞跃的成长，从身体上、心理上都有很大的进步。我一般会在一节课的末端加一个小内容，就是和学生们科普每天吃什么会有利于我们的成长，要如何正确的合理饮食。我用通俗易懂的比喻形容于孩子们，他们也很快就明白了。之后还有学生找到我说，他在家里告诉他的妈妈吃什么好，他妈妈为此感到很安慰，也很感谢老师的开导。这么小小的一件事情，让我很是感慨，因为我作为一名年幼孩子的老师，能够给他带来成长是我的责任，能够让父母肯定于我，是对我的肯定和支持。我看着孩子们慢慢的长高，慢慢的懂事，这对于我

来说是一件非常幸福的事情。

在我的工作中，我总结了自己的几个小点，首先就是要和孩子们成为朋友，但是同时不能失去自己的威信，要树立一个老师样式的“朋友”形象。其次，关心孩子们的身体是首要，毕竟他们现在还是一群很小的孩子，更重要的就是要照顾他们的安全和健康。第三就是要培养孩子们的自主自动能力，在这方面也要增强他们的自我克制能力。比如说上课不能随便乱动，不能不举手就说话，纪律意识也是非常重要的一部分。因此，在以后的教学中，我会更好的注意这些方面，更好的完成自己的使命，让每个孩子更好成长，让每位父母放心，让幼儿园也更上一层楼！

中班保育心得十月篇三

时光在匆匆流失，在不经意间又到了秋叶纷飞，寒风刺骨的季节，在本学期我担任中班级的保育员工作，在这一学期里有欢乐也有汗水，有工作上的困惑也有各方面的进步，同时一学期又将过去了，这里，我也应该整理一下我的思绪，总结过去的工作经验，以便更好的提高自己的各项工作水平。

认真做好自己的保教工作，社会在不断发展，不断进步，对保育员教师也不断地提出新的要求，这就要求我们在工作中不断学习，不断进步，才能成为一名合格的保育员教师。在工作中，我以园内下达的任务及本班的教育为中心，努力做到和各位老师***相处，学习他们的长处和经验，不断提高自己的保育水平。平时遇到园内和班级以及其他班有什么额外任务，尽自己力所能及，会和本班老师一起加班加点，及时完成下达的各项工作任务。

在工作中，我们深入贯彻《幼儿园教育指导纲要》，培养幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养幼儿行为规范、自理生活能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在一日各项活动中养成良好的行为习惯。

- 1、幼儿进餐时，能够做到精力集中，注意观察，精心照顾幼儿，轻声地、和蔼地指导和帮助幼儿掌握进餐的技能，培养文明行为习惯，让幼儿学会使用、收放自己的物品。
- 2、注意培养幼儿的自理能力，教幼儿学习穿衣服、鞋袜，整理自己的床上用品。学做一些力所能及的事。
- 3、在保教工作中纠正幼儿的一些不良习惯，如打架、争抢玩具等，培养幼儿互帮互助的良好品质。
- 4、保证幼儿户外活动的的时间，保证活动的质量，增强了幼儿的体质，提高了身体抗病能力。

老师们有高度的责任心，时刻让孩子在自己的视线范围内，排除一切不安全因素，同时对幼儿进行随机教育，培养幼儿自我保护的意识和高度的应变能力，开学前，我会对桌椅、床、玩具等进行了全面检查，并落实各项安全措施，强化及时的防范意识，杜绝事故隐患，让家长放心。认真做好午检工作，做到一摸二看三问四查，并作详细记录。有病的幼儿及时通知家长，做好有病幼儿的隔离工作，幼儿的被褥定期给家长拿回去清洗。

幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

本学期我通过时间，在幼儿的成长中过去了，对于我个人，要学习的东西、知识还有很多，无论是教育还是保育，都是我学习的目标。要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来，使自己成为一名合格的保育员教师。

中班保育心得十月篇四

随着我作为一名中班保育员的工作经验不断积累，我深刻地认识到这份工作的重要性和意义。作为中班保育员，我肩负

着照顾幼儿健康成长的使命，同时也承担着培养他们积极向上的人生态度和具备基本社交技能的责任。在过去的一年中，我经历了许多挑战和收获，现在回顾，我深感荣幸和满足。

首先，作为中班保育员，我意识到细心和耐心的重要性。在忙碌的工作中，我时刻保持警惕，观察幼儿的各种需求和变化。我学会了倾听他们的心声，了解他们的情绪变化，并通过陪伴和关心帮助他们解决问题。在每天和幼儿相处的过程中，我学会了放慢自己的步调，以适应他们的需要，并通过培养耐心和细心的品质，给予他们更多的关爱和支持。

其次，中班教育需要以游戏为媒介培养幼儿的综合能力。在我的工作中，我注重通过游戏活动来促进幼儿的身体发展、智力发展和社交发展。我鼓励幼儿参与各种游戏活动，例如拼图、角色扮演和小组合作游戏。我发现这些游戏不仅能够提高幼儿的动手能力和思维能力，还能够培养他们的合作能力和解决问题的能力。通过游戏，幼儿能够在积极愉快的氛围中学习和成长。

此外，我还意识到与家长的紧密合作对幼儿的发展至关重要。作为中班保育员，我与家长之间的沟通和合作是促进幼儿综合发展的关键。我每天主动与家长交流并及时向他们汇报幼儿的学习情况和行为表现。我也会邀请家长参加孩子的成果展示和庆祝活动，以促进与家庭的互动和合作。我相信只有与家长紧密合作，我们才能为幼儿提供更好的教育和关爱。

最后，我要强调中班保育员需要不断学习和提升自己的素质。在这一年中，我积极参加各种培训课程和研讨会，提升自己的教育水平和专业知识。同时，我还与其他保育员交流和分享经验，互相学习和成长。我相信只有不断学习和提升自己，我们才能更好地满足幼儿的需求，并为他们的成长提供更好的支持和指导。

总而言之，作为一名中班保育员，我深感荣幸和满足。在过

去的一年中，我通过细心和耐心学会了倾听幼儿的心声，通过游戏活动促进了幼儿的综合发展，通过与家长的紧密合作为幼儿的成长提供了更好的支持。我也意识到只有不断学习和提升自己，我们才能成为更好的保育员。我将继续努力，为幼儿的健康成长和发展尽心尽力。

中班保育心得十月篇五

1、以教研组为单位的一课三研活动进一步认识了我在集体教育活动中的目标制定。例如，活动笑花的第一研究的目标是：

1、欣赏世界名画向日葵，初步理解画家想表达的画的意境。2、愿意用线条画出不一样方位的各种各样花朵。通过团队老师的集体研究，我们的建议是，操作技能的目标制定不太合适，没有体现具体的操作要求和难易度。用线条画“形式不是技能。可以将重点观察放在前面，改为“通过观察盆花的方向来绘画”。情感目标适合放在第二点。“作品”比“画家”更合适。修正后的目标是：1. 识别盆栽向日葵的位置和花瓣的方向，用绘画表现。2、欣赏世界名画《向日葵》，感受作品表达的意境。

2、通过各种公开课活动，我可以看到很多其他老师的精彩活动，在活动中学到很多有效的问题方法。例如，在集体活动中提问要关注所有幼儿，提问面要广。此外，问题从容易到难，应该逐层提出开放性问题，促进幼儿思维的发散性等。

3、本学期我们的领导电影开放了两次现场教育活动。在中心班组现场教育活动中，通过新教师教育的集体教育活动进行现场研究，主要以有效的问题为中心。在这个活动中，大家对活动中的问题进行一一罗列，分析题型、数量、性质等，作为观摩老师也学到了很多知识。

总之，通过“实践研修”，更新了教育观念，知道了以幼儿为中心的教育理念。我将专门从事自己的实践教育，切实提高集体教育活动的质量。

中班保育心得十月篇六

秋去冬来，暑去寒来。一年又在孩子们欢歌笑语中度过了。又到我们为一年工作做总结的时候了。时间过得真快一个学期又过去了。虽然工作经验较少，但是我都认真的对待每一项工作；在遇到不懂的地方及时的请教保健医生和有丰富经验的教师。在工作中发现不足的地方及时的纠正。把卫生工作做好的同时，做好幼儿日常护理工作，配合班中教师培养幼儿的日常生活常规。以下是我对这个学期以来在各方面工作详细的阐述。

一、思想工作方面

在这个学期里，本人能够遵守园内的各项规章制度，热爱集体，能坚守工作岗位，不迟到、不早退，无事不请假，对幼儿一视同仁，与同事相处融洽。服从领导的分配，乐意接受各项任务，并且尽力把它完成。班上出现问题，能够与班上的老师共同商量解决。同时创造新的好的办法传授给大家，积极认真的参加保育员及其他的各种学习，每次学习都认真的做好笔记，在工作中遇到有问题时，做到早发现早解决，主动听取保健医生的意见，做到不隐瞒自己的不足和错误；经常与保健医生交流。

二、生活卫生方面

2—3周一次大的清刷，为保证幼儿的身心健康，减少污染没采用任何酸性物刷地，而是采用清水刷洗地面；每天下班后清洗毛巾，为毛巾消毒，保证毛巾洁白有淡淡的消毒液味；每天清洗水杯、消毒水杯，保证水杯体外明亮无污物、水杯内无事物残留；不把当天的活留到第二天再做；厕所保持无异味、地面干燥洁净、清洁用具挂放整齐、不堆放垃圾；厕所坚持每次上完后冲洗墩地，发现有异味及时用淡洁厕灵浸泡一会墩干，做到每天消毒不少于三次，经常用坛香去味，做到勤冲勤刷；墩地用的墩布严禁分开使用，做到经常消毒；活动室地

面洁净干燥，物品摆放整齐，教具、玩具洁净无尘土，室内空气清新无异味；幼儿被褥叠放整齐，经常凉晒；认真做好班中每个角落的卫生，把每天的都当作卫生大检查来对待；严格执行一日卫生消毒，坚持每天三餐的卫生消毒。在这学期工作过程中我自己创新的擦桌法得到园保健大夫的认可，并推广应用到本园所有的班级中；各种资料记录清晰，时间准确，按时上交。

三、保育工作方面

本人能够热爱幼儿、关心、耐心、细心、热心地对待每个幼儿。能积极搞好本班的清洁卫生工作，做好幼儿用具的消毒工作，能够细心照顾幼儿的生活，根据天气的变化，及时为幼儿穿衣服。注意护理体弱多病的幼儿，仔细观察有不适宜的幼儿全天的情况，及时与家长沟通。午睡时，注意巡视，做到及时发现问题及时处理。户外活时对幼儿进行安全教育，能有秩的上下楼以及玩各种大、小型玩具，防止意外事故的发生；为幼儿擦汗、擦拭鼻涕；引导知道玩累了休息；配合教师培养幼儿的一日生活常规。

四、在协助教师工作上

本人能够积极配合，任劳任怨。在活动前能根据教师的教学计划，为老师准备好教具、学具和布置好场地等等。积极的参与一些简单玩具的制作。配合好教师耐心的照顾每一名幼儿，做好接园、离园的工作；并做好家长工作。

五、保育员学习方面：

能带领梨园部的保育员学习各种保育知识。如：《研讨早餐后水果的问题》、《如何搞好盥洗室、厕所卫生》、《餐前消毒擦桌子的新方法》、《冬季对幼儿的户外护理》、《防止幼儿意外伤害的发生》、《加强幼儿健康教育》等做为这学期的重点，互相学习，取长补短，共同进步；并把所学的知

识运到实际工作当中。

以上几个方面是我在本学期工作中的总结。但是，本人还存在着许多不足之处，今后一定会更加努力，在今后的工作中不断的进步、不断的完善、真正把保育工作做到更好！