

美术老师社会实践心得体会(精选5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

美术老师社会实践心得体会篇一

实践的天，工地的人向我详细地介绍了建筑工人应该的必要知识。使我接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关。混凝土的配制还包含了混凝土的设计混凝土的施工比。施工比是实验室的设计比数值，并有95的强度率。混凝土施工配料计量，才能所拌制的混凝土设计和施工的要求。

混凝土的搅拌，要均匀的混凝土，对其原材料搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌采用机械搅拌，要注意搅拌的控制，送料机的控制。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使的工作能够地。

施工员要做的事，要调合好三个班主的工作，一方停工的。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。

实习了20天，在进度的控制应了许多。在进度控制这我还学会了如何绘制进度横向图进度网络图。到了许多现场采用的新设备、新材料、新技术、新工艺。

美术老师社会实践心得体会篇二

xx暑期参加的社会实践，是在新田清华少儿培训学校当一名实习美术老师。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。在实习生活中，我开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们师范生的成材之路与肩负的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，现在就要为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。

在实习的这段时间内，我接触到了各种各样的人和事。美术班的小朋友都很小，最小的只有4岁，最大的也才11岁，跟他们交流，上课，有快乐，有尴尬，有无语，更多的是不知所措。对于从来没有接触课堂的我，备课下不了笔，面对闹哄哄的小学生更是无计可施。在学校，理论的学习很多，十分枯燥，这次的实习让我明白，学校开设的课程是多么重要而实际。小学生心理学的理论知识虽然枯燥，但对于刚刚接触小学生的老师是非常受用的，只有正确把握好学生的心理，才能更好的教学。而我们的实用美术，教我们变废为宝，教我们色彩的运用等等，在学校的不以为然让我既惭愧又后悔。这些知识在实际教学中是非常之重要的。我的指导老师——陈老师。是个很有经验的老师，她对儿童心理掌握的很好，每次她都能很好的处理学生们的这种那种事，在她身上，我还学到了怎么让学生的潜力和想象力发挥出来，在她的指导下，我每一次上课，都总结了许多的不足。教学用语的使用，课堂的掌控能力，启发学生想象的方法，一个月，不敢说我把握了多少，但是，却是进步了不少，知识和经验的积累是很重要的。现在，我已经可以试着去备好课，可以淡定从容的给小学生们上课了，讲故事的技巧也提高了。

在学校，自认为自己对于人际交往已经很在行了，却忽略了

社会上接触的人是各种各样的，人际关系十分的复杂。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习的，以前没有上过课，使我与学生家长谈话不会应变，会使谈话时有冷场，或者没话题。因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因，自己更是缺乏自信，为此我还苦恼了好几天。其实有谁一生下来就什么都会的，与家长的交流需要慢慢接触，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。除了与学生家长的交流，还有自己的上司，办公室的老师，都需要注意其中交往的技巧。

足，理论应该与实践相结合。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才不会被这个飞速发展的社会淘汰。

每天辛辛苦苦上班，我终于理解了身为老师的不容易啊，赚点钱不容易啊。当然，这个暑假让我最大彻大悟的是，人，一定要有自己的擅长的技术，一技之长，在社会中有很大的用处，作为老师，亦是如此。这次的实习，让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实习，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生暑假三下乡实践心得

一直很讨厌当老师。印象中老师是吃力不讨好的职业。我很同情我的老师，因为我深知中小学时期的我们有多么的淘气。老师语重心长的教导在我们听来只是老调重弹，絮絮叨叨；老师激情洋溢的课堂于我们来说只是一个瞌睡的好时间；老师的一点点错误都不能逃过我们的法眼；老师的一举一动都能成为我们背后耳语的主题。犹记得我的小学老师曾无限感慨地说：“当老师呀，每天不知道要死多少细胞。”我深深

感受到当老师的惨况。这也是我不当师范生的原因。即使选择了师范学校，我也不要选择师范专业，我才不要重蹈我老师的覆辙呢。抱着体验生活的想法，我参与到0601支部的下乡活动中。很感谢0601支部，给予我下乡的机会，改变了我对老师这一职业的看法。也很感谢0601的同学们，你们友好随和，用最大的热情陪伴我度过了难忘的九天。

既然要下乡，我就对乡下的生活环境不抱有过的期待。然而尽管做好了心理准备，我还是被其恶劣程度吓到了。极其简单的洗澡房，布满苍蝇的厕所，长满青苔的洗手台。一切一切，都是我这个在广州长大的孩子不曾见识过的。但这还不算最糟的，毕竟我一天里在这些地方待的时间还不长。最难熬的要数晚上睡觉。从来没有想过床可以如此简陋。几块凹凸不平，用涂改液写满字的床板便是床的全部了。每个晚上，我都会躺在硬邦邦的床上辗转反侧，看着从窗外透进来的仅有的光线，欲睡难睡。实在困得不行，才能勉强凑合睡上两三个小时。睡眠严重不足是下乡日子里最痛苦的事情了。黑黑的眼圈，是我本次下乡的一大收获。现在回想起来，这份经历应该是我生命里最艰巨的时光了吧。

下乡环境虽然艰苦，但支教生活却充满乐趣。

学生没有想象中的淘气，相反他们是那么的善解人意。他们都是很可爱的一群，有着强烈的求知欲。无论我讲的课题是什么，他们都会听得津津有味。也无论我课上得好不好，他们仍会在课后给我报以热烈的掌声。直到这时我才知道，并非所有的学生都是淘气的，或许只是当年的我们太坏罢了。我要感谢他们，是他们给予我这个第一次踏足教坛的新人信心。

在支教期间，我们要像真正的老师一样，对学生负起最大的责任。而最直接的体现，就是必须要认真备课。我一共只需要准备三个课题，所需的资料我也在下乡前准备好了。我原以为只要站在教坛上把资料读一遍就行，故下乡前并没有花

太多的时间整理教案。但我的这一想法在到达学校的一刻马上转变了。仍然记得我们的领队林大人说过：“你们要记住，一旦戴上胸卡，你们就是真正的老师。”或许是受到这句话鞭策，或许是被学校的气氛感染，在正式上课的第一天我竟不由自主地按照老师的要求来提醒自己。我愿意花整整一天甚至两天来准备一个课题，我还愿意花上一两节课进行课前试讲。在不知不觉间，我把自己完全定位为一位老师，那是我从来没有想到过的。此时此刻，我终于感受到老师这一职业有多么大的魅力，同时她又是那么的神圣。备课是一件苦差事，讲课也并不好玩。一节课下来，我会汗流浹背，声嘶力竭。但我不在乎了，因为我的付出会在学生渴望的眼神里，会在学生一声声尊敬的“老师好”里得到回报。我爱上当老师的感觉了。

在不用上课的时候，我还会去听别的老师讲课。宗衡老师的课堂风格趣怪幽默，谢雯老师的授课内容深入浅出，英纯老师的讲课方式轻松活泼从他们各具特色的课堂中，我真的学到了很多很多。

博罗公庄第一中学，一个有纪念意义的学校，在这里我第一次体验到当老师的乐趣。我想，无论将来的我是否会走向教坛，这一次的下乡支教经历绝对是我人生中一笔不可多得的财富。我将永远把这份经历珍藏。

姓名：邓寒梅

学院：化学与材料科学学院

班级：1班

学号：2015080711

班级：化学

暑期社会实践报告

时光荏苒，不知不觉我已经在四川师范大学过了我一年的大学生活，作为一名大学生，最终是要走出校园，走入社会的’。我知道在学校的学习生活让我缺乏实践能力，为了拓宽自己的实践经验，这个暑假我参加了社会实践活动。参加社会实践活动就是引导我们大学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。暑假是我们进行实践的重要时间。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们大学生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会的转换，避免了大学生在初入社会时所发生的不知所措。

我们的暑假从七月初开始为期50天，在放假初期，我通过亲戚介绍来到了阆中市博思教育培训机构担任了暑期培训班的老师这一光荣的职务。在实践的过程中，我学会了如何与学生沟通，如何与家长交流，如何与别人合作等一系列问题。这次实践给我带来了许多课本上无法学到的东西，让我受益匪浅。虽然实践对我们大学生来说很辛苦，但是这是我们走入社会所必不可少缺少的，为我们走入社会打下了很好的基础。

由于没有当教师的经验也没有和许多学生相处的经验，在准备从教的前几天，我内心是很忐忑。我很想去教学，因为很想找到一份工作来锻炼一下自己的实践能力，为3年后踏上教育事业而做好准备。但又很害怕，因为怕自己还不能胜任这一工作，毕竟我没有经验，一切在我心中还都是个未知数。就这样我开始了我的教师工作。

任职第一天上午，我和各位同事前往各个学校招生，一一讲解我们机构模式，教学方式等家长关心的问题。到了下午，各位新到的老师进行了自我介绍，简单的试讲和交流。就这样，暑期实践便开始了。

由于机构采取的是一对一教育模式，所以就意味着我必须拥有一批自己的学生且是单独教学。而老师必须满足学生及家长的要求，也就是说老师必须试讲，如果学生满意，才能拥有这个学生。所以对于没有经验的我，怎样迎来自己的第一个学生是很重要的。第二天，我迎来了第一个学生的试讲，一个马上度小学6年级的学生，来补小学奥数。更为巧合的是的学校正是川师附小，在得知我是川师的学生之后，亲密度瞬间增高了。知识方面，作为小时候也学过奥数，且数学专业的我完全没问题。所以，顺理成章，他被我“拿下”了。有了第一经验，后面就顺利得多了，接着便又接了两个学生。这样，实践步入了正轨。

我总会给我的学生布置适当的作业，让他们养成主动做题的习惯。最后就是和家长的交流，我相信一个优秀的学生，必定是老师和家长共同的结果。

实践注定是一个成长的过程，在一天天的教学生活中，不仅感觉自己的教学水平在稳步上升；而且更磨砺了自我意志，培养了自己的责任感。在这次实践当中，我对教师的工作也有所体会。第一，从事教学工作需要“钻心”：我为了这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于数学知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎。第二，从事教学工作要“耐心”：面对不同的学生，在教学中，我们不能从自身主观出发“想当然之”。对他们所提出的问题要“耐心”地讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”，对于不同的学生不能一刀切。第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的背景。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：一、学会了与别人沟通，不管是小孩还是家长。我知道了沟通是一种重要的技

巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。

工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

在这短暂的一个多月时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，它让我明白了在社会中打拼的不容易和艰辛。从中我也领悟到作为一个教师乃至作为一个人，一定要戒骄戒躁，要时刻以一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，不断提升自己的能力，这是一个成长的过程，也是必须的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么就一定能够取得进步，得到提升和发展。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践生活让我慢慢融入了社会这个“大锅炉”中，也让自己在社会实践中开拓了视野，培养了自己的能力。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。通过这次实践，我坚信会为未来踏上教育道路奠定踏实的基础。作为免费师范生，为以后的教学生涯充满憧憬。

实践人：邓寒梅

2015年8月24日

大学 **班 *

我的母校武汉市**中学规定每晚7点到9:30开设晚自习辅导，让老师利用晚自习时间对晚自习的学生进行考前辅导。临近高考，晚自习越来越受到广大老师和同学们的重视。

但晚自习的过程中却出现了一个症结。同学们普遍反映，“晚自习老师不讲课了，每天有许多问题想向各科老师请教，可是每个自习课只有一位老师，有时候一个同学的问题老师就要给他讲半个自习，我也想问老师，可是没机会啊，课下问同学吧，他们有时候没时间，有时候也不会，课间问老师吧，时间太短了。去问的同学又多，就这样我不会的题越来越多，老师发下来的题课堂上又不都讲，我感觉自己就向一个陀螺，转啊，转啊，好累啊。心里总想，要是有个老师能每天帮我解答各种疑问，我的成绩就不会像这样了。”同学们的呼声越来越高，学校领导急同学们之所急，于是，在全面考察了我的专业水平后，决定接受我的求职申请，聘请我在该校担任一名英语科的晚自习辅导答疑学姐。能够在武汉市**中学进行暑期实践活动我感到无比荣幸。

从8月10日到9月1日的23天时间，我很荣幸在武汉市**中学充当晚自习辅导学姐。其间收获良多。

8月9日，星期二，晚6:50，我怀着无比激动的心情来到优美的武汉市**中学，教学楼雄伟气派，科技馆端庄典雅。教学楼前，青松耸翠；宿舍楼旁，绿草如茵；蓝天、绿树、红花交相辉映；高楼、长廊、亭榭浑然天成。校园人文底蕴深厚，环境优美迷人，充分体现“以人为本”的时代精神。不难感受到学校“灵、秀、清、和”的校风。在幽静的校园中，面对万家灯火的教学楼4楼几个窗户透出的灯光格外引人注目。在灯火通明的高三（6）班的教室内学生们正三三两两的坐在一起讨论问题。而其它四个教室的同学都在安静、认真地复习功课。四个教室都有教师陪伴，这些老师不是接受学生提问，就是来回走动在学生课桌前解疑答惑。在高三年级组教师休息室，我看到了高三（4）高三（6）班从星期一到星期六晚自习的辅导教师安排，理科高三（6）班则分别安排了数学、生物、语文、化学、英语、物理教师。在辅导教师安排的张贴纸上，我还见到了对辅导教师的明确要求，即“准时到班级指导学生、中途不离开教室、及时向值班干部汇报考勤情况等”。从热情的老师处我还了解到该校对老

师晚自习的管理还进行打分并公示排名，以此督促教师提高责任意识。老师们还告诉我，“晚自习主要是针对学生的薄弱环节，从基础性的知识开始，为学生补缺补差。”时间分为两个部分，前一部分安排学生做试题或者综合复习。后一部分时间都是老师对学生在试题、习题中出现的疑难问题进行针对性的辅导。晚自习上老师针对性的辅导，让许多学生的疑难知识都得到了及时理解消化。

具书，查查网络，再仔细想想，明天一定讲给你听！同学们都对我这个负责任的学姐很满意，每次下课时都会很开心地跟我聊天，说我帮了他们大忙，能够为学妹们解疑排难我心里真比吃了蜜还甜啊！晚自习7点正式开始开始，先由老师讲课，一般老师讲到7:50下课，同学们休息10分钟，8点开始，同学们做自己的各种作业，试题或者综合复习，老师对学生在试题、习题中出现的疑难问题进行针对性的辅导，在这1个半小时时间内，我深切体会到当一名“小老师”快乐。做了二十多天的答疑小老师，回头看看所走过的历程，不仅无怨无悔，更觉得无限满足无限舒畅。深深感到老师的生活充满了快乐。当小老师快乐，快乐在被同学们真心认可和接纳时。走在校园中，走在大街上，遇到我负责的班里的同学时同学跟我打招呼，开心地聊几句。当小老师快乐，快乐在学生认真听我讲题时。我认真备课讲题，学生认真听讲，当学生听懂了说声谢谢时我会很高兴。当答疑老师快乐，快乐在受到叔叔阿姨老师的鼓励和指导时，在教师办公室，老师们对我的信任和欣赏令我如饮甘露如沐春风。当答疑小老师真快乐！

有一次我还遇到了学生向我提问其他学科问题的趣事，有一次晚自习辅导，一位学弟问我地理问题，看着他调皮的坏笑，我知道他故意要为难我一下，我好胜的天性在那一刻被激发了出来，我又有些紧张有有点赌气地看了那道地理题——法国的宇航发射场在哪里？为什么？呵呵，幸好我高中时地理学的比较好，天资聪颖，记忆力超群，这道题小菜一碟！我认真给他做了解答，法国的宇航发射场放在法属圭亚那，是因为靠近赤道的地方线速度大。这样在发射时有助于克服地

球的引力节省燃料。自信地说完后，我感觉到了这位学弟敬佩的眼神！心里真是美滋滋的！有时也会有同学问我数学问题，尽管高中数学已经丢了两年了，但我还是尽自己努力想办法解答，为了学妹们问我数学题时我不至于“卡壳”，为了做一名合格的答疑学姐，我在家里重新拿出已经搁置了两年的高中数学的课本和辅导书，认真复习，温故而知新，并且借来学妹们正在做的卷子认真提前做一遍，实在不会的难题就请求老师的点拨，这样，我的数学进步很快，后来，学弟学妹们经常问我数学方面的题目了，我总是能很快的一一解答，同学们的满意，让我深深体会到“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的喜悦。

考；做题方面，不应该用数量衡量，而应该用题目的质量来衡量，做高质量的题目，锻炼思维，而不是简单的重复，有助于知识的吸收和运用。当我经过很长的时间做出一道对于我来讲很难的题时，我有种非常开心的感觉，这种感觉多了不仅会增加对这门课的兴趣更会信心倍增！总之，培养自己的兴趣和建立自信最重要，而兴趣的形成、信心的建立在于成功的积累。

为期23天的义务兼职工作一眨眼就过去了，即将离别这美丽的校园，我感慨万千，这所充满青春与活力、充满迷人风尚的学校给了我太多美好的回忆。晚自习上全班鸦雀无声的浓厚学习气氛，全班同学一起学习一起交流的投入，同学们在课间放声地大笑的快乐，与学妹学弟们之间真挚的友情，老师们对我耐心地讲解·····无不令我无比怀念。我感谢武汉市**中学给我这样一个机会做一名答疑“小老师”，使我健全了自己的人格和信念，重新确定了自己整个人生理想和奋斗目标，我将受益终身。

我衷心地祝愿武汉市**中学这枝重点中学中的蓓蕾，开成一枝鲜艳的奇葩，为武汉的教育事业绽放异彩！

美术老师社会实践心得体会篇三

实践的天，工地的人向我详细地介绍了建筑工人应该的必要知识。使我接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关。混凝土的配制还包含了混凝土的设计混凝土的施工比。施工比是实验室的设计比数值，并有95的强度率。混凝土施工配料计量，才能所拌制的混凝土设计和施工的要求。

混凝土的搅拌，要均匀的混凝土，对其原材料搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌采用机械搅拌，要注意搅拌的控制，送料机的控制。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使的工作能够地。

施工员要做的事，要调合好三个班主的工作，一方停工的。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。

实习了20天，在进度的控制应了许多。在进度控制这我还学会了如何绘制进度横向图进度网络图。到了许多现场采用的新设备、新材料、新技术、新工艺。

高压接桩：断桩的方法有两种，为人工挖孔接桩，另则为高压水泥灌蕊桩。人工挖孔桩则桩已断得很的接桩方法。高压水泥灌蕊桩是桩已断末偏差的桩。无需采用高成本的人工挖孔桩接桩。

但此过程也有问题，例如在操作过程中露浆，怎么灌都无法灌满，而且流到隔壁的断桩，待凝固之后，将在隔壁断桩的周围一道混凝土暗墙，从而隔壁在人工挖孔断桩时无法将钢

护壁压入。

当然，次实习期间，我也了施工现场的问题。

安全问题：

安全问题永远是工地的次重中之重的问题，对本工程的安全问题，则是我参加了次工地上的会议，这会议是总公司检查安全问题的总结大会。

会议上主要了几点：

临电问题：搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置完备，着漏电的危险，碰电的危险性。

七层幢号用的脚手架毛竹，班主都没对毛竹的质量挑选就使用，层数的增高，荷载的加大，的危险性也就越大，是小横杆，还指出虽改成铁杆脚手架已不，但底层最好要挑选性的用料。

脚手架的、支模架的基础很稳，塌倒的性，是下雨天。

木头房太多，而且不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命威胁，且使工地规范化管理。

的安全问题是我所实习的工地的问题，工程都着问题，施工现场安全仍需改进，也应监督的。

这次实习的收获和体会：

在建筑公司实习20天的期间里，对我来讲是理论与相的过程，在工地现场施工员、技术人的之下，自己的努力工作，让对整个基础的做法，标准层的施工的与。而且对整个建筑工程的各个也的理解和认识，并且了书本上的知识，将理论运用到中去，从施工中自己的理论知识。整个实习的过程虽短，

但让知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让了理论知识上的，也让为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让明白了一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

美术老师社会实践心得体会篇四

专业：学号：

姓名：

xx年暑期开始了，我找了一个很完美的理由——进行社会实践，最后留在了学校。

一、暑期留校社会实践的经历：在xx年6月24日考完英语的那天开始我们就踏上了寻找暑期兼职的征程，谁知计划怎么赶得上变化那么快，我们先报名了中国移动暑期话务员实习，也得到了通知去培训，就在培训一天后，他们说我们做的的时间不够，我们由不得不在回校找兼职，我和我的好兄弟就在公车上从这一站走到那一站，问了一家又一家的商家要不要招收兼职学生，可是都没人要我们，逼得走投无路了，我们只能去找兼职中介培训机构，交了80的会员费后，他们为我们提供一份家电下乡的兼职活动，我们又拿着地图坐着公车去面试，第一轮面试我们都通过了，到第二轮面试我的好兄弟通过了，我被刷下来了，我的兄弟还可以参加第三次面试，这一天我们分开了找兼职，他去第三次面试，我在学校自己找，我想来想去，既然这些社会上的不要我，我只能自己找一找家教，于是我自己用电脑写了一份宣传单，去打印了30多份，自己一个人跑到学校的菜市场贴传单和发自己的传单，这也是第一次这么大胆的推销子自己，但别人来看传单的时候我就问您们是不是要找家教，要找的话我可以的，可是没人理我，快要下雨了，我就把大部分的传单贴在菜市旁边，抱着1%的希望回来继续找其他的兼职，下雨了，看来今天找兼职是不可能了，只能是下午去培训机构看看，有没有合适的面试机会。下午，我的好兄弟在第三次面试中被刷下来了，

我们又走到一起找兼职，这样一边休息一边找兼职，我又先后去梦之岛找了餐厅服务……都失败了。在7月24日刚刚起床，就是暴雨阵阵，根本出门不了，所以我只能在宿舍玩电脑，而也就是在这样一个早上，我的电话响了，家住在广西大学附中旁边的丽园小区的钟叔叔给我打电话了，并且约定下午去见个面，于是我找到了我人生中的第一份家教，连续开始了一个月的家教活动，而且现在周末我也可以去他家帮助他解决一些学习生活上的问题。在这暑假的家教活动中，我们有时候一起吃饭、一起运动、一起玩电脑游戏、一起上网，就因为我们这样的出来玩，他的自行车还被小偷给偷走了，我带着他一直走出了这一段阴影。在家教期间我在七夕前一个星期对南宁的花卉花木做了一个初步的社会调查，七夕卖花是否能成为现实？而且，用我自己赚的钱成功的组织了两次和同学朋友聚聚的小party[]有时间还去实验室帮帮忙，这些也是值得纪念的。这个暑期值得纪念的经历还有很多，以上的就足够让我来总结这次暑期社会实践了，在这里就不多说了！

二、暑期留校社会实践的心得和总结

在社会方面：从学校走到社会，来发现原来对以早已习惯，过的早已麻木的学校生活原来是那么的值得珍惜和那么的舒服。学校里的你宁静社会上的噪杂浮躁相比起来确实是天堂和地狱，特别是从社会上拖着一个疲惫和满身灰尘汗水的身体回到学校的那一刻体现的最为深刻。其实在学校的平静的集体里看不到外面的乱，最多就是小偷捣乱罢了！在一个暑假里，看似平静的大街上十字路口看到的交通事故，“残疾人”在大街上乞讨，被大人利用追着你满街跑的小孩，还有明目张胆的拿着色情光碟在大街上贩卖的人，公车上的小偷，还有白天是理发店、美容店等，晚上怎么又变成了小姐在那里招客。若不是亲眼看到，我还不相信社会搞这个东西的原来还真的不少，这么长的假期，多少都真真实实的看到了，过去的听说变成了现实，这难免让我们思考现实社会是怎样的。这些都是大家都在有意识回避的问题，但是说一下也应

该没有违法。毕竟这是社会现象，大学生要成长起来，这也是认识社会的一些材料吧。当然了，我们的社会这样的现象是存在，但是他毕竟是少数，而社会就是因为这些少数的. 情况影响了大家的心情，也正是符合：“一颗老鼠屎，坏了一锅汤”这句经典的话。还有一个层面，那就是我们的国民的认识水平还不够高，看问题总是不能透过现象看本质，以点带面，看到了身边的一些坏事，总是认为世界都是坏的，而只有少数看到了这毕竟是少数，社会这个整体是好的，我们要让社会变得完美起来，在现在的条件下是不可能实现的。我很晚很晚才回学校的时候，还有很多人在路边的垃圾桶里捡垃圾，身边还拉着一个小孩，在路边的一个小角落里，还有收废品的阿姨，叔叔还在那路灯的照下整理这一天收到的废品。这和同一个城市里那些稍微有份工作的家庭里来说，他们真的很幸苦了，跟不用和那些都是白领相比了。还有那些摆地摊过日子的低收入人群来说，在路上提心吊胆的为了吃口饭而在路边经历风吹雨打，日晒雨淋……因为我不习惯早起，但是还是有时候早起的时候，走在寂静的校园了都让我震撼，很多的人已经从凌晨忙到天亮了……这些城市里的低收入人群他们就这样在社会上生活着，一年有一年。他们和那些同样是低收入人群，但却偷鸡摸狗、吃喝嫖赌、卖身卖色、好吃懒做的人来说，他们是多么的伟大和光荣。并且他们之间根本没有可比性。是啊！在一个多元的社会里，一些不符合大多数人的利益的事情和现象的出现，是最正常不过的。这些只言片语也只是表达了我部分的认识，但说这些我觉的够了。

美术老师社会实践心得体会篇五

大学生参加社会实习有助于了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中

中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

七月，骄阳似火，我从学校回到久违的家乡——绍兴。度过我进入大学以来的第一个暑假，在这个假期里，我进行了我进入大学以来的第一次社会实习。

在好朋友的介绍下，我去了她工作的地方进行了实习，这家公司的名字叫伊克保尔贸易公司，是一家外贸公司。公司位于浙江绍兴县柯桥笛扬路227号。公司的总经理是个老外，他很和蔼可亲，但他不太会中文，第一次朋友带我去见他，他就用流利的英语跟我交谈，我只是愣愣地看着他。他问我些问题，我也只能尽力用我那不地道的英语回答他。这下可考验了我在学校学的成果了。最后他同意我在公司里实习了，这还多亏了我的朋友。我的朋友是他的秘书，他让我的朋友去安排我的工作。因为我在公司里不会待多久，所以我朋友让我帮她的忙，整理整理资料，打出货的单子。

见过老板之后，我的朋友就带我去了工厂转了转，因为打出来的出货和装箱的'单子要和货物一起装进集装箱，然后还要送到海关那里去审批，才能出口国外。我跟着我的朋友去了工厂，她一一介绍着，我边走边听着，工厂里的环境好，很干净。也许是做轻纺的原因吧！因为绍兴的柯桥轻纺城是亚洲最大的轻纺制品的集散地，这里有许多的轻纺出口企业。这里都是布匹，没有什么污水，垃圾。走进工厂里，在我眼前的是机床，工人们在制作衬衫，包装，装箱等等，看着他们忙碌的样子，我也想马上投入工作中。

参观完了工厂，回到办公室，我的朋友就开始安排我的工作，她先让我练习打各种出货和装箱的单子，这些单子的内容很多，如货物的名称、数量、货号等等。她说做这些单子要仔细，不能有一点错误，如果有错误而没有检查出来，到了海关那里就不能出关，如果海关也没仔细看，到了要出口的国家，他们发现了错误，那这个后果就很严重了。此时我想到

了我所学的专业，学会计要遵守的原则——谨慎性原则，如果做错了帐，会带来法律责任。于是我认真地练习着，直到熟练的打出单子来。正好这天下午有了一单生意，就要用到出货的单子，我就马上打出来，拿给老板去看，老板看了点点头说“good”然后我把单子拿给我的朋友，跟着她去工厂提货。让他们装车送往宁波港，我跟着她去海关送审批材料。经过这么一次实习，我也有经验了，以后就可以自己弄这些事了，也可以让我朋友不那么忙了。从海关回来也已经傍晚了我们把回执拿给老板就下班回家了，通过这么一天的实习，我长了不少知识。知道应该怎么和海关打交道，做一切事情都要仔细，谨慎。

接下来的一段时间里我就和我的朋友一起工作，因为是朋友，很熟悉，所以干起活来也得心应手，心照不宣。有生意来时，打好出货和装箱的单子，去工厂提货，去海关审批；没生意的时候就在办公室里整理资料，看看商务外语的书，因为在外贸公司工作，会英语是必须的，而且做那些单子都必须用英汉两种语言。这也算是边工作边学习了，也许以后工作了还用的着呢。最后一天，我拿着鉴定表去找老板，让他对我这半个月的实习进行评价时，他说“youdotheworkverywell!youwellworkinmycompany,whenyougraduate.”我觉得我自己没有做什么，可这个老外老板给了我一个很高的评价。

短短的半个月的实习结束了，我收获颇丰，不但训练了我的口语，而且还懂得了一些做人的道理，知道了父母工作的辛苦，为供我读书，在太阳低下流血流汗，我应该努力学习，找份好的工作，让父母过上好的生活。通过这次社会实习，增长了我的才干，锻炼了我的毅力，培养了我的品格。使我增强了历史使命感和社会责任感，我要争做中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，为社会主义建设事业作出自己力所能及的贡献。