

最新展青春风采做时代先锋演讲稿(精选9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

展青春风采做时代先锋演讲稿篇一

尊敬的各位领导，各位评委，来宾们：

大家好！

今天我演讲的题目是《展自我风采，让青春飞扬》。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”每当听到这首歌，我就会想起九十多年前的五四运动中，无数仁人志士抛头颅，洒热血，在我们的民族遭受屈辱的时刻，挺身而出，用他们的生命，谱写了一曲曲壮丽的青春赞歌。

是啊，他们的青春如此有力，如此昂扬，让我羡慕不已。我常常想自己若生在那样的年代，我的青春也会成就钢铁的坚毅。如今，我生活在这幸福和谐的年代，虽然工作在这偏僻的大山中，在这清贫的学校里，在这平凡的岗位上，可我的青春却一样的绚丽多彩。

20xx年，学校让我担任四年级语文老师及班主任工作。接手后的第一节课，一个学生就对我说：“老师，我们是土匪班。”听到学生这样说，我很惊讶。土匪班？这究竟是个什么样的班级啊？我不敢怠慢，赶紧了解班级情况，而了解到的情

况，使我大吃一惊。全班虽然只有20个学生，男生就有15个。由于之前频繁地更换教师，所以学生大都没有养成良好的学习习惯。上课时，有的学生睡觉，有的做小动作，认真听课的寥寥无几。课后作业交上来的，十有八九是空白作业。一次摸底考试中，全班20人居然只有一人刚及格。班里男生多，女生少，别的不敢说，可要说打架，那可是一呼百应。除此以外，班里好多学生的情况更是让我震惊：

王帅，父母常年不在身边，无人照料，整天和一些社会上的小青年混在一起，从小就养成了小偷小摸的习惯。

李默，父亲入狱，母亲离家出走，只剩下他和七十多岁的奶奶相依为命。特殊的家庭环境让他性格孤僻，躲在自己的世界里，不与人交往。

郭小军，母亲身体残疾，生活不能自理，父亲因为过度劳累而疾病缠身，他总是因为做家务和照顾母亲而迟到，学习上更是力不从心。

……

面对这个特殊的班级，面对这些特殊的学生，我心里只打退堂鼓。我觉得自己太年轻，没有能力担起这份责任。可是年轻的心，不甘这样轻易服输，我告诉自己：不行！不能放弃！我的青春不是我手中的纸蝶，遇风沉沦，遇火成灰。我的青春应该是一团火，应该以它的热忱与激情去征服所有的困难。

于是，我接受了这个巨大的挑战。我让王帅做我的小帮手，常常帮我去办公室拿我“忘记”的东西；下课了，我拉着李默和同学们一起做游戏，一遍又一遍的问他“开心吗？”“累不累？”；小军常常吃不上早饭，我会把一些吃的东西放进他的书桌里，并且拿出自己的工资资助他学习……多少个宁静的夜晚，我挑灯夜战，认真的批改学生的作业，为他们每个人写下进步与不足；多少个业余时间，我

放弃休息去学生家里进行家访。

一个学期过去了，王帅不仅改掉了小偷小摸的毛病，而且学习上有了很大的进步；李默打开了心结，变得开朗活泼；小军再也没有迟到过，学习成绩更是突飞猛进。期末考试时，学生们以全班及格的成绩回报了我。第二年的春天，我遵守约定带孩子们去春游，面对那青山绿树，孩子们兴奋极了，他们高声喊着“我爱春天”“我爱绿树”，不知是谁喊了一句：“我爱刘老师”，接着全班的学生便一起喊了起来，久久不息。那一刻，我哭了，我深刻的感受到了青春的激情在学生中迸发、激荡、升华！

一样流逝的青春，可以用来虚掷，也可以用来奉献；一样翻转的年轮，可以碌碌无为，也可以永远被铭记。先烈们昂扬的青春永远激励着我，我要用我火红的青春去谱写激情的岁月，让我无价而短暂的青春在教育的舞台上尽情的飞扬！

我的演讲完毕，谢谢大家！

展青春风采做时代先锋演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

普罗旺斯是你执著的愿望，我却以为它只是火种的故乡。薰衣草遍地散发着它们的芬芳，似有人在追逐阳光，那或是梵高。阿尔勒其实并不大，一个半小时就可以走遍这座法国著名城市。它有它的历史，也有它的文化，我惊叹，世界如此之小，奇妙似乎刚好。后来，你问怎样，我说很好。

生命之中，依然历经着平常而又非凡的青春。这教会了我们多少爱，骗取了多少情，忘记了多少人，懂得了多少事，多多少少中，我们也记不得多少。

时光很好，遇见你刚刚好，请原谅不知名的烦恼，说很好。似欢笑，又蕴含了多少阴谋味道。波光映月，涟漪中多了几分别样的荡漾，是否有人在徜徉这如静的波浪，似乎又很好。

青春哪有什么初衷，非要说朋友金钱也无可厚非。习惯奔跑的人也会停下，因为他意思到背后的追逐；忙于学习的神们也会哭笑，因为青春如此，不该这样；不会停下脚步的，也有漫步的，或许青春才是他们真正意义上的起跑线。渐行渐远，回头的路还能看到多远。生命如此傲娇，青春这样狂放，也许，我们是该疯狂一场。

生命如此，青春亦是这样，哭泣与笑，都是为了成长。也该弄个善始善终，疯狂也要记着奔跑。

愿，青春如始；望，生命如衷。怀念就该少些，珍惜现在，将来它也会成为过去的美好。年轻的人们总会收到句衷告，亦或如此：坐享其成，一事无成；晓之以情，动之以理；青春如始，生命如衷！

展青春风采做时代先锋演讲稿篇三

各位领导、各位同事：

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》青春是什么？有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。谢谢大家，我的演讲完毕。

展青春风采做时代先锋演讲稿篇四

亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧！

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发

现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有的人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

展青春风采做时代先锋演讲稿篇五

尊敬的各位领导、评委老师、在座的朋友们：

大家好，我叫王斌，现任城关街道捎门村书记助理。

今天我演讲的题目是：《青春展风采 建功新农村》。

时间永远过得飞快，仔细算来，我们踏上村官路，已经一年多了，当初，缘于对梦想的追求，带着一份使命和信念，毅然踏上了村官路。从此，多了一份期待和向往，也多了一份“既担此任，不辱使命”的责任感。村官的岗位虽然平凡，工作也很琐碎，但意义并不平凡。俗话说的好，不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。只要我们执著，有坚定的信念，有坚韧不拔的品格，就一定会在平凡的岗位上做出不平凡的事情。

从赴任第一天起就默默告诉自己：这里没有我的一寸地，没有我的一片瓦，可是我要牢记我的村官使命，放飞我的青春梦想，服务在这里！扎根在这里！不求尽善尽美，但求无愧于心。在这一年中，先是在党建办公室工作，工作虽然繁琐，

但使人感到充实，尤其是在学习实践科学发展观阶段，我们认真做好学习调研、分析检查、整改落实三个阶段的各项工作，在圆满完成上级规定的各项任务的同时，做好自身工作的整改和提升，各项工作都有了显著的进步。通过认真学习，深入实践，我对科学发展观也有了更加深刻的认识。在科学发展观学习结束后，又迎来了创先争优、强堡垒、做先锋活动，我们仍将高标准、严要求，认真做好每个阶段的工作，确保创先争优活动取得实效。

同时，在今年的中心村选举中，我也积极参与，选举前，广泛宣传此次选举的意义、程序和要求等，引导广大群众积极参与。按要求先是召开了村两委会、两委扩大会和全体村民大会。在中心村村委和支部建选中，自始至终依法严格按程序操作，并及时张贴相关公告，整个选举过程实行“阳光操作”，实时接收群众的监督，使选举工作真正做到公开、公平、公正。

通过一年的工作和各方面的学习、体会，我认为我的选择是正确的：农村需要我们。一年的工作学习，加深了我对荣辱观、新农村建设的理解，坚定了投身社会主义新农村的决心，养成了坚忍不拔、吃苦耐劳、顽强拼搏的精神品质。一年来硕果累累，一年来收获颇丰，面对一年的所得，我喜不自禁！

常言说的好“有作为就会有地位”，只要我们在村官的岗位上干出成绩，我们的前途自然就会出现。就像歌中唱到的“敢问路在何方？路在脚下”一样，村官的前途在何方哪，它就在我们自己的手中和脚下。

作为一名在基层的大学生村官，到农村工作，经历的是摸爬滚打，磨练的是心智毅力，付出的是青春和汗水，获得的则是宝贵的经验和财富。

听，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，村官朋友们！让我们携起手来，

朝着一个共同的目标去努力，为社会主义新农村建设献上自己的一份力量，让自己的人生价值在这里得到升华！

最后祝愿我们的大学生村官在农村这个平凡的岗位上早日实现自己的人生价值。我的演讲完毕谢谢大家！

展青春风采做时代先锋演讲稿篇六

进入这个大家庭已有一个多月有余，进入仓储处，给我印象深刻的是这里积极向上的工作氛围，丰富多彩的文化活动，以及领导、同事们严谨务实的工作态度，在这里，从领导到一线保管员队伍，多是充满朝气的青年人，紧张的工作氛围使我深受感染。

五月，春暖花开，万物尽情展现着活力。五四运动的呼声唤起了时代的革命之火，在浩瀚的历史长河中，无数有志青年人以其特有的朝气，挥洒着青春，引领着时代的潮流。正值五四青年节，我们仓库职工在羽毛球赛场上纵横驰骋，尽显我们齐鲁职工积极向上、勇于拼搏的精神；我们在一线立足本职，将青春的汗水挥洒在这片齐鲁奋进之路上。在这里，奋发有为，积极进取，已然成为主旋律。

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

展青春风采做时代先锋演讲稿篇七

各位领导，同志们：当三八节的脚步已经临近，当我们的冶炼姐妹和男同胞一样，在岗位上挥洒辛勤的汗水，当熊熊燃烧的炉火又一次照亮姐妹们刚毅自信的脸庞，在这里，柔弱不再是女性的代名词。作为千百个冶炼姐妹中普通的一员，今天，我怀着激动的心情站在这里，我想大声地告诉大家，

我骄傲，我是冶炼人——冶炼人的半边天！我自豪，我是冶炼的保卫者——巾帼保卫者！

冶炼厂，这个蕴金藏铜的企业，当这颗璀璨的明珠绽放光芒之际，孰不知在这背后，一双双贪婪的眼睛正窥视着企业的仓库，一双双罪恶的黑手正伸向企业的财产，“为企业保驾护航”是每一个保卫工作者的使命！和男同胞相比，从事这个职业的女性似乎显得柔弱了许多，但巾帼不让须眉，在我们监控指挥中心，女队员们是冶炼保卫的前沿哨兵，是让犯罪份子胆战心寒的铜墙铁壁！

无悔的青春，更多的是深色制服相伴和一段段历练成熟的记忆。____年，我和几个同龄女孩子被分到武保科监控指挥中心，迎接我们的，是一排排整齐的电视监控器和近乎苛刻的规章制度：不准带首饰、不准化妆、不准染发……监控队华队长语重心长地说：穿着制服，意味服从纪律，也意味着某种约束。只有严格管理才能出高素质的精兵！”

我原以为这是件很简单的事，可当我们顶着炎炎烈日走在嘈杂的厂区里，穿过厂房的角角落落，我才知道十里厂区是多么的大，要保卫其安宁是多么不容易的事，也明白了我所在工作的重要性。四十多岁的老队长带着我们出入每一个重点要害部位楼顶、通道、出口，反复讲解可能发案的路线和方位。一个大型冶金企业，有多少个要害部位，一个个转下来是如此艰辛，华队长的衣衫全被汗水湿透，累得直不起腰，我们渐渐被华队长这种默默奉献的精神所感染。我们暗暗地发誓，要象她一样把自己的青春献给心爱的保卫事业。深夜是人生物钟最弱的时候，也是案件高发时段，这个时候我就倍加警惕。时针走向一点、两点……浓浓夜色下的厂区显得格外的宁静，突然，几条黑影窜进厂区铜库，查探无人后，将阳极板抬起就跑。殊不知，他们的鼠窃举动，我已尽收眼底。冷静、准确无误地通知机动队出击方位，将这个肆无忌惮的盗窃团伙一网打尽！当清晨第一缕阳光照射到美丽的厂房，当职工迈着轻快的步伐走进厂区，谁也不会知道，昨晚我们与罪犯经历了怎

样惊心动魄的较量！为了厂区的安宁，保卫人又度过了一个不眠之夜。在这个没有硝烟的战场上，姐妹们用辛勤的汗水写下了一串串不平凡的业绩，队员们你追我赶，渐渐成为独当一面的行家里手，获得保卫明星，治安先进个人等诸多荣誉。中队成绩获得上级的肯定：_____年至今连续_____年获得厂级红旗班组；_____年、_____年连续两年被公司授予巾帼示范岗！

女队员恰如窗外的那丛绿竹，刚能斩金削玉，柔能拂钟无声，洒脱里蕴藏着刚毅，朴实中透着灵性。姐妹们用青春谱写奉献的篇章；用真诚换来职工群众的赞赏；所有的付出，都只为一个共同的心声：既然选择了保卫，就要肩负起为企业生产经营保驾护航的使命，人已远行还在行，站在高处望高处，那就要让保卫战线上的巾帼风采，在串串铜花的映衬下更加闪光！

展青春风采做时代先锋演讲稿篇八

亲爱的老师和同学们：

大家好，今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我青春风采”。

北京奥运已经圆满结束了，大家一定对运动员的精彩表现还记忆犹新吧？在那场世界人民关注的体育盛会上，我们目睹了菲尔普斯的速度；陈燮霞的力量；张娟娟的精准……他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种“更快、更高、更强”的奥运精神的火种已经撒向了祖国大江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率

下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的开国领袖毛泽东73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、智、体全面发展的. 国家栋梁。

做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身的关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就被白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。

做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上取得更大的进步！

展青春风采做时代先锋演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！这天，我演讲的题目是《礼貌礼仪伴我行》。

如果，我们失去了这天，我们不算失败，因为明天还会再来。
如果，我们失去了金钱，我们不算失败，因为生活的价值不在于钱袋。

如果，我们失去了礼貌，那我们是彻彻底底失败了，因为你失去了做人的真谛。

礼貌涵含了人与人、人与社会、人与自然的关系。它的主要作用：

一是追求道德的完美；

二是维护公共利益、公共秩序。如何做一个讲礼貌的人呢？其实很简单，从自我做起，从身边做起。也许只是一张纸的厚度；也许只是一点耐心的等待；也许只是一句善良的问候；更也许只是一个甜美的微笑。这就是礼貌，这点点滴滴如同甘露，滋润着每个人的心田。

想必我们的父母或者老师，曾告诉我们，人活在世上最重要的一点就是学会做人，做一个讲礼貌的人。人若是不讲礼貌再富有的人也会变成穷人，官再大的人也会被贬成为平民。我们有些同学认为做一个讲礼貌的人很难，其实只要你去做了，就会发现它很简单。做一个讲礼貌的人就要尊老爱幼，关爱一切需要关爱的人。

我的演进到时此结束，谢谢大家！