

2023年体育摘苹果教案 体育活动方 案(精选8篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

体育摘苹果教案篇一

- 1、引导幼儿自选喜欢的小器械玩，鼓励他们一物多玩。
- 2、带领幼儿动作有力，有节奏地做好宝宝操。
- 3、观察幼儿在活动中出汗情况和活动量情况，及时提醒幼儿擦汗和调整活动量。

- 1、自选运动小器械若干（流星球、小转盘、海绵棍等）
- 2、小皮球人手一份
- 3、小毛巾数量与人数相同

- 1、检查幼儿衣服、鞋子等情况，为活动做准备。
- 2、引导活动，放松关节

转转转，我们小手转起来；扭扭扭，我们身体扭起来；

跳跳跳，我们小脚跳起来；跑跑跑，大家一起跑起来！

1、自选活动

- (1) 观察幼儿选择什么器械玩且是否会一物多玩，鼓励他们

一物多玩。

(2) 提醒出汗的幼儿用小毛巾擦汗，减少活动量。

(3) 鼓励幼儿介绍并演示自己玩了什么新花样。

2、一球多玩

师生共同进行一球多玩：小鸭走、小兔跳、赶小*、小飞机，开小车，放焰火等。（随机增加幼儿新想出的玩法）

提醒幼儿抬头，眼看国旗

1、 教师领操，引导幼儿有精神动作有力，合拍做操。

2、 随机练习个别做得不到位的操节。

1、 组织幼儿排队有节奏地开火车。

2、 提醒幼儿活动后擦汗，喝小半杯水。

体育摘苹果教案篇二

体育活动在学校教育中扮演着非常重要的角色，它不仅有助于学生身体素质的提高，还可以培养他们的团队合作和领导能力。作为一名教师，开展体育活动不仅需要精心的筹划，还需要不断总结经验，不断完善教学的方法与技巧。在这次开展体育活动过程中，我收获了许多心得体会。

首先，我意识到了体育活动的重要性。体育活动可以让学生在锻炼身体的同时，感受到运动的乐趣，并增强他们对体育运动的兴趣。在这次体育活动中，我组织了一场足球比赛，让学生们体验到团队合作的重要性。通过合理分配队员的角色和任务，我发现学生们在比赛中表现得更加积极主动，互

相帮助，共同争取胜利。这让我深刻地意识到，体育活动不仅可以提高学生的身体素质，还可以培养他们的团队合作和领导能力。

其次，我认识到了体育活动对学生综合素质培养的重要意义。开展体育活动不仅仅是为了锻炼学生的身体，更重要的是培养他们的综合素质。体育活动可以培养学生的意志力、毅力和耐力，让他们在面对困难和挫折时能够坚持不懈，迎难而上。在这次体育活动中，我发现有些学生面对比赛的压力和困难时稍显退缩，表现得不够自信。为了帮助他们克服困难，我采取了一系列鼓励和激励的措施，帮助他们增强自信心，最终很多学生取得了出色的成绩。这让我认识到，通过开展体育活动可以培养学生的综合素质，提高他们的综合能力。

再次，我明白了体育活动对学生身心健康的积极影响。体育活动可以让学生锻炼身体，增强体质，改善身心健康。通过运动，学生可以释放内心的压力，放松身心，更好地面对学习和生活中的困难。在这次体育活动中，我看到学生们在运动中释放了自己的能量，获得了快乐，也改善了他们在学习上的状态。这让我认识到，通过开展体育活动可以促进学生身心健康的发展，提高他们的学习效果。

最后，我发现体育活动可以增强师生之间的互动和沟通。体育活动是学校教育中师生互动和沟通的重要途径之一。在这次体育活动中，我与学生们一同参与比赛，亲身感受到了他们的努力和奋斗。通过与学生的共同努力，我与学生们建立了更加亲近和信任的关系，增强了彼此的理解和认同。这让我深刻地认识到，体育活动可以增加师生之间的互动和沟通，增强教学效果。

总之，通过这次体育活动，我收获了很多心得体会。我意识到了体育活动的重要性，认识到了体育活动对学生综合素质培养的重要意义，明白了体育活动对学生身心健康的积极影响，发现了体育活动可以增强师生之间的互动和沟通。这些

心得体会将为我今后的教学工作提供重要的借鉴和指导，使我能更好地开展体育活动，促进学生的全面发展。

体育摘苹果教案篇三

：签下春天的承诺，挥洒青春的汗水

：友谊第一，比赛第二

远不够的，我们还要不断的提高同学们的综合能力，
素质。

的回忆，分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

1、三人四足跑。规则：每三人一组（一男二女）用丝带捆绑一起向前走，间距为

为止，用时最少的一组为胜。

3、一分钟跳绳接力。规则：每组五人（三女二男

相同的组，则四绳最少者为胜。

：1、组织委员和体育委员要做好本班活动动员工作，鼓励同学们积极参与本次活动。

2、纪律委员要负责活动纪律以及安全问题。

3、活动未结束前，同学们不能离开活动场地。

王xx□范xx

最佳个人奖一名

最佳人气奖一名

最佳团队奖一组

1、对获奖同学进行颁奖

策划班级：物流二班

2、开班会对获奖同学给予鼓励和表扬指导老师：陈xx

体育摘苹果教案篇四

第一段：引言（100字）

作为小学体育教师，我一直对如何更好地开展体育活动教学感到充满热情。通过多年的实践和思考，我总结出了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我在小学体育活动教学中的一些经验和观点。

第二段：创设愉悦体验的教学环境（200字）

我认为，在小学体育活动教学中，创设一个愉悦的教学环境非常重要。首先，我会与学生建立良好的关系，以尊重和理解的态度对待他们。我会尝试不同的教学方法和活动形式，以满足不同学生的需求和兴趣。同时，我也会注重班级的团队合作和友谊，在活动中鼓励学生互相帮助和支持。所有这些举措都旨在让学生在体育活动中感受到快乐和成功，并激发他们的积极性。

第三段：发展学生的身体素质和运动技能（300字）

除了创设愉悦的教学环境外，培养学生的身体素质和运动技能也是小学体育活动教学的重要目标。在教学中，我注重个体差异，尊重每个学生的发展潜力和兴趣特长。我会根据学

生的体质、能力和喜好，制定个性化的锻炼计划，并给予适当的指导和鼓励。此外，我也会通过组织比赛和竞技活动，激发学生的竞争意识和团队合作精神。通过这些努力，我希望每个学生都能够在体育活动中取得进步，提高自己的身体素质和运动技能。

第四段：培养学生的健康意识和生活习惯（300字）

小学体育教学活动不仅仅局限于运动技能的培养，更重要的是培养学生的健康意识和生活习惯。我会在课堂上讲解运动对身体的益处，并与学生分享一些健康生活的经验和知识。我也会组织一些健康活动，如登山、跳绳等，以增强学生对健康生活的认识和兴趣。此外，我还会鼓励学生运动后适当休息，保证充足的睡眠和饮食的均衡。通过这些教育和引导，我希望学生能够养成健康的生活习惯，并将其延续到成年阶段。

第五段：结语（200字）

小学体育教学活动是一项重要而有挑战的任务。通过我的多年教学实践，我深信，创设愉悦体验的教学环境、发展学生的身体素质和运动技能，以及培养学生的健康意识和生活习惯，是成功开展小学体育活动的关键。我将继续努力，不断改进自己的教学方法和技巧，以更好地满足学生的需求和期望。我相信，通过我们的努力，每个学生都能够在体育活动中获得愉悦、进步和成长。

注：以上文章仅供参考，具体内容需要根据具体情况进行调整和扩展。

体育摘苹果教案篇五

为认真贯彻落实《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，我校积

极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动，在全校掀起健身运动的热潮，现就活动开展情况汇报如下：

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了由邹淳校长、赵轶竹副校长为正、副组长的阳光体育活动领导小组。

根据我们全校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案，在全校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，确保活动开展得有序、有效、安全。学校要求全体师生以开展阳光体育运动为契机，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高体质健康水平。

利用间操时间进行学校大课间“韵律操，广播操和武术操”训练，大队部老师和全体班主任协助训练。

学校以年段位单位，开展年段特色的体育集体体育项目训练。全体教师认真对待此项工作，各负其责，团结协作，形成特色，确保了阳光体育活动扎实有效地进行。

20xx年4月27日，我们举行了一小学阳光体育活动推进会活动。

活动程序如下：

- 1、大队辅导员陈宣布活动开始，全体学生放飞氢气球，欢呼。
- 2、校长张致词。

3、体育组长赖老师讲话。

4、少先队员李发言。

5、两操展示。

6、各年段学生集体活动。

(1)一、二年段以游戏为主，建议：丢手绢或是老鹰抓小鸡。

(2)三、四年段丢沙包或是跨下传球。

7、集队，总结。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”是一种时尚健康的生活理念，让我们每一天都拥抱阳光，积极投身阳光体育活动，享受阳光体育活动的快乐，做一个全面发展的好学生。今天的阳光体育活动推动会圆满落下帷幕，祝福同学们健康快乐每一天。

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在积极探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们xx小学还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。

体育摘苹果教案篇六

早上种树体育活动是为了增强人们对绿化环境的意识，培养大家的环保意识和团队合作精神而举办的一项活动。在如今环境日益恶化的背景下，绿化环境已成为社会关注的热点话题，因此，通过参与种树体育活动，不仅可以提高人们的健

康意识，也可以推动城市绿化事业的发展。

二、早上种树活动的具体安排

早上种树活动一般在清晨进行，既避免了酷暑，又能提供给参与者一个清新的空气环境。此外，活动的组织者通常会选择一个公共绿地或者学校内的空地作为种树地点，以方便更多人参与。活动前，组织者会提前做好相关的工具、苗木和土壤，确保参与者可以有序地进行种植。

三、种树活动的过程和体验

参与早上种树活动的过程中，我深深感受到了团队合作的力量和环保的重要性。大家分工合作，有的挖坑，有的培土，有的栽苗。每个人都发挥着自己的优势，共同完成了树木种植的任务。在这个过程中，我们互相帮助，互相鼓励，一起迎接了一个个挑战。疲惫和辛苦是难免的，但是当看到自己辛勤劳作的成果时，种种疲劳都烟消云散了。

四、收获与体会

通过参与早上种树活动，我个人收获颇丰。首先，我深刻意识到自然的珍贵和脆弱。种一棵树并不简单，它需要我们的关心和呵护。只有我们时常关注并投入行动，才能保护好我们的大自然。其次，我感受到了团队合作的力量。每个人都有自己的特长和不足，但是只要大家齐心协力，就能取得理想的结果。最后，种树活动提高了我对绿化环境的重视，让我更加热爱大自然，为保护生态环境而努力。

五、对未来的展望和行动

参与早上种树活动让我明白环境保护不仅仅是个别人或组织的责任，更是每个人应该承担的义务。因此，我认为我们需要加强环保教育，培养更多的人关心环境，保护生态的意识。

此外，政府和社会组织也应该加大对绿化环境事业的投入，推动绿色发展，营造更美丽的环境。只有人人争做绿色小卫士，才能让我们的城市更加繁荣和美丽。

总结：早上种树体育活动是一项有益身心健康、有助于培养环保意识和团队精神的活动。通过参与这样的活动，我们可以提高自己对环境的关注和热爱，为保护大自然做出应有的努力。希望未来能有更多的人加入到这项活动中来，让我们的家园更加美丽。

体育摘苹果教案篇七

最近几个月，我参加了各种各样的体育活动。这些活动既有室内运动，也有户外运动。我对这些运动活动的感受非常深刻，因此我想在这篇文章中分享我的心得体会。

第一段：了解体育运动的意义

体育运动对于我们的身体和心理健康至关重要。运动可以帮助我们保持健康的身体和心理状态，增强免疫系统，降低心理压力以及促进身体的愉悦感。在现代社会，现代人的生活相对单一，缺少运动，不利于身心健康。未来，我将在我的生活中增加体育运动。

第二段：打篮球的体会

打篮球是我的一项最喜欢的运动。篮球是一项团队运动，需要团队协作和默契，这让我更容易与别人产生联系。在球场上，我能够通过短暂的胜利和失败，更好地了解集体和个人的能力。此外，打篮球带来的身体锻炼同样让我感到愉悦。它可以锻炼我的耐力、反应速度和协调性，我希望我能将这项运动继续保持下去。

第三段：单车骑行的体会

骑自行车是我最近喜欢做的新事物。骑自行车让我有机会探索城市，并骑行在美丽的风景中。思考自己的一些事情和感慨也常常在骑行中浮现。同时，我也在体验骑行带来的健康益处。骑行对我自己来说，是一个更具挑战性，也更加独立的运动项目。

第四段：跑步的体会

跑步同样是我喜欢的体育活动之一。跑步可以改善我的身体健康，可以消耗我过多的能量，同时也可以很好地消除心理压力。我发现，在跑步的过程中，我可以把自己的心思放空，专注于足部、身体和心理的合作力。因此，跑步带给我的好处实在不少。

第五段：大门口做的体操

健身操是我一直都在做的运动项目。在我家门口的广场上，总会有很多和我一样的老年人组团健身。这种锻炼方式极为方便，自由，适合个人的爱好。这种简单的健身运动对年龄也没有限制，我时常感觉到身体有了不同的灵动性。正因为如此，我发现在健身操中的心情也更加放松愉悦。

总之，从这些运动中，我有很多想法和想念。通过这些体育运动，我看到了身体对于健康的相关关注，同时也让我认识到自己的潜力可以走得更远。我相信，通过不断地运动和锻炼，我的身体和心理将会变得更加健康，更加强大。我会更加努力，坚持运动，享受这种对身体和心理的好处。

体育摘苹果教案篇八

以党的十六大“全面建设小康社会”的要求和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实《公民道德建设实施纲要》和《关于加强社区建设的意见》精神，紧紧围绕打造人文柯城的奋斗目标，坚持以人为本，以完善活动阵地，健全活动队

伍，开展特色活动为重点，传播先进文化，提倡健康新理念，努力促进人的全面发展，展现社区居民健康、文明的精神风貌，形成团结、和谐的社会风尚，为把我区建成充满活力、富有文化特色、人居环境优良的现代化中心城区打好基础。

20xx年“文体进社区”的活动主题是：改陋习、树新风、创文明。

建设和开辟更多的面向广大居民、便于居民参与的公益性文体活动场所，树立一批社区文体服务中心建设的典型，充分利用社区文化中心、图书馆、文化馆、广场文化、俱乐部、体育场、健身站（点）等文体阵地，组织富有特色、丰富多彩的文化活动，开展图书进社区、文体培训进社区、文体活动、文体队伍进社区活动。重点抓好节庆假日的社区文体活动，提高群众文体活动水平。

（一）开展好“四送体育进社区”活动，即一送体育制度进社区，制定体育指导员管理、器材管理和维护等方面制度；二送体育活动进社区，开展“全民健身月”活动，举办以街道为单位的特色体育项目展演，抓好群众体育组织建设及晨（晚）练点的建设；三送体育指导员进社区，指导群众性体育活动的开展；四送科学健身方法进社区，通过讲座、发放宣传单宣传健身知识，积极倡导科学锻炼。

（二）通过“杭州湾激情文化广场”，组织所辖社区和辖区内的单位、学校轮流参与演出，丰富市民业余文化生活。努力办好“柯城区第一届社区艺术节”和“柯城区第一届社区运动会”，力争通过活动的举办，发现优秀文、体人才，促进文体两类活动上档次、创特色，同时带动全区各个层面文化艺术、体育活动的广泛开展。

（三）通过文体指导员进社区，组织以社区居民为主要成员的业余文体队伍，开展具有社区特色、群众喜闻乐见、易于参加的各类文体活动和文体信息服务活动，以丰富多彩的艺

术形式宣传“改陋习、树新风、创文明”。满足广大社区居民的精神文化需求。